

TRY

生涯学習メニュー
応援します、
あなたの生涯学習

【トライ】 No.63



発行：越谷市教育委員会 教育総務部 生涯学習課
☎ 343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎ 963-9283 FAX 965-5954

発行にあたり

- このTRYは、市ホームページからもご覧になれます。ホームページ
- 詳細・申込みについては、各機関・施設に直接お問い合わせください。
- 開催日時および内容等は、変更する場合がありますので、ご了承ください。

見つけよう！あなたの生涯学習 広げよう！豊かな学びの輪



～やってみて はじめてわかる 学びのおもしろさ～

日時	2/28(日) 10:00～15:00
会場	中央市民会館及び周辺(越ヶ谷4-1-1)
交通	越谷駅東口徒歩10分 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



子どもから大人までのあらゆる世代の方へ学びのきっかけ作りを提供する、参加・体験型イベントです。学びの楽しさや大切さを触れに、ぜひ、会場にお越しください。
※講座・講演コーナー、こしがや市民大学冬期特別講座を除き、各コーナーの事前申込みは不要です

講座・講演コーナー

学びステージ (各催し物とも体験できます)

催し物	会場/定員/申込み
午前の部 「コミュニティからの スポーツボランティアの展開 —2020東京オリパラに向けて—」 	5階 第4・5会議室 定員 80人 事前申込み 電話で生涯学習課へ ☎963-9283 (各申込み順)
午後の部「交通安全教室」 時間 13:00～14:00 講師 埼玉県警察	

催し物	会場
打楽器を楽しむ	3階ホール
社交ダンス	
和太鼓演奏	



食育コーナー

催し物	会場
食育に関する事業	3階調理室

体験コーナー

催し物	会場	催し物	会場
江戸小物細工	5階第6会議室	科学工作&サイエンスショー	4階第18会議室
工作体験	5階第7会議室	パソコンで名刺作り&お絵描き	4階小会議室
折り紙を使ってフォトスタンドを作ろう	4階 第16・17会議室	お茶会	4階茶華道室
ペーパークラフト		ぬり絵であそぼう	3階工作工芸室
押し花を使ってしおりを作ろう		スポーツ吹矢	3階大会議室

越谷市生涯学習フェスティバル開催

中核市・越谷 移行記念

越谷市生涯学習フェスティバル開催

入場
無料

こしがや市民大学冬期特別講座

催し物		会場
<p>(仮題)家族をパワフル元気にッ！歌う海賊団ッ！</p> <p>時間 10:00～11:30</p> <p>講師 歌う海賊団ッ！ 子育て応援をテーマに全国で活動するキッズ&ファミリーミュージカル・コンサートグループ。全国でおよそ900ヶ所の公演実績。NHK総合、日本テレビ、フジテレビ系列等で特集され、各地の親善大使に就任。</p> <p>対象 市民300人(申込み多数＝抽選)</p> <p>申込み 1家族につき1枚往復はがきに下記のとおり必要事項を記入 往信面 講座名(こしがや市民大学冬期特別講座) 郵便番号・住所・受講希望者の氏名(ふりがな)・年齢・性別・代表者の電話番号 ※当日受講を希望する全員の氏名・年齢・性別を記入 返信面 郵便番号・住所・氏名</p> <p>締切り 1/8(金)(必着)</p> <p>申込み 生涯学習課 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1</p>		 <p>こしがや市民大学は、学ぶことの楽しさを知り、日々の生活をより豊かにできるよう幅広い講座を取り入れ多様な学習機会を提供しています。冬期特別講座では、家族・子育てをテーマに小さな子どもから大人まで楽しめるコンサート形式の講座を開催します。</p> <p>劇場</p>

展示コーナー

催し物	会場
もっと越谷を知ろう	2階ギャラリー
震災に関する展示	4階会議室B

伝統的手工芸品コーナー (体験・展示)

催し物	会場
だるま絵付け体験	5階第2会議室
桐箱ティッシュボックス作り	5階第3会議室
ひな人形・甲冑の展示	2階ギャラリー
籠染灯籠の展示	

即売コーナー

催し物	会場
太郎兵衛もち販売	中央市民会館前広場
しらこぼと工房 (パン販売)	
地場産野菜等販売	
高校生による調理品販売	
オリーブ麺販売	

学び・体験スタンプラリー

各コーナーの催し物を体験し、シールを集めて賞品をゲットしよう (先着300人程度)

※フェスティバル当日は、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。また、内容に変更が生じる場合があります。

