

TRY

生涯学習メニュー
応援します、
あなたの生涯学習

【トライ】 No.62



発行：越谷市教育委員会 教育総務部 生涯学習課
☎ 343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎ 963-9283 FAX 965-5954

発行にあたり

- このTRYは、市ホームページからご覧になれます。ホームページ
- 詳細・申込みについては、各機関・施設に直接お問い合わせください。
- 開催日時および内容等は、変更する場合がありますので、ご了承ください。

●第1期日程 10:00~12:00

	開催日	テーマ（仮題）	講師
1日目	10/ 9(金)	風と光の詩人 宮澤章二のうたった埼玉の風物	さいたま文学館 主幹 大 ^{だいみょうあつし} 明 敦さん
2日目	10/16(金)	ヒザ痛和らぐ 目からウロコの動作術 ～いつまでも元気に歩ける身体に～	早稲田大学エルダリーヘルス研究所 招聘研究員 矢 ^{やのふみや} 野史也さん
3日目	10/23(金)	マイナンバー入門	埼玉県企画財政部 情報システム課担当職員
4日目	11/13(金)	あやしい「科学」の見分け方 —ニセモノに騙されないために—	文教大学教育学部 准教授 長 ^{ながしままさひろ} 島雅裕さん
5日目	11/20(金)	TV・映画の時代劇の考証、 うら・おもて	立正大学 名誉教授 北 ^{きたはらすすむ} 原進さん
6日目	11/27(金)	城の見方・楽しみ方	城郭ライター・編集者 萩 ^{はぎわら} 原さちこさん

※ただし、10/9(金)は9:45~12:00、11/27(金)は10:00~12:15 ※日程は変更する場合があります

受講生募集

平成27年度
こしがや市民大学
第1期開講

参加
無料



前年度の講義の様子

こしがや市民大学は、学ぶことの楽しさを知り、日々の生活をより豊かにできるような幅広い分野の講座を取り入れる多様な学習機会を提供しています。こしがや市民大学企画運営委員会の、創意と工夫による手作りの講座です。2歳以上のお子さんの無料保育を行いますので、子育て中の方も受講ができます。



会場 中央市民会館 劇場
公共交通機関をご利用ください

対象 市民300人
原則全ての講座が受講可能な方
申込み多数の場合、抽選を行います

申込み 1人に付き1枚往復はがきに左記のとおり必要事項を記載

往信面 郵便番号・住所・氏名
(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、2歳以上のお子さんの保育を希望する方は「保育希望・お子さんの氏名・年齢」

返信面 郵便番号・住所・氏名

締切り 9/24(木) (必着)

申込み/問合せ 生涯学習課

☎ 343-8500
☎ 343-8501
越ヶ谷4-2-1
☎ 963-9283

第47回 越谷市民文化祭

越谷市民文化祭は、文化に親しむ市民の皆さんが日頃の成果を発表する、市民文化の祭典です。

絵画・工芸・華道などの展示発表や日本舞踊・ハワイアン・合唱などのステージ発表をお楽しみいただけます。

どうぞお気軽にお越しください。

日時 11/20(金)～23(祝)
10:00～19:00(最終日は18:00まで)
【開会式】11/20(金)10:00～10:30



会場 小ホール
越谷コミュニティセンター
共催 第47回越谷市民文化祭実行委員会、越谷市、越谷市教育委員会、一般社団法人越谷市文化連盟、公益財団法人越谷市施設管理公社



多種多様な作品の数々



堂々たるステージ発表

部門 出品部門 (展示発表)、出演部門 (ステージ発表)

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307

第13回

こしがや能楽の会

市内の能の謡、舞、囃子などを愛好する団体が一堂に会し、日頃の稽古の成果を発表します。荘厳な能舞台での伝統芸能をぜひお楽しみください。



日時 10/18(日) 開場11:30 開演12:00
会場 こしがや能楽堂
共催 第13回こしがや能楽の会実行委員会、越谷市、越谷市教育委員会
後援 公益財団法人越谷市施設管理公社
問合せ 生涯学習課 ☎963-9307



能楽団体による見事な演技

越谷市保存民家大間野町旧中村家住宅 開館記念イベント



日時 11/14(土)「県民の日」
10:00～15:00

場所 大間野町旧中村家住宅
大間野町1-100-4
☎985-9750

内容 メンコやこま回しなどの昔遊び、カマド火おこし、昔の民具などの体験ができます。また、お茶会も行います。



昨年度のベーゴマ回しの様子

ご家族揃って、お気軽にお越しください。

申込み 当日直接会場へ ※お茶会は先着100人です。

共催 越谷市教育委員会、NPO法人越谷市郷土研究会

協力 越谷市茶道協会

問合せ 生涯学習課
☎963-9315



※なお、イベントの詳細は、広報こしがやお知らせ版11月号をご覧ください(内容を変更する場合があります)

