



**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1  
**☎978-3511**

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問合せは保健センター、費用は無料。

●は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



●栄養士にきてみてみよう！  
食生活相談(個別)

陽陽▽蒲生地区センター…9月15日(火)、午前9時15分～11時15分  
▽保健センター…9月17日(木)、午前9時～11時  
▽桜井地区センター…9月18日(金)、午前9時15分～11時15分 各各3人  
受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり

●歯科健診相談

～歯つらっ！～ お口の健康、  
陽陽9月30日(水)、午後1時30分～3時 陽陽中央市民会館 四歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません 各20人  
●リハビリなんでも相談  
陽陽9月15日(火)・10月6日(火)、午前9時～11時(予約制) 四リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士に

**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。  
日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設にて配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。  
＜9月の大型連休期間の診療＞  
9月19日(土)～27日(日)に診療を行っている市内の医療機関は、市ホームページに掲載します。なお、受診される場合は、事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

**休日当番医**

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。  
9月21日  
▷江川整形外科医院 ☎985-7166  
登戸町16-26 / 整・リウ  
▷駅ビル医院「せんげん台」 ☎978-1113  
千間台西1-67スカ5F / 内・皮  
▷秋山歯科医院 ☎964-4748  
東柳田町11-16 / 歯

9月22日  
▷レイクタウン眼科(※) ☎988-7245  
レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmorii階/眼  
(※)通常、休日当番医は9時～17時ですが、レイクタウン眼科については10時～18時30分となります。  
▷やまぐち内科クリニック ☎992-7300  
東越谷9-130-1 / 内  
▷大木歯科医院 ☎974-7971  
弥十郎727-8 / 歯  
9月23日  
▷あおき整形外科 ☎954-4000  
千間台東1-4-1 / 整・リハ  
▷田代クリニック愛 ☎984-7124  
相模町6-484 / 内・皮  
▷多田歯科医院 ☎976-8183  
千間台西2-5-1 / 歯・小歯

**夜間急患診療所**

東越谷10-81 ☎960-1000  
【休診日】なし(年中無休)  
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)  
【受付】午後7時30分～午後10時30分  
【診療】午後8時～午後11時  
\*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください

**探す 相談する**

＜救急病院・救急医療のご案内＞  
●埼玉県救急医療情報センター  
☎048-824-4199  
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています  
＜急病に関する相談＞  
●小児救急電話相談  
#8000または☎048-833-7911  
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時～翌朝7時  
●大人の救急電話相談  
#7000または☎048-824-4199  
夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分～午後10時30分(毎日)  
＜緊急的な精神医療相談＞  
●埼玉県精神科救急情報センター  
☎048-723-8699  
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。  
月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

**越谷市薬剤師会**  
●薬の相談日  
9/4(金)・9/14(月)  
午後1時～3時▷保健センター2階  
\*電話での相談はできません

よる個別相談 受付中

●成人歯科健康診査

～全身の健康はお口から～  
陽陽平成28年2月15日(月)まで 四歯周病等の健康診査。治療は行いません 各4月1日～平成28年3月31日に40、45、50、55、60、65、70歳になる方。対象の方には受診券を送付 各500円

●健(検)診予防接種実施

医療機関についてのお知らせ  
次の医療機関の所在地・電話番号



●市民健康教室公開講座  
食生活改善推進員と健康長寿

**そうだったのか！  
健診結果の上手な見方  
～特定健診結果説明会～**

健診結果の見方や皆さんの疑問について現役医師がわかりやすくお答えします。質疑応答の時間もありますので、ぜひ健診結果をお持ちになつてご参加ください。

陽陽下表のとおり 陽陽中央市民会館 四医師による講話・質疑応答 各各日100人  
陽陽健康診査の結果、筆記用具  
\*定員になりしだい締め切り  
陽陽市民健康課 ☎978-1135

特定健診結果説明会日程表

日時	講師	申込み
10/15(木) 13:30～15:30	やまぐち内科クリニック の山口喜移さん	9/4(金)から
11/26(木) 14:00～16:00	花田内科クリニックの 今村隆明さん	11/5(木)から
H28/1/19(火) 13:30～15:30	越谷津田医院の 津田達広さん	12/8(火)から

番号等が変更となります。

秋山内科小児科医院  
(9月1日から)