共催 越谷市・越谷市教育委員会・越谷市生涯学習推進会
 問合せ 生涯学習課 ☎963-9283

健康コーナー

催し物	会場
血管年齢・脈波測定、体組成測定、体力測定	4階第13～15会議室

中核市・越谷 移行記念

第32回越谷市郷土芸能祭

市内に古くから伝わる郷土芸能を保存・継承している団体による、囃子・神楽・木遣・獅子舞などの実演をぜひご覧ください。



出演者の堂々たる舞い

無料

日時 3/6(日)
 開場 12:00 開演 12:30 終演 17:00

場所 越谷コミュニティセンター (サンシティ) 大ホール

共催 第32回越谷市郷土芸能祭実行委員会、越谷市、越谷市教育委員会、越谷市郷土芸能保存協会

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307

中核市・越谷 移行記念

第16回市展(越谷市美術展覧会)

無料

毎年たくさんの方にご来場いただいている市展を今年も開催します。

出品作品の選考により、入選された市内在住・在勤・在学の方の秀作・力作が展示されます。ぜひ、ご来場ください。

会期 2/5(金)～2/11(木・祝)
 10:00～18:00
 (最終日は16:00まで)

会場 中央市民会館4階 第13～18会議室、会議室A・B

部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

共催 第16回越谷市美術展覧会実行委員会、越谷市、越谷市教育委員会

後援 一般社団法人越谷市文化連盟

協賛 株式会社東武よみうり新聞社

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307



多種多様の作品が勢揃い (工芸部門)



あだたら高原少年自然の家

あだたら高原少年自然の家を利用して、家族や友人とウィンタースポーツを楽しみませんか。

当施設から、あだたら高原スキー場までは車で約5分。レンタルスキー・スノーボードも受け付けます。

宿泊料金は下記のとおりです。

宿泊料金	利用区分	一般	小・中学生
	5市1町内	1,700円	700円
	上記以外	2,200円	900円

(上記は、冬季料金を含んだ金額です。)

※冬季(11/1～4/30)は、暖房料として1人1泊200円が加算されます。

※5市1町内とは、越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤の方です。

※食事料金は、1食 朝・昼324円、夕食は756円又は1,296円(税込)が、別途必要となります。



雪マジ! ふくしま 無料

福島県のグレンデは、20～22歳の若者すべて平日限定でリフト1日券が無料

○対象 平成5年4月2日～

平成8年4月1日生まれの方

○無料期間 平成27年12月1日(火)～

平成28年3月31日(木)

(12/26～1/3を除く)

詳しくは、[雪マジふくしま](#) [検索](#)

あだたら高原少年自然の家では、放射線測定器PA-1000Radiを使用して、毎月、空間放射線量の計測を実施しています。

また、食の安全につきましては、食堂委託事業者が、放射性物質が不検出であることを確認した食材をご提供しています。

さらに、飲料水については、二本松市が毎週水質検査を行い、放射性物質が不検出であることを確認しています。

申込み 5市1町内利用者(越谷・草加・三郷・八潮・吉川・松伏各市町に在住・在勤の方)は、利用日の3ヶ月前から、それ以外の方は2ヶ月前から、電話で施設の空き状況を確認後、宿泊予約を行ってください。

問合せ 生涯学習課 ☎963-9283

あだたら高原少年自然の家 一般ご利用可能日

● 宿泊可能日 ●●●● 休所日前日(宿泊不可)
○ 休所日(宿泊不可)

1月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

2月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29					

3月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

スポーツ講演会

日時 2/21(日)15:00開演

講師 室田 淳
(プロゴルファー)

テーマ ゴルフ人生
～「継続」と「向上心」～



定員 332人

会場 中央市民会館劇場
直接会場へ(先着順)

※整理券を13:00から劇場前において配布いたします。講演会の開催の前に、平成27年の1年間にスポーツ大会で活躍した優秀選手や団体を表彰する「越谷市体育賞」の授与式を13:00から行います。

問合せ スポーツ振興課
☎963-9284



平成27年度 人権・同和問題講演会



日時 2/5(金)

受付9:30～ 開会10:00～

会場 中央市民会館 劇場

共催 越谷市人権教育推進協議会・
越谷市人権擁護委員協議会越谷部会・
越谷市・越谷市教育委員会

講演 10:10～

「“非日常”の中から見えてきたこと
～災害の後方支援活動を通して～」

講師 福田 裕美さん

(公益社団法人埼玉県看護協会
常務理事)

映画視聴 11:55～

「誇り～差別といじめは越えられる～」

申込み 当日、直接会場へ

問合せ 生涯学習課 ☎963-9283

福田裕美さん紹介
獨協医科大学
越谷病院等において長年にわたり看護師として勤務。その後、東日本大震災後に避難所として被災者を受け入れた「さいたまスーパーアリーナ」や(旧)騎西高等学校へ医療支援活動のため赴いた経験を持つ。



