



**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1

☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問合せは保健センター、費用は無料。  
◎は事前に保健センターへの申込みが必要ですが(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いに注意ください。



**がん検診推進事業等(子宮頸がん乳がん大腸がん検診)**  
対象の方に、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポン券を6月末に送付しました。無料クーポン券による乳がん検診の実施期間は8月31日(月)まで、子宮頸がん検診、大腸がん検診は11月30日(月)までです。実施期間終了間際は大変混みますので、早めに

**表1 集団健(検)診日程表**  
(国民健康保険特定健診・後期高齢者健康診査等、肺がん・結核検診、肝炎ウイルス検診)  
・受付時間:各会場とも12:30~14:00(事前予約は不要)  
・定員:各日130人(保健センターのみ160人)  
\*定員を超えた場合は、お断りすることもあります  
\*の会場は上履きが必要です  
\*車での来場はご遠慮ください

日程	会場
8/31(月)	保健センター(東大沢)
9/1(火)・2(水)・3(木)	北部市民会館(恩間)
9/4(金)	新方地区センター
9/7(月)・8(火)	荻島地区センター
9/9(水)・10(木)	大相模地区センター
9/12(土)	保健センター(東大沢)
9/14(月)・15(火)	越谷コミュニティセンター(サンシティ) 展示ホール
9/16(水)・17(木)	南越谷地区センター
9/18(金)・19(土)	保健センター(東大沢)
9/24(木)・25(金)	増林地区センター
9/29(火)・30(水)・10/1(木)	桜井地区センター
10/2(金)・3(土)	保健センター(東大沢)
10/5(月)・6(火)・7(水)	蒲生地区センター
10/8(木)	北部市民会館(恩間)
10/13(火)・14(水)	北越谷地区センター
10/16(金)・17(土)・20(火)	保健センター(東大沢)
10/21(水)・22(木)・23(金)	南体育館(川柳町)
10/27(火)	出羽地区センター
10/28(水)・29(木)・30(金)	第1体育館(大沢)

**●がん検診推進事業等(子宮頸がん乳がん大腸がん検診)**  
対象の方に、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポン券を6月末に送付しました。無料クーポン券による乳がん検診の実施期間は8月31日(月)まで、子宮頸がん検診、大腸がん検診は11月30日(月)までです。実施期間終了間際は大変混みますので、早めに  
受診してください。  
**●肝炎ウイルス検診**  
血液検査でB・C型肝炎ウイルスに感染している可能性の有無を判断します。費用は無料、受診の際は、「肝炎ウイルス検診受診券」が必要です。  
\*集団検診は越谷市国民健康保険(40歳以上)・後期高齢者医療制度に加入の方、医療保険未加入の方で、特定健診等(集団)を同時に受ける方が

**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設にて配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。  
**〈お盆の時期の診療〉**  
8月8日(土)~16日(日)に診療を行っている市内の医療機関は、市ホームページに掲載します。なお、受診されるときは、事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

**●● 夜間急患診療所 ●●**  
東越谷10-81 ☎048-960-1000  
【休診日】なし(年中無休)  
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)  
【受付】午後7時30分~午後10時30分  
【診療】午後8時~午後11時  
\*薬の処方は、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください

**●● 探す 相談する ●●**  
＜救急病院・救急医療の案内＞

- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています  
＜急病に関する相談＞
- 小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911  
休日や夜間のこどもの急病に関する相談。月曜~土曜日は午後7時~翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時~翌朝7時
- 大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199  
夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分~午後10時30分(毎日)
- ＜緊急的な精神医療相談＞
- 埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699  
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分

**越谷市薬剤師会**  
●薬の相談日  
8/4(火)・9/4(金)  
午後1時~3時 ▷保健センター2階  
\*電話での相談はできません

**健康情報コラム**

**介護保険制度の改正について**

埼玉県立大学  
保健医療福祉学部  
社会福祉子ども学科 講師 小川 孔美

介護保険制度を知っていますか。この制度は平成12年から運用が始まり、今年で15年目を迎えました。この制度が始まった背景には、少子高齢化があります。我が国の高齢化は確実に進んでおり、昨年、平成26年度の我が国の高齢化率(総人口に占める高齢者65歳以上の割合)は25.9%と過去最高になり、国民の8人に1人が75歳以上となっています。

さらに、核家族化が進み、高齢者がひとり暮らし世帯(高齢者単独世帯)と高齢者夫婦のみの世帯も増えているため、高齢者の介護を社会全体で支えるためにこの制度は始まりました。

その後、平成18年には、介護を受けなければならぬ状態になる前の「予防」の大切さが注目され、その展開のため「地域包括支援センター」が市町村に設置されました。また、平成24年4月の制度改正では、おむね自宅から30分以内の日常生活圏域で、医療、介護、福祉サービスや生活支援サービス等、必要な支援が受けられる「地域包括ケアシステム」の実現が基本方針とされ、特に、医療と介護の連携強化が重要視されました。

