

# TRY

生涯学習メニュー  
応援します、  
あなたの生涯学習

【トライ】 No.67



発行：越谷市教育委員会 教育総務部 生涯学習課  
☎ 343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎ 963-9283 FAX 965-5954

**発行にあたり**

- このTRYは、市ホームページからもご覧になれます。ホームページ
- 詳細・申込みについては、各機関・施設に直接お問い合わせください。
- 開催日時および内容等は、変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 見つけよう！あなたの生涯学習 広げよう！豊かな学びの輪



～やってみて はじめてわかる 学びのおもしろさ～

<b>日時</b>	2/26(日) 10:00～15:00
<b>会場</b>	中央市民会館及び周辺 (越ヶ谷4-1-1)
<b>交通</b>	越谷駅東口徒歩10分 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



子どもから大人までのあらゆる世代の方へ学びのきっかけづくりを提供する、参加・体験型イベントです。学びの楽しさや大切さを感じてみませんか。

ぜひ、会場にお越しください。※こしがや市民大学第2回特別講座を除き、各コーナーの事前申込みは不要です。

**体験コーナー**

催し物	会場
ペーパークラフト	5階 第4会議室
押し花を使ってキーホルダーを作ろう	5階 第5会議室
バルーンアート・工作	5階 第6会議室
科学工作&サイエンスショー	5階 第7会議室
ちょっとボール	4階 第16会議室
パソコンで名刺作り&お絵描き	4階 小会議室
お茶会	3階 茶華道室
ぬり絵であそぼう	3階 工作工芸室
スポーツ吹矢	3階 大会議室
昔の遊び(折り紙・ベーゴマ・お手玉・ふれあい囲碁 等)	2階 市民ギャラリー

**講座コーナー**

催し物	会場
<b>「動物の子育て」</b> 時間 13:30～14:30 講師 科学技術体験センター 専門員 サイエンスショー担当 うちだ まさひこ 内田 雅彦さん	5階 第3会議室



**消防コーナー (雨天中止)**

催し物	会場
はしご車の展示	中央市民会館 北側スペース
はしご車による救出訓練見学 (11:00～/14:00～) ※体験はできません	
地震体験 ※各40人程度 (10:00～/11:20～/13:00～/14:20～)	

**学びステージ (各催し物とも体験できます)**

催し物	会場
ハッポちゃん体操 (11:00～11:45)	3階 ホール
社交ダンス(12:00～13:00)	
和太鼓演奏(13:30～14:30)	

※フェスティバル開催内容は2ページへ続きます

越谷市生涯学習フェスティバル開催

# 越谷市生涯学習フェスティバル開催

入場  
無料

## こしがや市民大学第2回特別講座 子ども達にも伝えたい名曲

### 催し物

時間 10:00～12:00  
講師 ピアノ奏者 萩原 聡美 さん  
テノール歌手 石川 隆彦 さん  
マリンバ奏者 成田 美智恵 さん



対象 市民300人（申込み多数＝抽選）  
申込み 往復はがき 1枚につき4人まで  
下記のとおり必要事項を記入

**往信面** 講座名（こしがや市民大学第2回特別講座）

郵便番号・住所・受講希望者の氏名（ふりがな）・  
年齢・性別・電話番号

※当日受講を希望する全員の氏名・年齢・性別を記入

**返信宛名面** 郵便番号・住所・氏名

締切り 1/12(木) (必着)

申込み 生涯学習課 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1

劇場

萩原 聡美 さん 石川 隆彦 さん 成田 美智恵 さん

第2回特別講座では、子どもから大人まで楽しめる名曲講座を開催します。歌とピアノとマリンバの美しいハーモニーで名曲たちを紹介すると共に、声の出し方・発声をプロの講師よりレクチャーいたします。聞くだけでなく、実際に体験できる特別講座に、ぜひご参加ください。

### 健康コーナー

催し物	会場
血管年齢測定、体組成測定	4階 第13～15会議室

### 食育コーナー

催し物	会場
食育に関する事業	3階 調理室

### 展示コーナー

催し物	会場
震災・防災に関する展示	4階 会議室B

### 伝統的手工芸品の体験・展示コーナー

催し物	会場
だるま絵付け体験	4階 第17会議室
桐箱ティッシュボックス作り	
ひな人形・甲冑の展示	4階 第18会議室
籠染灯籠の展示	

### 即売コーナー

催し物	会場
手焼きせんべい販売	中央市民会館前広場
太郎兵衛もち販売	
しらこぼと工房（パン販売）	
オリーブ麺販売	
地場産野菜等販売	
高校生による調理品販売	

### 学び・体験スタンプラリー

各コーナーを回り、シールを集めて  
賞品をゲットしよう（先着300人程度）

※フェスティバル当日は、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
また、内容に変更が生じる場合があります。

共催 越谷市生涯学習推進会・越谷市・越谷市教育委員会  
問合せ 生涯学習課 ☎963-9283

## 第17回市展(越谷市美術展覧会)

審査により入選された市内在住・在勤・在学の方の秀作・力作が展示されます。市民の方たちの魅力あふれる感性に、あなたも触れてみませんか。

会期 2/10(金)～2/16(木)  
10:00～18:00  
(最終日は16:00まで)

