

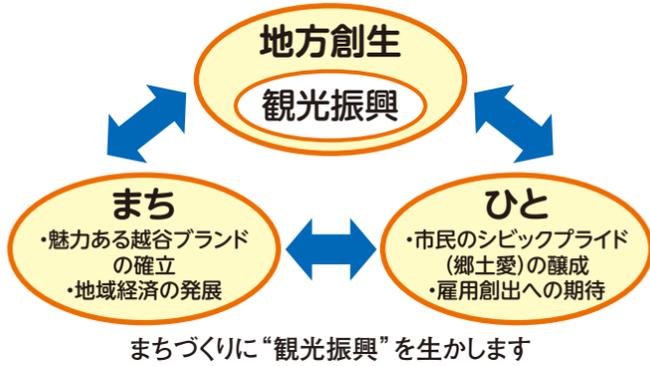


今号の主な内容

歯と口の健康週間……………2
 下水道使用料を改定します……………2
 第6次越谷市行政改革大綱と
 実施計画を策定……………3
 平成27年度下半期 市の財政状況……………4
 国保特定健康診査・後期高齢者健康
 診査を受診しましょう……………5
 第27回こしがや薪能……………8

お知らせ版

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
 www.city.koshigaya.saitama.jp *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課



まちづくりに「観光振興」を生かします

市の観光振興は、第4次越谷市総合振興計画において、「にぎわいと活力を創出する商業・観光の振興」を施策の一つとし、新たな観光資源の創出を推進してきました。

市では急速な高齢化が進んでいます。また、将来人口は、平

住んでよかった 訪れてよかったまちへ



越谷市観光振興計画を策定

観光のまちづくりに 取り組みます

市では、観光振興による地域の魅力や活力の向上を目指し、平成28年度～32年度の5年間を計画期間とする「越谷市観光振興計画」を策定しました。

「人と水と緑を結び、スマイル創造・交流タウン「こしがや」を未来像とし、6つの基本方針を掲げ、こしがやに住む誇りとこしがやを訪れる喜びが実感できる観光によるまちづくりに取り組みます。

取り組みます

待されています。

また、東京オリンピック・パラリンピックの開催決定を受け、多くの外国人観光客が日本を訪れています。この傾向は今後も続くと考えられ、本市でも、まちの活性化や魅力の発信の好機と考えています。

成33年をピークに徐々に減少すると予測されており、やがてくる人口減少社会が及ぼす労働力不足などで地域経済の縮小が懸念されています。このような状況の中で、観光振興は、地方創生の施策の一つとして、交流人口を拡大させ、地域活性化の原動力となり、幅広い産業に経済効果をもたらすとともに、多くの雇用を生み出す分野として期待されています。

このたび、平成28年度～32年度の5年間を計画期間とした「越谷市観光振興計画」を策定しました。都内からのアクセスの良さや越谷レイクタウンの年間5000万人を超える交流人口

越谷市観光の将来像を 人と水と緑を結びスマイル創造・ 交流タウン「こしがや」とします

地域で暮らす住民や地域を訪れる多様な人が、5本の一級河川などの豊かな水辺空間や郊外に広がる田園風景を背景に、歴史・伝統・文化・食などの地域資源でつながり、地域に誇りや愛着を持つことを目指します。

さらには、人々が出会い、交流し、それぞれの魅力を発揮することで、にぎわいを創出する活力ある「こしがや」を目指します。

越谷市観光振興の6つの基本方針

- ① 観光資源のブラッシュアップ**
市内の観光資源に新たな価値を加え、見せ方を工夫するなど、ふだん得ることのできない時間や空間を提供し、人を外から引きつける魅力の向上を図ります。
- ② イオンレイクタウンや地域産業を生かした取組の推進**
市内には年間約5000万人が訪れる大型商業施設のイオンレイクタウンや首都近郊の地理的特性を生かした農業など、観光資源としても価値ある産業があります。これらを観光の視点で生かします。
- ③ 新たな魅力の創造と観光基盤の整備**
市内に数多くある知られていない地域資源(地域のネタ)を
- ④ 観光を核としたブランドプロモーションの推進**
SNS(インターネット上の交流を通じて社会的ネットワークを構築するサービス)を活用したPR戦略や越谷特別市民「ガーヤちゃん」、こしがやブランド認定品の活用など、市のイメージ向上につながるブランドプロモーションを推進します。
- ⑤ 訪日外国人旅行者の誘客と広域観光の推進**
年々増加している訪日外国人
- ⑥ シビックプライド(郷土愛)の醸成と観光人材の育成**
市内には「越谷といえれば〇」というものが乏しく、市民の観光の意識は高いとはいえません。市民が地域をよく知ること、愛着を持ち、誇りを持つことで、愛着を持ち、誇りを持つシビックプライド(郷土愛)の醸成を図ります。また、持続的に観光に取り組む人材の育成とおもてなし力の向上に取り組みます。





6月4日~10日 歯と口の健康週間

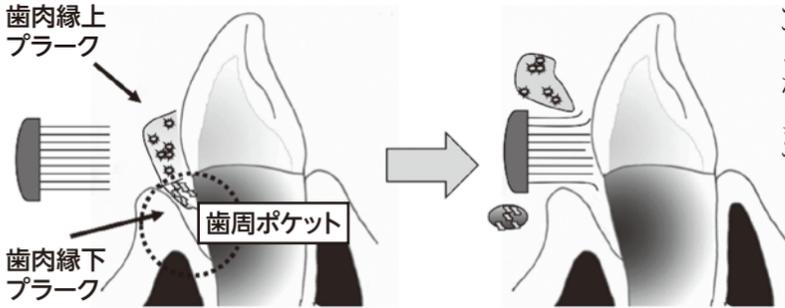
28年度
標語

健康も 楽しい食事も いい歯から

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。人生90年ともいわれる時代を迎え、何歳になっても、おいしいものをおいしく食べ、楽しく談笑したいものです。しかし、それには健康な歯・口およびその周囲の機能を保ち続けることが必要不可欠となります。日本歯科医師会は、生涯を通して自分の歯でよくかんで味わえる食生活を目指す「8020運動」を推進しています。むし歯や歯周病は気づかないうちに進行している場合が多いものです。越谷市歯科医師会では、6月5日(日)、保健センターで「第21回歯科健康フェア」を開催します。この機会にぜひあなたのお口の健康、歯の健康について見つめなおしてみませんか。

歯周病はこわい

歯の根元をとりまく歯肉は、健康なときは歯との間にわずかな隙間(歯肉溝)しかありませんが、歯垢(プラーク)の沈着によって炎症を起こすと、次第に隙間が開き歯周ポケットとなり、ますます歯垢が沈着しやすくなります。



歯ブラシの毛でプラークを歯の表面から除去する

歯って得Qするクイズ

歯の衛生週間にちなんで、こぼのクイズをしましょう。はがきでお答えください。正解者の中から抽選で10人に図書券を差し上げます。

次の表現の中で、○に当てはまる字は何でしょうか? 1つ選んで記号でお答えください。

ア. 歯 イ. 口 ウ. 目

- ① ○火を切る
- ② ○車に乗る
- ③ ○角泡を飛ばす
- ④ ○は災いの元
- ⑤ ○が堅い
- ⑥ ○八挺、手八挺
- ⑦ 良薬は○に苦し
- ⑧ 開いた○がふさがらない

送り先 越谷市歯科医師会
〒343-0022 東大沢1-12-1
(保健センター3階)

締め切り 6月9日(木) (消印有効)

歯周病にならないようにするには

歯周病対策で一にも二にも大切なのは歯磨きです。食べたらず歯を磨く習慣をつけましょう。

また、歯ブラシの毛先はポケット内約1ミミまでしか達しません。歯周病が進行してしまうとブラッシングだけで対応するのは不十分ということになってしまいますので、かかりつけの歯科医院で歯垢・歯石を除去してもらおうとよいでしょう。

皮膚や粘膜には、外部からの異物の侵入を防ぐ防御機能がありますが、歯周病になって歯周ポケットが出来てしまうと、歯周病菌の毒素や菌そのものが血液中に入り込んでいきます。近年、さまざまな全身疾患と歯周病との関わりが明らかになっていきます。早産、糖尿病、心疾患など歯周病がもたらす弊害を知って、予防に取り組みしましょう。

結婚などの記念に 市役所で記念撮影をしませんか

市では、ご縁があって本市に転入された方や、人生の中でも思い出に残る結婚、出産などで新たな家族を迎えられた方に、市から歓迎の気持ち、おもてなしの心をお伝えするとともに、市民の皆さんに本市への愛着を持っていただくきっかけとして、市庁舎内に記念撮影コーナーを設置しました。

〈利用できる時間〉 市役所の開庁時間(祝日・年末年始を除く月曜~金曜日、午前8時30分~午後5時15分)

〈場所〉 市役所本庁舎1階ロビー
*「私たち結婚しました」「出生届を出しました」「転入しました」などのパネルをご用意しています
*撮影に使用するカメラは来庁者ご自身がお持ちください
*カメラ台を常設していますので、タイマー撮影が可能です



問 広報広聴課 ☎963-9117

総合受付の職員にお声かけいただければ、撮影のお手伝いをします(繁忙時を除く)

7月1日から 下水道使用料を改定します

9月検針(請求)分から新料金適用

家庭や事業所から出る汚水の処理に要する経費は、使用料によって賄うこととされています。市では、使用者の負担を抑えるため、未接続対策(トイレの水洗化の促進)などの経費改善に取り組んでいます。今回の改定では、排水量の増加に応じ、段階的に使用料金を単価が高くなる累進制を採用します。

6 問 下水道課 ☎963-9200

汚水量	現行		改定後	
	基本料金	超過料金(1mlにつき)	基本料金	超過料金(1mlにつき)
10mlまで		-		-
10ml超~50ml分				110円
50ml超~200ml分	1,000円	100円	1,050円	115円
200ml超~500ml分				118円
500ml超分				121円

*用途は一般用

6月議会が開かれています

6月定例会が6月1日から市役所議場で開かれています。

6月1日 開会

市長提出議案の説明

2日~3日 議案調査のため

4日~5日 休会

6日~9日 休日のため休会

6日~9日 市政に対する一般質問

10日 市長提出議案の質疑

11日~12日 休日のため休会

13日~16日 各常任委員会開催

17日 質疑・討論・採決

閉会

問 日程については、議事事務局 ☎963-9261、議案について：法務課 ☎963-9130

公募委員を募集します

消費者保護委員会委員

消費者行政に関する事項の調査・審議。任期は7月25日から2年間。**①**市内在住・在勤の方3人。②平日年2回程度以上の市内で活動している18歳以上の方。③平日年2回程度の会議に出席できる方。④公務員または事業者でない方。⑤市のほかの審議会等の公募による委員でない方。⑥6月24日(金)(必着)までに住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募理由(400字以内)を記入した書類(様式自由)をくらし安心課へ(郵送・メール可)。選考結果は7月初旬に本人に通知。応募書類は返却しません。☎くらし安心課 ☎343-0813 越ヶ谷4-1の1中央市民会館4階 ☎963-9156、✉10045300@city.koshigaya.saitama.jp

スポーツ推進審議会委員

スポーツ推進に関する重要事項などの調査・審議。任期は8月1日から2年間。①市内在住・在勤の方3人。②平日年2回程度以上の市内で活動している18歳以上の方。③平日年2回程度の会議に出席できる方。④公務員または事業者でない方。⑤市のほかの審議会等の公募による委員でない方。⑥6月24日(金)(必着)までに住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募理由(400字以内)を記入した書類(様式自由)をくらし安心課へ(郵送・メール可)。選考結果は7月初旬に本人に通知。応募書類は返却しません。☎くらし安心課 ☎343-0813 越ヶ谷4-1の1中央市民会館4階 ☎963-9156、✉10045300@city.koshigaya.saitama.jp

医療関係者の方へ

越谷市小児夜間急患診療所跡地の土地・建物を公売します

越谷市小児夜間急患診療所跡地の土地・建物を一般競争入札で公売します。
＜入札物件＞ ▽土地：神明町二丁目60番1、宅地、944・30平方メートル
 ▽建物：鉄骨造コンクリート葺2階建506・89平方メートル
＜最低売却価格＞ 9000万円
＜申込み・開札＞ 7月3日(日)8日(金)、午後5時15分(必着)までに地域医療課へ(郵送不可)。募集要領は地域医療課 ☎963-9124

越谷市土地開発公社所有地を公売します

選考。結果は本人に通知。応募書類は返却しません。☎スポーツ振興課(第二庁舎4階) ☎963-9284
 市土地開発公社所有地を一般競争入札で公売します。
＜入札物件＞ ▽地目：宅地
▽所在地：西方一丁目3340番1、3340番2、3341番1、3342番1、3342番2
＜面積＞：1559・84平方メートル
＜最低売却価格＞ 1億7470万円
＜申込み・開札＞ 6月13日(月)22日(水)、午後5時15分(必着)までに土地開発公社(本庁舎2階)へ(郵送可)。募集要領は土地開発公社と北部・南部出張所でお配りしているほか、市ホームページに掲載しています。
 *6月25日(日)、午前10時から市役所第二庁舎5階会議室Aで開札を行います。
 土地開発公社 ☎963-9193-01

第6次越谷市行政改革大綱と実施計画を策定

市民の期待に応えられるまちづくりを推進します。今後、厳しい財政状況が続くと見込まれる中で、第4次総合振興計画を着実に推進し、市民福祉の一層の増進を図るためには、行政改革に不断に取り組みることが重要です。このたび市では、過去5次にわたる行政改革に続き、第6次越谷市行政改革大綱と、これに基づく実施計画を策定しました。これらを踏まえ、市民の期待に応えられるまちづくりを進めるため行政改革の取り組みを推進します。なお、本大綱は、公募市民

- 【計画期間】** 平成28年度～32年度の5年間
- 【基本方針】**
- ①無駄のないメリハリの効いた自治体経営
 - ②内外資源のフル活用
 - ③健全財政の堅持
- 【推進事項】** 本大綱では下図に掲げる4つの主要推進事項と14の具体