越谷市保存民家大間野町旧中村家住宅イベント 『はじめての絵手紙講座』

日時 10/21(水)、11/4(水)、11/18(水)
13:30～16:00
全3回

場所 大間野町旧中村家住宅
大間野町1-100-4
☎985-9750

内容 江戸時代、名主を勤めた旧宅の落ち着いた雰囲気の中で、年賀状として使える絵手紙を作ります。絵手紙を書いてみたい方はどうぞご応募ください。

定員 10人(定員を超えた場合は抽選、3日間受講可の方)

材料費 1,000円

申込み 10/2(金)までに下記へ電話で申込み

共催 NPO法人越谷市郷土研究会、越谷市教育委員会

問合せ 生涯学習課 ☎963-9315

11/1は「彩の国教育の日」

県では、教育に関する理解を深めていただくため、11/1を「彩の国教育の日」、11/1～11/7を「彩の国教育週間」としています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

彩の国教育の日

検索

問合せ 県教育局家庭地域連携課
☎048-830-6976



越谷市ふれあいの森 育てる集い

秋のあだたら高原の自然を満喫しましょう！

市では、緑や水資源などの自然からの恩恵に報いるとともに、国土の保全や地球環境を視野に入れた市民の手による森づくりとして、「越谷市ふれあいの森（植樹会）」を実施し、昭和61年からの20年間に福島県内に228,800本を植樹しました。

育てる集いは、「ふれあいの森」を保護・育成するための枝打ち作業等を体験する事業です。

日時 10/17(土)～18(日)

