



**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1  
  
☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問合せは保健センター、費用は無料。○は事前に保健センターへの申込みが必要で、電話可。申込み順。電話番号のかけ間違いにご注意ください。



**平成27年度保健カレンダーを発行しました**

予防接種や健(検)診を行っている実施医療機関などの情報を掲載しています。1年間お手元に置いて、広報こしがやお知らせ版と併せてご利用ください。



**麻しん風しん予防接種(2期)**

平成27年4月2日～22年4月1日生まれの方 4月上旬に発送の個別通知に同封した予診票と母子健康手帳をお持ちのうえ、なるべく4月～6月にお受けください。公費で受けられる期間は28年3月31日までです

**子どもの肺炎球菌ワクチン(13価)の補助的追加接種の申請はお早めに**

平成27年3月31日までに接種済みで申請がお済みでない方は、4月15日(消印有効)までに

**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

**休日当番医**

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

- 4月29日**
- ▷ 清松クリニック ☎986-6105 南越谷1-16-1布武ビル2F / 内・胃・外・皮・リハ
  - ▷ 越谷北病院 ☎979-2000 千間台西2-4-6 / 内・外
  - ▶ いえくに歯科医院 ☎965-8778 東越谷4-15-7 / 歯・小歯
- 5月4日**
- ▷ 河本眼科医院 ☎962-7204 中町5-1 / 眼
  - ▷ 埼玉クリニック ☎961-7700 相模町3-217-1 / 内
  - ▶ 三浦歯科医院 ☎977-1533 千間台西1-9-8 / 歯・小歯
- 5月5日**
- ▷ 堀中医院 ☎962-5331 越ヶ谷3-1-26 / 産婦
  - ▷ 新越谷肛門胃腸クリニック ☎960-2233 赤山本町8-5山六ビル2F / 肛外・消内
  - ▶ 深代歯科医院 ☎977-3350 弥十郎634 / 歯・小歯
- 5月6日**
- ▷ 軍司整形外科 ☎986-2408 南越谷4-23-8 / 外・整・リハ
  - ▷ 大泊クリニック ☎978-6323 大泊793-5 / 内・小
  - ▶ 小川歯科医院 ☎976-2811 千間台東1-9-1千間台駅前ビル2F / 歯・小歯・矯正

**夜間急患診療所**

東越谷10-81 ☎960-1000  
【休診日】なし(年中無休)  
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)  
【受付】午後7時30分～午後10時30分  
【診療】午後8時～午後11時  
\*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください

小児・成人夜間急患診療所は2月28日(土)で診療を終了し、3月1日(日)に越谷市保健所内の夜間急患診療所へ移設、統合しました

**探す相談する**

- <救急病院・救急医療の案内>**
- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199 医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
  - <緊急な精神医療相談>**
  - 埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699 休日や夜間の緊急な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分
  - <急病に関する相談>**
  - 小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911 休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～翌朝7時
  - 大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199 夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分～午後10時30分(毎日)

**健康情報コラム**

**退院に関する相談窓口を知っていますか?**

埼玉県立大学保健医療福祉学部 看護学科 准教授 善生まり子

病気の治療や検査等のために病院に入院した経験のある方はたくさんいると思います。退院後の生活に不安を感じた方も多いのではないのでしょうか。

医療法という日本の医療制度を支える法律によると「病院」とは、医師または歯科医師が公衆または特定多数人のため医療または歯科医療をなす場所であって、患者20人以上の収容施設を有するものをいふと定められています。収容

とは入院のことです。もちろん、病院には医師だけでなく薬剤師・看護師・社会福祉士など、さまざまな専門の人が協力し合って患者の方々のご家族を支えています。

入院中は、誰もが一日も早く病気を治し、日常生活に戻りたいと願い、医師に対して元の健康な身体に戻して欲しいと期待を持っていると思います。しかし、医療技術がどんなに進歩しても病気の種類によっては手足の動きが不自由

他方、病気も日常生活も人それぞれですから、決められたとおりにはいかないものがあります。そこで、多くの病院では、国が推進していることもあり、入院早期から退院または転院後の療養生活に関する相談できる窓口を設けるようになりました。その相談窓口

は、医療相談室、医療福祉相談室、地域医療連携室等さまざまな名称が使われています。相談を受ける病院のスタッフも看護師、社会福祉士だけでなく、臨床心理技術者、作業療法士等、各病院の特徴が反映されています。

退院後の生活が不安だ、不安の原因がわからない時などは、一度、相談窓口を利用してはいかがでしょうか。一人で悩むより、専門の相談スタッフに話を聞いてもらうことで、安心して退院するためのきっかけがつかめるでしょう。

退院に関する相談窓口の詳細は、ぜひ各病院にお問い合わせください。



**胃がん検診対象者を変更**

平成27年度から胃がん検診の対象者が年度年齢30歳以上の方から40歳以上の方へ変更されました。

◎リハビリなんでも相談  
4月21日(火)、午前9時～11時(予約制) 囲受付中

◎歯科健診相談  
4月15日(水)、午後1時30分～

**肝炎ウイルス検診について**

平成27年度より肝炎ウイルス検診の費用が無料になりました。保健カレンダーでは、自己負担が有料となっておりますので、訂正し、お知らせします。

**食生活相談(個別)**

4月16日(木)、午前9時～11時 ▽桜井地区センター…17日(金)、午前9時30分～11時30分 ▽蒲生地区センター…21日(火)、午前9時30分～11時30分 囲各3人 囲受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり

**口腔がん検診を行います**

6月7日(日)、午前10時～午後2時30分(時間指定は不可) 囲市内在住の40歳以上の方60人



ご協力ください  
越谷レイクタウン献血ルーム ☎0120-1337-379  
9)で献血ができます。全血は午前10時～午後1時、午後2時～5時30分。成分献血は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分。場所は日本赤十字社ホームページで検索できます。