

第20回 歯科健康フェア



6月7日(日)、午前10時～午後3時 陽保健センター 各種表彰、フッ化物塗布、歯科健診、ブラッシング指導、歯科技工物展示、児童生徒の図画ポスター標語展示、使用済み歯ブラシ交換、歯周病検査、う蝕活動検査、歯と食生活について、口腔内乾燥検査、口腔内細菌観察等 囲直接会場へ。必ず公共交通機関をご利用ください。フッ化物塗布は時間帯指定整理券を配布します。

●口腔がん検診を行います
 (東京歯科大学千葉病院 口腔外科協力)
 口腔がんは、長期にわたって放置していると舌や顎の骨を切除したり、最悪の場合は死に至る怖い病気です。口内炎ができて治らない、舌が痛い等の症状のある方は、ぜひ検診を受けてください。

5月10日(日)～11月10日(火) 市内在住の40歳以上の方60人 無料 5月13日(水)までにはがきに口腔がん検診希望と書いて、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し左記へ(抽選)。検診を受ける方に受診券(予約票)を送ります。

978-0001-12の1保健センター3階 ☎978-0001-1

がん検診を奨励しまじょい

国市民健康課(保健センター) ☎978-3511

日本では3人に1人が、がんを命を失っていますが、がんは早期発見・早期治療をすれば、決して怖い病気ではありません。自覚症状がなくても進行するがんもありますので、早期発見・早期治療のため、年に1度がん検診を受けましょう。

胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、肺がん・結核検診(施設)が始まります
 5月10日(日)～11月10日(火) (肺がん・結核検診(施設)は8月10日(月)まで) 陽対策詳しくは保健力レンダーまたはホームページをご覧ください

平成27年度がん検診推進事業等
 子宮頸がん検診、乳がん検診および大腸がん検診の無料クーポン券を6月末ごろに対象者へ送付します。必ず開封してご確認ください。

*平成27年4月20日現在、越谷市に住所を有する方へ送付します。

口腔がん検診を実施します

「口内炎がなかなか治らな

のため傷の悪化に気づかず壊

しっかりに行うことで薬物療法

血糖値、あなたは大丈夫ですか？



越谷市医師会 大袋医院
☎977-1234
たけみつ しげあき 竹光 秀司

現在、日本には950万人の糖尿病患者がおり、予備群まで含めると2050万人と推計されています。しかし、国民病といえるほど多い病気にもかかわらず、糖尿病が疑

われる人の4割近くは治療を受けていません。というのも、糖尿病の初期は自覚症状がほとんどないので放置している人が多いからです。

糖尿病とは、すい臓のβ細胞から分泌されるインスリンというホルモンが不足したり効きにくくなったりして、血糖値が高くなった状態が長く続く病気です。糖尿病は、なりやすい体質(遺伝要因)に食べ過ぎや運動不足などの生活習慣(環境要因)が重なって発症します。

高血糖状態を放置しておくとう全身にさまざまな合併症が出てきます。糖尿病の治療の目標は合併症の予防といって過言ではありません。糖尿病の三大合併症は神経障害、網膜症、腎症です。神経障害

「口の中に白い着色がある」などの症状は、口腔がんかもしれません。ぜひ1年に1度検診を受けましょう！

5月1日(金)～平成28年2月15日(日) 問診・視診・触診 40歳以上(昭和51年3月31日以前に生まれた方) 900円

問費用、保険証など本人確認ができるもの 問事前に実施歯科医療機関へ(実施歯科医療機関は保健力レンダーまたはホームページをご覧ください)

運動療法が基本で、これらを

食療法と運動療法を基本に、薬物療法をうまく組み合わせながら、血糖値を良好に保ち健康な人と変わらない生活を送りましょう。

講座・教室



- ヘルシーキッチン
「骨の健康料理教室」
5月20日(水)、午前10時～午後1時 問講話と調理実習 問24人 問500円 問5月7日(木)から
- 男の料理はじめの1歩(3回コース)
5月18日(月)・27日(水)・6月4日(日)の全3回、いずれも午前10時～午後1時 問講話と調理実習 問24人 問500円 問5月8日(金)から
- みんなで覚えよう！
ハッポちゃん体操公開練習
健康づくりのためにあなたも参加してみませんか。公開練習
- 言語の教室
毎月第1・3木曜日、午前10時～午後2時 問集団で行う言語訓練(健康チェック、体操、ゲーム、季節行事など) 問市内在住で①②の両方に該当する方。①脳血管疾患等の後遺症により言語に障がいのある方 ②医療保険・介護保険で言語聴覚療法を受けていない方 問受付中。詳しくは保健センターへ

保健所からのお知らせ

◆肝炎ウイルス検査(無料)

市内在住の方で次のすべてに該当する方は、平成28年3月31日までの期間、市が委託した医療機関で無料の肝炎ウイルス検査を受けることができます。

問①20歳以上の方 ②保健センターが実施する検診や職場の健康診断等で肝炎ウイルス検査を受ける機会のない方 問保健総務課 ☎973-1175

◆風しん抗体検査(無料)

市内在住の方で次のいずれかに該当する方は、平成28年3月31日までの期間、市が委託した医療機関で、無料の風しん抗体検査を受けることができます。

問①妊娠を希望する16歳～50歳未満の女性 ②①の配偶者または風しん抗体値が低い妊婦の配偶者

*風しんについて過去に抗体検査を受けたことがある方、予防接種歴がある方、確定診断を受けた既歴がある方は対象となりません 問保健総務課 ☎973-1175

31 夏の献血

越谷レイクタウン献血ルーム(☎0120-1137-1137)ム(☎0120-1137-1137)9)で献血ができます。全血は午前10時～午後5時30分。成分献血は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分