現在は、公益社団法人埼玉県看護協会常務理事として、看護職等の看護の質の向上を図るための様々な事業を行う。今年9月の関東・東北豪雨により大きな被害を受けた茨城県常総市への看護師派遣業務に従事し、被災者支援活動にも積極的に関わっている。



子どもコーナー

市民の方ならどなたでも参加できる講座です。
お住まいの地区以外の地区センター・公民館へも足を運んでみませんか？

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
子ども遊学教室	① 2/27(土) ② 3/26(土) 10:00~12:00	小学生を対象に遊びを通して多くの知識や技術について学ぶ 講師 大橋美代子さん他	材料費 実費負担	市内在住の小学生 (20人)	①は1/23(土)、②は2/27(土)から材料費を添えて直接大沢地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ(申込み順)。電話可
子ども人形劇	12/25(金) 13:30~15:00	演目「だんまりくらべ」 「ぞうのはなはなぜながい」  演者 劇団オフィスやまいも	無料	どなたでも (80人)	当日直接越ヶ谷地区センター・公民館(越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(上演30分前から受付開始)
子どもなんでも体験教室 ~子ども料理教室~	① 1/30(土) ② 2/6(土) 10:00~13:00 希望日を選択	①米粉のクレープ他 ②米粉のニョッキ他 講師 越谷市生涯学習推進会	材料費・ 保険料 各600円	市内在住の小学生 (各講座20人)	往復はがきに講座名・住所・氏名・学年・電話番号・講座希望日を記入し12/24(木)必着で越ヶ谷地区センター・公民館(☎343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽選)



親子コーナー

*申込み多数により抽選の場合は、1組1回の抽選とします。
なお、定員に満たない場合もありますので、地区センター・公民館へお問い合わせください。

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
第17回公開講座 ~親子でたのしもう~	2/4(木) 10:00~11:30	幼児を持つ親を対象に、親子で楽しく遊び、親同士の交流の場を作る 講師 矢生秀仁さん	無料	市内在住の2歳以上の幼児とその保護者(30組)	1/16(土)10:00~10:30に直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み順)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
第4回 楽しい親子教室	3/10(木) 10:00~12:00	楽しい親子あそびといろいろな情報を交換するサロン 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	無料	市内在住の1歳以上の未就学児とその保護者(20組)	2/25(木)8:30から電子申請または直接川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)。電話可
家庭教育学級Ⅲ	2/3~3/2 毎週水曜日 10:00~11:45 全5回	運動あそびと節分、楽器あそび、親の学習、親子調理、たのしいひなまつり 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	600円	市内在住の2~3歳児とその保護者(20組)	1/13(水)10:00~10:15に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
親子体操 & ヨガ教室	2/1・15・22・29 3/7 月曜日 10:00~11:30 全5回	親子の絆を深めて楽しく体を動かしましょう 講師 海老澤翼さん	無料	3~4歳児とその保護者(20組40人)	1/16(土)8:30から直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日より電話可
親子 リフレッシュ 講座	1/21・28、2/4 18・25、3/3 木曜日 10:00~12:00 全6回	親子で楽しみながら心豊かな子育てを学ぶ 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	材料費 700円	市内在住の2~3歳児とその保護者(20組)	1/14(木)10:00~10:15に材料費を添えて直接北越谷地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み多数=抽選)。電話不可
子どもなんでも体験教室 ~親子忍術教室~	2/20・27 土曜日 10:00~12:00 全2回	忍者の武芸である忍術を初歩から学ぶ 講師 安江建二さん	無料	市内在住の小学生とその保護者(10組)	往復はがきに講座名・住所・氏名(保護者・お子さん)・学年・電話番号を記入し1/20(水)必着で越ヶ谷地区センター・公民館(☎343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽選)
子どもなんでも体験教室 ~親子味噌づくり 講習会~	① 3/5(土) ② 3/12(土) 10:00~12:00 希望日を選択	味噌づくりを体験する 講師 一柳敏子さん	材料費 2,200円	市内在住の小学生とその保護者(各8組)	往復はがきに講座名・住所・氏名(保護者・お子さん)・学年・電話番号・講座希望日を記入し1/15(金)必着で越ヶ谷地区センター・公民館(☎343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽選)



一般コーナー



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
太極拳教室	1/14~2/4 毎週木曜日 10:00~11:30 全4回	入門太極拳、24式太極拳4段中1~2段 講師 佐々木浩さん	無料	市民 (30人)	12/24(木)10:00~10:15に直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
男の料理教室	1/23・30、2/6 土曜日 10:00~13:00 全3回	男性を対象とした初心者向け料理教室 ①和食：五目いなり、豚汁など ②洋食：ピザ、グラムチャウダーなど ③中華：五目チャーハン、肉団子と白菜のスープなどをグループに分かれて作ります 講師 内藤麻里子さん	材料費 2,500円 (3回分)	市内在住の男性 (16人)	1/16(土)10:00~10:15に材料費を添えて直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可

