

# こしがや

『広報こしがや季刊版』は3月・6月・9月・12月の15日に発行。



笑顔弾ける  
ほし  
商店街!

**特集** 身近な魅力・元気 再発見 商店街を楽しもう ..... 2

**特集** どうする！ 公共施設の老朽化問題 ..... 8

**特集** あなたをよく知るお医者さんが一番の名医 ..... 12

**ときめき★インタビュー** 競技かるた選手 森田 真央(もりた まお)さん ..... 16

《イベントガイド》 サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ ..... 18  
老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘、越谷市民プール

生涯学習  
メニュー  
トライ  
**TRY**

折り込まれて  
います



特集

「バル(BAR)」とは、スペインの街角で多く見られる、立ち飲み形式の飲食店のこと。複数の飲食店を併設するといった独特の楽しみ方があります。

これをまちおこしに活用しようとするのが「街バル」で、平成16年に北海道函館市で初めて行われました。

行ったことのないお店にはなかなか入りにくいもの。この「街バル」は、イベントを

**食べて飲んで商店街を楽しくめぐる**

**街バルイベント**

気になるお店に行ってみるチャンス！  
なかなか入れずにいたあのお店が、実はすごい名店かも

**越谷の「商人魂」あなごるなかれ**

**商店街で行われている魅力いっぱいイベント**

通して初めてのお店でも気軽に入って料理を楽しんでもらう目的で行われています。



お店自慢の一品を食べ歩き！

参加者は事前に購入した「バルパスポート」を持って気になるお店に行き、店舗自慢の料理を楽しむことができます。

**今年度の開催予定**

**越谷駅周辺：**  
11月6日(金)～8日(日)

**北越谷駅周辺：**  
11月12日(木)～14日(土)



買い物客でにぎわう、昭和40年代半ばの蒲生の商店街

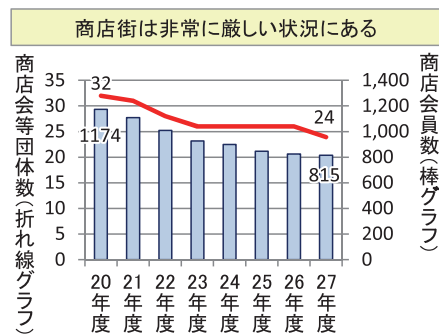
**特集 身近な魅力・元気 再発見**

**商店街を楽しもう**

最近、商店街に足を運んでいますか？  
かつては市民の消費生活を一手に支え、まちを見守りにぎわいを生み出してきた商店街。しかし近年では、店主の高齢化、後継者不足、大型店の進出、人々のライフスタイルの多様化、インターネットの普及などにより、空き店舗が増え、商店街そのものの魅力が失われつつあります。

**減少する市内の商店や商店会等の団体**

本市では、平成11年に3000以上あった商店数は、23年には2000余りにまで減少しています。商店街を形成している商店会や協同組合といった団体の会員数に至っては、さらに早いペースで減少しており、平成20年からわずか7年ほどで3分の2程度になってしまいました(下表参照)。



**再び活気を取り戻すために**

ふだん商店街を利用しない方は、商店街に対してあまり良いイメージを持っていないかもしれません。「大型店の方が品揃えやサービスが良さそうだな」「顔なじみでない店に入って買い物をするのはちよつと…」といった声があるのも事実です。

厳しい状況にある商店街ですが、商店主たちは、「今のまま

で良いのか」「地域の商店だからこそできることがあるのではないかと」、自分たちの持つ強みを考え、再び立ち上がろうとしています。

商店街には大型店のような便利さは無いかもしれませんが、人と人のつながり、温かい笑顔、商品に対する熱い思いと知識、まちの歴史など、多くの魅力があります。

今回の特集では、そんな商店街ならではの取り組みや魅力をご紹介します。

**知って得する 生活の知恵**



その道のプロだからこそ教えてくれる！  
あんなことこんなこと

「まちゼミ」とは、「得する街のセミナー(＝講座、講習)」の略称で、平成15年に愛知県岡崎市の商店街で始められました。その名のとおり、お店の方が講師となり、それぞれの専門分野についてプロならではの知識やコツを受講者であるお客さんに伝えるものです。

お客さんはプロの知識を得られ、お店は新たなお客さんを獲得でき、地域はお客さんが来ることでにぎわうという、いわゆる「三方よし」の新たな取り組みとして、「街バル」同様、全国に広まっています。



講師も思わず熱が入る

本市でも昨年度から越谷駅周辺と蒲生駅周辺で「まちゼミ」を開催しており、靴の手入れのしかた、冷感性・花粉症対策、金物の使い分け方など、計29の講座に136人が参加しました。

今年度の開催期間は左記のとおりです。知れば得する身近な知識が盛りだくさん。ぜひご参加ください。

**今年度の開催予定**

**越谷駅周辺：**開催中  
～9月30日(水)

詳しくは市ホームページへ！  
\*講座はすべて予約制のため、講座によっては満員となっていることがあります

**蒲生駅周辺：**平成28年  
2月1日(月)～29日(月)

表紙の撮影にご協力いただいた皆さん【1列目・左から】越谷新町商店会・古川章子さん(駄菓子ふるかわ)、越谷西口商店会・小椋隆由さん(オーシャンレストラン カフェ ラ ホヌ)、コスモス商店会・中村克己さん(南ヤナカ商事)、大沢商店会・古川智史さん(イタリアンレストランメリーナイス)、北越谷商店会・山本理恵さん(麺や撃)、大沢三丁目商店会・鈴木奈緒美さん(Suzuki 1935/Liko) ▶

▶ 越谷市本町商店会・富澤稔子さん(TCSとみぞわ)、だるまカード協同組合・篠原正紀さん(しのはら寝具店(大袋店))  
【左側2列目・左から】平方中央商栄会・荒井清さん(有近代ドライライ商会)、大里商店会・伊藤進さん(椿飯店)、せんげん台東口商店会・石川修作さん(割烹千石家) <4・5面に続く>



特集

平成27年度  
市内商店会マップ

このほかにも夏や年末の大売出し、  
地域のお祭りへの協力や出店など、  
さまざまな取り組みを行っています。

が商店会エリア



身近な魅力・元気 再発見 商店街を楽しもう

まだまだあります!

商店街で行われている取り組みあれこれ

商店街の魅力を一冊に

商店街マップ・ガイドブック

商店街をより楽しく、便利に利用してもらうため、工夫を凝らした商店街マップやガイドブックを作成しています。「えっ、こんなお店があったの?」といった意外な発見もあるかもしれません。



イラストや豆知識がたっぷりの越谷駅東口周辺商店街のマップ、お得なクーポンが付いた南越谷商店街のガイドなどが発行されている

地域の「安全・安心」を守るために

街路灯・防犯カメラ等の設置

商店街の役割は、商品を販売するだけではありません。街路灯や防犯カメラを設置するなど、地域の安全・安心を守るための取り組みも行っています。

また、街路灯は市内の半数以上の商店街がLED化を完了しました。従来の白熱灯から寿命の長いLEDへ切り替えることで、より確かな安全の確保を図っています。



夜でもまちを明るく照らしてくれる街路灯は商店街ごとにデザインが異なる。南越谷・蒲生駅前には防犯カメラも設置されている

高齢者の憩いと交流の場

「ふらっと」がもう・「ふらっと」おおぶくる

高齢者の憩いと交流の場として、平成23年に蒲生駅前、25年に大袋商店街内に開設されたこの2つの施設は、その名のとおり気軽に「ふらっと」立ち寄ってもらうことを目的としており、利用者同士の交流やさまざまな催しなどが行われています。



地域支え合いサービス事業の拠点にもなっている「ふらっと」がもう

「ふらっと」おおぶくるでは地域の大学生が参加する催しなども行われる

地元商店の手で地域を明るくきれいに

花いっぱい運動、清掃活動

商店街を訪れた方に楽しんでもらうため、街なかに花のプランターなどを設置する「花いっぱい運動」を行っています。

また、地域住民と協力して清掃活動などを行い、地域の環境美化にも努めています。



5 <2・3面の続き>【左側3列目・左から】越谷西一番街商店会・小椋亘さん(中華キッチンぐら)、蒲生駅前商店会・石井猛さん(更科)、せんげんパークロード商店会・田中聡さん(@Home Dining Salve)、【右側2列目・左から】日の出商店街・鈴木ヒサ子さん(企業組合ワーカーズコレクティブ キッチンとまと)、蒲生南銀座商店会・中島聖一さん(スーパーヤオミ)、越谷中央商店会・文之堂の店員さん、

大相模商店会・富田普介さん(虹だんご)、【右側3列目・左から】大袋商店会・柴崎清憲さん(白山ベーグル越谷大袋店)、蒲生アサヒ通り商店会・鷹野晴幸さん(写真のタカノ)、南越谷商店会・高橋一弘さん(イタリアの台所 クローチェ)、【右側4列目・左から】蒲生ショッピングモール商店会・篠原正司さん(しのはら寝具店(蒲生店))、弥栄町中央商店会・中村繁さん(サカエヤ洋品店)、千間台西口商店会・根本直志さん(ハッピークリーニング)



特集

いきたいですね。お客さんが買... 井上 私は小規模でいいから毎... 桃木 大きなイベントをやっ...

井上 商店街でイベントをや... 井上 商店街の道筋にな... 井上 商店街を皆さんにとっ...



井上 修作さん せんげん台東口商店会 会長

井上 商店街の道筋にな... 井上 商店街を皆さんにとっ...

井上 商店街を皆さんにとっ... 井上 商店街を皆さんにとっ...

