

平成27年度 乳がん(集団)検診を実施します

市民健康課(保健センター) ☎978-3511

〔日時・会場〕 表のとおり

〔内容〕 自己検診法、医師による視・触診、マンモグラフィ(X線)検査。いずれか一方のみの受診はできません

マンモグラフィ検査は、乳房のX線検査です。乳がんの死亡率減少に効果があると報告されています

〔対象・定員〕 35歳以上の女性(昭和56年3月31日以前に生まれた方)で、奇数月生まれの方、または偶数月生まれの方で平成26年度未受診の方。平日各75人、日曜日各146人

※次のいずれかに該当する方は受けられません。▽妊娠中・授乳中の方、▽豊胸術を受けている方、▽心臓ペースメーカーを使用の方

▽前胸部にCVポートを留置している方、▽VIPシャント術を受けた方、▽医療機関で乳房の病気の経過観察中の方

※しこりや乳頭分泌などの症状がある方は、検診ではなく、直接医療機関(外科)を受診してください

〔費用〕 1500円。70歳以上の方(昭和21年3月31日以前に生まれた方)、市民税非課税

乳がん(集団)検診日程表

＜受付時間＞

平日：視触診	12:45～14:00
X線	9:00～11:30
X線	12:45～14:00
日曜日：視触診、X線	8:15～11:00

実施日	会場
5/10(日)	保健センター
5/12(火)	南越谷地区センター
5/14(木)	荻島地区センター
5/15(金)、17(日)、18(月)	保健センター
5/19(火)、20(水)	桜井地区センター
5/24(日)	保健センター
5/26(火)、27(水)	蒲生地区センター

※検診を受ける時期は、月経開始1週間後くらいが最適です。月経前2週間は避けてください

※平日は視触診検査、マンモグラフィ(X線)検査が午前と午後に分かれる場合があります

※ご都合が悪くなった場合の変更はできません

※時間の希望はできません

世帯に属する方(同一世帯全員が非課税)など無料になる場合があります。詳しくは事前に保健センターへ

〔申込み〕 3月16日(月)消印有効(までに、往復はがきに下記のとおりに記入し、保健センターへ郵送(電話・窓口不可)。応募は1人1枚のみ。応募多数の場合は抽選。抽選結果は4月中旬ごろにはがきでお知らせします

※抽選に漏れた場合は6～7月に医療機関で実施する乳がん検診をお受けください(費用は同じです)。詳しくは4月に発行する平成27年度保健力レナダーをご覧ください

往復はがき記入方法 ※返信の裏面側には、何も記入しないでください

52円 343-0022 往信 越谷市東大沢 1-12-1 越谷市立保健センター行 (市民健康課)	52円 343-0000 返信 越谷市〇〇〇〇〇〇〇〇 (名前) 〇〇 〇〇様 *自分の住所・氏名を記入 *名前は〇〇「様」とご記入ください	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④生年月日 ⑤電話番号 (日中連絡のとれる番号) ⑥集団検診希望日 (第3希望まで) 第1希望 5月〇日 第2希望 5月〇日 第3希望 5月〇日 *時間の指定はできません
(往信の表面)	(返信の裏面)	(返信の表面)

12面から続き

1時 陽桜井地区センター、蒲生地区センター、越ヶ谷地区センター、保健センター 囚ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 囚各会場20人 費400円 囚受付中

◎平成27年度母親学級・両親学級(4月コース・全3回)

囚①4月10日(金)、午前9時45分～午後1時 ②15日(水)、午後1時30分～4時 ③18日(土)、午前9時45分～午後0時15分または午後1時30分～4時 囚①栄養、調理実習 ②歯科保健、妊婦体操 ③もく浴実習、新生児の保育 囚出産予定日が7月3日～9月25日の方40人

※初産婦の方が優先です

費500円(1日目の実習材料費) 囚3月23日(月)～27日(金)

