

広報  
1月号  
No.1312  
平成27年(2015年)  
1月1日発行

# こしがや



越谷特別市民  
ガーヤちゃん

お知らせ版

### 今号の主な内容

- 成年後見制度、市民後見人……………2・3
- 年頭のごあいさつ……………3
- (仮称)第4老人福祉センターの名称決定……………3
- 確定申告のご案内……………4
- 職員募集……………5

\*今号にはクラブ・サークルの会員募集・催し案内とタウン情報「ふれあいラウンジ」を折り込んでいます



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433  
www.city.koshigaya.saitama.jp \*広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課



## 札を見つめるまなざしは真剣そのもの

### 幼稚園児たちが初めての百人一首を体験

12月1日、越谷わかば幼稚園で園児と保護者約300人が参加し、百人一首大会が行われました。これは、小さい頃から日本の伝統文化に触れ、その良さを子どもたち感じてほしいと幼稚園が企画したもので、講師として杉並かるた会会長の横矢美恵子さんと、同会所属で越谷市出身の森田真央選手(全日本かるた協会A級6段)、吉岡晃子選手(同B級2段)が招かれました。大会に先立ち、両選手による模範かるたが行われ

ました。読手が上の句を読み始めた瞬間、両選手が素早く動き、札を取りあいます。子どもたちはその様子に、「なんでカードを飛ばすの」と不思議そう。森田選手は「相手より早く取るため」とやさしく説明していました。後半は、園児と保護者が参加して百人一首大会が行われました。ひらがなを覚えたばかりの園児たちは、ヒントをもらいながら必死に札を探し、時にはすばらしい速さで札を取っていました。



市長のふれあい訪問  
市市民団体や企業を市長が訪問し、懇談します。皆さんの「声を」を市政に生かします。  
▽対象…①子育て、教育、環境などさまざまな分野でまちづくりに取り組む市民団体 ②市の知名度向上や地域活性化に取り組む企業、工場見学を受け入れて学校教育に協力している企業など  
▽内容…団体や企業の活動紹介と懇談。全体で90分程度  
▽日程・場所…後日調整  
▽申込み…申込書(広報広聴課で配布。市ホームページからも印刷可)に必要事項を記入し広報広聴課へ(郵送・ファクス可)。

市長のふれあい訪問  
訪問希望団体・企業を募集



株岡安商店との懇談の様子。同社は米ぬかを原料にした食用油の製造などを行っています  
応募多数の場合は広報広聴課で選考。詳しくは左記へ  
☎963-119117、FAX965-110943  
☎963-119117、FAX965-110943

## 1月4日(日) 大規模イチゴ狩り園 「越谷いちごタウン」オープン

栽培面積約1ha、新鮮な完熟イチゴを摘み取り、その場で味わえる「越谷いちごタウン」が1月4日(日)にオープンします。ぜひお越しください。また、市内にはほかにも果物狩りができる観光農園があります。詳しくは、公共施設で配布している「こしがや観光農園マップ」か市ホームページをご覧ください。右記のバーコードからもご覧になれます。



イチゴ、甘くておいしいね!

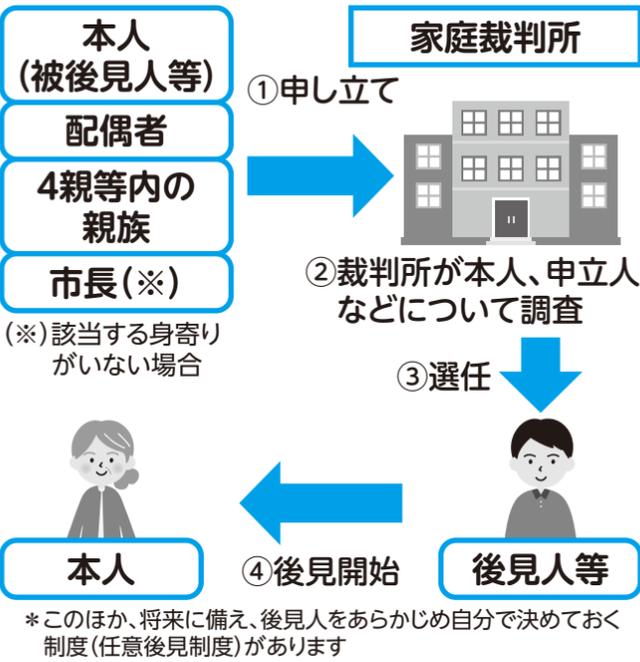
所在地 増森1-41  
電話番号 965-1514  
開園時期 6月上旬まで  
開園時間 午前10時~午後3時  
(イチゴが無くなりしだい終了)  
休園日 シーズン中無休  
(臨時休園あり)  
料金 (1時間食べ放題)  
▶4月7日(火)まで  
大人2100円、小人1200円  
▶4月8日(水)~6月上旬  
大人1600円、小人1000円  
\*団体(20人以上)は事前にご連絡ください  
栽培品種  
紅ほっぺ、章姫、とちおとめ、  
彩のかおり、かおり野、  
やよいひめ



〈公共交通機関でのアクセス〉 越谷駅東口から朝日バス「増林地区センター」行きに乗り、終点で下車。徒歩5分

# 高齢者・障がい者の財産や権利を守る成年後見制度 誰もが安心して 自分らしい生活を送れるために

## 成年後見制度の手続きの流れ



厚生労働省の統計では、全国の65歳以上の高齢者のうち15%にあたる約462万人(平成24年)が認知症であると推計されています。また、知的障がい者(児)は約55万人(同17年)、精神障がい者は約320万人(同23年)によるとされています。

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない、悪徳商法の被害に遭ったり、介護サービスを受ける手続きなどが自分でできなかつたりなど、日常生活での手続き

## 個人の財産や権利を守る成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方が、日常生活での手続きや契約を適正に行うことができるように、家庭裁判所に選任された成年後見人が預貯金の管理や福祉サービスの手続きなどに関与するもので、平成12年に開始されました。

今号では、成年後見制度の概要と、制度の新たな担い手として期待されている「市民後見人」についてご紹介します。

**岡成年後見センターしがや** ☎966112281

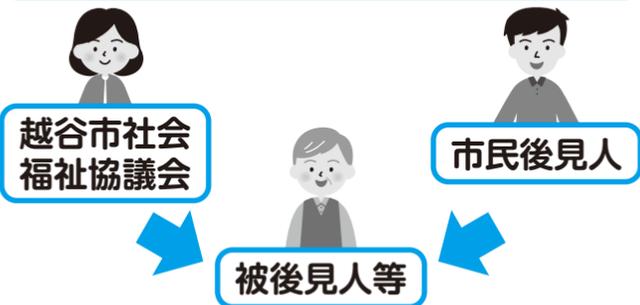
## 成年後見制度の新たな担い手「市民後見人」

現在、後見人は、親族の方以外では弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職が担っていますが、専門職が受任できる件数には限りがあります。一方で

や契約が適正に行えない可能性があります。

成年後見制度は、このような方の財産や権利を法的に保護・支援する制度です。本人の判断能力に応じて家庭裁判所に選任された成年後見人・保佐人・補助人といった後見人等が、財産の管理や契約に関与します。

## 市民後見人と社会福祉協議会が連携して後見活動を行います



今後の市民後見人の活躍を期待するとともに、市でも市民後見人の活動を支援していきます。

## 12月議会が開かれました

12月定例会が12月1日～17日に市役所議場で開かれ、市長提出87議案(▽印)、委員会提出1議案(◆印)が原案どおり可決されました。

### 教育委員会委員 吉田茂氏の 任命に同意

越谷市教育委員会委員の吉田茂氏の任期満了に伴う後任委員に、再び吉田氏を任命することに同意されました。

### 人権擁護委員 石塚登志子氏の 推薦に同意

人権擁護委員の堀澤秀夫氏の任期満了に伴う後任委員に、石塚登志子氏を推薦することが同意されました。



石塚 登志子 氏

### 〈中核市関連等条例制定議案〉

中核市移行等に伴い、内部組織等に関する条例の制定のほか、各種福祉施設・サービス等の基準等を定める条例の制定、保健所の設置に伴う移譲事務に関する法律の施行条例の制定、環境行政に関する条例の制定、都市計画行政に関する条例の制定等52議案が原案どおり可決されました。

### 〈その他可決された議案〉

(条例制定議案)  
次の条例を制定する議案

## 衆議院小選挙区選出議員選挙 埼玉県第3区結果

当	黄川田 仁志	107,986 (62,923)	票
	細川 律夫	75,715 (46,650)	票
	宮川 雅之	33,858 (18,307)	票
投票率 48.71%(49.51%)			

## 衆議院比例代表選出議員選挙 北関東ブロック結果

自由民主党	〈8〉	2,034,586 (39,727)	票
民主党	〈4〉	1,049,602 (25,537)	票
公明党	〈3〉	868,102 (21,292)	票
維新の党	〈3〉	816,014 (17,969)	票
日本共産党	〈2〉	686,893 (16,200)	票
次世代の党	〈0〉	167,632 ( 3,352)	票
生活の党	〈0〉	131,013 ( 3,296)	票
社会民主党	〈0〉	109,038 ( 2,324)	票
幸福実現党	〈0〉	24,989 ( 502)	票
投票率 52.36%(49.50%)			
投票数、投票率の( )内は越谷市選挙管理委員会確定の数字			
比例代表選出議員選挙の〈 〉内は当選人数			

▽越谷市本庁舎整備審議会条例を廃止する条例 ▽越谷市職員の勤務時間に関する条例の一部を改正する条例 ▽越谷市職員の休暇に関する条例の一部を改正する条例 ▽越谷市議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例 ▽越谷市議会議員の給与等に関する条例の一部を改正する条例3条 ▽越谷市役所駐車場使用料条例の一部を改正する条例 ▽越谷市消防団条例の一部を改正する条例 ▽越谷市火災予防条例の一部を改正する条例 ▽越谷市交流館設置及び管理条例の一部を改正する条例 ▽越谷市立老人福祉センター設置及び管理条例の一部を改正する条例 ▽越谷市児童発達支援センター

61

て：議会事務局 ☎9631192

▽財産の無償譲渡(2件) ▽指定管理者の指定(3件) ▽議決事項の一部変更 ▽財産の取得 ▽市道路線の廃止 ▽市道路線の認定 ▽損害賠償額を定め和解すること ▽専決処分事項の承認を求めること ▽平成26年度補正予算(5件)

間議案について：文書法規課 ☎9631130、議会について：議会事務局 ☎9631192

設置及び管理条例の一部を改正する条例 ▽越谷市夜間急患診療所設置及び管理条例の一部を改正する条例 ▽越谷市国民健康保険条例の一部を改正する条例 ▽越谷市下水道使用料等審議会条例の一部を改正する条例 ▽越谷市緑の基本計画策定審議会条例 ▽越谷市空き家等の適正管理に関する条例

(その他の議案)



# 新たな年を迎えて

## 越谷市長 高橋 努

新年おめでとうございます。市民の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。旧年中は市政に深いご理解とご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

さて、本市では、昨年11月に念願のご当地ナンバー「越谷」の交付が

開始されました。越谷ナンバー導入は、ふるさと意識の向上や観光振興につながるものと確信しております。また、親水文化創造都市の形成を目指した越谷レイクタウン整備事業が完了いたしました。

さらに、昨年9月に新南部図書室をオープンしたほか、10月には、郷土の歴史を伝える拠点としてレイクタウン地内に旧東方村中村家住宅を再建し開館いたしました。

# 年頭のごあいさつ



# 新年にあたって

## 越谷市議会議長 守屋 亨

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は市議会に対しまして深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、わが国の経済情勢は明るい兆しが広がるといわれています。しかしながら、地方公共団体を取り巻く環境は、依然厳しい状況にあります。また、少子高齢化や人口減少社会への対応、自然災害対策など、多くの課題を抱えており、このような局面を乗り越えるためには、これまで以上に市民と行政が協働し、まちづくりを取り組んでいく必要があります。

越谷市は、いよいよ本年4月から中核市へ移行します。市民サービスが拡充されるとともに、市議会の役割と責任はますます重要になるものと考えております。

本年も市議会に對しまして、なお一層のご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

# 越谷市初の市民後見人!



市内在住の<sup>こもだのりゆき</sup>菰田宣之さん(69歳)がさいたま家庭裁判所越谷支部から市民後見人に選任されました。本市初の市民後見人として、すでに後見活動を開始しています。

### 〈菰田さんのコメント〉

私は民生委員を務めているのですが、私の担当地区でも認知症などで困っている方が多くいらっしゃると感じていました。そういった折、市が市民後見人養成研修の受講生を募集していることを知り、応募しました。

今回、初めて市民後見人に選ばれましたが、市民であっても弁護士などの専門職と同等のレベルの後見活動をしなければなりません。その点はしっかりと覚悟を持って臨みたいと思います。幸い、越谷市には成年後見センターがあり、何か問題が発生しても解決策をともに考えてくれるので、とても心強く感じています。

市民後見人として活動することは、後見を受ける方と共に生きるということです。その方がどのように生きていきたいと考えているのかをよく受け止め、手助けをしたいと思います。後見を受けた方が私の手助けによって幸せを感じてもらえれば、これ以上にうれしいことはないですね。

困ったとき、悩んだとき、詳しく知りたいときは  
成年後見センターこしがやへ

平成23年10月に越谷市社会福祉協議会が開設した「成年後見センターこしがや」は、判断能力が不十分な方の財産や権利を守る身近な相談窓口として、成年後見制度の利用を支援しています。相談内容に応じた適切な支援を行うため、弁護士や司法書士、社会福祉士等の専門知識を有する方の意見も聴きながら、利用者の相談に対応します。

また、成年後見制度の利用案内や手続き支援のほか、相談内容によっては越谷市社会福祉協

**成年後見センター**  
こしがや  
(中央市民会館1階)

【場所】越ヶ谷4-1-1 (中央市民会館1階)  
【相談日】月曜～金曜日、(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時  
\*相談料は無料  
【電話】966-2281  
【FAX】965-3855

議会が実施している福祉サービス利用援助事業等もご案内します。

# 東日本大震災の義援金を受け付けています

平成26年12月17日現在の義援金  
: 9473万5285円(1853件)

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、全額が被災された方に分配されています。

受付、社会福祉課(第二庁舎1階)、北部・南部出張所、中央市民会館  
【受付期間】平成27年3月31日(月)まで  
【受付場所】各市区センター、市役所総合市民会館  
【問い合わせ】社会福祉課 ☎963-9320

# 今月の市民課の休日窓口は1月18日(日)です

かかれた議会を目指して、議会活性化に向けた取り組みを進めております。その一環として、昨年11月に第3回学生議会を開催しました。参加した26名の大学生からは市政に関する様々な質問や提言がなされましたが、こうした若者のパワーが、今後のまちづくりの原動力となっていくものと期待しています。