井上 商店街を皆さんにとっ... 井上 商店街を皆さんにとっ...



桃木 利幸さん 南越谷商店会連合会・大沢商店会 会長

桃木 商店街のあり方を見直... 桃木 商店街のあり方を見直...

桃木 商店街のあり方を見直... 桃木 商店街のあり方を見直...



坂本 正範さん 南越谷商店会連合会 会長

坂本 商店街のあり方を見直... 坂本 商店街のあり方を見直...

まちを元気に!! 商店主座談会

~越谷の商店街で活躍している皆さんに 商店街に対する熱い思いを語っていただきました~



吉澤 雅隆さん 南越谷商店会 総務理事

吉澤 商店街のあり方を見直... 吉澤 商店街のあり方を見直...



小暮 直正さん 越谷中央商店会 事務局長

小暮 商店街のあり方を見直... 小暮 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...



井上 亮二さん 大袋商店会 会長

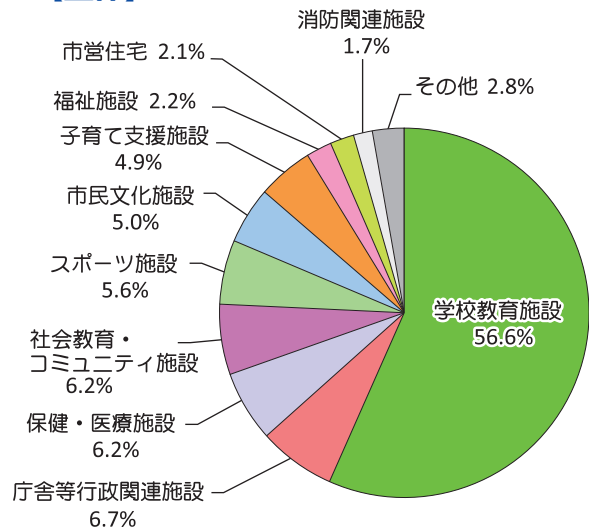
井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...

井上 商店街のあり方を見直... 井上 商店街のあり方を見直...



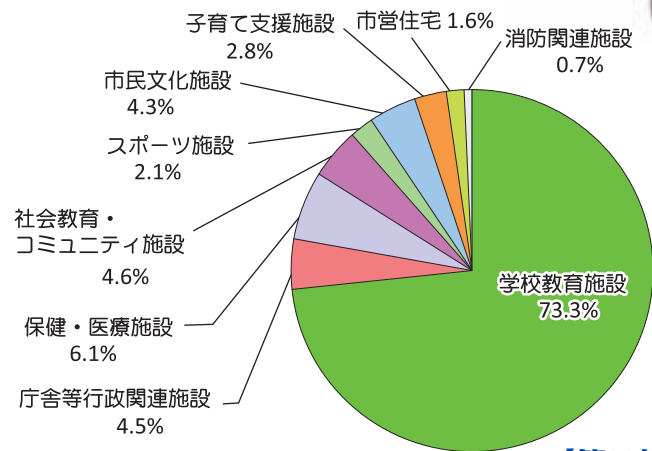
特集

【全体】



用途別公共施設の割合 (グラフ)

昭和30～40年代に人口が急増し、主に学校教育施設を多く建てる必要があったんだ。



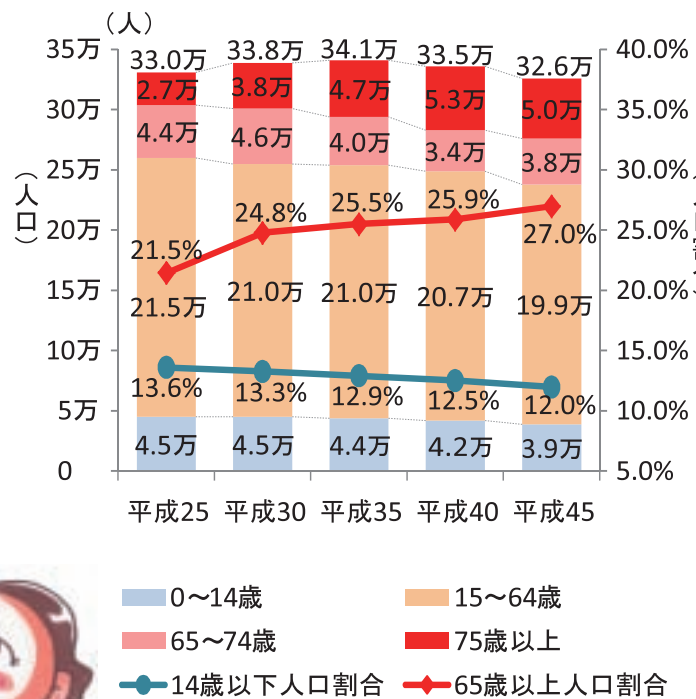
【築30年以上】

この計画における、本市の将来推計人口では、平成35年の34・1万人をピークに減少に転じる予測となっています。また、平成25年と20年後の平成45年の状況を比較してみます。総人口はピークの34・1万人から約1・5万人減の32・6万人となります。65歳以上の高齢者は7・1万人から1・7万人増の8・8万人、そのうち75歳以上の後期高齢者は2・7万人から5万人と、1・9倍に急増すると推計されています。65歳以上の高齢者人口の割合は、平成25年の21・5%から27%に上昇することとなります。一方、14歳以下64歳の生産年齢人口は、すでに平成15年から減少が始まっており、税収への影響が懸念されます。

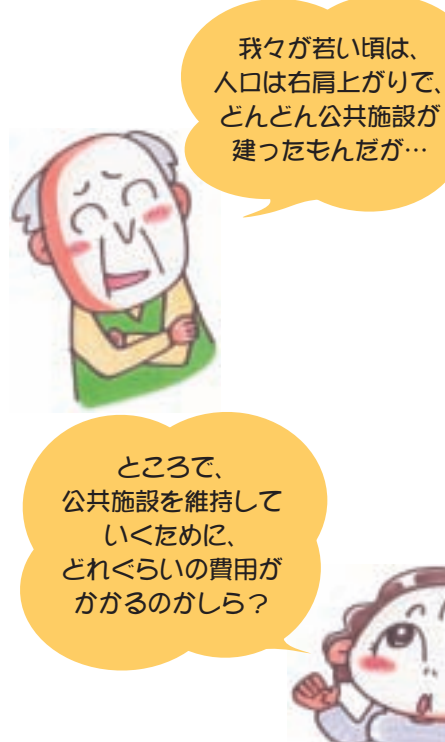
また、14歳以下の年少人口は4・5万人前後で推移しますが、平成45年には4万人を割り込むと予測されています。こうしたことから、今後、生産年齢人口の減少等による税収減、また、急速に進む高齢化に伴い、福祉などの義務的経費が増加することにより、公共施設等の整備や維持管理費用の確保がこれまで以上に厳しくなることが予想されます。

人口減少社会の到来による  
税収減と扶助費の増大

年齢区別の  
将来人口推計



15～64歳の働き盛りの人たちはすでに減少し始めているんだよ。



我々が若い頃は、人口は右肩上がりで、どんどん公共施設が建ったもんだが...

ところで、公共施設を維持していくために、どれぐらいの費用がかかるのがしら？



# 40年間で2472億円!? どうする! 公共施設の老朽化問題

～越谷市公共施設等総合管理計画を読み解く～

問 企画課 ☎963-9112  
 絵 てしば まさみ  
 出典 越谷市公共施設等総合管理計画

本市は、昭和33年の市制施行以降、高度経済成長とともに急速に成長し、多種多様な行政需要に応えるため、多くの公共施設等の整備を進めてきました。現在、これらの公共施設等が老朽化し、次々と大規模修繕や建替えの時期を迎えており、その経費が財政上大きな負担となることが予測されています。そこで本市では、平成27年3月に、公共施設等の現状と課題を踏まえて、老朽化対策の基本的な方向性を示した「越谷市公共施設等総合管理計画」を策定しました。本計画における推計により、公共施設の総量を2割以上縮減するなどの対策を行わなければ、将来にわたって公共施設を維持していくことが困難な状況になっていることがわかりました。

これまで整備してきた  
公共施設が次々と  
建替えの時期を迎える

用途別公共施設の割合 (表)

用途	延べ床面積 (㎡)		
	築30年以上(面積比)	築30年未満(面積比)	全体(面積比)
学校教育施設 【小・中学校、給食センター等】	229,004 ( 73.3%)	86,821 ( 35.4%)	315,825 ( 56.6%)
庁舎等行政関連施設 【市役所・斎場、廃棄物処理施設等】	13,979 ( 4.5%)	23,679 ( 9.7%)	37,658 ( 6.7%)
保健・医療施設 【市立病院、保健センター等】	19,142 ( 6.1%)	15,389 ( 6.3%)	34,531 ( 6.2%)
社会教育・コミュニティ施設 【地区センター・公民館、交流館、図書館等】	14,212 ( 4.6%)	20,120 ( 8.2%)	34,332 ( 6.2%)
スポーツ施設 【総合体育館、市民球場、市民プール等】	6,584 ( 2.1%)	24,840 ( 10.1%)	31,424 ( 5.6%)
市民文化施設 【市民会館、コミュニティセンター等】	13,305 ( 4.3%)	14,416 ( 5.9%)	27,721 ( 5.0%)
子育て支援施設 【保育所、児童館、学童保育室等】	8,924 ( 2.8%)	18,328 ( 7.4%)	27,252 ( 4.9%)
福祉施設 【老人福祉センター、障害者福祉センター等】	0 ( 0.0%)	12,470 ( 5.1%)	12,470 ( 2.2%)
市営住宅	4,942 ( 1.6%)	6,745 ( 2.7%)	11,687 ( 2.1%)
消防関連施設 【消防庁舎、消防団施設】	2,185 ( 0.7%)	7,059 ( 2.9%)	9,244 ( 1.7%)
その他 【公園、物産展示場、駐車場等】	0 ( 0.0%)	15,471 ( 6.3%)	15,471 ( 2.8%)
合計	312,277(100.0%)	245,338(100.0%)	557,615(100.0%)

