



**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1  
**978-3511**

### もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

### 休日当番医

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

- 3月21日**  
 ▷かがやき眼科皮膚科クリニック ☎999-6071  
 相模町3-244-9/眼・皮膚  
 ▷越谷ハートフルクリニック ☎989-8020  
 川柳町3-50-1/内  
 ▶平井歯科クリニック ☎964-8081  
 南越谷3-16-2/歯・小歯

### 夜間急患診療所

東越谷10-81 ☎960-1000  
**【休診日】**なし(年中無休)  
**【診療科目】**内科・小児科(内科的疾患)  
**【受付】**午後7時30分~午後10時30分  
**【診療】**午後8時~午後11時  
 \*薬の処方は、原則1日分となります。  
 翌日は、かかりつけ医を受診してください

### 探す 相談する

- <救急病院・救急医療の案内>**  
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
 医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
- <急病に関する相談>**  
 ●小児救急電話相談 #8000または☎048-833-7911  
 休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜~土曜日は午後7時~翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時~翌朝7時
- 大人の救急電話相談 #7000または☎048-824-4199  
 夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分~午後10時30分(毎日)
- <緊急的な精神医療相談>**  
 ●埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699  
 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分

### 越谷市薬剤師会

●薬の相談日  
**3/1(火)・3/18(金)**  
 午後1時~3時  
 ▷保健センター2階  
 \*電話での相談はできません

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問合せは保健センター、費用は無料。  
 ◎は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



**3月1日(火)~7日(月)は「子ども予防接種週間」です。**

●麻しん風しん予防接種はお早めに

対▽1期:満1歳~2歳未満の方  
 対▽2期:平成21年4月2日~22年4月1日生まれの方  
 \*2期の対象の方には、昨年4月上旬に個別通知を送付しています。同封の予診票と「母子健康手帳をお持ちのうえ、3月31日(木)までに実施医療機関で接種してください」

●高齢者肺炎球菌ワクチン(ポリサックライド)予防接種は3月31日(木)まで

陽市内実施医療機関 因肺炎球菌ワクチン予防接種 因市内在住で①または②に該当し、接種を希望する方。①表1に該当する方(対象者には個別に通知済みです) ②接種日に60歳~65

表1 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種対象者

年齢	対象生年月日
65歳	昭和25年 4月 2日~26年 4月 1日生まれの方
70歳	昭和20年 4月 2日~21年 4月 1日生まれの方
75歳	昭和15年 4月 2日~16年 4月 1日生まれの方
80歳	昭和10年 4月 2日~11年 4月 1日生まれの方
85歳	昭和 5年 4月 2日~ 6年 4月 1日生まれの方
90歳	大正14年 4月 2日~15年 4月 1日生まれの方
95歳	大正 9年 4月 2日~10年 4月 1日生まれの方
100歳	大正 4年 4月 2日~ 5年 4月 1日生まれの方

\*上記生年月日の方が対象となるのは、今回1回限りです

\*実施医療機関は通知をご覧ください  
 \*予診票は実施医療機関のものをご使用ください  
 \*市外で接種希望の方は、接種前に保健センターへお問い合わせください

●栄養士にきいてみよう!!  
 食生活相談(個別)  
 時対表2のとおり 因栄養士



健(検)診・相談  
 時対表2のとおり 因栄養士

表2 食生活相談日程表

日程	時間	会場	定員
3/15(火)	9:15~11:15	蒲生地区センター	各3人
3/17(木)	9:00~11:00	保健センター	
3/18(金)	9:15~11:15	桜井地区センター	

による生活習慣病予防等の個別相談 因受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり

●平成28年度骨粗しょう症検診の申込み  
 検診の申込みは往復はがきで受け付けます。受付期間など詳しくは広報しがやお知らせ版4月号でお知らせします。実施は6月~8月を予定。対象者は20歳以上の女性です。  
 \*現在ははまだ受け付けていません  
 \*往復はがきでの申込みが定員に満たない場合、電話で追加募集を行う場合があります  
 13面に続く

## 平成27年度越谷市歯科医師会 市民向け学術講演会

### 「歯の健康増進と食事のメニュー」

\*当日ご来場の方には、歯ブラシ、歯磨き粉、キシリトールガムなどをプレゼントします  
**〈日 時〉** 3月20日(祝)、午後2時~4時 (1時30分開場)  
**〈場 所〉** 中央市民会館5階第4~6会議室  
**〈内 容〉** 講演「噛むことから始まる歯と体の健康~カムカムメニュー~」。講師は松本歯科大学総合歯科医学研究所顎口腔機能制御学部教授の増田裕次さん  
**〈対 象〉** 100人  
**〈費 用〉** 無料  
**〈申込み〉** 当日会場へ  
**〈問合せ〉** 越谷市歯科医師会 ☎978-0011

## デンタル スマイル



越谷市歯科医師会  
 Ayaデンタルオフィス新越谷  
 やまだ 賢宏

### 歯にまつわるエトセトラ

今回は歯にまつわることをつれづれなく書いてみようと思えます。  
 そもそも歯とはいったい何なのでしょう?  
 朝起きてご飯を食べて、歯を磨いて、また昼食を食べて...

そんな事を考える方もいらっしゃるかもしれませんが、歯に釘をくわえたり、ひもを引っ張ったりする、なくてはならない仕事の道具の一つだという方もいます。または仕事で接客したり友達と話をしたりする時、笑顔をみせるために歯を磨いたり、歯を白くしたり、歯を綺麗にしたいという方もいます。

顔をみせたり喋ったりする時に歯を使っているなど、1日のうちで歯を使わない日はないでしょう。  
 このように歯は消化器官の入り口として咀嚼する時や、喋る時に発音する器官として、またその人の表情を作り出すコミュニケーションの手段として使われています。  
 こんなに大活躍(?)している歯を、皆さんきちんとお手入れしていますか?  
 年末に家の大掃除をされた方も多いと思います。ふだんはどけない家具の下、天井、窓のサッシ、台所の換気扇などはどうして掃除するのでしょうか? お口の中も同じです。ふだんから歯磨きをしていますがどうしても行き届かないところはあるのです。そしてそのままにしておくと、あたかもお風呂場のカビのように広がって行ってしまうかもしれません。