市議会といたしましては、これからも市民の皆様のご意見やご要望を真摯に受け止めながら、本市の発展に向けて、全力で取り組んでまいります。



ひのき荘完成予想図

# 税務署から確定申告のお知らせ

問 越谷税務署 ☎96558111

国税庁ホームページを利用し  
確定申告の作成は自宅等で

例年、申告会場は大変混雑し、手続きに長く時間を要します。確定申告を行う方は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用し、自宅で申告書を作成してみましよう。

詳しくは <http://www.nta.go.jp/>



## イオンレイクタウンに 確定申告会場を開設

- ・画面に従って入力すれば、税額などが自動計算され、確定申告書等が作成できます
- ・24時間利用できます
- ・医療費控除や住宅借入金等特別控除などさまざまな入力例(操作マニュアル)が掲載されているので安心です
- ・操作方法等の質問に電話でお答えするヘルプデスクあり
- ・作成した申告書を印刷して、添付書類とともに税務署に郵送で提出できます

〈期間〉 2月12日(木)～3月16日(土) 日曜日は除く。2月22日(日)と3月1日(日)は開場しませんが、たいへん混雑しますの

のであらかじめご了承ください

〈受付時間〉 午前9時～午後4時(混雑状況によって、早めに終了する場合があります)

〈場所〉 イオンレイクタウン kaze3階イオンホール(映画館隣)

＊期間中、越谷税務署庁舎では申告相談を行いませんのでご注意ください

## ★復興特別所得税の記載漏れにご注意

平成25年分～平成49年分の各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。税額は、各年分の基準所得税額(原則、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

### ★消費税の確定申告

平成26年分の消費税および地方消費税の確定申告書を作成する際は、帳簿等において課税取引を事前に適用税率(5%または8%)ごとに区分し、それを

### ★公的年金等を受給している方

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません。ただし、住民税の申告が必要な場合があります。＊所得税の還付を受ける際には確定申告書の提出が必要です

## 税の無料相談会

いずれも対象は次の方。①年金受給者 ②医療費控除を受ける方 ③年中途で退職し年末調整が済んでいない方

＊年金収入または給与収入以外の収入のある方の相談や、雑損控除または住宅借入金等特別控除の相談・還付申告は行いません

### ◆所得税還付申告相談会

2月3日(火)～5日(木)、午前9時30分～10時30分、午後1時～3時 圏中央市民会館5階第4～6会議室 団当日会場(人数制限あり)

### ◆税理士事務所等の相談会

2月2日(月)～13日(土) 日曜日除く、午前10時～正午、午後1時～4時 圏最寄りの税理士事務所(2月2日の午後1時30分～3時30分のみ予約制で会場は中央市民会館) 因少額な申告相談と申告書の作成 事前電話で左記へ 問 関東信越税理士会越谷支部 ☎96226131

# 看護学生等に修学資金を貸与します

問 地域医療課 ☎97355625

市では、市内の医療機関の看護師や助産師を確保するため、看護師等の養成施設に在学し、卒業後に市内医療機関で看護業務に従事しようとする方に、修学資金を貸与します。

〈対象者と条件〉 次の①～④のすべてに該当する方。①看護師(准看護師は除く)または助産師の養成施設に在学している

こと ②本人が市内に居住もしくは市内の養成施設に在学しているか、または市内に居住している連帯保証人がいること ③養成施設を卒業した後、直ちに市内医療機関において看護業務に従事する意思があること ④他の修学のための資金の貸与を受けていないこと

〈貸与人数〉 予算の範囲内で

20人程度

〈貸与額〉 月額8万円以内(修学に要する額)。無利子

〈貸与期間〉 貸与を決定した月から養成施設の正規の修学期間を終了する月まで

〈修学資金の返還猶予免除〉 市内医療機関に勤務している期間は返還を猶予します。勤務期間が貸与期間に相当する期間に達したときは返還を免除。ただし、卒業後直ちに市内医療機関で看護業務に従事しない場合や、途中で退学をした場合など

は、貸与した修学資金の全額を返還していただきます

は、貸与した修学資金の全額を返還していただきます

〈申込み〉 2月23日(月)～3月20日(金)に地域医療課(☎343110022 東大沢1の12の1保健センター内)へ(郵送不可。土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

＊詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、1月5日(月)から、市役所総合受付、保健センター、北部・南部出張所で配布するほか、ホームページからも印刷できます

は、貸与した修学資金の全額を返還していただきます

## 越谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ 平成26年度人間ドック検診料の一部助成の 申請・請求は3月31日(火)までです

被保険者の健康の保持増進を図るため、国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者(国保は、実施年度中40歳以上の方)の人間ドックに要した費用の一部を助成します。

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対象者	年度年齢40歳以上で越谷市国民健康保険に加入の方	越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方
助成金額	人間ドックの検診料に要した費用で10,000円を限度とし、1人につき一年度に1回の助成	
助成要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人間ドックの検査項目に特定健診の基本的な検査項目を含むこと</li> <li>・助成を受ける年度の特定健診または後期高齢者健診を受診していないこと</li> </ul>	
申請方法 請求方法	1 人間ドックを受診したら申請書に次の書類を添付して申請してください ○検診機関で発行された人間ドック検診料の領収証 ○検診機関で発行された人間ドック検診結果の写し <持ち物> 国保の方…保険証、世帯主の印鑑 後期の方…保険証、受診者の印鑑 2 市より交付の決定がされたら市指定の請求書により請求してください <持ち物> 国保の方…保険証、世帯主の印鑑、世帯主名義の振込先銀行口座情報 後期の方…保険証、受診者の印鑑、受診者名義の振込先銀行口座情報	

\*今年度、越谷市で実施した特定健診または後期高齢者健診を受診した方は、助成を受けることはできません  
\*申請・請求は越谷市役所本庁舎へお越しください。出張所、地区センターでは受付できません  
問 国民健康保険課(本庁舎1階) 国民健康保険に加入の方…給付係 ☎963-9154  
後期高齢者医療制度に加入の方…後期高齢者医療係 ☎963-9170

## 介護サービス費用の自己負担分は 医療費控除の対象です

問 高齢介護課 ☎9639169

次の介護サービス費用の自己負担分は医療費控除対象です。

▽施設サービス▽介護老人保健施設と介護療養型医療施設の介護費、食費および居住費▽介護老人福祉施設と地域密着型介護老人福祉施設の介護費、食費および居住費の2分の1相当額

▽居宅介護介護予防サービス

▽医療系サービス:訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(食費含む)、短期入所療養介護(食費、滞在費含む)、定期巡回・随時対応型訪問看護

問 介護看護(一休型事業所)訪問看護利用の場合のみ、複合型サービス(前記の医療系サービスを含む組み合わせにより提供されるものに限る(生活援助中心型の訪問介護除く))

▽医療系サービスと併用の福祉系サービス:訪問介護(生活援助中心型除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問看護看護(一休型事業所)で訪問看護を利用しない場合と連携型事業所に限る)、複合

●おむつ使用証明書の発行

おむつ代の医療費控除を受けられる方のうち、要介護認定を受けていて一定の要件に該当される方に、おむつ使用証明書を発行します。手数料は200円です。初めて控除申請する方は医療機関が発行します。

●所得税 地方税の障害者控除 対象者認定書を発行します

65歳以上の方で要介護認定を受け、寝たきり状態等一定の要件に該当する方は、障害者控除の対象になります。高齢介護課で申請してください(無料)。

●おむつ使用証明書の発行

おむつ代の医療費控除を受けられる方のうち、要介護認定を受けていて一定の要件に該当される方に、おむつ使用証明書を発行します。手数料は200円です。初めて控除申請する方は医療機関が発行します。

4月1日採用 越谷市 非常勤・臨時職員

非常勤職員(採用日現在で65歳未満の方)

職種	職務内容 勤務場所	勤務日時	賃金(月給) 社会保険
フリー 保育士 (※1)	保育業務全般 市内保育所	(月～金)9:00～16:30	155,200円 加入する
時間外 保育パート (※2)	時間外保育業務 市内保育所	週15時間勤務(月～金) 朝7:00～9:00、夕16:30～18:30 上記のうち、あらかじめ指定する時間(朝夕い ずれも勤務)。月1～2回程度土曜日勤務あり)	71,100円 加入しない
電話交換手	電話取り次ぎ業務 本庁舎	(月～金)①8:30～15:30 ②10:15～17:15 (①②のローテーション勤務)	125,900円 加入する

臨時職員

職種	職務内容	勤務場所	勤務日時	賃金(時給) 社会保険
事務	受付、各種事業 の事務補助等	庁内各課	(月～金)8:30～17:15、 9:00～17:00、9:00～ 16:00のいずれか	930円 加入する
		地区センター等	(月～金、土・日交替勤務 あり)8:30～17:15	
学校業務員	給食配膳補助、 文書收受業務、 施設清掃等	小・中学校	(月～金)9:30～14:00	930円 加入しない
給食調理員	給食調理業務	学校給食センター、 保育所	(月～金)8:30～17:00	980円 加入する
保育士 (※1)	保育業務	保育所	(月～金)8:30～17:00	1,030円 加入する

〈申込み受付期間〉

1月5日(月)～15日(木)(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、  
写真を貼った履歴書を本人が直接、人事課へお持ちください。後日、面接による選考を行います。  
※1は保育士資格が必要なため、資格証の写しを添付してください。※2は保育士資格または  
育児経験のある方が対象です。

〈備考〉

臨時職員登録済みの方が応募する場合は、履歴書の提出は不要ですが、申込み手続き  
は必要ですので、申込み受付期間内に人事課に直接お越しいただくかまたは電話でお申  
込みください(希望職種を伺ったうえで面接の日程をお伝えします)。

問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

市立病院職員

下記以外にも平成27年4月1日採用の言語聴覚士・栄養士、助産師・看護師を募集中です。

平成27年4月1日採用 非常勤職員(事務・医療業務員)

対象	採用日現在で65歳未満の方、若干名
勤務内容	院内各部署での事務・医療業務補助
勤務時間	午前7時30分～午後8時のうち1日6時間45分(原則週5日勤務)
賃金等	月額146,700円(26年4月1日現在)。 月給賃金のほかに、支給条件に応じて諸手当(通勤、期末・勤勉等)相当額の 支給あり。年次有給休暇ほか、健康保険・厚生年金保険・雇用保険に加入
申込み	1月21日(水)までに必要書類を市立病院庶務課宛に郵送(必ず特定記録 または簡易書留としてください。受付期間内消印有効)または直接提出(受 付は土曜・日曜日、祝日および年末年始を除く午前8時30分～午後5時)。後 日、受験票を送付します
提出書類	①写真を貼った履歴書 ②受験者の住所・氏名を記入し82円切手を貼った 封筒2枚(長形3号:23.5cm×12cm(受験票および可否通知書の発送に 使用します))
試験	1月31日(土)(作文、面接試験)

臨時職員(診療放射線技師)

対象	診療放射線技師の免許を有する方2人。採用日は応相談
勤務時間	午前8時30分～午後5時(応相談)
賃金	時給1,560円(交通費別途支給)。年次有給休暇ほか、健康保険・厚生年 金保険・雇用保険に加入
申込み	市販の履歴書と診療放射線技師免許証の写しを市立病院庶務課宛てに 郵送または直接提出(受付は土曜・日曜日、祝日および年末年始を除く午前8 時30分～午後5時)。
試験	受付後、日程を調整し面接

問 市立病院庶務課(2階) (☎343-8577 東越谷10-47-1) ☎965-4562

越谷市・市立病院の職員等募集

3月1日採用 越谷市 育児休業代替任期付職員(保健師)

育児休業を取得する職員の代替として勤務する任期付職員を募集します。

職種	人数	勤務場所	受験資格
保健師	若干名	保健センター (東大沢1-12-1)	保健師免許(見込み不可) を有する方

〈申込期間〉 1月5日(月)～23日(金)

〈試験日〉 2月2日(月)(作文試験・適性検査・面接試験)  
詳しくは募集要項(人事課、市役所総合受付、北部・南部出張所、パスポー  
トセンター、各地区センター、保健センター、産業雇用支援センターで配布し  
ているほか、市ホームページから印刷可)をご覧ください。

問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

埼玉県内市町村職員の仕事の  
内容や魅力をPRするフォーラ  
ムを開催します。公務員を目指  
している方はもちろん、多くの  
方の参加をお待ちしています。  
2月10日(火)、午後1時～3時  
30分(午後0時30分開場) 陽  
埼玉会館大ホール(JR浦和駅  
下車徒歩6分) ④基調講演  
(三重県多気町職員の岸川政之  
さん) ②大学生と市町村職員  
によるディスカッション ③職  
員への質問コーナー(午後3時  
30分以降) ⑤1300人 ⑥  
当日会場へ(定員になりしだい  
締め切り) ⑦無料 ⑧彩色の国  
さいたまづくり広域連合 ☎0  
4811664116681

埼玉県市町村  
職員採用フォーラム2015

税・国保  
のお知らせ

◆納税通知書をお送りします

平成26年度の年税額に変更の  
あった方や新たに課税された方  
の納付方法を変更された方に、次  
のとおり納税通知書と納付書  
(口座振替の方には通知書のみ)  
をお送りします。いずれも新たに  
お送りする納付書でお納めくだ  
さい。

▽市・県民税…1月5日(月)発送

問 市民税課 ☎963-9144

▽国民健康保険税…1月19日(月)

発送 問 国民健康保険課 ☎963-9146

◆休日納税窓口を開きます

2月18日(日)・2月1日(日)、午  
前9時～午後3時 陽収納課、  
問 国民健康保険課 ☎963-9146

国民健康保険課(いずれも本庁  
舎1階) 問 収納課 ☎963-9142、  
国民健康保険課 ☎963-9143

◆平成27年度分の市・県民税の  
申告出張受付

陽陽左表のとおり。市役所での  
受付は2月16日(月)以降です。必  
要書類など詳しくは広報こしが  
や2月号でお知らせします 問  
市民税課 ☎963-9144

日 程	特設会場
2月2日(月)	新方地区センター・南越谷地区センター
2月3日(火)	増林地区センター・出羽地区センター
2月4日(水)	荻島地区センター
2月5日(木)	北部市民会館
2月6日(金)	北部市民会館
2月9日(月)	川柳地区センター・大相模地区センター
2月10日(火)	蒲生地区センター
2月12日(木)	桜井地区センター
2月13日(金)	大沢地区センター・北越谷地区センター

\*時間はいずれも午前9時30分～午後4時

◆国民健康保険税の納付方法選  
択の案内をお送りします

平成27年度の国民健康保険税  
を4月以降、新たに年金からの  
特別徴収で納付いただく予定の  
方に、納付方法選択の案内をお  
送りします。

◆年金からの特別徴収を口座振  
替に変更する場合は、1月30日  
(金)までに国民健康保険課または  
北部・南部出張所で申請してく  
ださい。期日を過ぎた場合は、  
年金からの特別徴収の停止が6  
月以降となります。納付書での  
納付には変更できません。