・所在地 南越谷4の1の17  
・電話番号 999-66619  
佐藤産婦人科(9月21日から)  
・所在地 七左町2の71の1  
・電話番号 985-10310

**市民健康教室公開講座日程表**

日にち	内容・講師
9/24(木)	講演「生活習慣病予防～10年後の血管をまもるために～」 (獨協医科大学越谷病院医師の成瀬里香さん)
9/30(水)	講演「最新歯科治療と歯周病について」 (あらかき歯科医院院長の新垣毅さん)
10/14(水)	講話「健康長寿サポーターになろう！」

\*時間はいずれも10:00～12:00

●ヘルシークッキング

「秋を楽しむ料理教室」  
陽陽9月25日(金)、午前10時～午後1時 四講話と調理実習 各24人 各500円 各9月8日(火)から

●楽しく作っておいしく食べよう！  
「カルシウムアップ料理教室」  
陽陽①保健センター…9月30日(水)、午前10時～午後1時 ②蒲生地区センター…10月14日(水)、午前10時～午後1時(①と②は同じ内容です) 各ヘルスメイト

サポーターの養成を兼ねた、健康づくりを学ぶ講座の一部を公開します。

陽陽下表のとおり 陽陽保健センター 四受付中

●ヘルシーキッズスクール  
陽陽①10月5日(月)・②9日(金)、午前10時～11時30分(全2回)  
四①親子での運動 ②食生活・歯科保健 四2歳のお子さんと保護者25組 四飲み物、筆記用具、歯ブラシ(2日目) 各9月10日(水)から

●みんなで覚えよう！  
ハッポちゃん体操公開練習

健康づくりのためにあなたも参加してみませんか。公開練習に参加しポイントを貯めると、ハッポちゃんグッズがもらえます(数に限りがあります)。ぜひご参加ください。  
陽陽①9月18日(金)、大沢地区センター ②25日(金)、大相模地区センター、いずれも午前10時～11時30分 四飲み物(水分補給用)、①は室内用の運動靴 各当日会場へ

●痛み予防教室～肩の痛み編～  
肩の痛みの原因を知り、運動で予防しましょう。

陽陽10月2日(金)・16日(金)(2回コース)、午前10時～11時30分 四作業療法士による肩の痛みに

ト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 各会場20人 各400円 各9月9日(水)から

**保健所からの  
お知らせ**

◆アルコール依存症家族教室  
陽陽10月6日(火)・14日(水)・28日(水)、午後7時～9時(全3回)  
陽陽市役所第三庁舎1階第1・2会議室 四アルコール依存症の方を抱えている家族を対象とした教室。アルコール依存症の正しい知識、対応方法等を学ぶ 四アルコール依存症の家族を抱えている市内在住の方40人 四筆記用具 各9月7日(月)、午前9時から電話で左記へ  
\*精神保健支援室では、アルコールに関する相談を随時受け付けています  
陽陽精神保健支援室 ☎963-9214

◆長引く咳は、結核かも!?

9月24日～30日は結核予防週間です。  
結核は、症状が風邪に非常に似ているため、気付か

◆協力ください  
愛の献血

陽陽9月29日(火)、午前10時～11時45分、午後1時～4時 陽陽市役所本庁舎1階ロビー。なお、越谷レイクタウン献血ルーム(☎0120-1137-379)でも献血ができます。全血は午前10時～午後5時30分、成分献血は午前10時～午後4時30分です(そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます) 陽陽保健総務課 ☎973-17530

ないで症状を悪化させてしまうことがあります。  
2週間以上咳が続く・風邪がなかなか治らないといった症状がある場合は結核を疑い、早めに医療機関を受診しましょう。  
この機会に結核について正しく知り、結核を予防しましょう。  
陽陽保健総務課 ☎973-17530



陽陽9月29日(火)、午前10時～11時45分、午後1時～4時 陽陽市役所本庁舎1階ロビー。なお、越谷レイクタウン献血ルーム(☎0120-1137-379)でも献血ができます。全血は午前10時～午後5時30分、成分献血は午前10時～午後4時30分です(そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます) 陽陽保健総務課 ☎973-17530

ついでに講話と家で簡単にできる体操やストレッチを学ぶ 四市内在住で、医師による運動制

限のない方20人 四運動のできる服装、水分補給用の飲み物、浴用タオル 各9月8日(火)から