会場 中央市民会館4階  
第13～18会議室、会議室A・B

部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

共催 第17回越谷市美術展覧会実行委員会・  
越谷市・越谷市教育委員会

後援 一般社団法人越谷市文化連盟

協賛 株式会社東武よみうり新聞社

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307



多様な工芸作品の展示

無料

## 第33回越谷市郷土芸能祭

市内に古くから伝わる郷土芸能を保存・継承している団体による、囃子・神楽・木遣・獅子舞などの実演をぜひご覧ください。



迫力のある実演

無料

日時 3/5(日)  
開場 12:00 開演 12:30 終演 17:00

会場 越谷コミュニティセンター(サンシティ)小ホール

共催 第33回越谷市郷土芸能祭実行委員会・  
越谷市・越谷市教育委員会・  
越谷市郷土芸能保存協会

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307

# ようこそ、あだたら高原少年自然の家へ！ (福島県二本松市)

あだたら高原少年自然の家を利用して家族や友人とウィンタースポーツを楽しみませんか。当施設から、あだたら高原スキー場までは車で約5分。レンタルスキー・スノーボードも受付します。

- 申込み 5市1町内利用者(越谷・草加・三郷・八潮・吉川・松伏各市町に在住・在勤の方)は、利用日の3ヶ月前から、それ以外の方は2ヶ月前から電話で施設の空き状況を確認後、宿泊予約を行ってください。
- 問合せ 生涯学習課 ☎963-9283

利用区分	一般	小・中学生
5市1町内	1,500円	500円
上記以外	2,000円	700円

※冬季(11/1～4/30)は、暖房料として1人1泊200円が加算されます。  
 ※食料金は、1食 朝・昼324円、夕食は(A)756円又は(B)1,296円(税込)が、別途必要となります。(BはAの1～2品増し)



## 雪マジ! ふくしま 無料

20～22歳の方は、福島県内の「雪マジ! ふくしま」対応スキー場の平日リフトが無料になります。  
 ○対象 平成6年4月2日～平成9年4月1日生まれの方  
 ○無料期間 平成28年12月1日(木)～平成29年3月31日(金)の平日限定(12/29～1/3を除く)  
 ※詳しくは、[雪マジふくしま](#) [検索](#)

## あだたら高原少年自然の家 一般ご利用可能日

● 宿泊可能日 □ 休所日前日(宿泊不可)  
 ○ 休所日(宿泊不可) □ 学 学校利用日(宿泊不可)

1月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

3月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

※市内中学校のスキー教室が当施設で実施されるため、学校利用日は一般の方の宿泊ができません。

## スポーツ講演会

日時 2/12(日)  
 15:00開演  
 講師 山本 浩さん  
 (法政大学スポーツ健康学部教授、元NHKアナウンサー・解説委員)  
 テーマ 「勝負を動かすもの  
 ～スポーツ界の新たな動き～」

参加無料



定員 332人  
 会場 中央市民会館劇場  
 直接会場へ(先着順)  
 ※手話通訳・要約筆記あり

整理券を13:00から劇場前において配布いたします。

講演会の開催の前に、平成28年の1年間にスポーツ大会で活躍した優秀選手や団体を表彰する「越谷市体育賞」の授与式を13:00から行います。

問合せ スポーツ振興課 ☎963-9284

## 平成28年度人権・同和問題講演会

参加無料

日時 2/3(金)  
 受付13:00～ 開会13:30～  
 会場 越谷コミュニティセンター 小ホール  
 共催 越谷市人権教育推進協議会・越谷人権擁護委員協議会越谷部会・越谷市・越谷市教育委員会  
 講演 13:40～  
 「国際社会からのメッセージ～リスペクト、フェアプレーの精神～」  
 講師 松崎 康弘さん  
 (公益財団法人日本サッカー協会(JFA) 常務理事)  
 映画視聴 15:20～  
 「あなたに伝えたいこと」  
 申込み 当日、直接会場へ  
 ※手話通訳・要約筆記あり  
 問合せ 生涯学習課 ☎963-9283

松崎康弘さん 紹介



JFAサッカーS級審判インストラクター。1954年千葉県生まれ。高校時代にサッカーを始め、1982年に4級審判員登録。1990年に仕事で英国に赴任し、1992年にイングランドの1級審判員の資格を取得。帰国後の1993年にJFAの1級審判員に登録される。1995年から2002年までJリーグの主審として活動し、1999年までは国際サッカー連盟(FIFA)の国際副審も務めた。2006年から2012年までJFA審判委員長(理事)。2012年6月からリスペクト・フェアプレー委員長(常務理事)として、「差別、暴力のない世界を」作るべく様々な活動を行っている。

JFAでは、サッカーやスポーツの現場でのリスペクト(大切に思うこと)、フェアプレーの精神を推進するとともに、顕在化する様々な差別や暴力に断固反対し、差別や暴力のない世界を作るべく様々な取り組みを行っています。

