

市内在住の18歳以上の方なら  
どなたでも申し込みOK!



埼玉県マスコット「コバトン」

# 歩いて 貯めて 賞品ゲット 埼玉県コバトン健康マイレージ

～楽しく続けられるウォーキング、始めませんか?～

歩数計 ウェアラブル活動量計

**参加無料**  
(注)一部実費を負担いただきます。

スマートフォンからも参加可能

埼玉県マスコット「ざいたまっち」

埼玉県コバトン健康マイレージとは、歩数計を使ったウォーキングを通してポイントを貯めることで、楽しく健康づくりを進めていただくサービスです。

市内の公共機関や協賛店舗等に設置されているタブレット端末に歩数計をかざすと、マイページやアプリで歩数データを見ることができます。歩数に応じてポイントが獲得でき、ポイントに応じて抽選で賞品が当たります。

歩数の測定は、専用の歩数計やウェアラブル活動量計(ムーブバンド2。手首に装着できるタイプ)、コバトン健康アプリの3種類から選ぶことができます。

## どんどんポイントを貯めよう！

埼玉県コバトン健康マイレージに参加すると2種類のポイントが貯まります。

埼玉県から付与されるポイント

1日の歩数やタブレット端末へのデータ送信等によりポイントが獲得できます。貯まったポイント数により、県内の特産品や協賛企業のすてきな賞品が当たる抽選に参加できます。

越谷市から付与される所属ポイント

月間の平均歩数のほか、健康

### まずは参加登録!



### ご注意ください

- 歩数計またはムーブバンド2は、お申し込みから4週間程度でお届けします(インターネットからお申し込みの場合は、健康保険証のコピーをお送りいただく際の発送となります)
- 送料494円(税込み)は、申込者負担となります。受け取り時に配送事業者へお支払いください
- お申し込み状況によってはさらにお時間をいただく場合があります
- インターネットでのお申し込み登録後、4週間経過しても健康保険証のコピーが事務局に届かなかった場合、自動的に申し込み取り消しとなります(コバトン健康アプリを使用される方はサービス停止となります)
- 市が配布する歩数計およびムーブバンド2の台数には限りがあります
- 健康保険証をお持ちでない方は、市民健康課(☎978-3511)へご相談ください

\*インターネットでのお申し込みの場合、測定方法を歩数計、ムーブバンド2、コバトン

▽インターネット:コバトン健康マイレージ事務局ホームページ(左記の二次元コードからアクセスできます)の「WEB申込み」画面で必要事項を入力。健康保険証貼付用台紙に保健証のコピーを貼り、事務局へお送りください

\*郵送でのお申し込みの場合、測定方法は歩数計のみになります

▽インターネット:コバトン健康マイレージ事務局ホームページから印刷できます

▽申請書:必要事項を記入した申込書と健康保険証のコピーを事務局へ。申込書は、保健センター等、下表のタブレット端末設置場所と配布しているほか、コバトン健康マイレージ事務局ホームページから印刷できます

### 市内のタブレット端末設置場所

保健センター	「ふらっと」がもう	ドコモショップ越谷店
越谷市役所	老人福祉センターくすのき荘*	ドコモショップ南越谷店
荻島地区センター*	老人福祉センターゆりのき荘*	ドコモショップ越谷弥十郎店
大相模地区センター	老人福祉センターひのき荘*	ドコモショップせんげん台店
北部市民会館	県民健康福祉村	ドコモショップイオンレイクタウン店
南部出張所	*埼玉りそな銀行北越谷支店*	*印の施設には、5月中に順次設置します。
市立図書館	*武蔵野銀行越谷支店*	

健康アプリからお選びください

\*ムーブバンド2、コバトン健康アプリのご利用には、スマートフォンが必要で、必ず事前にホームページで対応機種をご確認ください

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局(☎330-9091さいたま新都心郵便局私書箱159号) ☎0570-035810 (日曜日、祝日、年末年始を除く。午前9時～午後5時)

## 人事



市の4月1日付け人事異動の主な内容は次のとおりです(部長級。「」内は、旧職名)。

- ▽市長公室長(市長公室政策担当部長) 宇田川満
- ▽市長公室政策担当部長(子ども家庭部副参事(兼)子育て支援課長) 高橋成人
- ▽行財政部課長(行財政部参事(兼)財政課長) 利根川敏彦
- ▽行財政部参事(兼)財政課長(東埼玉資源環境組合事務局副参事(兼)総務課長(兼)議会事務局局長) 永福徹
- ▽総務部長(兼)選挙管理委員会事務局(行財政部長) 小船敬作
- ▽市民協働部長(環境経済部部長) 長柄幸聖
- ▽子ども家庭部部長(子ども家庭課長) 渡邊浩秀
- ▽保健医療部長(保健医療部副部長(兼)地域医療課長) 新井厚美
- ▽環境経済部部長(兼)環境政策課長 鈴木正明
- ▽環境経済部参事(兼)産業支援課長(環境経済部副参事(兼)産業支援課長) 新方和
- ▽越谷市立病院副院長(兼)整形外科部長(兼)整形外科部長(兼)リハビリテーション科部長) 大野隆一
- ▽越谷市立病院診療部副診療部長(越谷市立病院診療部診療部門麻酔科部長) 伊藤雄策
- ▽越谷市立病院診療部診療部門麻酔科部長(越谷市立病院診療部診療部門麻酔科部長) 伊藤雄策
- ▽越谷市立病院診療部診療部門麻酔科部長(越谷市立病院診療部診療部門麻酔科部長) 伊藤雄策

- 療部診療部門麻酔科副科部長) 林健児
- ▽越谷市立病院診療部中央診療部門リハビリテーション科部長(越谷市立病院診療部診療部門整形外科副科部長) 久保田光昭
- ▽越谷市立病院看護部部長(越谷市立病院看護部副看護部長) 青木徳子
- ▽越谷市立病院事務部部長(越谷市立病院事務部部長(兼)医事課長) 野口利昭
- ▽会計管理者(兼)出納課長(越谷市水道企業団事務局局長) 清水秀樹
- ▽監査委員事務局局長(兼)監査課長(福祉部副部長(兼)福祉推進課長) 笹野佳代子
- ▽越谷市水道企業団事務局長(都市整備部副参事(兼)都市計画課長) 鈴木功
- ▽3月31日付退職者
- ▽瀧田賢(市長公室長)
- ▽青山雅彦(総務部長(兼)選挙管理委員会事務局局長)
- ▽横溝勉(総務部参事(兼)工事検査課長)
- ▽荒井隆之(市民協働部長)
- ▽斉藤美子(子ども家庭部長)
- ▽大武孝夫(保健医療部長)
- ▽野本由美子(越谷市立病院副院長(兼)看護部長)
- ▽石倉聡(越谷市立病院診療部診療部門放射線科部長)
- ▽野口晃利(越谷市立病院事務部部長)
- ▽杉寄文雄(会計管理者(兼)出納課長)
- ▽日下部行雄(学校教育部参事(兼)学校管理課長)
- ▽諸井広忠(監査委員事務局局長(兼)監査課長(兼)公平委員会事務局局長)