〈申請に必要なもの〉 国民健康  
保険被保険者証、印鑑、振替口  
問 収納課 ☎963-9142

平成26年度市・県民税の第4期、国民健康  
保険税の第8期納期限は2月2日(月)です

座の通帳と届出印(口座振替を  
申し込む方のみ)  
問 国民健康保険課 ☎963-9146

市税徴収の強化月間  
～滞納処分の強化します～

市税未納者へは督促状や催告  
書を送付しています。納付され  
ない場合は自主財源確保の重要  
性と、納期限内に納付されてい  
る方との公平性・公正性を確保  
するため、法律の規定に基づき  
財産の差し押さえなどの処分を  
行います。未納の場合は、早急  
に納付してください。

### 子ども・子育て支援事業計画(素案)に対するご意見をお寄せください

子育て支援課 ☎0963-910001 10073100@city.koshigaya.saitama.jp

市では、子ども・子育て支援法に基づき、平成27年度～31年度を計画期間とする「越谷市子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。このたび、計画(素案)がまとまりましたので、意見を募集します。計画(素案)は子育て支援課(第二庁舎2階)、情報公開センター(市役所第二別館)、各地区センター、市ホームページから印刷できます。

### まんまるフェイスブック開設

埼玉県東南部都市連絡調整会議事務局(企画課内) ☎0963-9112

埼玉県東南部都市連絡調整会議は、草加市・越谷市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町で構成される任意の協議会です。5市1町は、ごみ・し尿の共同処理を契機に、重症心身障害児施設「中川の郷」の共同運営、公共施設や図書館、ファミリール・サポート・センターの相互利用、まんまるガイドマップの発行、5市1町内の名所をめぐ

### 女性消防団員募集

消防本部総務課 ☎0974-01002

消防火広報活動・応急手当指導など 市内在住で18歳～45歳の健康な方、若干名 1月5日(月)～30日(金)、午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)に申込書を消防本部総務課へ。募集要項・申込書は消防本部総務課、消防署・各分署で配布するほか、市ホームページ



シから印刷できます

### 公共施設等総合管理計画(案)に対するご意見をお寄せください

企画課 ☎0963-9112 10023100@city.koshigaya.saitama.jp

昭和40～50年代に整備した公共施設が次々に更新の時期を迎えます。市では、公共施設の老朽化問題に対する今後の基本方針等を記載した「越谷市公共施設等総合管理計画」を作成しています。

計画では、公共施設の維持・更新に要する多額の財政負担を軽減し、公共施設の行政サービスを持続可能なものとするための考え方をまとめています。このたび、計画案がまとまりましたので、意見を募集します。計

### 市民まつり実行団体を募集

越谷市民まつり実行委員会(産業支援課内) ☎097-4680

秋に開催予定の越谷市民まつりの企画・運営に参加する団体を募集します。対象 実行委員会会議に参加し、よりよい事業を提案でき、営利を目的としない団体(申込み) 1月16日(金)までに

### 越谷市農業委員会一般選挙

選挙管理委員会 ☎0963-96276

任期満了に伴う越谷市農業委員会委員一般選挙が行われます。投票日時 3月20日(日)、午前7時～午後8時(立候補届出受付) 3月22日(日)、午前8時30分～午後5時、市役所別館2階第8会議室(期日前(不在者)投票) 3月23日(月)～28日(土)

### 縦覧

下水道に関する都市計画の案

越谷都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づき都市計画の案の縦覧を次のとおり行います。

縦覧 1月5日(月)～19日(土) 土曜・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分 下水道課 因越谷都市計画下水道の変更案

案に対する意見書の提出 因市民および利害関係人 1月19日(月)、午後5時15分(必着)までに直接または郵送で左記へ 因下水道課(本庁舎3階) ☎963-9206

越谷都市計画生産緑地地区の変更案 1月7日(水)～21日(水) 土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分 因公園緑地課 因公園緑地課(本庁舎3階) ☎963-96225

介護保険運営協議会 1月22日(水)、午後1時30分～ 因中央市民会館4階第17・18会議室 因介護保険制度等に

ついて 因20人(抽選) 因当日、午後1時までに直接会場へ 因高齢介護課 ☎963-99305

### 委員募集

社会福祉審議会委員

任期 平成27年4月1日から3年を予定

内容 障がい者福祉や児童福祉、地域福祉など、広く社会福祉に関する事項について、障害者福祉、児童福祉、地域福祉のいずれかの分科会に所属し審議します。会議は年2回～5回程度を平日の昼間に開催

対象 次のすべてに該当する方 9人程度 ①市内在住・在勤・在学または活動している、平成27年4月1日現在、18歳以上の方 ②市のほかの審議会等の公募による委員でない方 ③本市の職員でない方

申込み 2月10日(火)必着)までに「今後の(障害者福祉・児童福祉・地域福祉)の一つを選択)について」をテーマにした作文(800字以内)と住所・氏名等を記入した「応募用紙」を社会福祉課へ(作文は様式自由。応募用紙は社会福祉課で配布するほか市ホームページ ☎963-99225

シから印刷可。郵送、メールによる提出可。書類選考で決定。結果は本人に連絡します。提出書類は返却しません 因社会福祉課(第二庁舎1階) ☎963-99320

緑の基本計画策定審議会委員 任期 平成27年4月～28年3月(約1年)

内容 緑地の適正な保全および緑化の推進を図るため、緑の基本計画案の調査審議を行います。会議は年4回程度開催

対象 次のすべてに該当する方 3人 ①市内在住・在勤・在学または市内で活動している平成27年2月6日現在、18歳以上の方 ②市のほかの審議会等の公募による委員でない方 ③市の職員でない方 ④審議会の会議(平日)に出席できる方

申込み 2月6日(金)、午後5時15分(必着)までに「越谷市の緑の将来像について」をテーマとした800字程度の作文と住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入した書類(様式自由)を直接または郵送で公園緑地課へ。書類選考で決定。結果は2月下旬頃、本人に通知します。提出書類は返却しません 因公園緑地課(本庁舎3階) ☎963-99225

### 傍聴

介護保険運営協議会

1月22日(水)、午後1時30分～ 因中央市民会館4階第17・18会議室 因介護保険制度等に

### 市民活動支援センターの講座

特に記載のない場合、費無料 因市民活動支援センター ☎969-2750

NPPOの会計・税務相談 1月16日(金)、①午後1時30分～②午後2時30分 各回1組50分 因NPPOの会計や

969-2750

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です

時・日時・期間 場・会場 因・内容 対・対象・定員 費・参加費・入場料 持・持ち物 申・申込み 問・問合せ

### 本人通知制度をご利用ください!

閩市民課 ☎963-9126

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍証明書等を本人以外の第三者に交付した場合に、その事実を文書でお知らせする制度で、事前登録が必要です。

近年増加する成りすましや委任状等の偽造による不正取得を早期に発見するためには、1人でも多くの方の登録が重要です。この制度により、ご自身の情報を守るだけでなく、不正取得そのものを行いたくない環境にすることができます。

### 人権・同和問題講演会

閩生涯学習課 ☎963-92283

※手話通訳あり

閩1月28日(水)、午後1時30分〜4時10分 陽サンシティ小ホール 講演「いま、起きていること〜私たちの課題〜」。講師は辛淑玉さん。映画視聴「ヒーロー」 費無料 団当日会場へ



辛淑玉さん

### 男女共同参画苦情処理委員会を知っていますか?

閩人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113

市では、男女共同参画に関する苦情を公平・中立な立場で処理する苦情処理委員会(弁護士・大学講師)を置いています。

申し出を受けた苦情処理委員は、内容について調査を行った結果、必要があると認められた場合は関係者に助言・勧告・是正の要望等を行います(申出人のプライバシーは守られます)。

苦情の申し出は、郵送のほか電子申請や窓口で口頭申請も可

### お知らせ

◆平成27年度版ごみ収集カレンダー 点字版・拡大写本版・音声版CD(デジター図書)をご利用ください

閩2月27日(金)までに、はがきなどに「27年度版ごみ収集カレンダー希望」と明記し、カレンダの地区と部数、送付先の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、リサイクルプラザへ(郵送・ファクス・電話可)。3月中旬に発送予定です。

◆再生機が必要で再サイクルプラザ業務担当(☎343-0803 砂原355) ☎976-5375、FAX 976-5374

◆農林業センサスにご協力を 2月1日現在で「2015年農林業センサス」を実施します。これは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわた

り、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査で「農林業の国勢調査」ともいえるべきものです。

◆DV防止啓発講座「加害者へのカウンセリングから見たストーリー」被書の深層に知られていない被書の実態について

閩1月25日(日)、午後1時30分〜4時 囚長年、ストーリーやDV被害などに関する相談・支援活動を続けてきたカウンセラーの小早川明子さん(NPO法人ヒューマニティ理事長)を講師に迎え、加害者心理、ストーリー

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対ありません。調査員が調査に伺いましたら、ご回答をお願いします。

◆新方交流館を閉館します 平成27年3月31日をもって新方交流館を閉館することになりました。利用者の皆様には、これまで施設の適正な利用にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

◆書き損じはがき回収に ご協力ください! 書き損じはがき回収ポストが市内5か所(市役所玄閣総合受

付横、市立図書館玄閣、越谷駅、北越谷駅、せんげん台駅)に設置されています。

回収による収益は、教育が受けられない世界の子どものための学校建設費などに充てられます(消印のあるはがきは不可)。

◆市立図書館書庫改修工事 書庫改修工事のため、3月5日(日)の蔵書点検終了まで書庫内の資料が利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆いきいきセンター事業実施浴場の一部廃止について 「第一御殿湯」が昨年12月で廃業となりました。

◆くすのき荘のお風呂休止 閩1月下旬〜3月中旬 囚浴室内の設備改修に伴い、お風呂の利用を休止します。なお、詳しい日程については、改めてくすのき荘および市ホームページ等でお知らせします。

◆野球場貸し出し抽選会(4・5月分) および3月分の受付 閩2月6日(金)、午後7時受付。午後7時30分から抽選 陽市民球場会議室 囚4・5月の日曜日分の抽選 囚「まんまるよやく」登録済みの市内チーム 費 使用料は使用日の翌月に「まんまるよやく」の登録口座から振替(江戸川広域運動公園グラウンド)は抽選日に支払い) 囚

◆臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の受付終了 平成26年12月26日に申請受付を終了しました。

閩福祉・子育て臨時給付金室 ☎963-9194

◆市立図書館書庫改修工事 書庫改修工事のため、3月5日(日)の蔵書点検終了まで書庫内の資料が利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆いきいきセンター事業実施浴場の一部廃止について 「第一御殿湯」が昨年12月で廃業となりました。

◆くすのき荘のお風呂休止 閩1月下旬〜3月中旬 囚浴室内の設備改修に伴い、お風呂の利用を休止します。なお、詳しい日程については、改めてくすのき荘および市ホームページ等でお知らせします。

◆野球場貸し出し抽選会(4・5月分) および3月分の受付 閩2月6日(金)、午後7時受付。午後7時30分から抽選 陽市民球場会議室 囚4・5月の日曜日分の抽選 囚「まんまるよやく」登録済みの市内チーム 費 使用料は使用日の翌月に「まんまるよやく」の登録口座から振替(江戸川広域運動公園グラウンド)は抽選日に支払い) 囚

◆臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の受付終了 平成26年12月26日に申請受付を終了しました。

閩福祉・子育て臨時給付金室 ☎963-9194

## 市民農園の利用者を募集します

〈貸出期間〉 平成27年4月〜平成32年3月  
〈対象〉 市内在住で、年間を通して除草等区画管理のできる成人の方(1世帯1区画、重複申込み不可。他の市民農園およびいきいき農園の利用者とその世帯員は申込み不可)  
〈申込み〉 1月23日(金)(必着)までに、往復はがきの住信面に住所・氏名・電話番号・希望農園名、返信面のあて先に郵便番号・住所・氏名を記入し農業振興課へ。2月9日(月)、午後2時から市役所別館第1会議室で公開抽選を行います。なお、区画の指定はできません。結果は応募者全員に通知します  
〈所在地等〉 下表のとおり

農園名	所在地	面積	区画数	年間使用料
増林	増林5946-1 ほか	40㎡	6	2,000円
蒲生二丁目	蒲生2-1233-1	30㎡	15	5,000円
袋山	袋山1081-1 ほか	30㎡	14	5,000円
宮本町五丁目第1	宮本町5-166-1	30㎡	51	5,000円
千間台西六丁目	千間台西6-23-2	30㎡	30	5,000円
		15㎡	2	2,500円

\*農園には駐車場はありません  
\*農園には水道設備、農機具を保管する場所、ゴミ捨て場はありません。作業のつど持ち込み、持ち帰りとなりますのであらかじめご了承ください  
\*市ホームページ「市民農園利用者募集」から電子申請でも申し込むことができます。電子申請には、利用者IDの取得が必要です。締め切りは1月23日(金)、午後5時までです

閩農業振興課 ☎963-9193



### 催し

◆第14回 こしがや花フェスタ  
 1月10日(土)、午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) ① 陽新緑産産一階(コナール) ② 市内で生産されたチューリップやストックなどの切花、シクラメンやペゴニアなどの鉢物を直売。会場では「愛の詩基金」も受け付けします。寄付をしていただいた方先着200人にチューリップの球根を配布 ③ 農産振興課 ☎9633-9193

◆第15回 越谷市美術展覧会 (市展)  
 1月6日(金)～12日(木)、午前10時～午後6時(12日は午後4時まで) ① 陽新緑産産4階第13・18会議室、会議室A・B ② 日本画・洋画(版画を含む)・彫刻・工芸・書(篆刻)・文字を含む)・写真の6部門 ③ 生涯学習課 ☎9633-9307

◆第16回 越谷市美術展覧会 (市展)  
 1月10日(土)、午後2時～4時 陽市立図書館 ④ 讃岐典侍日記・愛する人の死・講師は春日部高校教師の関一樹さん ⑤ 80人 ⑥ 無料 ⑦ 当日会場へ ⑧ 市立図書館 ☎9655-2265

◆第17回 こしがや花フェスタ  
 1月10日(土)、午前10時～午後3時 陽新緑産産一階(コナール) ② 市内で生産されたチューリップやストックなどの切花、シクラメンやペゴニアなどの鉢物を直売。会場では「愛の詩基金」も受け付けします。寄付をしていただいた方先着200人にチューリップの球根を配布 ③ 農産振興課 ☎9633-9193



◆第18回 越谷市美術展覧会 (市展)  
 1月6日(金)～12日(木)、午前10時～午後6時(12日は午後4時まで) ① 陽新緑産産4階第13・18会議室、会議室A・B ② 日本画・洋画(版画を含む)・彫刻・工芸・書(篆刻)・文字を含む)・写真の6部門 ③ 生涯学習課 ☎9633-9307

◆第19回 越谷市美術展覧会 (市展)  
 1月10日(土)、午後2時～4時 陽市立図書館 ④ 讃岐典侍日記・愛する人の死・講師は春日部高校教師の関一樹さん ⑤ 80人 ⑥ 無料 ⑦ 当日会場へ ⑧ 市立図書館 ☎9655-2265

