



保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1
☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問合せは保健センター、費用は無料。

●は事前に保健センターへの申込みが必要ですが(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



●リハビリなんでも相談

●歯科健診・相談
～歯の健康、お口の健康～
時11月18日(水)、午後1時30分～3時 因歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません。 因20人

●栄養士にきててみよう！
食生活相談(個別)
時11月17日(火)、午前9時15分～11時15分
▽保健センター：11月19日(木)、午前9時～11時
▽桜井地区センター：11月20日(金)、午前9時15分～11時15分 因各3人 因受付中。このほかにも、事

前予約制で随時相談あり
●がん検診推進事業等子宮頸がん大腸がんについて
対象となる方に、子宮頸がん検診・大腸がん検診の無料クーポン券を6月末に発送しました。無料クーポン券による子宮頸がん検診・大腸がん検診の実施期間は11月30日(月)までです。実施期間終了間際は大変混み合います。早めに受診してください。



●平成27年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種実施中

平成28年3月31日まで 陽市内実施医療機関 因肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)予防接種 因市内在住で①か②に該当し、当該予防接種を初めて接種する方(対象者には4月に通知済みですが、通知を受け取られても、平成27年3月31日より前に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を1回以上接種した方は対象外です)。

①平成27年4月1日～28年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方(表1参照)
②接種日に60歳～65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり医師の診断書がある方 因3000円 因市内実施医療機関へ必ず事前に予約ください。実施医療機関は通知をご覧ください。予約票は実施医療機関にあるものをご使用ください。市外で接種を希望される方は、事前にご連絡ください。

表1 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種対象者
年齢 対象生年月日
65歳 昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ
70歳 昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ
75歳 昭和15年4月2日～16年4月1日生まれ
80歳 昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ
85歳 昭和5年4月2日～6年4月1日生まれ
90歳 大正14年4月2日～15年4月1日生まれ
95歳 大正9年4月2日～10年4月1日生まれ
100歳 大正4年4月2日～5年4月1日生まれ

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気の)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

休日当番医

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

- 11月3日
▷小泉クリニック ☎969-0678 中町10-22-101 / 内・小・ア
▷川原眼科 ☎954-9887 袋山1403-1 / 眼
▷東歯科医院 ☎976-8248 袋山1141-3 / 歯・小歯
11月23日
▷越谷泌尿器科・内科 ☎961-7701 相模町3-217-1 / 内
▷おきつ内科クリニック ☎999-6728 七左町2-295-4 / 内・消内
▷川津歯科医院 ☎965-4368 宮本町3-148-5 / 歯・小歯

夜間急患診療所

東越谷10-81 ☎960-1000
【休診日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください。

探す相談する

- <救急病院・救急医療のご案内>
●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199 医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
<急病に関する相談>
●小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911 休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時～翌朝7時
●大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199 夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分～午後10時30分(毎日)
<緊急的な精神医療相談>
●埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

越谷市薬剤師会
●薬の相談日
11/13金・11/24(火)・12/1(火)
午後1時～3時▷保健センター2階
*電話での相談はできません

●平成27年度高齢者インフルエンザ予防接種事業実施中
平成28年1月15日(金)まで 陽市内指定医療機関 因インフルエンザ予防接種1回分 因市内在住で①か②に該当し、接種を希望する方。①接種日に65歳以上の方(65歳の誕生日の前日から受けられます) ②接種日に60歳～65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり医師の診断書がある方 因1000円。
ただし次の①～③に該当する方は無料。①市民税非課税世帯に属する方(事前に手続きが必要) ②生活保護世帯に属する方(事前の手続きは不要。医療

●禁煙講座「脱タバコ塾」
上手なタバコのやめ方講座
時12月6日(日)、午後1時30分～4時 陽中央市民会館5階第2・3会議室 因①医師講話 ②呼吸一酸化炭素濃度測定(たばこに含まれている有害成分の摂取状況を調べることができま) ③禁煙成功者の体験談 ④座談会(講座参加後、禁煙希望者には保健師が支援します) 因禁煙に関心のある方30人 因受付中

●子どもアレルギー教室
時12月17日(木)、午後1時30分～3時30分 因医師による食物アレルギーについての講話、質疑応答、参加者同士の情報交換・交流。講師はきたこしキッズクリニック医師の永沼卓さん 因乳幼児を持つ保護者、食物アレルギーについて知りたい方25人。保育はありません 因筆記用具 因11月10日(火)から

●親子でピザとおやつ作り教室
時12月19日(土)、午前10時～午後1時 陽浦生地区センター 因ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 因小学生と保護者10組 因1人200円 因11月12日(木)から

●ロコモ予防チャレンジ教室
「ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)」という言葉をご存知ですか? ロコモとは、骨・関節・筋肉などを支えたり動かしたりする運動器が衰えて介護が必要となるリスクが高い状態のことをいいます。

注意 ノロウイルスによる食中毒
ノロウイルスは、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、口から体内に入ること少量のウイルスでも感染します。特に、冬季に発生が多く、予防対策が大切です。
感染の原因
①【ヒト→ヒト】おう吐から
②【ヒト→ヒト】おう吐からの感染
③【食べ物→ヒト】加熱不十分な力キなどの二枚貝を食べる
発症時の症状
感染後、約24～48時間で発症します。主な症状は吐き気、おう吐、下痢、発熱などです。症状が治まっても便に
予防のポイント
「手洗いを徹底」手洗いを2回行い、確実にウイルスを洗い落としましょう。
「食品を加熱」中心部を85℃90度で90秒間加熱すること
「調理器具の消毒」ノロウイルスは、アルコールで十分な消毒ができません。熱湯消毒や次亜塩素酸ナトリウム(市販されている製品の使用方法に従って、有効濃度に希釈)でウイルスを失活させ、器具につけないことが大切です。
因生活衛生課 ☎973-1175 333

