

● **老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘** ●

**リハビリなんでも相談**

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	10/28(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	11/18(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	10/6(木)・11/10(木)・12/1(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	12/9(金) 9:30~11:00	機能回復訓練室			

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含まれます

**ふれあいデー (一般開放日)**

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	10/8(土)・11/26(土)・12/10(土) 9:30~16:00	オセロゲーム・バンパーなど ※11/26(土)認知症サポーター養成講座 12/10(土)歌声ひろば~冬編~	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	10/9(日)・11/13(日)・12/11(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ピリヤード、卓球		
ゆりのき荘	9/17(土)・10/15(土)・11/19(土)・12/17(土) 9:30~16:00	けん玉、ベイゴマなどの昔遊び。体操教室、おりがみ教室など。		
ひのき荘	10/2(日)・10/9(日)・10/16(日)・10/23(日)・10/30(日) 11/6(日)・11/13(日)・11/20(日)・11/27(日) 12/4(日)・12/11(日)・12/18(日)・12/25(日)	第3日曜日:おてだま教室、第4日曜日:おりがみ教室など		

**温水プール**

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
- 2部: 13:00~15:30(15:15)
- 3部: 16:00~18:30(18:15)
- 4部: 19:00~21:30(21:15)

\*公開時間は、プール受付開始時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

\*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

\*混雑時には入場制限することがあります

\*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

\*60歳未満の障がい者は、半額です

\*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です。

\*車いすの方もご利用いただけます \*3歳未満の方は利用できません

\*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

注:水泳帽の着用が必要です

**一部施設の利用休止のお知らせ**

- 温水プール 10/11(火)~27(木) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため 12/28(水) 第4部 年末清掃のため 1/4(水) 第1部 点検のため
- トレーニングルーム 12/28(水)18:30で終了 年末清掃のため 1/4(水)13:00から開始 点検のため
- 更衣室のシャワー使用不可 10/11(火)~25(火) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため

**GUIDE**

開館時間 9:00~21:30

**いきいき館 越谷市民プール**

☎992-6602



**トレーニングルーム**

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

\*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります

直接市民プールへ申し込みください(電話可)

講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です

\*混雑時には入場制限することがあります。

【利用料金】 一般(高校生以上) 1回400円、60歳以上 1回200円

\*60歳未満の障がい者は、半額です \*車いすの方もご利用いただけます

\*中学生以下は利用できません

10月	3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
11月	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
12月	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)・29(木)・30(金)・31(土)

年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

**GUIDE**

開館時間 9:30~16:00

**老人福祉センター くすのき荘**

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655



**くすのき祭(クラブ発表会)**

日時: 10/24(月)~10/29(土)

9:30~16:00

10/29(土)は14:00まで

対象: どなたでもご覧いただけます

**生活・健康相談**

日時: 開館日の10:00~12:00、

13:00~15:00

対象: 市内在住で60歳以上の方

年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります。

10月	2(日)・8(土)・10(祝)・16(日)・22(土)・30(日)
11月	3(祝)・6(日)・12(土)・20(日)・23(祝)・26(土)
12月	4(日)・10(土)・18(日)・23(祝)・24(土)・29(木)・30(金)・31(土)

**一部ご利用になれない日**

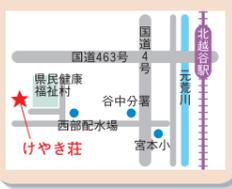
- 10/6(木)・7(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
- 10/23(日)13:00~ 全館 くすのき祭準備のため
- 10/29(土)14:00~ 全館 くすのき祭片付けのため
- 1/4(水)午前中 浴室 設備点検のため

**GUIDE**

開館時間 9:30~16:00

**老人福祉センター けやき荘**

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55



**生活・健康相談**

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象: 市内在住で60歳以上の方

**移動図書館**

日時: 10/13、27(木)・11/10、24(木)・

12/8(木)14:30~15:00

場所: 正面玄関前

対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。

市立図書館 ☎965-2655

**一部ご利用になれない日**

- 10/4(火) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
- 11/12(土) 終日 教養娯楽室 埼玉県年金受給者協会越谷分会集いのため
- 12/9(金) 終日 教養娯楽室 囲碁・将棋大会のため
- 1/4(水) 終日 浴室 設備点検のため