※17日(土) 8:00 市役所集合

場所 福島県福島市国有林野

内容 1日目 枝打ち作業、星空観察会

2日目 裏磐梯サイクリング又はハイキング

宿泊 越谷市立あだたら高原少年自然の家

交通 バス（バス代不要）

対象 市内在住で小学生以上の方 60人
（家族・グループ単位）

参加費 一般5,000円、小中学生4,000円

※1泊3食付（夕・朝・昼食）、ハイキング
実費代（ポート代）、保険代を含む

申込み 9/25(金)までに下記へ電話で申込みをしてください。希望者多数の時は抽選により決定し、結果は後日お知らせします。

問合せ 生涯学習課 ☎963-9283



枝打ち作業の様子

★ ★ 星空観察会 ★ ★

～夜の自然のすばらしさも体験してみませんか～

星や星座の案内を聴きながら見上げる夜空は、まさに天然のプラネタリウム。

周りに町の明かりが少ないあだたら高原の暗い空は、星がきれいに見えることでしょう。

なお、雨天の場合は施設内で星空の講座を開催します。

講師 プラネタリウム解説員



いわがみひろこ
岩上洋子さん



さいとうよしひで
齋藤佳秀さん

裏磐梯サイクリング

景色の良い秋の裏磐梯檜原湖周辺でサイクリングを楽しみましょう。

街では味わえないクロスバイク等の楽しみ方を体験します。

対象 身長150cm以上で自転車に乗れる方 30人（抽選）

講師 ホダカ株式会社（自転車は講師が用意します。）

※サイクリング又はハイキングを選択していただけます。
（小雨決行）

※ハイキングは、約3.6kmのコースを歩きます。

『越谷市生涯学習リーダーバンク』登録者募集

地域で活動しているさまざまな分野の生涯学習リーダー。
あなたも、そのリーダーとして登録しませんか？

登録条件 生涯学習の下記の分野で指導ができる方で、いずれかの条件に該当する方

- ・免許や資格がある
- ・講師や助言者としての指導経験がある
- ・さまざまな知識や経験がある

分野 ①教育 ②語学・国際理解 ③産業・技術 ④芸術・文化
⑤家庭生活・趣味 ⑥市民生活 ⑦人文・社会科学・自然科学
⑧スポーツ・レクリエーション、体力づくり

募集期間 10/30(金)まで

提出書類 生涯学習リーダーバンク登録申請書（電子申請可）

※登録申請書は生涯学習課、各地区センター・公民館にあります。

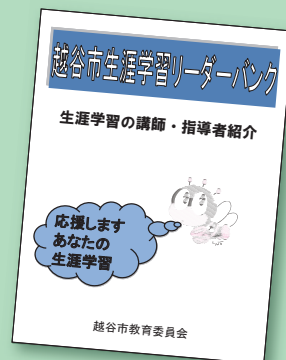
市ホームページからもダウンロードできます。

越谷市生涯学習リーダーバンク

検索

提出先 ①生涯学習課 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1 ②各地区センター・公民館



問合せ 生涯学習課 ☎963-9283





子どもコーナー

市民の方ならどなたでも参加できる講座です。
お住まいの地区以外の地区センター・公民館へも足を運んでみませんか？

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
子ども遊学教室	①10/24(土) 14:00~16:00 ②11/28(土) 10:00~12:00 ③12/19(土) 14:00~16:00	小学生を対象に遊びを通して多くの知識や技術について学ぶ 講師 大橋美代子さん他 	材料費 実費負担	市内在住の小学生 (20人)	①は9/26(土)、②は10/24(土)、③は11/28(土)から材料費を添えて直接大沢地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ(申込み順)。電話可
子ども日本舞踊	10/25(日) 11/1(日) 11/8(日) 13:30~16:00 全3回	11/15(日)地区フェスティバルで発表 日本の伝統文化日本舞踊を体験しよう 講師 つばみ会	無料	市内在住の小学生 (20人)	9/27(日)10:00から南越谷地区センター・公民館(南越谷4-21-1 ☎990-1200)へ(10人・申込み順)。電話可。電子申請による受付も行う(10人) 
ちびっ子クリスマス会	12/6(日) 13:30~15:30	人形劇・ゲーム・工作 文教大学サークル「ワンダーキッズ・人形劇部会」	無料	市内在住の子ども・親子 (50人)	11/4(水)8:30から北越谷地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み順)。電話可



親子コーナー

*申込み多数により抽選の場合は、1組1回の抽選とします。
なお、定員に満たない場合もありますので、地区センター・公民館へお問い合わせください。

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
家庭教育学級Ⅱ	10/21~11/18 毎週水曜日 10:00~11:45 全5回	ミニ運動会、ハッピーハロウィン★、親の学習、作ってあそぼう!、親子調理 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	600円	市内在住の2~3才児とその保護者(20組)	9/30(水)10:00~10:15に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
~年末企画~ 正月しめ飾り作り	12/20(日) 9:30~11:30	親子で正月のしめ飾りを作り、新しい年を迎える 講師 遠藤敏子さん、小山喜久枝さん	350円	市内在住の小学生と保護者(10組)	11/29(日)9:30~9:45に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
第3回 楽しい親子教室	12/10(木) 10:00~11:30	楽しい親子あそびといろいろな情報を交換するサロン 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	無料	市内在住の親子(20組) 1才以上の未就学児とその保護者	11/26(木)8:30から川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ。(申込み順)。電話可
ハイハイからの ベビーマッサージ	10/21(水) 10:00~11:30	赤ちゃんの肌とふれあうことで、親子の絆を深めましょう 講師 大澤祐子助産師	無料	市内在住の親子(6組) ハイハイし始めた頃~1才未満の乳児まで	10/7(水)8:30から川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)。電話可。代理申込み不可 双子の場合は保護者2人の参加が必要です。兄・姉連れば、安全を考慮してご遠慮ください
ベビーマッサージ	①11/18(水) ②12/16(水) 10:00~11:30	赤ちゃんの肌とふれあうことで、親子の絆を深めましょう 講師 大澤祐子助産師	無料	市内在住の親子(6組) 生後3ヶ月(首がすわってきた頃)~ハイハイ前の赤ちゃんまで	①は11/4(水)、②は12/2(水)8:30から川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)。電話可。代理申込み不可 双子の場合は保護者2人の参加が必要です。兄・姉連れば、安全を考慮してご遠慮ください
親子料理教室	①10/24(土) ②12/19(土) 9:30~12:30	親子で一緒に楽しく料理をすることによって、食の大切さと家族の健康づくりについて学ぶ 講師 やとうげなご 八峠 孝子管理栄養士 ひがしひさご 東 久子栄養士 	材料費 1,000円 (1回1組)	市内在住の小学生とその親(8組)	①は9/26(土)、②は11/21(土)から材料費を添えて直接大沢地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ(申込み順)。電話可
親子で英語で遊ぼう	10/5・19・26、 11/2・9 月曜日 10:30~11:30 全5回	英語を使って、歌ったり、踊ったり、ゲームをしたりして親子で遊びます 講師 わたなべのりこ 渡辺紀子さん他 	材料費 500円	市内在住の2歳半~4歳児とその保護者(20組)	9/28(月)10:00~10:15に材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
家庭教育学級 ~親子遊遊教室~	11/19・26、 12/3・10・17 木曜日 10:00~11:30 (12/17は12:00まで)全5回	親子で一緒に楽しみながら学ぶ 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	材料費 600円	市内在住の2・3歳児とその保護者(20組)	11/5(木)10:00~10:15に材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)