一般コーナー

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
よく分かる 成年後見制度講座	2/3(水) 10:00~12:00	具体的な事例を参考に、成年後見制度について学ぶ 講師 NPO法人越谷成年後見支援センター	無料	市民 (30人)	1/20(水)10:00から電話で増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)。(申込み順)
歴史講座	2/19・26、3/11 金曜日 10:00~12:00 (3/11は旧館外学習)	来年のNHK大河ドラマで放送予定の「真田丸」をテーマに、講義、館外学習を通して、歴史に名を残した人物の生涯や時代背景を学び、教養を深める 講師 高橋 千劍破さん	無料 (館外学習のみ実費負担)	市民(70人) ※但し、館外学習のみ30人抽選	1/29(金)10:00~10:15に直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み順)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
うどんづくり 講習会	2/7(日) 10:00~13:00	手打ちうどんを自分でつくってみよう 講師 饅頭倶楽部 	材料費 700円	市民 (15人)	1/4(月)13:30~13:45に材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
初級陶芸教室	2/6・13・27 土曜日 9:30~12:00 全3回	初級者の方を対象に陶芸の基礎を学び、オリジナルのお椀や花瓶などを作成する 講師 渡部好雄さん	材料費 1,500円	市民 (16人)	1/16(土)9:30~9:45に材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
酒の肴づくり 講習会	2/13(土) 14:00~16:00	晩酌の肴を自分でつくってみよう 講師 管理栄養士 伊達準子さん他	材料費 1,000円	成人 (16人)	1/4(月)9:00より材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み順)
キムチづくり 講習会	2/20(土)・2/21(日) どちらか選択 10:00~13:00	キムチを自分でつくってみよう 講師 盧銀淑さん 	材料費 1,500円	市民 (各20人)	1/4(月)10:00~10:15に材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
味噌づくり 講習会	2/27(土)・2/28(日) どちらか選択 10:00~13:00	味噌を自分でつくってみよう 講師 中村とみさん 	材料費 2,260円	市民 (各18人)	1/4(月)11:00~11:15に材料費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
初心者囲碁教室 (入門編)	1/16・23・30 2/6・13 土曜日 全5回 10:00~12:00	囲碁を基礎から学び、楽しさを体感してみませんか? 講師 越谷市囲碁・将棋連盟	無料	市内在住の方 (18人) 親子(小中学生)での参加可	12/26(土)8:30から直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日より電話可
バレンタイン ケーキ作り 講習会	2/14(日) 9:30~13:00	今年のバレンタインは、大切な方へ手作りのチョコレートケーキをプレゼントしてみませんか? 講師 佐藤妙子さん 高山博子さん	材料費 1,200円	市内在住の方 (16人) 小学生以下は子ども1人につき、大人1人同伴	1/17(日)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日より電話可
ひな人形作り 教室	2/13(土) 9:00~12:00	バン粘土で手作りのひな人形を作ってみましょう! 講師 小田切洋子さん 北林好枝さん	材料費 600円	市内在住の方 (20人)	1/16(土)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日より電話可
クッキー作り 教室	2/20(土) 13:30~16:30	可愛くておいしいクッキー作り! 講師 佐藤妙子さん 高山博子さん	材料費 700円	市内在住の 18歳以上の方 (16人)	1/23(土)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日より電話可
キーフックの フラワーアレンジメント 教室	2/6(土) 13:30~15:30	鍵かけにアートフラワーで華やかにアレンジしました。アクセサリーをかけても素敵です 講師 宮平広美さん 池ノ谷治美さん 	材料費 2,500円	市内在住の方 (20人)	1/9(土)8:30から材料費を添えて大相模地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は翌日より電話可
着物着付け講座	1/26、2/2・9・16・23 3/1 火曜日 9:30~11:30 全6回	卒業式や入学式に備えて着物の着付けを練習する 講師 黒田美智子さん	無料	市内在住の 女性(15人) (前回受講された方はご遠慮下さい)	1/19(火)9:30~9:45に直接北越谷地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み多数=抽選)。電話不可
包丁研ぎ教室	1/16(土) 10:00~11:30	包丁研ぎを学ぶ 講師 吉田権盛さん	無料	市内在住の方 (16人)	12/24(木)8:30から電話で越ヶ谷地区センター・公民館(越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み順)
こしがや 高齢者学級 ~落語鑑賞会~	3/10(木) 14:00~16:00 (開場13:30~)	落語を鑑賞し、心豊かに過ごす 講師 三遊亭楽春師匠	無料	どなたでも (332人)	会場：中央市民会館劇場(越ヶ谷4-1-1) 当日直接会場へ(先着順)。問合せは越ヶ谷地区センター・公民館(越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
 スポーツ・レクリエーション指導者研修会	3/5(土) 13:30~16:00	講義・実技: シニア世代の健康・体力づくり	無料	スポーツ・レクリエーション指導者および指導者を志す方(60人)	西体育館	2/12(金)までにスポーツ振興課へ(申込み順)。電話可
 3月分日曜日の野球場貸し出し	2/8(月) 受付9:00 抽選9:30 3/6(日)分から3/27(日)分まで申込み受付	市内野球場(市民球場は除く)及びしらこぼと運動公園ソフトボール場	使用料は「まんまるよやく」の登録口座から使用日の翌月に引き落とし	市内のチーム(「まんまるよやく」登録チーム)	スポーツ振興課	「まんまるよやく」の登録カードを必ずお持ちください。事前の登録が必要です。登録はスポーツ振興課へ
 日曜日の野球場貸し出し	抽選日 〔4・5月分〕2/5(金) 〔6月分〕3/4(金) 〔7月分〕4/1(金) いずれも受付19:00 抽選19:30	市内野球場および江戸川広域運動公園グラウンド	使用料は「まんまるよやく」の登録口座から使用日の翌月に引き落とし(江戸川広域運動公園グラウンドの使用料は抽選日に支払い)	市内チーム(「まんまるよやく」登録チーム)	市民球場会議室	「まんまるよやく」の登録カードを必ずお持ちください。事前登録が必要です。登録はスポーツ振興課へ