第6次越谷市行政改革大綱実施計画

【主要推進事項】	【具体的推進事項】
1 事務事業の徹底改革	①事務事業の改革と連携の試み ②環境負荷の軽減化 ③民間力の積極的活用 ④公営事業会計の財政健全化 ⑤外郭団体の経営健全化
2 組織力の強化	①適正な定員管理等 ②職員の能力開発と人材確保
3 市民満足度の高い行政サービスの推進	①各種手続等の簡略化 ②情報化等の推進 ③市民の期待に応える情報の発信・受信
4 健全財政の堅持	①経費の縮減 ②補助金等の整理 ③公共施設等(インフラ含む)の適正管理と徹底活用 ④財源の徹底確保と新たな財源獲得の推進

的推進事項を定め、これらを踏まえた取り組みを実施計画として設定しました。なお、実施計画の進捗状況は、市ホームページ等で公表します。

*大綱と実施計画は、情報公開センター(本庁舎2階)、各地区センター、市ホームページでご覧になれます
 行政管理局 ☎963-9193-13

傍聴

越谷市介護保険運営協議会
 6月24日(金)、午後3時から
 市役所本庁舎5階第1委員会室
 介護保険制度等について
 20人(抽選) ①当日、午後2時45分までに会場へ
 介護保険課 ☎963-9305

縦覧

七左第一土地区画整理事業の換地処分にあたり、換地計画の縦覧を行います。
 6月17日(金)～30日(木)、午前8時30分～午後5時 ①七左町二丁目自治会館(七左町二丁目43番地)。会場は駐車場がありません。車での来場は遠慮ください。☎市街地整備課 ☎963-9231

6月26日(日)・7月3日(日)・7月10日(日) マイナンバーカード交付の休日窓口を開設します

要予約
＜日時＞ 6月26日(日)・7月3日(日)・7月10日(日)。いずれも午前9時～午後4時
＜場所＞ マイナンバープロジェクトチーム窓口(本庁舎1階市民課右隣)
＜予約受付＞ マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。いずれも6月14日(火)、午前8時30分から電話でマイナンバープロジェクトチームへ
●マイナンバー交付窓口を拡充しました
 マイナンバーカードの交付窓口を増設しましたので、すでにカードの受け取り予約をされている場合でも、受け取り日時を早めることができます。詳しくは下記へお問い合わせください
 *現在、マイナンバーカードの交付申請が集中しており、カードの交付までに数カ月かかります。また、受け取りの予約が取りにくい状況にありますので、ご理解をお願いします
 問 マイナンバープロジェクトチーム ☎940-8604

介護保険サービスを提供できる事業者を募集します

市では、平成27年度～29年度を計画期間とする「第6期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、介護保険サービスの基盤整備を進めることとしています。
 質の高いサービスの提供体制の確立を目指し、より良いサービスを提供できる事業者を適正かつ公平に選定するために、事業者の公募を行います。
 平成28年度の公募内容は下表のとおりです。
＜申込み＞ 6月20日(月)～30日(木)、整備計画書(正副本)を
 問 介護保険課 ☎963-9193-05

サービス種別	整備数
特定施設入居者生活介護	1施設64床
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1施設
複合型サービス(看護小規模多機能型居宅介護)	1施設

今月の市民課の休日窓口は6月19日(日)です

図1 平成27年度一般会計予算執行状況

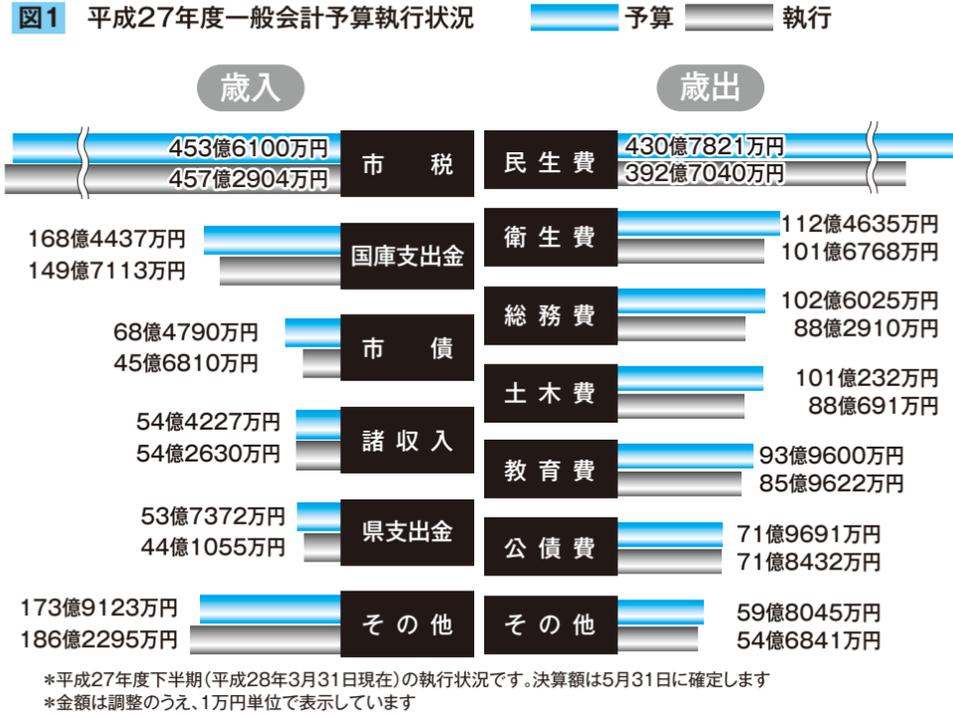


表1 市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額

平成27年度の歳出予算額と市税予算額を市民1人当たりで換算すると、それぞれ次のとおりです
(平成28年3月31日現在の人口:337,181人)

市民1人当たりの歳出予算額 288,452円						
民生費	衛生費	総務費	土木費	教育費	公債費	その他
127,760円	33,354円	30,429円	29,961円	27,866円	21,344円	17,738円

市民1人当たりの市税負担額 134,530円					
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	事業所税	都市計画税
66,303円	52,049円	789円	6,673円	1,966円	6,750円

表2 平成27年度の市税予算額(453億6,100万円)の内訳

市民税	223億5,600万円	固定資産税	175億5,000万円	軽自動車税	2億6,600万円
市たばこ税	22億5,000万円	事業所税	6億6,300万円	都市計画税	22億7,600万円

平成27年度
下半期

市の財政状況

市では、財政状況を年に2回(6月と12月)公表しています。今号では平成27年度下半期(平成28年3月31日現在)についてお知らせします。なお、市役所情報公開センター(本庁舎2階)、市立図書館、各地区センターなどの公共施設で冊子「越谷市のせいせい状況(平成27年度下半期)」がご覧になれます。また、市ホームページにも詳しい内容を掲載します。

【主な歳入項目の内容】

平成27年度の一般会計の予算額は97.2億6049万円(繰越事業を含む)で、歳入歳出の執行状況は図1のとおりです。なお、歳入歳出とも出納整理期間(平成28年4月1日～5月31日)に執行されるものがあるため、執行額は最終額ではなく、予算額と大きな差がある場合があります。表1は市民1人当たりの歳出予算額と市税負担額です。

▽市税…市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、事業所税、都市計画税(表2)

▽国庫支出金…市が実施する特定の事業に対して国から交付されるもの

▽市債…道路、公園、学校などの建設事業で多額の資金が必要となる場合に、国などの機関から借り入れるもの

▽諸収入…特定の歳入のための科目

ではなく、他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの

▽県支出金…市が実施する特定の事業に対して県から交付されるもの

【主な歳出項目の内容】

▽民生費…子ども、高齢者、障がいのある方などへの福祉サービスや施設整備に要する経費

▽衛生費…保健衛生や環境保全、ごみ・し尿処理などに要する経費

▽総務費…地域振興や防犯・防災対策、市民会館の運営などの一般行政に要する経費

▽土木費…道路、河川、公園など都市基盤の整備に要する経費

▽教育費…学校施設、学校給食、体育施設、図書館などに要する経費

▽公債費…市債の元金、利子の償還金などに要する経費

問財政課 ☎963-9115

市立病院職員を募集します

◆平成29年4月1日付採用助産師・看護師

対象	助産師または看護師免許をお持ちの方(見込み可)で、二交代または三交代勤務が可能の方	募集人数	30人程度
試験日	①7月9日(土) ②8月6日(土)	選考方法	作文・面接試験
申込み	①は6月3日(金)～17日(金)、②は7月1日(金)～15日(金)に履歴書、助産師または看護師免許の写し等を特定記録か簡易書留で郵送(消印有効)または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜を除く。午前8時30分～午後5時15分)		

*詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、市立病院庶務課、市役所総合受付、人事課(本庁舎2階)で配布するほか、市立病院ホームページの「求人情報」から印刷できます

◆育児休業代替看護師

対象	看護師免許をお持ちの方で、二交代または三交代勤務が可能の方	募集人数	20人程度
試験日	随時	選考方法	作文・面接試験
申込み	随時受け付けます。市販の履歴書、看護師免許証の写し、最終学校の卒業証明書および成績証明書を特定記録か簡易書留で郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)		

*雇用期間は3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます

◆任期付短時間看護師

対象	看護師免許をお持ちの方で、週30時間程度(時間は指定)の勤務が可能の方	募集人数	10人程度
試験日	随時	選考方法	作文・面接試験
申込み	随時受け付けます。市販の履歴書、看護師免許証の写し、最終学校の卒業証明書および成績証明書を特定記録か簡易書留で郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)		

*任期は1年程度ですが、延長する場合があります
*院内保育室を開設しています

問 市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-47-1) ☎965-4562

看護師の復職支援セミナーを開催します

〈日時〉 6月29日(水)・30日(木)、午前9時～午後3時
 〈場所〉 市立病院 〈定員〉 3人 〈費用〉 無料
 〈申込み〉 6月24日(金)までに下記へ
 問市立病院看護部・佐藤 ☎965-2221(内線2322)

市の臨時職員を募集します

◆8月1日付採用給食調理員

勤務内容	給食調理業務	時給	980円(社会保険加入あり)
勤務日時	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	勤務場所	第一学校給食センター(相模町3-48-1)
申込み	6月14日(火)(土曜・日曜を除く。午前8時30分～午後5時15分)までに、写真を貼った市販の履歴書を、本人が直接人事課へお持ちください。6月21日(火)、面接による選考を行う予定です *臨時職員の登録をすでにされている方が応募する場合、履歴書は不要ですが、申込み手続きは必要です。受付期間内に電話または直接人事課へ(面接の日程をお伝えします)		

問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

◆学童保育夏期パート指導員

対象	採用日現在20歳以上の方で、高校卒業以上の方。期間中、兼職はできません		
時給	1,050円		
勤務内容	小学生の保育補助	勤務場所	市内学童保育室のいずれか
勤務日時	7月21日(木)～8月31日(水)(土曜・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後1時、午後2時～6時30分のいずれか		
申込み	6月10日(金)までに履歴書を本人が直接青少年課へ(6月10日以降も随時受付)		

問 青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

市の臨時職員の登録を受け付けます

◆保育士の登録受付

対象	保育士資格をお持ちの方	時給	1,050円(社会保険加入あり)
勤務内容	保育に関する業務	勤務場所	保育所、児童発達支援センター
勤務条件	○保育所:(月曜～金曜日)①午前8時30分～午後5時、②午前7時～午後3時30分、③午前10時30分～午後7時 *勤務時間は、上記のうちあらかじめ指定する時間(①を基本とし、②・③はそれぞれ月1～2回程度)。また、月に1～2回程度土曜日勤務あり ○児童発達支援センター:(月曜～金曜日)午前8時30分～午後5時		
申込み	写真を貼った履歴書および保育士証の写しを本人が直接、人事課へお持ちください。その場で登録を受け付けます		

問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

埼玉県内市町村職員採用合同説明会(越谷市も参加します)

〈日時〉 7月7日(木)、午後1時～6時(入場は5時まで)
 〈場所〉 さいたまスーパーアリーナ
 〈内容〉 市町村の特色や仕事の内容、勤務条件などについて
 問 彩の国さいたま人づくり広域連合 市町村職員担当 ☎048-664-6681

税・国保のお知らせ

納税通知書をお送りします

▽市・県民税：平成28年度分の納税通知書と納付書を6月6日(月)～4月1日現在65歳以上で昨年度の年金所得があった方は13日(月)に発送します(口座振替の方と昨年に引き続き年金からの特別徴収(差し引き)のみの方には納税通知書のみ送付) 課税内容について：市民税課 ☎963399144・9145、納税・口座振替について：収納課 ☎963399141・9142

国民健康保険税

平成28年度分の納税通知書と納付書(口座振替の方、4月・6月の年金からの特別徴収に該当の方は通知書のみ)を6月14日(火)に発送します。なお、10月から年金からの差し引きになる場合があります。年金からの差し引きを口座振替に変更希望の場合は、国民健康保険課または北部・南部出張所で7月29日(金)までにご申請ください。申請に必要なものは、保険証、振替口座の通帳と届出印(新たに口座振替を申し込まれる方のみ)です。なお、納付書での納付には変更できません。国民健康保険課(第二庁舎1階) ☎963399146

住民異動届はお済みですか

平成28年8月以降の国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証を7月末ごろまでにお送りします。被保険者証は住民登録の住所にお送りします

市・県民税、国民健康保険税の第1期納期限は6月30日(木)です

第1期納期限は6月30日(木)です

ので、住民登録の住所以外にお住まいの方には、被保険者証が配達されない場合があります。アパートやマンションに住んでいる方は、棟や部屋番号まで住民登録するようお願いいたします。国民健康保険課 ☎963399146・9170

医療費のお知らせについて

医療機関等を受診された方へ「医療費のお知らせ」を送付しています。医療費がいくらかかっているか把握し、医療費と健康管理について関心を深めていただきますようお願いいたします。国民健康保険課 ☎963399154