昭和30年代から40年代にかけての高度経済成長を契機に、本市の人口は急激に増加し、市は、急増する人口に対応するため学校や保育所のほか、庁舎等の公共施設の整備を集中的に進めてきました。

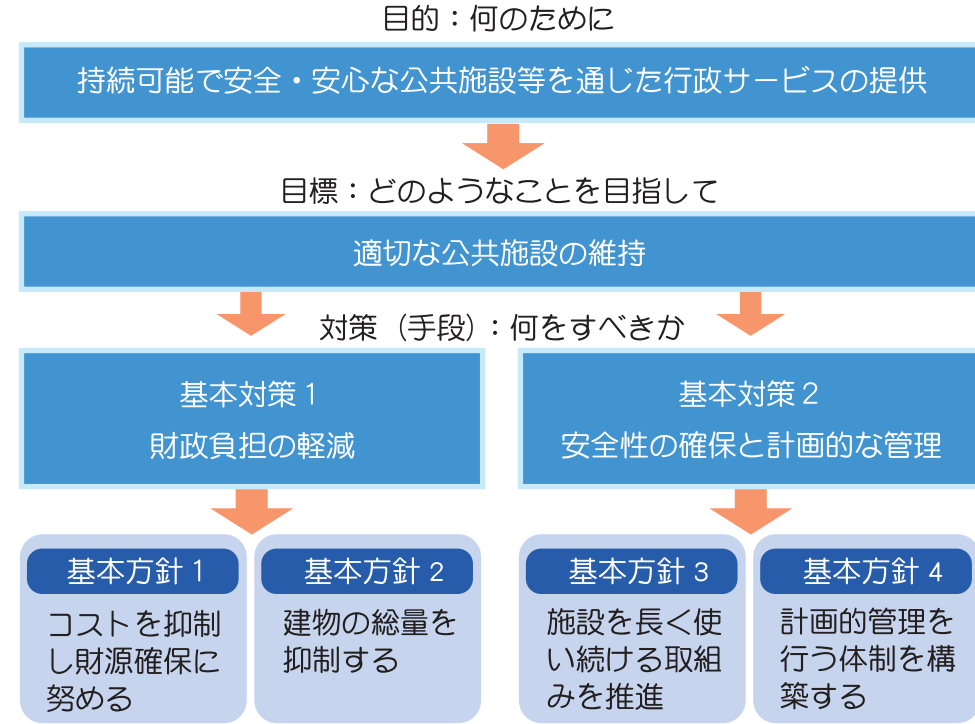
この時期に建てられた公共施設の中で最も多いのは小・中学校などの学校教育施設で、築30年以上の建物の面積の約7割を占めています。そのほか、昭和43年に市役所本庁舎、50年に市立病院、54年に越谷コミュニティセンターなど重要な施設を建設しています。

建物の寿命は一般的に50～60年と言われています。昭和40年代初期に整備した建物は、間もなく築50年を迎えようとしており、その後も次々と建替えの時期が迫ってきています。



特集

越谷市公共施設等総合管理計画基本方針 (フロー図)



に至るまでの総費用)を意識した管理を行い、公共施設にかかる総支出額の抑制を図っていきます。また、未利用地の売却や貸付とともに、受益者負担の適正化、官民連携など民間の資金やノウハウの活用といった、新たな財源確保の検討に努めます。体制面では、公共施設の計画

的な管理体制を構築するために、施設の情報を一元管理するシステムの導入や、専門組織の設置なども検討します。そして、主要な対策に「建物の総量の縮減」と「建物の長寿命化」を位置づけ、それぞれ目標を設け、取り組んでいくこととしました。

建物の絶対量を減らすだけでは、集中する更新経費の平準化はできません。50〜60年と言われている建物の寿命を延ばし、更新時期をずらすことで、ピークを平均化することが必要です。建物の寿命を延ばすには、躯体に使用されているコンクリー

建築物を 80年間使用する 建物の長寿命化

縮減の手法としては、新規施設整備の抑制、施設の統廃合や複合化、建築規模の縮小などを挙げています。

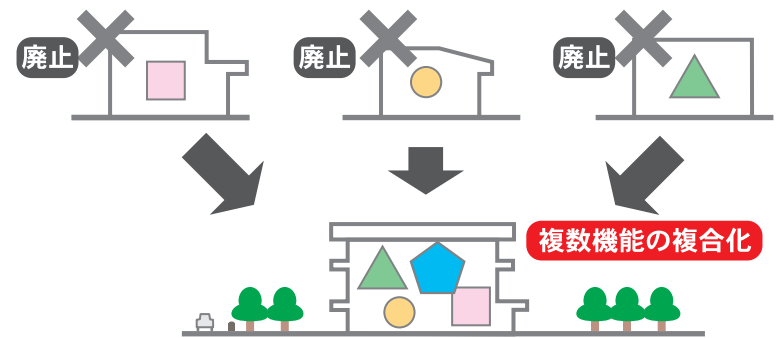
現状では今後の公共施設の更新や維持管理に必要な費用が十分に確保できる見込みが立たない以上、建物の絶対量を減らすなど、総量を抑制し経費を抑えることが必要です。経費から換算すると、抑制すべき面積は、22%以上、12・3万平方メートルの縮減に取り組む必要があります。

公共施設の老朽化問題は先の話ではありません。未来を担う子どもたちの負担を増やさないよう、今から対策を考えておかねばならない問題です。放置すれば近い将来、行政サービス自体が維持できなくなり、結

次の世代に負担を残さないために 共に考えていきましょう



複合化のイメージ



果、市民の皆さんにより大きな負担を強いることになる危険をはらんでいます。新規建築の抑制や施設の統廃合・複合化などは、ときには利用者に負担を与えることとなり、不便に感じられるかもしれません。しかし、将来のことを考えると、本当に必要なものを選択していく勇氣が私たちに求められています。今後、本計画を基に、市民の皆さんと共に、将来にわたって持続的に公共サービスが提供できるような対策に取り組んでいきますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

どうする！ 公共施設の老朽化問題

今後40年で247.2億円? 施設の更新費用の推計

老朽化した施設が次々と建替えの時期を迎えようとしています。また、そのほかにも空調など設備機器の入れ替え、外壁の防水工事などメンテナンスも必要になってきます。果たしてどれくらい費用がかかるものか推計してみました。

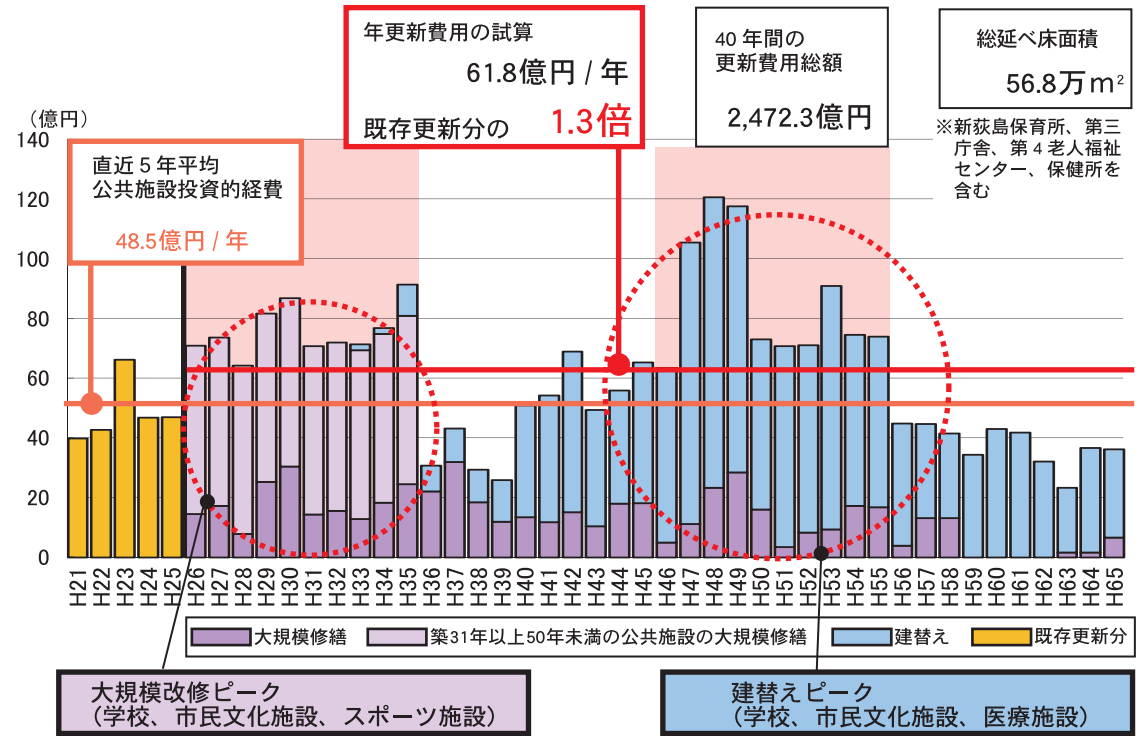
その結果、平成21〜25年の5年間平均で公共施設の維持や更新のために使用した投資的経費の平均額48・5億円に対し、今後40年では年平均61・8億円、総額で247.2・3億円が必要という結果になりました。

これは、現在、建物の更新や修繕に要している経費の1・3倍の費用が毎年必要であること示しており、さらに道路や橋りょう、公共下水道、ポンプ場などの都市基盤施設の更新費用を含めるとその数値は1・6倍に膨らむ見込みです。

〈コスト試算の条件〉

建物の耐用年数を60年と想定して全ての公共施設を更新すると仮定し、平成65年度までの40年間で施設の維持・更新費用を積み上げていきます。

今後の建物の建替え、大規模改修にかかるコスト試算 (整備方式別)



更に公共下水道、道路、橋りょうといった都市基盤施設も含めるとかなりの費用がかかる計算になるんだ。



公共サービスを維持できなくなる恐れが...

