



第1回南越谷阿波踊り(昭和60年)

特集 | ひと・地域・世代をつなぐ

南越谷阿波踊りのこれから



水遊都市こしがやのお知らせとトピックス

スポーツ



FIFAワールドカップ2026
渡辺剛選手が活躍!(4面)

お知らせ



映画 小林さんちのメイドラゴン
さみしがりの竜×越谷市(5面)

平和



今、伝えたい私の戦争体験
(10面)

物価高対策



がやポン(電子クーポン)の窓口
受け渡しを開始(13面)

グルメ



新展開にわくわく!
越谷スカイメロン(14面)





南越谷阿波踊りのこれから

南越谷阿波踊りは、今年で第40回を迎えます。毎年8月の開催期間中は、まさに阿波踊りムード一色で、東武スカイツリーライン新越谷駅・JR武蔵野線南越谷駅周辺を中心ににぎわいます。

南越谷阿波踊りの文化 Culture

南越谷阿波踊りは、徳島・高円寺とともに日本三大阿波踊りに数えられる越谷市の夏の風物詩のひとつです。第40回の節目を迎える今年の夏は、昨年を上回る95の連が参加します。また、3日間で延べ約8,000人の踊り手や鳴り物が躍動し、75万人の人出が見込まれています。地元密着と本物へのこだわりが自慢です。

参加連100連で 100万人の観客を魅了することが目標

南越谷阿波踊りは、自分たちの住むまちに誇りと愛着が持てる祭りをつくることを目指して始まり、今年で第40回の節目を迎えることができました。これまで、本場徳島の踊りの基本を大切にしてきました。近年では、越谷北高校吹奏楽部の定期演奏会で阿波踊りを披露したり、渋谷で本場徳島の阿波踊りが体験できるイベント「THE AWAODORI」にも出演するなど新しい取り組みもしています。温故知新の思いを大切に時代に合わせた挑戦もしていきたいと考えています。地域で古くから続いているお祭りが日本の伝統として注目されています。阿波踊りの優雅な舞と鳴り物の一体感による魅力は、地域内外に拡がり、国境さえも超えていけると感じています。ふるさと広場で地元商店会がご当地グルメを提供したり、警備や清掃を地元住民の皆さんにご協力いただいたりと地域全体で取り組んでいます。参加連100連で、100万人の観客を魅了することが目標です。



南越谷阿波踊り実行委員会
実行委員長 関森 初義さん

越谷北高校吹奏楽部とコラボレーション！



5月30日に渋谷で開催された 「2026 THE AWAODORI -序章- 徳島の本気、渋谷で乱舞」



7月26日に行われた プレ阿波踊り也大盛り上がり



南越谷阿波踊りの歴史 History

昭和60年に始まった南越谷阿波踊り。きっかけは、市内に本社があるポラスグループの創業者である中内俊三氏の「地域に住民と一体になれるふるさとの祭りをつくりたい」という思いでした。回を重ね、地域に愛される一大イベントになっています。

1985年

第1回目の南越谷阿波踊りが開催。
参加連は11連で、来場者は約3万人。



第1回目のポスター



第30回開催で徳島市長賞を受賞したPO連

2014年

第30回の南越谷阿波踊りの開催を
記念し、「徳島市長賞」が新設。
初の受賞連は「PO連」。

2001年

商店会・自治会・観光協会・行政による「南越谷阿波踊り実行委員会」が
始動し、第17回南越谷阿波踊りが開催される。

2018年

第34回の南越谷阿波踊りが開催。約75万人の来場者数を記録し、第1回開催の約25倍の規模になる。



2026年

第40回の南越谷阿波踊りが開催される。参加連は95連で、今年も大盛り上がりが見込まれる。



(一社)南越谷阿波踊り振興会
会長 中内 啓夫さん

これからの世代の誇りとなる祭りに

もともとポラスグループでは、地元で盆踊りの運営のお手伝いをしていました。そこで、地域密着を経営理念とした父の中内俊三が、南越谷で阿波踊りをゼロから始めたんです。本場徳島の正調にこだわりレベルアップに取り組んできました。規模が年々大きくなっていきましたが、地域の皆様とのコミュニケーションを一貫して大切にしてきました。今年で第40回になりますが、阿波踊りの技量は大幅に向上し、徳島との交

流やつながりも強くなりました。一方で、地域密着の思いや安全・安心な運営はこれまでも、これからも変わらないところです。阿波踊りは、もともと庶民のお祭りとして始まっているので、どなたでも楽しめます。「南越谷阿波踊りを観るため、こどもや孫が帰省してくる」とうれしそうに話してもらったこともあります。ふるさと意識を醸成し、これからの世代の誇りとなる祭りにしていきたいと思っています。

南越谷阿波踊りの未来Future

南越谷阿波踊りの文化と歴史を未来につなぐ取り組みと、次代を担う踊り手を紹介します。



泰斗連 石毛 友康さん(写真左)
 泰斗連は、平成9年に設立されました。私自身は、今年で18年になります。連員がいつも楽しく踊っているところは、変わっていませんね。大人からこどもまで楽しめるところが阿波踊りの魅力です。泰斗連では、踊り手と観客と一緒に楽しむことを大切にしています。練習では、まずは自分たちが楽しむように心がけています。楽しみすぎてしまい、本番では失敗してしまうこともあります…(笑)。

泰斗連 野田 将樹さん(写真右)

阿波踊りを継承していくために、「南越谷の阿波踊り」として、本場の徳島をお手本にしながら、「南越谷らしさ」を創っていきたいと思っています。そのために、泰斗連では門戸を広げ越谷観明連と一緒に参加していますが、若い世代への浸透という側面もあるので、南越谷全体でも、第45回や第50回の節目では今の小学生や中学生が中心メンバーとなるくらい浸透してほしいと思います。

越谷観明連 顧問 高橋 啓太さん(写真中央)

越谷観明連は、地域とのつながりを大事にしよう、という思いで活動しています。連としてお祭りに参加することはもちろんですが、地域の幼稚園で踊りを披露することもあります。本校には、地域連携委員会として、南越谷阿波踊りの清掃ボランティア等として参加している生徒もいます。高校生らしい、明るく元気な踊りを披露したいと思っています。

越谷観明連 高校1年生 中村 早希さん(写真左)

南越谷阿波踊りは小さいころから観に行っていて、いつかは自分も踊りたいと思っていました。初めての参加で緊張しています。流し踊りを笑顔で最後まで踊りきることが目標です！

越谷観明連 高校2年生 梅田 逢花さん(写真右)

阿波踊りは未経験でしたが、面白そうってノリで始めました。指先からつま先までを意識して、姿勢がきれいになるように踊っています。たくさん練習して、自信をつけて、頑張ります！



未来の担い手をさらに大紹介！

PO連 植田 彩紀さん

記念すべき第40回南越谷阿波踊り、精一杯盛り上げます！



PO連 宮原 誉さん

南越谷阿波踊り40回の歴史を、さらに紡いでいくように頑張ります。



(一社)南越谷阿波踊り振興会
運営委員会 マネージャー
まつざか みさき 松坂 実咲さん

南越谷阿波踊りの魅力を皆さんにもっともって知っていただけるよう頑張ります！



南越谷小学校で阿波踊りの指導をしています！



第40回南越谷阿波踊り特別企画をチェック！

新越谷駅・南越谷駅周辺が阿波踊り特別仕様に！



新越谷VARIEの2階で、過去に南越谷阿波踊りでの受賞経験のある、地元連の衣装の展示を行っています。また、南越谷駅南口の巨大阿波踊りイラストも新しくなりました！ 節目となる第40回の開催に向けて、新越谷駅・南越谷駅周辺が盛り上がっています。

ガーヤちゃん・コシ〜ちゃんのデザインマンホールを設置！

地域のにぎわいの創出と南越谷阿波踊りのPR、下水道の魅力を伝えることを目的に、阿波踊りを楽しむ越谷特別市民「ガーヤちゃん」と「コシ〜ちゃん」のデザインマンホールを設置しています。



場所 南越谷1-17
南越谷駅南口駅前通り歩道上

さらに、マンホールカードを「ガーヤちゃんの蔵屋敷」(弥生町505-2)で配布しています！



第40回南越谷阿波踊りが開催されます

	前夜祭	舞台踊り	流し踊り
日時	8月21日(金) 19:00～21:00	8月22日(土)・23日(日) 14:00～20:42	8月22日(土)・23日(日) 17:10～21:00
会場	サンシティ大ホール・ショッピング広場	サンシティ大ホール・小ホール	南越谷中央通り演舞場、東口南通り演舞場、西口駅前通り演舞場、西口南通り演舞場

プログラムはこちらから！



南越谷阿波踊り振興会
ホームページ



FIFAワールドカップ2026 渡辺剛選手が活躍！

「FIFAワールドカップ2026 北中米大会」の1次リーグF組を2位で通過し、日本代表は決勝トーナメント進出を決めました。決勝トーナメントのブラジル戦では惜しくも敗れましたが、激戦を繰り広げました。越谷市出身の渡辺剛選手は1次リーグのオランダ戦、スウェーデン戦に出場し、決勝トーナメント進出に貢献する活躍を見せてくれました。



写真：ムツ・カワモリ／アフロ

1次リーグ初戦に先発出場した渡辺剛選手は、約75分間プレーし強豪オランダ相手に奮闘。ガクポをはじめとするオランダ屈指の攻撃陣と対じし競り合うとともに、前線に果敢に攻め上がりクロスを供給しました。2度のリードを許したものの引き分け(2-2)で勝ち点1を獲得しました。



写真：松尾／アフロスポート

1次リーグ最終節のスウェーデン戦、渡辺剛選手は後半30分から出場しました。高さのある強力な攻撃陣へのロングボールにも見事に競り勝つなど、投入後の失点を許さず、引き分け(1-1)で勝ち点1を積み上げて決勝トーナメント出場を決めました。

試合結果

予選リーグ(グループF)

6月15日	日本	2-2	オランダ
6月21日	日本	4-0	チュニジア
6月26日	日本	1-1	スウェーデン

決勝トーナメント

6月30日	日本	1-2	ブラジル
-------	----	-----	------

渡辺剛選手 からのコメント

越谷市の皆さん、ワールドカップの応援ありがとうございました！ 越谷市役所で横断幕も掲示いただき、私が育ったまちの皆さんからの応援はとても力になりました。

そしてサッカーをプレーしている越谷市の皆さん、これからも同じサッカーファミリーとしてお互い頑張っていきましょう！



©JFA



越谷アルファーズ

キッズチアダンスアカデミー AlphaAngel



小川さんの家族は越谷アルファーズが大好きで、全試合観戦するほど。紗穂さんは試合会場で見たアルファヴィーナスの姿に憧れて、チアダンスを始めたそうです。家でも振り付けの練習や、毎日の

リトルクラス
幼稚園年長 小川 紗穂さん

AlphaAngelでは「笑顔で元気、ポジティブ、思いやり」というAngelスピリットを学びながらチアダンススキルの向上を目指しています。ホームゲームでのパフォーマンスや地域のイベントへの出演を通して笑顔と元気を届けます。

ストレッチなど、日々努力を続けています。

将来の夢は、アルファヴィーナスとバスケット選手の二刀流。

「ダンスするのがとっても楽しいです」、
「チアもバスケットもどっちもやりたいです」と、笑顔で話してくれました。



アルファーズからのお知らせ

7月10日に越谷アルファーズで、2026-27シーズンに向けたビジョン発表会見が行われました。新シーズンのスローガンは「A-game」。「A」には「Alpha・Always・All」の3つが込められており、B.LEAGUE ONEの「初代王者」を目指します。新シーズンも、アルファーズから目が離せません！



©KOSHIGAYA ALPHAS

2026-27シーズンの新スローガン(写真上)
ビジョン発表会見時の集合写真(写真左)

映画

小林さんちのメイドラゴン

Miss Kobayashi's Dragon Maid

さみしがりの竜

水遊都市
KOSHIGAYA



コラボ企画

京都アニメーション制作の人気アニメ映画『小林さんちのメイドラゴン さみしがりの竜』と越谷市とのコラボ企画！キャラクターとともに作品の舞台のモデルである越谷市の魅力をさらに発信していきます。

問広報シティプロモーション課☎967-1325

小林さんちのメイドラゴンとは...

『小林さんちのメイドラゴン』(著者クール教信者)は双葉社「漫画アクション」で連載中の漫画作品です。2017年から京都アニメーションによってテレビアニメ化され、2025年には映画『小林さんちのメイドラゴン さみしがりの竜』が公開されました。



しらこぼと橋周辺

越谷駅東口

コラボパンフレットで越谷散歩！

作品に登場するキャラクターとともに、地域の食や景観等の魅力を紹介するパンフレットを配布します！

期間 7月31日(金)から

＊無くなりしだい終了

場所 市役所展示ブース、東埼玉資源環境組合第一工場(リユース)展望台、ガーヤちゃんの蔵屋敷



越谷市限定のコラボステッカー販売！

コラボを記念した限定ステッカー(全8種類)がカップセルトイで販売されます(1回500円)。

作品でおなじみの場所がデザインされた越谷市ならではの限定品です！

期間 8月1日(土)から

＊無くなりしだい終了

会場 東埼玉資源環境組合第一工場(リユース)展望台



＊「コラボステッカーの販売」および「こしがや田んぼアートのコラボアナウンス」について、詳しくは越谷市観光協会ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください

問越谷市観光協会☎971-9002



昨年好評の展示ブースがパワーアップして再登場！

作品の世界観とともに、舞台のモデルとなった越谷市の景観を楽しむフォトスポットを設置するほか、作品の舞台を感じる貴重なシーンを作品ポスターとともに展示します。

作品ファンの方はもちろん、初めて「小林さんちのメイドラゴン」を知る方も楽しめる内容で展示しています。



本庁舎8階の展望ブース

期間・場所 本庁舎8階展望ラウンジ

8月18日(火)まで

＊期間中の平日…9:00～16:00

エントランス棟2階市民ラウンジ前

10月2日(金)まで

＊平日…8:30～21:00、土・日・祝…9:00～21:00

こしがや田んぼアートのコラボアナウンスを放送します！

作品に登場するキャラクターが、見頃を迎えているこしがや田んぼアートの見どころをアナウンスでご案内！

作品の舞台のモデルになっている越谷市の魅力も紹介しています。

どのキャラクターがガイドを担当するかは、実際に足を運んでチェック！



期間 8月31日(月)まで

会場 東埼玉資源環境組合第一工場(リユース)展望台



©クール教信者・双葉社／ドラゴン生活上委員会

地域の魅力を続々発信中！

越谷市では、SNS等の市公式アカウントで越谷のリアルでちょっとクセになる魅力を全力発信中！埼玉東萌美容専門学校(とうもうびよう)の学生の投稿も好評なInstagramや、市民のみなさんが多数出演するTikTok「こしがや沼に落ちてみた。」では、田んぼアートや花火大会、愛されグルメなど、気になるまちの話題が満載です。