休日納税窓口を開きます

▽市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税：6月5日(日)・19日(日)、午前9時～午後3時 陽収納課(第二庁舎3階) ☎963399142
▽国民健康保険税：6月5日(日)・19日(日)・26日(日)、午前9時～午後3時 陽収納課(第二庁舎3階)。ただし19日・26日は第二庁舎5階) 陽収納課 ☎963399143

介護保険のお知らせ

(1)65歳以上の方へ介護保険料の納入通知書をお送りします
普通徴収(納付書による個別納付)の方に納入通知書を、特別徴収(年金から差し引き)の方または口座振替の方に決定通知書を6月14日(火)に発送します。特別徴収の方(年度途中から特別徴収となる方を含む)の

通知書は、特別徴収開始通知書を兼ねます。
(2)休日納付相談窓口を開きます
6月19日(日)・26日(日)、午前9時～午後3時 陽介護保険課(第二庁舎1階)
(3)介護保険サービス利用者の負担軽減認定申請書を郵送します

市では、次の要件に該当する方の介護保険サービス利用の負担額を軽減しています。該当する可能性のある方に、6月中旬に申請書をお送りします。該当すると思われる方で申請書が届かない場合は、介護保険課へお問い合わせください。なお、介護保険施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費の軽減については、添付書類が必要となりますのでご注意ください。(生活保護受給者は添付書類不要です)。
介護保険施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費の軽減

居宅介護サービス利用者負担額の軽減

介護保険居宅サービス利用者負担軽減額(免除)申請書を提出してください。
(認定要件)
市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている被保険者(生活保護受給者を除く)
陽介護保険課(第二庁舎1階) ☎963399168、(3) ☎963399169

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診を受診しましょう

平成27年度に75歳になった後期高齢者医療制度に加入の方を対象に、歯科健康診査を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康の維持増進のためにぜひ受診してください。

〈対象〉 昭和15年4月2日～16年4月1日生まれの方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ち

認定を受けている被保険者次の①～③の要件をすべて満たす方
①市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている
②世帯が分かれている配偶者についても市民税非課税
③預貯金等が単身で1000万円以下、夫婦で2000万円以下(預貯金等には信託、有価証券なども含まれます)
*右記の要件にあてはまらない方でも、高齢者夫婦世帯等で一方または両方が施設入所し、ために生活困難に陥らないように、入所者の食費・居住費が軽減される特例措置があります(ショートステイは対象外)

認定要件

市では、次の要件に該当する方の介護保険サービス利用の負担額を軽減しています。該当する可能性のある方に、6月中旬に申請書をお送りします。該当すると思われる方で申請書が届かない場合は、介護保険課へお問い合わせください。なお、介護保険施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費の軽減については、添付書類が必要となりますのでご注意ください。(生活保護受給者は添付書類不要です)。
介護保険施設、ショートステイを利用した際の食費・居住費の軽減

認定要件

平成27年度に75歳になった後期高齢者医療制度に加入の方を対象に、歯科健康診査を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康の維持増進のためにぜひ受診してください。

〈対象〉 昭和15年4月2日～16年4月1日生まれの方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ち

国保特定健康診査 後期高齢者健康診査を受診しましょう

市では40歳～74歳の越谷市国民健康保険加入者を対象とする特定健康診査と、越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方を対象とする後期高齢者健康診査を行います。

健診は健康状態を知る大切な機会です。受診して健康づくりにお役立てください。

○集団健診の受診を希望する方は、当日会場(受診案内参照)へお越しください
○社会保険等に加入の方(本人と被扶養者)は、加入している医療保険者(協会けんぽ、健康保険組合等)が実施します
○生活保護等受給者は受給証を提示のうえ受診してください

○特定・後期高齢者健康診査を受診した方は、今年度の市の人間ドック検診料助成金は受けられません
陽受診内容について：保健センター ☎9783511、受診券・通知について：国民健康保険課(特定健康診査について) ☎963399154、(後期高齢者健康診査について) ☎963399170



	国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	40歳～74歳 (越谷市国民健康保険に加入の方)	75歳以上または65歳以上で一定の障がいがある方 (いずれの場合も越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方)
期間	指定医療機関健診：6月1日(水)～11月10日(木) 集団健診：8月31日(水)～10月31日(月)	
会場	会場の詳細は、郵送される受診案内をご覧ください	
内容	基本的な健診：診察・身体測定・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血・尿酸)・尿検査	
	詳細な健診：心電図・眼底(医師の判断に基づき実施)	詳細な健診：心電図(医師の判断に基づき実施)
費用	無 料	
持ち物	・特定健康診査受診券(必要事項を記入してお持ちください) ・越谷市国民健康保険被保険者証 ・昨年の健診結果(お持ちの方)	・後期高齢者健康診査受診券(必要事項を記入してお持ちください) ・後期高齢者医療被保険者証 ・昨年の健診結果(お持ちの方)
特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき実施	なし

就職・創業

◆創業支援室(簡易オフィス) 新規入居者募集!

産業雇用支援センター二番館では、新たに事業を開始しようとする方や事業開始後間もない方を対象に、廉価な料金でオフィスを提供しています。

■1室月額1万4000円(24時間365日使用可、共益費込み) ①6月30日までに申込書を直接産業支援課へ。書類および面接審査あり。使用開始は9月以降

*必要書類は産業支援課で配布するほか、市ホームページやiiネットから印刷できます
産業雇用支援センター(産業雇用支援セ

ンター3階) ☎967714680

◆女性のための 就職支援セミナー

いずれも陽産業雇用支援センター4階会議室 費無料 ①6月23日(木) ②6月24日(金) ③6月25日(土) ④6月26日(日) ⑤6月27日(月) ⑥6月28日(火) ⑦6月29日(水) ⑧6月30日(木) ⑨7月1日(金) ⑩7月2日(土) ⑪7月3日(日) ⑫7月4日(月) ⑬7月5日(火) ⑭7月6日(水) ⑮7月7日(木) ⑯7月8日(金) ⑰7月9日(土) ⑱7月10日(日) ⑲7月11日(月) ⑳7月12日(火) ㉑7月13日(水) ㉒7月14日(木) ㉓7月15日(金) ㉔7月16日(土) ㉕7月17日(日) ㉖7月18日(月) ㉗7月19日(火) ㉘7月20日(水) ㉙7月21日(木) ㉚7月22日(金) ㉛7月23日(土) ㉜7月24日(日) ㉝7月25日(月) ㉞7月26日(火) ㉟7月27日(水) ㊱7月28日(木) ㊲7月29日(金) ㊳7月30日(土) ㊴7月31日(日)

◆産業雇用支援センター二番館 創業支援セミナー 「やる気の実現! 創業塾」

創業に向けて本気で取り組む方を全力で支援する4日間の集中講座を開催します。

①6月9日(木)：「創業の心構えや覚悟、コンセプトを考える」 ②6月16日(木)：「必要な経営資源〜ヒト・モノ・カネ〜を集める方法」 ③6月23日(木)：「リピート客をつかむ方法」 ④6月30日(木)：「創業計画を完成させる」。いずれも午後6時〜8時(①では午後8時〜9時に交流会を実施) 陽産業雇用支援センター4階 ①創業をを目指す方、創業間もない方、新規事業を考えている経営者など40人 費無料 ①電話またはフ



昨年の創業支援セミナーの様子

アクセスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを左記へ 産業雇用支援課 ☎967714680、☎967714690

◆就職支援セミナーと個別就職相談

①7月2日(土)、午前10時〜正午：「会ってみたい」と思わせる応募書類とは ②7月16日(土)、午前10時〜正午：「一緒に働きたい」と思わせる採用面接とは。相談はいつでも午後0時15分から1人25分〜6人まで 陽産業雇用支援センター4階会議室 ①市内在住の就職活動中の方20人 費無料 ①6月8日(水)から電話で左記へ 産業雇用支援課 ☎967714680

◆起業を考えている人、まっちゅりに関心のある人集まれ!

「チャレンジ講座」開講

越谷商工会議所TMOでは人材発掘・育成事業として地域づくりの小さな担い手を育てる目的で「チャレンジ講座」を開講します。

①6月21日(火)・7月26日(火)・8月23日(火)・9月13日(火)・10月18日(火)、いずれも午前10時〜正午 陽越谷商工会議所(中町7の17越谷産業会館内) ほか ①起

広島平和記念式典参加者を募集します

市では、戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝える平和事業として、広島市で毎年行われている「平和記念式典」への参加者を募集します。

〈日程〉8月5日(金)・6日(土) (1泊2日)

〈場所〉広島県広島市

〈内容〉平和記念式典参加、平和記念公園および平和記念資料館等の見学

〈対象〉この事業に参加したことがない市内在住の中学生15人(公立・私立、学年不問)

〈費用〉昼食2回分程度 (交通費・宿泊費・夕朝食費は市で負担)

〈申込み〉6月24日(金)までに、はがきまたは専用の申込書に、住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年を記入し総務課へ。申込書は市役所総合受付、各地区センターで配布しています

〈選考〉7月3日(日)、午前10時から(午前9時〜9時45分受付)、市役所本庁舎5階第1委員会室で抽選を行いますので、本人または家族の方が参加してください。連絡がなく抽選会に欠席した場合は、棄権となります

*平和記念式典は、例年、早朝から炎天下で行われます。また、終了後に感想文の提出があります

☎総務課(本庁舎2階) ☎964-2111 (代表)



人権それは愛

障がい者と人権 ~障害者差別解消法~

障がいのある人への差別を解消し共生社会の実現に向け、4月から「障害者差別解消法」が始まりました。この法律では、行政機関等や会社・お店などは「不当な差別的取扱い」をしてはいけないことが定められています。また、行政機関等は必ず「合理的配慮」をしなければならないが、会社やお店などはできるだけ障がいのある人が困らないように努力することになっていきます。「不当な差別的取扱い」とは、例えば、「障がいがある」という理由だけでアパートを貸さないことや、車いすだから入店を断ることなどです。

「合理的配慮」とは、例えば、聴覚障がいのある人には筆談、視覚障がいのある人には言葉で説明するなど、障がいの状況に応じて個別に対応することです。だれもが、いつも健康でいられるとは限りません。生まれたときから障がいのある人、病気や事故で障がい者になる人、また、目に見える障がいと見えない障がいなど、一概に障が

い者といってもその状況はさまざまです。ここで、忘れてはならないのは、障がい者は特別な存在ではない、ということ。私たちは、障がいのある人に対する社会の偏見や差別、理解不足を取り除き、障がいのある人もない人も共に生きる社会を築いていくことが必要です。

主管課 人権・男女共同参画推進課 教育委員会生涯学習課

全国一斉「子どもの人権110番」 ☎012000071110

障がい者に対する差別を解消し、障がい者も活躍できる社会を実現するために、本市では「合理的配慮」を推進しています。本市では、障がいのある人への差別を解消し共生社会の実現に向け、4月から「障害者差別解消法」が始まりました。この法律では、行政機関等や会社・お店などは「不当な差別的取扱い」をしてはいけないことが定められています。また、行政機関等は必ず「合理的配慮」をしなければならないが、会社やお店などはできるだけ障がいのある人が困らないように努力することになっていきます。「不当な差別的取扱い」とは、例えば、「障がいがある」という理由だけでアパートを貸さないことや、車いすだから入店を断ることなどです。

◆シルバー人材センター 入会説明会

①6月8日(水)・7月7日(木)、午前9時30分〜正午 陽中央市民会館5階 ①活力ある高齢社会を目指し、有償の就業で地域社会に貢献する会員組織 ①市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上

上の方 ①事前に電話で左記へ ①シルバー人材センター ☎967714311



活動の一例(学童保育室の手すりの塗装)

又家賃の一部を助成します。 ①事業を営むための創業準備金の2分の1以内(女性または満40歳未満の方は上限30万円、その他の方は上限20万円) ②貸室に係る月額賃料の2分の1以内(女性または満40歳未満の方は上限5万円、その他の方は上限3万円)。賃料の補助は1年間です。 ①今年度内に新たに創業した方・創業しようとする方(一部業種を除く) ①7月1日(金)〜29日(金)に要望書を直接産業支援課へ。応募者多数の場合は書類審査のうえ抽選を行います。 ①産業雇用支援センター3階 ☎967714680

募集

野菜レシピ大募集!