◆健康講演会&体力測定会

囚3月18日(水)、午後1時30分～4時30分 囚中央市民会館3階 囚テーマは「いつまでも若く



越谷市医師会 秀峰会 北辰病院 認知症デイケア佳境 ☎985-3111 福井 和彦

もの忘れ外来を受診する意味

もの忘れ外来には、今日の日付がわからなくなったり、少し前のことをすぐ忘れ何度も同じことを聞いたり話したりする等と、ご家族が心配して来院されることがよくあります。診断は経過の中で決ま

り、診断によっては抗認知症薬が使用できます。ただ認知症自体は変性疾患であり不可逆です。では何のために受診するのでしょうか? ご本人やご家族が認知症だと思っ

実は別の症状のことがあるからです。加齢などのため、今まで内服して問題なかった薬剤が、せん妄(わけのわからない状態)を起こすことがあります。この薬剤性せん妄は正しく診断し休薬して経過を診る必要があります。人生の出来事やうつ状態に陥った場合や、骨折などの入院中に夜間せん妄状態になった場合は、短期間少量薬物療法で回復する可能性があります。また、脳外科的原因で認知症に類似した症状が出ることもありま

ささまざまな症状や経過をしつかり診察し、ご家族も安心して話を聞いてもらえる信頼できる医師・医療機関を持つことが大事です。認知症・もの忘れ相談医は越谷市医師会のホームページで紹介されています。

認知症と診断されると、市役所で介護保険申請ができ、介護度によって介護保険サービスが受けられます。地域包括支援センターや居宅介護支援事業所のケアマネジャーが担当になりケアプランを作成します。また、医療保険(自立支援医療の精神通院医療)でのデイサービスなども利用

できます。ご本人やご家族の状況に応じて、介護保険サービス、医療保険サービスを上手に組み合わせ活用することにより、ご本人の安定した生活、ご家族の安心できる環境を維持し休息を確保できるようにになります。

ライフステージによって、一つの医療機関だけでなく在宅医療、各診療科、入院可能な病院との連携が欠かせなくなり、ケアマネジャーを中心に相互に協働する必要があります。その入り口とかけはし

がもの忘れ外来の役割とっております。

第2回歯科医師会 市民向け学術講演会

「知って欲しい口のこと」

〔日時〕 3月22日(日)、午後2時～4時 (開場は午後1時30分)

〔場所〕 中央市民会館4階 第13～16会議室

〔内容〕 講演「知って欲しい口のこと」講師は日本歯科大学教授、口腔リハビリテーション多摩クリニック院長の菊谷武さん

〔定員〕 100人

〔費用〕 無料

〔申込み〕 当日会場へ

〔問合せ〕 越谷市歯科医師会 ☎978-0011

*当日ご来場の方には、歯ブラシ・栄養補助食品をプレゼントします

歯科健康フェア

65歳～70歳で28本以上の自分の歯を有する方を募集します。

囚65歳～70歳(平成27年4月1日現在)の市民で①～⑥の条件を全て満たす方。①28本以上の自分の歯がある ②処置歯が4本以内 ③未処置歯がない ④

過去に表彰されていない ⑤審査日(4月15日(水)、午後1時30分～3時に保健センターで実施)に受診できる方 ⑥表彰式(6月7日(日)、保健センターで開催する歯科健康フェア)に出席できる方 囚4月14日(火)まで保健センターへ。表彰該当者多数の場合は選考あり。結果は個別通知 囚保健センター ☎978-3511

～5時30分。成分献血は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分。場所は日本赤十字社ホームページで検索できます。

*3月19日(木)、午後1時30分～3時30分に保健センターでも実施

歯科健康フェア

65歳～70歳で28本以上の自分の歯を有する方を募集します。

囚65歳～70歳(平成27年4月1日現在)の市民で①～⑥の条件を全て満たす方。①28本以上の自分の歯がある ②処置歯が4本以内 ③未処置歯がない ④

過去に表彰されていない ⑤審査日(4月15日(水)、午後1時30分～3時に保健センターで実施)に受診できる方 ⑥表彰式(6月7日(日)、保健センターで開催する歯科健康フェア)に出席できる方 囚4月14日(火)まで保健センターへ。表彰該当者多数の場合は選考あり。結果は個別通知 囚保健センター ☎978-3511