



●平成28年度がん検診

無料クーポン券を送付します

子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を6月末ごろに対象者へ送付します。必ず開封してご確認ください。

＊4月20日現在、市内に住所を有する方へ送付します

平成27年4月2日～28年4月1日に次の年齢になった女性。

▽子宮頸がん検診：①20歳になった方 ②25・30・35・40歳になった方

③45・50・55・60歳になった方

④65・70・75歳になった方

⑤75歳以上の方

＊対象になる方で、無料クーポン券が届く前に今年度の市

が実施する子宮頸がん検診、乳がん検診を受診され

る方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください

●前立腺がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

平成28年度がん検診

乳幼児の便秘



越谷ふれあいクリニック ねもと 根本 貴史

便秘は日常診療において乳幼児をもつ保護者の方々からの多い相談の一つです。いったい便秘とはどういった状態を指すのでしょうか。

一般的には便が停滞する、あ

るいは出にくい状態であり、その定義として小児慢性機能性便秘症診療ガイドラインでは、4歳未満の小児では、以下の項目の少なくとも2つが1カ月以上あることです。①1週間に2

回以下の排便 ②トイレでの排便を習得した後、少なくとも週に1回の便秘 ③過度の便の貯留の既往 ④痛みを伴う、あるいは硬い便通の既往 ⑤直腸に大きな便塊の存在 ⑥トイレが詰まるくらい大きな便の既往。

また乳児では、排便が週2回以下、あるいは硬くて痛みを伴う排便で、かつ先の項目の少なくとも1つがある場合、便秘とみなされます。実際の日常診療においては、この基準を満たす必要はなく、項目のような臨床症状や所見があれば便秘症と

診断されます。便秘の原因としてそのほとんどは食事や生活習慣に起因したり、また明らかな原因のみられない体質的ともいえる機能性便秘といわれるものです。発症時期として①離乳食の開始時 ②トイレトレーニング導入時 ③入園時や就学時に多いといわれます。対して、出生早期の発症や治療抵抗例には器質性便秘といわれる特別な検査や治療を要することも少数ながらみられます。実際の治療は、まず食生活の改善で、子供の月齢・年齢に見

平成28年度骨粗しょう症検診 2次募集日程表

★は受付可能数が残りわずかです
＊時間の指定や都合が悪くなった場合の変更はできません
＊検診時間は下記のとおりです
【保健センター】
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
【各地区センター・中央市民会館】
午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

会場	検診実施日	申込み
保健センター	6/17(金)・18(土)★ 21(火)★ (18日と21日は午前のみ)	6/7(火) 午前9時から
蒲生地区センター	6/22(水)～24(金)	6/10(金) 午前9時から
保健センター	7/5(火)～8(金)・10(日) (8日と10日は午前のみ)	6/14(火) 午前9時から
中央市民会館	7/12(火)～15(金)	6/17(金) 午前9時から
桜井地区センター	8/2(火)～4(木)	6/21(火) 午前9時から

検査（必ず両方お受けください）
① 35歳以上の女性（昭和57年3月31日以前に生まれた方）で、偶数月生まれの方、または平成27年度未受診の方で奇数月生まれの方。ただし、①⑥のいずれかに該当する方は受けられません。①妊娠中・授乳中の方 ②豊胸術を受けた方 ③心臓ペースメーカーを使用の方 ④V-Pシャント術（脳室・腹腔に管を通す手術）を受けた方 ⑤前胸部にCVポートを留置している方 ⑥乳房の病気があり医療機関で経過観察をしている方。また、しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、直接医療機関（外科）を受診してください。費用500円。国保保険証など本人確認ができるもの。事前に参加費を医療機関へ予約（保健力センターを参照）＊視触診検査は実施医

護世帯に属する方 ④中国残留邦人支援給付制度適用の方 ⑤市民税非課税世帯に属する方（同一世帯全員が非課税）。⑤の方は事前の手続きが必要です。詳しくは保健センターへ。⑥タール

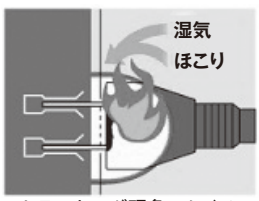
＊いずれの会場も、保健センターへ電話で申し込み合います
＊申し込み開始日は電話が混み合う可能性があります
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）

検査（必ず両方お受けください）
① 35歳以上の女性（昭和57年3月31日以前に生まれた方）で、偶数月生まれの方、または平成27年度未受診の方で奇数月生まれの方。ただし、①⑥のいずれかに該当する方は受けられません。①妊娠中・授乳中の方 ②豊胸術を受けた方 ③心臓ペースメーカーを使用の方 ④V-Pシャント術（脳室・腹腔に管を通す手術）を受けた方 ⑤前胸部にCVポートを留置している方 ⑥乳房の病気があり医療機関で経過観察をしている方。また、しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、直接医療機関（外科）を受診してください。費用500円。国保保険証など本人確認ができるもの。事前に参加費を医療機関へ予約（保健力センターを参照）＊視触診検査は実施医



電気火災に注意しましょう

電気コンセントにプラグを長期間差し込んだままにすると、たまにはこりが湿気を帯びて電気を通し、火災となることがあります。これをトラッキング現象といいます。梅雨の時期は、トラッキング現象による電気火災が起りやすくなります。



トラッキング現象のしくみ

火災を起さないよう、次のことに注意しましょう。
○家具の裏などのほこりがたまりやすい場所で使用しているプラグや、冷蔵庫など常時使用している機器のプラグは、定期的に抜いて乾いた布でほこりを拭き取る

使用しない機器の電源プラグは抜いておく
○コンセントやテーブルタップ、電源プラグ、コードが熱くなっている時は、すぐに使用をやめてコンセントや電源プラグを点検する
また、たこ足配線や、家具などの重い物での配線踏みつけに気をつけましょう。
○予防防課 974-0103
◆住宅用火災警報器の設置をお願いします
市では、平成20年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務付けています。まだ設置されていない住宅は、早急に設置してください。
住宅用火災警報器の取り付け方が分からないときや、すでに設置している住宅用火災警報器の交換方法などは、左記にお問い合わせください。
国越谷市住宅防火対策推進協議会事務局（予防課内） 974-0103

療機関で行います。マンモグラフィ検査は、地区センター等を検診車が巡回しますので、視触診検査受診時に医療機関で予約をしてください。
＊受診する時期は月経開始後1週間くらいが最適です。月経前2週間は避けてください
○歯科健診相談
○歯と口の健康
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）

の方20人
○リハビリなんでも相談
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）
平成28年度がん検診（施設）