今年度の学校給食のテーマは「野菜を食べよう!」。健康に良いと理解していても、十分な量を食えることが難しい野菜。そこで、ご家庭でおすめの野菜をたっぷり使った「野菜レシピ」をぜひ教えてください。

優秀作品は、市内小・中学校の各家庭に配布する予定の家庭で役立つ「野菜レシピ集」に掲載し、記念品を贈呈します。

7月15日(金)までに献立名、材料(4人分)、作り方、セールスポイント(雑誌等からの転載不可)を書いて左記へ(郵送・ファクス。電子申請で申し込みできます)。

〒963-0929 越谷市 第二庁舎4階 ☎963-9293、FAX 965-5954



おいしいレシピお待ちしております

◆第48回越谷市民文化祭参加者
11月17日(木)〜20日(日)にサンシティで開催する越谷市民文化祭

越谷市消防団夏季特別訓練

日時 7月3日(日)、午前8時から

運動場

内容 ①通常点検…点検官(市長)が、消防団の人員・服装等を点検し、消防団活動の万全を期する ②消防操法大会…



への出品・出演を募集します

6月13日(月)〜27日(月)に生涯学習課へ。出品と出演の両部門に参加できます。詳しくは6月中旬ごろに生涯学習課などで配布する予定の募集要項をご覧ください。

生涯学習課(第二庁舎4階) ☎963-9307

◆わくわく体験プロジェクト実行委員

不登校や学校に行けないことに悩む子どもやその保護者を対象に行う事業への協力。年間3回程度の事業および会議への参加協力。市内で活動するNPOなどの団体と、市内在住・在勤で20歳以上の方5人程度。6月29日(水)までに左記へ。☎963-9308

お知らせ

◆ボランティアセンターの相談受付休止について
6月25日(土) 因中央市民会館設備点検のため、ボランティア相談をお休みします。☎越谷市社会福祉協議会 ☎966-1321

◆児童手当・特例給付を受給している方は6月に現況届の提出が必要で
該当する方には、6月6日ごろに現況届のご案内を発送します。必ずご提出ください。提出

申請はお済みですか? 高齢者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

市では、4月25日から年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請を受け付けています。申請関係書類は、給付金の支給対象と思われる方に送付しています。

申請受付期間
7月29日(金)までの期間、郵送で受け付けています。申請

がないと、支給要件に該当していても、10月期以降の支給が保留になりますのでご注意ください。

◆あたら高原少年自然の家利用休止について
9月1日(木)〜30日(金)(予定) 因施設改修工事のため利用できません。工事の進捗等により期間を変更する場合は市ホームページ等でお知らせします。☎生涯学習課 ☎963-9283

◆野球場貸し出し抽選会
7月1日(金)、午後7時から受付。午後7時30分から抽選。市民球場会議室。10月10日(日)の抽選。☎「まんまるよやく」に登録済の越谷市内のチーム。費用は江戸川広域運動公園グラウンドのみ抽選日にお支払いください。☎「まんまる

消防ポンプ自動車の運用と消火活動の基本となる一連の動作を安全・確実・迅速に行い、日頃の訓練成果を競う(一般の見学席もありますので、どぞご来場ください)。

問合せ 消防本部警防課 ☎974-0104

はお早めに。越谷市臨時福祉給付金コールセンター ☎0120-372-1192 (フリーダイヤル。午前8時30分〜午後5時15分。土曜・日曜日、祝日を除く) 因臨時福祉給付金室 ☎963-9194

よやく」の登録カード(事前にスポーツ振興課で登録が必要) *納付済の使用料について、雨天等で利用できなかった場合は、使用料還付申請が必要です。領収書・振込先口座番号・領収書の宛名の方の認印をお持ちのうえスポーツ振興課(第二庁舎4階)へ ☎スポーツ振興課 ☎963-9284

◆市民の応募作品で創る文化誌「川のあるまち―越谷文化」第34号発売中
随筆・レポート・小説・詩・短歌・俳句・川柳・写真のほか、小・中学生、高校生による作文やスケッチを掲載しています。販売場所は生涯学習課(第二庁舎4階)、こしがや能楽堂、大間野町旧中村家住宅、旧東方面村中村家住宅、市立図書館、南部図書室、市内の一部書店等。販売価格は700円。☎生涯学習課 ☎963-9300

◆平成28年経済センサス調査の回答をお願いします
「平成28年経済センサス調査」では、インターネットによる回答を推奨しています。

◆飼いがいない猫の不妊手術費用を補助します
不妊手術1匹につき上限6000円、去勢手術1匹につき上限4000円を補助。☎次の①②に当てはまる場合に補助します。①補助を受ける方が市内在住であること ②手術を受ける猫が、申込み時点で越谷市内に生息し、飼いがいないこと ☎事前に左記へ。☎生活衛生課 ☎973-7532

◆平成28年経済センサス調査の回答をお願いします
「平成28年経済センサス調査」では、インターネットによる回答を推奨しています。

◆調査の回答をお願いします
「平成28年経済センサス調査」では、インターネットによる回答を推奨しています。

◆調査の回答をお願いします
「平成28年経済センサス調査」では、インターネットによる回答を推奨しています。

◆調査の回答をお願いします
「平成28年経済センサス調査」では、インターネットによる回答を推奨しています。

◆調査の回答をお願いします
「平成28年経済センサス調査」では、インターネットによる回答を推奨しています。

インターネットによる回答期限は、6月7日(火)です。☎政策課 ☎963-9121

◆平成27年度ダイオキシン類環境調査結果のお知らせ
測定地点:市役所屋上。▽結果:年間平均値およびすべての測定で環境省の定められた環境基準を下回っていました。

◆河川水質・底質 測定地点:①新方川(昭和橋) ②綾瀬川(綾瀬川橋) ③大落古利根川(ふれあい橋) ④元荒川(中島橋) ▽結果:水質は、年平均値で①③が環境基準値を上回っていました。④は年平均値で環境基準値を下回っていました。底質(川底のたい積物など)は、すべての地点において環境基準を下回っていました。

◆地下水 測定地点:新川町二丁目(1地点) ▽結果:環境基準を下回っていました。*市では、今後も環境調査を継続し、一般環境中の汚染状態を把握するとともに、関係機関との連携を図り、情報の収集に努めます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎環境政策課 ☎963-9186

◆飼いがいない猫の不妊手術費用を補助します
不妊手術1匹につき上限6000円、去勢手術1匹につき上限4000円を補助。☎次の①②に当てはまる場合に補助します。①補助を受ける方が市内在住であること ②手術を受ける猫が、申込み時点で越谷市内に生息し、飼いがいないこと ☎事前に左記へ。☎生活衛生課 ☎973-7532

狂犬病予防注射は動物病院でも受けることができます

狂犬病予防注射は、毎年1回受けることが狂犬病予防法で義務付けられています。市が注射済票等の交付事務を委託している左記の動物病院では、注射と併せて注射済票(プレート)の交付と登録申請ができます。登録済みの方は、市が送付した平成28年度狂犬病予防注射済票交付申請書(はがき)を必ずお持ちください。費用等は、各病院へお問い合わせください。*28年度集合狂犬病予防注射事業は終了しました。☎生活衛生課 ☎973-7532

病院名	所在地	電話番号	病院名	所在地	電話番号
あおやま動物病院	神明町2-58-2	978-2211	小林動物病院	南越谷5-6-44	985-6405
あかつきペットクリニック	大道123	971-5509	小森動物病院	大里496-9	974-3968
麻の葉動物病院	南越谷1-26-12	940-2800	さくま動物病院	千間台西5-22-18	978-2694
荒川動物病院	東越谷4-3-24	964-0450	なぎの木どうぶつ病院	蒲生茜町18-20	987-5585
アニマルクリニックイシムラ	赤山町3-14-1	966-1199	なみかわ動物病院	袋山1370-1	940-1711
大相模動物クリニック	レイクタウン1-33-3	989-9898	はな犬猫病院	東越谷9-4-2	973-7178
岡本どうぶつ病院	登戸町16-5 1階	961-2828	原動物病院	越谷谷本町9-14	964-5121
かさなみ動物病院	大沢3-21-14	978-1511	ひかり動物病院	東大沢3-233	976-2194
カド動物クリニック	千間台東4-849-5	974-9790	ひまわり動物病院	大沢3175	969-2511
がも動物病院	蒲生本町1-40	971-5767	ほむず動物病院	瓦曽根2-15-46	969-0250
グレース動物病院	南町3-9-23	961-5110	みき動物病院 大里分院	大字大里220-6	970-2555
越谷動物医療センター	千間台東2-13-4	976-6211	みき動物病院 千間台本院	千間台西3-1-4	970-7575
越谷動物愛護病院	南越谷1-4-71	987-2171	山田愛犬病院	大間野町5-65-2	987-8006

ペットはマナーを守って飼いましょ
犬・猫の鳴き声や臭いに関する苦情が多く寄せられています。ペットを飼う方は、周りの迷惑にならないよう、責任を持って正しく飼いましょ。☎生活衛生課 ☎973-7532

男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

☎970-7411 (月曜日・祝日休所)
◆七夕フェスタ・オープニングイベント
〈日時〉7月2日(土)、午前10時30分～午後3時
〈会場〉北越谷駅西口さくら広場(午後1時30分まで)、「ほっと越谷」(午後3時まで)
〈内容〉ステージ発表、スタンプラリー、地場野菜販売、模擬店など(雨天時は変更あり)

◆第15回七夕フェスタ
テーマ「誰もが自分らしく生きられる社会をめざして」

日	時間	講座名(主催団体名)	定員
7/3(日)	10:00~11:45	女性の病状と仕事の両立を考える(NPO法人 Fine 越谷支部)	女性20人
	12:35~14:20	介護保険改定と介護サービス活用の活用を考える(越谷社会福祉推進協議会)	30人
	13:00~14:20	障害年金を知らず〜制度と手続きのポイント〜(年金サポート会 越谷)	30人
7/5(火)	15:10~16:50	家庭の中で育まれる人権を考えよう(こしがや男女共同参画の会「パティオ」)	30人
	9:30~11:30	健康チェックと体力チェック(医療生協さいたま越谷支部)	45人
7/6(水)	13:00~14:20	かんたん脳トレーニングでリフレッシュ(越谷COOPくらぶ)	20人
	15:05~16:50	ジェンダーの視点でみるわらべ唄・子守唄(こしがや地域ネットワーク13)	30人
	9:45~11:45	「朗読」のある処〜朗読体験公開講座〜(サンシティ朗読研究会)	30人
7/7(木)	9:45~11:45	ツボミスクール「成長期の女の子の下着遊び」(ガールズスカウト埼玉東第11団)	女の子の保護者20人
	12:45~14:15	俳句の中の男と女(17文字の遊びと表現)(越谷ミズ会の会)	30人
	15:10~16:30	楽しく脳トレ575 (ナノ越谷)	20人
7/8(金)	18:30~20:00	ゆるりと朗読〜夏の夜話〜(グループゆるり)	40人
	10:00~12:00	絵手紙体験会(新日本婦人の会 越谷支部)	14人
	10:00~11:45	簡単手作りおやつを作ってみよう(華加友の会 越谷支部)	15人
7/9(土)	12:40~14:25	苦手な人とのつき合い方(アサーティブ越谷)	40人
	12:45~14:15	3世代ハッピー子育て講座(NPO法人 子育てサポーター・チャオ)	20組
	15:15~16:45	片づけの基本講座と個別相談会(お片づけを学ぶ会)	20人
7/10(日)	19:00~20:30	介護者が必要としている支援とは(認定NPO法人 さいたまNPOセンター 越谷事務所)	20人
	9:50~11:40	人間性が育つ親子のふれあい(越谷・吉川・松伏明るい社会づくり運動協議会)	80人
	13:00~14:00	女性起業家のための今から始めるWEB戦略(特定非営利活動法人わくわくらいふさぼーたー)	女性15人
7/10(日)	13:00~14:20	見えなくとも見えてくもの(福間カフェ)	20人
	18:30~	夕焼けコンサート「笑(えみ)と夢(ゆめ) タップダンスのコンサート」(ほっと越谷)	70人
7/10(日)	10:30~11:30	パパもママもいっしょにGO!ファミリー運動会(越谷子育てサークルネットワークの会)	10組
	13:00~14:00	愛情相続入門編(愛情相続勉強会)	40人

*講座内容等は変更になる場合がありますので、参加の際には事前に「ほっと越谷」にお問い合わせください
*登録団体企画展示は6月28日(火)~7月10日(日)(最終日は午後2時30分まで)
◆市役所本庁舎ロビー展示
男女共同参画週間に関連したパネル展・七夕フェスタ紹介展示
〈期間〉6月24日(金)~7月8日(金)

催し

◆キヤンドルナイト2016
7月2日(土)、午後4時~8時。雨天中止 陽野西用水ウッドデッキ(市役所東側) 四ギヤンドルの点灯、子ども縁日飲食店の出店や音楽の演奏等 越谷市民まつり実行委員会(観光課内) ☎967-11325



日常のけん矚を忘れるような幻想的なキャンドルの光

◆児童文学講座Ⅱ「親子で楽しむ絵本とわらべうた」
6月21日(火)・28日(火)・7月5日(火)、午前10時~正午(全3回) 陽市立図書館 四つらへうたと絵本のおよみつき、講義等。講師は児童文学研究者の落合美知子さん。 図全日程参加できる平成25年6月1日~26年8月31日生まれのお子さんと保護者17組 無料 6月8日(火)、午前10時~16日(木)に電話で左記へ 陽市立図書館 ☎965-112965



初めての方でも楽しく学べます

◆大間野町旧中村家住宅 初夏のお茶会
6月25日(土)、午前10時~午後3時 陽大間野町旧中村家住宅(大間野町1-1000の4) 100人 無料 即日会

◆文化財継承事業「北川崎の虫追い」松明作り・講習会
7月24日(日)、午後6時~8時に開催する北川崎の虫追い」に松明を持って参加しませんか。
7月2日(日)、午前8時30分~11時 陽北川崎集会所(北川崎107) 四つらへうたを使って松明を作る。ビデオ視聴等で、虫追について学習する 四つらへうたね小学3年生以上の親子等で市内在住の方15組、一般の方10人 無料 四つらへうた、軍手、帽子、カメラ(必要なら)。服装は長袖・長スボン
6月12日(日)、午前10時~10時15分に直接新方地区センターへ。定員に満たない場合、午後1時から直接または電話で下記

市民活動支援センター
ななサポこしがやの講座
いずれも無料 陽市立図書館 ☎343-8501
サポこしがや ☎343-0816
弥生町16-1 ☎969-2275
50、パソコンなんでも相談、NPOの申請・労務相談も開催しています。

◆選ぶ力を身に付けよう
6月27日(日)、午前10時30分~正午 四ツツケコース1つで生きる一生活けに悩まない生き方。お部屋から一歩理想の自分(近づく)ニミマ収納術 図20人(親子参加可) 四つらへうた
◆手作り段ボール甲冑製作講座
7月3日(日)、午後1時~5時 四つらへうた 即日会

◆市政移動教室
7月12日(火)、午前9時30分市役所集合 陽宮内庁埼玉陽場、埼玉県立大学、旧東方村中村家住宅、科学技術体験センター「ミラクル」 図市内在住・在勤・在学または市内で活動している方38人(抽選) 無料

絆
子どもたちが小学校を卒業してから37年間、ずっと途切れずに続いている縁がある。昭和54年度大袋北小卒業生母の会だ。母の会は、当時6年1組の担任をしていた株竹美代子さんと

と、教え子の母たちで作る会で、株竹さんの前に担任をしてきた先生のお墓参りに行ったのが始まりだ。
当時、5・6年生は同じ担任の持ち上がりだった。しかし、5年生のとき、担任の先生が病気で亡くなった。代わりに担任になったのが、音楽を教えていた株竹さんだった。

