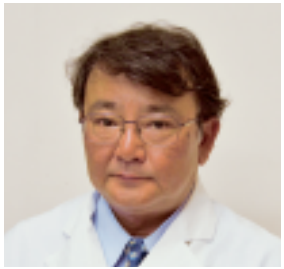


特集+

### かかりつけ医を持つメリット

かかりつけ医は患者さんの生活習慣や病歴などを把握しています。そのため、精密検査や高度な治療が必要になった場合は、適切な医療機関や専門医を紹介することが出来ます。また、かかりつけ医は専門外であってもある程度幅広く診ることが出来るので、身近でわかりやすい言葉で説明できます。

病院の勤務医ですと外来を受診したときの病状しか分かりませんが、かかりつけ医であれば患者さんの背景がわかります。勤務医はどうしても「人を見るよりも病気をみる」ことが中心になってしまいます。かかりつけ医は患者さんの病状にもよりますが「病気をみるよりもその人を見る」ことが多いです。いつもと違う、様子がおかしい時はこちらから問いかけることも



越谷市医師会副会長  
ハラクリニック  
原 直 院長

## かかりつけ医を持ちましょう

インタビュー

でき、夜眠れなかったことがあるかなど、そのようなことをお聞きすることもあります。多岐にわたってお話しできますので、いろいろな疾患において、特殊な検査や治療、手術など必要な場合にその専門科に紹介できます。

### ほかの医療機関を受診した場合はかかりつけ医に情報提供を

常時かかりつけ医にかかっている方がほかの医療機関にかかったりした場合に、いづうい医療機関にかかっているような薬をもらったなどを伝えてもらえると助かります。

例えば高齢者ですと少し目が悪くなって白内障の手術を受けたり、腰が痛くなって整形外科に行ったりなどといったことがあります。そんなとき、ほかで受けた医療に関する内容をお話ししてもらえると、いろいろなことがわかります。また、お薬手帳を持っている人はそれをお話しし、かかりつけ医に見せることで、薬の重複を防ぐことができます。かかりつけ医は、初期治療の観点から考えると非常に効果的です。

### 健康な人は予防接種や各種検診が医師と話す機会

健康な人は医療機関にかかる機会が少ないと思いますが、予防接種や各種検診の機会を利用して、健康面で不安なことがあれば医師に相談してはいかがでしょうか。かかりつけ医の大切な仕事の1つは会って顔を見て話をすることです。「無病息災」という言葉がありますが、かかりつけ医を持つということは「一病息災」、つまり一つ疾患があつて常時かかっているといういろいろなことが相談しやすい、ということだと思えます。

### かかりつけ医に何でも相談してください

かかりつけ医は講習会や講演会などに参加し、さまざまな知識を持っています。職場や自宅からの通いややすさや評判、家族がかかっているからなどの理由で選んでいただいていると思います。内科系のことややっている医師は幅広いことに対応しやすいので、かかりつけ医としてアプローチしやすいと思います。かかりつけ医を持つことが可能であればぜひ持っていた方がいい、そして気軽に何でも相談していただきたいですね。

特集



## あなたをよく知るお医者さんが一番の名医

### お医者さんの上手なかかり方

「最近身体の調子が何となくよくない」「病気ではないかもしれないけれど」といった健康に関する不安はありませんか。そんな時、あなたの力になってくれるのが「かかりつけ医」。日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近で信頼できるお医者さんです。あなたにはかかりつけ医がいますか。夜間や休日の突然の発熱など、かかりつけ医が不在で相談できないこともあります。その場合に利用できる医療機関など、もしものときの相談機関もご紹介します。

問 地域医療課 ☎973-56255

#### ①かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、ふだんの患者さんの様子を分かっている状態で健康相談や病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。