年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります。

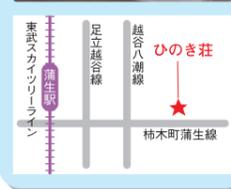
10月	1(土)・9(日)・10(祝)・15(土)・23(日)・29(土)
11月	3(祝)・5(土)・13(日)・19(土)・23(祝)・27(日)
12月	3(土)・11(日)・17(土)・23(祝)・25(日)・29(木)・30(金)・31(土)

**GUIDE**

開館時間 9:30~16:00

**老人福祉センター ひのき荘**

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1



**健康教室**

日時: 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は休み)

2部制 第1回10:00~

第2回11:00~

各回45分程度入れ替え制

内容: 健康体操、健康に関する講話等

対象: 市内在住で60歳以上の方

費用: 無料

持ち物: 室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル

\*健康教室は地域包括支援センター川柳・大相模との共催事業です。詳しい内容は地域包括センター川柳・大相模にお問合せください。

(☎048-990-0753)

年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

10月	4(火)・11(火)・18(火)・25(火)
11月	1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
12月	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)・29(木)・30(金)・31(土)

**一部ご利用になれない日**

- 10/20(木) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 10/29(土)13:00~ 全館 川柳地区文化祭準備のため
- 10/30(日) 終日 全館 川柳地区文化祭のため

**GUIDE**

開館時間 9:30~16:00

**老人福祉センター ゆりのき荘**

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2



**ふれあいデーの催し物**

ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンバルdeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料で

行っています。是非ご参加ください。詳細についてはお問い合わせください。

・ロビーコンサート開催

日時: 9/17(土)

12:00~13:00

場所: いきいき館1階ロビー

内容: 「アコースティック

ギター」によるコンサートをお楽しみ下さい。

日時: 12/17(土)

12:00~13:00

場所: いきいき館1階ロビー

内容: 「消防音楽隊」による

コンサートをお楽しみ下さい。

**ゆりのき祭(クラブ発表会)**

日時: 10/19(水)~21(金)10:00~15:00

内容: ゆりのき荘で活動しているクラブの発表会および展示

対象: 市内在住の方なら、どなたでもご覧になれます

年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

10月	3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
11月	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
12月	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)・29(木)・30(金)・31(土)

**一部ご利用になれない日**

- 10/13(木)・14(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 10/11(火)~25(火) 終日 浴室 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止のため
- \*浴室以外にご利用になれます
- 1/4(火) 午前中 浴室 設備点検のため

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

\*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ち下さい

広告

**エコプランニングの外壁・屋根塗装**

見積無料 10年保証

エコプランニングの安心施工 計10点の付帯工事込み&10年保証

80㎡	通常 480,000円	→	350,000円
100㎡	通常 600,000円	→	450,000円
120㎡	通常 720,000円	→	540,000円

住まいのリフォームなら!! 地元職人の確かな技術! 内容に自信!

有限会社 **エコプランニング**

☎0120-871-406

広告

**広げるだけ! 業界内屈指の強度を誇るプロ用ワンタッチテント** 株式会社キャラバンジャパン

災害避難・防災・お祭り・自治会・日除け・運動会 等用途は様々

作業人数、設置時間の大幅短縮が可能です

市内各所でご利用頂いております

従来型のパイプテントは設置に人数、時間がかかります 緊急時には迅速な対応と避難所としての強度が求められます

フレーム一体型テントは二人で広げるだけ60秒

Q1. イベントテントは組立が難しい A1. フレーム一体型なので知識不要

Q2. 設置・撤去に人数と時間がかかる A2. 二人で広げるだけ60秒設置です

Q3. 実際に設置・撤去を見たい A3. 地元の会社です。デモ致します

越谷市のワンタッチテント専門会社

越谷商工会議所 所属 株式会社キャラバンジャパン 越谷市第10部 668-1

電話 048-973-2711 FAX 048-973-5620

メール tent@caravanj.co.jp

ホームページ http://caravanj.heteml.jp

SP 株式会社キャラバンジャパン 公認加盟国産日本製有価商品のオフィシャルサプライヤーです