◆第20回 越谷市美術展覧会 (市展)  
 1月10日(土)、午前10時～午後3時 陽新緑産産一階(コナール) ② 市内で生産されたチューリップやストックなどの切花、シクラメンやペゴニアなどの鉢物を直売。会場では「愛の詩基金」も受け付けします。寄付をしていただいた方先着200人にチューリップの球根を配布 ③ 農産振興課 ☎9633-9193

◆文化財講演会 「徳川家康と鷹狩り」  
 1月10日(土)、午後1時30分～3時30分 陽中央市民会館5階第4・6会議室 ④ 講師は法政大学人間環境学部教授の根崎光男さん ⑤ 120人 ⑥ 無料 ⑦ 1月30日(金)まで左記へ ⑧ 生涯学習課 ☎9633-9315

◆越谷市水辺の市 開催  
 毎月第2火曜日(1月は13日)、午前10時～午後3時 陽葛西用水ウッドデッキ ④ 野菜をはじめ、こしがやブランド認定品の一部や手作り品、衣類、雑貨、リサイクル商品、飲食物など計15店舗が出店。越谷にぎわいの会主催 ⑤ 陽陽鳴 ☎9633-9315

◆平成26年度外国人による「こしがや発表会」  
 1月22日(日)、午後1時30分～3時 陽中央市民会館劇場 ④ 陽陽鳴 ☎9633-9315

◆平成26年度外国人による「こしがや発表会」  
 1月22日(日)、午後1時30分～3時 陽中央市民会館劇場 ④ 陽陽鳴 ☎9633-9315

## 第7回 協働フェスタ



テーマは「あなたが主役のまちづくり」。公共活動を行う市民活動団体の日頃の活動を発表や交流の場として、さまざまなイベントを開催します。

◆日時 1月24日(日)、午前9時30分～午後3時30分  
 ◆場所 中央市民会館 前庭  
 ◆内容 ① 前庭：大きなお世話なべ、模擬店等 ② 1階：総合受付、スタンブラー ③ 2階：公民・行政 ④ 3階：文化・芸術 ⑤ 4階：協働のひろば ⑥ 5階：子ども・子育て ⑦ 3階ホール

◆真打の三遊亭多歌さんによる「こしがや寄席」(午後1時～2時30分)  
 陽市民活動支援課 ☎9633-9153

◆平成26年度外国人による「こしがや発表会」  
 1月22日(日)、午後1時30分～3時 陽中央市民会館劇場 ④ 陽陽鳴 ☎9633-9315

## 越谷市景観写真コンクール 受賞作品および作品展

景観写真コンクールへの多数のご応募ありがとうございました。審査の結果、次のとおり受賞作品が決定しました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

◆(受賞者)  
 ①最優秀賞…巻島秀男さん ②優秀賞…伊藤次夫さん、小寺春樹さん、高橋絵さんほか入選5人  
 ◆(作品展)  
 応募作品は1月19日(月)～23日(金)に市役所1階ロビーで展示します。応募者の力作をぜひご覧ください  
 陽都市計画課 ☎963-9221



最優秀作品 「川辺に遊ぶ」

◆「こしがや発表会」  
 1月22日(日)、午後1時30分～3時 陽中央市民会館劇場 ④ 陽陽鳴 ☎9633-9315

## 協働の担い手たち

### PC研究会



「こうすればよかったんですね」。参加者がほっと安堵の胸をなで下ろしました。こしがやPC研究会は、中央市民会館での月1回の無料相談のほかに、市民活動支援センターの依頼により、支援センターでも月1回の無料相談を行っています。会が発足した平成15年は主にハード面についての活動を行っていましたが、その後、会員が増え、現在はハード面だけでなく、ソフト面についての技術の習得や向上に努めています。また、子どもたちがパソコンについての理解を深められるように、科学技術体験センター「ミラクル」の依頼で、小・中学生向けのパソコン分解・組み立て講座も開催しています。

「以前はワードやエクセルの使い方やパソコンでの年賀状の作り方の相談が多くありました。NSについては60歳代、70歳代の方が多かったですね。特に高齢者は身近にパソコンについて詳しい方がいないことが多いので、無料相談を活用していただいているのだと思います」と話す代表の秋谷修さん。

「会員が習得した技術を市民の皆さんに還元することを目的に活動しています。無料相談に来られた方の問題解決ができて喜ばれると、私たちもうれしくなります。今後もIT関係でお困りの市民の皆さんのお手伝いをしていきたいですね」

◆「こしがや発表会」  
 1月22日(日)、午後1時30分～3時 陽中央市民会館劇場 ④ 陽陽鳴 ☎9633-9315

## こしがや市民大学 第2期受講生募集

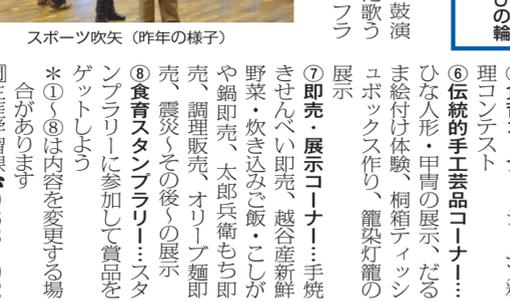
こしがや市民大学企画運営委員会の創意と工夫による手作りの講座です。2歳以上のお子さんの無料保育を行いますので、子育て中の方もご応募ください。

◆開講日 1月9日(日) ① 陽新緑産産4階第13・18会議室、会議室A・B ② 日本画・洋画(版画を含む)・彫刻・工芸・書(篆刻)・文字を含む)・写真の6部門 ③ 生涯学習課 ☎9633-9307

## 生涯学習フェスティバル

見つけよう! あなたの生涯学習 広げよう! 豊かな学びの輪 広げよう! はじめてわかる 学びのおもしろさ

◆日時 1月15日(日)、午前10時～午後3時 陽中央市民会館とそこの周辺 ④ 陽谷市教育委員会・越谷市生涯学習推進委員会 主催 ⑤ 120人 ⑥ 無料 ⑦ 1月15日(日)まで左記へ ⑧ 生涯学習課 ☎9633-9315



スポーツ吹矢 (昨年の様子)

## わくわく体験プロジェクト

「子どもが学校に行かない」という悩みを解決するための取り組みです。

◆日時 1月14日(土)、午後2時から3時 陽花田苑 ④ 80人 ⑤ 100円(別途入園料100円) ⑥ 1月9日(日)、午前9時から費用を添えて左記へ ⑦ 陽陽鳴 ☎9622-6999

◆「こしがや発表会」  
 1月22日(日)、午後1時30分～3時 陽中央市民会館劇場 ④ 陽陽鳴 ☎9633-9315

## 就職・創業支援

◆就職支援セミナー  
 1月14日(土)、午前10時～午後1時 陽東彩ガス株式会社社務部 ④ 100人 ⑤ 無料 ⑥ 1月14日(土)まで左記へ ⑦ 就業支援課 ☎967-4668

◆「こしがや発表会」  
 1月22日(日)、午後1時30分～3時 陽中央市民会館劇場 ④ 陽陽鳴 ☎9633-9315

◆「こしがや発表会」  
 1月22日(日)、午後1時30分～3時 陽中央市民会館劇場 ④ 陽陽鳴 ☎9633-9315

◆「こしがや発表会」  
 1月22日(日)、午後1時30分～3時 陽中央市民会館劇場 ④ 陽陽鳴 ☎9633-9315

# 子育て

## ファミリー・サポート・センターをご存知ですか？

ファミリー・サポート・センター事業は、お子さんの預かりや保育施設までの送迎など、地域で助け合う子育て支援ネットワークです。子育ての援助を受けたい「提供会員」と援助を受けたい「利用会員」の相互援助を行います。利用会員は随時受け付けています。センターは会員の連絡調整や研修会等を行っています。

## 保育所保育料の滞納者への滞納処分を執行します

市では、保育所保育料の滞納者に対し、督促状や催告書の送付、電話催告や臨宅徴収等により、可能な限り自主納付を促しています。保育所保育料は、前年の世帯の所得税等により決定されます。自主財源ならびに負担

# 暮らし

## しがや市民法律教室

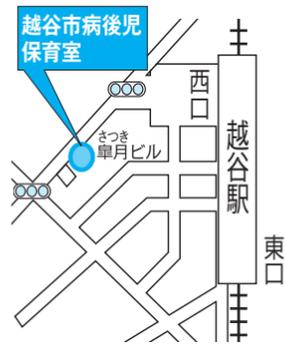
1月10日(土)、午後1時30分から 陽中央市民会館5階第4、6会議室 ④「個人の秘密・国家の秘密」知られたくない私の秘密、教えてくれない国家の秘密。講師は弁護士篠崎淳さん ⑤無料 ⑥電話で左記へ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## ファミリー・サポート・センター提供会員になるための初期研修会

1月30日(金)、午前9時30分～午後3時30分 陽越ヶ谷地区センター ①市内在住の70歳未満で育児の助けが必要な人に対し、保育や保育施設送迎などの援助をしていただける方 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 病気の回復期のお子さんを 一時的にお預かりします

越谷市病後児保育室では、病気の回復期のお子さんを自宅で保育できない場合、一時的にお預かりします。 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



## 里親制度を知るファミリーシップフェスタ

1月25日(日)、午前10時30分～午後3時30分 陽イオンレイクタウンkaze 「イオンホール」 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

8330-3333

かたり、大手電話会社またはその関連会社だと誤解させたり、電話で不意に勧誘され内容を十分理解せずに契約してしまったり、インターネットに関連した契約トラブルの相談が多く寄せられています。また、電話勧誘の後、遠隔操作で設定変更を行う勧誘業者に関する相談も増加しています。

## コミュニティ助成金で備品を購入しました

大沢地区自治会連合会では、(一財)自治総合センターの平成26年度宝くじ助成を受けて、音響設備、会議用テーブル、テント等の自治会活動に必要な備品を整備しました。 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 1月～3月の開催日

1月3日(出)8日(木)、11日(日)～16日(金)、24日(出)27日(火)、30日(金) 2月2日(月)、6日(金)～11日(祝)、15日(日)～18日(水)、21日(出)25日(火)、28日(出)3月3日(火)、6日(金)～9日(月)、12日(木)～16日(月) \*郵は埼玉県市競艇組合主催 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 消防署からのお知らせ

### 応急手当講習会 (普通救命I)

1月22日(木)、午後1時30分～4時30分 陽消防本庁舎 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 鼓笛隊セットを整備

平成26年度宝くじの社会貢献広報事業の助成を受け、幼児期における防火のしつけや防火思想の教育に役立てています。今年度は越谷幼稚園幼年消防クラブに鼓笛隊セットを整備しました。 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



## 地域子育て支援センター

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽選になります。

☆おひさまの子(東越谷8-180 増林保育所内) ☎960-5800

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/24(土) 10:00~11:00	子育て講座 「お父さんと遊ぼう」 パパ友をつくりましょう♪ 持ち物:動きやすい服装、飲み物、 下足入れ	1歳6カ月~就学前の お子さんと保護者20組	無料

〈申込み〉 1/9(金)から電話でおひさまの子へ(13:00~17:00)

☆にこにこ(北川崎729-1 新方保育所内) ☎970-5611

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/24(土) 10:00~11:00	子育て講座 「わらべうた」	0歳~就学前のお子さん と保護者20組	無料

〈申込み〉 1/13(火)から電話でにこにこへ(13:00~17:00)

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/20(火) ①10:00~11:00 ②14:30~15:30	看護師講座 「いい歯の日」	下記年齢のお子さんと保護者各15組 ①0歳・1歳 ②2歳~就学前	無料

〈申込み〉 1/16(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/26(月) 10:00~11:00	みんなで買い物ごっこをしましょう!	1歳~就学前のお子さん と保護者25組	100円

〈申込み〉 1/15(木)(消印有効)までに、往復はがきに希望講座名(はがきは講座ごと)・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、たけのこ(☎343-0034 大竹815-1)へ

☆げんき(大成町5-412 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/14(水) 10:00~11:00	小麦粉粘土あそび	1歳~就学前のお子さん と保護者15組	50円

〈申込み〉 1/6(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00)

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/29(木) 9:50~10:50	子育て講座 「お友だちと一緒に過ごす楽しさを 伝える」	2歳~就学前のお子さん と保護者10組	無料

〈申込み〉 1/9(金)から電話できらきらへ(13:00~14:00)

☆森のひろば(七左町2-152 越谷わかばの森ナースリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/19(月) 10:00~11:00	ふれあい遊び 「ママのだっこでポッカポカ♪」	3カ月~5カ月のお子さん と保護者10組	無料

〈申込み〉 1/5(月)から電話で森のひろばへ(13:00~15:00)

☆おへその広場(相模町3-220-1 の~びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象	費用
2/7(土) 10:00~11:30	子育て学習会 ★こどもに伝えたいお金の大切さ★ ♪大人が学べる講座です♪	大人20人 (有料保育あり)	無料

〈申込み〉 1/5(月)から電話でおへその広場へ(9:00~16:00)

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/20(火) 10:00~11:30	手型遊びで遊みましょう 「メイメイひつじさん」	0歳~就学前のお子さん と保護者	無料

〈申込み〉 予約不要。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放、水曜日の11:30~12:30(ランチタイム)に室内開放しています

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/10(土) 10:00~11:30	絵手紙サークル 「冬を描く」	大人20人 (有料保育あり)	無料

〈申込み〉 1/5(月)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30)

☆ちきんえつぐ(平方3207-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/30(金) 10:30~11:30	自然学校 「冬を探しに行こう」	0歳~就学前のお子さん と保護者	無料

〈申込み〉 予約不要

☆こあら教室(大間野町5-147-1 小牧幼稚園内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/22(木) 11:30~12:30	いっしょに食べよう自園給食 担当:栄養士の高橋先生	2歳~就園前のお子さん と保護者8組	1組 500円

〈申込み〉 1/9(金)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)

☆ぼかぼか(南荻島330-1 荻島保育所内) ☎971-8115

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/31(土) 10:00~11:00	「初めて出会う絵本の世界」 素敵な絵本の世界へようこそ!	8カ月~就学前のお子さん と保護者20組	無料

〈申込み〉 1/19(月)から電話でぼかぼかへ(13:00~17:00)



## 子育て講座



下記以外の子育て講座の情報は「こしがや子育てネット」  
(<http://koshigaya-kosodate.net/>)をご覧ください。

## 保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/14(水) 10:00~11:00	お誕生会をしましょう 「1月生まれのお友達集まれ」 スケッチブックシアターを見よう!!	1歳~就学前のお子さん と保護者10組	無料
1/17(土) 10:00~11:00	アロマストレッチ ママもリフレッシュ 講師:羽吹智子さん 持ち物:お持ちの方はヨガマット、 お持ちでない方はバスタオル	大人20人 (有料保育あり)	無料