国内におけるサポーターによる差別横断幕事件や、外国人選手のツイッター・アカウントへの人種差別書き込み事件などが起こってしまった経緯やその根底にあるもの、サッカー界における差別撲滅に向けた取り組みを中心に、Jリーグや国際大会におけるご自身の審判員の経験を交えてご講演いただきます。



# 子どもコーナー

市民の方ならどなたでも参加できる講座です。  
お住まいの地区以外の地区センター・公民館へも足を運んでみませんか？

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
子ども英会話教室	2/18・25、3/4 土曜日 10:00～11:30 全3回	英会話でのコミュニケーションを楽しもう！英語を楽しみながら世界のことを勉強しよう！ 講師 福永マサコさん	無料	市内在住の小学校 1～4年生 (20人)	1/28(土)10:00から電話または電子申請で増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み順) 
子ども遊学教室	①1/28(土) 13:30～15:30 ②2/25(土) 10:00～12:00 ③3/25(土) 10:00～12:00	小学生を対象に遊びを通して多くの知識や技術について学ぶ 講師 大橋美代子さん他	材料費 実費負担	市内在住の小学生 (20人)	①は12/21(水)、②は1/28(土)、③は2/25(土)から材料費を添えて直接大沢地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ(申込み順)。電話可
子どものクッキー作り教室	3/26(日) 9:30～13:00	みんなで楽しくおやつクッキーを作ってみよう！おうちの人にも食べてもらおう 講師 佐藤妙公さん、高山博子さん	材料費 700円	市内在住の小学生(16人) (1,2年生は保護者同伴)	2/26(日)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
たのしい人形劇	12/26(月) 13:30～15:00	演目「町のねずみといなかのねずみ」、 「紙をつかったたのしいおはなし」、 「楽しい手遊び」 講師 劇団オフィスやまいも 	無料	どなたでも (80人)	当日直接越ヶ谷地区センター・公民館(越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(上演30分前から受付開始)
子どもなんでも体験教室③ ～子どもの料理教室～	①1/29(日) ②2/5(日) 10:00～13:00 希望日を選択	簡単ケーキ作り ①ケークサル(塩味ケーキ) ②アップサイドダウンケーキ 講師 越谷市生涯学習推進会	材料費500円 +保険料 (1回50円)	各20人	往復はがきに講座名、住所、氏名、学年、電話番号、希望日(両日可)を記入し、12/22(木)必着で越ヶ谷地区センター・公民館(☎343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、12/24(土)から電話可



# 親子コーナー

\*申込み多数により抽選の場合は、1組1回の抽選とします。  
なお、定員に満たない場合もありますので、地区センター・公民館へお問い合わせください。

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
家庭教育学級Ⅲ	2/1～3/1 毎週水曜日 10:00～11:45 全5回	おともだちを作ろう、リズム&運動あそび、親の学習、作ってあそぼう、みんなでランチ会 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	600円、 保険料 1人50円	市内在住の2～3歳児とその保護者(20組)	1/11(水)10:00～10:15に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
第18回公開講座 ～親子でたのしもう～	2/2(木) 10:00～11:30	幼児を持つ親を対象に、親子で楽しく遊び、親同士の交流の場を作る 講師 矢生秀にさん	無料	市内在住の2歳以上の幼児とその保護者(30組)	1/12(木)10:00～10:30に直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み順)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話・電子申請可 
第3回 楽しい親子教室	3/9(木) 10:00～12:00	楽しい親子あそびといろいろな情報を交換するサロン 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	無料	市内在住の親子(20組) 1歳以上の未就学児とその保護者	2/23(木)8:30から直接川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)。電話可
親子リフレッシュ講座	2/9・16・23 木曜日 10:00～12:00 全3回	親子で楽しみながら心豊かな子育てを学ぶ 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	教材費 実費負担	市内在住の2～3歳児とその保護者(20組)	2/2(木)10:00～10:15に教材費を添えて直接北越谷地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み多数=抽選)。電話不可
子どもなんでも体験教室④ ～親子忍術教室～	2/18・25 土曜日 10:00～12:00 全2回	忍者の武芸である忍術を初歩から学ぶ 講師 安江建二さん 	無料	市内在住の小学生とその保護者(10組)	往復はがきに講座名、住所、氏名(保護者・お子様)、学年、電話番号を記入し、1/13(金)必着で越ヶ谷地区センター・公民館(☎343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、1/14(土)から電話可
子どもなんでも体験教室⑤ ～親子味噌づくり教室～	①3/4(土) ②3/11(土) 10:00～12:00 希望日を選択	味噌づくりを体験する 講師 一柳敏子さん	材料費 2,200円	市内在住の小学生とその保護者(各8組)	往復はがきに講座名、住所、氏名(保護者・お子様)、学年、電話番号、希望日を記入し、1/20(金)必着で越ヶ谷地区センター・公民館(☎343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、1/21(土)から電話可