「先生からお話を聞いたから、子どもたちからだったのか。もう覚えていませんが、あの時、皆で行こうと約束したんです」。鎌倉にあるお墓へ行くため、

元教師と教え子の母たちの 変わらない信頼の気持ち

資金の積み立てもした。卒業後の5月、株竹さんと子どもたちと一緒にお墓参りに行った。株竹さんのお墓参りへ向かった。株竹さんが結束力と自立心を育ててくれたと母たちは言う。「先生の影響で、吹奏楽を始めました。プロの音楽家になった子もいます。卒業してから株竹さんを慕って、母の会は続いてきた。子どもの進路や将来、家庭や孫のこと。多くのことを共有してきた。しかし、お互い高齢になり、そろそろ集まるのが難しくなってきた。

◆平成28年度教科書展示会
6月23日(木)~7月8日(金) 午前9時~午後6時(土曜日は午前9時~午後4時) 日曜日は休館。入場は終了30分前まで 陽増林地区センター 陽教育センター ☎960-4150

◆布ぞり作り教室
6月18日(日)、午前9時~正午 陽サイクルプラザ(砂原355) 四古布を利用した布ぞり作り 図市内在住の小中学生以上の方20人(小学生は保護者同伴) 無料 四つらへうた、裁ちばさみ・ものさしやメジャー・洗濯ばさみ1個・安全ピン1個・座布団(必要なら)。服装はスボン・指のある靴 図

◆こしがや市民法律教室
6月11日(日)、午後1時30分~4時 陽中央市民会館4階第16号会議室 四「相続」事例から学ぶ相続の基礎知識。講師は弁護士 四原祐介さん 無料 図電話で左記へ(すでに前期分申込み済みの方は、新たな申込みは不要です) 四くらし安心課 ☎963-9156

◆観光ぶらっとこしがや桜井地区おもてなし散策
6月17日(日)、午前9時~大袋駅集合、せんげん台駅解散(昼ごち)。小雨決行 四駅下車久里香取神社で伝統の獅子舞を見学ほか。距離は3~5km 図

◆水の日記念イベント 親子水道教室
8月1日(日)、午前6時30分~9時(雨天決行) 陽合角ダム(秩父市)・県立川の博物館(寄居町) 四バス移動。ダム見学、ウォーターアスレチック体験等 図市内在住の小中学生と保護者40人(初めの方優先) 抽選 無料 陽食食 6月24日(金)(消印有効) までに往復はがきに郵便番号・住所・参加者全員の氏名(保護者1人、子ども3人まで)・年齢(学年)・電話番号を記入し左記へ 陽越谷・松伏水道企業団総務課(☎343-8505越ヶ谷3の5の22) ☎966-33931

◆ナイトベールボール
6月11日(日)・11日(月)・25日(出)・7月3日(出)・20日(出)・30日(出)・8月27日(出)・9月3日(出)・17日(出)・10月1日(出)、午後6時

◆市民後見人候補者養成研修
7月8日(日)、午前10時~11時30分 陽中央市民会館 6月1日(火)~24日(金)に成年後見人セミナーがやへ
*研修の受講を希望する方は、事前説明会にご出席ください
〈市民後見人候補者養成研修〉
8月29日(月)~平成29年1月31日(火)のうち全13日間 陽中央市

◆はたらく準備講座
7月13日(木)~8月17日(火)の毎週水曜日、午後2時~4時 陽障害者就労訓練施設らごぼと
四就職活動に役立つ講座 四四就職活動に役立つ講座 四中級編(ブレィキ調整と変速調整) ②サイクリング実践中級編 越谷市内を快適にサイクリング 四スポーツサイクルに

第27回 こしがや薪能

能「井筒」狂言「梅ヶ橋」、舞踊「高砂」ほか
9月17日(日)、午後4時50分開場。5時20分能楽講座。5時50分火入れの儀。6時開演(荒天中止)
会場 こしがや能楽堂
入場券 一般3500円、学生1000円(全席自由。6月13日(月)から前売り券(2800枚)を生涯学習課・こしがや能楽堂・サンシティで発売
問合せ 生涯学習課 ☎963-93307
8時30分 陽越谷市民球場 四ナイトゲームを楽しむ 四5市1町越谷市・早稲市・八潮市・吉川市・三郷市・松伏町)内の軟式野球の団体。1日1団体 四1万5000円 四直接左記へ 陽越谷市民球場 ☎962-8899
◆大人の趣味と教養シリーズ
6月25日(日)・7月9日(日)、午後6時~8時 陽こしがや能楽堂 四女性12人 四2000円 四浴衣、半巾帯、帯板(厚紙でも可)伊達しめ、腰ひも2~3本、肌襦袢(タンクトップでも可)、裾上げ(ベチコップでも可)、タオル2枚 6月9日(日)から費用を添えて、直接または電話でこしがや能楽堂(午前9時~午後5時)へ 四こしがや能楽堂 ☎964-87700
◆花田苑ホテル観賞の夕べ
7月1日(日)・2日(日)、午後7時30分~9時(2日、午後7時10分からセレモニー)。小雨決行・雨天中止 陽花田苑 四院内のせせらぎで飛び交う幻想的な光をお楽しみください。ホテルの捕獲、車での来園は遠慮ください。 無料 四こしがや能楽堂 ☎964-87700
◆「みづのあつ」展・表現すべしは生きろっ!」
6月8日(火)・14日(火)、午前9時~午後5時(14日は午後3時まで) 陽障害者就労訓練施設らごぼと 四文化芸術活動に取組むこと 四障がいのある方や関係者が創作した絵画・書道・陶芸等の作品を展示 四無料 陽障害者就労訓練施設らごぼと ☎965-6594

越谷花火大会 7月30日(土) (小雨決行)

中央市民会館東側、葛西用水中土手
午後7時 オープニングセレモニー
午後7時10分ごろ 打ち上げ開始
スターマンなどおおよそ5000発の打ち上げ花火が、夏の夜空を彩ります。大会運営にあたり、協賛金のお断りをしていません。詳しくは観光協会にお問い合わせください。
*駐車場がありませんので、車の来場は遠慮ください
四(社)越谷市観光協会 ☎971-9002

第2期 市民後見人候補者養成研修を開催します

市民会館 図市内在住で成年後見制度や福祉に理解や熱意がある平成28年4月1日現在25~68歳の方30人 四テキスト代5875円 四7月11日(月)~25日(月)に申込書と応募動機を書いた作文を郵送または直接成年後見人セミナーがやへ。詳しくは成年後見人候補者養成研修(第三庁舎1階・地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)で配布の申込要領を、ご覧ください(市ホームページからも印刷可) 四成年後見人候補者養成研修がや(越谷市社会福祉協議会内) ☎966-25901

◆スポーツサイクル講習会
6月11日(日)、①午前9時30分~午後0時30分 ②午後1時30分~4時30分 陽水辺のまちづくり館 四①メンテナンス講習中級編(ブレィキ調整と変速調整) ②サイクリング実践中級編 越谷市内を快適にサイクリング 四スポーツサイクルに

◆心身手当講習会
6月26日(日)、午前9時~正午 四主に乳児・小児に対する心肺蘇生法(AEDを含む) ② 陽普通救命Ⅰ: 6月26日(日)、午後1時30分~4時30分 四主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む) 四市内在住・在勤・在学の中学生以上の方30人 無料 6月1日(火)~14日(火)に下記へ 四消防



市内のスポットをサイクリングで巡ります

◆甲種防火管理新規講習会
7月20日(火)・21日(水)、午前8時50分~午後5時(21日は正午まで) 陽消防本庁舎 図市内在住・在勤・在学、防火管理者がいない建物などの管理・監督をする立場の方70人 四テキスト代3650円 四7月6日(火)~13日(火)土曜・日曜を除く)に受講申請書に費用と写真1枚(3cm×2.5cm)を添えて直接左記へ。受講申請書は消防本部、消防署、各分署の窓口でお配りしています。市ホームページから印刷できます。 四予備課 ☎974-01003
◆レクリエーション指導者養成講習会
7月9日(日)、午後1時~10日(日)、正午(1泊2日) 陽らごぼとキャンプ場(雨天時は10日(日)、午前8時30分~午後4時に第2体育館で実施。宿泊なし) 四キャンプファイヤー体験、キャンプ料理経験等 図市内在住・在勤の方 四保険料・食料費等1500円(雨天時は3000円) 陽袋袋または毛布 四7月7日(日)までに左記へ 四青少年課 ☎963-93308



おびびりだすい

朗読の花束

6月29日(水)、午後2時開演

中央市民会館 因あまみきみ 作「ひゃっぴきめ」、宮沢賢治作「祭の晩」ほか 費無料

当日会場へ 岡朗読の会花

東・松岡 942-5740

▼女声コーラス・コール・ファンシヤー はじめてのコンサート

6月11日(土)、午後2時開演

中央市民会館劇場 因第一部

：日本の歌、二部：家田ひかり 独唱、三部：映画音楽(司会は大岩誓子さん)。 費無料

当日会場へ 岡木谷 975-5498

市立図書館からのお知らせ

図書館の雑誌に広告を掲載しませんか ~雑誌スポンサー募集~

市立図書館と市内各図書室(北部図書室、南部図書室、中央図書室)の新刊雑誌のカバー等へ掲載する広告を募集しています。

これは、雑誌スポンサー制度といわれるもので、スポンサーの方に、雑誌の購入費用を負担いただくかわりに、その雑誌の最新号のカバーや書架扉に広告を掲載することができる制度です。本制度により、スポンサーの方に雑誌を広告媒体として活用していただくとともに、図書館サービスの充実を図ります。

【対象】 企業、商店、団体など

【申込み】 申込書に広告案、企業等の概要が分かるものを添えて、直接市立図書館へ。申込書は市立図書館で配布しているほか、市立図書館ホームページから印刷できます (http://lib.city.koshigaya.saitama.jp/)。詳しくは市立図書館へお問い合わせください

市立図書館協議会委員募集

図書館の運営や奉仕活動について協議をしていただく、公募委員を募集します。任期は8月から2年間です。

【対象】 次のすべてに該当する方2人。①市内在住・在勤・在学または市内で活動している満18歳以上の方 ②平日の会議に出席できる方 ③市のほかの審議会等の公募による委員でない方(ほかの審議会等に3つ以上在職している方は、選任できない場合あり) ④市の職員でない方

【申込み】 6月17日(金)、午後5時15分(必着)までに、「図書館と私」をテーマにした作文(1200字以内)と、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職歴などを記入した履歴書を市立図書館へ(郵送・電子メール可)。書類選考等あり。応募書類は返却しません

市立図書館(☎343-0023東越谷4-9-1) *月曜日休館 ☎965-2655、✉10225400@city.koshigaya.saitama.jp

重い障害があっても地域の中で生き生きと

7月6日(水)・13日(水)・20日(水)、午前10時40分〜午後0時30分

場：ふろっふはあとあすなろ(恩間) 因重症児・者(22歳)の通所施設の見学ほか

費無料 6月30日(木)までに左記へ 岡NPO法人あすなろ

976-00836(月曜〜金曜日、午前9時〜午後5時)

▼越谷納涼寄席

7月2日(土)、正午開演

中央市民会館劇場 因落語。鈴々舎馬場さん出演 費499円

当日会場へ 岡山崎 090-9005-0134

▼越谷ママプラスびよばと隊 第4回ファミリーコンサート

6月25日(土)、午後1時30分開演

場：陽サンシティ大ホール 因オペラ座の怪人メドレー、ジャパニーズ・グラフィティVIII〜ウルトラ大行進〜など 費無料

6月26日(日)、午後1時開演

場：陽サンシティ小ホール 因グループによる大正琴の演奏ほか

当日会場へ 岡登原 963-8928

▼民踊初心者講習会

7月2日(土)・3日(日)、午後1時30分〜4時

場：越ヶ谷地区センター 費無料 時上履き、水分補給用の飲み物 当日会場へ 岡中村 090-2450-8399

▼劇団コシガヤン旗揚公演 ミュージカル「私の夢」〜夢は諦めちゃダメ! きつと叶うその日まで〜

8月28日(日)、昼の部：午後1時30分開演、夜の部：午後5時30分開演

場：中央市民会館劇場 岡中学生以下800円、大人1000円(前売り) 岡岡劇団事務局・大野 090-6013-6722

▼越谷大正協会発表会

6月26日(日)、午後1時開演

場：陽サンシティ小ホール 因グループによる大正琴の演奏ほか

6月11日(土)、午後6時30分開演

場：陽サンシティ大ホール 因プロコフィエフ作曲バレエ「シンデレラ」ほか 費1000円

当日会場へ 岡須藤 050-3736-7874

▼手芸体験講習会

6月7日(火)・21日(火)、午前9時45分〜11時45分

場：桜井地区センター 因①く③のいづれかを選択。①パッチワークポーチ：900円 ②うさぎのメモ

6月21日(火)、午前10時〜11時30分

場：市民活動支援センター 因講師は元看護士の佐々木節子さん 因子育て中の方。30人(要予約) 費無料(有料保育あり) 岡メールで左記へ 岡子どもすくすくリサーチ隊・山崎 090-1477-7978、✉syouni-ryou2@hotmail.com

▼越谷市民交響楽団 第33回定期演奏会

6月11日(土)、午後6時30分開演

場：陽サンシティ大ホール 因プロコフィエフ作曲バレエ「シンデレラ」ほか 費1000円

当日会場へ 岡須藤 050-3736-7874

▼浴衣と帯結びをおしゃれに自分で着て結んでみませんか

7月3日(日)、午後1時〜4時 場：中央市民会館 因浴衣の着方体験、子ども用帯結び体験ほか 時浴衣、帯、ひも3本(お持ちの方)、タオル3枚 費無料 当日会場へ 岡八重菊の会・中沼 977-1039(夜間)

▼子ども救急対応について学ぼう

6月21日(火)、午前10時〜11時30分

場：市民活動支援センター 因講師は元看護士の佐々木節子さん 因子育て中の方。30人(要予約) 費無料(有料保育あり) 岡メールで左記へ 岡子どもすくすくリサーチ隊・山崎 090-1477-7978、✉syouni-ryou2@hotmail.com

