

いきいき館

越谷市民プール

開館時間

9:00～21:30

☎992-6602

増林3-2-2

ホームページ▶

休館日：10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・11月2日(月)

スポーツ教室

教室名・日時

下表のとおり。休講になる場合あり

	教室名	曜日	時間
温水プール	アクアダンス	火	14:05～14:50
	水曜エンジョイクロール	水	10:30～11:30
	平泳ぎ&バタフライ(応用コース)		14:00～15:00
	平泳ぎ&バタフライ(ベーシックコース)		16:15～17:15
	ナイト★アクア		19:15～20:00
	木曜エンジョイクロール	木	10:30～11:30
	Let'sアクアビクス		14:05～14:50
	アクアウォーキング	金	13:15～14:00
	クロール&背泳ぎ		14:05～15:05
	4泳法教室		16:10～17:10
	スイスイ★メドレー		17:15～18:00
多目的ホール	ビギナー筋トレ(NEW)	火	18:00～18:45
	カキラ		19:00～20:00
	引き締めサーキット	木	19:00～20:00
	はじめてピラティス	金	18:00～19:00
	ストレッチ ヨーガ	土	17:00～18:00
	脂肪燃焼ヒート		18:30～19:30
		キックボクシングエクササイズ	日

対象

18歳以上の方(先着)

参加費

▶温水プール…1回600円(アクアダンス、ナイト★アクア、Let'sアクアビクス、アクアウォーキング、スイスイ★メドレーは1回500円)。別途施設使用料が必要

▶多目的ホール…1回700円(ビギナー筋トレは1回600円)

申込み

当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)

*詳しくはホームページを参照

リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士に相談できます。
関健康づくり推進課☎960-1100、☎8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	10月20日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方 8人(先着)	電子申請、電話 
ゆりのき荘	10月8日(木) 9:30～11:00	市内に住所を有する 60歳以上の方各会場 8人(先着)	当日会場へ
けやき荘	10月23日(金) 9:30～11:00		

特に記載のない場合 ▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方

▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

老人福祉センター

ゆりのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日：10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・11月2日(月)

ロビーコンサート

日時 10月17日(土)12:00～13:00

内容 Weed-Xによるアメリカンポップスの演奏

防犯講座

日時 10月22日(木)12:00～13:00

内容 越谷警察署生活安全課職員による特殊詐欺などの注意喚起

老人福祉センター

くすのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：10月4日(日)・10日(土)・12日(祝)・18日(日)・24日(土)・11月1日(日)・3日(祝)・7日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ

○教養娯楽室 毎週火曜日午前、10月29日(木)～31日(土)終日

老人福祉センター

ひのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：10月6日(火)・13日(火)・17日(土)13:00～18日(日)(臨時休業)・20日(火)・27日(火)・11月4日(水)

ひのき朗読会

日時 10月4日(日)13:30～14:30

内容 朗読ボランティア「さなえ」による朗読劇、脳トレクイズなどの交流会

対象 市内に住所を有する方15人(先着)

布ぞうり作り講習会

日時 10月28日(水)9:40～15:30

定員 10人(先着)

材料費 1,000円

申込み 10月9日(金)から。費用を添えて本人がひのき荘へ(電話不可)

老人福祉センター

けやき荘

開館時間
9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：10月3日(土)・11日(日)・12日(祝)・17日(土)・25日(日)・31日(土)・11月3日(祝)

一部施設の利用休止のお知らせ

○教養娯楽室 10月15日(木)午後、10月27日(火)終日

初心者のためのスマホ講習会

日時 10月30日(金)10:00～12:00

内容 スマートフォンの基本操作など(貸し出し用スマートフォンを使用)

定員 20人(先着)

申込み 10月15日(木)から。本人が直接けやき荘へ(電話可)

老人福祉センター4館で実施

ラウンドフィットネス

開館時間の9:30～15:30 (詳細は各施設にお問い合わせください)

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください

○脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)

○病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)

○院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

駐車場:200台(無料)

1976年(昭和51年)開設

院長:天草弥生

日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科専門医

YouTube

詳しくはQRコードからアクセスを!





医療法人 敬愛会

リハビリテーション 天草病院

埼玉県越谷市平方 343-1 電話 048-974-1171

営業職募集

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので
経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社/越谷店
〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1-186-1
南越谷山商ビルディング1階

ASIA

AKIRA

お客様の大切な財産へ
最善のご提案をいたします

土地 空き家は
プロにお任せください!

査定・相談無料

土地 相続 畑 空き家 田 etc...

株式会社アキラ 越谷営業所

〒343-0022 越谷市東大沢1-11-13
TEL:048-940-5988 FAX:048-940-5499

(旧) 東京地産地産(株)越谷営業所 (旧) 越谷営業所 (旧) 越谷営業所

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報紙に
掲載中

生垣の剪定(長さ1m 高さ2m)
通常2,200円を
10名様 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
9:00～17:00
越谷店//越谷市止間久里412-1 ☎0120-61-4128

見積無料

弁護士法人アネロ

せんげん台法律事務所

SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属

●越谷市に開業して17年の実績

●多様な弁護士6名が在籍

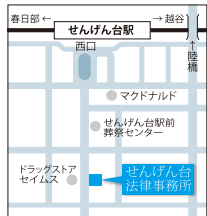
●初回相談料は30分3000円(税込)

●借金・相続・交通事故被害者の相談は初回無料

代表弁護士 廣部 俊介

TEL 048-993-4195

〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台IKビル2F
せんげん台法律事務所



広報こしがや 令和8年(2026年)10月号 23