ることです。主なものに、

小学校の就学時健診

眼科、整形外科で122人 いるので、内科、耳鼻科、

○学校医は誰がしているの

ています

科、耳鼻科、眼科の健診 新学期の4月~6月の内

今年度から整形外科医に

は内科医が2人必要なので

小学校と同様に大きな学校

谷市あるいは埼玉県から推薦

なってしまいます。未入会の

先生に入会をお願いしている

受け持ち校数はかなり多く います。そして1人当たりの で、会員だけで学校医をして

学校医は越谷市医師会が越

依頼を受けて医師を推薦し、

越谷市立中学校が15校、

は学校医はどういうことをし

たことがあると思います。で

学校医という名前は聞い

4

修学旅行などの各種行事

よる運動器検診が追加

ご家族が学校に通っていれ

越谷市医師会 会長

登

坂☆

薫智

3、その他学校医ではないが

が多いので受け持ち校数は1

小児科は医師会員数

人1校で済みますが、眼科、

61人、小中学校合計45校で

越谷市等が委嘱しています。

183人

18カ所の越谷市立保育所に

内科嘱託医として18人

県立高校が越谷市内に8

で、必然的に受け持ち校数が

耳鼻科は医師の数が少ないの

T 548

学校医って知っていますか

ているのでしょうか。学校医

〇学校の数と学校医の数

5

小学校、中学校、保育所、

2人、精神科が2校で合計

います。現在、越谷市の耳鼻

校、眼科は7校を受け持って 多くなり、耳鼻科は多いと10

科医、眼科医は全員が医師会

人ずつ、内科は1校を除き 校あり、眼科、耳鼻科は1

などがあります。

の仕事は、当然ですが学校に

行って児童・生徒の診察をす

大きな学校は内科医が2人

越谷市立小学校が30校、

高校全部合わせると234

人の医師が学校等に出動し

校検診を行っていませんの ません。未入会の先生方は学 に入会されている訳ではあり



## コバトンは、埼玉県コバトン健 講座·教室

## ◎骨粗しょう症予防教室 康マイレージポイントの対象車

## 骨量は年齢や生活習慣の影響 結果説明会)

8月7日側…桜井地区セン する講演、栄養士・保健師によ しょう症の病態・予防などに関 3時30分 四医師による骨粗 ター。いずれも午後1時3分~ 7月26日冰…中央市民会館 日月・21金…保健センター 時場▽6月26日月…蒲生地区セ 康を意識してみませんか。 齢期を過ごすためにも、骨の健 緩やかにできます。若々しい高 で減少しますが、骨の健康を意 ンター した生活を送ることで減少を ▽6月28日/水・7月10

る栄養・運動・日常生活につい

• 装、水分補給用の運動のできる服 か、家で簡単にでによる講話のほ 飲み物、バスタオ 対市内在住で医師 時場里下表のとおり ての講話 きる体操やストレ 法士や理学療法士 ◎□バトン痛み予防教室 み)、浴用タオル ッチを学びます 心のある方 による運動制限の (肩の痛み編のみ) (腰痛編の **即受付中** 숲

内 容 、筆記用具 腰痛編 肩の 痛み編

保健 センタ

# ●コバトンハッポちゃん体操

|時陽▽6月15日休…蒲生地区セ 区センター。 いずれも午前10時 ンター ▽7月6日ボ…新方地

対骨粗しょう症に関 **費**無料 日 時 7月3日(月)·24日(月) 午前10時~11時30分 (2回コース) 申込み 持筆記用 6月8日(木) から 内作業療 増林 地区センタ 6月13日(火から 7月18日(火) 午後2時~3時30分 時6月29日休、午前10時~午後 ◎はじめてさんの男の料理教室 「大豆を使った料理を学ぼう」 11時3分 | 樹水分補給用の飲

費500円

甲6月8日休

内講話と調理実習

甲当日会場へ



楽しく料理を学べます

7日 水から **対各20人** 

## ◎楽しく作っておいしく食べよ う! 「カロリー控えめ料理教

をつくろう」

「食育月間です!