〈申込み〉 いずれも1/7(水)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/20(火) 12:15~12:45	おにぎりの日 カゼに負けないメニュー 「南瓜のミルク煮」 保育園の給食を皆さんと一緒に 食べましょう 持ち物:おにぎりなど主食になるもの	0歳~就学前のお子さん と保護者10組	無料
1/27(火) 15:00~16:00	みんなの遊び場 季節の遊びを楽しもう ~伝承遊び~	0歳~就学前のお子さん と保護者15組	無料

〈申込み〉 いずれも1/5(月)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)

## 子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…①③④⑥子育てサロン(ヴァリエ)、②⑤住まいの情報館(大吉464-1)  
時間…②は10:30~12:30、その他はいずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①2/5(木)	赤ちゃんとおそば	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組	50円
②2/7(土)	保育園の先生の親子講座 「わくわくひろば」 (親子のふれあい遊び・子育てのポイント等)	就学前のお子さん と保護者10組	無料
③2/12(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ 持ち物:赤ちゃんの水分補給用の飲み物、 バスタオル	3カ月~6カ月のお子さん と保護者10組	無料
④2/19(木)	赤ちゃんとお英語であそぼう 持ち物:フェイスタオル	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組	50円
⑤2/20(金)	作ってあそんでひなまつり 持ち物:水分補給用の飲み物	2歳~3歳未満のお子さん と保護者10組	無料
⑥2/26(木)	親子遊び・からだ遊び	1歳6カ月~2歳未満の お子さんと保護者10組	50円

〈申込み〉 1/14(水)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢(講座受講時)・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/>〉

会場…いずれも生活クラブ越谷生活館  
時間…①は10:00~12:00(10分ごと)、⑤は10:30~13:00、その他はいずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①2/3(火)	ママのためのリフレクソロジー (同室託児で日頃の疲れを10分マッサージ)	就園前のお子さん と保護者10組	500円
②2/4(水)	親子講座(リトミック) 持ち物:飲み物	2歳~就学前のお子さん と保護者10組	200円
③2/12(木)	赤ちゃん広場(赤ちゃん体操など) 持ち物:バスタオル	3カ月~10カ月のお子さん と保護者10組	無料
④2/20(金)	かるがも広場 (わらべ唄と手遊び、絵本の読み聞かせ等)	就園前のお子さん と保護者10組	無料
⑤2/23(月)	食育講座(味覚教育を取り入れた食育 *調理:かぼちゃのほうとう、スイートポテトなど) 持ち物:エプロン、布巾、三角巾	就園前のお子さん と保護者10組(別室託児)	500円

〈申込み〉 1/14(水)(消印有効)までに、はぐはぐホームページから申込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…④ほっと越谷(パルテきたこし3階)、その他はコープ北越谷コープメイト2階  
時間…いずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①2/3(火)	2月生まれのお誕生会	就学前で2月生まれの お子さんと保護者10組	無料
②2/10(火)	手作り講座 「バレンタインハートのバスボム作り」	就学前のお子さん と保護者10組	200円
③2/17(火)	ヘアークット講座 「プロに聴く・おうちカットのコツ」	就学前のお子さん と保護者10組	無料
④2/20(金)	おしゃべりサロン 「20代のママさん、おしゃべりしましょう♪」	就学前のお子さん と20代の保護者15組	無料
⑤2/24(火)	ふえりーちえらんど1オ (ふれあい遊び・サロンなど)	1歳のお子さんと保護者10組	無料

〈申込み〉 1/15(木)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火・木・土10:00~16:00)、チャオ事務局☎971-3808(平日13:30~16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申込専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申込み可で市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ

表1 食生活相談日程表

開催日	時間	場所	定員
1/15 (木)	9:30~11:30	蒲生地区センター	各人
1/20 (火)		桜井地区センター	
1/23 (金)	9:00~15:30	保健センター	6人

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問合せは保健センター、費用は無料。○は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

◎**歯科健診・相談**  
〜歯の健康〜 お口の健康〜  
1月21日(水)、午後1時30分〜3時 陽中央市民会館 因 歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません 因20人

◎**栄養士にきいてみよう!**  
◎**食生活相談(個別)**  
陽場表1のとおり 因 栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 因 受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり



現在別々の場所にある、小児夜間急患診療所と成人夜間急患診療所を、3月1日(日)に越谷市保健所内に移設し、統合します。詳しくは、広報こしがや2月号でお知らせします。

現在診療している小児夜間急患診療所(神明町)、成人夜間急患診療所(東越谷)は、2月28日(土)まで診療を行います。

5 岡地域医療課 ☎973-562

**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1

☎978-3511

**健康ガイド**

**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設にて配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

- 休日当番医 ●●**
- 事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。
- 1月1日**
- ▷ 越谷駅前クリニック ☎992-8010 弥生町17-1越谷ツインシティAシテイ301-1/内・循環
  - ▷ こしがや眼科クリニック ☎967-6888 赤山町2-29-1イハシ第3ビル1F/内
  - ▷ 平井歯科クリニック ☎964-8081 南越谷3-16-2/内・小児
  - ▷ くぼた歯科医院 ☎974-6431 袋山1380-9/内・小児
- 1月2日**
- ▷ 越谷誠和病院 ☎966-2711 谷中町4-25-5/内
  - ▷ 関医院 ☎975-2707 弥生町95/内・小児
  - ▷ いいやま泌尿器科 ☎960-7511 弥生町17-1越谷ツインシティAシテイ305-3/内
  - ▷ 中井歯科クリニック ☎975-8228 東大沢3-1-20/内・小児
  - ▷ 山下歯科医院 ☎985-3117 大間野町3-103-2/内
- 1月3日**
- ▷ 山口醫院 ☎962-7201 中町5-1/内・呼内・ア
  - ▷ 萬屋クリニック ☎986-6700 蒲生町15-21/内
  - ▷ 北辰病院 ☎985-3333 七左町4-358/内・精神・心内
  - ▷ 野口歯科クリニック ☎978-6321 平方1833-6/内・小児
  - ▷ 坂本歯科医院 ☎988-8211 南越谷1-6-57/内
- 1月12日**
- ▷ 岡野クリニック ☎969-0223 赤山本町7-2/内・小・呼・循・ア
  - ▷ こしがや脳神経外科 ☎988-7892 蒲生町5-7/内・精神・心内
  - ▷ 齊藤歯科医院 ☎978-1659 袋山228/内・小児
- \*12月号で1月12日の休日当番医は「たかとう歯科医院」とお知らせしていましたが、「齊藤歯科医院」に変更となりました

- 夜間急患診療所 ●●**
- 【休日】なし(年中無休)  
【受付】午後7時30分〜午後10時30分  
【診療】午後8時〜午後11時  
\*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください
- 成人夜間急患診療所(16歳以上)**  
内科の急患に対応  
東越谷10-81 ☎960-1000
  - 小児夜間急患診療所(16歳未満)**  
小児科(内科的疾患)の急患に対応  
神明町2-60-1 ☎960-1100

- 探す相談する ●●**
- <救急病院・救急医療の案内>
- 埼玉県救急医療情報センター**  
☎048-824-4199  
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
  - <緊急的な精神医療相談>
  - 埼玉県精神科救急情報センター**  
☎048-723-8699  
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜〜金曜日は午後5時〜翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分〜翌朝8時30分
  - <急病に関する相談>
  - 小児救急電話相談**  
#8000または☎048-833-7911  
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜〜土曜日は午後7時〜翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前9時〜翌朝7時
  - 大人の救急電話相談**  
#7000または☎048-824-4199  
夜間の大人の急病に関する相談。  
午後6時30分〜午後10時30分(毎日)

**健康情報コラム**  
かかりつけの歯医者さんをもちましよう

埼玉県立大学保健医療福祉学部 健康開発学 助教 田野 ルミ

皆さんの楽しみや幸せ、生きがいは、どんなことですか。家族や仲間といっしょに、おいしく食事をすること、好きなスポーツで体を動かすこと、趣味を通して喜びを感じる、などが挙げられると思います。

健康な歯と口は、安全で心地よい生活につながり、体のバランスや活力の発揮を助けます。

また、話す、笑うといった気

で、インフルエンザ感染の予防効果があることや、肺炎などの全身的な疾患を予防することが明らかになってきています。

ところで、皆さんはどのように歯と口をケアしていますか。口腔ケアの方法は、セルフケア(ご自分で毎日行うお手入れ)とプロフェッショナルケア(歯科医師や歯科衛生士などの専門家による専門的なお手入れ)の大きく2つに分けられます。



セルフケアの主な内容には、日常の歯みがき、歯と歯の間の清掃、フッ化物配合歯みがき剤の使用、ダラダラと間食をしないなどの食事の摂り方があります。

セルフレケアの主な内容には、日常の歯みがき、歯と歯の間の清掃、フッ化物配合歯みがき剤の使用、ダラダラと間食をしないなどの食事の摂り方があります。

プロフェッショナルケアは、セルフケアでは不十分または不可能な部分の清掃(歯の矢印部分にあたる、歯と歯肉の間を中心とした清掃)、セルフケアのチェック、歯石の除去、フッ化物塗布、歯科治療などです。

楽しく豊かな人生を支える歯と口の健康のためには、日々のセルフケアの継続とともに、予防を目的とした定期的な歯科受診が大切です。ぜひ、セルフケアを支援してくれるかかりつけの歯科医をもちましよう。元気で長生きするための健康づくりの第一歩です。

**講座・教室**



◎**脳卒中の前兆にご注意!**

**脳卒中予防セミナー**  
1月22日(木)、午後1時30分〜3時30分 陽中央市民会館 因 医師による講演。講師は蒲生天神橋クリニック医師の長谷川浩

◎**リハビリなんでも相談**

1月20日(火)・2月3日(火)、午前9時〜11時(予約制) 因リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 因 受付中

◎**子どもアレルギー教室**

「知っておきたい!」  
食物アレルギーの基礎知識  
2月19日(木)、午後1時30分〜3時30分 因 医師による講話、質疑応答。講師は石川医院医師の石川幸子さん 因 乳幼児を持つ保護者、食物アレルギーについて知りたい方25人 因 筆記用具 因 1月22日(木)から

◎**ヘルシーキッズスクール**

1月19日(月)・20日(金)、午前10時〜11時30分(全2回) 因 ①親子での運動 ②食生活・歯科保健 因 2歳のお子さんご保護者25組 因 飲み物、筆記用具、歯ブラシ(2日目) 因 1月7日(水)から

◎**ヘルシークッキング**

いずれも時間は午前10時〜午後1時 因 講話と調理実習 因 24人 因 費500円

▽**腎臓にやさしい料理** 1月16日(金) 因 受付中 因 500円  
▽**指定食** 2月16日(月) 因 1月19日(月)から

◎**冬の料理**

1月22日(木)・2月5日(木)・20日(日)から

◎**楽しく作っておいしく食べよう!**

いずれも時間は午前10時〜午後1時 因 ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 因 各20人 因 費400円

▽**健康料理教室** 1月28日(水) 陽桜井地区センター、蒲生地区センター

◎**みんなで覚えよう!**

**ハッちゃん体操公開練習**  
1月8日(木) 桜井地区センター

◎**健康アップ!**

**かんたん運動セミナー**  
1月27日(火)、午後2時〜4時 陽中央市民会館 因 生活習慣病予防に関する講話と実践。講師は県民健康福祉村の健康

12面から続き

康運動指導士 困運動制限のない、市内在住の方40人 困運動のできる服装、飲み物、タオル、筆記用具、お持ちの方は健康手帳 困受付中



予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種は1月15日(木)まで

ご希望の方は、お早めに市内の指定医療機関で接種してください。詳しくは、保健カレンダー、ホームページをご覧ください。市外・県外で接種希望の方は、必ず事前に保健センターまでご連絡ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド) 予防接種を実施しています

平成27年3月31日(火)まで 市内指定医療機関 困市内在住で、①または②に該当し、接種

表2 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種対象者

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 対象生年月日 (Target Birth Date). Rows list ages from 65 to 101+ and corresponding birth date ranges in Heisei and Showa eras.

上記生年月日の方が対象になるのは、今回1回限りです

を希望する方。①表2に該当する年齢の方(対象者には9月下旬に個別通知済み) ②接種日に60歳〜65歳未満の方で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方、またはそれと同等の障がいをお持ちの方で医師の診断書

がある方 費3000円 困市内指定医療機関に必ずご予約ください \*平成26年10月1日以前に1回以上接種した方は対象外です \*市外で接種希望の方は、必ず事前に保健センターまでご連絡ください

●流行予防を! 麻疹風しん 予防接種はお早めに 困1期: 満1歳〜2歳未満の方 2期: 平成20年4月2日〜21年4月1日生まれの方(4月上旬に個別通知を送付しています)

●3種混合ワクチンでの接種はお早めに 平成24年11月1日より前に予防接種を開始した方は、3種混合とポリオを接種しています。今後、3種混合ワクチンの入手が困難となる可能性がありますので、7歳6カ月になるまでに規定回数(年齢によって規定回数)

●3種混合ワクチンでの接種はお早めに 平成24年11月1日より前に予防接種を開始した方は、3種混合とポリオを接種しています。今後、3種混合ワクチンの入手が困難となる可能性がありますので、7歳6カ月になるまでに規定回数(年齢によって規定回数)

●子どもの肺炎球菌ワクチン(13価)の補助的追加接種に係る費用の一部を助成します 対象: 接種日に市内に住民登録がある1歳〜5歳未満で、平成25年10月31日までに小児の肺炎球菌ワクチン接種(7価)の規定回数(年齢によって規定回数)

●子どもの肺炎球菌ワクチン(13価)の補助的追加接種に係る費用の一部を助成します \*対象となるかを判断するため確認書を作成していただきます。確認書は水痘のお知らせにも同封しているほか、ホームページから印刷可(確認書は申請の際に必要です)

新年を迎えて



越谷市医師会 会長 登坂 薫

明けましておめでとうございます。市民の皆様には健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。今年も皆様が無事(過)され、幸せな一年になるように医師会員一同心から願っています。

①越谷市夜間急患診療所について 現在、越谷市医師会は神明町の小児夜間急患診療所と、東越谷(市立病院隣)の成人夜間急患診療所において、年中無休で診療を行っています。診療時

間は午後8時から午後11時まで、受付時間は午後7時半から午後10時半までです。それぞれ内科的急患の方が対象で、薬の処方原則1日分となり、翌日は「かかりつけ医」を受診するようにお願いしています。毎日夜3時間必ず診療していただきますので、急に体調が悪くなりましたら、保険証を持参し、受診してください。

②健(検)診、予防接種事業について 特定健診、各種癌検診等は今までと同様に行っています。が、予防接種については一部変更がありました。水痘(水ぼうそう)ワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチンが平成26年10月1

日から定期接種になりました。水痘ワクチンは、今年3月までは1歳から5歳未満が対象で無料です(公費負担)。高齢者肺炎球菌ワクチンは、65歳から100歳までの5歳刻みの方が対象となり、自己負担が3000円です。肺炎の予防や肺炎にかかっても重症化を防ぐ効果があります。

ノロウイルスによる食中毒・感染症にご注意を!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、特に冬に流行するとされています。ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、下痢、おう吐、吐気、腹痛などを起こします。子どもや高齢者は、ノロウイルスに感染した場合に重症化しやすいので、特に注意が必要です。ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、「加熱」「手洗い」「消毒」をしっかりと行いましょう。 困市民健康課 ☎978-3511

県民公開講座

自分らしく生きよう ~大人の発達障害~ 臨床心理士に「大人の発達障害」をテーマに、その障がい特性や、発達障がい有する方が自分らしく生きていくためのコツ、また、周りの人の接し方や支援制度などについてお話しいただきます。 <日時> 2月6日(金)、午後2時~4時 午後1時30分から受付 <場所> 中央市民会館5階第4~6会議室 <内容> 講演と質疑応答。講師は獨協医科大学越谷病院こころの診療科臨床心理士の尾形広行さん <対象> 大人の発達障害に関心のある方120人 <費用> 無料 <申込み> 電話で下記へ(受付中) 困市民健康課 ☎978-3511

冬の感染症に注意!!