必要ときには、適切な病院やお医者さんを紹介してもらいこともできます。

②できるだけ診療時間内に受診しましょう

昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。

③休日・夜間のかかり方

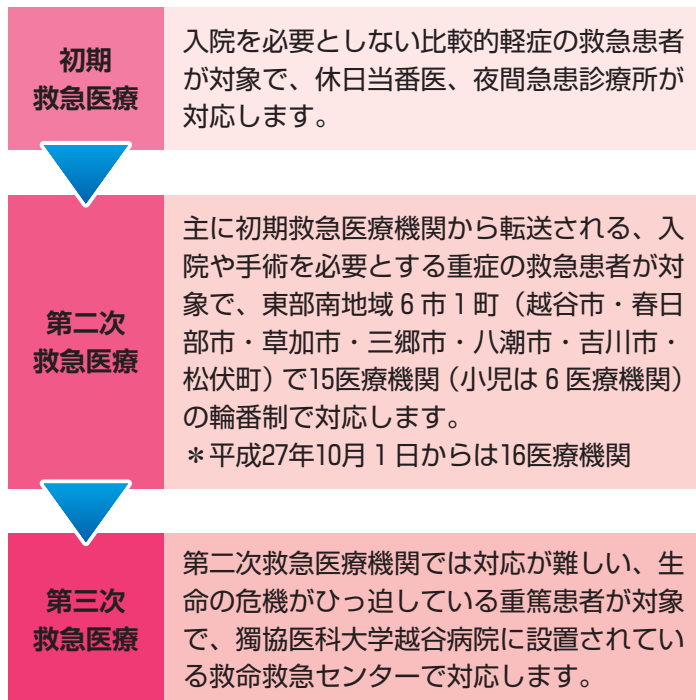
もしものときに備え、休日当番医や夜間急患診療所の診療時間などをあらかじめ確認しておきましょう。

● 休日や夜間の救急病院は、あくまで重症の患者さんのために備えています。そのため、医療スタッフや検査機器は重症の患者さんを優先して診てもらいます。すぐに入院して治療する必要がありますが、翌日まで様子を見てみるか、翌日まで様子を見てみるか、二次的な判断をするのが役目です。翌日まで様子を見ていいと判断された場合は、応急処置を受けて、改めてかかりつけ医を受診しましょう。

● 休日や夜間の救急病院は、あくまで重症の患者さんのために備えています。そのため、医療スタッフや検査機器は重症の患者さんを優先して診てもらいます。すぐに入院して治療する必要がありますが、翌日まで様子を見てみるか、翌日まで様子を見てみるか、二次的な判断をするのが役目です。翌日まで様子を見ていいと判断された場合は、応急処置を受けて、改めてかかりつけ医を受診しましょう。

● 休日や夜間の救急病院は、あくまで重症の患者さんのために備えています。そのため、医療スタッフや検査機器は重症の患者さんを優先して診てもらいます。すぐに入院して治療する必要がありますが、翌日まで様子を見てみるか、翌日まで様子を見てみるか、二次的な判断をするのが役目です。翌日まで様子を見ていいと判断された場合は、応急処置を受けて、改めてかかりつけ医を受診しましょう。

### 救急医療体制



### 休日当番医の情報などをメール配信します

休日当番医は、広報こしがやお知らせ版、市ホームページ、一部の新聞に掲載しています。このほか市ではメール配信による休日当番医の情報提供も行っています(情報料は無料、通信料は個人負担)。

下記QRコードを  
読み込むと登録用  
サイトのアドレス  
が表示されます。

▼災害・防犯・防災行政無線  
…災害時の情報や不審者情報、防災行政無線の放送内容  
▼健康・医療…休日当番医、連休中の医療機関、健(検)診のお知らせなど  
▼市政情報…お知らせ…市政への参画に関する情報など  
▼イベント案内…イベント案内、イベント中止のお知らせなど  
▼子育て…子育て講習など

問 広報広聴課 ☎963-9117

特集+

# もしものときの相談機関

電話やインターネットもご利用ください

## インターネットで調べる

### 埼玉県医療機能情報提供システム

<http://www.iryo-kensaku.jp/saitama/>

**内容** 場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索できます。地図表示により、場所を確認することもできます。

### 子どもの救急・お母さんのための救急&予防サイト

<http://kodomo-qq.jp/>  
(モバイルサイト <http://qqm.jp/>)

**内容** 子ども(対象年齢:生後1カ月~6歳)が夜間や休日などの診療時間外に具合が悪くなったときに、症状をホームページ上でチェックでき、病院に行くか行かないかの目安を提供しています(公益社団法人日本小児科学会監修)。

## 緊急に診療をしてくれる医療機関を探す

### 埼玉県救急医療情報センター救急医療機関案内

☎048-824-4199 (良い救急)

**相談時間** 毎日 24時間

**内容** 緊急に診療できるお近くの医療機関(歯科・精神科を除く)の所在地、電話番号、診療科目などを情報提供しています。メモの用意をしてお問い合わせください。

## 中毒についての相談

### 中毒110番・電話サービス

つくば中毒110番 ☎029-852-9999

**相談時間** 毎日 午前9時~午後9時

大阪中毒110番 ☎072-727-2499

**相談時間** 毎日 24時間

**内容** 化学物質や動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

- 家庭用品:乾燥剤、化粧品、たばこなど
- 医薬品:医療用医薬品、一般用医薬品(OTC薬)
- 農業用品:殺虫剤、殺菌剤、除草剤、肥料など
- 自然毒:フグ、マムシ咬傷、きのこなど
- 工業用品:硫化水素、化学薬品など

