

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします（ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います）

	時 間	場 所	対 象	費 用	申込み
けやき荘	7/22(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	8/19(金) 9:30~11:00	多目的ホール			
ゆりのき荘	7/7(木)・8/4(木)・9/1(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	9/9(金) 9:30~11:00	機能回復訓練室			

(※) ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含みます

ふれあいデー（一般開放日）

	時 間	内 容	対 象	費用
けやき荘	7/23(土)・8/13(土)・9/10(土) 9:30~16:00	7/23(土)終活講座～安心した生活を送るために～ 13:30~15:00	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	7/10(日)・8/14(日)・9/11(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	6/18(土)・7/16(土)・8/20(土)・9/17(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴマ、体操教室など		
ひのき荘	7/3(日)・7/10(日)・7/17(日)・7/24(日)・7/31(日) 8/7(日)・8/14(日)・8/21(日)・8/28(日) 9/4(日)・9/11(日)・9/18(日)・9/25(日) 9:30~16:00	第3日曜日:おてだま教室、 第4日曜日:おりがみ教室など		

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時：7/7、21(木)・8/4(木)・
9/1、15(木)14:00~14:30

場所：南側駐車場

対象：図書館（室）の利用券をお持ちの方。
詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

休館日

7月	3(日)・9(土)・17(日)・18(祝)・23(土)・31(日)
8月	7(日)・11(祝)・13(土)・21(日)・27(土)
9月	4(日)・10(土)・18(日)・19(祝)・22(祝)・24(土)



イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

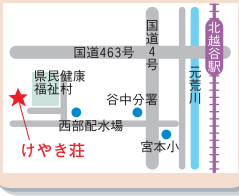
日時：7/14、28(木)・8/25(木)・
9/8(木)14:30~15:00

場所：正面玄関前

対象：図書館（室）の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館
にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

休館日

7月	2(土)・10(日)・16(土)・18(祝)・24(日)・30(土)
8月	6(土)・11(祝)・14(日)・20(土)・28(日)
9月	3(土)・11(日)・17(土)・19(祝)・22(祝)・25(日)



一部ご利用にならない日

- 7/7(木) 午前中
教養娯楽室
越谷市老人クラブ連合会
夏季役員研修会のため

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1



健康教室

日時：毎週木曜日
(木曜日が祝日の場合は休み)

2部制 第1回10:00~
第2回11:00~

各回45分程度入れ替え制

内容：健康体操、健康に関する講話等

対象：市内在住で60歳以上の方

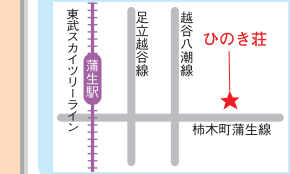
費用：無料

持ち物：室内用の履物(うわばき)、
水筒、タオル

※健康教室は地域包括支援センター川柳・大相模との共催事業です。詳しい内容は地域
包括センター川柳・大相模にお問合せくだ
さい。(☎048-990-0753)

休館日

7月	5(火)・12(火)・19(火)・26(火)
8月	2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
9月	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

ふれあいデーの催し物

- ゆりのき荘では、毎月第3土曜日の
ふれあいデーに「ガンバルーンdeス
レッチ」・「折り紙教室」などを無料で
行っています。是非ご参加ください。
詳細についてはお問い合わせください。
- ロビーコンサート開催
日時：6/18(土) 12:00~13:00
場所：いきいき館1階ロビー
内容：「佐藤光男とナレオハワイア
ンズ」によるハワイアンコン
サートをお楽しみ下さい。

休館日

7月	4(月)・11(月)・ 19(火)・25(月)
8月	1(月)・8(月)・ 15(月)・22(月)・ 29(月)
9月	5(月)・12(月)・ 20(火)・26(月)



イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602 ☎343-0011 増林3-2-2



温水プール

【公開時間】

最終遊泳時間

1部：9:30~12:00(11:45)

2部：13:00~15:30(15:15)

3部：16:00~18:30(18:15)

4部：19:00~21:30(21:15)

※公開時間は、プール受付開場時間から更衣室
利用終了時間までの2時間30分です

※各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

※混雑時には入場制限することがあります

※毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00
で終了となります

【利用料金等】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

※60歳未満の障がい者は、半額です

※保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です

※車いすの方もご利用いただけます

※3歳未満の方は利用できません

※年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

注：水泳帽子の着用が必要です



トレーニングルーム

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

※初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください(電話可)

講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です

※混雑時には入場制限することがあります

【利用料金等】一般(高校生以上) 1回400円、60歳以上 1回200円

※60歳未満の障がい者は、半額です

※車いすの方もご利用いただけます

※中学生以下は利用できません

休館日

7月	4(月)・11(月)・19(火)・25(月)
8月	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
9月	5(月)・12(月)・20(火)・26(月)

※掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、各施設へ問い合わせください

※掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、各施設へ問い合わせください

※老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ち下さい

広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、
季刊版で広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお
問い合わせください。

季 刊 版

【発行部数・発行月】

120,000部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)

【規格・掲載料】

1号(縦5.5センチ×横9センチ) 30,000円

2号(縦5.5センチ×横18センチ) 60,000円

問 広報広聴課 ☎963-9117

エコプランニングの 見積無料 10年保証

外壁・屋根塗装

エコプランニングの安心施工 計10点の付帯工事込み&10年保証



通常 80㎡ 480,000円 → **350,000円**

通常 100㎡ 600,000円 → **450,000円**

通常 120㎡ 720,000円 → **540,000円**

住まいのリフォームなら!! 地元職人の確かな技術! 内容に自信!

各種リフォームローン取り扱い店

有限会社 エコプランニング 月々**5,000円**~ 塗装できます!

☎0120-871-406 リフォームのエコプランニング 検索

セキスイ製 ポータブルトイレ

無償交換のお知らせ

事故防止のために対象商品を回収し、代替品と交換致します。

対象製品確認方法

すき間が約10cmあり

転倒時、すき間に頸部をはさむおそれがあります

背もたれ ひじ掛け

すき間(約10cm)

フタ

横から見た図

立体図

SEKISUI

お問合せ 積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口 [受付時間]9:00~19:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く

【製造・販売元】 積水ライフテック(株)

0120-011-578 (無料)

FAX 0120-231-756 (無料)

E-mail products_i@sekisui.com

所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17

「住所・氏名・電話番号」を書いて送信してください。