# 一般コーナー



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
整理収納教室	1/21(土) 10:00~12:00	部屋の整理整頓のポイントについて学びます 講師 寺尾江里子さん	無料	市民 (30人)	12/24(土)10:00~10:15に直接 <b>新方</b> 地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
太極拳教室	1/18(水)・23(月)・ 25(水)・30(月) 10:00~11:30 全4回	入門太極拳 講師 佐々木 浩さん	無料	市民 (30人)	12/21(水)10:00~10:15に直接 <b>新方</b> 地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
男の料理教室	1/21・28、2/4 土曜日 10:00~13:00 全3回	男性を対象とした初心者向け料理教室。料理を作る楽しさ、食の大切さを学び、参加者同士のコミュニケーションを図る 講師 内藤麻里子さん	材料費 2,500円	市内在住の 男性(12人)	12/24(土)10:00~10:15に材料費を添えて直接 <b>増林</b> 地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(12/29~1/3は休館日) ※1人で複数人分の申込みはできません。
アフタヌーンティーを楽しもう	2/8・15・22 水曜日 13:00~16:00 全3回	紅茶やコーヒーに合うお菓子やパンを作る 講師 管理栄養士 伊達 準 子さん	1,700円	どなたでも (16人)	1/7(土)9:00より参加費を添えて直接 <b>荻島</b> 地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み順)
初級陶芸教室	1/28、2/4・18 9:30~12:00 全3回	初級者の方を対象に陶芸の基礎を学びオリジナルのお碗や花瓶などを作成する 講師 渡部好雄さん	材料費 1,500円	市民 (16人)	1/7(土)9:30~9:45に材料費を添えて直接 <b>荻島</b> 地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
味噌づくり講習会	①1/28(土)②1/29(日) 10:00~13:00 どちらか選択	味噌を自分でつくってみよう 講師 川瀬智子さん	2,350円	市民 (各18人)	1/7(土)11:00~11:15に参加費を添えて直接 <b>荻島</b> 地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
うどんづくり講習会	2/12(日) 10:00~13:00	手打ちうどんを自分でつくってみよう 講師 饅頭倶楽部	800円	市民 (15人)	1/7(土)13:30~13:45に参加費を添えて直接 <b>荻島</b> 地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
キムチづくり講習会	①2/25(土)②2/26(日) 10:00~13:00 どちらか選択	キムチを自分でつくってみよう 講師 盧銀淑さん	1,600円	市民 (各20人)	1/7(土)10:00~10:15に参加費を添えて直接 <b>荻島</b> 地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
初心者ゴルフ教室	2/24、3/3・10・17 金曜日 15:00~17:00 全4回	ゴルフを基礎から学ぶ 講師 須賀雅敏さん	練習場 使用料 1回につき 1,500円	市内在住の 成人の方 (10人)	2/10(金)10:00~10:15に直接 <b>大沢</b> 地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ(申込み多数=抽選)
初心者囲碁教室 (入門編)	1/14・21・28、 2/4・18 土曜日 10:00~12:00 全5回	囲碁を基礎から学び、楽しさを体感してみませんか? 講師 越谷市囲碁・将棋連盟	無料	市内在住の 方(18人) ※親子(小中学生)での 参加も可	12/24(土)8:30から直接 <b>大相模</b> 地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)定員に満たない場合は、翌日より電話可
バレンタインケーキ作り講習会	2/12(日) 9:30~13:00	今年のバレンタインは、大切な方へ手作りのチョコレートケーキをプレゼントしてみませんか? 講師 佐藤妙公さん、高山博子さん	材料費 1,000円	市内在住の 方(16人) ※小学生以下は保護 者同伴	1/15(日)8:30から材料費を添えて直接 <b>大相模</b> 地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日より電話可
パン作り教室	3/19(日) 9:30~13:00	美味しいパンを手作りしましょう! きっとパン作りが好きになります! 講師 佐藤妙公さん、高山博子さん 持ち物 エプロン、ふきん、お持ち帰り用の容器	材料費 700円	市内在住の 18歳以上の 方(16人)	2/19(日)8:30から材料費を添えて直接 <b>大相模</b> 地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日より電話可
プリザーブド フラワーアレンジメント 教室	2/4(土) 13:30~15:30	玄関やリビングにステキなお花を飾ってみませんか? 講師 宮平広美さん 池ノ谷治美さん 持ち物 ハサミ、新聞紙、袋、ピンセット	材料費 2,500円	市内在住の 方(20人)	1/7(土)8:30から材料費を添えて直接 <b>大相模</b> 地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日より電話可
カーメンテナンス 教室	3/12(日) 10:00~12:00	トラブル対策・日常点検をやってみよう。いろいろな疑問解決! 講師 宇田仁央さん 持ち物 筆記用具	無料	市内在住の 方(20人)	2/12(日)8:30から材料費を添えて直接 <b>大相模</b> 地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日より電話可
着物着付け講座	1/24・31、 2/7・14・21・28 火曜日 9:30~11:30 全6回	卒業式や入学式に備えて着物の着付けを練習する 講師 黒田美智子さん	無料	市内在住の 女性(15人) (前回受講された方はご遠慮下さい)	1/17(火)9:30~9:45に直接 <b>北越谷</b> 地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、翌日より電話、電子申請可(申込み順)
包丁研ぎ教室	1/21(土) 10:00~11:30	包丁研ぎを学ぶ 講師 吉田種盛さん 持ち物 包丁、砥石、エプロン、洗面器、古いタオル	無料	市内在住の 方(16人)	12/24(土)8:30から電話で <b>越ヶ谷</b> 地区センター・公民館(越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み順)
こしがや高齢者学級 ~落語鑑賞会~	3/9(木) 14:00~16:00 (開場13:30~)	落語を鑑賞し、心豊かに過ごす 講師 三遊亭楽春師匠	無料	どなたでも (326人)	会場:中央市民会館劇場(越ヶ谷4-1-1)当日直接会場へ(先着順)。問合せは <b>越ヶ谷</b> 地区センター・公民館(越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
 <b>スポーツ・レクリエーション指導者研修会</b>	3/4(土) 13:30~16:00	講義・実技:アダプテッド・スポーツを学ぶ ※アダプテッド・スポーツ…障がい者や高齢者、子ども、女性等が参加できるように修正された、あるいは新たに創られたスポーツ・レクリエーション	無料	スポーツ・レクリエーション指導者および指導者を志す方(60人)	西体育館	2/10(金)までにスポーツ振興課へ(申込み順)。電話可
 <b>3月分日曜日の野球場貸し出し</b>	3/5(日)分から 3/26(日)分まで 2/6(月) 受付9:00 抽選9:30	市内野球場(市民球場は除く)およびしらこぼと運動公園ソフトボール場	使用料は「まんまるよやく」の登録口座から使用日の翌月に引き落とし	市内のチーム(「まんまるよやく」登録チーム)	スポーツ振興課	「まんまるよやく」の登録カードを必ずお持ちください。事前登録が必要です。登録はスポーツ振興課へ
 <b>日曜日の野球場貸し出し</b>	抽選日 〔4・5月分〕2/3(金) 〔6月分〕3/3(金) 〔7月分〕4/7(金) いずれも受付19:00 抽選19:30	市内野球場および江戸川広域運動公園グラウンド	使用料は「まんまるよやく」の登録口座から使用日の翌月に引き落とし(江戸川広域運動公園グラウンドの使用料は抽選日に支払い)	市内チーム(「まんまるよやく」登録チーム)	市民球場会議室	「まんまるよやく」の登録カードを必ずお持ちください。事前登録が必要です。登録はスポーツ振興課へ