## 急病についての電話相談

### 埼玉県小児救急電話相談

☎#8000 または ☎048-833-7911

**相談時間** 月曜~土曜日 午後7時~翌朝7時  
日曜日、祝日、年末年始 午前7時~翌朝7時

**内容** 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます(診断や治療は行いません)。

### 埼玉県大人の救急電話相談

☎#7000 または ☎048-824-4199

**相談時間** 毎日 午後6時30分~午後10時30分

**内容** 夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます(診断や治療は行いません)。

### 埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

**相談時間** 月曜~金曜日 午後5時~翌朝8時30分  
土曜・日曜日、祝日、年末年始

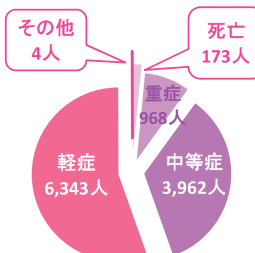
午前8時30分~翌朝8時30分

**内容** 夜間・休日に、精神疾患を有する方や、そのご家族などからの緊急な精神医療相談に応じます。相談内容から適切な助言を行い、必要に応じて医療機関を紹介いたします。かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらにご相談ください。

## 救急車の適正な利用をお願いします

市の救急出場件数  
(平成26年)  
年間13,927件  
搬送者のうち軽症者  
55.4%

平成26年中の傷病程度別搬送人数



救急要請が重なると、現場への到着時間が遅れてしまい、救える命が救えなくなるおそれがあります。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車ではなく交通機関等を利用してください。

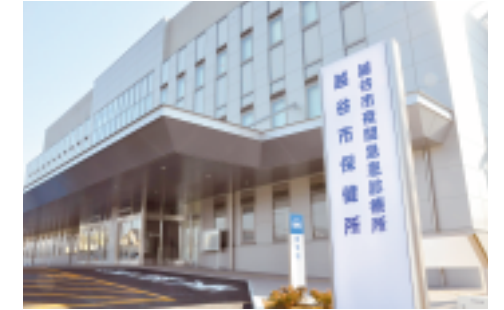
ただし傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうがよいと思ったら、ためらわず119番通報をしてください。

# 休日や夜間の急な発熱などの際は 休日当番医、夜間急患診療所のご利用を!

夜間や休日など突然の発熱など、もしものときはどうすればいいでしょうか。かかりつけ医がいる場合はその医師に相談しますが、かかりつけ医が不在の場合もあります。市では越谷市医師会と越谷市歯科医師会の協力を得て、休日当番医制度を実施し、夜間の内科的疾患は夜間急患診療所で診療を行っています。風邪や発熱など、外来で処置できるような比較的軽い症状の場合は、休日当番医と夜間急患診療所をご利用ください。

## 受診の際のご注意

- \* 休日当番医・夜間急患診療所は急患(急性の病気)が対象です
- \* 事前に医療機関へ電話連絡のうえ受診してください
- \* 受診の際は健康保険証等をお持ちください
- \* 診療は有料です(医療費が通常と異なる場合があります)



夜間急患診療所

## 休日当番医(日曜日は休日当番医がありません)

- 休日当番医(休日ごとに交代で診療します)は毎月発行している広報こしがやお知らせ版に掲載しているほか、市ホームページでもご覧になれます
- 日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください

## 越谷市夜間急患診療所

### 〈診療科目〉

内科、小児科(内科的疾患)

### 〈診療日〉

毎日(年中無休)

### 〈受付時間〉

午後7時30分~午後10時30分

### 〈診療時間〉

午後8時~午後11時

### 〈駐車場〉

保健所の駐車場をご利用ください(42台、障がい者用3台を含む)

### 〈所在地〉

東越谷10-81(越谷市保健所内)

### 〈電話番号〉

048-960-1000(午後7時30分~午後11時)

\* 薬の処方原則1日分となります

\* 翌日はかかりつけ医を受診してください

\* 越谷市小児夜間急患診療所(神明町)と越谷市成人夜間急患診療所(東越谷)は平成27年2月28日で診療を終了し、3月1日に越谷市保健所内の越谷市夜間急患診療所に移設、統合しました