▼越谷市民交響楽団 第33回定期演奏会

6月11日(土)、午後6時30分開演

場：陽サンシティ大ホール 因プロコフィエフ作曲バレエ「シンデレラ」ほか 費1000円

当日会場へ 岡須藤 050-3736-7874

▼手芸体験講習会

6月7日(火)・21日(火)、午前9時45分〜11時45分

場：桜井地区センター 因①く③のいづれかを選択。①パッチワークポーチ：900円 ②うさぎのメモ

6月21日(火)、午前10時〜11時30分

場：市民活動支援センター 因講師は元看護士の佐々木節子さん 因子育て中の方。30人(要予約) 費無料(有料保育あり) 岡メールで左記へ 岡子どもすくすくリサーチ隊・山崎 090-1477-7978、✉syouni-ryou2@hotmail.com

▼越谷市民交響楽団 第33回定期演奏会

6月11日(土)、午後6時30分開演

場：陽サンシティ大ホール 因プロコフィエフ作曲バレエ「シンデレラ」ほか 費1000円

当日会場へ 岡須藤 050-3736-7874

▼浴衣と帯結びをおしゃれに自分で着て結んでみませんか

7月3日(日)、午後1時〜4時 場：中央市民会館 因浴衣の着方体験、子ども用帯結び体験ほか 時浴衣、帯、ひも3本(お持ちの方)、タオル3枚 費無料 当日会場へ 岡八重菊の会・中沼 977-1039(夜間)

▼日中友好・餃子パーティー

6月11日(土)、午前10時〜午後3時

場：陽南越谷地区センター 因40人 費500円(中国人と子どもは無料) 岡日中友好協会越谷支部・島崎 975-629

▼家庭婦人オープン卓球大会

7月7日(木)、午前9時開始 場：陽総合体育館 因シングルス 岡市内在住・在勤の家庭婦人 費900円 岡6月10日(金)までに電話またはファクスで左記へ 岡婦人卓球連盟・木村 0975-0628

▼フォークダンス初心者講習会(全5回)

6月17日(金)〜7月15日(金)(毎週金曜日)、午前9時30分〜10時30分

場：陽南越谷地区センター ほか 費無料 岡上履き 岡事前前に左記へ 岡南越谷フォークダンスクラブ・山本 962-6166

▼草加越谷フルートアンサンブル第13回演奏会

6月18日(土)、午後1時30分開演

場：中央市民会館 因スマタナ「我が祖国」より「モルダナ」

6月18日(土)、午前10時〜午後3時

場：陽水辺のまちづくり館(因日本の原風景を描いた作品展示 費無料 岡藤田 988-5161)

▼チャリティ太極拳の集い

6月18日(土)、午前10時〜午後4時(9時30分受付)

場：陽大沢第一体育館 費入門太極拳・大雁気功1000円、その他の拳式2000円、参加費は全額福祉施設へ寄付 岡越谷市武術太極拳連盟・佐々木 966-9862

▼のびのび太極拳体験講習会

6月10日(金)・17日(金)・24日(金)、午後6時50分〜8時50分

場：陽南越谷小体育館 費無料 岡動きやすい服装、水分補給用の飲み物 岡越谷柔拳会・三宅 986-7126

▼翔乃流仁雲会チャリティ舞踊発表会

6月18日(土)、午前11時〜午後4時30分

場：陽サンシティ小ホール 因新舞踊の発表、特別出演は家元の翔千史朗さん 費無料 岡仁雲会・田村 974-714

▼越谷南高校美術部展「台日友好絵画帰国展」とともに

6月18日(土)・19日(日)、午前10時〜午後5時(19日は午後3時まで)

場：陽水辺のまちづくり館(因日本の原風景を描いた作品展示 費無料 岡藤田 988-5161)

▼チャリティ太極拳の集い

6月18日(土)、午前10時〜午後4時(9時30分受付)

場：陽大沢第一体育館 費入門太極拳・大雁気功1000円、その他の拳式2000円、参加費は全額福祉施設へ寄付 岡越谷市武術太極拳連盟・佐々木 966-9862

▼健康マージャン無料体験会

6月16日(木) 初心者：午前10時〜正午、経験者：午後1時〜3時

場：中央市民会館 費無料 岡6月15日(水)までに左記へ 岡健康マージャン越谷・清田 070-6519-4181

▼第15回越谷ハワイアの祭典

6月12日(日)、午後0時30分〜6時

場：陽サンシティ大ホール 因ハワイアンとフラダンス 費無料 当日会場へ 岡事務局・松原 989-0790

▼ゴキブリがいなくなるヨ!

6月28日(火)、午後1時〜2時、2時15分〜3時15分(いずれも同じ内容)

場：陽南越谷地区センター 因各24人 費690円 岡消費生活センター連絡協議会・川瀬 090-8345-6846(午前10時〜午後4時)

1779

▼翔乃流仁雲会チャリティ舞踊発表会

6月18日(土)、午前11時〜午後4時30分

場：陽サンシティ小ホール 因新舞踊の発表、特別出演は家元の翔千史朗さん 費無料 岡仁雲会・田村 974-714

▼越谷南高校美術部展「台日友好絵画帰国展」とともに

6月18日(土)・19日(日)、午前10時〜午後5時(19日は午後3時まで)

場：陽水辺のまちづくり館(因日本の原風景を描いた作品展示 費無料 岡藤田 988-5161)

▼チャリティ太極拳の集い

6月18日(土)、午前10時〜午後4時(9時30分受付)

場：陽大沢第一体育館 費入門太極拳・大雁気功1000円、その他の拳式2000円、参加費は全額福祉施設へ寄付 岡越谷市武術太極拳連盟・佐々木 966-9862

▼のびのび太極拳体験講習会

6月10日(金)・17日(金)・24日(金)、午後6時50分〜8時50分

場：陽南越谷小体育館 費無料 岡動きやすい服装、水分補給用の飲み物 岡越谷柔拳会・三宅 986-7126

1779

地域子育て支援センター

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽選になります。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/24(金)・28(火) 10:00~11:00	れいんぼう 「七夕飾りを作ろう」	24日:2歳~就学前のお子さんと保護者15組 28日:1歳のお子さんと保護者15組	無料

(申込み) 6/10(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/27(月) 10:00~11:00	「パステルアートであそぼう!」 講師は栗原和記さん	1歳~就学前のお子さんと保護者15組	無料

(申込み) 6/13(月)(消印有効)までに、往復はがきに希望講座名・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、たけのこ(☎343-0034 大竹815-1)へ

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/28(火) 10:00~11:00	子育て講座「ふれあい遊び」 パパとママとびったんこ	0歳~就学前のお子さんと保護者20組(先着順)	無料

(申込み) 6/7(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00)

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/9(木) 10:00~11:00	子育て講座 「赤ちゃんと一緒にエクササイズ!!」 ~講師の指導のもと、安全に参加できる骨盤矯正プログラムです~	0歳~1歳 (首すわり~歩き出すまで)の お子さんと保護者12組	無料

(申込み) 6/6(月)から電話できらきらへ(13:00~14:00)

☆森のひろば(七左町2-152 越谷わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/20(月) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び 「みてみて!ころん」 あか・あお・きいろ」	3カ月~5カ月の お子さんと保護者8組	無料

(申込み) 6/6(月)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30)

☆おへその広場(相模町3-220-1 の~びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/18(土) 10:00~11:30	ようこそ! 絵本フェスタへ! ~色々な絵本に出会い、 お話しの世界を楽しみませんか? 人形劇も楽しめます!~	0歳~小学生のお子さんと保護者30組	無料

(申込み) 6/1(水)から電話でおへその広場へ(9:00~16:30)

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/23(木) 10:00~11:30	出前保育in大袋地区センター (親子体操&お楽しみシアター)	0歳~就学前のお子さんと保護者	無料

(申込み) 予約不要。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放、毎週水曜日の11:30~12:30のランチタイムに室内開放しています

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/18(土) 10:00~11:30	学ぼうみんなで「子育てと脳科学」 講師は東京理科大学理工学部教授 の柳田信也さん	大人20人(有料保育あり。 0歳児は同席できます)	無料

(申込み) 6/1(水)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)

☆ちきんえっく(平方3207-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/8(水) 10:30~12:00	自然食堂「餃子の皮クッキング」	0歳~就学前のお子さんと保護者	参加費 100円

(申込み) 予約不要

☆こあら教室(大間野町5-147-1 小牧幼稚園内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/15(水) 11:30~12:30	親子で体操いちにさん!!	2歳~就園前のお子さんと保護者8組	無料

(申込み) 6/1(水)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/14(火) 10:00~11:00	あおとり栄養士講座 「離乳食講座」	離乳食を食べている お子さんと保護者10組	無料

(申込み) 6/1(水)から電話であおとりへ(13:00~16:30)

上記のほか、

☆おひさまの子(東越谷8-180 増林保育所内) ☎960-5800

☆にこにこ(北川崎729-1 新方保育所内) ☎970-5611

☆ぼかぼか(南荻島330-1 荻島保育所内) ☎971-8115

でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください(こしがや子育てネットのURL・バーコードはこのページの右上に記載しています)。

子育て講座



下記以外の子育て講座の情報は「こしがや子育てネット」(<http://koshigaya-kosodate.net/>)をご覧ください。



保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/18(土) 10:00~11:00	一緒に遊ぼう 「けんじ先生の親子リトミック」	1歳6カ月~就学前のお子さんと保護者15組	無料
6/15(水)・7/13(水) 10:00~11:00	ママーラフト 「かわいいクラフトバックを作っちゃおう」	両日参加できる大人10人(有料保育あり)	材料費 200円

(申込み) いずれも6/7(火)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象	費用
6/13(月) 15:00~15:30	おやつの日 野菜たっぷりおやつ「野菜マフィン」	1歳~就学前のお子さんと保護者10組	おやつ代 100円
6/21(火) 15:00~16:00	みんなの遊び場「ピアノリズムを楽しもう」 ~ピアノリズム・歌・出し物など~	就学前のお子さんと保護者20組	無料

(申込み) いずれも6/1(水)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…①③⑤⑥子育てサロン(ヴァリエ)、②④住まいの情報館(大吉464-1)
時間…②は10:30~12:30、その他はいずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①7/7(木)	赤ちゃんとおそぼう	6カ月~1歳未満のお子さんと保護者10組	100円
②7/9(土)	保育園の先生の親子講座「わくわくひろば」 (親子のふれあい遊び・子育てのポイント等)	就学前のお子さんと保護者10組	無料
③7/14(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ 持ち物:赤ちゃんの飲み物、バスタオル	3カ月~6カ月の お子さんと保護者10組	
④7/15(金)	野菜スタンプであそぼう! 持ち物:水分補給用の飲み物、お手拭き	1歳6カ月~4歳未満の お子さんと保護者10組	
⑤7/21(木)	親子遊び・からだ遊び	1歳~1歳6カ月のお子さんと保護者10組	
⑥7/28(木)	赤ちゃんとも英語であそぼう 持ち物:フェイスタオル	6カ月~1歳未満のお子さんと保護者10組	

(申込み) 6/14(火)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢(講座受講時)・性別・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

(ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/>)

会場…①~③生活クラブ越谷生活館、④宮本町2丁目第一自治会館
時間…③は(1)10:15~11:00、(2)11:15~12:00、その他はいずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①7/1(金)	手作り会(子どもに食べさせたい野菜のおかず) 持ち物:筆記用具	就園前のお子さんと保護者10組(託児あり)	300円
②7/13(水)	赤ちゃん広場 持ち物:バスタオル	3カ月~10カ月の お子さんと保護者10組	無料
③7/25(月)	リトミック 持ち物:水分補給用の飲み物	(1)歩く前のお子さんと保護者 (2)歩きはじめ~就園前のお子さんと保護者 各10組	300円
④7/27(水)	出張ひろばのかるがも広場 (わらべ唄と手遊び、絵本の読み聞かせ等)	就園前のお子さんと保護者10組	無料

(申込み) 6/14(火)(消印有効)までに、はぐはぐホームページから申込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…①ほっと越谷、②~⑤コープ北越谷コープメイト2階
時間…②10:30~12:00、その他はいずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①7/1(金)	おしゃべりサロン 「トイレトレーニングについて話そう!」	トイレトレーニング中のお子さんと保護者15組	無料
②7/3(日)	ファミリーday 「七夕短冊&家族一緒手形をつくろう」	就学前のお子さんと家族の方30組	
③7/5(火)	7月生まれのお誕生会	就学前で7月生まれのお子さんと保護者10組	
④7/12(火)	手作り講座 「包みボタンで手作りデコパジャマ」	就学前のお子さんと保護者10組	200円
⑤7/19(火)	ふえりーちえらんど0歳 (ふれあい遊び、サロン等)	0歳のお子さんと保護者10組	無料

(申込み) 6/15(水)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火・木・土10:00~16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・月齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申込専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申込み可で市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ



保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1

☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問合せは保健センター、費用は無料。
◎は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

●乳幼児の身長・体重が自由に計測できます

◎先手必勝!! 痛み予防教室
時 6月30日(木)、午前9時〜11時、午後1時〜3時 陽保健センター2階プレイルーム 対乳幼児

時 6月30日(木)、午前9時〜11時、午後1時〜3時 陽保健センター2階プレイルーム 対乳幼児

内容	会場	日時	申込み
腰痛編	保健センター	7/1(金)・15(金) 10:00〜11:30 *2回コース	6/7(火)から
肩の痛み編	増林地地区センター	7/4(月) 14:00〜15:30	6/14(火)から

◎はじめてさんの男の料理教室
「定番の卵料理をつくろう!」
時 6月30日(木)、午前10時〜午後1時 対講話と調理実習 対24人 費500円 申6月10日(金)から



参加者どうして協力して作ります

◎ヘルシークッキング
「地域の食材を味わう食育料理教室」
時 6月21日(火)、午前10時〜午後1時 対講話と調理実習 対24人 費500円 申6月9日(木)から

◎楽しく作っておいしく食べよう!
「カロリー控えめ料理教室」
時 6月29日(水)、午前10時〜午後1時 対ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 対20人 費400円 申6月8日(水)から

●ポイントを集めてグッズをもらおう! ハッポちゃん体操公開練習
公開練習に参加しポイントを貯めると、ハッポちゃんグッズがもらえます(数に限りがあります)。

時 6月8日(水)：北越谷地区センター
時 6月16日(木)：蒲生地区センター
時 7月7日(木)：新方地区センター
いずれも午前10時〜午後1時

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

夜間急患診療所

東越谷10-81 ☎960-1000
【休診日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分〜午後10時30分
【診療】午後8時〜午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください

探す 相談する

<救急病院・救急医療のご案内>

- 埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
<急病に関する相談>
●小児救急電話相談
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜〜土曜日は午後7時〜翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時〜翌朝7時
●大人の救急電話相談
#7000または☎048-824-4199
夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分〜午後10時30分(毎日)
<緊急的な精神医療相談>
●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜〜金曜日は午後5時〜翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分〜翌朝8時30分

越谷市薬剤師会

●薬の相談日

6/2(木)・6/21(火)

午後1時〜3時

▷保健センター2階

*電話での相談はできません

第10回 市民と薬剤師で共に考えよう!