越谷市役所
プロモーションZ係の投稿



市公式
Instagram



東萌美容専門学校
Instagram



越谷市公式TikTok
「こしがや沼に落ちてみた。」



市公式TikTokアカウント



グルメ

越谷花火大会

越谷花火大会が7月25日に開催されました。葛西用水中土手の水辺で約5,000発の花火が打ちあがり、訪れた人たちは夏の風物詩を楽しんでいました。

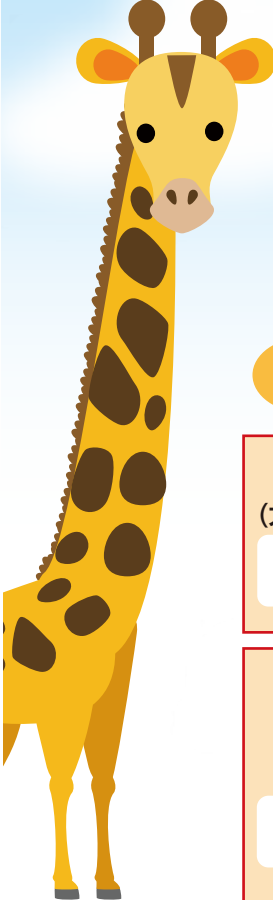
3、2、1の掛け声とともに大きな花火が上がり、会場は大いに盛り上がりました。



大相撲
七月場所

郷土力士星取表

阿炎(幕内)	7勝8敗
栃大海(十両)	7勝8敗
菊昇基(序二段)	4勝3敗



子育て応援ナビ

*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしがや子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます

*8月開催の講座については、広報こしがや7月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



こしがや子育てネット イベントカレンダー

保 育 ス テ ー シ ョ ン



北越谷保育ステーション (大沢3-6-1/パルテきたこし3階)☎970-8200	日時	講座名(内容)	対象
	9月2日(水)10:00～11:00	「ふれあい遊び」	就学前で首が据わっている お子さんと保護者10組
	9月29日(火)10:00～11:00	「ベビーマッサージ」	1歳0カ月までで首が据わって いるお子さんと保護者8組
▶申込み：8月3日(月)から。 電話(10:00～16:00)			

南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11/イーストサンビル2 5階) ☎987-6300	日時	講座名(内容)	対象
	9月10日(木)14:30～15:00 *毎月実施	栄養士と一緒におやつを食べよう 「秋を感じる・さつまいも蒸しパン」	離乳食を完了している お子さんと保護者9組 *おやつ代：100円
	9月29日(火)10:00～11:30 *毎月実施	♪子育てハンドメイド 「服飾の専門家と一緒に藍の生葉 染め体験」	18歳以上の方10人 *参加費：250円 *事前予約による有料保育あり
▶申込み：8月7日(金)から。 電話(8:30～16:30)			

レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4)☎940-6883	日時	講座名(内容)	対象
	9月8日(火)10:00～11:00	ベビーマッサージ	就学前のお子さんと 保護者10組
	9月15日(火)10:00～11:00	小麦粘土	
▶申込み：8月10日(月)から。 電話(10:00～16:00)			

催し

夏休み文庫のおへやわくわくおはなし会

☎965-2655、☎120850

▶日程・時間・対象：下表のとおり

日程	時間	対象
8月6日(木)	10:30～11:00	3歳以上で就学前の お子さん向き
	11:15～11:45	小学生向き

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール

▶内容：越谷市地域家庭文庫連絡会の方による
昔話などの語り、絵本の読み聞かせ

▶申込み：当日会場へ

パパ・ママカフェ

☎こども政策課☎963-9165、☎123038(8月20日)・123042(9月5日)

▶日時・会場・対象・申込み：下表のとおり

日時	8月20日(木) 10:30～11:30	8月20日(木) 11:30～12:30	9月5日(土) 10:30～11:30
会場	スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウン kaze1階店		mori3階店
対象	3歳までのお子さん(2人まで)と保護者 5組	5組	6組
申込み			

▶申込日時：8月1日(土)8:30から

*8月20日は前後半いずれか1回のみ

*飲み物の購入(自己負担)は自由です

レッツゴーアルファーズ！～ネギばんばんダンスをおどろう～in図書館

☎図書館☎965-2655、☎121478

▶日程・時間・対象：下表のとおり

日程	時間	対象
8月28日(金)	10:15～11:00	4歳～小学1年生
	11:15～12:00	小学2～6年生

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール

▶内容：越谷アルファーズ専属チアリーダーアルファヴィーナスと一緒にネギばんばんダンスを踊る。関連図書の貸し出しあり

▶定員：各回20人(先着)。お子さんのみの参加

▶持ち物：図書館の利用券(お持ちの方)

▶申込み：8月4日(火)から。電子申請

こども向け講演会

☎図書館☎965-2655、☎120377・121037

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール

○深海のナゾを追え！～クジラの骨から深海洞窟へ～

▶日時：8月29日(土)14:00～15:30

▶内容：クジラの骨に集まる深海生物や深海洞窟のおはなし。関連図書の貸し出しあり

▶講師：海洋研究開発機構(JAMSTEC)技術開発研究部門 上席研究員の藤原義弘さん

▶対象：小・中学生50人(先着。保護者同伴可)

▶持ち物：筆記用具、図書館の利用券(お持ちの方)

▶申込み：8月6日(木)から。電子申請

○埼玉の妖怪たち～えっ！ 越谷にも妖怪がいたって本当？～

▶日時：9月6日(日)14:00～15:30

▶内容：越谷周辺に伝わる妖怪のおはなし

▶講師：元さいたま文学館学芸員の大明敦さん

▶対象：小学生50人(先着。保護者同伴可)

▶申込み：8月13日(木)から。電子申請

秋期親子ふれあい体操教室

☎スポーツ振興課☎963-9284、☎79342

▶日時：9月1日～11月10日の火曜日(9月15日・22日・11月3日を除く全8回)16:00～17:00

▶会場：地域スポーツセンター

▶対象：3～6歳(令和8年4月1日時点)で就学前のお子さんと保護者40組(抽選)

▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物。動

きやすい服を着用

▶申込み：8月10日(月)～14日(金)。電子申請。定員に空きがある場合、8月20日(木)～25日(火)に電話で受け付け

*3歳未満のお子さんの臨時保育室(実費)あり

プレーパーク

☎こども政策課☎963-9165、☎9223

▶日程：毎週木・金・土曜日

▶会場：市内各地の公園等

▶内容：段ボール遊びやシャボン玉など。火気の使用を含む予定は市ホームページを参照

▶申込み：当日会場へ

お知らせ

市内の保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育の一斉見学会

☎保育支援課☎963-9167、☎121477

▶日時：▷保育所…9月2日(水)・3日(木)▷保育園・認定こども園・地域型保育事業所…9月3日(木)・4日(金)。各日9:30～11:00

▶対象施設：認可の保育施設。施設一覧は、市ホームページまたは「ここdeサーチ」を参照

▶申込み：8月5日(水)から。各施設へ事前予約

*各施設実施の説明会や幼稚園・認定こども園(教育部分)・こしがや「プラス保育」幼稚園の説明会等は各施設にお問い合わせください

特別支援保育(特別な支援が必要なお子さんの保育所入所)の体験入所

☎保育支援課☎963-9167、☎9030

▶対象：令和9年4月から保育所等への入所を希望する、心身の発達に遅れ等があるために集団生活の中で特別な支援が必要で、就労等により保育が必要な家庭の5歳までのお子さん

▶仮申込み：9月1日(火)～7日(月)。10月・11月の予定が分かるものを用意し、電子申請または電話。体験入所後、別途申込書の提出が必要です

6

広報こしがや 令和8年(2026年)8月号

広報こしがやの各記事は、市ホームページで詳細の確認や電子申請ができます。

地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

のびるば広場

南越谷1-12-11イースト
サンビル2-5階A
(南越谷保育ステーション隣)
☎987-7088

子育て小学習会
「乳幼児期に大切にしたい親子の関わり」
～中学生の姿より～

日時：9月28日(月)
10:00～11:30

講師：元大相模中学校長の
浅賀公彦さん

対象：18歳以上の方10人
(先着)。0歳のお子さんの
同席可

申込み：8月7日(金)から。
電話(8:30～16:30)
*有料保育あり

たけのこ

大竹815-1
(おおたけ保育園内)
☎977-5311

「ミニミニうんどう会」

日時：9月30日(水)
10:00～11:00

対象：就学前のお子さん
と保護者15組(先着)

持ち物：手拭きタオル、
飲み物。動きやすい服を
着用

申込み：9月7日(月)から。
電話(13:30～15:30)

げんき

レイクタウン8-3-5
(越谷レイクタウンさくら保育園内)
☎988-0863

子育て広場「室内あそび
と保育園のお友だちによ
るお楽しみ」

日時：9月17日(木)
10:00～10:45

対象：就学前のお子さん
と保護者10組(先着)

申込み：9月7日(月)から。
電話(13:00～16:30)

きらきら

谷中町2-88-4
(松沢保育園内)
☎080-1058-3953

保育のスペシャリスト
による子育て講座
「親子で楽しく食事の時
間を過ごすために」
ご相談タイム「困ってい
ることはありません
か？」

日時：9月10日(木)
10:10～11:00

対象：就園前のお子さん
と保護者10組(先着)

申込み：8月20日(木)から。
電話(13:00～15:00)

森のひろば

新越谷1-31-18
(認定こども園わかばの森ナーサリー内)
☎993-4154

親子でふれあい遊び
「ぴょんぴょん♪うさぎ
ちゃんのかくれんぼ～お
つきみ～」
～子育て相談～

日時：9月28日(月)
10:00～11:00

対象：3カ月～5カ月のお
子さんと保護者10組(先
着)

申込み：8月20日(木)13:00
から。森のひろばホーム
ページ

すくすく

七左町1-347
(南越谷保育園内)
☎990-5003

特別講座「親子で楽しく
体操遊び♪」
埼玉東萌短期大学の先生
による体操遊びの講座

日時：9月1日(火)
10:30～11:00

対象：1歳以上で就学前
のお子さんと保護者10組
(先着)

持ち物：動きやすい服を
着用

申込み：8月21日(金)15:30
から。電話

たんぽぽ

袋山1956-1
(袋山保育園内)
☎979-0520

親子体育教室
(体育専任の先生と運動
あそび)

日時：9月7日(月)
10:00～11:30

対象：就学前のお子さん
と保護者

申込み：当日会場へ

おへその広場

相模町3-220-1
(の～びるこどもの家保育園内)
☎988-8180

アートで遊ぼう！
ステンシル版画「テーブ
ルクロス作り」

日時：9月5日(土)
10:00～11:30

対象：小学生以上の方

申込み：8月3日(月)から。
電話(9:00～16:30)

こあら教室

大間野町5-147-1
(認定こども園小牧内)
☎985-4890

野菜に触れよう
夏野菜で野菜スタンプ

日時：9月25日(金)
10:30～11:30

対象：満2歳以上で就園
前の親子8組(先着)

申込み：9月7日(月)から。
電話(10:00～16:00)

あおいとり

川柳町1-582-1
(埼玉東萌保育園内)
☎973-7463

栄養士講座
「手づかみ食べと食具に
ついて」

日時：9月15日(火)
10:00～11:00

対象：就学前の親子10組
(先着)

申込み：9月1日(火)から。
電話(13:00～16:30)

ちぎんえつぐ

平方3207-1
(越谷どろんこ保育園内)
☎970-2280

自然学校
(どんぐりあそび)

日時：9月25日(金)
10:30～11:30

対象：就学前のお子さん
と保護者

申込み：当日会場へ

子育てサロン



子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)☎961-3623 ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：8月10日(月)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に講座名・参加日・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)・住所・電話番号を記入し、申し込み専用アドレス(E: k-kouza@koshigaya-syakyo.com)へ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月3日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの ベビーマッサージ	子育てサロン ヴァリエ	3カ月～6カ月のお子さんと 保護者8組
	9月17日(木) 10:30～11:30	サークル麦わらぼうしの 親子からだ遊び		1歳のお子さんと保護者6組
	9月17日(木) 10:30～11:30	おともサークルRhymeの リズム遊び	水辺のまちづくり館 (レイクタウン4-1-4)	1歳～3歳のお子さんと 保護者8組
	9月24日(木) 10:30～11:30	サークルコスモの 赤ちゃん和英語であそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月～11カ月のお子さんと 保護者6組
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7)☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：8月14日(金)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月9日(水) 10:30～11:30	レイク出張ひろば ベビーサロン	西口自治会館 (大成町2-299-1)	3カ月～10カ月のお子さんと 保護者8組
	9月28日(月) 10:10～10:55	レイク出張ひろば キッズリトミック		就園前で歩けるお子さんと 保護者8組
	9月28日(月) 11:10～11:50	レイク出張ひろば ベビーリトミック		歩き始めまでのお子さんと 保護者8組
	9月30日(水) 10:30～11:30	宮本出張ひろば わらべ唄であそぶ かるがも広場	宮本町二丁目第一自治会館 (宮本町2-150-3)	就園前のお子さんと 保護者8組
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内)☎080-2244-9805 フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込み：8月15日(土)まで。みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。各講座に重複して申し込み可。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください *イオンレイクタウンmori3階にあるアクトグリーンルームにて月曜または水曜で月4回出張ひろばを実施しています(フェリーチェホームページを参照)	日時	講座名(内容)	場所	対象
	9月6日(日) 10:30～11:30	ファミリーデー 「家族で楽しむファースト アート」	みんなのひろばフェリーチェ	2歳までのお子さんと保護者
	9月8日(火) 10:30～11:30	9月生まれのお誕生会(手形・ 写真・おはなし会など)		就学前で9月生まれのお子さんと 保護者

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

広報こしがや 令和8年(2026年)8月号

7



・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料。持ち物は問い合わせ先へご確認ください

・☎の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118

・コバトン：コバトンALKOOマイレージポイント対象事業

●●休日当番医・薬局●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診の際は必ず事前に電話連絡のうえ、医療機関の指示に従ってご受診ください。