これまで施設の維持更新に投じてきた経費(年平均48・5億円)を今後も確保できるものと仮定し、その金額と今後40年間に必要とされる金額(年平均61・8億円)を比較します。建物では、必要額247.2億円に対して194.0億円、その差53.2億円、都市基盤施設では326.4億円に対して154.8億円、その差171.6億円が不足します。

そこで、将来のために こんな目標を立てました...

建物の総量縮減と長寿命化に取り組みます

このように、公共施設を現状と同じ規模で更新することは、現下の財政状況では、現実的に不可能な状況にあることがわかりました。こうした状況のなかで、真に必要な行政サービスを継続して提供するためには、今後の人口

の変化に対応した施設数や規模の検討を行うとともに、財政負担の軽減と集中するコストの平準化を図る必要があります。財政面では、新たな公共施設の建設において、ライフサイクルコスト(生涯費用とも言われる、建物の設計・建設から解体



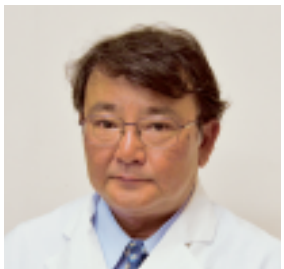


特集+

**かかりつけ医を持つメリット**

かかりつけ医は患者さんの生活習慣や病歴などを把握しています。そのため、精密検査や高度な治療が必要になった場合は、適切な医療機関や専門医を紹介することが出来ます。また、かかりつけ医は専門外であってもある程度幅広く診ることが出来るので、身近でわかりやすい言葉で説明できます。

病院の勤務医ですと外来を受診したときの病状しか分かりませんが、かかりつけ医であれば患者さんの背景がわかります。勤務医はどうしても「人を見るよりも病気をみる」ことが中心になってしまいます。かかりつけ医は患者さんの病状にもよりますが「病気をみるよりもその人を見る」ことが多いです。いつもと違う、様子がおかしい時はこちらから問いかけることも



越谷市医師会副会長  
ハラクリニック  
原直院長

**かかりつけ医を持ちましょう**

インタビュー

でき、夜眠れなかったことがあるかなど、そのようなことをお聞きすることもあります。多岐にわたってお話しできますので、いろいろな疾患において、特殊な検査や治療、手術など必要な場合にその専門科に紹介できます。

**ほかの医療機関を受診した場合**  
**はかかりつけ医に情報提供を**

常時かかりつけ医にかかっている方がほかの医療機関にかかったりした場合に、いづつういう医療機関にかかっているような薬をもらったなどを伝えてもらえると助かります。

例えば高齢者ですと少し目が悪くなって白内障の手術を受けたり、腰が痛くなって整形外科に行ったりなどといったことがあります。そんなとき、ほかで受けた医療に関する内容をお話ししてもらえると、いろいろなことがわかります。また、お薬手帳を持っている人はそれをおかりつけ医に見せることで、薬の重複を防ぐことができます。

かかりつけ医は、初期治療の観点から考えると非常に効果的です。

**健康な人は予防接種や各種検診が医師と話す機会**

健康な人は医療機関にかかる機会が少ないと思いますが、予防接種や各種検診の機会を利用して、健康面で不安なことがあれば医師に相談してはいいかがでしょうか。かかりつけ医の大切な仕事の1つは会って顔を見て話をすることです。「無病息災」という言葉がありますが、かかりつけ医を持つという事は「一病息災」、つまり一つ疾患があつて常時かかっているといういろいろなことが相談しやすい、ということだと思えます。

**かかりつけ医に何でも相談してください**

かかりつけ医は講習会や講演会などに参加し、さまざまな知識を持っています。職場や自宅からの通いややさや評判、家族がかかっているからなどの理由で選んでいただいていると思えます。内科系のことややっている医師は幅広いことに対応しやすいので、かかりつけ医としてアプローチしやすいと思います。かかりつけ医を持つことが可能であればぜひ持っていた方がいい、そして気軽に何でも相談していただきたいと思います。



特集

**あなたをよく知るお医者さんが一番の名医**

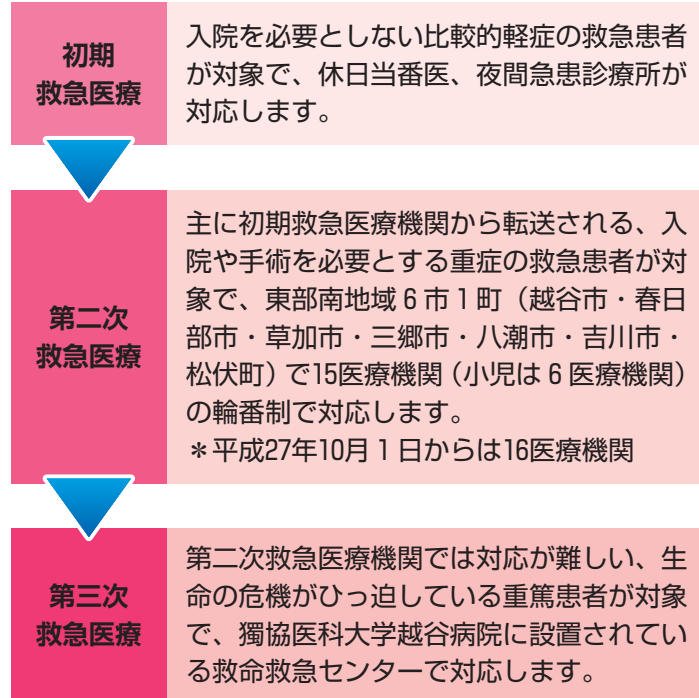
**お医者さんの上手なかかり方**

- 1 かかりつけ医を持ちましょう**  
「かかりつけ医」とは、ふだんの患者さんの様子を分かっているうちに健康相談や病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。  
必要ときには、適切な病院やお医者さんを紹介してもらいことも出来ます。
- 2 できるだけ診療時間内に受診しましょう**  
昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。
- 3 休日・夜間のかかり方**  
もしものときに備え、休日当番医や夜間急患診療所の診療時間などをあらかじめ確認しておきましょう。  
● 救急病院のお医者さんは、日頃から、その患者さんの様子を見ているかかりつけ医とは違います。すぐに入院して治療する必要があるか、翌日まで様子を見てみるか、一次的な判断をするのが役目です。翌日まで様子を見ていいと判断された場合は、応急処置を受けて、改めてかかりつけ医を受診しましょう。

「最近身体の調子が何となくよくない」「病気ではないかもしれないけれど」といった健康に関する不安はありませんか。そんな時、あなたの力になってくれるのが「かかりつけ医」。日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近で信頼できるお医者さんです。あなたにはかかりつけ医がいますか。夜間や休日の突然の発熱など、かかりつけ医が不在で相談できないこともあります。その場合に利用できる医療機関など、もしものときの相談機関もご紹介します。

問 地域医療課 ☎973-56255

**救急医療体制**



**休日当番医の情報などをメール配信します**

休日当番医は、広報こしがやお知らせ版、市ホームページ、一部の新聞に掲載しています。このほか市ではメール配信による休日当番医の情報提供も行っています(情報料は無料、通信料は個人負担)。

下記QRコードを  
読み込むと登録用  
サイトのアドレス  
が表示されます。

▼災害・防犯・防災行政無線  
…災害時の情報や不審者情報、  
防災行政無線の放送内容  
▼健康・医療…休日当番医、連  
休中の医療機関、(健)検診の  
お知らせなど  
▼市政情報・  
お知らせ…市政への参画に関  
する情報など  
▼イベント案  
内…イベント案内、イベント  
中止のお知らせなど  
▼子育て  
…子育て講習など

問 広報広聴課  
☎963-9117



特集+

# もしものときの相談機関

電話やインターネットもご利用ください

## インターネットで調べる

### 埼玉県医療機能情報提供システム

<http://www.iryo-kensaku.jp/saitama/>

**内容** 場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索できます。地図表示により、場所を確認することもできます。

### 子どもの救急・お母さんのための救急&予防サイト

<http://kodomo-qq.jp/>  
(モバイルサイト <http://qqm.jp/>)

**内容** 子ども(対象年齢:生後1カ月~6歳)が夜間や休日などの診療時間外に具合が悪くなったときに、症状をホームページ上でチェックでき、病院に行くか行かないかの目安を提供しています(公益社団法人日本小児科学会監修)。

## 緊急に診療をしてくれる医療機関を探す

### 埼玉県救急医療情報センター救急医療機関案内

☎048-824-4199 (良い救急)