薬の正しい飲み方やドーピング違反について専門家が語る
時 6月12日(日)、午後1時〜3時(0時30分開場) 陽中央市民会館劇場 対講話
①講演：「これで安心! 薬の飲み方・飲ませ方」講師は東京理科大学薬学部教授の上村直樹さん
②特別講演：「スポーツを愛する全ての人のために、薬剤師ができること」講師は薬剤師・スポーツファーマシストで越谷市薬剤師会副会長の齋藤和也さんと元ハンドボール日本代表主将の東俊介さん
費無料 申当日会場へ 申(一社)越谷市薬剤師会 ☎960-4100

前10時〜11時30分
時 6月27日(月)、午後1時30分〜3時30分
時 7月11日(月)・20日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 7月27日(月)、午後1時30分〜3時30分
時 8月10日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 8月24日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 9月7日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 9月21日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 10月5日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 10月19日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 11月2日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 11月16日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 11月30日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 12月14日(水)、午後1時30分〜3時30分
時 12月28日(水)、午後1時30分〜3時30分



足腰の筋力やバランス能力をアップ

骨粗しょう症予防教室(結果説明会)

一生のうちで、骨量が最も多くなるのは10歳代後半〜20歳代

保健所からののお知らせ

蚊を介する感染症の予防対策

これから蚊が発生する季節を迎えます。蚊に刺されることによって、デング熱やジカウイルス感染症などさまざまな感染症にかかる恐れがあります。これらを防ぐためには、蚊を増やさない、蚊に刺されないことが重要です。



愛の献血

6月2日(木)、午前10時〜11時45分、午後1時〜4時
場所 市役所本庁舎1階ロビー
問合せ 保健総務課 ☎973-7530

越谷レイクタウン献血ルーム(☎0120-0137-1137)で献血ができます。全血は午前10時〜午後5時30分、成分献血は午前10時〜午後4時30分です(そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます)。



健(検)診・相談

●平成28年度がん検診

無料クーポン券を送付します
子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を6月末ごろに対象者へ送付します。必ず開封してご確認ください。
*4月20日現在、市内に住所を有する方へ送付します

る方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください
●前立腺がん検診
6月1日(水)～11月10日(木) 4月1日～平成29年3月31日に50・55・60・65・70・75歳になる男性 ④血液検査(PSA検査) ⑤800円 ⑥保険証など本人確認ができるもの ⑦直接実施医療機関へ(保健力レンドラーを参照)

●特定健診(施設検診)と同時に受診できます
●肝炎ウイルス検診
6月1日(水)～平成29年2月28日(火) ④血液検査(B・C型肝炎ウイルスに感染している可能性の有無を判断します。年度1回限り) ⑤検診当日に市内に住所を有する方のうち①または②に該当する方。①これまで肝炎ウイルス検診を受診していない方 ②肝炎ウイルスに感染の機会または心配があり、検診の受診を希望する方 ③無料 ④直接実施医療機関へ(保健力レンドラーを参照)

▽子宮頸がん検診:①20歳になった方 ②25・30・35・40歳になった方のうち、平成23～27年度に一度も市の子宮頸がん検診を受けていない方 ③乳がん検診:①40歳になった方 ②45・50・55・60歳になった方のうち、平成23～27年度に一度も市の乳がん検診を受けていない方
*対象になる方で、無料クーポン券が届く前に今年度の市が実施する子宮頸がん検診、乳がん検診を受診され

●平成28年度骨粗しょう症検診 2次募集日程表
★は受付可能数が残りわずかです
*時間の指定や都合が悪くなった場合の変更はできません
*検診時間は下記のとおりです
【保健センター】
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
【各地区センター・中央市民会館】
午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

会場	検診実施日	申込み
保健センター	6/17(金)・18(土)★ 21(火)★ (18日と21日は午前のみ)	6/7(火) 午前9時から
蒲生地区センター	6/22(水)～24(金)	6/10(金) 午前9時から
保健センター	7/5(火)～8(金)・10(日) (8日と10日は午前のみ)	6/14(火) 午前9時から
中央市民会館	7/12(火)～15(金)	6/17(金) 午前9時から
桜井地区センター	8/2(火)～4(木)	6/21(火) 午前9時から

⑤のいずれかに該当する方は無料です。①70歳以上の方(昭和22年3月31日以前に生まれた方) ②65歳～69歳で障害認定を受け、後期高齢者医療制度の保険証をお持ちの方 ③生活保

●乳がん検診(施設)
6月1日(水)～7月30日(日) ④視触診、マンモグラフィ(X線)検査(必ず両方お受けください) ⑤35歳以上の女性(昭和57年3月31日以前に生まれた方)で、偶数月生まれの方、または平成27年度未受診の方で奇数月生まれの方。ただし、①⑥のいずれかに該当する方は受けられません。①妊娠中・授乳中の方 ②豊胸術を受けた方 ③心臓ペースメーカーを使用の方 ④V-Pシャント術(脳室・腹腔に管を通す手術)を受けた方 ⑤前胸部にCVポートを留置している方 ⑥乳房の病気があり医療機関で経過観察をしている方。また、しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、直接医療機関(外科)を受診してください。⑦500円 ⑧保険証など本人確認ができるもの ⑨事前実施医療機関へ予約(保健力レンドラーを参照) *視触診検査は実施医

レンドラーを参照)
●平成28年度骨粗しょう症検診 2次募集
6月1日(水)～11月10日(木) 4月1日～平成29年3月31日に50・55・60・65・70・75歳になる男性 ④血液検査(PSA検査) ⑤800円 ⑥保険証など本人確認ができるもの ⑦直接実施医療機関へ(保健力レンドラーを参照)

護世帯に属する方 ④中国残留邦人支援給付制度適用の方 ⑤市民税非課税世帯に属する方(同一世帯全員が非課税) ⑥の方は事前の手続きが必要です。詳しくは保健センターへ ⑦夕方 ⑧いずれの会場も、保健センターへ電話で申し込み ⑨申し込み開始日は電話が混み合います

検査(必ず両方お受けください) ④35歳以上の女性(昭和57年3月31日以前に生まれた方)で、偶数月生まれの方、または平成27年度未受診の方で奇数月生まれの方。ただし、①⑥のいずれかに該当する方は受けられません。①妊娠中・授乳中の方 ②豊胸術を受けた方 ③心臓ペースメーカーを使用の方 ④V-Pシャント術(脳室・腹腔に管を通す手術)を受けた方 ⑤前胸部にCVポートを留置している方 ⑥乳房の病気があり医療機関で経過観察をしている方。また、しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、直接医療機関(外科)を受診してください。⑦500円 ⑧保険証など本人確認ができるもの ⑨事前実施医療機関へ予約(保健力レンドラーを参照) *視触診検査は実施医

●歯科健診相談
6月29日(水)、午後1時30分～3時 ④ゆりのき荘 ⑤歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません ⑥60歳以上の方20人
●リハビリなんでも相談
6月21日(火)～7月5日(火)、午前9時～11時 ④リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 ⑤受付中
●栄養士にきてみよう!
6月10日(金)、午前9時～11時 ④栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 ⑤3人 ⑥受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり

●食生活相談(個別)
6月10日(金)、午前9時～11時 ④栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 ⑤3人 ⑥受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり



越谷ふれあいクリニック 960-5380 根本 貴史

乳幼児の便秘

便秘は日常診療において乳幼児をもつ保護者の方々からの多い相談の一つです。いったい便秘とはどういう状態を指すのでしょうか。

一般的には便が停滞する、あるいは出にくい状態であり、その定義として小児慢性機能性便秘症診療ガイドラインでは、4歳未満の小児では、以下の項目の少なくとも2つが1カ月以上あることです。①1週間に2

回以下の排便 ②トイレでの排便を習得した後、少なくとも週に1回の便秘 ③過度の便の貯留の既往 ④痛みを伴う、あるいは硬い便通の既往 ⑤直腸に大きな便塊の存在 ⑥トイレが詰まるくらい大きな便の既往。

また乳児では、排便が週2回以下、あるいは硬くて痛みを伴う排便で、かつ先の項目の少なくとも1つがある場合、便秘とみなされます。実際の日常診療においては、この基準を満たす必要はなく、項目のような臨床症状や所見があれば便秘症と

診断されます。便秘の原因としてそのほとんどは食事や生活習慣に起因したり、また明らか原因のみられない体質的ともいえる機能性便秘といわれるものです。発症時期として①離乳食の開始時 ②トイレトレーニング導入時 ③入園時や就学時に多いといわれます。対して、出生早期の発症や治療抵抗例には器質性便秘といわれる特別な検査や治療を要することも少数ながらみられます。実際の治療は、まず食生活の改善で、子供の月齢・年齢に見

合った哺乳や食事内容の確認で、哺乳量が十分であるか、偏食がないか、繊維質の多い食品をバランスよくとれているかです。また排便状況の確認も重要で、排便時痛や出血、切れ痔の存在や便秘の有無も気を付けなくてはなりません。なかには切れ痔の痛みによって排便を我慢してしまうという悪循環もみられます。下剤の服用も考慮します。下剤にも各種あり、子供の月齢・年齢や状況に応じて適切な服薬方法がありますのでご相談ください。

診断されます。便秘の原因としてそのほとんどは食事や生活習慣に起因したり、また明らか原因のみられない体質的ともいえる機能性便秘といわれるものです。発症時期として①離乳食の開始時 ②トイレトレーニング導入時 ③入園時や就学時に多いといわれます。対して、出生早期の発症や治療抵抗例には器質性便秘といわれる特別な検査や治療を要することも少数ながらみられます。実際の治療は、まず食生活の改善で、子供の月齢・年齢に見

合った哺乳や食事内容の確認で、哺乳量が十分であるか、偏食がないか、繊維質の多い食品をバランスよくとれているかです。また排便状況の確認も重要で、排便時痛や出血、切れ痔の存在や便秘の有無も気を付けなくてはなりません。なかには切れ痔の痛みによって排便を我慢してしまうという悪循環もみられます。下剤の服用も考慮します。下剤にも各種あり、子供の月齢・年齢や状況に応じて適切な服薬方法がありますのでご相談ください。



消防からのお知らせ

◆電気火災に注意しましょう
電気コンセントにプラグを長期間差し込んだままにすると、たまったほこりが湿気を帯びて電気を通し、火災となることがあります。これをトラッキング現象といいます。梅雨の時期は、トラッキング現象による電気火災が起りやすくなります。



トラッキング現象のしくみ

◆住宅用火災警報器の設置をお願いします
市では、平成20年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務付けています。まだ設置されていない住宅は、早急に設置してください。

●家具の裏などのほこりがたまりやすい場所で使用しているプラグや、冷蔵庫など常時使用している機器のプラグは、定期的に抜いて乾いた布でほこりを拭き取る

●使用しない機器の電源プラグは抜いておく
●コンセントやテーブルタップ、電源プラグ、コードが熱くなっている時は、すぐに使用をやめてコンセントや電源プラグを点検する
また、たこ足配線や、家具などの重い物での配線踏みつけに気をつけましょう。
④予防課 ☎974-110103

こんにちは すこやかさん

はがきまたは市ホームページから申込みできます。現在、申込みから掲載まで約1年かかります



▲小森谷 環ちゃん (H27.6.21 南越谷)



▲長谷川 広夢ちゃん (H25.9.21 上間久里)



▲門田 譲太朗ちゃん (H26.10.31 弥生町)



▲高橋 央ちゃん (H27.3.16 赤山町)



▲植竹 葵海・美海ちゃん (H27.5.12・H22.7.13 東町)



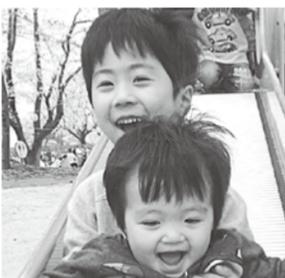
▲関口 晃惇・恵脩ちゃん (H24.2.12・H27.7.9 袋山)



▲中地 桃帆・椰芭・和晃ちゃん (H24.7.29・H26.10.3・H21.9.4 千間台西)



▲大木 心花・杏花里ちゃん (H27.7.17・H25.2.11 蒲生南町)



▲福田 遥士・夏葵ちゃん (H24.1.3・H26.7.4 川柳町)



▲甲田 瑛慎・剣慎ちゃん (H27.5.19 大沢)



▲藤井 健信・康大ちゃん (H23.8.20・H25.11.26 レイクタウン)

あんなこと
こんなこと

こどもコーナー

教えて
キク姉さん

しがや探検隊

⑤0地域を守る越谷市消防団

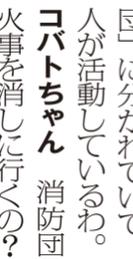
キク姉さん 消防団にいる人たちは「消防団員」というの。消防署の職員と違って、ふだんはまったく別の仕事をしているのよ。会社に勤めていたり、お店をやっていたり、学生や女性の団員さんもいるわ。



コバトちゃん

キク姉さん ふたりは、消防団って知っているかしら？
コバトちゃん うん。この前、越谷市消防団と書かれた車を見かけたよ。消防車のような感じだわ。
コバトちゃん 消防署の人たちとは違つかしら？

