

**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1



☎978-3511

**健康ガイド**



対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問合せは保健センター、費用は無料。

◎は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

**健(検)診・相談**



●乳幼児の身長・体重が自由に計測できます

●がん検診はお済みですか  
▽肺がん結核検診(集団検診)  
時 場 表 1 の と お り 費 3000円  
(喀痰検査は500円追加)  
対 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 時保

●がん検診はお済みですか  
▽肺がん結核検診(集団検診)  
時 場 表 1 の と お り 費 3000円  
(喀痰検査は500円追加)  
対 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 時保

**表1 平成28年度集団健(検)診日程表(10月)**

【健(検)診内容】国民健康保険特定健診・後期高齢者健康診査・医療保険未加入者健康診査、肺がん・結核検診

【受付時間】各会場とも12:30～14:00  
(事前予約は不要です)

【対象】各日160人(地区センターは130人)  
\*車での来場はご遠慮ください

日 程	会 場
10/1(土)	保健センター
10/3(月)・4(火)・5(水)	蒲生地区センター
10/6(木)・7(金)	北部市民会館
10/11(火)・12(水)	北越谷地区センター
10/13(木)	新方地区センター
10/17(月)・18(火)・19(水)	南体育館(※)
10/21(金)・22(土)	保健センター
10・25(火)	出羽地区センター
10/26(水)・27(木)・28(金)	第1体育館(大沢)(※)
10/31(月)	保健センター

※のある会場は上履きが必要です

**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

**休日当番医**

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

- 10月10日**
- ▷山口整形外科・内科クリニック ☎977-0123 袋山1361-8/整・内
  - ▷大西医院 ☎974-5331 恩間51-38/内・小
  - ▷歯医者の杜 ☎988-0866 伊原1-4-1西友蒲生伊原店/歯・小歯・歯口・矯正
- 11月3日**
- ▷栗山眼科医院 ☎974-7114 千間台西2-4-12/眼
  - ▷石川医院(越ヶ谷) ☎962-3370 越ヶ谷2-3-20/内・胃・小・ア
  - ▷糸川歯科医院 ☎962-2762 越ヶ谷2-4-21/歯・小歯・歯口・矯正

**夜間急患診療所**

東越谷10-81 ☎960-1000  
【休診日】なし(年中無休)  
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)  
【受付】午後7時30分～午後10時30分  
【診療】午後8時～午後11時  
\*薬の処方、原則1日分となります。  
翌日は、かかりつけ医を受診してください



夜間急患診療所

**探す 相談する**

- <急病に関する相談>
- 大人の救急電話相談  
#7000または☎048-824-4199  
休日や夜間の大人の急病に関する相談。月曜～土曜日は午後6時30分～午後10時30分、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～午後10時30分
  - 小児救急電話相談  
#8000または☎048-833-7911  
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時～翌朝7時
- <救急病院・救急医療の案内>
- 埼玉県救急医療情報センター  
☎048-824-4199  
医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
  - 緊急的な精神医療相談
  - 埼玉県精神科救急情報センター  
☎048-723-8699  
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

**越谷市薬剤師会**

●薬の相談日

10/6(木)、17(月)  
午後1時～3時  
▷保健センター2階  
\*電話での相談はできません

◆検査の際は、上半身は裸または無地のTシャツのみ着用で

◆今年度すでに医療機関で肺がん・結核検診を受けた方は受けられませんが、

▽胃がん・大腸がん・子宮頸がん・前立腺がん検診  
時 11月10日(木)まで。詳細は平成28年度保健カレンダーまたは市ホームページをご覧ください

●特定健診・後期高齢者健康診査等はお済みですか  
時 11月10日(木)まで。集団健診(表1)または個別健診を受診してください。 因 越谷市国民健康保険(40歳以上)・後期高齢者医療制度に加入の方、医療保険未加入の方(対象の方に受診券または健診問診票を5月下旬に送付済み) 時 受診券(宛名が印刷され問診部分を記入した

●がん検診はお済みですか  
▽肺がん結核検診(集団検診)  
時 場 表 1 の と お り 費 3000円  
(喀痰検査は500円追加)  
対 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 時保

●がん検診はお済みですか  
▽肺がん結核検診(集団検診)  
時 場 表 1 の と お り 費 3000円  
(喀痰検査は500円追加)  
対 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 時保

●がん検診はお済みですか  
▽肺がん結核検診(集団検診)  
時 場 表 1 の と お り 費 3000円  
(喀痰検査は500円追加)  
対 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 時保

●がん検診はお済みですか  
▽肺がん結核検診(集団検診)  
時 場 表 1 の と お り 費 3000円  
(喀痰検査は500円追加)  
対 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 時保

●がん検診はお済みですか  
▽肺がん結核検診(集団検診)  
時 場 表 1 の と お り 費 3000円  
(喀痰検査は500円追加)  
対 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 時保

●がん検診はお済みですか  
▽肺がん結核検診(集団検診)  
時 場 表 1 の と お り 費 3000円  
(喀痰検査は500円追加)  
対 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 時保

●がん検診はお済みですか  
▽肺がん結核検診(集団検診)  
時 場 表 1 の と お り 費 3000円  
(喀痰検査は500円追加)  
対 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方) 時保

**予防接種**



●平成28年度高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

●平成28年度高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

●平成28年度高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

●平成28年度高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

**健康情報コラム**

「2025年問題」に備え、志の高い薬局を選びましょう

越谷市薬剤師会 奥津 剛



「2025年問題」、皆様ご存じですか?

2025年には「団塊の世代」が75歳を超え、国民の5人に1人に達し、医療や介護の必要性が急増し、社会保障制度が破たんする恐れがある。それが「2025年問題」です。

子どもの頃、「ノストラダムスの大予言」が流行し、「1999年7月に人類は滅亡する?」と学校でパニックになり、後に無事1999年7月は過ぎ、そっと胸をなで下ろしたものでした。しかしこの「2025年問題」は確実に足音を立て近づいてきま

前手続きは不要。医療機関窓口で受給証を提示) ③中国残留邦人支援給付制度適用の方(事前手続きは不要。医療機関窓口で本人確認証を提示) 因市内指定医療機関に直接予約をして

前手続きは不要。医療機関窓口で受給証を提示) ③中国残留邦人支援給付制度適用の方(事前手続きは不要。医療機関窓口で本人確認証を提示) 因市内指定医療機関に直接予約をして

前手続きは不要。医療機関窓口で受給証を提示) ③中国残留邦人支援給付制度適用の方(事前手続きは不要。医療機関窓口で本人確認証を提示) 因市内指定医療機関に直接予約をして

当(する事)の発想です。

越谷市薬剤師会では「セルフメディケーション」の発信基地となるべく、現在さまざまな取り組みを始めています。日々研鑽し、新たな情報を入手しレベルアップしていきます。今までの様に安易に医療機関・介護施設の世話になる前に、自分の健康状態を管理し、まずは身近な相談相手として、医療・介護にも精通した薬局を選び、大いに利用してほしいと思います。

今後はどの薬局をパートナーとすべきか? 薬局もレストランやホテルの様に星の数で評価される時代が来るかもしれません。薬局も選ばれ

今後はどの薬局をパートナーとすべきか? 薬局もレストランやホテルの様に星の数で評価される時代が来るかもしれません。薬局も選ばれ

今後はどの薬局をパートナーとすべきか? 薬局もレストランやホテルの様に星の数で評価される時代が来るかもしれません。薬局も選ばれ

今後はどの薬局をパートナーとすべきか? 薬局もレストランやホテルの様に星の数で評価される時代が来るかもしれません。薬局も選ばれ