スポーツ振興課/生涯スポーツ講座

●各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
●対象: 市内在住・在勤の16歳以上の方(学生を除く)

南体育館	☎343-0827	川柳町4-20	☎987-8438
西体育館	☎343-0851	七左町4-223	☎986-0066
第1体育館	☎343-0025	大沢2-10-21	☎976-2506
北体育館	☎343-0005	大杉510	☎975-2012

講座	講師付	午前…10:00~11:30	午後…13:30~15:00	表内の種目は、指導員による指導(初心者対象)
	フリー	前半…13:00~14:30	後半…14:40~16:10	卓球、ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントンを時間内利用

北体育館 (毎月曜)			南体育館 (毎水曜)			第1体育館(毎木曜)		西体育館 (毎金曜)		
開催日	午前(講師付) 10:00~11:30	午後(フリー) 13:00~14:30 14:40~16:10	開催日	午前(講師付) 10:00~11:30	午後(フリー) 13:00~14:30 14:40~16:10	開催日	午後(講師付) 13:30~15:00	開催日	午前(講師付) 10:00~11:30	午後(フリー) 13:00~14:30 14:40~16:10
	種目	種目		種目	種目		種目		種目	種目
1/4			1/6			1/7		1/8		
1/11			1/13			1/14		1/15		
1/18	ビーチボール他	卓球	1/20	ビーチボールバレー	卓球	1/21	ラージボール卓球	1/22	ボクササイズ	卓球
1/25	ラケットテニス	卓球	1/27	卓球	ビーチボール他	1/28		1/29		卓球
2/1	ビーチボール他	卓球	2/3	ビーチボール他	卓球	2/4		2/5		卓球
2/8	卓球	ビーチボール他	2/10	卓球	ビーチボール他	2/11		2/12		卓球
2/15	ビーチボール他	卓球	2/17	卓球	ビーチボール他	2/18		2/19		卓球
2/22	卓球	ビーチボール他	2/24	ボクササイズ	卓球	2/25		2/26	バドミントン	卓球
2/29	ビーチボール他	卓球	3/2	ビーチボール他	卓球	3/3	けいらくピクス®	3/4		卓球
3/7	卓球	ビーチボール他	3/9	卓球	ビーチボール他	3/10		3/11		卓球

※午後(フリー)は、指導者はつかずに卓球とビーチボール他(ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントン)を前半、後半に分け1時間30分の入替え制となります。種目は、日程表をご確認ください ※用具は、各自でご用意ください

※卓球(フリー)を利用される方は抽選を行いますので、下記の時間までにお集まりください

12:50(前半:13:00~14:30を利用の場合) 14:30(後半:14:40~16:10を利用の場合)

●種目説明

- ・ボクササイズ…ボクシングの動きを取り入れ、音楽に合わせて体を動かす全身を使った有酸素運動
- ・ラケットテニス…スポンジボールを専用のラケットで打ち合う室内版テニス
- ・けいらくピクス®…ヨガ、気功の要素を取り入れ、体の経絡(ツボとツボを結ぶ気の通り道)を意識しながら軽く楽に行う有酸素運動

