

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時: 10/1(木)・11/5(木)・12/3(木) 9:30~11:00

場所: 機能回復訓練室

内容: 機能回復訓練室の機器の使用法や日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをいたします

対象: 市内在住で60歳以上の方、または保健センターの指導のあった方 8人 (先着順)

費用: 無料

申込み: 当日直接ゆりのき荘へ

ふれあいデー (一般開放日)

日時: 9/19(土)・10/17(土)・11/21(土)・12/19(土) 9:30~16:00

内容: けん玉、ペイゴマなど

対象: 市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

費用: 無料

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

992-6601 343-0011 増林3-2-2



ゆりのき祭 (クラブ発表会)

日時: 10/21(水)~23(金) 9:30~16:00 ※10/23(金)は15:00まで

内容: ゆりのき荘で活動しているクラブの発表会および展示

対象: 市内在住の方なら、どなたでもご覧になれます

Table with 2 columns: 休館日 (Closed dates) and the corresponding dates for each month (October, November, December).

ゆりのき荘を一部ご利用になれない日

- List of dates when the facility is partially closed: 10/13-27, 10/15-16, 1/5.

年末年始のお休み 12/28(月)~1/4(月)は年末年始のため休館となります

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

965-5822 343-0852 新川町2-55



生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00, 13:00~15:00
対象: 市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時: 10/22(木)・11/12,26(木)・12/10(木) 14:30~15:00
場所: 正面玄関前
対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。

けやき荘を一部ご利用になれない日

- List of dates when the facility is partially closed: 10/1-2, 11/7, 12/9, 1/4.

Table with 2 columns: 休館日 (Closed dates) and the corresponding dates for each month (October, November, December).

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
2部: 13:00~15:30(15:15)
3部: 16:00~18:30(18:15)
4部: 19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開始時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

- *混雑時には入場制限することがあります
*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります
【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円
*60歳未満の障がい者は、半額です
*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です
*車いすの方もご利用いただけます *3歳未満の方は利用できません
*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に保護者の同伴が必要で注: 水泳帽子の着用が必要です

一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 10/13(火)~29(木) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため
12/27(日) 第4部 年末清掃のため
1/5(火) 第1部 点検のため
トレーニングルーム 12/27(日) 18:30で終了 年末清掃のため
1/5(火) 13:00から開始 点検のため
更衣室のシャワー使用不可 10/13(火)~27(火)

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

992-6602 343-0011 増林3-2-2



トレーニングルーム

- 【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)
*初めての方は初回講習会(予約可)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください(電話可)
講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です
*混雑時には入場制限することがあります。
【利用料金】 一般(高校生以上) 1回400円、60歳以上 1回200円
*60歳未満の障がい者は、半額です *車いすの方もご利用いただけます
*中学生以下は利用できません

Table with 2 columns: 休館日 (Closed dates) and the corresponding dates for each month (October, November, December).

年末年始のお休み 12/28(月)~1/4(月)は年末年始のため休館となります

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘・越谷市民プールへ問い合わせください

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時: 10/23(金) 9:30~11:00

場所: 和室

内容: 日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをいたします

対象: 市内在住で60歳以上の方 8人 (先着順)

費用: 無料

申込み: 当日直接けやき荘へ

ふれあいデー (一般開放日)

日時: 10/11(日)・11/8(日)・12/12(土) 9:30~16:00

内容: 卓球、オセロゲームなど

※10/11(日)ハワイアン演奏とフラダンス 11/8(日)認知症サポーター養成講座 12/12(土)お楽しみ会

対象: 市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

費用: 無料

年末年始のお休み 12/29(火)~1/3(日)は年末年始のため休館となります

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

979-6600 343-0005 大杉655



くすのき祭 (クラブ発表会)

日時: 10/27(火)~11/1(日) 9:30~16:00

11/1(日)は14:00まで

対象: どなたでもご覧いただけます

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時: 11/20(金) 9:30~11:00

場所: 多目的ホール

内容: 日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをいたします

対象: 市内在住で60歳以上の方 8人 (先着順)

費用: 無料

申込み: 当日直接くすのき荘へ

ふれあいデー (一般開放日)

日時: 9/20(日)・10/18(日)・11/15(日)・12/13(日) 9:30~16:00

内容: 映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球

対象: 市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

費用: 無料

Table with 2 columns: 休館日 (Closed dates) and the corresponding dates for each month (October, November, December).

Table with 2 columns: 休館日 (Closed dates) and the corresponding dates for each month (November, December).

Table with 2 columns: 休館日 (Closed dates) and the corresponding dates for each month (December).

年末年始のお休み 12/29(火)~1/3(日)は年末年始のため休館となります

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00, 13:00~15:00

対象: 市内在住で60歳以上の方

くすのき荘を一部ご利用になれない日

- List of dates when the facility is partially closed: 10/8, 10/26, 11/1, 1/4.

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へ問い合わせください

広告

国民年金にゆとりをプラスする 自分で入る公的な個人年金 国民年金基金. Advertisement for the Maebashi City Pension Fund, detailing benefits and contact information.

広告

コスモ 訪問看護リハビリステーション 越谷. Advertisement for Cosmo Home Care and Rehabilitation Station, featuring staff photos and service details.