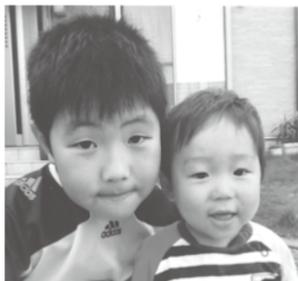
インフルエンザに注意しましょう インフルエンザは、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れることが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、せきなどの症状も見られます。 インフルエンザにかかっても、軽症で回復する人もいますが、中には、肺炎や脳症などを併発して重症化してしまう人もいます。また、高齢者の方は、特徴的な症状が出にくい場合(高熱が出ない、なんとなく体調が悪いなど)もありますので注意してください。 次の点に注意して、インフルエンザを予防しましょう。 ・外から帰ったら、流水・石けんで手を洗い、うがいをする ・せきやくしゃみが出るときは、できるだけマスクをする ・乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50%~60%)を保つ ・体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける ・人ごみや、繁華街への外出をできるだけ控える ・流行前にインフルエンザワクチンを接種する 困地域医療課 ☎973-55625



### こんにちは すこやかさん

問広報広聴課  
☎963-9117

はがきまたは市ホームページから申込みできます。現在、申込みから掲載まで約1年かかります



いしどう はるみち そうすけ  
▲石動 遙陸・颯涼ちゃん  
(H19.6.1・H25.3.29 七左町)



いとう さやか わたる  
▲伊藤 清楓・渉ちゃん  
(H21.11.9・H25.5.25 蒲生茜町)



すずき じゅんぺい  
▲鈴木 淳平ちゃん  
(H25.6.19 大泊)



たかぎ さき ちはる じんのすけ  
▲高木 咲希・千晴・仁之介ちゃん  
(H20.5.21・H25.3.6・H22.9.18 平方南町)



ささき るな  
▲佐々木 瑠奈ちゃん  
(H25.2.17 谷中町)

### あんなこと こどもコーナー 教えて キク姉さん

## こしがや探検隊

### ③5 10周年を迎えた、こしがや鴨ネギ鍋



11月に開催された産業フェスタでの大鍋イベント。5000人分の鴨ネギ鍋が作られました

**コバトちゃん** あ〜、寒い寒い！こんな日は温かいお鍋が食べたくなるよね。  
**キク姉さん** お鍋っていえば、二人はこしがや鴨ネギ鍋を食べたことあるかしら？  
**コバトちゃん** この間、こしがや産業フェスタで食べたわ。  
**コバトちゃん** 僕も！大鍋で作るんだよね。おいしかったよ。



コバトちゃん

**キク姉さん** こしがや産業フェスタでは、直径2メートルもある大鍋で作っているんですって。こしがや鴨ネギ鍋は、今年で10周年を迎えたのよ。

**コバトちゃん** へえ〜、そうなんだ。そもそも、どうして鴨ネギ鍋なのかしら？  
**コバトちゃん** ネギは越谷の特産品でしよう？ 社会科の授業で習ったよ。  
**キク姉さん** あら、コバトちゃん、正解よ。  
**コバトちゃん** 食べ物のことならまかせてよ！  
**コバトちゃん** 鴨といえば、宮内庁埼玉鴨場が市内大林にある

**コバトちゃん** そうだったのね。  
**キク姉さん** 全国から名物鍋や創作鍋が集まるニッポン全国鍋グランプリの第2回と第4回で、日本一の称号「鍋奉行」に輝き、越谷市商工会は殿堂入り



キク姉さん

わよね？  
**キク姉さん** ええ、二人ともよく知っているわね。鴨ネギ鍋は、宮内庁埼玉鴨場にちなんだ「鴨」と、特産品の「越谷ねぎ」をはじめとする、地場産野菜を組み合わせで作った、越谷オリジナル鍋なのよ。地域を盛り上げていくため、越谷発のブランドを作ろうと、越谷市商工会の青年部が考案したの。

を果たしているのよ。  
**コバトちゃん** うわ〜。ますます食べたくなってきた！！  
**コバトちゃん** 家で食べられないの？

「こし」事業に取り組んでいる、市内飲食店で提供しているわ。提供店には、目印としてのぼりが出ているから参考にしな。ね。  
**コバトちゃん** 家は食べられないの？



越谷ネギと県産合鴨胸ロース肉などが入ったこしがや鴨ネギ鍋ギフトセット

**キク姉さん** 「鴨ネギでまちおこしがや」のススメ  
縁起がいい!! あったまる!!  
「2ひがや鴨ネギ鍋」キャンペーン参加店  
鴨ネギ鍋提供店を知らせるのぼり

**キク姉さん** こしがや鴨ネギ鍋ギフトセットをインターネットから購入できるわ。12月〜2月にこしがやブランドショップ (<http://store.shopping.yahoo.co.jp/koshigaya-brand/>) で購入ができるから、ぜひ一度、うちの人と一緒に見てみてね。



### 478回もんだい (レベル:★★☆☆☆)

みんなはお正月におせち料理を食べたかな？

さて、芽がでることから「めでたい」とされ、おせち料理によく使われる、越谷市の特産品はなにかな？

(ヒント: 1月の給食に、「〜ごはん」が出るよ!)

- ①タマネギ
- ②ネギ
- ③クワイ



**応募のしかた**  
1月16日(金) (消印有効) までにはがきに、こたえ・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・広報(探検隊)などに取り上げてほしいことなどを書いて、☎343-8501越谷市役所「広報こしがやこどもクイズ」係まで。正解者の中から10人(抽選)の方に記念品を送ります。

当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

**応募できる人**  
市内に住んでいる小・中学生  
**11月号(477回)のこたえ**  
②ムーンウォーカー (応募11通 正解11通)

### こどもニュース

#### ちびっこクリスマス フェスティバル



みんなで楽しいクリスマスを過ごしました

12月7日、児童館コスモスで「ちびっこクリスマスフェスティバル」が行われました。これは、子どもたちにクリスマスを楽しんでもらおうと越

谷市青少年相談員の協力のもと、児童館コスモスが主催したもので、毎年12月に行われています。

イベントは三部に分かれて行われ、幼児から小学生の子ども約150人とその保護者が参加し、クリスマスに関するクイズ、歌や劇、クリスマスリース作りなどが行われました。また、サンタクロースと一緒に写真撮影ができる場面では、多くの親子連れが笑顔で記念の一枚を撮り、少し早いクリスマスを満喫していました。

〈広告〉

**毎日法律相談を行っています 要予約 お気軽にご相談ください。**

■民事一般 ■離婚 ■労働 ■刑事 ■遺言・相続 ■財産管理・成年後見 ■債務整理(任意整理・自己破産・民事再生等) ■損害賠償(交通事故・労災・医療等)

弁護士 佐々木新一 弁護士 齊藤 耕平 弁護士 野口 千晶  
 弁護士 山越 悟 弁護士 出 根本 明子  
 弁護士 池永 知樹 弁護士 北川 浩司 弁護士 富田 亮  
 弁護士 川崎 慎一  
 弁護士 田中 浩介

☎(048) **965-2600** (代)

まずはご予約を! 受付時間 平日 9:00~18:00

初回法律相談無料  
夜間相談(火・木)  
法律扶助(法テラス) 取扱有

埼玉弁護士会所属 **埼玉東部法律事務所** 越谷市弥生町3-33 越谷東駅前ビル5階  
 「越谷駅東口徒歩1分」 埼玉東部法律 検索

越谷東駅前ビル5階

埼玉東部法律事務所

越谷駅 東口

武蔵野銀行 三菱東京UFJ銀行

コンビニ

新越谷・草加方面

**不動産に関する無料相談!!**

【日時】平成27年1月20日(火) 10:00~15:00  
 【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

★ご来所頂き、弁護士・相談員による無料相談です。

**不動産無料相談所**  
 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合せ先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

相談名	日時など	会場	内容	問合せ先
市民相談(一般)	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第1相談室	日常生活全般の相続、離婚、賠償など	くらし安心課 ☎963-9156
市民相談(交通相談)	毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。事前にご連絡ください		交通事故による補償問題や手続きなど	
弁護士による法律相談(予約制)	毎週水曜・第1～第4金曜日、午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)、定員6人 相談日の前日午後1時から電話のみで予約受付	中央市民会館4階第2相談室(第1水曜・金曜日は第4相談室)	日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなどについて弁護士が応じます	くらし安心課 ☎963-9156
司法書士法律相談(予約制)	毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時)	埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-22エースビル越ヶ谷2階)	裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務	埼玉司法書士会越谷総合相談センター ☎048-838-7472
福祉なんでも相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へおいでください	福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣)	福祉に関する各種相談	福祉なんでも相談窓口 ☎963-9150
生活自立相談「よりそい」	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時	市役所第二庁舎1階社会福祉課	生活にお困りの方の相談受付、自立に向けた支援	生活自立相談「よりそい」 ☎963-9212
成年後見相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時	中央市民会館1階 越谷市社会福祉協議会	成年後見制度の利用相談など	成年後見センターこしがや ☎966-2281
税務相談(税理士)	毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第2相談室	税金関係全般について関東信越税理士会越谷支部の税理士が応じます	くらし安心課 ☎963-9156 関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131
税務相談(税理士会越谷支部税務相談所)	毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。事前にご連絡ください	税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前)		
行政相談	毎月第2金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第2相談室	行政上の諸問題について行政相談委員が応じます	くらし安心課 ☎963-9156
行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)	毎月第1金曜日(1月は9日)、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)		相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成等について行政書士が応じます	
登記相談	毎月第1水曜日、午前9時～正午		法務局・裁判所に提出する書類について司法書士と土地家屋調査士が応じます	
不動産相談	毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場隣)	不動産について弁護士と相談員が応じます	埼玉県宅建協会越谷支部 ☎964-7611
マンション管理相談	毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)、午後1時30分～4時30分	中央市民会館4階第4相談室	市内マンションの管理等について埼玉県マンション管理士会会員が応じます	建築住宅課 ☎963-9205
住宅リフォーム・耐震相談	毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)、午前9時30分～11時30分		耐震診断、改修の技術的内容について埼玉建築士会・埼玉県建築士事務所協会会員が応じます	
空き家・空き室・空き地相談	毎月第3木曜日、午後1時30分～4時30分	市役所本庁舎1階ロビー	空き家・空き室・空き地の対策や有効利用について	越谷市住まい・まちづくり協議会 ☎977-8889
消費生活相談	毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。	中央市民会館4階消費生活センター	商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など	消費生活センター ☎965-8886
女性相談	毎週火曜・木曜・金曜・土曜・日曜日に電話相談、面接相談(要予約)を実施(相談時間はお問い合わせください)。相談受付は午前9時～午後5時(月曜日を除く毎日)	男女共同参画支援センター	生き方・パートナー相談(DV(配偶者等からの暴力)相談含む)	男女共同参画支援センター ☎970-7410 電話相談は ☎970-7415
人権相談	毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 毎週月曜日、午前9時～午後4時	中央市民会館4階第4相談室 さいたま地方務局越谷支局	人権擁護委員が相談に応じます	人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119 さいたま地方務局越谷支局総務課 ☎966-1337
内職相談	毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(受付は午前10時～11時30分、午後1時～3時)	産業雇用支援センター 3階相談室	内職、あっせん、求人(仕事を出す方)	産業支援課 ☎967-4680
早期就職(キャリアコンサルタント)	毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)		早期就職に向けた総合的なコンサルティング	
労働相談(社会保険労務士)	毎週金曜日、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)		賃金、労災、雇用、厚生年金など	
経営相談(事業資金)	毎月第2水曜日、午後1時～4時(毎月第1水曜日までに要予約)	産業雇用支援センター二番館	中小企業者のための金融について	産業雇用支援センター二番館事務室 ☎967-2424
経営相談(創業・経営)	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。出張相談(要予約)		開業、経営、経営革新など	
職業相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(毎週火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時	ハローワーク越谷	職業紹介・相談	ハローワーク越谷 ☎969-8609
雇用相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	越谷市教育センター(増林3-4-1)	求人受付・雇用保険(適用・給付)	越谷市教育センター ☎962-9300、962-8601
教育相談	毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後5時(電話相談の受付は午前9時～午後8時30分)、ハートコール(子ども専用電話相談)は ☎962-8500。メール相談:市ホームページで「教育相談」を検索		4歳～中学生の発達相談、就学相談、不登校、いじめなど	
青少年相談	毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時	青少年相談室(越谷市教育センター内)	青少年の非行、家庭内暴力、いじめなど	青少年相談室 ☎964-0272
家庭児童相談	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)	中央市民会館4階第6相談室	18歳までのしつけや習慣、不登校、いじめ、非行、家族関係など(電話相談可)	家庭児童相談室(子育て支援課) ☎964-2111

〈広告〉

**第31・32回 お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい!知りたいたい!予備知識!**  
**市民講座「塗り替えセミナー」開催!!** **参加費 無料**

「失敗しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

**1/10 (土) 越谷中央市民会館 第1会議室** 埼玉県越谷市越ヶ谷4-1-1 時間 開始10:00～終了12:00

**1/24 (土) 北部市民会館 第1会議室** 埼玉県越谷市恩間181-1 時間 開始10:00～終了12:00

●お申し込みはこちら ☎0120-605-586 主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-10F 協賛 プロタイムズ越谷店 ジャパンテック株式会社 | 埼玉県越谷市東越谷3-1-105

●セミナー講師 一般社団法人市民講座運営委員会 認定講師 **中村 友昭 氏**

羽子板/破魔矢 全国有名店を顧客に持つ「製造卸」ひな人形/五月人形 ならではの実績を価格に反映!