生活改善推進員)による講話と **| 時場▽6月21日冰…保健セン** 午後1時 センター。いずれも午前10時~ 室 ▽6月28日冰…蒲生地区 四ヘルスメイト (食

◆介護予防ミニ講座 (全2回) 費500円 申6月9日金

時7月6日休·13日休、午前9

**晒**6月27日火、午前10時~午後 1時 内講話と調理実習 対24 ○ コバトン ヘルシークッキング **費400円 匣6月** 郷土料理 時30分~11時30分 話で左記へ 間地域包括総合支 オル、筆記用具 **唐運動のできる服装、運動靴、** 生士・管理栄養士・運動指導士 センター ど
対市内在住で運動制限のな 援センター☎963=9163 (木、午前9時から直接または電 水分補給用の飲み物、汗拭きタ い65歳以上の方40人 費無料 による講話、運動、口腔体操な 内歯科医師・歯科衛 匣6月8日 場蒲生地区

調理実習 特定不妊治療費および 不妊検査費を助成じでいます (各回とも同じ内容)

特定不妊治療費助成回数の拡充 特定不妊治療を受ける際の妻の治 療開始時の年齢が40歳未満の 43歳になるまで出生ごとに6回ま で、40歳~42歳の方は43歳になる まで出生ごとに3回まで助成を受け られます。

▶不妊検査費助成 夫婦が共に不妊検査を受けた場合 で、検査開始時の妻の年齢が43歳未 満の方を対象に検査費用を助成 (上限2万円。1回限り) \*詳しくは下記へ、または市ホ -ジをご覧ください

問市民健康課☎978-3511

### ことを切に願っています。 〇開業医とは 入会し学校検診に参加される ます。多くの先生が医師会に ば基本的に入会は可能であり す。医師会は入会希望があれ ただけないのが現状でありま のですが、なかなか入ってい

観点から、学校医、検診、予だくだけでなく、予防医学的 然に防ぎ、軽いうちに治すよ 防接種などを通じて病気を未 患者さんに元気になっていた ありません。自分の所に来た であり、利益追求が第一では のために診療所を開設したの うに日々努めています 開業医は、地域医療の貢献

## 「ダメ。ゼッタイ。」普 6月20日~7日 及運動

ドラッグなどの薬物乱用は、 ど周りの人たちの人生までも もたらします。薬物乱用は自 狂わせてしまいます。 分の人生だけでなく、家族な 会全体に計り知れない危害を 個人の問題にとどまらず、社 麻薬・覚醒剤・大麻・危険

い考えは命取りです。薬物 といった ないでく ご相談ください。 問埼玉県春日部保健所☎04

「ちょっとなら」

には絶対に手を出さ

内容とする「彩の国さいたま び掛ける街頭キャンペーンお 動」を実施します。正しい知 連を支援する募金活動を主な よび薬物乱用防止のために国 『ダメ。ゼッタイ。』普及運 県では、薬物乱用防止を呼

8=737=2133

## 所 からのお知らせ

## ◆ひきこもり家族の 集い

全に変わるまでしっかり加○肉やレバーは、中の色が完

○肉やレバーを焼く箸と食べ

熱しましょう

る箸は別のものを使いま

きる場 議室5 四ひきこもり状態の 時6月4日冰、午後2時~4 3=9214 験や思いを語り合うことので 万がいる家族同士が自身の体 持筆記用具 里電 陽市役所第三庁舎5階会 問精神保健支援 対市内在住の方20人 話で左記 室 96

### ▶危険です! 生や加熱不十分な肉・レ 肉の生食

問生活衛生課☎973=75

○生肉を触った後は、きちん

しょう

と手洗いしましょう

◆H->の検査を受けたこと

はありますか?

HIVの主な感染経路は、

防ぐために次の点に 全」は間違いです。 鮮だから生でも安全 中毒が多発していま で出されているから生でも安 一(特に鶏肉)等による食 食中毒を に注意しま 」「お店 5す。「新

○牛・豚・鶏などの肉やレバ で食べるのはやめ -を生や加熱不十 分な状態 ましょう

問保健総務課☎973=75

予約制で行っています

# 19日

絶しましょう。 識を身につけ、薬物乱用を根 薬物でお困りの方は左記

期発見には検査が必要です。

\*保健所では、HIVに関す

る相談や、無料匿名検査を

での潜伏期間が長いため、早 活では感染しません。発症ま 染が広がっています。日常生 り、20歳~30歳代を中心に感 感染予防をしない性行為であ