＊8月11日(祝)～16日(日)に診療を行う医療機関は8月上旬に市ホームページに掲載します

☎地域医療課☎972-4777、HP6140

8月11日(祝)

東大沢整形外科内科リハビリテーションクリニック ☎967-1231/大沢3219-19/整

弥栄医院 ☎974-4407/弥栄町1-105-184/内

みはる薬局 ☎960-3399/大沢3219-10

R'センジュドウ薬局 ☎979-5559/弥栄町1-105-183

講座・教室

☎コバトン食育クッキング「ビタミンたっぷりの夏野菜を味わう料理を作ろう！」

▶日時：8月18日(火)10:00～13:00

▶内容：グループで調理実習

▶対象：市内在住の方24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8628)、電話

☎コバトンヘルスメイトの料理教室「831(やさい)をおいしく食べよう！」

▶日時：8月26日(水)10:00～13:00

▶会場：桜井地区センター、蒲生地区センター、保健センター

▶内容：たっぷり野菜の焼きビーフン等の調理

▶対象：市内在住の方

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8630)、電話

☎コバトン食事から予防する「糖尿病講座」

▶日時：8月21日(金)10:00～11:00

▶内容：栄養士による食事の話

▶対象：市内在住の方10人

▶申込み：電子申請(HP8625)、電話

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

▶日時：9月3日(木)・10日(木)・24日(木)・10月22日(木)9:45～11:45

▶会場：出羽地区センター多目的ホール

▶内容：歯科医師による講話、歯科衛生士による口腔体操、管理栄養士、運動指導士による講話、運動などを通してフレイル予防のポイントについて学ぶ

▶対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人(先着)

▶持ち物：筆記用具、運動靴、飲み物、タオル、マスク。運動のできる服を着用

▶申込み：8月7日(金)9:00から。電子申請、電話

☎地域包括ケア課☎963-9163、HP80889

☎コバトン歯とお口の健康づくり講演会「命を狙う口腔細菌part2～最高の腸活はお口のケアから～」

▶日時：9月24日(木)13:30～15:00

▶内容：歯周病等が全身の健康に及ぼす影響と「お口と腸」の関係について

▶講師：西方ファミリー歯科の金子孝彦さん

▶対象：市内在住の方50人

▶申込み：8月20日(木)から。電子申請(HP72311)、電話

☎コバトンヘルスメイトの男性クッキング「一緒に簡単メニューを作ろう！」

▶日時：9月9日(水)10:00～13:00

▶内容：グループで調理実習

▶対象：市内在住の男性24人

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、室内履き、筆記用具

▶申込み：電子申請(HP8630)、電話

65歳からのいきいき元気教室

▶日時：9月25日～11月6日の金曜日(10月30日を除く)13:30～15:00

▶会場：出羽地区センター

▶内容：健康チェック、簡単な運動

▶対象：市内在住の65歳以上で運動習慣・運動制限がなく、毎回参加できる方30人(抽選)



急病のときは

●越谷市夜間急患診療所(年中無休)

☎960-1000 HP5720

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00
所在地	東越谷10-31 (越谷市保健所内)

＊内科的疾患のみの診療です

＊薬の処方原則1日分です

＊受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

＊症状に応じて入院等の必要があれば連携病院へおつなぎします

く相談医療機関を探したいとき

(歯科・口腔外科・精神科を除く)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)

☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

インターネットでも検索できます

全国の医療機関や薬局を検索

●医療情報ネット(ナビイ)

インターネットでも検索できます

ご協力ください 愛の献血

時間 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30

会場 イオンレイクタウンmori1階

☎越谷レイクタウン献血ルーム☎987-3737(9:30～18:00。年中無休)、HP8030

切り取り線

▶持ち物：タオル、飲み物、筆記用具、ヨガマット。運動のできる服を着用

▶申込み：9月4日(金)～8日(火)。電子申請。定員に空きがある場合、9月14日(月)～18日(金)に電話で受け付け

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP121396

☎コバトン市民健康教室(全7回)

▶日程・内容：下表のとおり

日程	内容
9月3日(木)	自分の体を知りたい！ 身体測定と結果の見方を学ぼう
9月10日(木)	自分に合った運動を見つけない！ 大学教授から運動の話を聞こう
9月17日(木)	講話と実習のセット！ 「こころの健康づくり」と「ハッポちゃん体操」に挑戦しよう
9月24日(木) ＊午後開催	おいしく食べたい！ 「歯とお口の健康づくり講演会」に参加しよう
10月1日(木)	健康づくりの基礎を知りたい！ 医師から糖尿病予防の話を聞こう
10月8日(木)	知識を身に付けたい！ あなたも健康マイスターになろう
10月15日(木) ＊13:00まで	基本の食事の形とは！？ ヘルスメイトと一緒に調理実習をしよう

▶時間：10:00～12:00(9月24日は13:30～15:00、10月15日は10:00～13:00)

▶対象：市内在住の方30人

▶材料費：500円(10月15日のみ)

▶申込み：電子申請(HP8632)、電話

☎コバトンポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：8月27日(木)10:00～11:00

▶持ち物：飲み物

▶申込み：当日会場へ。詳しくは(HP8639)

お知らせ

今日から始める！ フレイル予防

暮らしの中で身体を動かす機会が減少することで、フレイル(虚弱)になりやすいと言われています。

市では、自宅で気軽にできる介護予防体操～越谷リセット体操、越谷マッスルセブン～の動画をYouTubeで配信しています。動画をご覧になれない方向けに、体操を紹介したリーフレットを地域包括ケア課、各地域包括支援センターなどで配布しています。

フレイルの兆候に早く気づき、日常生活の見直しを心がけてフレイルを予防しましょう。

☎地域包括ケア課☎963-9163、HP54146

薬剤師に直接相談



くすりの相談日

8/18(火)・9/8(火)

13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

☎越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)☎960-4100

ホームドクター

657

左室肥大と言われたら

健診や心電図で「左室肥大」と言われたことはありませんか。左室肥大とは、心臓の中で全身に血液を送り出す左心室の壁がとて厚くなってしまった状態です。左心室は、肺で酸素を受け取った血液を大動脈へ押し出し、脳、腎臓、筋肉など全身へ届ける「ポンプ」です。

原因として最も多いのは高血圧です。血圧が高い状態が続くと、左心室は強い圧力に逆らって血液を送り出さなければなりません。筋肉トレーニングで腕の筋肉が太くなるように、心臓も負担が続くと壁が厚くなります。しかし、心臓の場合は必ずしもよい変化ではありません。壁が厚くなると心臓の筋肉は硬くなり、血液を受け入れる力が低下すること



越谷市医師会
戸頃循環器内科クリニック
☎993-4155
とごろ やすお
戸頃 康男

があります。

また、弁膜症や心筋症と行った病気でも左室肥大がおこることがあります。

心エコー検査で評価することが重要です。

怖いのは、症状がないまま進行することです。血圧が高くても痛みや息切れがない方は少なくありません。しかしその間にも、心臓、脳、腎臓、血管では少しずつ負担が蓄積します。左室肥大は、血圧の数字だけでなく、すでに心臓に負担がかかっているサインと考えることが大切です。

左室肥大を放置すると、息切れやむくみを起こす心不全、心房細動などの不整脈、狭心症や心筋梗塞、脳卒中、腎機能低下のリスクが高くなります。一方で、血圧を適切に治療

すると、左室肥大は改善することがあります。早く気づき、継続して治療するほど、将来の病気を防ぎやすくなります。

家庭血圧の測定も重要です。朝は起床後1時間以内、排尿後、朝食や薬の前に、いすに座って2,3分安静にしてから測ります。夜は就寝前に測ります。腕を心臓の高さに保ち、記録を続けることが大事です。

また、若い方の高血圧、急に悪化した高血圧、3種類の薬を使っても下がりにくい高血圧では、二次性高血圧の可能性も考えます。ホルモン異常、腎臓の病気、腎動脈狭窄、睡眠時無呼吸症候群などが隠れていることがあります。

左室肥大は、心臓からの早めの警告です。症状がなくても放置せず、家庭血圧を記録し、必要に応じて心臓超音波検査(エコー検査)などで確認します。早期の治療と生活習慣の見直しが、心不全や脳卒中を防ぐ第一歩になります。

健康情報コラム



お口の健康は体全体の健康を守る「鍵」

「毎日しっかり食べて、元気に過ごしたい」と思うとき、食事や運動には気を付けても、意外と見落とされがちなのが、お口の中のケアです。最近では、歯周病が心臓病や糖尿病といった全身の大きな病気と深くつながっていることが分かってきました。

歯周病とは、歯と歯茎の間にたまった汚れの中で病原細菌が増え、歯を支える土台を壊していく病気です。初期のうちは、症状がほとんどないため、気付かないうちに進行してしまうのが怖いところです。このとき、お口

の中では病原細菌によるじわじわとした火事が起きていると考えてみてください。この火事の煙や火の粉にあたる成分が、血液に乗って全身へと運ばれていくことで、体のあちこちに悪影響を及ぼします。

例えば、血糖値が気になる方にとって歯周病は見逃せません。お口の中の炎症が血液に混ざると、血糖値を下げるためのホルモンがうまく働かなくなり、糖尿病を悪化させてしまうことがあるからです。逆に言えば、お口の中をきれいに掃除することが、血糖値のコ

ントロールを助けることにもつながります。

また、血管の中に病原細菌が入り込むと、血管の壁を傷つけたり、血液の帰り道を狭くしたりして、心筋梗塞や脳梗塞といった恐ろしい病気を引き起こすきっかけにもなります。さらに、お口が汚れた状態で食べ物や唾液を飲み込む際、誤って肺へ病原細菌が入ってしまうと、肺炎の原因になることもあります。

このように、お口を清潔に保つことは、体全体の大きな病気を防ぐための「一番身近な予防法」です。毎日の丁寧な歯磨きに加え、定期的に歯医者さんでクリーニングを受けることで、自分では磨ききれない汚れをリセットできます。まずは今日の歯磨きから、いつもより少し丁寧に口の中のお手入れを始めてみませんか。

毒キノコによる食中毒に注意！

例年、食用キノコと間違っ
て毒キノコを食べたことによ
る食中毒が多く発生していま
す。食用と確実に判断できな
いキノコについては、絶対に
「採らない」、「食べない」、「売
らない」、「人にあげない」よう注意してくださ
い。

また、キノコを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

☎生活衛生課☎973-7533、HP8099

健(検)診・相談

🏥肺がん・結核検診

▶内容：胸部X線検査、かくたん喀痰検査(必要な方のみ)

▶対象：40歳以上の方(昭和62年3月31日以前に生まれた方)。1人年1回。個別検診または集団検診のどちらかをご受診ください

▶持ち物：本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)

○個別検診

▶日程：11月10日(火)まで

▶会場：こしがや保健ガイドまたは市ホームページを参照

▶費用：500円(喀痰検査は500円追加)

▶申込み：直接実施医療機関へ

○集団検診

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
9月1日(火)・2日(水)・ 25日(金)・26日(土)・ 10月23日(金)・24日(土)	保健センター
9月7日(月)・8日(火)・ 10月13日(火)・14日(水)	桜井地区センター
9月9日(水)・10日(木)・ 10月15日(木)・16日(金)	大沢地区センター
9月14日(月)～16日(水)・ 10月7日(水)～9日(金)	越谷コミュニティセンター
9月17日(木)・18日(金)・ 10月21日(水)・22日(木)	北部市民会館
9月28日(月)・29日(火)	北越谷地区センター
9月30日(水)・10月1日(木)	蒲生地区センター
10月5日(月)・6日(火)	大袋地区センター

▶費用：300円(喀痰検査は500円追加)

▶申込み：肺がん・結核検診のみの方は当日11:00～11:45に会場へ

*特定健康診査と肺がん・結核検診を同日に受診する方は特定健康診査の申し込みと一緒に予約申し込みが必要です

*検診では、上半身は裸か無地のTシャツのみ着用可能

*詳しくは市ホームページ(HP8665)を参照

🏡お気軽に「食生活なんでも相談」

▶日時：8月28日(金)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込み：電子申請(HP8690)、電話

🦷歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

▶日時：8月19日(水)13:30～15:00

▶会場：中央市民会館

▶対象：市内在住の方20人

▶申込み：電子申請(HP8654)、電話

*治療は行いません



今、伝えたい私の戦争体験

市では、「越谷市平和都市宣言」の趣旨を踏まえ、平和に対する思いを深めるとともに、「戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さ」を後世に伝える事業を実施しています。戦後80年以上が経過し、次世代への戦争体験の継承がますます困難な時期にさしかかっています。

今号では、市内在住で「平和の語り部登録ボランティア」の宮澤弘二さんの、太平洋戦争時の長野県での空襲体験等を紹介します。



みやざわ 弘二さん

越谷市の平和への取り組み

- 越谷市平和都市宣言の制定(平成20年11月3日)

- 平和首長会議への加盟

毎年の取り組み

- 広島平和記念式典へ市内中学生派遣
- 平和展、平和講演会の開催(11月)等

戦争と幼少期の生活

私は昭和14年(1939年)7月5日、長野県長野市篠ノ井で生まれました。私の戦争に関する記憶



宮澤さんは前列左から2番目

は、3歳ごろからだと思います。当時はまだ食料の供給もありましたが、私が幼稚園に通い始めたころから徐々に物が不足し、白米を食べる家庭は少なくなり、大麦入りのご飯を食べる家庭が増えてきました。昭和16年(1941年)に日米が開戦すると、実家は商人でしたので米や缶詰などを蓄えるようになりました。兄弟が6人いたため、親はそのための蓄えをしたのでしょう。

戦争が激しくなり、姉3人は大きなおにぎりを握って近くの軍需工場へ働きに行くようになりました。近所には広い遊び場があり、私はそこで友達とよく遊んでいましたが、突然その遊び場が農園に変わり遊べなくなりました。年上の男の子は戦地に出征しました。父親は商人でしたが、徴兵令で高崎の兵舎に行った際は、近所の人が集まってにぎやかにお祝いをしてくれました。しかし、肺に影があるとのことで父はしばらくして帰宅しました。

篠ノ井にも空襲警報が響くようになり、近所のおばさんたちは防火訓練をするようになりました。白壁の家は黒く塗り替えられ、夜はほとんど電灯をつけられなくなりました。篠ノ井駅は信越本線と篠ノ井線が交わる駅でしたので、米軍はこのような駅を爆撃しました。そのため、空襲警報のサイレンが鳴ると、夜は電灯を消して防空壕に逃げ込み、ろうそくの明かりで一夜を過ごし、お経を唱える人もいました。爆撃機が爆弾を落とし、地響きがありました。家の近くにも焼夷弾が落ちて火災が発生しました。昼間は真夏の暑い日でも防空頭巾をかぶりました。