**人形の佐倉**

☎048-961-6333  
越谷市東町3-205-1  
※専用駐車場完備  
(株)佐倉製作所内併設  
越谷レイクタウンそば

**相続アドバイザーの弁護士による遺言・相続無料相談会実施中!** 新越谷駅 徒歩30秒

●遺産分割協議・調停に関すること  
●遺言の作成に関すること  
●遺留分の請求に関すること

無料相談は平日10:00～18:00に随時実施しています。

この広報に記載の条件は、この広報をご覧になった方のみのご案内です。受付の際に「広報こしがやを見た」とお伝えください。 ※初めてご相談される方に限ります

あなたの身近な相談役として 役立つことが私たちの喜びです。

相続無料相談会ご予約は **048-940-3971** 江原法律事務所 江原法律事務所 検索

【受付時間】平日土曜日:10:00～18:00 埼玉県越谷市南越谷4-9-6 新越谷プラザビル2階 新越谷駅徒歩30秒

**MACS MUSIC/CULTURE SCHOOL** 音楽教室

初心者・主婦・年配の方に安心のレッスン! 習いたい事、ご相談ください!

初級者・主婦・年配の方に安心のレッスン! 習いたい事、ご相談ください!

ギター 月・火・水・金・土・日  
ヴォーカル 月・火・水・木  
ドラム 月・火・水・木・金・土・日  
ベース 水・木・金  
サクソ 土・日  
トランペット 金・土  
シャンソン 火曜 PM2:00～3:30

★レッスン時間などお気軽にお問合せください★  
TEL 048-986-8686

毎月「第3土曜」に好評開催中!  
**第12回 相続・遺言 無料相談会**

相続税、遺言作成 相談ドナルド 登記 年金 不動産

1月17日(土) 10時～12時  
越谷コミュニティセンター2階

【ご予約】平日午前10時～午後5時  
**048-940-0662**

【事務局】越谷市南越谷1-17-1新越谷プラザ4-B 南越谷法律事務所内

国家資格を有する専門家チームが、合同でご相談に応じます。(弁護士、税理士、司法書士、社会保険労務士、土地家屋調査士)  
 相続おまかせ.comは、「誰に相談したらいいのかわからない」を解消します

介護職を目指す人のための「アンガーマネジメント」入門講座

最近メディアでも取り上げられているアンガーマネジメント。職場や人間関係でのイライラや、怒りの感情の対処法を学びます。

◆日 程:平成27年1月18日(日)  
 ◆時 間:11時00分～12時30分  
 ◆会 場:東洋医療福祉専門学校 本校舎  
 ◆参 加 料:3,240円(受講当日支払)  
 ◆応募方法:電話でお申込みください(1月16日締切)  
 ◆募集定員:12名(先着順) ◆その他:駐車場完備

【講習会場及びお問い合わせ先】JR武蔵野線吉川駅下車徒歩5分 吉川市保1-21-7 介護福祉士の専門学校 TEL.048-984-4701 申込窓口:事務局

### 科学好き2年生の3人が埼玉県代表として出場



左から小濱央暉さん、工作の部で作成したバルーン模型の試作品を持つ小堺涼さん、及川康平さん

12月5日～7日、東京都江東区で開催された「科学の甲子園ジュニア全国大会」に、千間台中2年生の3人が出場しました。3人はこの大会に興味を持ち、8月2日に開催された県大会に出場。見事第2位となり、全国大会に臨みました。全国大会では筆記競技のほか、実験競技と工作競技が行われ、3人は自作のバルーン飛行船をどれだけ早くゴールさせられるかを競う、工作競技に出場しました。参加した小堺涼さんは「予想外のことも3人で協力して対処できました。この経験を今後生かしていきたい」と力強く話しました。

### 千間台中の生徒が科学の甲子園ジュニア全国大会に



AR試行中! 「ガーヤちゃんAR」マークがある記事の写真はスマホアプリ「Aurasma(オーラズマ)」を使うと動き出すよ! Aurasmaをインストールして「越谷市チャンネル」をフォローするだけ! 詳しくは右のバーコードから市ホームページを見てね!



### 「越谷ねぎ」を全国にPR



多くの人でにぎわう越谷市のブース前

11月22日・23日に、群馬県の下仁田町で「全国ねぎサミット2014 inぐんま下仁田」が開催されました。全国から集まった18のネギ産地のひとつとして、越谷市の農業団体やネギ生産者が参加しました。越谷市のブースでは、2日間わたり越谷産長ネギの販売や、鴨ネギスープに焼きネギを入れた「ネギ汁」を振る舞い、大盛況でした。また、ブース前には、「越谷ねぎ」農家の職人技による、扇型に束ねられた「扇ネギ」が展示され、多くの方が記念写真を撮るなど大きな注目を浴びました。

### 全国ねぎサミット2014 inぐんま下仁田

### 犯罪を防止し、市民の安全を守る活動



啓発品などを配り犯罪防止を呼びかける高橋市長

12月18日、新越谷駅周辺で犯罪防止街頭キャンペーンが行われました。これは年末年始に多発することが予想される犯罪を防止し、市民の生活の安全を確保するために毎年この時期に行われているもので、今回で6回目の実施です。当日は高橋市長、新井越谷警察署長のほか、越谷市防犯協会や地元南越谷地区安全安心まちづくり推進協議会の方などが、駅前帰途途中の方にリーフレットや啓発品を配布しながら犯罪防止の啓発活動を行いました。配布後には、青色回転灯をつけた車や徒歩でのパトロール活動も行われました。

### 新越谷駅周辺で犯罪防止街頭キャンペーン

### 越谷ナンバーをつけた車がレイクタウンから発進!



12月6日、レイクタウン地内の水辺のまちづくり館(越谷市観光協会)で、越谷ナンバー出張交換会が行われました。11月17日から交付が開始された「越谷ナンバー」。本来は、春日部の事務所登録が必要ですが、国土交通省の協力で特別に市内で切り替え手続きが行われました。事前に抽選で決定された72台の車は、次々と新しい越谷ナンバーに切り替えられていきました。交換し終えた方は、「商品の当たるキャンペーンにも応募しました。まだ市内でもあまり見かけないので、順調に増えるといいと思います」と話していました。

### 越谷ナンバー出張交換会

### 大学生がまちづくりについて語る



「若者の活力をまちづくりに生かしたい」と話す大学生

北越谷の「ほっと越谷」で12月19日、市内在住・在学の大学生と市長のふれあいミーティングが行われました。参加者は文教大学、埼玉県立大学、獨協大学に通う1年～4年生の14人。テーマは「越谷のまちづくりのためにわたしたちができること」です。大学生からは「商店街の空き店舗を学生に貸し出せば、若者が集まり商店街が活性化する」「越谷ナンバーのイメージアップには市民のマナーが大切」などの意見がありました。ふれあいミーティングは市民の皆さんの意見を市政に生かすために、22年度から実施しています。

### 市長とふれあいミーティング

### テレビ広報番組

〈1月放送の主な内容〉

- ・ニュース：～なんでも話そう～市長とふれあいミーティングを開催/選付金詐欺にご注意ください
- ・特集：新春 市長インタビュー
- ・ズームアップ：平成26年度犯罪防止街頭キャンペーン



■テレビ埼玉 1月17日(土)・18日(日) 9:30～

■J:COM越谷 1月19日(月)～25日(日) 8:30～、20:00～

■YouTubeでもご覧になれます [citykoshigaya] で検索

問広報広聴課 ☎963-9117



特集より

### 市政・防災情報をメール配信 越谷シティメール配信サービス



〈広告〉

**さくら GARDEN**

全身ほぐし 60分 **2980円** 税別

予約優先 Tel.048-990-3955

営業時間 10:00～21:00 (最終受付20:00)

定休日なし 駐車場あり

越谷市南越谷1-5-38 1F

**学研ココファン南越谷・ココファン大袋**

越谷市七左町2-1 越谷市大袋1400-1

※インターネット検索の場合は2-11 大袋駅から徒歩5分

新越谷駅から徒歩8分

**合同試食付き内覧会開催**

日時 1/12(月・祝)～1/13(火) 11:00～13:00

場所: ココファン南越谷 ココファン大袋

家族の介護でお悩みの方  
・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)  
・特養ホームの待機期間が長い  
・夫婦で入居したい(させたい)が安心して住めるところがない

内覧会 048-961-2180 ココファン南越谷  
お申し込み先 048-970-5111 ココファン大袋

# お知らせパック

## ～この指とまれ!～

### クラブ・サークル会員募集!

#### ●掲載には団体登録が必要です

「お知らせパック～この指とまれ!～」には、クラブ・サークルの会員募集や催しの案内を掲載しています。掲載には「団体登録」と「掲載依頼」が必要です。  
27年度掲載分の受付を右表のとおり行います。  
〈申込方法〉 2月2日(月)から受付。会則、会計報告、会員名簿の写しを添えて、直接広報広聴課へ(26年度から継続の場合は会計報告のみ)。  
\* 体育協会・レクリエーション協会・文化連盟・スポーツ少年団加盟団体および老人福祉センターのクラブ、ボーイ・ガールスカウトは、団体登録不要(掲載依頼は必要)。  
☎ 広報広聴課 ☎ 963-9117

申込み 期 間	広報紙に掲載できる月		掲載回数
	会員募集	催し案内	
1次 2～3月	27年5月号 28年1月号	27年5月号 ～28年4月号	会員募集、催し案内を合わせて2回
2次 10～11月	28年1月号 のみ	28年 1月号～4月号	会員募集、催し案内のどちらか1回

\* 登録が不要な団体でも、会員募集の掲載依頼は、申込み期間内に行ってください  
\* 催し案内の掲載依頼は、掲載希望月の2カ月前の末日までにご提出ください

## スポーツ

### バレーボール

▼あおいクラブ  
(家庭婦人バレーボール)  
時 毎週水曜日、午後7時～9時  
場 南体育館 費 月会費1500円  
場内在在の方 岡伊藤 ☎ 090-8503-9412

▼川柳ひかり  
(家庭婦人バレーボール)  
時 毎週木曜日、午後7時～9時  
場 南体育館 費 月会費1000円  
場内在在の方 岡伊藤 ☎ 090-8503-3533



### バドミントン

▼あじさバドミントンクラブ  
時 毎週木曜日、午前9時30分～正午  
場 南体育館 対 成人女性  
費 入会金5000円、月会費1500円  
場内在在の方 岡伊藤 ☎ 090-8503-3533

▼アストロノーツ  
時 毎週土曜日、午後7時～9時  
場 西体育館 対 成人男女。学生可。初心者歓迎 費 入会金5000円、月会費男性2500円(2カ月)、女性2000円(2カ月)  
場内在在の方 岡大森 ☎ 090-11218-0102

### テニス

▼越谷レディース  
時 毎週火曜・金曜日、午前10時～午後2時  
場 総合公園テニスコートほか 対 ゲームの出来る方。初心者歓迎 費 月会費4000円  
場内在在の方 岡伊藤 ☎ 963-17057

▼桜井ソフトテニスクラブ  
時 毎週火曜・木曜日、午前10時～午後2時  
場 総合公園テニスコート 場内在在の家庭婦人 費 月会費1000円  
場内在在の方 岡高橋 ☎ 974-10109

### サッカー

▼大沢バドミントンクラブ  
時 毎週土曜日、午前9時～正午  
場 第2体育館 対 成人女性

▼宮本サッカースポーツ少年団  
時 毎週土曜・日曜日、祝日。  
小学校低学年(年長可)：午前9時～11時、小学校高学年：午前11時～午後1時  
場 宮本小学校 費 入会金2000円、月会費1500円  
場内在在の方 岡石崎 ☎ 805640-6620

▼武道空手 錬心館  
時 毎週火曜・木曜日、午後7時15分～8時45分。毎週土曜日、午後5時～7時  
場 千間台西地域 費 月会費子ども4000円、大人3000円。家族割引あり  
場内在在の方 岡秋元 ☎ 080-3080-1138

▼忍誠館空手道スポーツ少年団  
時 ①火曜日(月2回)、毎週木曜日、午後7時～8時30分 ②毎週月曜・金曜日、午後7時～8時30分  
場 ①越ヶ谷地区センター ②第1体育館 費 入会金3000円、月会費2000円  
場内在在の方 岡古川 ☎ 965-0460

▼柔志館越谷クラブ  
時 毎週火曜・木曜・土曜日、午後6時30分～9時(初心者コースは午後8時)  
場 富士中柔剣道場 対 幼児(保護者同伴)、小学生 費 月会費2500円(初心者1500円)、兄弟割引あり、道着貸し出し・体験あり  
場内在在の方 岡佐藤 ☎ 080-12067

▼千間台剣士会  
時 毎週火曜・金曜日。基本の部：午後5時30分～6時30分、小学生：午後6時30分～7時30分、中学生・大人：午後7時30分～8時30分  
場 千間台小体育館 費 入会金4000円、月会費2000円  
場内在在の方 岡岡田 ☎ 090-4961-4931

▼日曜剣道・居合道倶楽部  
時 毎週日曜日、午前10時～正午  
場 しんかけ集会所(宮本町) 対 幼児～大人 費 入会金1万円、月会費3000円(市内姉妹道場3カ所参加無料)  
場内在在の方 川 ☎ 080-1191-1807



埼玉県マスコット「コバトン」

## 武道

### 空手道



▼忍誠館 荻島道場  
時 ①毎週水曜日、午後6時30分～9時 ②毎週土曜日、午後7時～9時  
場 ①荻島地区センター ②荻島小体育館 対 幼児～大人 費 入会金2000円、月会費1500円  
場内在在の方 岡船津 ☎ 0831-910255

▼合気道 修練館越谷道場  
時 毎週日曜日、午前10時～11時30分  
場 南越谷地区センター1ほか 対 高校生以上の男女 費 入会金3000円、月会費3000円  
場内在在の方 岡岩本 ☎ 070-6949-0817

▼武蔵館(剣道教室)  
時 毎週月曜・水曜日、午後7時～8時30分。毎週土曜日、午後5時30分～7時30分(週1回可)  
場 荻原小体育館、越谷北高武道場ほか 対 幼児、小・中学生 費 入会金2000円、月会費2000円(幼児)、3500円(小学生)、3000円(中学生)  
場内在在の方 岡岡本 ☎ 959-0496

▼大袋剣友会  
時 毎週水曜・土曜日。基本の部：午後6時～6時30分、二部：午後6時30分～7時30分  
場 大袋小体育館 対 幼児～大人 費

### フィットネス

▼川柳JFC  
(サッカースポーツ少年団)  
時 毎週土曜日、午後0時30分～4時  
場 川柳小学校庭 対 小学生男女 費 月会費2000円  
場内在在の方 小川 ☎ 947-2595

▼フィットネス・エアロビクス・サークル  
時 毎週木曜日、午後7時30分～8時30分  
場 茜町会館(蒲生茜町) 費 入会金2000円、月会費2000円  
場内在在の方 岡岩元 ☎ 080-4460-5491(午後7時以降)

▼コスモス(エアロビクス)  
時 毎週火曜日、午前9時30分～11時  
場 北越谷地区センターなど 対 女性25人 費 月会費2000円  
場内在在の方 岡島根 ☎ 080-5040-8979