一般コーナー






学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
レディーススクール	10/29 11/5・12・19・26 12/3 毎週木曜日 10:00~11:45 全6回	ヨガ、メイク講座、アロマセラピー、ブリザーブドフラワー 講師 金沢光子さん 藤井艶子さん 山田千賀子さん 加瀬茂代さん	2,000円	市内在住の成人女性(20人)	10/8(木)10:00~10:15に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)定員に満たない場合は、同日13:00から電話可。
筆ペン講習会(年賀状)	11/25、12/2 水曜日 9:30~12:00 全2回	筆ペンを使って年賀状の賀詞や住所・氏名等の書き方を学ぶ 講師 松尾健太さん	無料(ただし、筆ペンを用意する)	市民(20人)	11/4(水)10:00~10:15に直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
デジタルカメラ~写真講座	11/10・17 火曜日 9:30~11:30 全2回	デジタルカメラを使って撮影技術を学ぶ 講師 木村肇さん	無料(ただし、デジタルカメラを用意する)	市民(20人)	10/20(火)10:00~10:15に直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(15人・申込み多数=抽選)。また、電子申請による受付も行う(5人)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
お菓子作り講習会	11/13・27 金曜日 10:00~13:30 全2回	お菓子作りの基礎を学び、手作りの楽しさを体験する(グループ作業でのケーキ作り) ①シフォンケーキ・コーヒーゼリー ②ロールケーキ 講師 森田菜穂美さん	材料費 2,000円	市民(12人)	10/16(金)10:00~10:15に材料費を添えて直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)
着物着付け講習会	11/14・21・28、 12/5・12 土曜日 10:00~12:00 全5回	日本の伝統文化を再認識し、着付けの基礎知識と技術を習得する 講師 及川三沙子さん	無料	市内在住の女性(10人)	10/17(土)10:00~10:15に直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)
水墨画教室	11/17・24、12/1 火曜日 13:30~15:30 全3回	日本文化の墨と和紙の良さを再認識し、心のゆとりと個人の個性を大切にしながら、水墨画に親しむ 講師 須黒直司さん	材料費 2,000円	市民(20人)	10/27(火)13:30~13:45に材料費を添えて直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日15:00から電話可(申込み順)
初心者ゴルフ教室	10/14・21・28、 11/4・11・16・18 水曜日 (11/16のみ月曜日) 13:30~15:30 全7回	ゴルフの基本的な技術、知識を学び練習の成果としてショートコースでプレーする 会場:越谷グリーンゴルフ他 講師 中村始さん	打席料、ショートコース プレー費 実費負担	市内在住の方(18人)	9/26(土)9:00から直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ。(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可。
篆刻印講座	10/14・21・28 11/4・11・18・25 毎週水曜日 19:00~20:30 全7回	あなたの世界に一つだけの「はんこ」作りませんか? 講師 竹内澄子さん	教材費 2,500円(篆刻セット)	市内在住の方(20人)	9/24(木)8:30から教材費を添えて大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ。(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日から電話可
カラオケ講習会	11/6・13・27 金曜日 14:00~16:00 全3回	実技指導を通して歌い方の基礎から専門的な知識までを学ぶ 講師 安井鳳瞳さん	無料	市内在住の方(100人)	10/23(金)8:30から直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順。定員に満たない場合は翌日より電話可)
手打ちそば作り講習会	11/25(水) 18:00~20:30	実習を通して、手打ちそば作りの基礎的な作り方を学ぶ 講師 伏見和久さん 伏見孝一さん	材料費 1,500円	市内在住の方(16人)	11/1(日)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日より電話可
木目込み干支人形作り講習会	11/29(日) 10:00~16:00	来年のお正月に飾る干支人形作りを楽しむ 講師 山田翠子さん 遠藤翠さん 三上芳子さん	教材費 2,500円	市内在住の方(20人)	11/7(土)8:30から教材費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順)。定員に満たない場合は翌日より電話可
キムチ作り・キムチ料理講習会とキムチもち試食会	12/18(金) 19:00~20:30 (塩漬け準備) 12/19(土) 9:00~13:30 (漬け込み・料理講習会・試食会) 全2回	「作って、学んで、食べて、キムチを味わってみませんか!」キムチ作りの実習を通して簡単なキムチ料理を学び、そしてキムチもちの試食!と盛りだくさんの講習会 講師 高山博子さん	材料費 1,500円	市内在住の方(20人)	11/13(金)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順)。定員に満たない場合は翌日より電話可
軍足人形作り教室	11/22(日) 9:00~16:00	あなたもレトロな軍足人形を作ってみませんか 講師 小田切洋子さん	材料費 2,800円	市内在住の方(20人)	10/17(土)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順)。定員に満たない場合は翌日より電話可
木目込み干支人形作り講習会	12/15(火) 10:00~16:00	来年の干支・申の木目込み人形を作る 講師 遠藤翠さん	材料費 2,500円	市内在住の成人(20人)	12/8(火)9:00から材料費を添えて直接北越谷地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み順)。電話不可