スポーツ振興課/夜間個人開放

●各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料

●対象: 市内在住・在勤の16歳以上の方。ただし、保護者同伴の場合のみ小・中学生も利用できます

●時間: 19:00~21:00 ●実施種目: 卓球・バドミントン ●会場: 月曜日 南体育館・西体育館 水曜日 第1体育館・北体育館

※開催日が休日の場合は、お休みとなります。また、大会等で利用できない場合がありますので日程をご確認ください

総合体育館

☎343-0011 増林2-33 ☎964-4321

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
 エアロビクスダンス教室	毎週水曜日 14:00~19:30~ 毎週金曜日 10:30~19:30~	エアロビクス・ストレッチ等(60分)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし
 ルーシーダットン教室	毎週金曜日 15:00~	タイ式ヨガのポーズ・ストレッチ等(60分) 持ち物、運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き(実際に運動をするときは裸足で行います。)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし
 すっきり骨盤体操教室	毎週木曜日 14:00~	マットを敷き、横になって行う体操がメインで、個々の柔軟性に合わせ、ウエストを捻ったり体側を伸ばしたり肩甲骨を動かしたりします。(約60分) 運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き(実際に運動をするときは裸足又は靴下で行います。)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし
 STEPのご利用	1/19(火)・2/2(火)・2/16(火) 3/1(火)・3/15(火) 各2時間単位9:00~21:30まで。 (小中学生のみの利用は17:00まで)	卓球・バドミントン・ビーチボールの自由参加 体育館シューズ・用具は各自お持ちください	大人2時間300円 小中学生2時間150円		当日総合体育館へ
 ビーチボールSTEP	12/21(月)・12/26(土)・1/9(土)・1/18(月) 1/23(土)・2/1(月)・2/13(土)・2/15(月) 2/27(土)・3/5(土)・3/7(月) 9:30~11:30・12:00~14:00・19:00~21:00 (小中学生のみの利用は17:00まで)	ビーチボールの教室 毎回指導員による指導あり 体育館シューズは各自お持ち下さい	大人2時間300円 小中学生2時間150円		当日総合体育館へ
 卓球STEP	12/21(月)・12/26(土)・1/9(土)・1/18(月) 1/23(土)・2/1(月)・2/13(土)・2/15(月)・2/27(土) 3/5(土)・3/7(月) (小中学生のみの利用は17:00まで)	卓球の自由参加各2時間単位 9:30~20:30まで 体育館シューズ・用具は各自お持ちください	大人2時間300円 小中学生2時間150円		当日総合体育館へ

※日程が変更になることがあります。詳しくは総合体育館まで

市立図書館/図書室

市立図書館 ☎343-0023 東越谷4-9-1 ☎965-2655

南部図書室 ☎343-0845 南越谷1-2876-1 ☎990-0305

休館(室)日

北部図書室 ☎343-0033 思間181-1 ☎978-5311

中央図書室 ☎343-0816 弥生町16-1

☎969-1800

市立図書館	北部図書室	南部図書室	中央図書室
毎週月曜日(1/11は開館) 12/18(金・館内整理日) 12/29~1/4(火~月・年末年始) 1/12(火)、1/29(金・館内整理日) 2/26(金・館内整理日) 3/1~4(火~金・蔵書点検日) 3/22(火)、3/31(木・館内整理日)	第2・4月曜日(1/11は開館) 12/27(日・午後5時以降休室) 12/29~1/4(火~月・年末年始) 1/9(土・午前中停電のため休室) 1/12(火)、1/31(日・午後5時以降休室内整理) 2/29(月・午前中室内整理) 3/3(木・蔵書点検日) 3/31(木・午前中室内整理)	12/28(月・午後5時以降休室) 12/29~1/4(火~月・年末年始) 1/29(金・午前中室内整理) 2/29(月・午前中室内整理) 3/2~3(水~木・蔵書点検日) 3/14(月・システム点検日) 3/31(木・午前中室内整理)	12/28(月・午後5時以降休室) 12/29~1/4(火~月・年末年始) 1/29(金・午前中室内整理) 2/29(月・午前中室内整理) 3/3(木・蔵書点検日) 3/14(月・システム点検日) 3/31(木・午前中室内整理)