▼ホッピングレディースの会(ランポリンとヨガ)  
時 毎週月曜日、午後1時30分～3時30分  
場 第2体育館 場内在在の方 費 入会金1000円、月会費1000円  
場内在在の方 岡新井 ☎ 975-11374

▼選歴野球越谷クラブ  
時 土曜日(月3回)  
場 市内内グ

ラウンドほか 対 公式戦。クラブ内での交流戦など 場内在在で平成27年に60歳以上の方。70歳以上の方も歓迎  
場内在在の方 岡清水 ☎ 090-33224-8572

趣味

手芸

▼モラ手芸の会
毎月第2・4水曜日、午前10時〜正午 陽中央市民会館 入会金2000円、月会費3500円 陽高畑☎97715920



生け花

2039
▼日本伝統文化 いけ花まき会
毎月第1・3土曜日、午前10時〜正午 陽越ヶ谷地区センター 陽高校生以上の女性20人程度 陽月会費2000円(2回コース)、1000円(1回コース)、別途花代11080円から 陽眞崎☎96419232

囲碁

▼埼玉朝日囲碁クラブ
毎月週木曜・日曜日、午後1時〜4時(小・中学生は日曜日のみ) 陽中央市民会館 陽小・中学生20名(初心者歓迎) 陽月会費2000円(週1回の方と小・中学生は10000円) 陽長岡☎940135380

写真

▼大塚写真クラブ
毎月第2木曜日、午後6時〜9時30分 陽北部市民会館 入会金10000円、月会費1000円 陽島田☎9001104619796
▼全日本写真連盟越谷支部
毎月曜日(年5回)、午後6時〜9時 陽市民活動支援センター 入会金5000円、年会費9000円 陽古怒田☎974143337



ダンス・舞踏

舞踊

▼越谷市民舞踊協会
毎月第1・3火曜日、午後1時30分〜4時 陽中央市民会館 入会金2000円、月会費2000円
▼Yosako 桜美輪
毎月週金曜日、午後7時〜9時 陽東越谷小体育館 陽月会費大人10000円、子ども5000円 陽坂田☎9800155440



阿波踊り

1000円 陽本田☎97410976
▼藍響連(阿波踊り)
毎月週金曜・土曜・日曜日のいずれか。金曜・土曜日は午後7時〜9時、日曜日は日中 陽大相模地区センター、荻島地区センター、日曜日は弥栄小体育館 陽新方小体育館 陽年会費幼児2500円、小学生5000円、中学生以上1万円 陽黒澤☎9014833317947

ダンス

▼越谷市民踊レクリエーション連盟(日本民踊)
毎月第1・3水曜日、午後1時30分〜4時 陽第2体育館 陽市内在住の方 陽年会費7000円、体育館使用料1回2000円 陽中村☎974103000
▼ダンスサークル・カトレア(社交ダンス)
毎月週土曜日、午後2時〜3時 陽北部市民会館 陽初心者 陽入会金10000円、月会費2000円 陽阿部☎901582311770
▼金曜ダンス・クラブの会(社交ダンス)
毎月週金曜日、午後7時〜9時 陽北部市民会館 陽入会金2000円、月会費3000円 陽新井☎97511374

民踊

▼中央スポーツダンス(社交ダンス)
毎月週水曜日、午後7時〜9時 陽中央市民会館 陽月会費4000円 陽郷地☎80011082217645
▼ダンスサークル泉会(社交ダンス)
毎月週水曜日、午後2時〜4時 陽中央市民会館 陽初級・中級者 陽入会金10000円、月会費3000円 陽山下☎9018008718461
▼フラメンコクラブ・プレリア
毎月週水曜日、午後7時〜9時 陽蒲生地区センター 陽月会費3000円 陽小林☎962175806
▼NPO越谷市タップダンスクラブ
毎月曜日(月3回)、午後5時40分〜7時40分 陽越谷困窮会館(越谷駅西口) 陽入会金なし、月会費大人74000円、子ども・学生30000円 陽大田☎94713941

演奏

ウクレレ

▼ブルメリアウフレレクラブ
毎月第1・3水曜日、午前10時〜正午 陽南越谷地区センター 陽月会費2500円 陽松原☎98910790
▼マヒナクラブ
毎月第1・3水曜日、午後1時30分〜3時30分 陽桜井地区センター 陽初心者歓迎 陽月会費2500円 陽大野☎971141851



ギター

▼あすばるギタークラブ
毎月第2・4水曜日、午後7時〜9時 陽桜井地区センター 陽入会金10000円、月会費2500円 陽矢野☎97615140
▼かわなぎギタークラブ(フジックギター会)
毎月第3土曜日、午後2時〜4時 陽南部交流館 陽月会費1500円 陽佐藤☎9781033
▼ギター弦の会(フジックギター)
毎月第2・4月曜日、午後6時〜8時 陽中央市民会館 陽入会金15000円、月会費3000円 陽高波☎975116059

ジャズ

▼オールスウィングジャズオーケストラ(ビッグバンドジャズ)
毎月週土曜日または日曜日、午後3時〜8時 陽北部市民会館 陽吹奏楽経験者歓迎、初心者不可。TP、PF、BSSX急募 陽月会費2000円 陽鈴木☎974116862

吹奏楽

▼東埼玉吹奏楽団
毎月週日曜日、午後1時〜5時 陽市内地区センター、交流館 陽高校生以上 陽斉藤☎901964014752
▼草加越谷フルートアンサンブル
毎月週土曜日、午前10時〜正午 陽草加市中央公民館または南越谷地区センター 陽月会費10000円 陽小嶋☎9641129

フルート

▼短歌短歌の会
毎月第1日曜日、午後1時〜5時 陽南越谷地区センター 陽月会費10000円 陽並木☎98510511
▼短歌川のみ
毎月第2月曜日、午後1時〜5時 陽中央市民会館 陽月会費10000円 陽並木☎98510511

川柳

▼川柳彩の会
毎月第2・4火曜日、午後1時〜4時(変更の場合あり) 陽大沢北交流館 陽月会費10000円 陽南川☎975113510

お知らせパック この指とまれ! 文化・スポーツなど市民活動の情報欄です。掲載についての問合せは広報広聴課へ

ふれラウンジあい タウン情報

▼いらばと基金助成事業
1月15日(木)・31日(出)、午前11時〜午後6時(日曜・水曜日を除く)。31日は午後4時まで
▼いらばと基金助成事業
1月15日(木)・31日(出)、午前11時〜午後6時(日曜・水曜日を除く)。31日は午後4時まで
▼いらばと基金助成事業
1月15日(木)・31日(出)、午前11時〜午後6時(日曜・水曜日を除く)。31日は午後4時まで
▼いらばと基金助成事業
1月15日(木)・31日(出)、午前11時〜午後6時(日曜・水曜日を除く)。31日は午後4時まで

市民生活・実用

着付け

▼つむぎクラブ
毎月曜日(月3回)、午前10時〜正午 陽桜井地区センター 陽入会金2000円、月会費2000円 陽帯刀☎97611753

ペン習字・書道

▼ペン字こすもす
毎月第2・4水曜日、午後1時30分〜3時30分 陽桜井地区センター 陽月会費15000円 陽中島☎974124233
▼ペン習字クラブ
毎月第1・3火曜日、午後1時30分〜3時30分 陽桜井地区センター 陽入会金10000円、月会費15000円 陽中島☎974124233

果人会

▼越谷宮城果人会
毎月週土曜日、午後1時〜5時 陽市内在住の方 陽同郷愛と親睦みやぎのことい 陽日曜日(年3回)、午後1時から 陽市内在住の宮城出身

手話

▼越谷市手話サークルよつば会
毎月週水曜日、午前10時〜正午 陽週水曜日、午後7時〜9時 陽こぼと館 陽市内在住の方。初心者歓迎 陽年会費3000円 陽飯島☎986113386



福祉ボランティア

▼東部南西防災支援連隊(地域防災ボランティア)
因非常時の役所の情報収集伝達の補助、被災地への物資輸送などの協力、地域の防災訓練・祭りへの参加など 陽青木☎90124229116077

料理

▼韓国料理友の会
毎月第3金曜日、午前9時30分〜正午 陽南越谷地区センター 陽男性も歓迎 陽月会費16000円〜18000円 陽菅原☎971191129

手話

▼越谷市手話サークルよつば会
毎月週水曜日、午前10時〜正午 陽週水曜日、午後7時〜9時 陽こぼと館 陽市内在住の方。初心者歓迎 陽年会費3000円 陽飯島☎986113386

健康づくり

太極拳

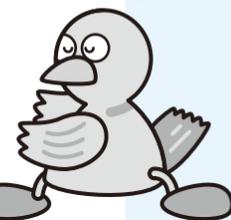
呼吸法と健康太極拳

時木曜日(月3~4回)、午前10時30分~正午 陽増林地区センター 費月会費2000円

聞青木 ☎977-22233

越谷草原太極拳クラブ

時毎週水曜日、午後7時~9時 陽越ヶ谷小体育館 費入会金1000円、月会費2000円 聞会田 ☎090-4055-11



ウォーキング

遊友クラブ

時毎週水曜日、午前9時~正午 陽保健センター集合 聞市内在住の60歳以上の男性のみ 費入会金2000円、年会費3000円 聞山口 ☎090-49-156132

リズムダンス・体操

健康リズムダンス・ギャロップ 時毎週火曜日、午前10時~11時30分 陽浦生地区センター、浦

生交流館、南越谷地区センター 費入会金1000円、月会費2000円 聞車 ☎988-806

7902 婦人体操南クラブ 時毎週水曜日、午前10時~正午 陽南体育館 費月会費700円 聞大川 ☎986-2702

リズム体操ひまわり 時毎月第1・3水曜日、午前10時~正午 陽第1体育館 聞市内在住の方 費月会費1000円 聞山崎 ☎978-4791

68または ☎090-2654 9862 自彊術はつらつ会 時毎週木曜日、午前10時~11時30分 陽南越谷地区センター、南越谷交流館 費月会費1000円(2回)、2000円(4回) 聞上田 ☎048-474-0470

うた・演劇

童謡

みんなの心のうたゆりかご

時隔週木曜日、午前9時30分~11時30分 陽中央市民会館 費入会金1000円、月会費1000円 聞山崎 ☎090-5757-5164



混声合唱入門 エバグリーン

時毎月第1・3月曜日、午後1時30分~3時30分 陽南越谷地区センター 費月会費2500円 聞和泉 ☎976-9369

サンシティ市民合唱団

時毎週土曜日、午後6時30分~9時 陽山咲ホール(赤山本町) 囚カール・オルフ「カルミナ・ブラーナ」を歌う 費入会金2000円、月会費4500円(学生半額) 聞山崎 ☎090-9105-5548

女声合唱団 響

時月曜日(月3回)、午前10時~正午 陽山咲ホール(赤山本町) 費月会費7000円 聞金丸 ☎975-8016

ミュージック・オブ・フラッツ(女性コーラス)

時毎週水曜日、午後1時~3時 陽北部市民会館 費入会金3000円、月会費1000円 聞御器谷 ☎976-2137

コール・メローネ(女声合唱)

時毎週火曜日、午前10時~正午 陽北部市民会館ほか 聞二部合唱、三部合唱を楽しみたい方 費入会金なし、月会費3500円 聞今村 ☎965-6334(午後6時以降)

女声合唱団アンダンティーノ

時毎週火曜日、午前10時~午後1時 陽生活クラブ生協越谷生活館ほか 費入会金2000円、月会費5000円 聞河野 ☎090-7231-5166

越谷女声合唱団

時毎月第1・3水曜日、午前9時20分~11時50分:千問台記念会館、毎月第2・4木曜日、午前10時~11時50分:山咲ホール(赤山本町) 聞女性 費月会費5000円 聞島根 ☎9688-4586

合唱の集「なゆた」

時火曜日(月3回)、午後2時~4時15分 陽南越谷地区センター 費入会金なし、月会費4000円 聞笠松 ☎965-8034

民謡

晴登会

時①毎週火曜日 ②毎週土曜日。いずれも午後7時30分~9時30分 陽宮本町5丁目松澤会館2階 費入会金3000円、月会費6000円 聞吉野 ☎964-5309

包相会

時①毎月第1・2・3金曜日、午後1時30分~3時30分 ②毎月第1・2・3火曜日、午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分 陽①こしがや能楽堂 ②午前は大相模地区センター、午後は大相模公民館 費月会費2000円 聞森田 ☎988-4586

ゴスペルサークル Rejoice!

時土曜日(月2回)、午後2時~4時 陽南越谷地区センターまたは浦生地区センター 費入会金2000円、月会費3500円 聞黒田 ☎090-390-18520

演劇

越谷市民劇団ともしび

時毎週木曜日、午後7時30分~9時30分 陽中央市民会館 聞成人 費月会費1000円 聞松林 ☎964-1119

ゴスペル

越谷ゴスペルを楽しむ会

時毎月第2・4火曜日、午後7時~8時30分、練習後30分程度 ミーティング 陽南越谷地区センターまたは浦生地区センター 費3カ月8000円 聞村川 ☎090-9152-1291

フリダ・メリアの会(フランドス)

時毎月第1・3水曜日、午後1時~3時 費入会金1000円、月会費1000円 聞田村 ☎090-9684-9920

いきいき体操クラブ

時毎月第2・4火曜日、午前10時~11時30分 費入会金5000円、会費2カ月分15000円 聞船木 ☎976-4926

老人福祉センターのクラブ・サークル

会場は各老人福祉センター、対象は市内在住の60歳以上の方

くすのき荘

味楽会(男性のためのやさしい料理教室)

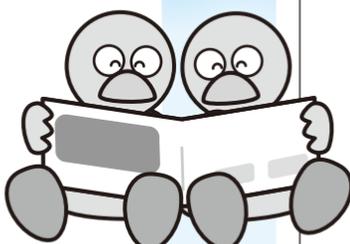
時毎月第1・3火曜日、午前10時~午後1時 費1回1000円 聞男性の方若干名 聞高瀬 ☎966-4550

日本舞踊・月の会(月藤流)

時毎月第1・3水曜日、午前10時~正午 費月会費1200円 聞篠原 ☎977-7688

英会話タイムサークル

時毎月第1・4金曜日、午後1時~2時30分 費入会金2000円、月会費1500円前後 聞宮島 ☎988-44457



ヨガ

健康サポートサークル(初心者ストレッチほか)

時曜日不定(平日のみ)、月4回、午前10時~正午 陽中央市民会館 聞健康な方。年齢不問 囚ストレッチングトレーナーによる簡単な運動 費月3000円。体験無料 聞飲み物、動ける服装、室内シューズ 聞金田 ☎080-3123-87

越谷笑いヨガクラブ

時①毎月第1・3火曜日、午後2時~3時20分 ②毎朝午前6時50分~7時30分(火曜・日曜を除く) 陽①中央市民会館 ②しらこぼと橋下の水門広場 費①1回499円 ②無料 聞井上 ☎964-8755