スポーツ振興課

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1 (市役所第二庁舎4階) ☎963-9284

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
 中核市越谷・移行記念 第51回越谷市 元旦マラソン大会	1/1(祝) 8:20受付 9:20開会式 9:49から時差スタート	①10km ②5km ③3km ④1km ⑤0.5km	小・中学生 500円 高校生以上 高校生以上 幼児(保護者 同伴) 1,200円	①②高校生以上 ③中学生以上 ④小学5年生以上 ⑤小学生以上、幼 児(保護者同伴)	総合体育館およ びその周辺 ※コース・会場に 大きな変更あり ます。詳しくは要項 等をご覧ください	10/9(金)~11/9 (月)に直接スポーツ 振興課、越谷市内郵 便局またはスポーツ オーソリティ越谷レ イクタウン店へ
 中核市越谷・移行記念 第34回越谷市 なわとび大会	2/7(日)	長なわとび、時間とび、 2重とび、親子とびほか	無料	市内在住・在 学・在勤の小 学生以上の方	総合体育館	詳しくは広報こしが やお知らせ版12月号 をご覧ください
 中核市越谷・移行記念 第20回越谷 ファミリーウォーク	10/18(日)	3キロコース、5キロコー ス、9キロコースに分かれ て、ウォーキング(3キロ・ 5キロコースは、途中でゲー ム等を行う) 参加者全員に参加賞あり	無料	市内在住の方 (200人以上)	中央市民会 館~キャン ペルトウン 野鳥の森	9/1(火)から10/2 (金)まで、市ホーム ペルタウン または電話申込み(先 着順)

スポーツ振興課/生涯スポーツ講座

南 体育館 ☎343-0827 川柳町4-20 ☎987-8438
西 体育館 ☎343-0851 七左町4-223 ☎986-0066
第1 体育館 ☎343-0025 大沢2-10-21 ☎976-2506
北 体育館 ☎343-0005 大杉510 ☎975-2012

- 各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
- 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方(学生を除く)

講座	講師付	午前…10:00~11:30	午後…13:30~15:00	表内の種目は、指導員による指導(初心者対象)
	フリー	前半…13:00~14:30	後半…14:40~16:10	卓球、ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントンを利用

北体育館 (毎月曜)			南体育館 (毎水曜)			第1体育館(毎木曜)		西体育館 (毎金曜)		
開催日	午前(講師付) 10:00~11:30 種目	午後(フリー) 13:00~14:30 14:40~16:10 種目 種目	開催日	午前(講師付) 10:00~11:30 種目	午後(フリー) 13:00~14:30 14:40~16:10 種目 種目	開催日	午後(講師付) 13:30~15:00 種目	開催日	午前(講師付) 10:00~11:30 種目	午後(フリー) 13:00~14:30 14:40~16:10 種目 種目
9/14	ビーチボールバレー	卓球	9/16	さいかつボール(フラバールバレー)	卓球	9/17	ヨーガ	9/18	エアロビクス	
9/21			9/23			9/24		9/25		
9/28	ビーチボールバレー	卓球	9/30			10/1	太極拳	10/2	卓球	
10/5			10/7	さいかつボール(フラバールバレー)	卓球	10/8		10/9		
10/12			10/14	ヨーガ	卓球	10/15		10/16		
10/19			10/21			10/22	太極拳	10/23	卓球	
10/26	バドミントン	卓球	10/28			10/29		10/30		
11/2			11/4			11/5	太極拳	11/6	卓球	
11/9			11/11	ヨーガ	卓球	11/12		11/13	卓球	ビーチボール他
11/16	ボクササイズ	卓球	11/18			11/19	エアロビクス	11/20	ドッチビー	
11/23			11/25			11/26		11/27	卓球	ビーチボール他
11/30			12/2	ラージボール	卓球	12/3		12/4		
12/7	ボクササイズ	卓球	12/9	卓球	卓球	12/10	エアロビクス	12/11	ドッチビー	卓球
12/14			12/16			12/17		12/18		卓球

※午後(フリー)は、指導者はつかずに卓球とビーチボール他(ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントン)を前半、後半に分け1時間30分の入替え制となります。種目は、日程表をご確認ください ※用具は、各自でご用意ください

※卓球(フリー)を利用される方は抽選を行いますので、下記の時間までにお集まりください
12:50(前半:13:00~14:30を利用の場合) 14:30(後半:14:40~16:10を利用の場合)

●種目説明




- ・ドッチビー…軟らかい素材のフライングディスク(frisbee)を使った、ドッチボール形式のニュースポーツ
- ・ボクササイズ…ボクシングの動きを取り入れ、音楽に合わせて体を動かす全身を使った有酸素運動
- ・さいかつボール(フラバールバレー)…バドミントンコートを使用し、チーム5人で「おにぎり型ボール」をワンバウンドさせて行うバレーボール

