

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	4/22(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	5/20(金) 9:30~11:00	多目的ホール			
ゆりのき荘	4/7(木)・5/12(木)・6/2(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	6/10(金) 9:30~11:00	2階機能回復訓練室			

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含まます

ふれあいデー (一般開放日)

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	4/9(土)・5/7(土)・6/11(土) 9:30~16:00	オセロゲーム、輪投げなど	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	4/10(日)・5/8(日)・6/12(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球など		
ゆりのき荘	3/19(土)・4/16(土)・5/21(土)・6/18(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴマ、体操教室など		
ひのき荘	4/3(日)・4/10(日)・4/17(日)・4/24(日) 5/1(日)・5/8(日)・5/15(日)・5/22(日)・5/29(日) 6/5(日)・6/12(日)・6/19(日)・6/26(日) 9:30~16:00	パソコンなんでも相談、おりがみ教室、おてだま教室など		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
- 2部: 13:00~15:30(15:15)
- 3部: 16:00~18:30(18:15)
- 4部: 19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

*混雑時には入場制限することがあります

*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

*60歳未満の障がい者は、半額です *車いすの方もご利用いただけます

*3歳未満の方は利用できません

*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です

*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に保護者の同伴が必要です

注: 水泳帽の着用が必要です

温水プールをご利用になれない日

- 5/9(月)~5/14(土) 施設点検及び特別清掃のため
- * トレーニングルームは利用できます

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602

☎343-0011 増林3-2-2



トレーニングルーム

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります 直接市民プールへ申し込みください(電話可)

講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です

【利用料金】 一般(高校生以上)1回400円、60歳以上 1回200円

*60歳未満の障がい者は、半額です

*車いすの方もご利用いただけます

*中学生以下は利用できません

*混雑時には入場制限することがあります

休館日	4月	4(月)・11(月)・18(月)・25(月)
	5月	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
	6月	6(月)・13(月)・20(月)・27(月)



*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、各施設へ問い合わせください

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655



生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象: 市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時: 毎月第1・3木曜日 14:00~14:30

場所: 南側駐車場

対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

休館日	4月	3(日)・9(土)・17(日)・23(土)・29(祝)
	5月	1(日)・3(祝)・4(祝)・5(祝)・7(土)・15(日)・21(土)・29(日)
	6月	5(日)・11(土)・19(日)・25(土)

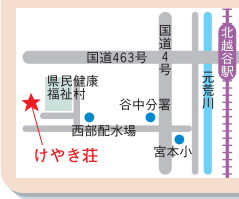
イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55



生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象: 市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時: 毎月第2・4木曜日 14:30~15:00

場所: 正面玄関前

対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

休館日	4月	2(土)・10(日)・16(土)・24(日)・29(祝)・30(土)
	5月	3(祝)・4(祝)・5(祝)・8(日)・14(土)・22(日)・28(土)
	6月	4(土)・12(日)・18(土)・26(日)

一部ご利用になれない日
 ● 3/18(金)午前中 教養倶楽部 越谷市老人クラブ連合会 補助金説明会のため
 ● 4/11(月)午前中 教養倶楽部 けやきクラブワンダフルクラブ総会のため
 ● 5/27(金)午前中 教養倶楽部 越谷市老人クラブ連合会総会のため

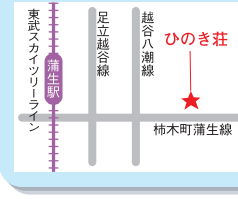
イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1



健康教室

日時: 毎週木曜日 (木曜日が祝日の場合は休み) 2部制 第1回10:00~ 第2回11:00~

内容: 健康体操、健康に関する講話等 対象: 市内在住で60歳以上の方 費用: 無料

持ち物: 室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル ※健康教室は地域包括支援センター-川柳・大相模との共催事業です。詳しい内容は地域包括センター-川柳・大相模にお問い合わせください。(☎048-990-0753)

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00 対象: 市内在住で60歳以上の方

休館日	4月	5(火)・12(火)・19(火)・26(火)
	5月	6(金)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)
	6月	7(火)・14(火)・21(火)・28(火)

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2



生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00 対象: 市内在住で60歳以上の方

ふれあいデーの催し物

ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンバルーンdeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料で行っています。是非ご参加ください。詳細についてはお問い合わせください。

休館日	4月	4(月)・11(月)・18(月)・25(月)
	5月	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
	6月	6(月)・13(月)・20(月)・27(月)



*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、各施設へ問い合わせください
 *老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ち下さい

注文建築 不動産売買 仲介 分譲販売 リフォーム

埼玉相互住宅株式会社

☎048-985-0711 ◆定休日 毎週水曜日、第1・第3火曜日 ◆営業時間 AM10:00~PM8:00 ◆HP <http://www.ss-j.co.jp> ◆E-mail info@ss-j.co.jp

〒343-0837 埼玉県越谷市蒲生本町1番52号

宅建業免許/埼玉県知事免許(12)第6157号 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員
 建設業免許/埼玉県知事免許(般23)第30412号 (公社)首都圏不動産公正取引協議会会員



埼玉相互住宅 検索

国民年金にゆとりをプラスする 自分で入る公的な個人年金

国民年金基金



国民年金基金は 65歳からの 終身年金が基本
 Ⅲ型・Ⅳ型・Ⅴ型なら 60歳から 受けられます
 (注)50歳1月の方はⅣ型・Ⅴ型に 加入(増口)することは できません。

資料請求・ご相談・お問い合わせは 埼玉県国民年金基金

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7丁目12番1号 東和ビル2階
 電話048-838-7575 FAX048-838-7570

☎0120-65-4192

詳しくは 基金星 で検索