両親は市街地での生活が危険であると判断し、昭和20年(1945年)8月初旬頃、母の実家がある長野県坂城町に疎開しました。父と姉3人は篠ノ井に残りました。疎開先では従兄たちが集まり楽しく過ごしました。このころ、お盆が近かったので従兄たちとお盆の花を摘みに行った際に、銀色に輝くB29の飛行編隊を見ました。日本の飛行機とは異なりその大きさに驚きました。この時は新潟県長岡市が被害にあったそうです。

この年の8月6日、広島に新型爆弾が投下され、多数の死者が出たことを親たちから知らされました。その後、長崎にも投下され、これは戦後、原子爆弾で「ピカドン」と言われました。また、外出するときは、「ピカドン」の光を避けるため白いシャツを着るように言われていたことを覚えています。

終戦と戦後の生活

昭和20年(1945年)8月15日、終戦の日はお盆の時期で、疎開先の親戚が集まっていた。私が、お昼を食べるために遊びから帰ってくると、大人たちが奥の座敷に集まりラジオを囲むようにして天皇陛下の玉音放送を静かに聞いていました。それは日本が負けたことを伝えていました。戦争が終わり、悲嘆にくれていました。その当時、遊びの中でルーズベルト米大統領とチャーチル英首相の似顔絵を道路に描き、「米英の鬼畜」と言いながら踏みつけていましたが、戦後、幼心に怖いと思いました。

昭和21年(1946年)に小学校へ入学しましたが、教科書は姉が使ったもので戦争に関する箇所は墨で黒く塗りつぶして使用しました。小学校には都会から疎開してきた人が各クラスに2~3人おり、お寺や施設から通ってくる欠食児童もいました。昼食は分け合いながら食べました。

米軍の進駐軍がジープに乗り、篠ノ井にもやってきました。アメリカ人の背と鼻の高さ、体格のよさに驚きました。学校では、これからはこの人たちと仲よくすることを教え

られましたが、小さいながらに複雑な気持ちでした。

このころは食糧難で、食料は配給制でした。食べ物が少なくなり、代用食として、さつまいもやアメリカから輸入された脱脂粉乳などが給食で出され、飢えをしのぎました。駅前や市街地には白い着物を着た片足や腕のない傷痍軍人がお金や物乞いをしている光景もありました。

“平和”への思い

(1)母の羨

私の母は幼いころから「人の嫌がることはしない」ということを教えてくれました。この言葉は、生涯にわたって何かの折に思い出します。それは暴力の否定だと考えます。戦争は人類にとって一番嫌なことだと思います。小さいときから母に殴られたことは一度もありません。

(2)歴史教育とマスメディアの責任

私たちの歴史教育は、近現代について十分に学ぶことができませんでした。そのため、戦争の悲惨さを知らない人が多いと感じています。戦前のマスメディアは軍部の統制下にあり、正確な情報を国民に伝えなかったため、国民はほぼ戦争一色に染まったと思います。

戦後80年以上が経過しましたが、日本の経済は急成長し、住宅や電化製品などが普及し豊かな生活を送っています。戦争を体験した人が減り、戦争を知らない人々が増えています。私の体験談をぜひ語り継いでいければと思います。



平和講演会にて戦争体験談等を語る様子

✿「ミニ平和展」開催

日時 8月12日(水)~15日(土)(15日は15:00まで)

会場 市役所エントランス棟1階

内容 令和7年度広島平和記念式典参加者感想文、広島・長崎の被災資料、被爆後の写真資料、DVD上映(8月14日(金)・15日(土)13:00~15:00)等

✿平和の語り部登録ボランティア募集

市では、戦争を体験した方や海外における平和活動を体験した方で、小中学校や地区センター等で平和の大切さをお話いただける方、または体験談を文書で提供いただける方を募集しています。また、市にゆかりのある戦時中の資料も募集しています。

申込み 電子申請、電話、ファクス、メール
問総務課 ☎963-9140、FAX963-7625、E:somu@city.koshigaya.lg.jp ▶ミニ平和展…HP121842
▶平和の語り部登録ボランティア…HP10322



熱中症から身を守りましょう

問健康づくり推進課
☎960-1100、HP8683

熱中症は高温多湿な環境で体温調節機能がうまく働かなくなり、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、めまいや体のだるさなど、さまざまな障害を起こす症状のことです。

熱中症は屋外だけでなく室内でも発症し、重症例では亡くなることもあります。熱中症予防行動を心がけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防行動のポイント

- ✓ 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使い、こまめに換気をする
- ✓ のどが渇いていなくてもこまめに水分補給する
- ✓ 涼しい服装、日傘等で暑さを避ける
- ✓ 熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控える

 **令和8年度インターネット不動産
公売**

▶**入札期間**：9月1日(火)13:00～8日(火)13:00

▶**入札確定日時**：9月11日(金)17:00

▶**申込み**：8月14日(金)13:00～26日(水)23:00

＊詳しくは官公庁オークションサイトを参照

問 収納課 ☎963-9151、HP121104



 **休日・夜間納税相談**

▶**日時**：▷休日納税相談…8月2日(日)・9月6日(日)9:00～15:00 ▷夜間納税相談…8月20日(木)17:15～20:00

▶**場所**：収納課(本庁舎2階)

▶**内容**：市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納付や納税相談(来庁、電話)

＊夜間納税相談では窓口納付はできません

問 収納課 ☎963-9142、HP10274・10275

 **国保の特定健診・後期高齢者健診の
集団健診の二次募集**

集団健診は予約制で実施します。すでに予約期間は終了しましたが、一部の会場に空きがあるため二次募集を行います。予約は定員に達ししだい終了します。

▶**申込み**：電子申請、電話。市ホームページで空き状況をご確認のうえお申し込みください(随時更新)

問 国保年金課▷給付担当 ☎963-9154 ▷後期高齢者医療担当 ☎963-9170、HP88337



 **就職支援セミナー「忙しいあなたの
味方！ AIで時短就活術」**

最新の検索AIを使えば、情報収集の時間を大幅に短縮でき、質の高い分析が可能になります。

- ・AIを活用した効率的な企業・業界研究の方法
- ・仕事内容や求める人材を深掘りするコツ
- ・AIツールを使いこなす具体的な検索テクニック

▶**日時**：9月29日(火)10:00～12:00

▶**会場**：オンライン(Zoom)

▶**対象**：女性

▶**申込み**：埼玉県女性キャリアセンターホームページから

問 埼玉県女性キャリアセンター ☎048-601-5810、HP123159



 **埼玉県保育士就職フェア**

▶**日程・時間・会場**：下表のとおり

日程	時間	会場
8月23日(日)	12:30 ～ 16:00	ソニックシティビル第1展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
9月19日(土)		サンシティ展示ホール
9月5日(土)		

▶**内容**：保育士向けの就職フェア

▶**対象**：保育園・認定こども園、放課後児童クラブ等での勤務を希望する方

▶**申込み**：ホームページ、または当日会場へ

問 県こども支援課 ☎048-830-3349



 **女性創業支援セミナー
「アントレプレナースクール」**

▶**日時**：9月28日(月)・10月5日(月)・19日(月)・26日(月)10:00～13:00

▶**会場**：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

▶**内容**：趣味起業から事業へ。収益を生む仕組みづくりを全4回で実践的に学びます

▶**対象**：やりたいことの事業化や、ビジネスモデル構築などを目指す女性20人(先着)

▶**持ち物**：筆記用具

▶**申込み**：8月6日(木)から。電子申請

問 経済振興課 ☎967-4680、HP77874



 **創業トライアル事業(9月開始)**

創業したい思いを持つ方がお試しで出店にチャレンジできる、創業トライアル事業を実施中。ぜひこの機会に出店にチャレンジしてみませんか。出店日にはぜひ一般の方もご来場ください。

▶**日時**：▷講座…9月27日(日)・令和9年1月23日(土)10:00から ▷出店日…11月28日(土)・29日(日)・12月13日(日)・令和9年1月17日(日)

▶**対象**：市内の創業希望者など

▶**申込み**：二次元コード

＊出店日については、日程により募集終了場合があります

問 経済振興課 ☎967-4680、HP120562



 **福祉の仕事地域就職相談会**

▶**日時**：9月1日(火)14:00～16:00

▶**会場**：サンシティ展示ホール

▶**内容**：越谷市・吉川市・松伏町の福祉施設が参加。無資格の方や60歳以上の方が働ける職場もあり

▶**申込み**：専用フォーム

＊詳しくはホームページを参照

問 (福)埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター ☎048-833-8033(平日10:00～17:00)



 **10月1日採用 学童保育指導員募集**

▶**勤務日時**：▷月曜～金曜日…13:00～19:00(時間外勤務あり) ▷学校休業日…8:00～19:00のうち6時間勤務(交代制) ▷土曜日…5時間または5時間30分勤務(月2回程度。交代制)

▶**勤務場所**：市内の学童保育室

▶**給与**：19万5,146円(月給)。その他手当相当額あり。社会保険加入あり

市役所から通知書等を送付します			
通知書類名	発送日	対象	問合せ
特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届	8月5日(水)	令和8年7月時点で受給資格のある方 ＊提出期間：8月12日(水)～9月11日(金)	障害福祉課 ☎967-5137
市民税・県民税・森林環境税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	8月6日(木)	令和8年度の市民税・県民税・森林環境税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	市民税課 ☎963-9144
下水道使用料改定のお知らせ	8月下旬以降	越谷市の公共下水道を使用している方のうち、上水道の検針月が偶数月の方(元荒川を境にして南の地域) ＊検針月は地域によって異なります	下水道経営課 ☎963-9206

▶**申込み**：8月13日(木)まで(必着)。写真を貼った履歴書、資格証の写し等を郵送、窓口へ

＊8月21日(金)に作文・面接試験を実施予定

＊詳しくは市ホームページを参照

問 保育施設課学童保育推進室(第二庁舎2階) ☎963-9158、HP123077

 **審議会等の傍聴人募集**

○**第1回越谷市国民健康保険運営協議会**

▶**日時**：8月6日(木)14:00から

▶**会場**：越ヶ谷地区センター大会議室

▶**内容**：令和7年度越谷市国民健康保険特別会計決算、保健事業について等

▶**定員**：10人(抽選)

▶**申込み**：当日13:45までに会場へ

問 国保年金課 ☎963-9154、HP73234

○**社会福祉審議会児童福祉専門分科会**

▶**日時**：8月25日(火)13:30から

▶**会場**：エントランス棟1階多目的ホール

▶**内容**：第1期越谷市こども計画の進捗状況について等

▶**定員**：10人(先着)

▶**申込み**：当日13:15までに会場へ

問 こども政策課 ☎963-9165、HP62360

○**越谷市介護保険運営協議会**

▶**日時**：8月31日(月)10:00から

▶**会場**：エントランス棟3階会議室3-1

▶**内容**：越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画について等

▶**定員**：20人(抽選)

▶**申込み**：当日9:45までに会場へ

問 介護保険課 ☎963-9305、HP11460

○**地域包括ケア推進協議会**

▶**日時**：8月31日(月)19:30から

▶**会場**：エントランス棟3階会議室3-1

▶**内容**：第10期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画について

▶**定員**：20人(抽選)

▶**申込み**：当日19:15までに会場へ

問 高齢福祉課 ☎963-9187、HP123152

 **「越谷市^{はたち}二十歳のつどい」
実行委員募集**

令和8年度に20歳を迎える皆さんから、二十歳のつどい(成人式)の実行委員を募集します。

＊詳しくは市ホームページを参照

問 生涯学習課 ☎963-9283、HP10328

市民税・県民税・森林環境税第2期および国民健康保険税第3期の納期限は8月31日(月)です

「生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド」掲載団体募集！

市内で活動する生涯学習に関する団体の情報をまとめた冊子です。発行にあたり新規掲載団体を募集しています。

▶**対象**：市内公共施設等で定期的に活動している団体

▶**申込み**：10月30日(金)まで。電子申請または登録申請書を郵送、窓口へ
*詳しくは市ホームページを参照

問生涯学習課(第三庁舎3階) ☎963-9283、HP9259

文化総合誌『川のあるまちー越谷文化』第45号の作品募集

▶**募集作品**：随筆、レポート、小説、評論、詩、短歌、俳句、川柳、ジュニア・学生、写真、絵画(各部門自由・特集作品両方に応募可)

▶**対象**：市内在住・在勤・在学または市内のサークル等に所属する方

▶**申込み**：8月28日(金)まで(必着。小学生～高校生は9月9日(水)まで)。電子申請(俳句、川柳のみ)、郵送、窓口へ。詳しくは募集要項(下記および地区センター等市内公共施設で配布)または市ホームページを参照

問生涯学習課(第三庁舎3階) ☎963-9307、HP9917

越谷市民まつり交通安全パレード参加団体募集

▶**日時**：10月18日(日)10:50～11:20

▶**パレードコース**：東越谷第二公園(10:30集合)～中央市民会館前

▶**対象**：市内の団体

▶**申込み**：8月3日(月)～17日(月)(必着)。申込書類を電子申請、郵送、メール。詳しくは市ホームページを参照

問経済振興課 ☎967-4680、keizaishinko@city.koshigaya.lg.jp、HP116858

障害者就労訓練施設しらこぼとで就労訓練を受けたい方を募集

▶**時間**：9:00～16:30(土・日・祝・年末年始を除く)

▶**訓練内容**：▷就労継続支援B型…パン製造・販売、箱折り、農園作業▷就労移行支援…ビジネスマナー・社会的ルールの習得、企業実習

▶**対象**：次の①・②のすべてに該当する方若干名。①市内在住の18歳以上②一般就労のための支援、就労に必要な知識・技術の習得が必要

▶**申込み**：窓口へ。選考実習、面接(本人・保護者)あり

問障害者就労訓練施設しらこぼと(増林5830-4) ☎965-6541

『越ヶ谷秋まつり調査報告書』好評発売中

『越ヶ谷秋まつり調査報告書』は、令和6年10月12日・13日に5年ぶりに開催された「越ヶ谷秋まつり」の様子を調査し、まつりの歴史、神輿の渡御・還御、山車、木遣、お囃子、各町の様子などを調査・記録した貴重な資料です。豊富な写真や史料を通して、「越ヶ谷秋まつり」について詳しく知ることができます。本編・資料編のオールカラー2冊組で計600ページ。