**相談時間** 毎日 24時間

**内容** 緊急に診療できるお近くの医療機関(歯科・精神科を除く)の所在地、電話番号、診療科目などを情報提供しています。メモの用意をしてお問い合わせください。

## 中毒についての相談

### 中毒110番・電話サービス

つくば中毒110番 ☎029-852-9999

**相談時間** 毎日 午前9時~午後9時

大阪中毒110番 ☎072-727-2499

**相談時間** 毎日 24時間

**内容** 化学物質や動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

- 家庭用品:乾燥剤、化粧品、たばこなど
- 医薬品:医療用医薬品、一般用医薬品(OTC薬)
- 農業用品:殺虫剤、殺菌剤、除草剤、肥料など
- 自然毒:フグ、マムシ咬傷、きのこなど
- 工業用品:硫化水素、化学薬品など

## 急病についての電話相談

### 埼玉県小児救急電話相談

☎#8000 または ☎048-833-7911

**相談時間** 月曜~土曜日 午後7時~翌朝7時  
日曜日、祝日、年末年始 午前7時~翌朝7時

**内容** 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます(診断や治療は行いません)。

### 埼玉県大人の救急電話相談

☎#7000 または ☎048-824-4199

**相談時間** 毎日 午後6時30分~午後10時30分

**内容** 夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます(診断や治療は行いません)。

### 埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

**相談時間** 月曜~金曜日 午後5時~翌朝8時30分  
土曜・日曜日、祝日、年末年始

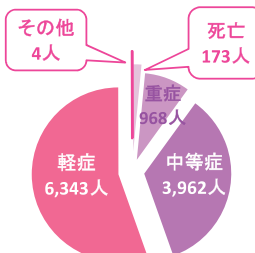
午前8時30分~翌朝8時30分

**内容** 夜間・休日に、精神疾患を有する方や、そのご家族などからの緊急な精神医療相談に応じます。相談内容から適切な助言を行い、必要に応じて医療機関を紹介いたします。かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらにご相談ください。

## 救急車の適正な利用をお願いします

市の救急出場件数  
(平成26年)  
年間13,927件  
搬送者のうち軽症者  
55.4%

平成26年中の傷病程度別搬送人数



救急要請が重なると、現場への到着時間が遅れてしまい、救える命が救えなくなるおそれがあります。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車ではなく交通機関等を利用してください。

ただし傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうがよいと思ったら、ためらわず119番通報をしてください。

# 休日や夜間の急な発熱などの際は 休日当番医、夜間急患診療所のご利用を!

夜間や休日など突然の発熱など、もしものときはどうすればいいでしょうか。かかりつけ医がいる場合はその医師に相談しますが、かかりつけ医が不在の場合もあります。市では越谷市医師会と越谷市歯科医師会の協力を得て、休日当番医制度を実施し、夜間の内科的疾患は夜間急患診療所で診療を行っています。風邪や発熱など、外来で処置できるような比較的軽い症状の場合は、休日当番医と夜間急患診療所をご利用ください。

## 受診の際のご注意

- \* 休日当番医・夜間急患診療所は急患(急性の病気)が対象です
- \* 事前に医療機関へ電話連絡のうえ受診してください
- \* 受診の際は健康保険証等をお持ちください
- \* 診療は有料です(医療費が通常と異なる場合があります)



夜間急患診療所

## 休日当番医(日曜日は休日当番医がありません)

- 休日当番医(休日ごとに交代で診療します)は毎月発行している広報こしがやお知らせ版に掲載しているほか、市ホームページでもご覧になれます
- 日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください

## 越谷市夜間急患診療所

### 〈診療科目〉

内科、小児科(内科的疾患)

### 〈診療日〉

毎日(年中無休)

### 〈受付時間〉

午後7時30分~午後10時30分

### 〈診療時間〉

午後8時~午後11時

### 〈駐車場〉

保健所の駐車場をご利用ください(42台、障がい者用3台を含む)

### 〈所在地〉

東越谷10-81(越谷市保健所内)

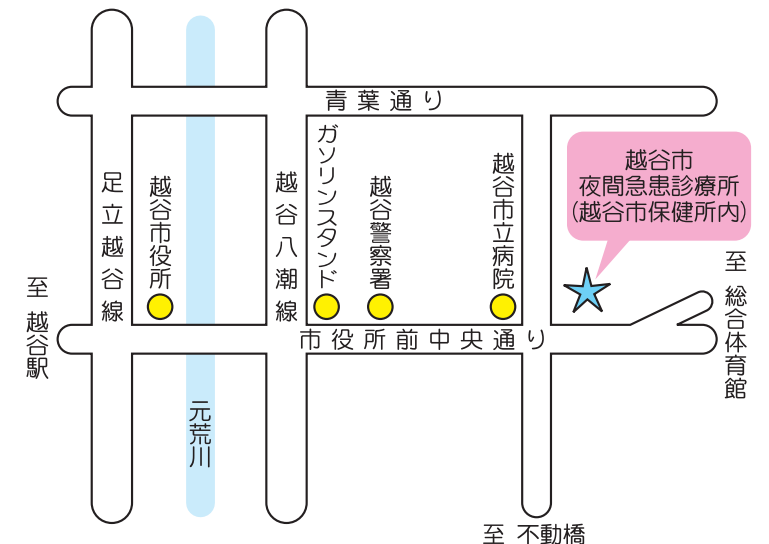
### 〈電話番号〉

048-960-1000(午後7時30分~午後11時)

\* 薬の処方原則1日分となります

\* 翌日はかかりつけ医を受診してください

\* 越谷市小児夜間急患診療所(神明町)と越谷市成人夜間急患診療所(東越谷)は平成27年2月28日で診療を終了し、3月1日に越谷市保健所内の越谷市夜間急患診療所に移設、統合しました





# ときめき インタビュー



森田 真央  
(もりた まお/Mao Morita)

## …プロフィール…

平成6年8月19日越谷市生まれの21歳。帝京大学・文学部3年生で現在は東京都練馬区在住。杉並かるた会所属、全日本かるた協会A級六段。小学2年生のとき、百人一首に出会ったことをきっかけに「競技かるた」をはじめ、中学1年生でA級に昇進。昨年10月に開催された「第59期クイーン位戦・東日本予選」で準優勝。来月行われる今年のクイーン位戦では、東日本はもちろん全国優勝も狙っている。

子どもからシニアまで、約100万人の競技者がいるという「競技かるた」。最近ではこの競技を描いたマンガ『ちはやぶる』が人気となり、国内のみならず海外でも競技かるたを楽しむ人が増えています。いま注目の競技で女性トップを目指す期待の選手・森田真央さんにお話を伺いました。

### ★ 競技を始めるきっかけは「夏休みの宿題」

21歳になったばかりの森田さんですが、すでに競技かるた選手のキャリアは13年近く。始めるきっかけとなったのは、夏休みの宿題だったと言います。

「小学2年生のとき、クラス全員で百人一首を全部暗記する」という夏休みの宿題が出たんです。暗記するために、みんなでかるた遊びをやるようになったのですが、その楽しさにすっかりハマってしまいました」と森田さん。

その後、夏休みが終わっても学校でかるた遊びは続き、森田さ

んは小学校の中で一番強く、負けたことがなかったのだそうです。そんな強さもあって3年生のとき、かるたの全国小学生大会に出場。

「結果は小学4年生の対戦相手に逆転負け。それが私の初めての負けでした。とにかく悔しくて、本格的に競技かるたをやろう!と決心して、当時住んでいた宇都宮市のあるた会に入りました」という森田さん。会での練習は週に1回でしたが、一緒に競技かるたを始めた一歳下の妹さんを相手に、毎日家でかるたの試合をしていたそうです。



小学4年生の時の森田さん。数々の競技かるた大会で賞を受賞

### ★ 高くてキツかった「A級」の壁

競技かるたの階級は、初心者の「E級」から、四段以上の人と与えられる最上級「A級」まで。森田さんは小学3年のスタートから約2年、5年生で「B級」を獲得。しかしそこから「A級」に上がるのがとても大変だったと言います。「A級になるには、公式の大会

で優勝1回、あるいは準優勝2回が条件なので、とにかくたくさん大会に出ました。でもいつも4位入賞止まりで準決勝まで進めない状態が続いて、気持的にもキツく、かるたを全然楽しめなくなっていました」と森田さん。



「小学生から80代の方まで年代問わずできるのが、競技かるたの魅力。挨拶などのマナーも身に付くので、人間的にも成長できると思います」

### ★ キレイな取りがモットー エネルギ源はミニトマト

競技かるたは読み手が上の句を詠み、選手が下の句が書かれた札を取る競技ですが、札を取るスピードはとても速く、近くで見てもどちらの選手が取っているのか判断がつかないほど。

「選手同士でもどちらが取ったか分かり難いこともあります。札の取り方としてへ札を押し出して

## 去年の失敗に学び、今年の本気で「クイーン」を狙います!

はこれまでに数回出場し、2度準優勝しています。

「去年の決勝は、対戦相手の坪田翼選手の強さに圧倒させられ、試合の主導権を握ることができませんでした。実力の差を感じましたし、クイーンになりたいという意気込みでも負けてしまった。今年はその試合の教訓を生かして、心身ともにベストコンディションで臨みたい」と森田さん。

指導する横矢会長も「真央ちゃんはいつも気負わず冷静でキレイなかるたをする選手。練習も真面目だし、実力もある。ぜひ今年は3度目の正直を叶えてほしい」とエールを送ります。

### ★ 将来は「競技かるた部」を指導する国語教師に

森田さんは2歳で越谷から転居しましたが、祖父母が住む越谷には休みのたびに訪れており、今年の春は市内でいちご狩りを楽しんだとのこと。その越谷の祖父母のつながりから、昨年12月には越谷市内の幼稚園で行われた百人一首大会の講師を務めました。かるた講師同様、人に教える」ということは森田さんの将来の目標でもあり、「大学卒業後は競技かるた選手を続けながら中学校が高校の国語教師になっ