**スポーツ振興課/生涯スポーツ講座**

●各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料  
●対象:市内在住・在勤の16歳以上の方(学生を除く)

南体育館	☎343-0827	川柳町4-20	☎987-8438
西体育館	☎343-0851	七左町4-223	☎986-0066
第1体育館	☎343-0025	大沢2-10-21	☎976-2506
北体育館	☎343-0005	大杉510	☎975-2012







講座	講師付	午前…10:00~11:30	午後…13:30~15:00	表内の種目は、指導員による指導(初心者対象)
	フリー	前半…13:00~14:30	後半…14:40~16:10	卓球、ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントンを利用

北体育館 (毎月曜)			南体育館 (毎水曜)			第1体育館(毎木曜)		西体育館 (毎金曜)					
開催日	午前(講師付)	午後(フリー)		開催日	午前(講師付)	午後(フリー)		開催日	午後(講師付)	開催日	午前(講師付)	午後(フリー)	
	10:00~11:30	13:00~14:30	14:40~16:10		10:00~11:30	13:00~14:30	14:40~16:10		13:30~15:00		10:00~11:30	13:00~14:30	14:40~16:10
	種目	種目	種目		種目	種目	種目		種目		種目	種目	種目
1/9				1/11	ビーチボールバレー	ビーチボール他	卓球	1/12	キックボクシングエクササイズ	1/13	エアロビクス	ビーチボール他	卓球
1/16	卓球	卓球	ビーチボール他	1/18		卓球	ビーチボール他	1/19		1/20		卓球	ビーチボール他
1/23	ビーチボール他	卓球	卓球	1/25		ビーチボール他	卓球	1/26		1/27		ビーチボール他	卓球
1/30	卓球	卓球	ビーチボール他	2/1		卓球	ビーチボール他	2/2		2/3		卓球	ビーチボール他
2/6	ビーチボール他	卓球	卓球	2/8		ビーチボール他	卓球	2/9		2/10		ビーチボール他	卓球
2/13	卓球	卓球	ビーチボール他	2/15	キックボクシングエクササイズ	卓球	ビーチボール他	2/16		2/17		卓球	ビーチボール他
2/20	ラケットテニス	ビーチボール他	卓球	2/22		ビーチボール他	卓球	2/23	ラージボール卓球	2/24	バドミントン	ビーチボール他	卓球
2/27		卓球	ビーチボール他	3/1		卓球	ビーチボール他	3/2		3/3		卓球	ビーチボール他
3/6		ビーチボール他	卓球	3/8		ビーチボール他	卓球	3/9		3/10		ビーチボール他	卓球