スポーツ振興課/夜間個人開放

- 各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
 - 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方。ただし、保護者同伴の場合のみ小・中学生も利用できます
 - 時間：19:00~21:00 ●実施種目：卓球・バドミントン
 - 会場：月曜日/南体育館・西体育館 水曜日/第1体育館・北体育館(10/28は、第1体育館会場から第2体育館に変更して開催いたします)
- ※開催日が祝日の場合はお休みとなります。また、大会等で利用できない場合がありますので、日程をご確認ください

総合体育館

☎343-0011 増林2-33 ☎964-4321

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
 エアロビクス ダンス教室	毎週水曜日 14:00~19:30~ 毎週金曜日 10:30~19:30~	エアロビクス・ストレッチ等 (約60分)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし
 ルーシーダットン 教室	毎週金曜日 15:00~	タイ式ヨガのポーズ・ストレッチ等(約60分) 運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き (実際に運動をするときは裸足で行います)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし
 すっきり骨盤 体操教室	毎週木曜日 14:00~	リラックスした雰囲気の中で、心地よい運動をすること により、心身ともにリフレッシュ。マットを敷き、横になって 行う体操がメインで、個々の柔軟性に合わせ、ウエスト を捻ったり体側を伸ばしたり肩甲骨を動かしたりします。 (約60分)運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き (実際に運動をするときは裸足又は靴下で行います)	300円	男女年齢を 問わずどなた でもご参加 いただけます	希望日時に随時可 利用講習会なし
 STEPのご利用	10/6(火)・20(火)、 11/10(火)・17(火)、12/1(火) 各2時間単位 9:00~21:30まで (小中学生のみの利用は17:00まで)	卓球・バドミントン・ビーチボールの 自由参加 体育館シューズ・用具は各自でお持ち ください	大人 2時間300円 小中学生 2時間150円		
 ビーチボール STEP	9/21(月)・26(土)、10/5(月)・10(土)・19 (月)・26(月)、11/2(月)・16(月)、12/7(月) ※9/26(土)10/10(土)は第2体育室で行い ます。9:30~11:30・12:00~14:00・19:00 ~21:00(小中学生のみの利用は17:00まで)	毎回指導員による指導あり 体育館シューズは各自お持ちください	大人 2時間300円 小中学生 2時間150円		※日程変更になることが あります。詳しくは越 谷市立総合体育館まで ※各教室の持ち物 運動のできる服装、 タオル、飲み物、上履き をご用意ください

市立図書館/図書室

市立図書館 ☎343-0023 東越谷4-9-1 ☎965-2655

南部図書室 ☎343-0845 南越谷1-2876-1 ☎990-0305

休館(室)日

北部図書室 ☎343-0033 恩間181-1 ☎978-5311

中央図書室 ☎343-0816 弥生町16-1

☎969-1800

市立図書館	北部図書室	南部図書室	中央図書室
毎週月曜日(9/21、11/23は開館) 9/22(火)・24(木) 9/28~10/13(月~火・図書館システム更新のため休館) 11/20(金・館内整理日)・24(火) 12/18(金・館内整理日) 12/29~1/4(火~月・年末年始休館)	第2・4月曜日(10/12、11/23は開室) 9/28~10/7(月~水・図書館システム更新のため休室) 10/13(火)・31(土・午後5時以降室内整理) 11/24(火)・30(月・午前中室内整理) 12/27(日・午後5時以降室内整理) 12/29~1/4(火~月・年末年始休室)	9/28~10/7(月~水・図書館システム更新のため休室) 10/30(金・午前中室内整理) 11/30(月・午前中室内整理) 12/14(システム点検日) 12/28(月・午後5時以降休室) 12/29~1/4(火~月・年末年始休室)	9/28~10/7(月~水・図書館システム更新のため休室) 10/30(金・午前中室内整理) 11/30(月・午前中室内整理) 12/14(システム点検日) 12/28(月・午後5時以降室内整理) 12/29~1/4(火~月・年末年始休室)