▶**販売場所**：生涯学習課(第三庁舎3階)、図書館

▶**販売価格**：3,000円

問生涯学習課 ☎963-9315、HP106092

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験

▶**日時**：8月26日(水)(予備日：9月9日(水))11:00ごろ。気象条件等により中止・変更の場合あり

▶**放送内容**：「これはJアラートのテストです」(×3回)＋「こちらはぼうさいこしがやです」

*ふだんより大きな音で放送が流れます

問危機管理室 ☎963-9285、HP61978

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ☎0120-007-110(全国共通・無料)

▶**日時**：8月28日(金)～9月3日(木)8:30～19:00(8月29日(土)・30日(日)は10:00～17:00)

▶**相談担当者**：法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員。秘密は厳守します

問さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-851-1000

「越谷げんき de MaaS」登録支援会

▶**日程・時間・会場**：下表のとおり

日程	時間	会場
8月3日(月)～31日(月)	9:00～15:00	市役所本庁舎6階登録支援会場
8月18日(火)	10:00～	大袋地区センター
8月26日(水)	12:00	蒲生地区センター

▶**持ち物**：▷必須…交通系ICカード、本人確認書類▷お持ちの方…スマートフォン、マイナンバーカード

▶**申込み**：当日会場へ

問都市計画課 ☎963-9221、HP109019

人権それは愛

平和と人権～終戦記念日に考える～

第2次世界大戦終結から80年以上が経ちますが、世界ではいまだに争いが絶えません。今年もさまざまな地域で武力衝突により、多くの人々が犠牲になっています。戦時下では、そこで生活する住民の「生きる権利」が脅かされるだけでなく、とりわけ女性、子ども、高齢者、障がいのある方といった「弱者となりやすい人々」が不当な扱いを受けやすくなります。

戦争は、生命、からだや心の健康、大切な家族、穏やかな生活など、さまざまなものを奪う最大の人権侵害です。つまり、平和と人権は密接な関係にあり、人権が尊重されることで平和が守られます。

日本国憲法第九条においては、「日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求する」ことが明文化されており、国際社会でも、国連総会において平和に対する権利宣言が採択され、武力紛争や戦争の防止、人間の安全保障、軍縮などを目指した議論が進んでいます。

8月15日は終戦記念日です。この機会に、あらためて「平和」と「人権」の大切さについて考えてみましょう。

埼玉県では、8月を「人権尊重社会を目指す県民運動強調月間」として定めています。

問人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119、生涯学習課 ☎963-9283

6月から10月は台風シーズン…
越谷市LINE公式アカウントで
防災準備！

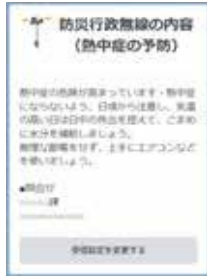
LINE画面のイメージ



防災・災害情報の配信



避難所・避難場所検索



防災行政無線の配信

災害時の情報収集ツール

- ・市公式ホームページ
 - ・越谷Cityメール配信サービス
 - ・X(旧Twitter)@citykoshigaya
 - ・電話自動応答サービス ☎962-5333
 - ・テレビのデータ放送 NHK(総合1ch) dボタン
- 各サービスの詳細は、市公式ホームページ(HP5454)からご覧になれます。

LINEでの避難者の事前登録で
防災準備

LINEで避難所入所・退所手続きや、避難所外避難手続きができます。災害時にスムーズに避難手続きができるよう、事前に避難者の情報登録がおすすめです！友だち追加は右記の二次元コードから。
*詳しくは市ホームページ(HP110977)を参照



高齢者の相談窓口
「地域包括支援センター」

地域包括支援センターでは、高齢者の方の介護や健康、生活に関する相談を無料で受け付けています。

物忘れやひとり暮らしの不安、介護の悩みなどについて、本人または家族が相談できます。お住まいの地区のセンターへご連絡ください。

▶名称・所在地・電話番号：下表のとおり

名称	所在地	電話番号
桜井	下間久里792-1(※)	☎970-2015
新方	大吉470-1(※)	☎977-3310
増林	増林3-4-1(※)	☎963-3331
大袋	大道607(※)	☎971-1077
せんげん台出張所	千間台西5-26-15	☎940-1315
荻島	南荻島190-1(※)	☎978-6500
出羽	七左町4-248-1(※)	☎985-3303
蒲生	登戸町33-16(※)	☎985-4700
川柳	川柳町2-507-1 (老人福祉センターひのき荘内)	☎990-0753
大相模	相模町3-42-1(※)	☎993-4258
大沢	東大沢1-12-1(※)	☎972-4185
北越谷	北越谷2-20-11	☎940-8080
越ヶ谷	越ヶ谷4-1-1 (中央市民会館2階)	☎966-1851
南越谷	南越谷4-21-1(※)	☎999-6651

*表中(※)…地区センター内に所在
☎地域包括ケア課☎963-9163、HP8403

基幹相談支援センターに
相談してみませんか

障がいの種類や手帳の有無に関係なく、障がいのある方や家族等からのあらゆる相談を受ける基幹相談支援センターを設置しています。

障がい者等の福祉サービスや仕事、生活などの困りごとなど、あらゆる相談に応じ、一緒に解決方法を考えます。困りごとなどがありましたら、お住まいの地区にある窓口までお問い合わせください。

▶時間：月曜～金曜日8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

▶窓口(対象地区)・所在地・連絡先：下表のとおり

窓口(対象地区)	所在地	連絡先
北部(桜井・大袋)	恩間181-1 (北部市民会館内)	☎999-6015 FAX976-6160
東部(新方・増林・大沢・越ヶ谷)	増林6042-1	☎999-6551 FAX969-7001
南部(蒲生・川柳・大相模)	蒲生旭町8-3	☎945-6144 FAX945-7449
西部(荻島・出羽・北越谷・南越谷)	七左町4-100-4	☎985-3386 FAX985-6683

☎障害福祉課☎967-5137、HP8590

主任介護支援専門員研修
受講支援事業補助金の追加募集

法定研修(主任介護支援専門員研修または主任介護支援専門員更新研修)の受講料の一部を補助します。詳しくは市ホームページを参照。

☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

▶申込み：受講しようとする法定研修の受講開始日の2週間前まで(必着)。電子申請、郵送、窓口

*予算の範囲内で先着順となります
☎介護保険課(第二庁舎1階)☎963-9305、HP119984

リサイクルプラザの臨時休館

8月30日(日)の空調設備改修工事に伴い、全館停電になるため、臨時休館となります。

☎リサイクルプラザ業務担当☎976-5375

障がい者の法定雇用率引き上げ

令和6年4月から障がい者の法定雇用率が段階的に引き上げられていましたが、現行の2.5%(民間企業)から、令和8年7月1日以降は2.7%となり、対象事業主の範囲も常用雇用労働者数37.5人以上となります。詳しくは、管轄のハローワークにお問い合わせください。

☎ハローワーク越谷☎969-8609

犬の熱中症に注意！

犬は体温調節が苦手なため熱中症になりやすく、緊急性も非常に高いです。「散歩は早朝・夜間などの涼しい時間帯に行く」「温湿度を快適に保つ」などの対策をとり、異変があれば、すぐにかかりつけの動物病院へ連れていきましょう。

☎動物管理センター☎969-8511、HP121476

封筒の無償提供者の募集

○住民票の写しや戸籍謄抄本、課税証明書などを入れる広告入り窓口封筒

▶規格・数量：▷角2…8万枚▷角6…7万枚

▶申込み：8月3日(月)～21日(金)(必着)。郵送、窓口へ

☎市民課(本庁舎1階)☎963-9152、HP8706

○軽自動車税の納税通知書送付に使用する窓付き封筒

▶規格：横193mm×縦120mm+35mm(フラップ)

▶申込み：8月3日(月)～21日(金)(必着)。郵送、窓口へ

☎市民課(本庁舎1階)☎963-9152、HP8706

○軽自動車税の納税通知書送付に使用する窓付き封筒

▶規格：横193mm×縦120mm+35mm(フラップ)

▶申込み：8月3日(月)～21日(金)(必着)。郵送、窓口へ

☎市民課(本庁舎1階)☎963-9152、HP8706

○軽自動車税の納税通知書送付に使用する窓付き封筒

▶規格：横193mm×縦120mm+35mm(フラップ)

▶申込み：8月3日(月)～21日(金)(必着)。郵送、窓口へ

☎市民課(本庁舎1階)☎963-9152、HP8706

○軽自動車税の納税通知書送付に使用する窓付き封筒

▶規格：横193mm×縦120mm+35mm(フラップ)

▶申込み：8月3日(月)～21日(金)(必着)。郵送、窓口へ

☎市民課(本庁舎1階)☎963-9152、HP8706

▶数量：水のり5万500枚、ADのり7,000枚

▶申込み：8月3日(月)～21日(金)。窓口へ

*詳しくは募集要領(下記で配布)を参照

☎市民税課軽自動車税担当(本庁舎2階)☎963-9145、HP74673

BCPセミナー&事業継続力強化計画
策定ワークショップ

▶日時：9月10日(木)14:00～16:00

▶会場：越谷商工会議所3階会議室

▶内容：自然災害など企業の緊急事態に備えてあらかじめ策定する計画(BCP)についての解説、講師が作成指導するワークショップ

▶対象：市内事業者15人(先着)

▶持ち物：ノートパソコン(ワークショップに参加希望の方のみ)

▶申込み：専用フォーム

☎越谷商工会議所☎966-6111

男女共同参画支援センターの
指定管理者募集

▶指定期間：令和9年4月1日～14年3月31日(予定)

▶申込み：8月3日(月)～9月3日(木)(必着)。申請書を郵送、窓口へ

☎人権・男女共同参画推進課(第三庁舎3階)☎963-9113、HP120722

中小事業者向け
「お金を残す税務セミナー」

▶日時：9月2日(水)15:30～17:00

▶会場：越谷商工会議所集会室

▶内容：節税・資金繰り・決算対策の基本と、事業の将来を見据えた「オーナー税務」の考え方を、具体的な事例を交えながら税理士が解説し、お金が残る実践的な税務手法を学ぶ

▶対象：市内事業者50人(先着)

▶申込み：専用フォーム、ファクス

☎越谷商工会議所中小企業相談所☎966-6111、FAX965-4445

がやポン(電子クーポン)の
窓口受け渡しを開始



市から郵送した「がやポン」を受け取っていない場合、市に封筒が戻ってきています。下記のとおり市の窓口でお受け取りできます。

▶期間：8月3日(月)～28日(金)9:00～16:00(平日のみ)、8月29日(土)・30日(日)9:00～16:00

▶窓口：市役所エントランス棟3階

▶受け取れる方：世帯主本人・同居人(令和8年3月1日時点)、世帯主等の代理人

▶持ち物：▷世帯主本人・同居人(令和8年3月1日時点)…受取人の本人確認書類(免許証、マイナンバーカード等)▷代理人…世帯主の本人確認書類の写し、受け取る方の本人確認書類、窓口受取申出書兼委任状(会場にもご用意があります)

*右記の二次元コードから窓口受取申出書兼委任状をダウンロードできます

*詳しくは市ホームページを参照



アンケートご協力のお願い

今後、事業を実施する際の貴重なご意見として役立てていきます。

▶提出方法：下記の①～③のいずれか

①物価高騰対策支援室(第三庁舎4階)の窓口へ提出

②ファクス(FAX963-9175)へ送信

③右記の二次元コードから回答



コールセンター(市民向け)

▶連絡先：☎0120-616-377(フリーダイヤル)

▶利用期間：令和9年2月26日(金)まで、8:30～18:00(土・日・祝、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

☎物価高騰対策支援室☎963-9329、HP115187

 令和9・10年度物品等
競争入札参加資格審査の申請

▶有効期間：令和9年4月1日～11年3月31日

▶対象業種：物品販売、印刷請負、業務委託
(工事関係を除く)、賃貸借業務

▶申請期間：9月7日(月)～11月13日
(金)。詳しくは、県入札審査課ホームページを参照

問契約検査課 ☎963-9131



 **令和9・10年度建設工事請負等
競争入札参加資格審査の申請**

▶**有効期間**：令和9年4月1日～11年3月31日

▶**対象業種**：建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理

▶**申請期間**：▷新規…8月17日(月)～9月4日(金)
▷更新(設計・調査・測量または土木施設維持管理を含む場合)…9月7日(月)～11月6日(金) ▷更新(建設工事のみの場合)…9月7日(月)～11月13日(金)。詳しくは、県入札審査課ホームページを参照

問契約検査課 ☎963-9131

 埼玉県労働セミナー(動画配信方式)
の公開

事業者を対象とした『事業者が知っておくべき 埼玉県カスタマーハラスメント防止条例』の動画が公開されました。カスタマーハラスメント防止条例(令和8年7月1日施行)について社会保険労務士が解説するとともに、具体的な対応事例について紹介しています。

▶公開動画タイトル：①カスハラ防止条例の概要と国法の違い ②カスハラ具体例と取組事例 ③基本方針・対応マニュアル作成のための手引きの解説とまとめ

▶配信場所：YouTube埼玉県公式チャンネルで一般公開(無料)

*詳しくは下記へ電話、またはインターネットで「埼玉県 労働セミナー」と検索

問県雇用・人材戦略課働き方改革推進担当 ☎048-830-4518

 越谷市民まつりで出店する
キッチンカー募集

▶日時：10月18日(日)9:00～15:00
▶会場：市役所周辺
▶対象：市内での営業許可を有するキッチンカー事業者(抽選)
▶出店料：1台当たり3万円
▶申込み：8月3日(月)～31日(月)。詳しくは市ホームページを参照
*10月に事前説明会を実施予定
問 経済振興課 ☎967-4680、HP116858

 下水道排水設備工事責任技術者
共通試験の実施

▶試験日：11月29日(日)
▶会場：聖学院大学(上尾市戸崎1-1)
▶対象：次の①～④のいずれかに該当する方。
①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した ②高等学校を卒業し、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する ③排水設備工事

