

**表1 平成29年度 集団健(検)診日程表**  
 (越谷市特定健診等、肺がん・結核検診)  
 (受付時間) 各会場とも12:30~14:00  
 (定員) 各日160人(地区センターは130人)  
 \*定員を超えた場合、お断りすることがあります  
 \***[※]**の会場は上履きをお持ちください  
 \*車でのご来場はご遠慮ください

日程	会場
8/31(木)・9/1(金)	北部市民会館
9/5(火)・6(水)	荻島地区センター
9/7(木)・8(金)	サンシティ
9/11(月)・12(火)	大相模地区センター
9/14(木)・15(金)・16(土)	保健センター
9/19(火)・20(水)	南越谷地区センター
9/21(木)	保健センター
9/25(月)・26(火)	増林地区センター
9/27(水)・28(木)・29(金)	桜井地区センター
9/30(土)	保健センター
10/2(月)・3(火)・4(水)	蒲生地区センター
10/5(木)・6(金)	北部市民会館
10/10(火)・11(水)	北越谷地区センター
10/12(木)・13(金)	新方地区センター※
10/16(月)・17(火)・18(水)	第1体育館
10/20(金)・21(土)	保健センター
10/24(火)	出羽地区センター※
10/25(水)・26(木)・27(金)	南体育館
10/30(月)・31(火)	保健センター

高年齢者医療制度に加入の方、医療保険未加入の方(対象の方に受診券または健診問診票を5月下旬に送付しました) 持受診券(事前に問診部分を記入ください。お持ちでない場合は健康センターへお問い合わせください)

※11月10日(金)まで医療機関で個別健診を実施しています。どちらか一方をお受けください

※医療保険未加入の方(40歳以上)は、生活保護受給証等と健診問診票(記入したもの)をお持ちください

※同じ会場で肺がん・結核検診(集団)も受けられます

※実施内容について:保健センター ☎978-3511、受診券について:国民健康保険に加入の方 ☎963-9154、後

期高齢者医療制度に加入の方 ☎963-9170

●肺がん・結核検診

いずれも胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要な方のみ)。個別検診または集団検診のどちらかを受診 因40歳以上(昭和53年3月31日以前に生まれた方)の方(年一回) 因保険証など住所が確認できるもの

▽個別検診: 因8月10日(木)まで 因実施医療機関(保健力センター)または市ホームページをご覧ください(費用1000円)

▽集団検診: 因8月10日(木)まで 因実施医療機関(保健力センター)または市ホームページをご覧ください(喀痰検査は500円追加)

因直接実施医療機関へ 因集団検診: 因表1のとおり 因3

者負担を3割負担にするのと、また、現役世代についても、各医療保険者が納付する介護納付金について、「加入者数に応じた負担」から「報酬額に比例した負担」へ移行し、負担能力に応じた負担が求められることになりました。

また、より重要な事項として、地域住民と各市町村行政等との協働による包括的支援体制作り、地域共生社会の実現に向けた取り組みの推進等がより進められることになりました。

●乳がん検診・子宮頸がん検診

無料クーポン券について

対象の方に乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券を6月末に送付しました。無料クーポン券で検診を受けられる期間は、乳がん検診が8月31日(木)まで、子宮頸がん検診が11月30日(木)までです。

●食生活相談(個別)

因8月10日(木)、午前9時~11時 因栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 因3人 因受

**お知らせ**

熱中症は室内でも多く発生しています。気温が高い日だけでなく、湿度が高い・風が弱い日は注意しましょう。熱中症予防のポイントは、「こまめに水分補給すること」「涼しい服装や



●熱中症に気をつけましょう

熱中症は室内でも多く発生しています。気温が高い日だけでなく、湿度が高い・風が弱い日は注意しましょう。熱中症予防のポイントは、「こまめに水分補給すること」「涼しい服装や

**健康情報コラム**

「支え手」と「受け手」の関係をこえて

今年2月7日、介護保険法改正案が閣議決定され、国会へ法案提出されました。その法案名は、「地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律案」です。「なんだか難しそうだし、元氣な私には介護な

帽子で暑さを避けること」「エアコンを上手に使い、無理をしないこと」です。

●離職中の看護職の方は届け出をお願いします

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は埼玉県ナースセンターへの届け出が努力義務になりました。該当する方は届け出をお願いします。届け出は埼玉県看護協会ホームページ(<http://www.nurse-saitama.jp/>)または左記へ。

因埼玉県ナースセンター ☎048-620-7337

●越谷市特定健診等(集団)

因表1のとおり 因越谷市国民健康保険(40歳以上)・後期

高年齢者医療制度に加入の方、医療保険未加入の方(対象の方に受診券または健診問診票を5月下旬に送付しました) 持受診券(事前に問診部分を記入ください。お持ちでない場合は健康センターへお問い合わせください)

**保健センター**  
 ☎343-0022  
 東大沢1-12-1  
 ☎978-3511

**健康ガイド**

**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

●● 休日当番医 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

**8月11日(祝)**

▷いよいよ泌尿器科 ☎960-7511  
 弥生町17-1越谷ツインシティAシティ305-3/泌

▷蒲生天神橋クリニック ☎961-7800  
 伊原1-4-52/脳・内・外・整・皮

▷アップル歯科 ☎978-8181  
 千間台西3-2-12イオンせんげん台店2F/歯・小歯・歯科

●● 夜間急患診療所 ●●

東越谷10-81 ☎960-1000

【休日】なし(年中無休)

【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)

【受付】午後7時30分~午後10時30分

【診療】午後8時~午後11時

\*薬の処方、原則1日分となります。

翌日は、かかりつけ医を受診してください

●● 探す相談する ●●

- <急病に関する相談>
- 大人の救急電話相談  
 #7000または☎048-824-4199  
 夜間の大人の急病に関する相談。月曜~土曜日は午後6時30分~午後10時30分、日曜日・祝日・年末年始は午前9時~午後10時30分
  - 小児救急電話相談  
 #8000または☎048-833-7911  
 休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜~土曜日は午後7時~翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時~翌朝7時
- <救急病院・救急医療の案内>
- 埼玉県救急医療情報センター  
 ☎048-824-4199  
 医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
  - <緊急的な精神医療相談>
  - 埼玉県精神科救急情報センター  
 ☎048-723-8699  
 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分

**越谷市薬剤師会**  
 薬の相談日(要予約)  
**9/12(火)**

\*8月は開催しません  
 午後1時~3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)☎960-4100

\*平成29年4月から開催場所を変更し、予約制となりました。ご注意ください

\*相談日の1週間前までに電話でご予約ください