



保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1

978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問合せは保健センター、費用は無料。

●は事前に保健センターへの申込みが必要ですが(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

健(検)診・相談

●妊婦歯科健康診査
陽市内実施医療機関 妊妊娠16週〜28週の方 費無料 妊母子健康手帳(別冊)につづられている妊婦歯科健康診査受診票

●クーパー券による子宮頸がん検診はお済みですか
11月30日(水)まで 対象の方に、子宮頸がん検診の無料クーポン券を6月末に発送しました。実施期間終了間際は大変混み合います。お早めに受診してください。

●乳幼児の身長・体重が自由に計測できます
11月21日(月)、午前9時〜11時、午後1時〜3時 陽保健センター2階 妊乳幼児

●リハビリなんでも相談
11月15日(火)・12月6日(火)、午前9時〜11時(要予約) 陽リハビリ(機能訓練の方法、腰痛

予防治療、筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 妊受付中

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

- 11月3日**
▷ 栗山眼科医院 ☎974-7114
千間台西2-4-12/眼
▷ 石川医院(越ヶ谷) ☎962-3370
越ヶ谷2-3-20/内・胃・小・ア
▷ 糸川歯科医院 ☎962-2762
越ヶ谷2-4-21/歯・小歯・歯口・矯正
- 11月23日**
▷ ひまわりクリニック ☎990-8801
蒲生旭町7-21/内・消
▷ 松本クリニック ☎963-4976
花田1-35-18/内・小
▷ 永石歯科医院 ☎975-5811
大沢3-18-12/歯

夜間急患診療所

東越谷10-81 ☎960-1000
【休診日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分〜午後10時30分
【診療】午後8時〜午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。
翌日は、かかりつけ医を受診してください。



夜間急患診療所

探す 相談する

- <急病に関する相談>**
- 大人の救急電話相談
#7000または☎048-824-4199
休日や夜間の大人の急病に関する相談。
月曜〜土曜日は午後6時30分〜午後10時30分、日曜日・祝日・年末年始は午前9時〜午後10時30分
 - 小児救急電話相談
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間の子ども急病に関する相談。月曜〜土曜日は午後7時〜翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時〜翌朝7時
- <救急病院・救急医療のご案内>**
- 埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
 - 埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急な精神医療相談。月曜〜金曜日は午後5時〜翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分〜翌朝8時30分

越谷市薬剤師会

●薬の相談日
11/8(火)・18(金)
午後1時〜3時
▷保健センター2階
*電話での相談はできません

第8回 市民講座

「がんになっても自分らしく生きるために」
〜死ぬ時くらい私が決める〜

【日時】12月4日(日)、午後1時〜3時30分(午後0時30分開場)
【場所】中央市民会館劇場
【対象】330人
【内容】第1部 講演「患者が納得して決めるためには?」
講師は聖路加国際大学・大学院保健医療社会学看護情報学教授の中山和弘さん
第2部 寸劇「死ぬ時くらい私が決める」
終活というのは、お墓の準備や相続の事だけではありません。万が一の時に、どう生きていくかを一緒に考えてみませんか? 寸劇風でお伝えします。
【費用】無料
【申込み】当日会場へ
【問い合わせ】越谷市医師会立訪問看護ステーション☎967-0005

●B型肝炎の予防接種について
10月1日からB型肝炎予防接種が定期予防接種になりました。対象は平成28年4月1日以降に生まれた方です。公費で受けられる期間は1歳になるまで、接種回数は3回です。
*予防接種は市内実施医療機関にあり。接種には整理番号が必要です。ご不明な場合は保健センターにお問い合わせください。

予防接種



●高齢者肺炎球菌ワクチン・高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています
いずれも市内指定医療機関にて直接予約をしてください。

▽肺炎球菌ワクチン：平成29年3月31日(金)まで 陽市内在住で肺炎球菌ワクチン(ポリサックライド)を初めて接種する、4月1日〜29年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方(表1参照) 費3000円

▽インフルエンザ

表1 平成28年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種対象者

年齢	対象生年月日
65歳	昭和26年4月2日〜27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日〜22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日〜17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日〜12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日〜7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日〜昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日〜11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日〜6年4月1日生まれ

：平成29年1月15日(日)まで
インフルエンザ予防接種1回分 陽市内在住で接種日に65歳以上(65歳の誕生日の前日から受けられます)の接種を希望する方 費1500円
*対象者には4月に通知済みですが、通知を受け取られず、28年3月31日より前に肺炎球菌ワクチン(ポリサックライド)を1回以上接種した方は対象外です

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ
かかりつけ医が接種協力医の場合、

*市外で接種を希望される方は、事前にご連絡ください。また、右記のほか、接種日に60歳〜64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれと同等の障がいがあり、医師の診断書をお持ちの方 費次の方は無料。①市民税非課税世帯に属する方(事前に手続きが必要) ②生活保護世帯に属する方(事前の手続きは不要、医療機関窓口で受給証を提示してください) ③中国残留邦人支援給付制度適用の方(事前の手続きは不要、医療機関窓口で本人確認証を提示してください)

協力ください 愛の献血



越谷レイクタウン献血ルーム (イオンレイクタウンmori 1階) ☎0120-1137-1137
9)で献血ができます。
0 圃保健総務課☎973-753

越谷市栄養士業務研究会 食育講演会

忙しいあなたへ〜毎日ごはんの時短ワザ!

田内しょうこさん

【日時】12月14日(水) 午後2時〜4時
【場所】中央市民会館
【講師】料理研究家でライターの田内しょうこさん
【対象】市内在住の方100人
【費用】無料
【申込み】11月16日(水)から下記へ
*若干名の記児あり(先着順)
問市民健康課☎978-3511

エイズは、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで免疫機能が低下して起こる病気です。早期治療により、HIVに感染した方(HIV陽性者)が、薬を飲みながら働き、学び、日常生活を送れるようになりました。社会の中で、HIV陽性者と共に安心して生活するために、HIVやエイズについての正しい知識と理解、そして行動が必要です。

HIVは、主に感染予防をしない性行為で感染し、日常生活では感染しません。HIV感染の早期発見・早期治療には検査が必要です。保健所では、エイズに関する相談、無料・匿名のHIV検査を月2回予約制で行っています。プライバシーは守られます。安心してご相談ください。

圃保健総務課☎973-753

●HIVに関するパネル展
11月28日(月)〜12月2日(金)
陽市役所1階ロビー 圃保健総務課☎973-7531

●HIV即日検査
12月11日(日)、午後0時30分〜3時 陽イオンレイクタウンkaze3階イオンホール 妊100人 妊当日会場へ 圃埼玉県疾病対策課☎048-830-3557

知っていても、分かっていても

AIDS IS NOT OVER

12月1日は世界エイズデー

エイズは、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで免疫機能が低下して起こる病気です。早期治療により、HIVに感染した方(HIV陽性者)が、薬を飲みながら働き、学び、日常生活を送れるようになりました。社会の中で、HIV陽性者と共に安心して生活するために、HIVやエイズについての正しい知識と理解、そして行動が必要です。

HIVは、主に感染予防をしない性行為で感染し、日常生活では感染しません。HIV感染の早期発見・早期治療には検査が必要です。保健所では、エイズに関する相談、無料・匿名のHIV検査を月2回予約制で行っています。プライバシーは守られます。安心してご相談ください。

圃保健総務課☎973-753