杉並かるた会のメンバー(会員総数は約130人)。前列中央・森田さんの左隣が、横矢美恵子会長



競技かるた選手

もりた まお 森田 真央 さん

昨年12月、越谷市内の幼稚園で行われた百人一首大会での模範かるたの様子。森田さん(右)のスピードに園児たちも注目。

### 《競技かるた》とは

1対1で行われ、百人一首の下の句が書かれた100枚の札から各自「持ち札」として25枚を選んでそれぞれ自分の陣地に並べ、合計50枚で競う。読み手が上の句を詠み、それに合う下の句の札を取ったほうが「取り」を決めたことになり、敵陣の札を取った場合は、自分の陣地の札1枚を敵陣に渡していく。最終的に自分の陣地の札が先に無くなった方が勝ち。1試合の所要時間は1~2時間程度。

\*「クイーン位戦」は毎年秋に東日本予選と西日本予選が行われ、さらにそれぞれの優勝者が戦って勝った統一勝者が前年のクイーンに挑戦する。そこでの勝者がクイーンの称号を得る

て、学校の競技かるた部を指導できればと思っています」とのこと。教員免許を取る勉強もおろそか

にはできませんが、とにかく今は「クイーン」に向かって集中したいという森田さん。来たる10月18

日に行われる「クイーン位戦・東日本予選」に、市民のみならずぜひ注目ください。





科学事始 ~わくわく体験・夢・感動~ 子どもから大人まで体験できます!

愛知工業大学の実験教室「グラスハーブで探る音のふしぎ」

大日本印刷の「色に関する実験教室」

県立越谷総合技術高校の手作りさもロボット製作

実用ばねばかりを作ろう

第2回「身近な生物学講座(4回シリーズ)」

●県民の日特別イベント

●「ぜんぶ見えます!サイエンスショー」

イベントガイド

MIRACLE 科学技術体験センター 開館時間 9:00~17:00

●「県民の日科学探検教室」

大人のパソコン大分解

第4回ウィークエンド科学探検教室

●県民の日特別イベント

「オカリナ演奏会」

特別事業 「ソーラーメリーゴーランドを作ろう」

「コンピュータでおもちゃのロボットを操ろう」

「極低温の世界を体験しよう」

「ケプラー式天体望遠鏡を作ろう」

「ムードランプを作ろう」

「ドリームキャンドルを作ろう」

「ミラクルスカイカイトを作ろう」

利用案内 Table with 3 columns: 利用料, 団体利用, 多目的ホール

\*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

月ごとに変わるおもしろメニュー

科学実験・工作体験 時間・会場: 科学実験体験 ①10:00~(土日祝日のみ)...

科学実験体験 / 科学工作体験 Table with columns: 月, 対象, 体験内容

\*科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ...

前売情報

アンジュルム ファーストコンサートツアー 2015 秋

YDKクラシックスペシャル 2016サンシティ・ニューイヤーコンサート

DRUM TAO 百花繚乱 日本ドラマ絵巻

稲垣潤一コンサート2016

狂言の世界

南こうせつコンサートツアー2016 ~緑の旅人~

◆ホール貸し出し抽せん会

イベントガイド

サンシティ 越谷コミュニティセンター 開館時間 9:00~21:30

小林顕作 子どもとおとなのための

たにけんのファミリーコンサート

フレッシュ・コンサートVol.4 「横坂源テロ・リサイタル」

Every Little Thing 20th Anniversary Best Hit Tour 2015-2016

サンシティおしゃべりコンサートVol.3 「宮本文昭の名曲ぶらり散歩」

サンシティクラシック・ティータイムコンサート

「市原愛ソプラノ・リサイタル」

「仲道郁代ピアノ・リサイタル」

「おもしろい作法」 「焼の一生」

広告

もしもの時の心のそなえ 家族葬など葬儀施行はお任せ下さい 安心の絆とし “こでまりの会”

9月5日(土)オープン! 完全予約制です 越谷駅 東口 徒歩0分 8月1日(土)より受付開始!!

\*各催物については、サンシティへ問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります



**●わくわく科学教室**  
**9/20(日)申込開始**  
 ◇「植物で染物に挑戦Ⅱ」  
 日時: 10/11(日) 10:00~11:30  
 対象: 小学生以上 (小学2年生までは保護者同伴)・20人

**10/6(火)申込開始**  
 ◇「秋の野草でリースづくり」  
 日時: 10/25(日) 10:00~11:30  
 対象: 小学生以上 (小学2年生までは保護者同伴)・20人

**10/20(火)申込開始**  
 ◇「牛乳パックできらめくポストカードをつくろう」  
 日時: 11/1(日) 10:00~11:30  
 対象: 小学生以上 (小学2年生までは保護者同伴)・9人

◇「海の楽しい生き物たち〜ヒトデ〜」  
 日時: 11/15(日) 10:00~11:30  
 対象: 5歳以上 (小学2年生までは保護者同伴)・20人

**11/5(木)申込開始**  
 ◇「ひつじからの贈りもの ふわふわ小物づくり」  
 日時: 11/29(日) 10:00~11:30

**イベントガイド**  
**GUIDE**  
 開館時間 9:00~17:00  
**児童館ヒマワリ**  
 ☎986-3715  
 〒343-0842 蒲生旭町11-35



休館日(10月~12月) 月曜日(祝日を除く) 10/13・11/24・12/28~12/31

対象: 小学生以上の親子・12組  
**12/5(土)申込開始**  
 ◇「すてきなクリスマスキャンドルをつくろう」  
 日時: 12/20(日) 10:00~11:30  
 対象: 小学生以上の親子・12組


**●サタデーバイオ教室**  
 日時: 11/7・1/9・4/9の土曜日(全3回)  
 ①10:00~11:30、②14:00~15:30  
 対象: 小学3年生以上(親子可)  
 ①・②各10人  
 内容: バイオテクノロジーによる植物(セントポーリア)の栽培  
 持ち物: マスク、筆記用具  
 申込み: 10/20(火) 9:00から11/5(木)まで  
 ※教室の最終回には、自分で育てたセントポーリアを持ち帰れます。

**●県民の日特別イベント**  
 日時: 11/14(土) 9:30~16:00  
 内容: ザ・マジックショー、トトロの森からの贈り物、かんたん工作、ヨーヨーつり、科学体験など



※詳しくは「11月号ヒマワリだより・県民の日特別イベント特集号」をご覧ください。

**イベントガイド**  
**GUIDE**  
 開館時間 9:00~17:00  
**児童館コスモス**  
 ☎978-1515  
 〒343-0042 千間台東2-9



休館日(9月~11月) 月曜日(祝日を除く) 10/13・20・11/24

会場: 屋外 アスレチック広場  
 ※雨天の場合は10/4(日)に順延となります。

**●子育てフェスティバル**  
 ※内容が変更となる場合があります。  
 開催日: 10/9(金)  
 内容: 英語であそぼう、ベビーマッサージ、工作など0才から未就園児を対象に親子で楽しみながら遊べる行事を用意してお待ちしております。また、0歳からご覧いただける親子プラネタリウム(無料)も開催します。  
 詳細は子育てフェスティバル特別号をご覧ください。

**●お茶教室**  
 日時: 11/3(祝) 14:00~15:30  
 内容: おいしい和菓子をいただきながら、茶道の作法を体験します(無料)。  
 対象: 小学生~高校生 30名  
 会場: 1階 工作室  
 申込み: 10/21(水) 9:00~電話受付

**●県民の日わくわく特別行事**  
 ※内容が変更となる場合があります。  
 開催日: 11/14(土)  
 内容: スペシャルサイエンスショー「コスモススライムを作ろう」、ママと一緒に英語で遊ぼう、野外で遊ぼう、スーパージョー竹とんぼを作ろう、プラネタリウム投影、マジックショーなど  
 詳細はコスモスだより11月号をご覧ください。

**キッズダンス教室**  
 日時 10/3・17・24・31(各土曜日・全4回) 14:15~15:15  
 対象 年長児(保護者同伴)、小学生以上30人  
 申込み 9/20(日)から

**ベビーマッサージ**  
 日時 10/15(木) 10:30~11:30  
 対象 市内在住の3ヶ月から10ヶ月の乳児と保護者12組  
 申込み 9/20(日)から

**やんちゃたいむ**  
 ◇「ミニミニ運動会を楽しもう」  
 日時 10/15(木) 10:30~11:30  
 対象 市内在住2歳以上の幼児と保護者25組  
 申込み 9/20(日)から

◇「たからさがしをして遊ぼう」  
 日時 11/19(木) 10:30~11:30  
 対象 市内在住2歳以上の幼児と保護者25組  
 申込み 11/5(木)から

◇「サンタさんと遊ぼう」  
 日時 12/17(木) 10:30~11:30  
 対象 市内在住2歳以上の幼児と保護者25組  
 申込み 12/5(土)から

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

**お父さんと遊ぼう**  
 ◇「ルールのあるゲーム遊び」  
 日時 10/31(土) 10:30~11:30  
 対象 市内在住の1~4歳の幼児と父親または保護者15組  
 申込み 10/6(火)から

◇「バランス遊びを楽しもう」  
 日時 11/29(日) 10:30~11:30  
 対象 市内在住の1~4歳の幼児と父親または保護者15組  
 申込み 11/5(木)から

