

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用法のアドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	1/27(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	2/17(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	1/5(木)・2/2(木)・3/2(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	3/10(金) 9:30~11:00	2階機能回復訓練室			

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含みます

ふれあいデー (一般開放日)

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	1/7(土)・2/24(土)・3/5(日) 9:30~16:00	オセロゲーム、輪投げなど ※3/5(日)越谷市健康マラソン大会	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	1/8(日)・2/26(日)・3/12(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球(1、2月のみ)		
ゆりのき荘	12/17(土)・1/21(土)・2/18(土)・3/18(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴなどの昔遊び。体操教室、おりがみ教室など。		
ひのき荘	1/8(日)・1/15(日)・1/22(日)・1/29(日) 2/5(日)・2/12(日)・2/19(日)・2/26(日) 3/5(日)・3/12(日)・3/19(日)・3/26(日)	第3日曜日：おてだま教室、 第4日曜日：おりがみ教室など		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
- 2部: 13:00~15:30(15:15)
- 3部: 16:00~18:30(18:15)
- 4部: 19:00~21:30(21:15)

- *公開時間は、プール受付開始時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です
- *各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります
- *混雑時には入場制限することがあります
- *毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります
- 【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円
- *60歳未満の障がい者は、半額です
- *保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です
- *車いすの方もご利用いただけます *3歳未満の方は利用できません
- *年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
- 注:水泳帽子の着用が必要です

一部施設の利用休止のお知らせ

- プール 12/28(水)第4部 年末清掃のため
1/4(水)第1部 設備点検のため
- トレーニングルーム 12/28(水)18:30で終了 年末清掃のため
1/4(水)13:00から開始 設備点検のため

GUIDE イベント

いきいき館
越谷市民プール

☎992-6602 ☎343-0011 増林3-2-2

開館時間 9:00~21:30





トレーニングルーム

- 【利用時間】9:30~21:15(更衣室利用終了時間21:30)
- *初めてのの方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
- *直接市民プールへ申し込みください(電話可)
- *講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です
- *混雑時には入場制限することがあります
- 【利用料金】一般(高校生以上)1回400円、60歳以上 1回200円
- *60歳未満の障がい者は、半額です *車いすの方もご利用いただけます
- *中学生以下は利用できません

休館日	休館日
1月 1(祝)・2(月)・3(火)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)	12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります
2月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)	
3月 6(月)・13(月)・21(火)・27(月)	

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

GUIDE イベント

老人福祉センター
くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655

開館時間 9:30~16:00





生活・健康相談
日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象: 市内在住で60歳以上の方

移動図書館
日時: 1/19(木)・2/2(木)・2/16(木)・3/16(木) 14:00~14:30
場所: 南側駐車場
対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

ミニコンサート開催
日時: 3/12(日)12:00~13:00
内容: 「消防音楽隊」コンサート
年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります。

一部ご利用にならない日
● 1/4(水)午前中 浴室 設備点検のため

休館日
1月 1(祝)・2(月)・3(火)・7(土)・9(祝)・15(日)・21(土)・29(日)
2月 5(日)・11(祝)・12(日)・19(日)・25(土)
3月 5(日)・11(土)・19(日)・20(祝)・25(土)

GUIDE イベント

老人福祉センター
けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55

開館時間 9:30~16:00





けやき祭(クラブ発表会)
日時: 2/24(金)~25(土)10:00~14:30
内容: けやき荘で活動しているクラブの発表会および展示
対象: 市内在住の方なら、どなたでもご覧いただけます

生活・健康相談
日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象: 市内在住で60歳以上の方

移動図書館
日時: 1/26(木)・2/9、23(木)・3/9、23(木) 14:30~15:00
場所: 正面玄関前
対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります。

一部ご利用にならない日
● 1/4(水)終日 浴室 設備点検のため
● 1/13(金)午前中 教養倶楽部 越谷市老人クラブ連合会新年会のため
● 3/2(木)午前中 教養倶楽部 越谷市老人クラブ連合会役員・指導者研修会のため
● 3/5(日)終日 教養倶楽部 越谷市健康マラソン大会のため
● 3/8(水)終日 教養倶楽部 けやき荘クラブ大会のため
● 3/17(金)午前中 教養倶楽部 越谷市老人クラブ連合会補助金説明会のため

休館日
1月 1(祝)・2(月)・3(火)・8(日)・9(祝)・14(土)・22(日)・28(土)
2月 4(土)・11(祝)・12(日)・18(土)・26(日)
3月 4(土)・12(日)・18(土)・20(祝)・26(日)

GUIDE イベント

老人福祉センター
ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1

開館時間 9:30~16:00





健康教室
日時: 毎週木曜日 (木曜日が祝日の場合は休み)
2部制 第1回10:00~ 第2回11:00~
各回45分程度入れ替え制
内容: 健康体操、健康に関する講話等
対象: 市内在住で60歳以上の方
費用: 無料
持ち物: 室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル
※健康教室は地域包括支援センター川柳・大相模との共催事業です。詳しい内容は地域包括センター川柳・大相模にお問合せください。(☎048-990-0753)
年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

休館日
1月 1(祝)・2(月)・3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)
2月 7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
3月 7(火)・14(火)・21(火)・28(火)

GUIDE イベント

老人福祉センター
ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2

開館時間 9:30~16:00





ふれあいデーの催し物
● ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンバルーndeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料でを行っています。是非ご参加ください。詳しくはお問い合わせください。
● ロビーコンサート開催
日時: 12月17日(土)12:00~13:00
場所: いきいき館1階ロビー
内容: 「消防音楽隊」によるコンサートをお楽しみ下さい。

年末年始のお休み 12/29(木)~1/3(火)は年末年始のため休館となります

一部ご利用にならない日
● 1/4(水)午前中 浴室 設備点検のため
● 1/25(水)終日 教養倶楽部 大相模地区老人クラブ連合会 新年会のため

休館日
1月 1(祝)・2(月)・3(火)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)
2月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
3月 6(月)・13(月)・21(火)・27(月)

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください
*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

広告

古い写真や記憶・記録など
ファミリーヒストリーを
一冊の本にまとめませんか?

■説明会 1/21(土)・2/7(火) 午後2時より当社にて

ロジカ編集工房 お待ちしております!

越谷市赤山本町10-1-201
☎048-947-5131

介護職員初任者研修【募集中】
★通信コース(選択受講可能です!)
12月通信(日)12/4(日)~3/26(日)
1月通信(火・金)1/13(金)~3/10(金)
2月通信(月・木)2/13(月)~4/10(月)
3月通信(火・金)3/7(火)~4/28(金)

★埼玉県委託訓練講座
1月開講(1550)1/5(木)~3/3(金)
2月開講(1552)2/1(水)~3/31(金)

★平成29年度開講予定
介護福祉士実務者研修(8月)
介護福祉士受験対策講座(9月)ケアマネージャー受験対策講座(4月)

越谷市越ヶ谷 1-1-12 エガワプラザ3F 越谷駅東口から徒歩3分
0120-77-2047 ☎048-965-2711 *急行とまります*
コスモス福祉教育学院 越谷校 **検索**

越谷に開校して12年目です!

東中福第723~726号 (H28年9月20日) (途中含流可)
東中福第431~432号 (H28年6月28日)

三井のリハウス

不動産の**購入****売却****お買い替え**は **フリーコール** **0120-977-321**
新越谷センターへ

〒343-0845 越谷市南越谷1-19-6 太陽生命越谷ビル1F **リハウス新越谷** **検索**

国土交通大臣(13)第777号
(一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



広告