

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日 時： 4 / 9 (木) ・ 5 / 14 (木) ・
6 / 4 (木)
9 : 30 ~ 11 : 00

場 所：機能回復訓練室

内 容：機能回復訓練室の機器の使用
方法や日常生活における機能
訓練、腰痛予防、筋力や体力
向上などのアドバイスをいた
します

対 象：市内在住で60歳以上の方、ま
たは保健センターの指導のあ
った方 8 人
(先着順)

費 用：無料

申込み：当日直接
ゆりのき荘へ



イベントガイド GUIDE

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601

開館時間
9:30~16:00



〒343-0011 増林3-2-2



ふれあいデー（一般開放日）

日 時： 3 / 21 (土) ・ 4 / 18 (土) ・
5 / 16 (土) ・ 6 / 20 (土)
9 : 30 ~ 16 : 00

内 容：けん玉、ペイゴマなど昔遊び
対 象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます

費 用：無料



生活・健康相談

日 時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対 象：市内在住で60歳以上の方

休 館 日	4 月	6 (月) ・ 13 (月) ・ 20 (月) ・ 27 (月)
	5 月	7 (木) ・ 11 (月) ・ 18 (月) ・ 25 (月)
	6 月	1 (月) ・ 8 (月) ・ 15 (月) ・ 22 (月) ・ 29 (月)

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

1 部： 9 : 30 ~ 12 : 00 (11 : 45)
2 部： 13 : 00 ~ 15 : 30 (15 : 15)
3 部： 16 : 00 ~ 18 : 30 (18 : 15)
4 部： 19 : 00 ~ 21 : 30 (21 : 15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣
室利用終了時間までの2時間30分です

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

*混雑時には入場制限することがあります

*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため
21:00で終了となります

【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

*60歳未満の障がい者は、半額です *車いすの方もご利用いただけます

*3歳未満の方は利用できません

*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です

*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に保護者の同伴が必要です

注：水泳帽の着用が必要です

休 館 日	4 月	6 (月) ・ 13 (月) ・ 20 (月) ・ 27 (月)
	5 月	7 (木) ・ 11 (月) ・ 18 (月) ・ 25 (月)
	6 月	1 (月) ・ 8 (月) ・ 15 (月) ・ 22 (月) ・ 29 (月)

イベントガイド GUIDE

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602

開館時間
9:00~21:30



〒343-0011 増林3-2-2



トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

*初めてのの方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください (電話可)

講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です

【利用料金】一般(高校生以上) 1回400円、60歳以上 1回200円

*60歳未満の障がい者は、半額です

*車いすの方もご利用いただけます

*中学生以下は利用できません

温水プールをご利用になれない日

- 温水プール
施設点検及び特別清掃のため 5 / 7 (木) ~ 5 / 12 (火)
*トレーニングルームは利用できます

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日 時： 4 / 24 (金) 9 : 30 ~ 11 : 00

場 所：和室

内 容：日常生活における機能訓練、
腰痛予防、筋力や体力の向上
などのアドバイスをいたします

対 象：市内在住で60歳以上の方 8 人
(先着順)

費 用：無料

申込み：当日直接けやき荘へ

ふれあいデー（一般開放日）

日 時： 4 / 12 (日) ・ 5 / 10 (日) ・
6 / 7 (日) 9 : 30 ~ 16 : 00

内 容：卓球、オセロゲームなど

対 象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます

費 用：無料

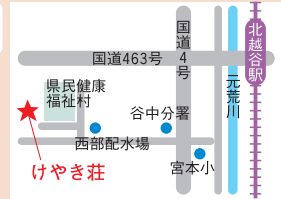
イベントガイド GUIDE

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822

開館時間
9:30~16:00



〒343-0852 新川町2-55



生活・健康相談

日 時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対 象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日 時：毎月第2・4木曜日
14:30~15:00

場 所：正面玄関前

対 象：図書館(室)の利用券をお持ち
の方。詳しくは、市立図書館
にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

けやき荘を一部ご利用になれない日

- 3 / 18 (水) 午前中 教養娛樂室
越谷市老人クラブ連合会 補助金説明会のため
- 4 / 11 (土) 午前中 教養娛樂室
けやきグラウンドゴルフクラブ 総会のため
- 5 / 27 (水) 午前中 教養娛樂室
越谷市老人クラブ連合会 総会のため

休 館 日	4 月	5 (日) ・ 13 (月) ・ 19 (日) ・ 27 (月) ・ 29 (祝)
	5 月	3 (祝) ・ 4 (祝) ・ 5 (祝) ・ 6 (休) ・ 11 (月) ・ 17 (日) ・ 25 (月) ・ 31 (日)
	6 月	8 (月) ・ 14 (日) ・ 22 (月) ・ 28 (日)

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日 時： 5 / 15 (金) 9 : 30 ~ 11 : 00

場 所：多目的ホール

内 容：日常生活における機能訓練、
腰痛予防、筋力や体力の向上な
どのアドバイスをいたします

対 象：市内在住で60歳以上の方 8 人
(先着順)

費 用：無料

申込み：当日直接くすのき荘へ

ふれあいデー（一般開放日）

日 時： 4 / 19 (日) ・ 5 / 17 (日) ・
6 / 14 (日) 9 : 30 ~ 16 : 00

内 容：映画「男はつらいよ」上映
(10:10~と13:10~の2回)、
ビリヤード、卓球

対 象：市内在住の方なら、どなたで
もご利用になれます

費 用：無料

イベントガイド GUIDE

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600

開館時間
9:30~16:00



〒343-0005 大杉655



生活・健康相談

日 時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対 象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日 時：毎月第1・3木曜日
14:00~14:30

場 所：南側駐車場

対 象：図書館(室)の利用券をお持ち
の方。詳しくは、市立図書館
にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

休 館 日	4 月	6 (月) ・ 12 (日) ・ 20 (月) ・ 26 (日) ・ 29 (祝)
	5 月	4 (祝) ・ 5 (祝) ・ 6 (休) ・ 7 (木) ・ 10 (日) ・ 18 (月) ・ 24 (日)
	6 月	1 (月) ・ 7 (日) ・ 15 (月) ・ 21 (日) ・ 29 (月)



*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘・越谷市民プールへ問い合わせください

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へ問い合わせください

広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。
詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

季 刊 版	【発行部数・発行月】	119,900部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)
	【規格・掲載料】	1号(縦5.5センチ×横9センチ) 30,000円
		2号(縦5.5センチ×横18センチ) 60,000円

問 広報広聴課 ☎963-9117

屋根・外壁 塗装リフォームは お任せ下さい!



外壁・屋根 塗装・塗り替えは、お気軽にご相談下さい!

プロタイムズ越谷店 ☎0120-605-586

ジャパンテック株式会社 越谷市東越谷3-1-1-105 プロタイムズ越谷店 検索

対象者 ● マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方

医療保険適用 | ただし、申請には医師の同意が必要となります

ご自宅でマッサージが受けられます。

■はじめての方、まずはお試しください
無料体験マッサージ実施中!!

・お問い合わせ
・ご相談
・お申し込み ☎0120-405-032

よーこそ マッサージ
中央在宅マッサージ 株式会社であて
■ホームページをご覧ください さいたま市緑区東浦和4-2-2 -306

http://www.te-ate.com 「てあて」で 検索