健康ガイド

保健センター
〒343-0022
東大沢1-12-1
☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載が無い場合の会場・問合せは保健センター、費用は無料。◎は事前に保健センターへの申込みが必要です（電話可。申込み順）。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

各検診・予防接種の実施医療機関は、保健カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。

健（検）診・相談

※費用が無料になる方がいます

各検診について、次の①～⑤のいずれかに該当する方は無料となります。①70歳以上の方（昭和21年3月31日以前に生まれた方）②65～70歳未満で障害認定を受け、後期高齢者医療制度の保険証をお持ちの方　③生活保護世帯に属する方　④中国残留邦人支援給付制度適用の方　⑤市民税非課税世帯に属する方（同一世帯全員が非課税）。⑤の方は事前手続きが必要です。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

◎歯科健診・相談
～歯つらつ！　お口の健康～

時6月24日㈬、午後1時30分～3時　場老人福祉センターゆりのき荘　内歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません　対60歳以上の方20人

●前立腺がん検診

時6月1日㈪～11月10日㈫　対平成27年4月1日～28年3月31日に50・55・60・65・70・75歳になる男性　内血液検査（PSA検査）　費800円（1段目「※費用が無料になる方がいます」を参照）　持保険証など本人確認ができるもの　申直接実施医療機関へ

＊特定健診（施設検診）と一緒にも受けられます

●乳がん検診（施設）

時6月1日㈪～7月31日㈮　内視触診、マンモグラフィ（X線）検査

＊必ず両方お受けください

＊視触診検査は、実施医療機関で行います。マンモグラフィ検査は、地区センター等を検診車が巡回しますので、視触診検査受診時に医療機関で予約をしてください

対35歳以上の女性（昭和56年3月31日以前に生まれた方）で、①奇数月生まれの方　②偶数月生まれの方で平成26年度未受診の方。ただし、次のいずれかに該当する方は受けられません。妊娠中・授乳中の方、豊胸術を受けた方、心臓ペースメーカーを使用の方、V-Pシャント術を受けた方、前胸部にCVポートを留置している方、乳房の病気があり医療機関で経過観察をしている方。また、しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、直接医療機関（外科）を受診してください

費1500円（1段目「※費用が無料になる方がいます」を参照）　持保険証など本人確認ができるもの　申事前に実施医療機関へ予約

＊受診する時期は、月経開始後1週間くらいが最適です。月経前2週間は避けてください

●肝炎ウイルス検診（施設）

時6月1日㈪～11月10日㈫　内血液検査（B・C型肝炎ウイルスに感染している可能性の有無を判断します）　対①今年度40歳になる方（生年月日が昭和50年4月1日～51年3月31日）②41歳以上で今まで受診したことがない方　費無料（保健カレンダーには有料と記載していますが、無料で受診できます）　申直接実施医療機関へ

＊受診の際は「肝炎ウイルス検診受診券」が必要です。受診券は、①の方と45・50・55・60・65・70歳で今まで市の肝炎ウイルス検診を受けていない方へ送付しています。②に該当し、受診券がない方は、事前に保健センターへ受診券発行の申請をしてください

◎リハビリなんでも相談

時6月16日㈫・7月7日㈫、午前9時～11時（予約制）　内リハビリ（機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など）について、理学療法士や作業療法士による個別相談　申受付中

◎栄養士にきいてみよう！
食生活相談（個別）

時場▽蒲生地区センター…6月16日㈫、午前9時15分～11時15分　▽保健センター…6月18日㈭、午前9時～11時　▽桜井地区センター…6月19日㈮、午前9時15分～11時15分　対各3人　申受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり

◎骨粗しょう症検診
2次募集分の申込み受付

4月に往復はがきによる申込みの募集を行いましたが、定員に満たない日程がありましたので2次募集を実施します。

場時申左表のとおり　内かかとの骨の超音波による骨密度測定　対20歳以上の女性（平成8年3月31日以前に生まれた方）　費1000円（1段目「※費用が無料になる方がいます」を参照）　持タオル、保険証など本人確認ができるもの