※午後(フリー)は、指導者はつかずに卓球とビーチボール他(ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントン)を前半、後半に分け1時間30分の入替り制となります。種目は、日程表をご確認ください ※用具は、各自でご用意ください  
 ※卓球(フリー)を利用される方は抽選を行いますので、下記の時間までにお集まりください  
 12:50(前半:13:00~14:30を利用の場合) 14:30(後半:14:40~16:10を利用の場合)  
 ●種目説明  
 ・キックボクシングエクササイズ…ボクシングの動きを取り入れ、音楽に合わせて体を動かす全身を使った有酸素運動  
 ・ラケットテニス…スポンジボールを専用のラケットで打ち合う室内版テニス

**スポーツ振興課/夜間個人開放**

●各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料  
●対象:市内在住・在勤の16歳以上の方。ただし、保護者同伴の場合のみ小・中学生も利用できます  
●時間:19:00~21:00 ●実施種目:卓球・バドミントン ●会場:月曜日/南体育館・西体育館 水曜日/第1体育館・北体育館  
※開催日が休日の場合は、お休みとなります。また、大会等で利用できない場合がありますので日程をご確認ください

総合体育館		☎343-0011 増林2-33 ☎964-4321							
学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み				
 <b>エアロビクスダンス教室</b>	毎週水曜日 14:00~19:30~ 毎週金曜日 10:30~19:30~	エアロビクス・ストレッチ等(約60分)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし				
 <b>ルーシーダットン教室</b>	毎週金曜日 15:00~	タイ式ヨガのポーズ・ストレッチ等(約60分) 持ち物/運動のできる服装・タオル、飲み物、上履き(実際に運動をするときは裸足で行います)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし				
 <b>すっきり骨盤体操教室</b>	毎週木曜日 14:00~	マットを敷き、横になって行う体操がメインで、個々の柔軟性に合わせ、ウエストを捻ったり体側を伸ばしたり肩甲骨を動かしたりします。(約60分) 持ち物/運動のできる服装・タオル、飲み物、上履き(実際に運動をするときは裸足又は靴下で行います)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし				
 <b>STEPのご利用</b>	12/20、1/17・24、2/7・21、3/7 火曜日 各2時間単位9:00~21:30 (小中学生のみの利用は17:00まで)	卓球・バドミントン・ビーチボールの自由参加 体育館シューズ・用具は各自でお持ちください	大人2時間300円 小中学生2時間150円		当日、総合体育館へ				
 <b>ビーチボールSTEP</b>	12/19(月)・24(土)、1/7(土)・14(土)・16(月)・28(土)、2/6(月)・11(土)・20(月)・25(土)、3/6(月) 9:30~11:30 12:00~14:00 19:00~21:00 (小中学生のみの利用は17:00まで) ※1/7(土)は午前・午後のみ ※2/11(土)は第2体育室	毎回指導員による指導あり 体育館シューズは各自お持ち下さい	大人2時間300円 小中学生2時間150円		当日、総合体育館へ				
 <b>卓球STEP</b>	12/19(月)・24(土)、1/7(土)・14(土)・16(月)・28(土)、2/6(月)・20(月)・25(土)、3/6(月) 各2時間単位 9:30~20:30 (小中学生のみの利用は17:00まで) ※1/7(土)は16:00まで	卓球の自由参加 体育館シューズ・用具は各自お持ちください	大人2時間300円 小中学生2時間150円		当日、総合体育館へ				

※日程が変更になることがあります。詳しくは越谷市立総合体育館まで  
 ※12月のエアロビクスダンス・ルーシーダットン・すっきり骨盤の各教室は、会場が変更となります

市立図書館/図書室

市立図書館 ☎343-0023 東越谷4-9-1 ☎965-2655 南部図書室 ☎343-0845 南越谷1-2876-1 ☎990-0305  
 北部図書室 ☎343-0033 思間181-1 ☎978-5311 中央図書室 ☎343-0816 弥生町16-1 ☎969-1800

休館(室)日

市立図書館	北部図書室	南部図書室	中央図書室
毎週月曜日(1/9、3/20は開館) 12/16(金・館内整理日) 12/29~1/4(木~水・年末年始) 1/10(火)・27(金・館内整理日) 2/24(金・館内整理日) 3/1~3(水~金・特別館内整理日) 21(火)・31(金・館内整理日)	第2・4月曜日(1/9は開室) 12/28(水・午後5時以降室内整理) 12/29~1/4(木~水・年末年始) 1/10(火)・14(土・停電のため午前中休室) 31(火・午前中室内整理) 2/28(火・午前中室内整理) 3/31(金・午前中室内整理)	12/28(水・午後5時以降休室) 12/29~1/4(木~水・年末年始) 1/31(火・午前中室内整理) 2/28(火・午前中室内整理) 3/13(月・システム点検日) 31(金・午前中室内整理)	12/28(水・午後5時以降休室) 12/29~1/4(木~水・年末年始) 1/31(火・午前中室内整理) 2/28(火・午前中室内整理) 3/13(月・システム点検日) 31(金・午前中室内整理)