行事名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
おはなし会	毎週水曜日 (12/23・30、3/2は除く) 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみきかせ	無料	4歳~ 小学6年生	2階会議室	当日、直接図書館へ
わわわの会のおはなし会	12/26、1/9・23、2/13・27 3/12・26 第2・4土曜日 14:00~14:30	絵本のよみきかせと紙芝居の上演 や昔話などの語り (わわわの会の方による)	無料	どなたでも	3階和室	当日、直接図書館へ
文庫のおへや わくわくおはなし会	2/6、3/5 第1土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみきかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
ちびうさちゃんのおへや	1/27・28、2/24・25、3/23・24 第4水・木曜日 10:10~10:35	わらべうたや絵本のよみきかせ ※原則、同じ月は、同一の内容になります	無料	0・1歳児 と保護者	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
うさこちゃんのおへや	1/28、2/25、3/24 第4木曜日 11:00~11:30	わらべうたや絵本のよみきかせ	無料	2・3歳児 と保護者	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
市民読書会 講演会	1/16(土) 13:30~15:30	テーマ 「真田幸村と大坂冬・夏の陣」 講師 高橋 千剣破さん	無料	申込み順 (60人)	2階視聴覚ホール	12/16(水)10:00から 電話で図書館(☎965-2655)へ
市民読書会	①2/20 ②3/19 第3土曜日 13:30~15:30	テキスト ①「いま語りえぬことのために 死刑と新しいファシズム」 辺見庸著 ②「ふたりのイーダ」 松谷みよ子著	無料	どなたでも (先着15人)	2階会議室	当日、直接図書館へ
映画会	1/24(日)13:30~15:23 2/27(土)13:30~14:03 2/28(日)13:30~15:10 3/27(日)13:30~15:27	「トータル・リコール」 「はらぺこあおむし」他4話※児童向き 「ゴリオ爺さん」 「フランスの2人の息子」	無料	どなたでも (先着60人)	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
日本古典文学 鑑賞講座	①1/23(土) ②2/13(土) いずれも14:00~16:00	「和泉式部日記」 ~和歌に詠み込まれた想い~ 講師 関 一樹さん	無料	どなたでも (先着80人)	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
北部図書室 おはなし会	1/21、2/18、3/17 第3木曜日 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみきかせ	無料	4歳~ 小学6年生	北部市民会館2階会議室	当日、直接北部図書館へ
北部図書室文庫のおへや わくわくおはなし会	1/16、2/20、3/19 第3土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみきかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	北部市民会館2階会議室	当日、直接北部図書館へ
南部図書室 おはなし会	1/9、2/13、3/12 第2土曜日 ①14:00~14:30 ②14:40~15:10	昔話などの語りと絵本のよみきかせ (越谷おはなし勉強会の方による)	無料	①幼児 ②小学生	おはなし室 (こども図書室内)	当日、直接南部図書館へ
南部図書室 ちびくまちゃんのおへや	1/8、2/12、3/11 第2金曜日 ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	わらべうたや絵本のよみきかせ (A・C「森の風」の方による)	無料	①0歳児と保護者(申込み順12組) ②1歳児と保護者(申込み順12組)	おはなし室 (こども図書室内)	1か月前の第2金曜日の10:00から直接または電話で南部図書館(☎990-0305)へ
中央図書室 おはなし会	1/14、2/11、3/10 第2木曜日 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみきかせ	無料	4歳~ 小学6年生	おはなし室	当日、直接中央図書館へ
中央図書室文庫のおへや わくわくおはなし会	1/9、3/12 奇数月第2土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみきかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	おはなし室	当日、直接中央図書館へ

移動図書館「しらこぼと号」巡回日程表

駐 車 場	曜日	時間	1月	2月	3月	駐 車 場	曜日	時間	1月	2月	3月
弥 栄 第 二 公 園		13:20~13:50				千間台西6丁目自治会館		13:30~14:00			
鷺越ふれあい公園	第1・3	15:00~15:45	—	2	—	せんげん台パークタウン	第2・4	15:00~15:45	—	9	8
蒲生東町自治会館	火曜日	13:15~13:45	19	16	15	大袋東小学校	火曜日	13:15~13:45	26	23	—
児童館ヒマワリ		14:45~15:15				大林会館		14:45~15:15			
蒲生第二小学校		13:20~13:50				千間台小学校		13:25~14:00			
越谷ファミリータウン	第1・3	15:00~15:45	—	3	—	桜井青空東側緑地	第2・4	15:00~15:45	—	10	9
モアステージせんげん台	水曜日	13:30~14:15	20	17	16	荻島小学校	水曜日	13:30~14:15	27	24	23
成和ふれあい公園		15:00~15:30				住吉新生自治会館		15:00~15:45			
新方小学校		13:15~13:50				けやき荘	第2・4	14:30~15:00	—	—	10
くすのき荘	第1・3	14:00~14:30	—	4	—	弥十郎公園	木曜日	13:15~13:45	28	25	24
憩いの里すこやか	木曜日	15:00~15:30	21	18	17	深田公園		14:30~15:15			
さしきだ自治会内公園		13:30~14:00				大相模小学校		13:15~13:45			
宮本町5丁目北自治会公園		14:45~15:15				D'グラフォートレイクタウン	第2・4	14:15~15:15	—	12	11
シヤルム北越谷	第1・3	13:15~14:00	—	5	—	大間野小学校	金曜日	13:30~14:00	22	26	25
越谷スカイハイツ	金曜日	15:15~15:45	15	19	18	若草自治会館		14:45~15:15			
南部第二公園		13:20~13:50									
朝日プラザガーデンシティ新越谷		14:30~15:00									

