



**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1



☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問合せは保健センター、費用は無料。

◎は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

**健(検)診・相談**



◎**歯科健診・相談**  
～歯しらべ～ お口の健康  
9月21日(水)、午後1時30分～3時 歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません。  
9月29日(木) 4時～5時 平成29年3月31日に40・45・50・55歳の方の健康はお口から

### もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設にて配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

### 休日当番医

- 診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。
- 9月19日**  
▷さくら皮膚科クリニック ☎964-1222 東越谷6-65-2/皮  
▷大袋医院 ☎977-1234 袋山2045/内・小  
▷上川歯科医院 ☎960-2092 東大沢5-16-1/歯・小歯・歯口・矯正
- 9月22日**  
▷中尾医院 ☎986-3007 蒲生愛宕町1-13/内  
▷しもかわクリニック ☎970-7770 袋山2048-1/内・小  
▷ひろ歯科医院 ☎966-3744 東越谷9-26-15/歯・歯口

### 夜間急患診療所

東越谷10-81 ☎960-1000  
【休診日】なし(年中無休)  
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)  
【受付】午後7時30分～午後10時30分  
【診療】午後8時～午後11時  
\*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください。

### 探す 相談する

- <急病に関する相談>  
●大人の救急電話相談  
#7000または☎048-824-4199  
夜間の大人の急病に関する相談。月曜～土曜日は午後6時30分～午後10時30分、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～午後10時30分  
●小児救急電話相談  
#8000または☎048-833-7911  
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時～翌朝7時
- <救急病院・救急医療の案内>  
●埼玉県救急医療情報センター  
☎048-824-4199  
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています  
<緊急的な精神医療相談>  
●埼玉県精神科救急情報センター  
☎048-723-8699  
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

### 越谷市薬剤師会

●薬の相談日  
9/12(月)、20(火)、10/6(木)  
午後1時～3時  
▷保健センター2階  
\*電話での相談はできません

## デンタルスマイル



越谷市歯科医師会  
グレース歯科クリニック  
日高 聖子

### 歯の病気

歯の病気についてお話しします。歯は、歯冠の最表層にある硬いエナメル質と、その内側の象牙質が、神経や血管が通っている歯髄を守っています。ところが、虫歯菌によってエナメル質や象牙質が溶かされてしまうと、神経が刺激されるようになり痛みを感じます。これが、虫歯になると歯が痛む仕組みです。ただ、初期の虫歯だとさほど痛みはありませんし、虫歯が悪化して神経が死んでしまった場合も痛みはなくなります。ただ、そのまま放置しておくと、根の先がたまる根尖病変などの重篤な病気になる可能性があります。

歯周病とは、歯ごうの中の細菌によって歯肉に炎症が起き、放っておくと歯を支えている骨が溶けていく病気です。その結果、歯がグラグラしてきたり抜けてしまったりします。歯ごうは、歯ブラシで落ちますが、それが一度固まるとブラッシングだけでは取り除くことができません。歯周病は、歯周病の菌が悪さをして糖尿病、肺炎、脳梗塞、心臓血管疾患、消化器系疾患、低体重児出産、認知症などを引き起こす要因になる怖い病気です。歯の病気を、予防が大切です。たとえ自覚症状がなくても定期的に検診やクリーニングを受ける習慣をつけることをお勧めします。

### もしものときは!

### 特定健診結果説明会

結果の見方や疑問について現役医師がわかりやすくお答えします。

▽下表のとおり 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答 各日100人 健康診査の結果、筆記用具 申電話で左記へ。電子申請でも受け付けています  
\*定員になりしだい締め切り  
▽市民健康課 ☎978-3511

### 特定健診結果説明会日程表

日程	時間	講師	申込み
10/20(木)	13:30～15:30	やまぐち内科クリニック医師の山口喜移さん	9/7(水)から
12/1(木)	14:00～16:00	花田内科クリニック医師の今村隆明さん	11/11(金)から
平成29年1/24(火)	13:00～15:00	越谷津田医院医師の津田達広さん	12/9(金)から

### 予防接種



◎**日本脳炎予防接種**について  
(1期) 標準的な接種年齢は満3歳～7歳6カ月になるまでです。海外渡航等のため早めに予防接種を希望される方は、市内実施医療機関(保健力センターや市ホームページに掲載しています)で生後6カ月から接種できます

(2期) 満9歳以上で1期の追加接種までお済みの方は、2期の接種が受けられます。今年度は、高校3年生相当の年齢の方で2期がお済みでない方へ、5月ごろに案内を送付しています

●**麻しん風しん混合ワクチン**の予防接種はお済みですか  
麻しんは非常に強い感染力があり、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症します。予防接種は有効な予防法

●**B型肝炎の予防接種**について  
10月1日(土)からB型肝炎予防接種が定期予防接種になります。対象は平成28年4月1日以降に生まれた方です。公費で受けられる期間は1歳になるまで、接種回数は3回です。対象者に通知を送付する予定です。

●**愛の献血**  
9月29日(木)、午前10時～11時45分、午後1時～4時 陽市役所本庁舎1階ロビー 陽保健総務課 ☎973-75300  
\*越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmorill階。☎0120-1137-379)でも献血ができます。全血は午前10時～午後5時30分、成分献血は午前10時～午後4時30分です(そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます)

**9月は がん 征圧月間**

がん検診を受診しましょう。



です。母子健康手帳を確認し接種歴やり患歴のない方は接種してください。定期予防接種の期間内は、公費で接種できます。