行事名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
おはなし会	毎週水曜日 (1/4、3/1は除く) 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみきかせ	無料	4歳~ 小学6年生	2階会議室	当日、直接図書館へ
わわわの会のおはなし会	12/24、1/14・28、2/11・25、 3/11・25 第2・4土曜日 14:00~14:30	絵本のよみきかせと紙芝居の上演 や昔話などの語り (わわわの会の方による)	無料	どなたでも	3階和室	当日、直接図書館へ
文庫のおへや わくわくおはなし会	1/7、2/4、3/4 第1土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみきかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
ちびうさちゃんのおへや	12/21・22、1/25・26、2/22・23、 3/22・23 第4水・木曜日 ※12月 は第3水・4木曜日 10:10~10:35	わらべうたや絵本のよみきかせ ※原則、同じ月は、同一の内容に なります	無料	0・1歳児 と保護者	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
うさこちゃんのおへや	12/22、1/26、2/23、3/23 第4木曜日 11:00~11:30	わらべうたや絵本のよみきかせ	無料	2・3歳児 と保護者	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
児童文学講座Ⅱ 親子で楽しむ絵本の世界	2/25(土) 10:00~11:30	絵本のよみきかせ・わらべうたなど 講師 地域家庭文庫連絡会の方	無料	親子(就学前~ 低学年向き) (先着20人)	大相模地区 センター・ 公民館 学習室B・C	当日、直接大相模地区 センター・公民館(相 模町3-42-1)へ ※問合せは図書館へ
市民読書会 講演会	1/21(土) 13:30~15:30	テーマ「オパールから見える宮沢 賢治」 講師 鈴木健司さん(文教大学教授)	無料	70人 (申込み順)	2階視聴覚 ホール	12/21(水)10:00から 電話で図書館 (☎965-2655)へ
市民読書会	①1/18 ②3/18 第3土曜日 13:30~15:30	テキスト ①「コンビニ人間」村田沙耶香著 ②「帝国の慰安婦 植民地支配と記憶の闘い」朴裕河著	無料	どなたでも (先着15人)	2階会議室	当日、直接図書館へ
映画会	12/24(土)13:30~13:50 12/25(日)13:30~15:06 1/22(日)13:30~15:14 2/25(土)13:30~13:45 2/26(日)13:30~15:05 3/26(日)13:30~14:53	「ジャッキーのパンやさん」他1話※児童向き 「いぬのえいが」 「嵐が丘」 「ぶんぶくチャガマ」※児童向き 「オルフェ」 「最高のふたり」	無料	どなたでも (先着60人)	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
日本古典文学 鑑賞講座	①1/28(土) ②2/11(土・祝) 14:00~16:00	通年テーマ「女性のちからをもとめて」 ①②「更級日記」~女の一生、 四十年間の回想を辿って~ 講師 関一樹さん(春日部高校教諭)	無料	どなたでも (先着80人)	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
北部図書室文庫のおへや わくわくおはなし会	1/21、2/18、3/18 第3土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみきかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	北部市民会 館2階会議 室	当日、直接北部図書室 へ
南部図書室 おはなし会	1/14、2/11、3/11 第2土曜日 ①14:00~14:30 ②14:40~15:10	昔話などの語りと絵本のよみきかせ (越谷おはなし勉強会の方による)	無料	①幼児 ②小学生	おはなし室 (こども図 書室内)	当日、直接南部図書室 へ
南部図書室 ちびくまちゃんのおへや	1/13、2/10、3/10 第2金曜日 ①10:30~11:00 ②11:20~11:50	わらべうたや絵本のよみきかせ (A・C「森の風」の方による)	無料	①0歳児と保護者 (申込み順15組) ②1歳児と保護者 (申込み順15組)	おはなし室 (こども図 書室内)	1か月前の第2金曜 日10:00から直接または 電話で南部図書室 (☎990-0305)へ
中央図書室 おはなし会	1/19、2/16、3/16 第3木曜日 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみきかせ	無料	4歳~ 小学6年生	おはなし室	当日、直接中央図書室 へ
中央図書室文庫のおへや わくわくおはなし会	1/14、3/11 第2土曜日 ※2/11は除く 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみきかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	おはなし室	当日、直接中央図書室 へ
桜井地区センター・公民館 ちびねこちゃんのおへや	1/12、2/9、3/9 第2木曜日 10:00~10:30	わらべうたや絵本のよみきかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	0歳児と 保護者	桜井地区セ ンター・公 民館2階多 目的ホール	当日、直接桜井地区 センター・公民館(下 間久里792-1)へ ※問合せは図書館へ