**ヒマワリこども音楽会**  
 ◇「東埼玉吹奏楽団」  
 日時 10/18(日) 14:00~15:00

◇「越谷南高校吹奏楽部」  
 日時 11/8(日) 14:00~15:00

◇「文教大学アカペラサークル「ハモハモ」」  
 日時 12/5(土) 14:00~15:00


**児童館ヒマワリ子育てフェスタ2015**  
 日時 10/22(木) 9:30~15:00  
 対象 乳児・幼児(保護者同伴)  
 内容 手形・足形タペストリー ベビーマッサージなど  
 ※詳しくは「10月号ヒマワリだより・子育てフェスタ特別号」をご覧ください。

**のびのび親子教室**  
 ◇「かわいいお弁当をつくろう」  
 日時 11/6(金) 10:30~11:30  
 対象 市内在住2歳と保護者25組  
 申込み 10/20(火)から

◇「わくわく楽しいクリスマス」  
 日時 12/4(金) 10:30~11:30  
 対象 市内在住2歳と保護者25組  
 申込み 11/20(金)から

**ミルクーママ・スクール**  
 ◇「乳幼児のかかりやすい病気について」  
 日時 12/1(火) 10:30~11:45  
 対象 市内在住の0~2歳の乳幼児と保護者20組・出産予定者  
 申込み 11/20(金)から  
 ※ボランティアによる保育あり

**もちつき大会**  
 日時 12/12(土) ①9:45~(体験もちつき) ②10:30~(配布予定)  
 対象 幼児(保護者同伴)以上  
 申込み 当日整理券を配布  
 ①50人(18歳未満のみ)、②250人(餅が無くなり次第終了)



**●ロボット競技会**  
 日時: 11/21(土) 13:30~15:00  
 内容: 中学生が自作のロボットでピンポン玉運びを競う大会  
 会場: 1階 遊戯室  
 参加資格: 市内の中学生であれば、個人、グループを問いません  
 申込み: 10/2(金)までに、中学校を通じ児童館へ申し込みください。(参加申込み用紙は各中学校に配布済み)

**●ここにクラブ**  
 日時: 10/15・22・29・11/5・12 毎週木曜日 全5回 10:00~11:00  
 対象: 平成24年11/1までに生まれた未就学児と保護者 24組  
 内容: 同年齢の友だちと一緒に作った物で楽しく遊びます。(運動会ごっこやゲーム)  
 会場: 1階 遊戯室  
 申込み: 10/1(木) 9:00~ 電話受付

**●ふれあい移動動物園**  
 日時: 10/3(土) 10:00~12:00・13:00~15:00  
 内容: ポニーなどの大きな動物、ひよこやウサギ、モルモットなどの小動物と触れ合うことができます。

**●プラネタリウム**  
 内容・ 秋の星空と月 その神秘的な世界(12/6まで) 冬の星空と古代遺跡の謎(12/12から)  
 日程 土曜・日曜、祝日開館日(平日は団体投影日)  
 投影日 土曜・日曜、祝日開館日(平日は団体投影日)  
 時間 11:00から、14:00から、15:30から  
 観覧料 小学生以上 1人1回100円  
 ※幼児は保護者同伴で3才以上から観覧できます。 ※投影開始後の入場はできません。開始時間をご確認の上、余裕をもってお越しください。

**●天体観望会**  
 日時 ①10/24(土)②11/7(土)③12/12(土) いずれも18:30~20:00  
 内容 ①「秋の星空探訪」~月とアポロロケット大星雲~ ②「晩秋の星空探訪」~秋の星座と天王星・海王星~ ③「初冬の星空探訪」~ふたご座流星群とプレアデス星団~  
 対象 小学生~大人50名(小学生は保護者同伴・乳幼児の同伴不可)  
 申込み ①10/10(土)②10/24(土)③11/28(土) いずれも9:00~電話受付  
 ※天候不良時はプラネタリウム投影となります。

**●ふれあい科学教室**  
 日時 ①10/25(日)②11/22(日) いずれも10:00~12:00  
 内容 ①「カルメ焼きにチャレンジ!」 ②「光ファイバーのクリスマスツリーを作ろう」  
 対象 小学生と保護者10組(乳幼児の同伴不可)  
 参加費 ①100円②300円(材料費)  
 申込み ①10/11(日)②11/8(日) いずれも9:00~電話受付

**●子どもクラフト教室**  
 日時 ①11/8(日)②12/13(日) いずれも10:00~12:00  
 内容 ①「銀色のアクセサリを作ろう」 ②「素敵なクリスマスキャンドルを作ろう」  
 対象 小学生・中学生 ①10名②15名(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)  
 参加費 ①400円②100円(材料費)  
 申込み ①10/25(日)②11/29(日) いずれも9:00~電話受付

**●おもしろ科学教室**  
**ボンボン蒸気船をつくろう** 無料  
 日時 11/15(日) 10:00~12:00  
 対象 小学生・中学生15名(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)  
 申込み 11/1(日) 9:00~電話受付

**●サイエンスショー** 無料  
 日時 土曜日 13:30~13:45  
 内容 「燃えるハンカチーフ」「サイエンスマジック2」「不思議なコップ2」  
 対象 3才以上  
 申込み 当日参加自由

**●サイエンスクラフト** 無料  
 日時 日曜日・祝日 13:30~13:50  
 内容 「回折格子で光を分光!~虹を見てみよう~」「フィルムケースのストロ~苗を作ろう!」「アーマンを作ろう!」他  
 対象 小学生以上  
 申込み 当日参加自由

**●親子であそびましょう!**  
 ※会場 1階 遊戯室  
 対象 未就学児と保護者  
 申込み 当日参加自由  
**元気いっぱい!アスレチック** ※  
 日時 9/16(水)、10/28(水)、11/18(水)、12/9(水) 9:30~11:30  
 内容 トランポリンや飛び箱を使ったアスレチックリズム遊び ※  
 日時 9/30(水) 10:00~10:45  
 内容 表現あそび・段ボール・マラカス使用クリスマス飾りを作ろう ※  
 日時 12/2(水) 10:00~11:30  
 内容 クリスマス飾り親子で製作(完成品は持ち帰ります)。

**●ミルクーママスクール**  
 日時 9/18(金)・11/27(金) 10:00~11:00  
 内容 ①9/18乳児の食生活について ②11/27運動機能の発達について  
 対象 開催日当日2才未満の子をもつ保護者および妊婦20名  
 会場 1階 遊戯室  
 申込み ①9/4(金)②11/13(金) いずれも9:00~電話受付

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください。  
 \*事前に申込みが必要な行事は必ず本人または家族とし、受付初日の午前中は電話受付のみ、午後からは窓口でも申込みできます。  
 \*定員のある行事は申込み順になります。

広告

**屋根・外壁 塗装リフォームはお任せ下さい!**  
 外壁・屋根 塗装・塗り替えは、お気軽にご相談下さい!  
**プロタイムズ越谷店** ☎0120-605-586  
 ジャパンテック株式会社 越谷市大原 874-4 プロタイムズ越谷店 検索



**住まいのレスキュー 24時間365日対応**  
 水漏れ・トイレの詰まり  
 リフォーム・ガス販売・総合設備  
 すぐ行くゾー 大ちゃん  
 一級建築士事務所 0120-027-433  
**株式会社大三** http://www.zousan.co.jp/  
 Tel: 048-961-5000 年中無休  
 越谷支店: 越谷市川柳町 2-484-1



**電話無料相談**  
**0120-918-862**  
 受付 平日 9:00 ~ 17:30  
 時間 30分間  
 弁護士 柏木 研一郎 (東京弁護士会所属)  
**弁護士法人マイタウン法律事務所**  
 マイタウン法律事務所東京事務所 (東京弁護士会所属)  
 東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルディング6階

※治療が終了した方、症状のない方も請求は可能ですが、支給条件が複雑なため、ご自身や医療機関の意見、ご患者の方の判断をお勧めします。7月必要が2日以降生まれである必要が2

マイタウン法律事務所  
 なら無料電話相談で請求準備を進められます

平成29年1月12日  
 の請求期限までに必ず対象が確認して下さい

政府から最大3600万円の給付金が支給される可能性があります

**皆治B型慢性的肝臓炎のしおて願いの**

広告



### リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：10/1(木)・11/5(木)・12/3(木) 9:30~11:00

場所：機能回復訓練室  
内容：機能回復訓練室の機器の使用方法や日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをいたします

対象：市内在住で60歳以上の方、または保健センターの指導のあった方 8人(先着順)

費用：無料  
申込み：当日直接ゆりのき荘へ

### ふれあいデー (一般開放日)

日時：9/19(土)・10/17(土)・11/21(土)・12/19(土) 9:30~16:00

内容：けん玉、ペイゴマなど  
対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます  
費用：無料

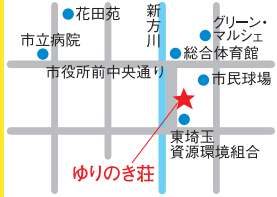
## イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

# ゆりのき荘

☎992-6601 増林3-2-2



### ゆりのき祭 (クラブ発表会)

日時：10/21(水)~23(金) 9:30~16:00 ※10/23(金)は15:00まで

内容：ゆりのき荘で活動しているクラブの発表会および展示

対象：市内在住の方なら、どなたでもご覧になれます

休館日	10月 5(月)・13(火)・19(月)・26(月)
11月 2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)	
12月 7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・29(火)・30(水)・31(木)	

### ゆりのき荘を一部ご利用になれない日

- 10/13(火)~27(火) 終日 浴室 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止のため ※浴室以外はご利用になれます
- 10/15(木)・16(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 1/5(火) 午前中 浴室 設備点検のため