＊申込み開始日は電話が混み合いますので、つながらない場合はしばらく時間をおいてからおかけ直しください

平成27年度骨粗しょう症検診　2次募集日程表

＊ご都合が悪くなった場合の変更はできません
＊時間の希望はできません
＊受付時間は、午前は9時～11時30分（各地区センター・中央市民会館は9時30分から）、午後は1時～3時30分です

会場	検診実施日	申込み開始日・定員
保健センター	6/17(水)・18(木)（両日とも午後のみ）	6/5(金)午前9時から 各日110人
蒲生地区センター	6/23(火)～25(木)（23日は午後のみ）	6/8(月)午前9時から 各日92人
保健センター	7/7(火)～9(木)・11(土)（11日は午前のみ）	6/11(木)午前9時から 各日110人（11日は60人）
桜井地区センター	7/15(水)～17(金)（15日は午後のみ）	6/16(火)午前9時から 各日92人
中央市民会館	7/28(火)～31(金)（28日は午後のみ）	6/18(木)午前9時から 各日92人

平成27年度 子宮頸がん・乳がん・大腸がん無料検診

一定の年齢を迎えた方へ、子宮頸（けい）がん検診、乳がん検診および大腸がん検診の無料クーポン券を6月末ごろに対象者へ送付します（平成27年4月20日現在で、市内に住所を有する方へ送付します）。

＊対象になる方で、無料クーポン券が届く前に、今年度の市が実施する子宮頸がん・乳がん・大腸がんの各検診を受診される方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください

対平成26年4月2日～27年4月1日に次の年齢になった方

▽**子宮頸がん検診**…20歳になった女性（生年月日が平成6年4月2日～7年4月1日）または表1に該当し、平成21～26年度に一度も市の子宮頸がん検診を受けていない女性

▽**乳がん検診**…40歳になった女性（生年月日が昭和49年4月2日～50年4月1日）または表2で平成21～26年度に一度も市の乳がん検診を受けていない女性

▽**大腸がん検診**…表3に該当する男女

表1　子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
22歳	平成4年4月2日～5年4月1日
27歳	昭和62年4月2日～63年4月1日
32歳	昭和57年4月2日～58年4月1日
37歳	昭和52年4月2日～53年4月1日

表2　乳がん検診対象者

年齢	生年月日
42歳	昭和47年4月2日～48年4月1日
47歳	昭和42年4月2日～43年4月1日
52歳	昭和37年4月2日～38年4月1日
57歳	昭和32年4月2日～33年4月1日

表3　大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和49年4月2日～50年4月1日
45歳	昭和44年4月2日～45年4月1日
50歳	昭和39年4月2日～40年4月1日
55歳	昭和34年4月2日～35年4月1日
60歳	昭和29年4月2日～30年4月1日

予防接種

●麻しん風しん予防接種（2期）について

平成21年4月2日～22年4月1日生まれの方は、麻しん風しん第2期予防接種の対象です。4月上旬に個別通知を発送しています。同封の予診票と、母子健康手帳をお持ちのうえ、流行防止と予防のためなるべく6月中にお受けください。公費で受けられる期間は28年3月31日までです。

●3種混合ワクチンは販売中止となりました

平成24年11月1日から、ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの予防には、4種混合が主に使用されています。それより前に接種を開始している方は、3種混合とポリオをそれぞれ接種しています。

3種混合は合計4回接種が必要です。ポリオと3種混合を同

↖13面に続く

もしものときは！

急患診療所などの救急医療は、急患（急性の病気）の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

夜間急患診療所

東越谷10-81　☎960-1000
【休診日】なし（年中無休）
【診療科目】内科・小児科（内科的疾患）
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
＊薬の処方は、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください
＊小児・成人夜間急患診療所は平成27年2月28日で診療を終了し、3月1日に越谷市保健所内の夜間急患診療所へ移設、統合しました

探す 相談する

＜救急病院・救急医療の案内＞

●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
医療機関（歯科・精神科を除く）を24時間ご案内しています

＜緊急的な精神医療相談＞

●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

＜急病に関する相談＞

●小児救急電話相談
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～翌朝7時

●大人の救急電話相談
#7000または☎048-824-4199
夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分～午後10時30分（毎日）

越谷市薬剤師会

●薬の相談日
6/8㈪・6/23㈫・7/3㈮
午後1時～3時
▷保健センター2階
＊電話での相談はできません