コバトちゃん ええっ、知らないかった！もしかして、ぼくの



コブちゃん

まわりにも消防団に入っている人がいるのかな？
キク姉さん いるかもしれないわね。越谷市消防団は12の「分団」に分かれていて、約4000人が活動しているわ。
コバトちゃん 消防団員さんも火事を消しに行くの？
キク姉さん そうよ。火事が起こると、消防署から消防団へ情報を送られるの。情報を受けた消防団員は現場に駆けつけて、消防署の職員と協力して火を消したり、まわりの交通整理などをしてくれたりするのよ。近くの分団がすぐに来てくれることや、団員さんが地域のことについて



平成25年に発生した竜巻災害でも消防団が活躍しました

コブちゃん そのほかにはどんなことをしているの？
キク姉さん 火事の起きやすい季節の夜の見回りや防災イベントへの参加、救命講習会での指導、イベントでの方が一事故に備えた警戒など、いろいろな活動をしているわ。

しいことなどは消防団の強みね。

コブちゃん そういえば、家の外から「火の用心」って声が聞こえてきたことがあるよ。
コバトちゃん ふだんからわたしたちのまちを守ってくれているのね。
キク姉さん それから、「さくら分団」という女性団員だけの分団もあるの。広報活動や応急手当の講師などを行っているわ。平成21年には、消防器具を正しく操作する「全国女性消防操法大会」で4位になったのよ。



キク姉さん

コバトちゃん かわいい！
キク姉さん 皆さん、「地域を守りたい」という気持ちでがんばっているの。新しい団員も募

集しているそうよ。
コブちゃん ぼくも大きくなったら消防団に入りたいな！
キク姉さん 7月3日には総合公園で消防団が特別訓練を行うわ。詳しくは7面を見てね。消防団がどのような訓練をしているかを見られるチャンスよ！
コブちゃん おもしろそう。行ってみよう！



周りの安全を確かめて、素早く、確実に消火！



こどもメニュー 「ママリで」こどもの日イベント ベッコウアメの作り方、わかるかな？



ゲツゲツ…透明な砂糖水はどう変わる？

5月4日〜5日、児童館ヒマワリで、「こどもの日フェスティバル2016」が開かれました。乗馬体験ができるふれあい動物園や工作教室、縁日などが行われ、暑い中でもたくさんの子どもたちが遊びにきていました。特に人気だったのは実験室で行われたベッコウアメづくり。砂糖を入れた水が熱せられてベッコウ色のアメに変わっていく様子を、みんな真剣な表情で観察します。ところどころに溶けたアメが出来上がる頃には、部屋中が甘い香りに包まれていました。おみやげのベッコウアメをもらった女の子は「家でも作ってみたい」と、楽しそうに話していました。

〈広告〉

M's classic Ballet
ミュージッククラシックバレエ

☆園児クラス
対象：幼稚園児
(月)PM4:00～
月4回レッスン
¥5,400 (税込)

☆小学生クラス
対象：小学生
(月)PM5:00～
月4回レッスン
¥6,480 (税込)

無料体験レッスン
受付中！

★お気軽にお問合せください★
Tel 048-986-8686
(大野楽器南越谷店カルチャー教室まで)

相続で、納得できない方のための法律事務所です。

相続問題の無料法律相談 受付中！

0120-328-710 問い合わせ・相談予約 平日・土日祝日 9:00～20:00
www.souzoku-koshigaya.net

南越谷法律事務所 弁護士 小池智康 (こいけ ともやす)

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉
時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

〈交通事故相談〉時毎週月曜・木曜日、
毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室
問くらし安心課☎963-9156

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜・第1～第4金曜日、午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)、定員6人。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受付 場中央市民会館4階第4相談室 因日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 問くらし安心課☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時) 因裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-22エースビル越ヶ谷2階)☎048-838-7472

●税務相談

〈税理士〉時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉時毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前) 問関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 因行政上の諸問題関係 問くらし安心課☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 因相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 問くらし安心課☎963-9156

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)
時毎月第1水曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156

●消費生活相談
時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)

因商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(中央市民会館4階) ☎965-8886

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へおいでください 場間福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣) ☎963-9150

●介護相談(予約制)

時6月は14日(火)、午後7時～9時 場中央市民会館4階第4相談室 問介護保険課☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時(電話予約の方優先) 場市役所第三庁舎2階生活福祉課 問生活自立相談「よりそい」☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 問成年後見センターこしがや☎966-2281

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場間埼玉県建協会越谷支部(市役所南側駐車場向かい) ☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)、午前9時30分～11時30分 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)、午後1時30分～4時30分 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9205

●空き家・空き室・空き地相談
時毎月第3木曜日、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎1階ロビー 問越谷市住まい・まちづくり協議会☎977-8889

女性・人権相談

●女性相談

因生き方・パートナー
①時毎週月曜～金曜日、午前10時～正午、午後1時～4時 場間女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター☎970-7415

③時毎週土曜日、午前10時～正午、午後1時～4時 場男女共同参画支援センター 問女性・DV相談支援センター☎963-9176(毎週月曜～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時)

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～正午、午後1時～4時 場間女性・DV相談支援センター☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター☎970-7415

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 場中央市民会館4階第4相談室 問人権・男女共同参画推進課☎963-9119

②時毎週月曜日、午前9時～午後4時 場間さいたま地方務局越谷支局 ☎966-1321

仕事・経営相談

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(受付は午前10時～11時30分、午後1時～3時) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後4時30分(正午～

午後1時を除く) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●経営相談

〈事業資金〉時毎月第2水曜日、午後1時～4時(毎月第1水曜日までに要予約) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

〈創業・経営〉時毎週月曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます 場間産業雇用支援センター二番館☎967-2424

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(毎週火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

●求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

子ども・教育相談

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後4時45分(電話相談の受付は午前9時～午後8時30分)、メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場間越谷市教育センター(増林3-4-1)☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)は☎962-8500

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時 場間青少年相談室(越谷市教育センター内)☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください 場中央市民会館4階第6相談室 問家庭児童相談室(子育て支援課)☎964-2111

〈広告〉

相続アドバイザーの弁護士による遺言・相続無料相談会実施中! 新越谷駅 徒歩30秒

・遺産分割協議・調停に関すること
・遺言の作成に関すること
・遺留分の請求に関すること

無料相談は平日10:00～18:00に随時実施しています。

この広報に記載の条件は、この広報をご覧になった方のみのご案内です。受付の際に「広報こしがやを見た」とお伝えください。
※初めてご相談される方に限りです。

あなたの身近な相談役として役立つことが私たちの喜びです。

相続無料相談会ご予約は **048-940-3971** 弁護士法人江原総合法律事務所 弁護士法人江原総合法律事務所

【受付時間】平日土曜日:10:00～18:00 埼玉県越谷市南越谷4-9-6 新越谷プラザビル2階 新越谷駅徒歩30秒

公営 越谷市斎場で家族葬

株式会社 **アートエンディング** 営業本部/ 埼玉県越谷市赤山本町1-1

通話無料 **0120-098-940**

22.4 (税別) 万円～

代表取締役 **西本淳弥**

「TBS「Nスタ」で特集された葬儀社です。」

わかりやすい 事前お見積書 即日発送!

介護福祉士実務者研修 開講のお知らせ

7月開講 申込受付中!

◆開講日程:7/1～12/31 ◆申込期間:1/18～6/27

◆受講料:137,800円(例:ヘルパー2級保有 テキスト代金)

◆受講方法:レポート課題とスクーリング(平日コース、休日コース選択可)

◆その他、教育訓練給付制度、減免制度あり 詳細は本校にお問い合わせください。

【資料請求・お問い合わせ先】
介護福祉士の専門学校 **吉川福祉専門学校**

JR吉川駅下車徒歩5分
吉川市保1-23-14
TEL.048-984-4701
申込窓口:事務部

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など

せんげん台法律事務所
SENGENDAI LAW OFFICE

ひろべしんすけ
弁護士 **廣部 俊介**
平成17年弁護士登録・埼玉弁護士会所属

TEL **048-993-4195**

〒343-0042 埼玉県越谷市千間台東1-9-12 池澤第二ビル5F

初回相談料 30分3,000円(税込)
借金・交通事故は無料、法テラス取扱い

不動産に関する無料相談!!

【日時】平成28年6月20日(月)、10:00～15:00
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

★ご来所頂き、弁護士・相談員による無料相談です。

不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL **048-964-7611** お気軽にご相談ください。



日差しがたっぷりの、気持ちのいい一日となりました

ゴールデンウィーク中、市内の施設ではさまざまな催し

新緑が目を楽しませる
日本庭園

自然や生き物を身近に感じた ゴールデンウィークの催し

が行われました。

「日本庭園 花田苑」では、5月4日のみどりの日に無料開園が行われました。同苑では、苑内の緑に親しんでもらおうと、毎年みどりの日に無料開園を実施しています。

この日は、苑内の植物を探索しながら散策を楽しむオリエンテーリングや「やさしさの茶席」などの催しも行われました。家族で訪れた人は「新緑がとてもきれいですね」と笑顔で話していました。

また、隣接するこしがや能楽堂内でも、津軽三味線

やオカリナの演奏などが行われ、大勢の人が楽しんでいました。

本物の動物たちに
興奮!

5月5日には、キャンベルタウン野鳥の森でふれあい動物フェスティバルが行われました。毎年こどもの日には、動物との触れ合いをテーマに野鳥の森が無料開園され、園外では移動動物園や乗馬体験などが行なわれていきます。



動物と直接触れ合える貴重な体験

当日は天気にも恵まれ、野鳥の森に3000人を超える人が訪れるなど盛況でした。また、こどもの日にちなみ「鳥のひな」をテーマとした当日限定のガイドには約80人が参加し、説明に聞き入っていました。

第33回市内清掃美化運動に835人が参加



積極的にごみを拾うボーイスカウトの皆さん

5月22日、越谷市内清掃美化運動推進協議会による一斉清掃が行われました。同協議会では、明るく住みよいまちにと、毎年5月30

日(ゴミゼロの日)に近い日曜日に、市内8駅と市役所周辺の道路や葛西用水中土手などを清掃しています。この日は、ライオンズクラブやロータリークラブ、越谷青年会議所、生命保険協会埼玉県協会、越谷市役所など22団体、835人がごみ拾いに精を出しました。約1時間の清掃で燃えるごみ1600kg、燃えないごみ10kg、カン・びん・危険ごみ40kg、計210kgのごみを収集することができました。

ごみゼロの日にあわせ、まちをきれいに

越谷の“星”応援に市民集う



「市民の皆さんの応援が力になります」と星選手(右)

今夏開催のリオデジャネイロオリンピックに本市出身・在住の星奈津美選手が、競泳女子200メートルフリー日本代表として出場します。市では、星選手の活躍とメダル獲得を祈念し、5月11日に中央市民会館で激励会を行いました。激励会では、母校の児童・生徒などから星選手へ激励の言葉が贈られました。また、越谷特別市民のガーヤちゃんから星選手の顔写真入りのキーチェーンとポロシャツが、本市名誉市民の梶田隆章さんからメッセーが贈られました。星選手は「金メダルを目指します」と意気込みを話しました。

目指せ! 金メダル 星奈津美選手激励会



女子サッカー選手。JFAエリートプログラム女子2014年U-13日本選抜キャプテン、2015年U-14日本選抜キャプテン。*U-13 U-14は13歳14歳以下の選手。浦和レッズレディースユニテアスDF。がつとう。月東 優季乃さん (千間台西)

わがまち この

「夢はなでしこジャパンでプレーすることです。まだあどけなさの残る少女の瞳からは強い意志が感じられる。健康的に日焼けしたすわりと伸びる手足に、きれいに手入れされた腰まで届く二つ結びの黒髪。14歳にしてサッカー歴は9年目を迎える。幼稚園の頃、遊びの延長のつもりでサッカーを始めた。男の子たちに囲まれながら一生懸命

ボールを追っていた女の子は、やがて日本選抜チームのキャプテンを任されるほどの頼もしい選手へと成長した。「守備の要としてチームを引っ張っていきけるような選手になりたいです」と将来像を語る月東選手。サッカーを始めた頃から変わらないトレードマークの長い髪をなびかせて、ワールドカップやオリンピックの舞台上で活躍する姿が目につかんだ。

テレビ広報番組



〈6月放送の主な内容〉

- ・ニュース：ハロー・ハッピーFM868開局イベント/知っておこう熱中症
- ・特集：分ければ資源! 越谷市のリサイクル事業
- ・ズームアップ：星奈津美選手の激励会

- テレビ埼玉 6月18日(土)・19日(日) 9:30~
- J:COM越谷 6月20日(月)~26日(日) 9:00~20:00~
- 右の二次元コードから越谷市公式チャンネル(YouTube)へアクセスできます。



特集から

市政・防災情報をメール配信
越谷シティメール配信サービス



〈広告〉

学研 Ceofump
安心の暮らしをお届けする、4つのポイント
1.入居一時金0円 定額料金
2.24時間365日 館内にスタッフが常駐。
3.充実の生活サービス。
4.安心・安全設計(バリアフリー・緊急通報装置・スプリンクラー等完備)

特定施設入居者生活介護
ココファン大袋
越谷市大袋1400-1 / 大袋駅から徒歩5分
内覧会開催 昼食またはおやつ付き
日時(事前電話予約制)
6/10(金)・6/11(土)
各日10:00~14:00~
場所:ココファン大袋
048-970-5111

在宅でも施設でもない新しい介護の形
学研のサービス付き高齢者向け住宅
入居申し込み受付中!!
家族の介護でお悩みの方
・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)
・特養ホームの待機期間が長い
・夫婦で入居したい(せせがめい)が安心して住めるところがない
「入居一時金」不要
24時間365日ヘルパー常駐
内覧会お申し込み先 048-970-5111

介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)
大袋ケアコミュニティそよ風
デイサービスとショートステイが併設。
東武スカイツリーライン「大袋駅」より徒歩5分の好立地。
住所 埼玉県越谷市下間久里1078-1
0120-384-233