行事名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
おはなし会	毎週水曜日 (9/23・30、10/7、12/23・30は除く) 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみきかせ	無料	4歳~ 小学6年生	2階会議室	当日、直接図書館へ
わわわの会のおはなし会	9/26、10/24、11/14・28 12/12・26 第2・4土曜日 14:00~14:30	絵本のよみきかせと紙芝居の上演や昔話などの語り(わわわの会の方による)	無料	どなたでも	3階和室	当日、直接図書館へ
文庫のおへや わくわくおはなし会	11/7、12/5 第1土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみきかせ(地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
ちびうさちゃんのおへや	10/21・22、11/25・26、12/16・17 第4水・木曜日(10月は第3水・第4木曜日、12月は第3水・木曜日)10:10~10:35	わらべうたや絵本のよみきかせ ※原則、同じ月は、同一の内容になります	無料	0・1歳児と保護者	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
うさこちゃんのおへや	10/22、11/26、12/17 第4木曜日(12月は第3木曜日)11:00~11:30	わらべうたや絵本のよみきかせ	無料	2・3歳児と保護者	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
児童文学講演会	11/27(金) 10:00~12:00	テーマ 「命が美しく輝いていくために~子どもたちにわらべうた。絵本、おはなしを~」 講師 落合 美知子さん	無料	どなたでも(先着200人)	越谷コミュニティセンター ボルテコホール	当日、直接会場へ 託児は事前申込み要(11/10(火)~11/19(木)に電話で図書館☎965-2655)へ
市民読書会	①10/17 ②11/21 ③12/19 第3土曜日 13:30~15:30	テキスト ①「夜想曲集 音楽と夕暮れをめぐる五つの物語」カズオ・イシグロ著 ②「東海道戦争」筒井 康隆著 ③「ナオミとカナコ」奥田 英朗著	無料	どなたでも(先着15人)	2階会議室	当日、直接図書館へ
映画会	10/24(土) 13:30~13:46 10/25(日) 13:30~15:18 11/22(日) 13:30~14:56 12/19(土) 13:30~13:55 12/20(日) 13:30~15:05	「じごくのそうべえ」※児童向き 「最高の人生のはじめ方」 「禁じられた遊び」 「クリスマスのころわん」他1話※児童向き 「アルジャーノンに花束を」	無料	どなたでも(先着60人)	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
日本古典文学鑑賞講座	①10/18(日) ②11/7(土) ③12/12(土) いずれも14:00~16:00	①「山家集」~西行が見つめた心の風景~ 講師 岡田 弘さん ②③「大和物語」~歌と物語の出会い~ 講師 森 豊治さん	無料	どなたでも(先着80人)	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
野口富士男文庫講演会	11/14(土) 13:30~16:00	講師 藤田 三男さん、堀江 敏幸さん 第1部：朗読 こだま文庫の方々 第2部：講演	無料	申込み順(200人)	越谷コミュニティセンター ボルテコホール	10/20(火)10:00から電話で図書館☎965-2655)へ
北部図書室おはなし会	10/15、11/19、12/17 第3木曜日 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみきかせ	無料	4歳~ 小学6年生	北部市民会館2階会議室	当日、直接北部図書室へ
北部図書室文庫のおへや わくわくおはなし会	12/19(土) 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみきかせ(地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	北部市民会館2階会議室	当日、直接北部図書室へ
南部図書室おはなし会	10/10、11/14、12/12 第2土曜日 ①14:00~14:30 ②14:40~15:10	昔話などの語りと絵本のよみきかせ(越谷おはなし勉強会の方による)	無料	①幼児 ②小学生	おはなし室(こども図書室内)	当日、直接南部図書室へ
南部図書室ちびくまちゃんのおへや	10/9、11/13、12/11 第2金曜日 ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	わらべうたや絵本のよみきかせ(A・C「森の風」の方による)	無料	①0歳児と保護者(申込み順12組) ②1歳児と保護者(申込み順12組)	おはなし室(こども図書室内)	1か月前の第2金曜日の10:00から直接または電話で南部図書室☎990-0305)へ
中央図書室おはなし会	10/8、11/12、12/10 第2木曜日 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみきかせ	無料	4歳~ 小学6年生	おはなし室	当日、直接中央図書室へ
中央図書室文庫のおへや わくわくおはなし会	11/14 奇数月第2土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみきかせ(地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	おはなし室	当日、直接中央図書室へ

移動図書館「しらこぼと号」巡回日程表

駐 車 場	曜日	時間	9月	10月	11月	12月	駐 車 場	曜日	時間	9月	10月	11月	12月
弥栄第二公園		13:20~13:50					千間台西6丁目自治会館		13:30~14:00				
鷺越ふれあい公園	第1・3 火曜日	15:00~15:45	1	—	—	1	せんげん台パークタウン	第2・4 火曜日	15:00~15:45	8	—	10	8
蒲生東町自治会館		13:15~13:45	15	20	17	—	大袋東小学校		13:15~13:45	—	27	—	—
児童館ヒマワリ		14:45~15:15					大林会館		14:45~15:15				
蒲生第二小学校		13:20~13:50					千間台小学校		13:25~14:00				
越谷ファミリータウン	第1・3 水曜日	15:00~15:45	2	—	4	2	桜井青空東側緑地	第2・4 水曜日	15:00~15:45	9	14	11	9
モアステージせんげん台		13:30~14:15	16	21	18	—	荻島小学校		13:30~14:15	—	28	25	—
成和ふれあい公園		15:00~15:30					住吉新生自治会館		15:00~15:45				
新方小学校		13:15~13:50					けやき荘	第2・4 木曜日	14:30~15:00	10	—	12	10
くすのき荘	第1・3 木曜日	14:00~14:30	3	—	5	3	弥十郎公園		13:15~13:45	—	22	26	—
憩いの里すこやか		15:00~15:30					深田公園		14:30~15:15				
さしきだ自治会内公園		13:30~14:00					大相模小学校		13:15~13:45				
宮本町5丁目北自治会公園		14:45~15:15					D'グラフォートレイクタウン	第2・4 金曜日	14:15~15:15	11	—	13	11
シャルム北越谷		13:15~14:00					大間野小学校		13:30~14:00	25	23	27	—
越谷スカイハイッ	第1・3 金曜日	15:15~15:45	4	—	6	4	若草自治会館		14:45~15:15				
南部第二公園		13:20~13:50	18	16	20	—							
朝日プラザガーデンシティ新越谷		14:30~15:00											