今年4月の制度改正では、「団塊世代」が全員75歳以上の入の方☎963119154、後期高齢者医療制度に加入の方☎963119170

●歯科健診・相談  
8月19日(水)、午後1時30分~3時 陽児童館コスモス ④歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません ④おろ子さんと保護者20人

●栄養士にきてみよう!  
食生活相談(個別)  
陽陽▽蒲生地区センター:8月18日(火)、午前9時15分~11時15分  
▽保健センター:8月20日(木)、午前9時~11時  
▽桜井地区センター:8月21日(金)、午前9時15分~11時15分 ④各3人 ④受付中。このほかにも事前予約制で随時相談あり

●リハビリなんでも相談  
8月18日(火)・9月1日(火)、午前9時~11時(予約制) ④リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 ④受付中

●ロコモ予防チャレンジ教室(全3回)  
9月16日(水)・10月14日(水)・11月18日(水)、いずれも午前10時~正午 ④ロコモティブシンドロームについての講義 ②筋力トレーニングや体操の実演 ③体力測定 ④市内在住で40歳以上の方20人 ④運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、電卓 ④8月19日(水)から

●楽しく作っておいしく食べよう! 「男性料理教室」  
9月4日(金)、午前10時~午後1時 ④ヘルスメイト(生活改善推進員)による講話と調理実習 ④30人 ④400円 ④8月7日(金)から

対象です  
▽個別検診:8月10日(火)まで  
陽陽実施医療機関(保健力レンダー参照) ④直接実施医療機関へ  
▽集団検診:8月10日(火)まで  
陽陽実施医療機関(保健力レンダー参照) ④市ホームページ参照  
④1000円(喀痰検査は500円追加) ④直接実施医療機関へ  
▽集団検診:陽陽表1参照  
④300円(喀痰検査は500円追加) ④当日会場へ  
\*検診では、上半身は裸か無地

●肺がん・結核検診  
対象は40歳以上の方(昭和51年3月31日以前に生まれた方)で、1人につき年1回です。個別検診または集団検診のうち、どちらかを受診してください。保険証など住所の確認できるものをお持ちください。胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要ならのみ)を行います。

▽個別検診:8月10日(火)まで  
陽陽実施医療機関(保健力レンダー参照) ④市ホームページ参照  
④1000円(喀痰検査は500円追加) ④直接実施医療機関へ  
▽集団検診:陽陽表1参照  
④300円(喀痰検査は500円追加) ④当日会場へ  
\*検診では、上半身は裸か無地

●越谷市特定健診等(集団)  
陽陽表1参照 ④越谷市国民健康保険(40歳以上)・後期高齢者医療制度に加入の方、医療保険未加入の方 ④受診券(宛名が印刷されており、問診部分を記入したもの)、保険証、昨年の健診結果(お持ちの方)、上履き(表1の④の会場のみ) ④当日会場へ。なお、11月10日(火)まで、医療機関での個別健診も実施しています。どちらか一方を受診してください

\*受診券がないと受けられませんが(対象の方には受診券を5月下旬に送付しました)  
\*医療保険未加入の方(40歳以上)は、生活保護受給証等と、健診問診票(5月下旬に送付)を記入のうえ持参してください

陽陽実施内容について:保健センター☎978-3511、受診券について:国民健康保険に加入の方☎963119154、後期高齢者医療制度に加入の方☎963119170

●歯科健診・相談  
8月19日(水)、午後1時30分~3時 陽児童館コスモス ④歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません ④おろ子さんと保護者20人

●栄養士にきてみよう!  
食生活相談(個別)  
陽陽▽蒲生地区センター:8月18日(火)、午前9時15分~11時15分  
▽保健センター:8月20日(木)、午前9時~11時  
▽桜井地区センター:8月21日(金)、午前9時15分~11時15分 ④各3人 ④受付中。このほかにも事前予約制で随時相談あり

●リハビリなんでも相談  
8月18日(火)・9月1日(火)、午前9時~11時(予約制) ④リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 ④受付中

●ロコモ予防チャレンジ教室(全3回)  
9月16日(水)・10月14日(水)・11月18日(水)、いずれも午前10時~正午 ④ロコモティブシンドロームについての講義 ②筋力トレーニングや体操の実演 ③体力測定 ④市内在住で40歳以上の方20人 ④運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、電卓 ④8月19日(水)から

●楽しく作っておいしく食べよう! 「男性料理教室」  
9月4日(金)、午前10時~午後1時 ④ヘルスメイト(生活改善推進員)による講話と調理実習 ④30人 ④400円 ④8月7日(金)から

**講座・教室**

●ロコモ予防チャレンジ教室(全3回)  
9月16日(水)・10月14日(水)・11月18日(水)、いずれも午前10時~正午 ④ロコモティブシンドロームについての講義 ②筋力トレーニングや体操の実演 ③体力測定 ④市内在住で40歳以上の方20人 ④運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、電卓 ④8月19日(水)から

13面に続く