年末年始のお休み 12/28(月)~1/4(月)は年末年始のため休館となります

### 温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部：9:30~12:00(11:45)
- 2部：13:00~15:30(15:15)
- 3部：16:00~18:30(18:15)
- 4部：19:00~21:30(21:15)

\*公開時間は、プール受付開始時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

\*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

\*混雑時には入場制限することがあります

\*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

\*60歳未満の障がい者は、半額です

\*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です

\*車いすの方もご利用いただけます \*3歳未満の方は利用できません

\*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

\*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に保護者の同伴が必要です

注：水泳帽子の着用が必要です

### 一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 10/13(火)~29(木) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため 12/27(日) 第4部 年末清掃のため 1/5(火) 第1部 点検のため
- トレーニングルーム 12/27(日) 18:30で終了 年末清掃のため 1/5(火) 13:00から開始 点検のため
- 更衣室のシャワー使用不可 10/13(火)~27(火)

## イベントガイド GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館

# 越谷市民プール

☎992-6602 増林3-2-2



### トレーニングルーム

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

\*初めての方は初回講習会(予約可)の受講が必要となります

直接市民プールへ申し込みください(電話可)

講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です

\*混雑時には入場制限することがあります。

【利用料金】 一般(高校生以上) 1回400円、60歳以上 1回200円

\*60歳未満の障がい者は、半額です \*車いすの方もご利用いただけます

\*中学生以下は利用できません

休館日	10月 5(月)・13(火)・19(月)・26(月)
11月 2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)	
12月 7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・29(火)・30(水)・31(木)	

年末年始のお休み 12/28(月)~1/4(月)は年末年始のため休館となります

\*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘・越谷市民プールへ問い合わせください

### リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：10/23(金) 9:30~11:00

場所：和室  
内容：日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをいたします

対象：市内在住で60歳以上の方 8人(先着順)  
費用：無料  
申込み：当日直接けやき荘へ

### ふれあいデー (一般開放日)

日時：10/11(日)・11/8(日)・12/12(土) 9:30~16:00

内容：卓球、オセロゲームなど  
※10/11(日)ハワイアン演奏とフラダンス  
11/8(日)認知症サポーター養成講座  
12/12(土)お楽しみ会

対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます  
費用：無料

年末年始のお休み 12/29(火)~1/3(日)は年末年始のため休館となります

## イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

# けやき荘

☎965-5822 増林3-2-2



### 生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

### 移動図書館

日時：10/22(木)・11/12、26(木)・12/10(木) 14:30~15:00

場所：正面玄関前  
対象：図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。 市立図書館 ☎965-2655

### けやき荘を一部ご利用になれない日

- 10/1(木)・2(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
- 11/7(土) 終日 教養娯楽室 埼玉県年金受給者協会越谷分会集のため
- 12/9(水) 終日 教養娯楽室 囲碁・将棋大会のため
- 1/4(月) 終日 浴室 設備点検のため

休館日	10月 4(日)・12(祝)・13(火)・18(日)・26(月)
11月 1(日)・3(祝)・9(月)・15(日)・23(祝)・24(火)・29(日)	
12月 5(土)・13(日)・19(土)・23(祝)・27(日)・29(火)・30(水)・31(木)	

### くすのき祭(クラブ発表会)

日時：10/27(火)~11/1(日) 9:30~16:00

11/1(日)は14:00まで  
対象：どなたでもご覧いただけます

### リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：11/20(金) 9:30~11:00

場所：多目的ホール  
内容：日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをいたします

対象：市内在住で60歳以上の方 8人(先着順)  
費用：無料  
申込み：当日直接くすのき荘へ

### ふれあいデー (一般開放日)

日時：9/20(日)・10/18(日)・11/15(日)・12/13(日) 9:30~16:00

内容：映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球

## イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

# くすのき荘

☎979-6600 増林3-2-2



対象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます  
費用：無料

休館日	10月 5(月)・11(日)・12(祝)・19(月)・25(日)
11月 2(月)・3(祝)・8(日)・16(月)・22(日)・23(祝)・30(月)	
12月 6(日)・12(土)・20(日)・23(祝)・26(土)・29(火)・30(水)・31(木)	

年末年始のお休み 12/29(火)~1/3(日)は年末年始のため休館となります

### 生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

### くすのき荘を一部ご利用になれない日

- 10/8(木)・9(金)終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
- 10/26(月)13:00~ 全館 くすのき祭準備のため
- 11/1(日)14:00~ 全館 くすのき祭片付けのため
- 1/4(月)午前中 浴室 設備点検のため

\*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へ問い合わせください

広告

## 国民年金にゆとりをプラスする 自分で入る公的な個人年金

# 国民年金基金

国民年金基金は 65歳からの 終身年金が基本

Ⅲ型・Ⅳ型・Ⅴ型なら 60歳から 受けられます

資料請求・ご相談・お問い合わせは 埼玉県国民年金基金 ☎0120-65-4192

詳しくは 基金星 で検索

コスモ 訪問看護リハビリステーション 越谷

大切なご家族のために 訪問看護を 利用してみませんか

- 訪問医療処置 ●ターミナルケア
- 訪問リハビリ ●健康状態・症状観察

フリーダイヤル 0800-800-3453

cosmonurse.jp

## 2016年 4月 オープン!!

JR武蔵野線「吉川美南駅」 東口から徒歩約10分、 緑豊かなエリアにオープン!!

### 職員募集中!!

募集職種 介護(常勤・非常勤)、看護(常勤・非常勤)、 管理栄養士(常勤)、調理師(常勤・非常勤)、相談員、事務員、他

社会福祉法人 譚平台 みなみの苑 04-2929-6955

URL http://www.tangokai.jp/



# こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります



## 10月

- ①子育てフェスティバル ■ 9日(金) 児童館コスモス
- ②東大CASTのサイエンスショー ■ 11日(日) 科学技術体験センター
- ③スポーツフェア・体カテスト ■ 12日(祝) 総合体育館
- ④Act Green ECO WEEK 2015 ■ 16日(金)~18日(日) 越谷レイクタウン駅周辺
- ⑤秋の夜長のキャンドルナイト ■ 17日(土) 大相模調節池周辺
- ⑥越谷ファミリーウォーク ■ 18日(日) 市内ウォーキングコース
- ⑦第13回こしがや能楽の会 ■ 18日(日) こしがや能楽堂
- ⑧子育てフェスタ ■ 22日(木) 児童館ヒマワリ
- ⑨苗木の無料配布 ■ 23日(金) 中央市民会館東側芝生広場
- ⑩第41回越谷市民まつり ■ 25日(日) 越谷市役所周辺
- ⑪人形供養 ■ 25日(日) 天嶽寺
- ⑫平和展 ■ 27日(火)~11月1日(日) サンシティ展示ホール



苗木の無料配布



越谷市民まつり

## 11月

- ⑬こしがや平和フォーラム2015 ■ 1日(日) サンシティ小ホール
- ⑭日光街道越ヶ谷宿第3回場まつり ■ 1日(日) 越谷駅東口周辺 (県道越谷流山線ほか)
- ⑮第7回まるななマーケット ■ 1日(日) 越谷駅東口周辺 (市道70007号線ほか)
- ⑯市民体育祭中央大会 ■ 1日(日) しらこばと運動公園競技場
- ⑰第4回越ヶ谷バル「越ヶ谷ぐるぐるグルメ」(街バルイベント) ■ 6日(金)~8日(日) 越谷駅周辺
- ⑱第2回北越谷駅まちバル(街バルイベント) ■ 12日(木)~14日(土) 北越谷駅周辺
- ⑲県民の日科学探検教室 ■ 14日(土) 科学技術体験センター
- ⑳県民の日特別行事 ■ 14日(土) 児童館コスモス
- ㉑県民の日イベント ■ 14日(土) 児童館ヒマワリ
- ㉒新方地区フェスタ ■ 15日(日) 新方地区センター周辺



市民体育祭中央大会



こしがや産業フェスタ

- ㉓第47回越谷市民文化祭 ■ 20日(金)~23日(祝) サンシティホール
- ㉔第2回越谷国際フェスティバル ■ 22日(日) 中央市民会館周辺
- ㉕こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2015 ■ 23日(祝) 市内体育施設
- ㉖こしがや産業フェスタ2015 ■ 28日(土)~29日(日) 総合体育館周辺

### INSIDE STORY 楽屋裏

今回のときめきインタビューは競技かるた選手の森田真央さんに登場いただきました。取材当日、練習場にお邪魔させていただいたのですが、かるたを取る早さと動き、そして音に圧倒…。取材前の予備知識で、「競技かるたは畳の上の格闘技」と呼ばれていることは知っていましたが予想以上でした。そして、100の句を全て覚えていることはもちろん、試合では自分と相手の陣地に置いてある札、計50枚を15分で暗記するという競技に改めて驚かされたのでした。女性選手トップの「クイーン」を目指す森田さんが10月18日、東日本予選に出場します。越谷からエールを送りたいと思います。(会)

## 12月

- ㉗市内駅伝競走大会 ■ 6日(日) 市内駅伝コース
- ㉘もちつき大会 ■ 12日(土) 児童館ヒマワリ
- ㉙SAITAMAこころの健康フェスティバルIN越谷 ■ 13日(日) 中央市民会館劇場
- ㉚越谷産イチゴフェア ■ 12月上旬 グリーン・マルシェ
- ㉛水辺のクリスマスナイト ■ 12月下旬 葛西用水ウッドデッキ



水辺のクリスマスナイト