等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験
有する ④①～③に準ずる

▶**受験料**：1万円

▶**申込み**：8月21日(金)～9月30日(水)(必着)。必要書類を郵送。郵送先など詳しくは、受験案内(8月21日(金)から下記で配布)を参照

問 下水道事業課(本庁舎5階) ☎963-9318、HP9522

 ネットショップで「選ばれる商品」をつくる！ 売れるECの仕組み

▶日時：9月17日(木)18:00～20:00

▶会場：越谷商工会議所1階集会室

▶内容：効率的に稼ぐ運営ノウハウ、ECを活用し商品の販売強化から売上アップを目指す実践的なセミナー

▶対象：市内中小企業の経営者・販売担当者等

ECの売上を向上させたい方50人(先着)

▶申込み：8月5日(水)から。電子申請

問 経済振興課 ☎967-4680、HP122267

 日本古典文学鑑賞講座 西行が求め続けた仏と桜と歌をめぐって

▶日時：9月12日(土)14:00～16:00
▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール
▶内容：『山家集』を読む
▶講師：岡田弘さん
▶定員・申込み：▶電子申請(40人。
先着)…8月25日(火)から ▶電話(10
人。先着)…9月8日(火)10:00から

市立図書館 ☎965-2655、HP72708



越谷の美味しい魅力を紹介 Made in KOSHIGAYA

新展開にわくわく！

越谷スカイメロゾ

越谷スカイメロンをブランド化し、新たな特産品に！

越谷スカイメロンは温室内で栽培するので、通年の収穫が可能です。また、水耕栽培で育ったメロンは、さわやかな甘さが特徴です。令和元年から栽培に取り組む農業デザイン(株)では、収穫したメロンを市内外の販売イベントに出品したり、スイーツなどの加工品を開発・販売しています。農業デザイン(株)代表取締役の加藤一利さんは、「越谷といえばスカイメロンと言われるような特産品にしたい」、「メロンで地域を盛り上げたい」と、また、同社の山崎広樹さんは、「障がいのある人と協力してメロンを生産し、さまざまな取り組みで地域に貢献したい」と話をしてくれました。



みずみずしくさわやかな味と、空に浮くように実るイメージでおなじみの越谷スカイメロン。土を使わず狭い面積でも栽培できる特性から、都市型農業の新たな取り組みとして注目を集めています。

越谷空色メロンソルベ

越谷スカイメロンが
ぜいたくに使われたソ
ルベで、なんと11%も
配合されています。越
谷スカイメロンのみず
みずしく、さわやかな
甘さと滑らかな食感が特徴のスイーツです。開発
にあたっては、メロンそのもののおいしさや風味
を生かすことに苦労したそうですが、自信を持っ
て提供できる味に仕上がったそうです。パッケージ
を開けたときの、メロン独特の甘い香りもお楽
しみください。



越谷空色メロンソルベ・
越谷スカイメロンの購入はこちら！

 **ガーヤちゃんの蔵屋敷☎940-5550**

所在地 弥生町505-2

営業時間 10:00～19:00

***越谷スカイメロンの販売期間は、
9月上旬ごろまでを予定**



詳しい販売情報はこちらをチェック！

読者クイズ

正解者3人(抽選)に、越谷スカイ
メロン(1個)をプレゼント！
答えは今号の中にあります。

Q.越谷空色メロンソルベには、越谷スカイメロンが何%配合されている？

応募方法

8月17日(月)まで(消印有効)。電子申請、はがき(15面上部の**必須事項**とクイズの答え・広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回(記載不備無効)。いただいた個人情報(※)は当選者への通知のみに使用します。

問 広報シティブロモーション課 ☎963-9117、HP78903



 **ゼロからはじめる新体操教室**

▶日時：8月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・29日(土)14:00～15:00(全5回。29日は発表会を予定)

▶会場：総合体育館第2体育室

▶内容：リボンを使って華やかに楽しく体を動かす、初めての方向けの新体操教室

▶対象：年長～小学生20人(先着)

▶参加費：1人2,000円

▶持ち物：上履き、飲み物、タオル。運動のできる服を着用。講習中は、はだしまたは靴下

▶申込み：専用フォーム

☎総合体育館☎964-4321(9:00～17:00)



 **健康体操教室**

▶日時・会場・定員：下表のとおり

日時	会場	定員
8月18日・9月1日・8日・10月6日・20日・11月10日・17日・12月1日の火曜日9:15～10:45	総合体育館第2体育室(11月17日のみ総合体育館武道場)	60人
9月2日～11月4日の水曜日(9月23日・30日を除く)13:30～15:00	大相模地区センター多目的ホール	30人
9月10日～11月5日の木曜日(10月29日を除く)10:00～11:30	埼玉県立大学体育館	60人

▶内容：健康チェック、健康講話、健康体操、ハッポちゃん体操。全8回

▶対象：市内在住で運動制限がなく、初回を含め毎回出席できるおおむね40歳以上の方(抽選)。1人1会場のみ

▶持ち物：飲み物、タオル、室内用運動靴、ヨガマット

▶申込み：8月4日(火)まで。電子申請。定員に空きがある場合、8月10日(月)～14日(金)に電話で受け付け



総合体育館 大相模地区センター 埼玉県立大学

*健康チェックの結果により参加できない場合があります

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP123099

 **スマートフォンアプリで健康管理「きらポ」説明会**

▶日時：8月27日(木)10:00～11:30

▶会場：出羽地区センター学習室A

▶内容：アプリで健康管理をしながら電子決済アプリPayPayで使えるポイントをためられる「きらポ」の説明・申請方法、脳にいいアプリのインストール・操作方法

▶対象：市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方6人(先着)

▶持ち物：スマートフォン、本人確認書類(健康保険資格確認書、介護保険被保険者証、運転免許証など)

▶申込み：8月3日(月)～24日(月)。電子申請、電話

*データ通信料は参加者負担

☎高齢福祉課☎963-9187、HP69096



☎…問合せ FAX…ファクス E…メールアドレス HP…ホームページ番号

 **大学の開放授業講座**

▶期間：おおむね9月～令和9年3月

▶場所：県内大学、都内1大学

▶内容：県内外の大学で一般学生と一緒に学べる、経済学、社会福祉、語学などさまざまな分野の講座を開放します

▶対象：県内在住の55歳以上の方

▶受講料：各科目1万円程度

▶申込み：8月1日(土)から。県ホームページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0603/4-rikarento.html>)の募集案内を確認のうえ、各大学へ直接申し込み

☎県高齢者福祉課☎048-830-3263



 **応急手当講習会**

▶講座名・日時・申込期間・電子申請：下表のとおり

講座名	日時	申込期間	電子申請
普通Ⅰ	9月2日(水)9:00～12:00	8月14日(金)～25日(火)	
上級	9月19日(土)9:00～17:00	9月3日(木)～13日(日)	

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール

▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など

▶対象：市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方各日30人(抽選)

▶申込方法：電子申請、電話

☎消防署☎974-0136(9:00～17:00。土・日・祝除く)、HP61754

 **すっきり体幹トレーニング教室**

▶日時：9月2日・16日・30日・10月7日・21日・11月4日・18日・12月2日・16日の水曜日19:00～19:30(9月30日・11月4日・12月16日の計3回はHARDモードとなります)

▶会場：総合体育館第2体育室

▶内容：初めての方でもできる、体幹を中心とした全身運動トレーニング。内側から美しく引き締める体幹メイクなど

▶対象：16歳以上の方

▶参加費：300円

▶持ち物：タオル、飲み物、運動靴。運動のできる服を着用

▶申込み：当日会場へ

☎総合体育館☎964-4321

 **癒しの月(夜)ヨガ～一日の疲れをとり、睡眠の質を高めよう～**

▶日時：9月3日～24日の毎週木曜日19:00～20:30(全4回)

▶会場：中央市民会館3階ホール

▶内容：ヨガで一日の疲れをとり、睡眠の質の向上を目指す

▶対象：市内在住・在勤の方30人(抽選)

▶持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット。運動のできる服を着用

▶申込み：8月12日(水)～16日(日)。電子申請。定員に空きがある場合、8月20日(木)～25日(火)に電話で受け付け

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP121397



 **認知症サポーター養成講座**

▶日時：9月11日(金)10:00～11:30

▶会場：市役所エントランス棟3階3-1会議室

▶内容：認知症の理解と対応、認知症本人の気持ち、予防方法など。初受講者には「サポーター証」と「オレンジリング」を配布

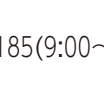
▶講師：地域包括支援センター大沢職員(キャラバン・メイト)

▶対象：市内在住・在勤の方

▶持ち物：筆記用具

▶申込み：8月6日(木)から。電話

☎地域包括支援センター大沢☎972-4185(9:00～17:00。土・日・祝除く)



 **消費生活講座 消費生活トラブルにあわないために～身近な事例から～**

▶日時：9月17日(木)14:00～15:30

▶会場：市役所エントランス棟3階会議室3-1・3-2

▶内容：消費生活トラブルにあわないために身近な事例から身を守る手段を考える

▶講師：弁護士くぼかずたかの窪和隆さん

▶定員：120人(先着)

▶申込み：8月17日(月)9:00～9月14日(月)。電子申請、電話

☎市民相談課☎963-9156、HP121439



 **篠笛一日体験教室「篠笛を吹いてみよう！」**

▶日時：9月27日(日)13:30～15:30

▶会場：こしがや能楽堂

▶内容：日本古来の伝統楽器である篠笛の演奏。篠笛の貸し出しあり

▶対象：小学生以上の方10人(先着。15歳以下は保護者同伴)

▶参加費：1,500円

▶持ち物：タオルまたはハンカチ

▶申込み：8月7日(金)から。電話、窓口

☎こしがや能楽堂☎964-8700(9:00～17:00。水曜除く)

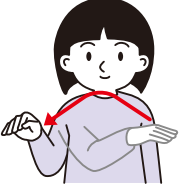
ちよこつと

手話 (第98回)

日常生活で使う手話をちよこつと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話してみませんか？

①山

甲を上に向けた右手で左から右へ山の形を描く



②森

甲を前にし、指を広げて立てた両手を交互に大きく上下して左右に離す



右記の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

☎障害福祉課☎967-5137



令和8年度越谷市敬老会

▶日程・受付時間・対象地区：下表のとおり

日程	受付時間	対象地区
9月20日(日)	9:30～10:00	桜井・新方
	11:50～12:20	増林・大沢・越ヶ谷
	14:10～14:40	大相模・南越谷
9月21日(祝)	9:30～10:00	大袋・北越谷
	11:50～12:20	荻島・出羽・川柳
	14:10～14:40	蒲生

▶会場：サンシティ大ホール

▶内容：式典、大江裕さんによる歌謡ショー

▶対象：75歳以上(昭和26年9月30日以前生まれ)の方。対象の方に案内状を8月末に発送します。代理出席不可

*専用の駐車場はありません

問高齢福祉課☎963-9187、HP120438

人権啓発イベント「ヒューマンフェスタオンライン2026」

人権尊重社会をめざす県民運動強調月間に合わせ、オンラインで人権啓発イベントを開催します。

▶公開期間：8月1日(土)～9月30日(水)

▶公開場所：特設サイト

(<https://humanfesta-saitama2026.com/>)。特設サイトは8月1日(土)以降に公開されます

▶内容：こどもの人権侵害について。副島淳さんによるこどもの人権に関するメッセージ動画、インナーチャイルド診断等

問県人権・男女共同参画課☎048-830-2255

図書館8月映画会

▶日時・上映作品・電子申請：下表のとおり

日時	上映作品	電子申請
8月22日(土) 13:30～13:50 (13:20開場)	児童向け『くまのがっこう ジャッキーのおたんじょうび』	
8月23日(日) 13:30～15:25 (13:15開場)	一般向け『教誨師』(2018年日本)	

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール

▶定員：各日40人(先着)

▶申込み：▷電子申請…8月6日(木)～13日(木) ▷電話…8月14日(金)10:00から(定員に満たない場合のみ)

問図書館☎965-2655、HP119770・119769

みんなで釣りを楽しもう 8月9日(日)は入漁無料券持参で無料

河川等で釣りをするには入漁券が必要です。下記の入漁券を携帯してご利用ください。

入漁無料券 8月9日(日)

無料場所 元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋) 葛西用水(新橋～壘)

新宮前橋 元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋) 葛西用水(新橋～壘) 新橋 市役所 中央市民会館 しらこぼと橋

切り取り線

- 本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください
- 本券は1人1枚、当日限り有効です
- ごみは必ず持ち帰りましょう
- 天然なまずは捕獲しないようご協力ください
- ルールでの釣りはご遠慮ください

越谷市・埼玉東部漁業協同組合

問経済振興課☎967-4680

国指定重要文化財 「木造地藏菩薩立像」御開帳

▶日程：8月24日(月)

▶会場：浄山寺(野島32)

▶内容：浄山寺御本尊、市指定文化財「野島浄山寺の大鰐口」「浄山寺の朱印状」をご覧になれるほか、抹茶のふるまい・写経体験を予定

問生涯学習課☎963-9315、HP58395



地藏尊御開帳に伴うお話し

いずれも▶会場：浄山寺耕雲閣(野島32)

○お釈迦様入滅後の仏教

▶日時：8月24日(月)10:00～12:00

▶申込み：参加希望者の氏名・電話番号を下記の留守電にお残しください

問NPO法人越谷市郷土研究会(土屋)☎989-2247

○浄山寺とお地藏様と徳川家康

▶日時：8月24日(月)13:30～15:30

▶申込み：8月21日(金)まで(必着)。はがき(氏名・電話番号を明記)で、☎343-0041千間台西2-17-16宮川進へ

問旧日光街道・越ヶ谷宿を考える会(宮川)☎975-9139

鈴虫庭園

▶日時：9月7日(月)～13日(日)9:00～17:00(12日(土)・13日(日)は19:00まで。入園は閉園時間の1時間前まで)

▶会場：花田苑

▶内容：秋の始まりに、鈴虫の鳴く日本庭園の風情を楽しめます

▶入園料：100円

問花田苑☎962-6999

市指定文化財「越ヶ谷秋まつり」PR展示



越ヶ谷秋まつりは、江戸時代中ごろが始まりと伝わる、越谷駅東口の旧日光道中越ヶ谷宿で開催される伝統行事。総勢300人を超える神輿行列や各町自慢の迫力ある山車8台がまちを練り歩きます。10月10日(土)・11日(日)の開催を前にまつりの歴史やみどころを紹介します。