移動図書館「しらこぼと号」巡回日程表

駐 車 場	曜日	時間	12月	1月	2月	3月	駐 車 場	曜日	時間	12月	1月	2月	3月
弥栄第二公園	第1・3	13:15~13:45			7	7	千間台西6丁目自治会館	第2・4	13:30~14:00			14	14
鷲越ふれあい公園	火曜日	14:30~15:00	6	-	21	-	せんげん台パークタウン	火曜日	15:00~15:45	13	-	28	28
蒲生東町自治会館		13:15~13:45	-	17	-	-	大袋東小学校		13:15~13:45	-	24	-	-
児童館ヒマワリ		14:45~15:15					大林会館		14:45~15:15				
蒲生第二小学校		13:20~13:50					千間台小学校		13:25~14:00				
越谷ファミリアタウン	第1・3	15:00~15:45	7	-	1	-	桜井青空東側緑地	第2・4	15:00~15:45	14	-	8	8
モアステージせんげん台	水曜日	13:30~14:15	-	18	15	15	荻島小学校	水曜日	13:30~14:15	-	25	22	22
成和ふれあい公園		15:00~15:30					住吉新生自治会館		15:00~15:45				
新方小学校		13:15~13:50					けやき荘	第2・4	14:30~15:00				
くすのき荘	第1・3	14:00~14:30	1	-	2	-	弥十郎公園	木曜日	13:15~13:45	8	-	9	9
憩いの里すこやか	木曜日	15:00~15:30	-	19	16	16	深田公園		14:30~15:15	-	26	23	23
さしきだ自治会内公園		13:30~14:00					大相模小学校		13:15~13:45				
宮本町5丁目北自治会公園		14:45~15:15					D'グラフォートレイクタウン	第2・4	14:15~15:15	9	-	10	10
シャルム北越谷	第1・3	13:15~13:50	2	-	3	-	大間野小学校	金曜日	13:30~14:00	-	27	24	24
越谷スカイハイ	金曜日	15:15~15:45	-	20	17	17	若草自治会館		14:45~15:15				
南部第二公園		13:20~13:50											
朝日プラザガーデンシティ新越谷		14:30~15:00											

※各駐車場への巡回にあわせて、すべての学童保育室に配本を行っています

こしがや市民大学企画運営委員会の、  
創意と工夫による手作りの講座です。2  
歳以上のお子さんの無料保育を行います  
ので、子育て中の方も受講ができます。



会場 中央市民会館劇場  
(公共交通機関をご利用ください)

対象 市民300人  
原則全ての講座が受講可能な方  
(申込み多数=抽選)

申込み 1人につき1枚往復はがきに下記  
のとおり必要事項を記載

往信面 郵便番号・住所・氏名  
(ふりがな)・年齢・性別・電話  
番号、2歳以上のお子さんの保育  
を希望する方は「保育希望・お子  
さんの氏名・年齢」

返信宛名面 郵便番号・住所・  
氏名

締切り 1/12(木) (必着)

申込み/問合せ 生涯学習課

☎343-8501

越ヶ谷4-2-1 ☎963-9283

	開催日	テーマ(仮題)	講師名
1 目	2/4 (土)	眠り上手になるには	臨床心理士 東京医科大学 助教 中島 俊さん <small>なかじま しゆん</small>
2 目	2/18 (土)	宇宙生命体は 存在するのか?	国立天文台 教授 渡部 潤一さん <small>わたべ じゆんいち</small>
3 目	3/4 (土)	盲導犬の役割	つばき教育研究所 理事長 宮城 武久さん <small>みやぎ たけひさ</small>
4 目	3/11 (土)	クイズ王に聞く クイズの楽しみ方	一般社団法人 日本クイズ協会 クイズ王 能勢 一幸さん <small>のせ かずゆき</small>
5 目	3/18 (土)	心の健康と “うつ”などの回復法	メンタルヘルス 総合研究所 代表 久保田 浩也さん <small>くぼた ひろや</small>
6 目	3/25 (土)	和算の楽しみ方と 埼玉の算額	数学史研究者 佐藤 健一さん <small>さとう けんいち</small>

※時間は10:00~12:00。ただし、2/4(土)と3/25(土)は10:00~12:15

※日程は変更する場合があります

## 1/1(祝)・2(月) 臨時開園(開館)

場所	時間	内容
キャンベルタウン野鳥の森 大吉272-1 ☎979-0100	10:00~16:00 (入園は15:30まで)	無料開園・小動物ふれあいコーナー
花田苑 花田6-6-2 ☎962-6999	10:00~16:00 (入園は15:00まで)	無料開園・竹細工プレゼント(数量限定)
こしがや能楽堂 花田6-6-1 ☎964-8700	10:00~16:00	越谷百景スケッチ原画展(大徳幸雄)、 三味線演奏(五錦雄互)

※イベントの詳細については、各施設へお問合せ下さい

### 花田苑

☎343-0015 花田6-6-2 ☎962-6999

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
開花亭茶会	1/29、2/26、3/5・19・26 日曜日 10:00~15:00	日本庭園の四季折々の風情を味わい ながら、呈茶を楽しめます	一服500円 ※別途入園料100円 が必要です	80人	当日直接会場へ (先着順)
やすらぎの茶席	3/12(日) 10:00~15:00	気軽に参加できるお茶席です	一服300円 ※別途入園料100円 が必要です	80人	当日直接会場へ (先着順)