

いきいき館
越谷市民プール

開館時間
9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2
ホームページ▶

休館日：11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)・12月7日(月)

スポーツ教室

対象 18歳以上の方各教室20～25人(先着)

参加費 ▶温水プール…1回600円(アクアダンス、ナイト★アクア、Let'sアクアビクス、アクアウォーキング、スイスイ★メドレーは1回500円)。別途施設使用料が必要 ▶多目的ホール…1回700円(ビギナー筋トレは1回600円)

申込み 当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)
＊日時・会場・教室名など詳細はホームページを参照。休講になる場合もあり

令和8年度InBody・シセイカルテ測定会

日時 11月27日(金)・28日(土)10:00～12:00・13:00～15:00・16:00～17:30(両日各3回。1人30分まで)

内容 ▶InBody…身体構成の測定 ▶シセイカルテ…体のゆがみ測定

対象 18歳以上の方各回4人(先着)

参加費 500円(どちらか一方のみの場合は300円)

申込み 当日9:00以降に参加費を添えて市民プール生活相談室へ(電話不可)
＊InBodyはペースメーカー等の医療電子装置を付けた方、妊娠している方は不可

老人福祉センター4館で実施 ラウンドフィットネス

時間 9:30～15:30 内容 筋力運動と有酸素運動 対象 高校生以上の方。初回講習会への参加が必要 費用 1回200円 持ち物 室内用運動靴

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください

リハビリなんでも相談 理学療法士・作業療法士に相談できます。問健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	11月17日(火)・12月1日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方8人(先着)	電子申請、電話
ゆりのき荘	11月12日(木) 9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人(先着)	当日会場へ
くすのき荘	11月20日(金) 9:30～11:00		

老人福祉センター
ゆりのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎992-6601
増林3-2-2

休館日：11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)・12月7日(月)

一部施設の利用休止のお知らせ
○カラオケ 11月26日(木)終日

第3回終活セミナー

日時 11月29日(日)13:00～15:30

内容 遺言状作成のための注意点(個別相談会あり)

定員 20人(先着)

申込み 11月11日(水)～20日(金)。本人が直接ゆりのき荘へ(代理、電話不可)

ロビーコンサート(オールスウィングジャズオーケストラ)

日時 11月21日(土)12:00～13:00

対象 市内に住所を有する方

老人福祉センター
ひのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1

休館日：11月4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・12月1日(火)

一部施設の利用休止のお知らせ
○カラオケ 11月18日(水)午前

楽しく歩こう！ウォーキング講習会

日時 11月30日(月)10:00～11:30

内容 無理のない歩き方を学ぶ

定員 30人(先着)

申込み 11月6日(金)から。本人が直接ひのき荘へ(電話不可)

第2回お菓子作り教室「ガトーショコラのクリスマスケーキ」

日時 ▶Aコース…12月7日(月) ▶Bコース…12月14日(月)。10:00～13:00

定員 各コース5人(先着)

材料費 1,800円

申込み 11月18日(木)から。本人が費用を添えて直接ひのき荘へ(電話不可)

老人福祉センター
くすのき荘

開館時間
9:30～16:00
☎979-6600
大杉655

休館日：11月1日(日)・3日(祝)・7日(土)・15日(日)・21日(土)・23日(祝)・29日(日)・12月6日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 毎週火曜日午前、11月13日(金)終日

からだスッキリ！くすのき体操

日時 12月1日・8日・15日・22日の火曜日10:00～11:30(全4回)

定員 40人(先着)

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込み 11月19日(木)～25日(水)。本人が直接くすのき荘へ(20日(金)以降定員に空きがある場合のみ電話受け付け可)

ふれあいクラブハーモニカ体験

日時 11月22日(日)12:00～13:10

内容 フレッシュハーモニーとハーモニカ体験

持ち物 体験参加にはハーモニカ(21穴)

老人福祉センター
けやき荘

開館時間
9:30～16:00
☎965-5822
新川町2-55

休館日：11月3日(祝)・8日(日)・14日(土)・22日(日)・23日(祝)・28日(土)・12月5日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ
○教養娯楽室 11月19日(木)午前、11月16日(月)・18日(水)・30日(月)午後

元気に歩こう！らくらくウォーキング教室

日時 11月19日(木)10:30～12:00

内容 負担の少ない歩き方を学ぶ

定員 25人(先着)

申込み 11月6日(金)から。本人が直接けやき荘へ(電話可)

その1本のお電話で、100万円の差が生まれるかもしれません

搬送後でも見積り後でも葬儀社は「変更」できます

・越谷市斎場
・地域密着25年
・墓じまいのプロ

家族葬のぬくもり 大切な人とのお別れを、まごころこめて。

0120-55-7655

その見積・請求額、本当に納得していますか？ 私たちにお見せ下さい。全力でサポートします。

タスク補聴器

認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

無料貸し出し実施中

☎048-965-8860 営業時間 9:30～18:00 定休日 日曜・祝日

越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3

ホームページからご予約いただけます

東武線 東口 越谷駅 西口 北千住 春日部 交番 赤山団地

タスク補聴器 ②あり

越谷 西口 徒歩1分

越谷店

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中！

全国の「墓じまい」対応と越谷の「樹木葬」案内お任せください

相談無料

のうこつの窓口

株式会社 縁 埼玉県越谷市北越谷2-3-5

ご相談から完了まで全てサポート！ 全国対応で安心！ 追加費用なしの安心価格！

ご不安解決します。まずはお電話ください 通話料無料

0120-515294

相続・供養のお悩みもOK！

秋の大感謝セール開催

最大60%OFF 期間：11/18～21の4日間(数量限定商品あり！)

化粧品を直売価格で！ 通販で人気の保湿化粧品を倉庫で直売

メーカー直営 化粧品直売所 イッツモア

第1・3水曜日は特売日！ 通常価格より30%OFF

〒343-0836 埼玉県越谷市蒲生寿町7-41-1 お問合せ 0120-761-765 (営業時間：平日9時～17時)

庭木1本から承ります！

お約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

見積無料

生垣の剪定(長さ1m高さ2m) 通常2,200円を 先着10名 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

9:00～17:00 越谷店//越谷市止間久里412-1 ☎0120-61-4128

広報こしがや 令和8年(2026年)11月号

23