▶日程：9月8日(火)～17日(木)9:00～17:00

▶会場：エントランス棟1階多目的ホール

問生涯学習課☎963-9315、HP114697

令和8年度救急の日 「こしがや救急フェスタ2026」

▶日時：9月12日(土)10:00～15:00

▶会場：イオンレイクタウンkaze1階光の広場

▶内容：救命入門コース、救急活動のデモンストラーション、消防音楽隊演奏、越谷特別市民「ガーヤちゃん」との写真撮影

*詳しくは市ホームページを参照

問消防署谷中分署☎964-9119、HP121561

令和8年度文化財講演会 ヤマト政権の東国進出と越谷市域

▶日時：9月6日(日)13:30～15:30(13:00開場)

▶会場：中央市民会館劇場

▶内容：古墳時代(3世紀後半～6世紀)に関西を基盤に列島各地に勢力を拡大し、飛鳥時代(7世紀)に中央集権国家を樹立したヤマト政権が、越谷市域を含む東国へと勢力を広げていく様子を紹介

▶講師：法政大学兼任講師の菊地照夫さん

▶定員：300人(先着)

▶申込み：8月1日(土)8:30～9月4日(金)17:00。電子申請、電話(電話は8月3日(月)8:30から)

問生涯学習課☎963-9315、HP123300



モルック大会

▶日程：9月12日(土)

▶会場：イオンレイクタウンkaze1階翼の広場

▶定員：12チーム(1チーム2～4人)

▶参加費：2,000円

▶申込み：電子申請。詳しくは市ホームページを参照

問スポーツ振興課☎963-9284、HP120045

図書館寄席

▶日時：9月13日(日)14:00～15:30

▶会場：市立図書館2階視聴覚ホール

▶内容：落語など。口演は越谷市演芸協会の方

▶対象：小学3年生以上の方

▶定員・申込み：▷電子申請(20人。先着)…8月13日(木)～26日(水) ▷電話(20人。先着)…8月27日(木)10:00から

問図書館☎965-2655、HP100195

埼玉県芸術文化祭2026地域文化事業 第36回こしがや薪能

▶日時：9月13日(日)16:50開場、17:20能楽講座、17:50火入れの儀、18:00開演。荒天中止

▶会場：こしがや能楽堂

▶入場料：一般3,500円、学生1,000円(全席自由)

▶チケット購入場所：電子申請、生涯学習課(第三庁舎3階)、こしがや能楽堂、サンシティ

問生涯学習課☎963-9307、HP74249



(撮影)前島吉裕



介護者サロンましばやし

▶日時：9月16日(水)13:30～15:00

▶会場：増林地区センター学習室A

▶内容：介護保険の使い方、その他介護の相談など

▶対象：介護をしている方、これから携わる予定があるまたは以前に携わったことがある方

▶申込み：事前に電話

問地域包括支援センター増林☎963-3331(月曜～土曜日9:00～18:00)

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1



特に記載のない場合▶会場：サンシティ大ホール ▶入場料：税込み、全席指定 ▶申込み：ホームページ、電話、窓口(発売初日は電話のみ) ▶問合せ：サンシティホール☎985-1112

サンシティ名画劇場「TOKYOタクシー」

▶日時：8月28日(金)・29日(土)
10:00・14:00・18:30開演

▶会場：サンシティ小ホール

▶入場料：1,000円、割引券持参800円(全席自由)

▶申込み：当日会場へ



東京シティ・フィルPresents

交響組曲「ドラゴンクエストⅢ」そして伝説へ…



▶日時：11月15日(日)14:00開演

▶出演：渡邊一正(指揮)、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団(管弦楽)

▶入場料：S席6,000円、A席5,000円。中学生以下各半額。就学前のお子さんの入場不可

▶申込み：8月16日(日)10:00から

2027サンシティ・ニューイヤーコンサート



▶日時：令和9年1月24日(日)15:00開演

▶出演：高関健(指揮)、小山実稚恵(ピアノ)、東京交響楽団(管弦楽)

▶入場料：S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円。60歳以上の方各1割引、学生各半額。就学前のお子さんの入場不可

▶申込み：8月23日(日)10:00から

第32回歌ってキンコン館！

～童謡・唱歌・抒情歌 のど自慢大会～

▶日時：12月5日(土)14:00

開演

▶会場：サンシティ小ホール

▶出演：花＊花(ミニコンサートあり)

○出場者募集

▶対象：伴奏合わせ(11月3日(祝))・本番(12月5日(土))に参加し、暗譜で歌える方25組(抽選。1組4人まで)。就学前のお子さんは小学生以上の方との参加が必須

▶参加費：1組1,000円(グループに65歳以上の方がいる場合は無料)

▶申込み：8月1日(土)～9月27日(日)。詳しくはサンシティホールホームページを参照

☎サンシティ文化事業係☎985-1113(9:00～17:15)



市民活動支援センターの講座

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ5階



特に記載のない場合▶参加費：無料 ▶申込み：専用フォーム、電話、窓口 ▶問合せ：市民活動支援センター☎969-2750

越谷市出張講座

「今知っておく大規模災害について」

▶日時：8月21日(金)10:00～11:30

▶会場：市民活動支援センター活動室AB

▶内容：市の防災に対する取り組みや最新の防災対策等を学ぶ

▶講師：市危機管理室職員

▶定員：40人(先着)

▶持ち物：筆記用具

市民活動ステップアップ講座

▶日時：9月6日(日)13:30～15:00

▶会場：市民活動支援センター多文化交流ひろば

▶内容：やりたいこと・やるべきこと・できていることを整理して活動を振り返り、小さな気づきを得て大きな変化につなげる

▶講師：吉田兼弘さん

▶対象：支援センター登録団体の方20人(先着)



IT無料相談

▶日時：8月15日(土)・9月12日(土)、13:00から・15:00から

▶会場：市民活動支援センター活動室A

▶内容：パソコン、タブレット、スマートフォンの操作の悩みを、マンツーマンで講師に相談できる

▶定員：各回4人(先着)

▶持ち物：相談に必要な機器

▶申込み：開催月の2日9:00から。

電話、窓口



男女共同参画支援センター

ほっと越谷の講座

大沢3-6-1バルテきたこし3階

いずれも▶参加費：無料(駐車場・駐輪場は有料) ▶問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)

男性たちのしゃべり場☆ほっとーク！

▶日程・時間・テーマ：下表のとおり

日程	時間	テーマ
8月8日(土)		わたしの趣味
9月12日(土)	14:00 ～ 16:00	特別編 参加者持ち寄りテーマ
10月10日(土)		つらかったこと

▶内容：毎月第2土曜日開催の、男性同士が安心・安全に気兼ねなく雑談できる場所

▶対象：関心がある男性(9月のみ性別問わずどなたでも参加可)

▶申込み：当日会場へ。保育の申し込みは開催日の6日前までに専用フォーム

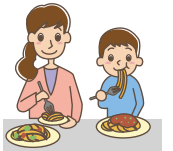


こども料理教室&ママの休息サロン

▶日時：9月12日(土)10:00～13:00

▶会場：北越谷地区センター

▶内容：こどもは地元農産物を使ってトマトソースとツナを使ったパスタ作りにチャレンジ、ママは瞑想ヨガでほっと一息。最後はみんなで昼食会



▶対象：シングルマザーと小学生のお子さん8組(先着)。首の据わった3カ月以上のお子さん3人の保育あり

▶申込み：専用フォーム、電話、窓口。保育の申し込みは9月4日(金)まで



〈広告〉

パソコン専門のお医者さん！

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です！

パソコンの設定などのセットアップやインターネット環境の設置、パソコンが動かなくなったなどの各種トラブル対応など幅広くご相談いただけます。

責任者の山田です！
わたしたちが責任を持って、
お悩みを解決します！
お任せください！

10,000台以上の修理実績と
90日間保証
アフターサポートがあるから、
『まかせて安心』をお届けできます。

即日訪問 90日保証 出張診断無料

Windows 11
パソコンの販売も行っています
初期設定からデータ移行、
アフターサポートまで全てお任せ！

Digital PC Clinic
パソコンのお医者さん
デジタル・パソコンクリニック
さいたま市岩槻区美園東 2-41-31
上尾市 越谷市 所沢市 の商工会に加盟しています
お問い合わせ
tel.048-676-9908
(9:00～20:00 受付)
詳しくはQRコードからHPへ！

○脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)
○病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)
○院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

駐車場:200台(無料)
1976年(昭和51年)開設
院長:天草弥生
日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科専門医

YouTube
詳しくはQRコードからアクセスを！

医療法人 敬愛会
リハビリテーション 天草病院
埼玉県越谷市平方 343-1 電話 048-974-1171



第27回パステル画仲間展 時8月23日(日)~27日(木)10:00~16:00(23日は13:00から、27日は14:00まで) 場市民活動支援センター5階 内6号から20号のパステル画20点を展示 費無料 問越谷パステル画倶楽部(長谷川) ☎974-9698

マンスリージャズオーケストラ第9回コンサート 時8月30日(日)13:30開演 場中央市民会館劇場 内「いそしぎ」「ニューヨークニューヨーク」等 費無料 申当日会場へ 問マンスリージャズオーケストラ(高橋) ☎080-3259-4763



越谷ジャズダンスクラブ 時土曜日13:30~16:30 場中央市民会館、各地区センター等 内見学、体験歓迎 費入会金1,000円、月会費3,000円 問塚原 ☎987-3443

YOSAKOI桜美輪 時毎週土曜日19:00~21:00(月4回程度) 場市内各地区センター 内YOSAKOIソーランの演舞 費月会費▷大人…1,000円 ▷18歳未満…500円 問坂田 ☎080-5540-6488

越谷ママプラスぴよこぼと隊 時毎週水曜日・第2日曜日10:00~12:00 場市内地区センター 内見学大歓迎 対成人女性の方、お子さん連れに理解のある方 費入会金500円、月会費1,000円 問大町 ☎piyokobatotai@gmail.com

新大正琴カトレア会 時毎月第2・4木曜日13:00~14:30 場大沢地区センター 対初心者でもすぐに組みあがり安心して楽しく仲間と学習できます 費月会費2,000円 問円谷 ☎977-2796

越谷レディース(硬式テニス) 時毎週火・金曜日10:00~14:00 場総合公園庭球場 対ゲームのできる方(初心者も可) 費入会金3,000円、月会費4,000円 問江川 ☎momo.sea.zoo85@gmail.com

こだま文庫(朗読) 時随時 場自宅、図書館等 内録音図書の製作(パソコン使用)、対面朗読等 費年会費500円 問河口 ☎090-3042-7056

健康リズムダンスギャロップ 時毎週火曜日10:00~11:30 場蒲生地区センター、蒲生交流館、南越谷地区センター、南越谷交流館 費入会金1,000円、月会費2,000円 問佐藤 ☎987-4621

越谷市ハイキングクラブ(山登り) 時毎月第1水曜日19:00から 場北越谷地区センター 内関東近郊の山月5回。詳細はホームページへ 対おおむね65歳までの方 費入会金2,000円、月会費300円 問藤原 ☎090-7220-6014

武蔵館(剣道) 時毎週月・水曜日18:30~20:30等 場弥栄小体育館等 内詳細はホームページへ 対小・中学生(幼児応相談) 費月会費4,000円(弟妹3,000円)等 問岡本 ☎070-6670-7182



2026埼玉県立大学オープンカレッジ講座
○足底の痛みは、危険信号

▶日時：9月10日(木)13:00~14:00
▶内容：足底の痛みの原因と対処法を学び、悪化を防ぐための初期ケアと予防をお伝えします
▶定員：40人(抽選)
▶受講料：1,000円
▶申込み：8月28日(金)まで。専用フォーム



○楽しく走ろう! かけっこ講座
▶日時：10月3日(土)13:00~15:00
▶内容：走りの動画チェック、速くなるためのドリル体験
▶対象：小学4~6年生30人(抽選)
▶受講料：無料
▶申込み：9月15日(火)まで。専用フォーム



問埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114
ピースフル・コンサート越谷2026 「国境なき医師団」「東日本大震災復興」支援チャリティ

▶日時：8月9日(日)14:00開演
▶会場：サンシティ大ホール
▶内容：モーツァルト「レクイエム」、大地讃頌、ベートーヴェン「ロマンス」等
▶入場料：1,000円、高校生以下500円。全席自由。当日券は12:30から販売
▶申込み：8月2日(日)までサンシティで販売
*入場料全額寄付

問ピースフル・コンサート越谷実行委員会(山本) ☎090-2648-4931

じょうるりで楽しむ 第11回公演
▶日時：8月22日(土)13:00・15:00開演
▶会場：香取神社集会所(大沢3-13-38)
▶内容：創作浄瑠璃「国学者篤胤越谷物語」、歌舞伎音楽の解説、古典義太夫「新ノ口村」
▶定員：50人(先着)
▶入場料：3,000円、高校生~大学生2,000円(中学生以下無料)
▶申込み：8月21日(金)まで。専用フォーム、電話、ファクス、メール



問越ヶ谷宿で古典にふれよう会 ☎080-3016-2255(竹本)、☎・FAX 965-8536(高安)、☎joruri.koshigaya@gmail.com

〈広告〉

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本 **3,300円!** (税込)
高さ3m未満
芝刈り・草刈り・伐倒・マシ、マキなど仕立て物は別途
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!
すべての作業料金から **10%引**
9月1日以降の作業予約でさらに **+10%引** (先着20名様)
株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**
越谷支店：越谷市赤山本町3-24-1201

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!
●真剣にお考えの20代~50代の方
●会員21万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス
マリッジカウンセラー 私が応援します!
地元で愛され27年 **090-3045-8525**又は**048-979-9300**代
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

なんでも相談SP~無料! 幸福 安心 出会いましょ!
身元保証引受 ◆緊急連絡先引受
●シニア・お見合い・結婚仲人可
●家族・友人・人探し
●終活・相続・代理代行支援
●介護施設入所・入院・入居
●YouTube見てね♪
【相談後支払可・分割可】 越谷営業所
広報紙を見た? **20%OFF!** (※70歳以上の方、女性60歳以上無料、入会金・年会費無料!!)
入会金 **10,000円** 年会費 **10,000円** 埼玉県越谷市越ヶ谷5-4-3
広報紙を見た? **20%OFF!** (※70歳以上の方、女性60歳以上無料、入会金・年会費無料!!)
緊急連絡先 **10,000円** 身元保証 **50,000円** カラオケキャンダル内
一般社団法人 **笑顔の会** **090-3226-7756**

マンション管理 大規模修繕工事セミナー
毎月無料セミナー開催中!
9/1 10/6 11/10
TUE TUE TUE
会場 越谷市市民活動支援センター会議室 (越谷ツインシティ B シティ 5 階)
時間 14:00~16:00 2部構成
NPO法人 **マンションGPS** 過去のセミナーの様子や詳細はこちら
048-254-7622