※各駐車場への巡回にあわせて、すべての学童保育室に配本を行っています

こしがや市民大学企画運営委員会の、創意と工夫による手作りの講座です。2歳以上のお子さんの無料保育を行いますので、子育て中の方も受講ができます。



会場 中央市民会館 劇場
(公共交通機関をご利用ください)

対象 市民300人

原則全ての講座が受講可能な方(申込み多数=抽選)

申込み 1人につき1枚往復はがきに必要事項を記載し下記へ

往信面 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、2歳以上のお子さんの保育を希望する方は「保育希望・お子さんの氏名・年齢」

返信面 郵便番号・住所・氏名

締切り 12/24(木) (必着)
申込み/問合せ 生涯学習課
☎343-8501
越ヶ谷4-2-1
☎963-9283

開催日	テーマ(仮題)	講師名
1 1/30 (土)	ドキュメンタリー制作の裏話 ～「人間」を考察する～	株式会社フジテレビジョン 「ザ・ノンフィクション」 ゼネラルプロデューサー 味谷 和哉さん
2 2/6 (土)	地形で読み解く歴史	特定非営利活動法人 日本水フォーラム代表理事 竹村 公太郎さん
3 2/27 (土)	ネット依存症について	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター医師 中山 秀紀さん
4 3/5 (土)	路線バスで旅を創る2015	特定非営利活動法人 日本バス文化保存 振興委員会理事 加藤 佳一さん
5 3/12 (土)	大人のための紙芝居 ～ヴァイオリンによる 創作音楽と共に～	ヴァイオリン奏者 児玉 あい子さん 紙芝居演者 本多 千賀子さん
6 3/19 (土)	川柳の楽しみと深さ	女子美術大学 非常勤講師 尾藤 一泉さん

※時間は10:00～12:00、ただし、1/30(土)と3/19(土)は、10:00～12:15
※日程は変更する場合があります

1月1日・2日 臨時開園(開館)

場所	時間	内容
キャンベルタウン野鳥の森 大吉272-1 ☎979-0100	10:00～16:00 (入園は15:30まで)	無料開園・小動物ふれあいコーナーなど
花田苑 花田6-6-2 ☎962-6999	10:00～16:00 (入園は15:00まで)	無料開園・竹細工プレゼント(数量限定)
こしがや能楽堂 花田6-6-1 ☎964-8700	10:00～16:00	越谷百景(大徳幸雄さん)スケッチ原画展・津軽三味線演奏(五錦雄互さん)

※イベントの詳細については、各施設へお問合せください

花田苑

☎343-0015 花田6-6-2 ☎962-6999

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
🍵 開花亭茶会	1/31(日)・2/28(日)・3/6(日) 3/20(日)・3/27(日) 10:00～15:00	日本庭園の四季折々の風情を味わいながら、お茶を楽しみます	一服500円 別途入園料100円 が必要です	80人	当日販売 (先着順)
🍵 やすらぎの茶席	3/13(日) 10:00～15:00	気軽に参加できるお茶席です	一服300円 別途入園料100円 が必要です	80人	当日販売 (先着順)

中央市民会館

☎343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎966-6622

イベント	開催日時	内容	参加費	会場	問合せ
ランチタイムコンサート Vol. 11	12/17(木) 12:10～12:55	「[冬]や[12月]の曲を中心に、寒い冬に心温まる曲を演奏します。深く熱いチェロの音色とピアノの饗宴をお楽しみください。谷屋勇樹(チェロ)、芝原紗映子(ピアノ)〈曲目〉「JULIE-O」(M. サマー)・「花は咲く」(菅野よう子)・「ブエノスアイレスの冬」(A. ピアソラ)ほか	無料	中央市民会館劇場	当日直接 会場へ
ランチタイムコンサート Vol. 12	2/18(木) 12:10～12:55	「パワフル&ハートフルにポップにキュートが加わりました。こんな楽しさ、他にはない!」デュオルクレール(松本ひろ実:サクソフーン・松本修一:ピアノ)、遠藤真弓(パーカッション)〈曲目〉「トップ・オブ・ザ・ワールド」(カーペンターズ)・「ジュピター」(ホルスト)・「L・O・V・E」(B. ケンプフェルト)ほか	無料	中央市民会館劇場	当日直接 会場へ