

骨粗しょう症検診の 申込み方法が往復はがき に変わります

平成27年度から、申込み方法が電話から往復はがきに変わります(往復はがきでの申込みが定員に満たない場合、電話による追加募集を行う場合があります)。

受付期間など詳しくは広報しがや4月号でお知らせする予定です。

〈実施予定期間〉 6月・7月の実施日

〈対象〉 20歳以上の女性

*現在、申込みはまだ受け付けていません

関市民健康課(保健センター)

☎978-3511

◎**歯科健診・相談**
～歯の健康～
お口の健康
2月25日(水)、午後1時30分～3時 陽老人福祉センター1号
3時 陽老人福祉センター1号
き荘 関歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません 関60歳以上の方20人
◎**リハビリなんでも相談**
2月17日(火)・3月3日(火)、午



対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問合せは保健センター、費用は無料。◎は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1

☎978-3511



日にち	時間	場所	定員
2/17(火)	9:30～11:30	桜井地区センター	各3人
2/19(木)		蒲生地区センター	
2/27(金)	9:00～15:30	保健センター	6人

前9時～11時(予約制) 関リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 関受付中

◎**食生活相談**
関場町上表のとおり
関生活習慣病予防等に
士による個別相談 関
受付中。このほかにも事前予約制で随時相談を行います

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設にて配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

休日当番医

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

- 2月11日**
- ▷秋山小児科内科医院
☎988-9939
南越谷4-5-2-102 / 小・内
 - ▷吉田耳鼻咽喉科クリニック
☎988-3387
南越谷4-16-6 / 耳
 - ▷たかとう歯科医院
☎966-8050
弥生町17-1越谷ツインシティAシティ3階 / 歯・小歯

夜間急患診療所

- 【休診日】なし(年中無休)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください
- 成人夜間急患診療所(16歳以上)**
内科の急患に対応
東越谷10-81 ☎960-1000
 - 小児夜間急患診療所(16歳未満)**
小児科(内科的疾患)の急患に対応
神明町2-60-1 ☎960-1100
- *小児および成人夜間急患診療所は3月1日(日)に統合、移設します。小児および成人夜間急患診療所は、3月1日(日)以降診療を行いませんのでご注意ください。詳しくは今号1面をご覧ください

探す 相談する

- <救急病院・救急医療の案内>
- 埼玉県救急医療情報センター**
☎048-824-4199
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
 - <緊急的な精神医療相談>
 - 埼玉県精神科救急情報センター**
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。
月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分
 - <急病に関する相談>
 - 小児救急電話相談**
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～翌朝7時
 - 大人の救急電話相談**
#7000または☎048-824-4199
夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分～午後10時30分(毎日)

越谷市薬剤師会

●**薬の相談日**
2/13(金)・2/24(火)・3/2(月)
午後1時～3時 ▷保健センター2階
*電話での相談はできません

●**夜間おくすり電話相談**
平日の午後8時～11時

健康情報コラム

越谷市薬剤師会 理事
漢方永和堂薬局 松永 智子



薬剤師というと、薬局でお薬を渡している人と思われるがちですが、実は「薬」の専門家として知識を活かし、幅広い分野で活躍しています。また、薬剤師は薬局や病院で調剤に携わるだけでなく、小・中学校ならびに高等学校において、学校医や学校歯科医とともに、学校保健の仕事をしており、学校での環境衛生管理、具体的には、給食施設の販売やご相談をお受けしています。また、漢方薬や健康食品などの選び方、在宅介

護の支援、ドーピングに係る相談など、専門知識で対応をしている薬剤師もおります。また、薬剤師は薬局や病院で調剤に携わるだけでなく、小・中学校ならびに高等学校において、学校医や学校歯科医とともに、学校保健の仕事をしており、学校での環境衛生管理、具体的には、給食施設の販売やご相談をお受けしています。また、漢方薬や健康食品などの選び方、在宅介

◎**講座・教室**
◎**予防しよう! 「糖尿病講座」**
2月24日(火)、午前10時～11時 関糖尿病を予防する食生活について 関10人 関受付中
◎**楽しく作っておいしく 食へよう! 「男性料理教室」**
2月13日(金)、午前10時～午後1時 関桜井地区センター、保健センター 関ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 関各会場

20人 関400円 関受付中
◎**ヘルシークッキング**
2月16日(月)、午前10時～午後0時 関受付中

1時 関講話と調理実習 関24人 関500円 関受付中
◎**楽しく作っておいしく 食へよう! 「和食のすずめ料理教室」**
2月25日(水)、午前10時～午後1時 関千間台記念会館、蒲生地区センター、越ヶ谷地区センター、保健センター 関ヘル

1時 関講話と調理実習 関各会場 20人 関400円 関受付中
◎**楽しく作っておいしく 食へよう! 「伝承料理教室」**
3月13日(金)、午前10時～午後1時 関桜井地区センター、蒲生地区センター、越ヶ谷地区センター、保健センター 関ヘル

スमित(食生活改善推進員)による講話と調理実習 関各会場 20人 関400円 関2月20日(金)から
◎**楽しく作っておいしく 食へよう! 「ピザとおやき作り教室」**
3月17日(火)、午前10時～午後13時に続く