専任講師 **マンション管理士 松本 洋先生**
専門家に相談・情報交換も!
マンションのお悩み お気軽にご相談ください!
事前にお電話いただくと スムーズにご案内できます

いきいき館

越谷市民プール

開館時間

9:00～21:30

☎992-6602

増林3-2-2

ホームページ▶

休館日：8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)・9月7日(月)

一部施設の利用休止のお知らせ

○温水プール9月1日(火)～18日(金)終日

○トレーニングルームシャワー9月1日(火)～16日(水)終日

スポーツ教室

会場・教室名・曜日・時間

下表のとおり

会場	教室名	曜日	時間
温水プール	平泳ぎ&バタフライ(NAKAコース)	水	16:15～17:15
	ナイト★アクア		19:15～20:00
	4泳法教室	金	16:10～17:10
	スイスイ★メドレー		17:15～18:00
多目的ホール	カキラ	火	19:00～20:00
	引き締めサーキット	木	19:00～20:00
	はじめてピラティス	金	18:00～19:00
	ストレッチ ヨーガ	土	17:00～18:00
	脂肪燃焼ヒート		18:30～19:30
	キックボクシングエクササイズ		日

対象

18歳以上の方(8月30日(日)までは中学生以上も可。先着)

参加費

▶温水プール…1回600円(ナイト★アクア、スイスイ★メドレーは1回500円)。

別途施設使用料が必要

▶多目的ホール…1回700円

申込み

当日教室開始1時間前から参加費を添えて総合受付へ(電話不可)

*カキラは8月11日(祝)は休講。その他詳細はホームページを参照

越谷市役所

☎343-8501

越ヶ谷4-2-1

開庁時間：平日8:30～17:15

特に記載のない場合、▶対象：市内に住所を有する60歳以上の方

▶参加費：無料 ▶申込み：当日会場へ

老人福祉センター

くすのき荘

開館時間

9:30～16:00

☎979-6600

大杉655

休館日：8月2日(日)・8日(土)・11日(祝)・16日(日)・22日(土)・30日(日)・9月6日(日)

一部施設の利用休止のお知らせ

○教養娯楽室 毎週火曜日午前

第1回健康づくり講座「生活に薬やく立つ講座」

日時

8月26日(水)10:00～12:00

内容

薬剤師による健康チェックのほか、薬について学ぶ

定員

20人(先着)

申込み

8月10日(月)から。本人がくすのき荘へ(電話可)

生活・健康相談

日時

開館日の10:00～12:00・13:00～15:00

老人福祉センター

ひのき荘

開館時間

9:30～16:00

☎973-7903

川柳町2-507-1

休館日：8月4日(火)・12日(水)・18日(火)・25日(火)・9月1日(火)

世代間交流「ちびっこと夏祭り」

日時

8月31日(月)10:00～11:00

内容

地域子育て支援センターの就学前のお子さんと一緒に室内で夏祭り遊びをする

定員

8人(先着)

申込み

8月10日(月)から。本人がひのき荘へ(電話不可)

第1回 男の運動教室

日時

9月12日～10月10日の土曜日13:30～14:30(全5回)

定員

20人(先着)

申込み

8月26日(水)から。本人がひのき荘へ(電話不可)

老人福祉センター

けやき荘

開館時間

9:30～16:00

☎965-5822

新川町2-55

休館日：8月1日(土)・9日(日)・11日(祝)・15日(土)・23日(日)・29日(土)・9月5日(土)

一部施設の利用休止のお知らせ

○教養娯楽室 8月22日(土)・28日(金)終日、8月7日(金)・19日(水)・9月4日(金)午後

けやきコンサート

日時

8月22日(土)13:00～14:45

内容

クールミントウイングスによる昭和歌謡の演奏

対象

市内に住所を有する方

老人福祉センター4館で実施ラウンドフィットネス

時間

開館日の9:30～15:30

対象

高校生以上の方。ご利用の際は初回講習会への参加が必要

費用

1回200円

持ち物

室内用運動靴

老人福祉センター

ゆりのき荘

開館時間

9:30～16:00

☎992-6601

増林3-2-2

休館日：8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)・9月7日(月)

一部施設の利用休止のお知らせ

○浴室 9月1日(火)～16日(水)終日

○教養娯楽室 9月3日(木)・4日(金)終日

リズム体操教室

日時

9月18日～10月16日の金曜日10:00～11:00(全5回)

内容

音楽のリズムに合わせて楽しく運動する

定員

25人(応募多数の場合は抽選)

申込み

8月27日(休)～9月3日(木)。本人がゆりのき荘へ(電話不可)

いきいき館(越谷市民プール・ゆりのき荘)駐車場移転のお知らせ

令和9年1月から、いきいき館の駐車場は、東埼玉資源環境組合のプラント更新工事のため、利用ができなくなります。このため、令和8年12月までに代替駐車場を整備する予定です。移転先の駐車場については追ってご案内します。

問▶ゆりのき荘…高齢福祉課☎963-9187 ▶越谷市民プールについて…スポーツ振興課☎963-9284 ▶プラント更新工事について…東埼玉資源環境組合第一工場業務課プラント更新推進室☎967-5529、HP121414

リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士に相談できます。

問健康づくり推進課☎960-1100、HP8618

会場	日時	対象	申込み
保健センター	8月18日(火) 9:00～11:30	市内に住所を有する方 8人(先着)	電子申請、電話 
ゆりのき荘	8月13日(木) 9:30～11:00	市内に住所を有する 60歳以上の方各会場 8人(先着)	当日会場へ
くすのき荘	8月21日(金) 9:30～11:00		

営業職募集

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方でも大丈夫

高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課

gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社/越谷店

〒343-0851 埼玉県越谷市七左町1-186-1

南越谷山商ビルディング1階

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和8年8月20日(木) 10:00～15:00 完全予約制

【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)



★弁護士・宅地建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

全国の「墓じまい」対応と越谷の「樹木葬」案内お任せください

相談無料

のうこの窓

株式会社 縁 埼玉県越谷市北越谷2-3-5

ご相談から完了まで 全てサポート!

全国対応で 安心!

追加費用なしの 安心価格!

ご不安解決します。まずはお電話ください

通話料無料

0120-515294

相談・供養のお悩みもOK!

フローラ

スタッフ募集

年間120日お休みがあります。

6/1～給与大幅UP

介護付有料老人ホーム

メディカルフローラ

岩槻 / 蓮田

介護職

月給 268,000 円～

※別途介護福祉士手当 5,000 円支給

夜勤専従介護職

月給 276,000 円～

グループホーム

フローラ岩槻西町 / 岩槻

メディカルフローラ岩槻仲町

介護職 1フロア9名の介護です。

月給 252,000 円～

※別途介護福祉士手当 5,000 円支給

夜勤専従介護職

月給 241,000 円～

パートスタッフ (介護経験ある方) 急募!

9:30～15:00 の間で 週2日、4時間～OK!

時給 1,230 円～

時間等ご相談ください。

お子様が幼稚園に行っている間に働けます!

■介護付有料老人ホーム【勤務地】岩槻・蓮田

■グループホーム【勤務地】岩槻・蓮田・杉戸・白岡

■ショートステイ【勤務地】岩槻・蓮田

■デイサービス【勤務地】岩槻・蓮田・杉戸

勤務地選べます!

採用係

詳細は、お気軽にお問い合わせください。

受付 9:00～18:00 月～金 祝祭日除く

フリーダイヤル

0120-26-8117

フローラはイイナ

【運営会社・履歴書送付先】

株式会社関東メディカル・ケア

〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27

ASIA

AKIRA

土地 空き家はプロにお任せください!

お客様の大切な財産へ 最善のご提案をいたします

査定・相談無料

土地 相続 畑 空き家 田 etc...

株式会社アキラ 越谷営業所

〒343-0022 越谷市東大沢1-11-13

TEL:048-940-5988 FAX:048-940-5499

(代表) 埼玉県東大沢町1-11-13 埼玉県東大沢町1-11-13

埼玉県東大沢町1-11-13 埼玉県東大沢町1-11-13

広報こしがや 令和8年(2026年)8月号 19

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市 民 相 談

市民相談(原則電話相談)

▷一般(相続、離婚などの民事関係) 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)▷交通事故相談 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡 いずれも陽間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6271

消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 陽間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886、HP6272

なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 陽間なんでも相談窓口▷エントランス棟1階… ☎963-9150▷北部出張所… ☎978-4141、HP6264

弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 対6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 陽間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6270

司法書士法律相談(予約制)

時毎週水曜・金曜日、第1～4火曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 陽間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

外国人相談

〈生活オリエンテーション・窓口案内〉 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30 陽間市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114 〈生活等相談〉▷生活相談 時毎日10:00～16:30▷行政書士・弁護士相談 時月1回(要予約) 陽申間市民活動支援センター ☎969-2750、いずれもHP98887

税務相談(予約制)

時9月7日(月)13:30～16:00 内税金関係(書類作成を除く) 対5人 申8月24日(月)9:00から電話で受け付け 陽間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6268

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡 陽税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 間関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時8月5日(水)・9月2日(水)9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示等 陽間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6267

行政相談

時8月21日(金)・9月11日(金)9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 陽間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6269

行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時8月7日(金)・9月4日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成等 陽間市民相談課(本庁舎3階) ☎963-9156、HP6266

仕事・経営相談

労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 陽第三庁舎4階相談室 間経済振興課 ☎967-4680、HP9959

内職相談

時毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 陽第三庁舎4階相談室 間経済振興課 ☎967-4680、HP9960

就職相談(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受け付けは16:30まで) 陽第三庁舎4階相談室 間経済振興課 ☎967-4680、HP9961

経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 陽間ビジネスサポートセンター1階 ☎967-2424、HP8978

事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日8:30～16:00 陽間ハローワーク越谷 ☎969-8609

職業相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 陽間ハローワーク越谷 ☎969-8609

DV・人権相談

女性のなやみ相談・DV相談

時毎週月曜～土曜日10:00～16:00(12:00～13:00と祝日除く、面談は要予約、DV相談は平日のみ、男性も相談可。水曜・金曜日17:00～20:00は電話相談可) 陽間女性・DV相談支援センター▷平日… ☎963-9176▷水曜・金曜日の夜間、土曜日… ☎970-7415、HP9707-9705

男性のなやみ相談

時毎月第2土曜日13:00～16:00(電話相談のみ、祝日除く、予約不可) 間人権・男女共同参画推進課 ☎971-6201、HP9708

人権相談(人権擁護委員)

▷時毎月第1・3木曜日13:00～16:00 陽本庁舎4階相談室 間人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119▷時毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談) 間みんなの人権110番 ☎0570-003-110、HP9703

住まい相談

不動産相談(予約制)

時8月20日(休)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 陽間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-7611

空家等相談(予約制)

時8月17日(月)13:30～15:30 陽間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 陽間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

マンション管理相談(予約制)

時毎月第3火曜日13:30～16:30(予約は第2火曜日まで。火曜日が祝日の場合は前日) 間建築住宅課(本庁舎6階) ☎963-9205

子ども・教育相談

家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 間家庭児童相談室(こども家庭センター) ☎963-9319

青少年相談

時毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00 陽間青少年相談室(教育センター内) ☎963-9319(こども家庭センター)

教育相談

時毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00、土曜日9:00～16:40)。市ホームページでメール相談(HP59109)、オンライン相談(HP82396)を検索 陽間教育センター ☎962-9300・962-8601、ハートコール(こども専用電話相談) ☎962-8500

福 祉 相 談

介護相談(介護事業所で働く方)

時8月17日(月)10:00～12:00(1部)・19:00～21:00(2部)。相談員は、市職員(1部)、大学教員(2部) 陽エントランス棟会議室2-1 申オンライン相談(Zoom)・大学教員への相談・介護現場で働く人が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に介護保険課へ 間介護保険課 ☎963-9305、HP8260

生活自立相談よりそい

時毎週月曜～金曜日9:00～17:00 陽第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 間生活自立相談よりそい ☎963-9212

成年後見相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:00 陽中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 間成年後見センターこしがや ☎966-2281

市民課休日窓口は8月2日(日)・9月6日(日)です

ホームページから

ページ番号検索



で

掲載記事を探せます！



公式 情報発信中！



こしがやデータベース

市の人口(令和8年(2026年)7月1日現在)

人口 34万1,443人(前月比65人増)

世帯 16万6,326世帯(前月比154世帯増)

男 16万8,619人(前月比46人増)

女 17万2,824人(前月比19人増)

6月の街頭犯罪件数は9月号に掲載します

6月の交通事故614件 死者0人 負傷者数91人(確定数)

6月の火災発生5件 6月の救急出動1,485件

〈広告〉

庭木1本から承ります！

お約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します 見積無料 生垣の剪定(長さ1m 高さ2m) 通常2,200円を 10名様 1,100円! (税込) ガーデンエクスプレス カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 0120-61-4128 越谷店//越谷市止間久里412-1 9:00～17:00

毎月第1・第3水曜日は特売日 30%OFF 化粧品直売所 安心の品質を、特別価格で。 こんなお悩みに 乾燥・シワ 欠すみ 毛穴 ハリ不足 お手入れを見直したい 人気の保湿化粧品を倉庫で直売 お気軽にお立ち寄りください。 化粧品メーカー直営 イッツモア (株)It's more 越谷市蒲生寿町7-41-1 ☎0120-761-765 (営業時間：平日9時～17時) 最新情報は こちらから

弁護士法人アネロ せんげん台法律事務所 SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属 越谷市に開業して15年の実績 ●多様な弁護士5名が在籍 ●初回相談料は30分3000円(税込) ●借金・交通事故被害者の相談は無料 ●離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償など市民事件の実績多数あり ●自己破産・個人再生・任意整理の実績多数あり 代表弁護士 廣部 俊介 TEL.048-993-4195 〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台IKビル2F せんげん台法律事務所

市内在住でお仕事をお探しの 60歳以上の方へ！ 初年度 今だけ 会費無料 キャンペーン 実施中 お仕事することで 地域貢献ができる！ 健康維持に役立つ！ 仲間づくりの場になる！ 公益社団法人 越谷市シルバー人材センター 〒343-0023 越谷市東越谷1-5-6 産業雇用支援施設3F 入会説明会のご案内 9:30～ 13:30～ 8/6(木) 9/8(火) 8/17(月) 9/16(水) 場所 越ヶ谷地区センター大会議室(中央市民会館3F) 事前にお電話でお申し込みください 048-967-4311