※各駐車場への巡回にあわせて、すべての学童保育室に配布を行っています

ふるってご参加ください!!

中核市越谷・移行記念

こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2015

～広くスポーツ・レクリエーションに親しむことができる祭典～

11/23(祝)に開催します!!

総合開会式：9:00より総合体育館第1体育室
 種目別講習会・交歓会：市内体育施設

*雨天の場合は、屋外での事業は中止とし、屋内種目のみを実施します

当日受付!

参加費
無料



健康体操



フォークダンス

種目

- 日本民踊 ● フォークダンス
- 山行ビデオ放映・写真展 ● トランポリン
- バドミントン ● レク・バレーボール
- ソフトテニス ● 卓球 ● ストレッチ ● 健康体操
- ソフトボール ● 綱引き
- グラウンド・ゴルフ ● クラフト
- ビーチボール競技 ● ターゲット・バードゴルフ
- ノルディックウォーキング ● なぎなた
- ユニカール ● 野球 ● ボウリング



主催 越谷市教育委員会・越谷市レクリエーション協会
 主管 こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2015
 実行委員会
 問合せ 越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516
 スポーツ振興課 ☎963-9284

※詳しくは「広報こしがやお知らせ版11月号」をご覧ください

こしがや能楽堂 ☎343-0015 花田6-6-1 ☎964-8700

イベント	開催日時	内容	参加費	会場
中核市・越谷 移行記念 「第23回秋の調べ こしがや能」	10/25(日) 開場：12:00 開演：13:00 ※雨天決行(荒天時は 中止の場合あり)	出演：関根祥六・高梨良一・関根知孝・三宅右矩 他 演目：仕舞「雲錦キリ」「大江山」「清経キリ」 「放下僧小歌」「殺生石」「野宮」 狂言「清水」、舞囃子「紅葉狩」能「菊慈童」	入場料金：全席自由 一般3,000円・学生1,500円 ※未就学児の入場はできません チケット発売場所：こしがや能楽 堂、サンシティホール他で発売中	こしがや能楽堂 ※能楽堂の「能舞台」 及び「観覧席の一部」 は屋外の施設 となりますので、 防寒及び暑さ対策 にご留意ください
こしがや能楽堂 「華道展」	11/13(金)～11/15(日) 9:00～16:00 ※15日は15:00まで	日本の伝統的な芸術である「華道」の作品を 約10点、こしがや能楽堂のロビー(玄関広間) に展示します	入場料：無料	

花田苑 ☎343-0015 花田6-6-2 ☎962-6999

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
🍵 開花亭茶会	10/4(日)・18(日)、 11/1(日)・8(日)・29(日)、12/13(日) 10:00～15:00	日本庭園の四季折々の風情を味わい ながら、お茶を楽しみます	一服500円 別途入園料100円 が必要です	80人	当日販売 (先着順)
🍵 やすらぎの茶席	10/11(日)・11/22(日)・12/6(日) 10:00～15:00	気軽に参加できるお茶席です	一服300円 別途入園料100円 が必要です	80人	当日販売 (先着順)
🍵 夕ざりの茶会	9/26(土) 16:00～19:00(入園受付は18:00まで)	暮れゆく秋の風情を灯りと共に楽し んでみませんか? 初めての方も、お気軽に一服いかがが ですか	一服500円 別途入園料100円 が必要です	200人	当日販売 (先着順)
🍵 「県民の日」 無料開園	11/14(土) 9:00～16:00(入園受付は15:00まで)	苑内オリエンテーリング、 苑内ガイド、やすらぎの茶席等を開 催します	入園無料 茶席有料 (一服300円)	各種イベント毎 に定員あり	当日茶券販売 (先着順)

キャンベルタウン野鳥の森 ☎343-0008 大吉272-1 ☎979-0100

無料

イベント	開催日時	内容
「県民の日」無料開園	11/14(土) 9:00～16:00(入園は15:30まで)	ふれあい動物コーナーなどのイベントを実施します