

# がん検診を返すついでに

市民健康課(保健センター) ☎078-3511

日本では3人に1人が、がんを命を失っています。早期発見・早期治療をすれば、決して怖い病気ではありません。自覚症状がなくても進行するがんもあります。早期発見・早期治療のため、年に1度がん検診を受けましょう。

機関へ事前申し込み(実施歯科医療機関は保健力レンダーまたは市ホームページをご覧ください)

**胃がん検診・大腸がん検診、子宮頸がん検診・肺がん・結核検診(施設)が始まります**

## 口腔がん検診を実施します

「口内炎がなかなか治らない」「口の中に白い着色がある」などの症状は、口腔がんかもしれません。ぜひ一年に1度検診を受けましょう!

☎5月1日(日)〜平成29年2月15日(水) 因問診・視診・触診 因40歳以上(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 費用900円 費用、保険証など本人確認ができるもの 市実施歯科医療

☎5月10日(火)〜11月10日(水)。ただし、肺がん・結核検診(施設)は8月10日(水)まで 費用詳しくは保健力レンダーまたは市ホームページをご覧ください

**平成28年度がん検診無料クーポン券について**

子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を6月末ごろに対象者へ送付します。必ず開封してご確認ください。\*平成28年4月20日現在、越谷



悠翔会 在宅クリニック越谷 ☎971-7717 岡田 大輔

## 訪問診療とは?

昨今、高齢化が急速に進んでおり、老々世帯、一人暮らしの高齢者も増えている状況です。年齢を重ねるごとに体調も崩しやすくなり、家族の介護負担も増え、病院との関わりも増えていきます。

持病や難治性の病気が進んだり、急な病気の発症で動けなくなったり、加齢とともに心身の機能低下がおこったりしてひとりで通院することが難しくなってきたりすることがあります。また、定期通院や急な病

院受診なども家族やヘルパーさんが付き添いをしなくては行けないようなこともあります。病院での診療科も細分化されており、受診する診療科も多く、通院回数も多くなることが現状です。

そのような通院困難な方のために「訪問診療」という在宅医療サービスがあります。ひとりでは病院に行けない方が継続的・計画的に治療を受けられるよう、医師が定期的に患者さんのお宅に訪問し、必要な診療サービスを提供するものです。病院ほどの大掛かりな精密検査

はできませんが、通常の外来で行うのと同じようにご自宅まで診察を受けることができます。高齢者の病気の症状がわかりにくく、患者さんご自身がうまく伝えられず、病気の発見が遅れがちです。早期発見・継続的な病気の予防をすることで、初期段階において治療ができ、入院に至っても短期間で済む可能性があります。

訪問診療適応患者さんは通常の外来通院患者さんより心身機能の予備力が落ちているため、24時間にわたる病態変化があり得ます。従って具合の悪い時だけ訪問するのではなく、定期的な診察させていただく必要があります。また訪問診療を行うのは在宅療養支援診療所という届け出を出している医療機関です。

定期的な訪問診療に加え、24時間365日、連絡が取れる体制になっており、体調に不安があればいつでも電話での相談や、必要であれば往診を受けることもできます。在宅医療や介護に関わるすべての方々と連携しながら情報を共有し、在宅で安全・安心した生活が長く続けられるようにサポートしていく仕組みになっています。

市に住所を有する方へ送付します  
(対象者) 平成27年4月2日〜28年4月1日に次の年齢になった方  
(1)子宮頸がん検診  
①20歳になった女性 ②25・30・35・40歳になった女性のうち、平成23〜27年度に一度も市の子宮頸がん検診を受けていない方

(2)乳がん検診  
①40歳になった女性 ②45・50・55・60歳になった女性のうち、平成23〜27年度に一度も市の乳がん検診を受けていない方  
\*対象になる方で、無料クーポン券が届く前に、今年度の市が実施する子宮頸がん検診、乳がん検診を受診される方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください。

## 予防接種



●市外で高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を希望する平成28年度対象の方へ

かかりつけ医が市外であっても、埼玉県相互乗り入れ接種協力医であれば、市内医療機関と同様に予防接種が受けられます(期間は4月1日〜平成29年3月31日)。接種希望の方は、事前に保健センターまでご連絡ください。

●平成19年4月2日〜21年10月1日に生まれた方へのお知らせ  
日本脳炎1期の予防接種は合計3回の接種が必要です。生後90カ月までに完了していない方は、不足の回数分を定期の予防接種として無料で接種できます。ただし、接種できるのは9歳以上13歳未満となります。該当する方は、市内実施医療機関で接種を受けましょう。



## 第21回 歯科健康フェア

☎6月5日(日)、午前9時30分〜午後2時30分  
\*今回から時間を早めて開催します  
陽保健センター 因口臭チェック、フッushing指導、フッ化物塗布、使用済み歯ブラシ交換、歯科健診、歯科技工物展示、児童生徒の歯画ポスター展示、歯周病検査、う蝕活動検査、歯と食生活について、各種表彰、口腔内乾燥・細菌検査等 因当日会場へ。公共交通機関をご利用ください。フッ化物塗布は時間帯指定整理券を配布します



## 保健所からの お知らせ

### ◆ひきこもり講演会

身近な方に、  
・自室からほとんど出ない  
・仕事などの社会生活が出来ずに家に閉じこもっているなど、ひきこもり状態の方はいませんか?  
ひきこもりについての考え方や寄り添い方などについて「越谷らるる」の方のお話を聞き、一緒に考えてみませんか。ご参加をお待ちしています。

### 愛の献血

☎5月31日(火)、午後2時〜4時 陽中央市民会館第4〜6会議室 因講演「ひきこもり」についてなあれ。講師は埼玉県指定NPO法人越谷らるる理事長増田良枝さん 因市内在住の方120人 費用30分です。

### ◆難病医療講演会「パーキンソン病治療の最新情報」

☎6月3日(金)、午後1時30分〜3時 因講師は埼玉医科大学神経内科教授の高橋一司さん 陽中央市民会館5階第4〜6会議室 因パーキンソン病患者と家族・支援に携わる方100人 因筆記用具 費用5月10日(火)から電話またはファクスで左記へ 因陽保健総務課 ☎973-7531、☎973-7534