

表1 平成29年度 集団健(検)診日程表

【健(検)診内容】 国民健康保険特定健診・後期高齢者健康診査等、肺がん・結核検診

【受け付け時間】 各会場とも12:30～14:00 (事前予約は不要です)

【対象】 各日160人(地区センターは130人)

*車での来場はご遠慮ください

日 程	会 場
10/2(月)～4(水)	蒲生地区センター
10/5(木)・6(金)	北部市民会館
10/10(火)・11(水)	北越谷地区センター
10/12(木)・13(金)	新方地区センター
10/16(月)～18(水)	第1体育館(大沢)(※)
10/20(金)・21(土)	保健センター
10/24(火)	出羽地区センター
10/25(水)～27(金)	南体育館(※)
10/30(月)・31(火)	保健センター

(※)のある会場は上履きが必要です

●特定健診・後期高齢者健康診査等はお済みですか

■11月10日(金)まで。集団健診(表1)または個別健診をご受診ください。 因40歳～74歳の越谷市国民健康保険に加入の方、後期高齢者医療制度に加入の方

健(検)診・相談

コバトンは、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問合せは市民健康課(保健センター)、費用は無料。○は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1

ガイド健康

☎978-3511

骨髄等の移植やドナー登録の推進を図るため、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方に、助成金を交付します。

【助成内容】 骨髄等の提供のため、次の①～④のいずれかに該当する通院または入院の1日2万円を助成します。①健康診断のための通院 ②自己血貯血のための通院 ③骨

10月は骨髄バンクへご登録ください

●がん検診はお済みですか

▽肺がん・結核検診(集団検診)：時陽表1のとおり 費300円(喀痰検査は500円追加) 因40歳以上の方(昭和53年3月31日以前に生まれた方)

▽胃がん・大腸がん・子宮頸がん

終了間際は混み合います。受診券について・受診券が届いていない方：国民健康保険に加入の方(国民健康保険課)☎963-9154、後期高齢者医療制度に加入の方(国民健康保険課)☎963-9170、▼実施内容について：市民健康課☎978-3511

もしものときは!

急病に関する相談や、急患診療所など緊急の場合の相談先は、2面をご覧ください。

●● 休日当番医 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

10月9日

- ▷青木耳鼻咽喉科 ☎971-4933 北越谷2-19-5/耳
- ▷蒲生東診療所 ☎986-7500 蒲生東町7-32/内
- ▷石塚歯科医院 ☎966-0066 花田1-13-18/歯

11月3日

- ▷川原眼科 ☎954-9887 袋山1403-1/眼
- ▷駅ビル医院「せんげん台」 ☎978-1113 千間台西1-67駅ビル5階/内・皮(午前のみ)
- ▷大野歯科医院 ☎988-1388 蒲生寿町17-6/歯・小歯・歯口

骨髄等の採取のための入院 ④その他骨髄等の提供に、日本骨髄バンクが必要と認められるもの。ただし、骨髄等の提供により生じた健康被害のた

め、通院等は除きます。

【助成対象者】 次の①～④のすべてに該当する方。①日本骨髄バンクが実施する事業で骨髄等の提供を完了し、証明書の交付を受けた ②骨髄等の提供をした日に市内に住所を有する ③ドナー休暇の対象とならない ④骨髄等の提供に関する他の助成金等の交付を受けていない

身は裸または無地のTシャツのみ着用できます。 因当日会場へ

*今年度すでに医療機関で肺がん・結核検診を受けた方は受けられませんが

▽胃がん・大腸がん・子宮頸がん

●前立腺がん検診：11月10日(金)まで。詳しくは、平成29年度保健カレンダーまたは市のホームページをご覧ください

●食生活相談(個別) 因10月13日(金)、午前9時～11時 因栄養士による個別相談

終了間際は混み合います。受診券について・受診券が届いていない方：国民健康保険に加入の方(国民健康保険課)☎963-9154、後期高齢者医療制度に加入の方(国民健康保険課)☎963-9170、▼実施内容について：市民健康課☎978-3511

健康情報コラム

薬の正しい保存方法

越谷市薬剤師会 アサヒ薬局北越谷店 高橋 修

皆さんは、薬をどのように保存していますか? 薬は光・温度・湿度の影響を受けます。正しく保存されないと本来の薬の効果がなくなったり、悪影響を及ぼしたりすることもあります。

特に指示がない限り、薬は室温(1～30度)で湿気・光を避けて保存します。患者さんの中には冷蔵庫に保存しているから良いですか? と聞かれる方がいますが、冷蔵庫に保存しているとは出し入れの際の急激な温度差で結露して湿気を帯びてしまい、薬の効果が悪くなってしまったり、あるため、冷蔵庫に保存しないようにしてください。

シロップ・一部の点眼薬・坐薬・未開封のインスリンなどは冷所(15度以下)保存の指示があるものもあり、その場合は冷蔵庫に保存してください。

食品・殺虫剤などと一緒保管すると間違えて服用してしまう可能性があります。薬以外のものと区別して保管してください。また個人ごとにまとめておくと、飲み間違いを防ぐことができます。

薬にも使用期限があるもので、飲み残したものが古くなってしまう。このとき、凍らないように注意してください。凍ってしまったと薬の性質が変わってしまいます。

粉薬は湿気で固まってしまうたり、変色したりするので、任やタッパーなどの密閉容器に乾燥剤を入れて保存するようにしてください。

小さな子どもは何でも口に入れてしまうので、子どもの手の届かないところに保管するようにしてください。

ぜひ一度、自分の薬の保管が正しいか確認してみてください。自分の薬の保存方法は、どうだろうか? と思った方は、かかりつけ薬局の薬剤師に相談してみてください。

【申請方法】 骨髄等の提供が完了した日から90日以内に、越谷市骨髄移植ドナー助成金交付申請書兼請求書、日本骨髄バンクが発行の骨髄等の提供が完了したことを証明する書類(原本)、健康保険証の写し、振込先口座(本人)の通帳の写しを直接または郵送で地域医療課へ

▽骨髄移植等について：日本骨髄バンク☎03-5228011789、▽申請について：地域医療課☎343-0002 2 東大沢1の12の1保健センター内 ☎973-5625

●高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

10月1日(日)～平成30年1月31日(水) 因市内実施医療機関 因インフルエンザ予防接種1回 因市内在住で接種を希望する、次の①または②のいずれかに該当する方。①接種日に65歳以上(65歳の誕生日の前日から受けられます) ②接種日に60歳

●リハビリなんでも相談

10月17日(火)・11月7日(火)、午前9時～11時 因理学・作業療法士による個別相談 因受付中

●歯科健診・相談

10月18日(水)、午後1時30分～3時 因健診、相談、ブラッシング指導。治療は行いません 因20人 因受付中

64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を所持またはそれと同等の障がいがあり医師の診断書がある 費1500円 (市民税非課税世帯に属する方など、費用が無料になる方がいます。詳しくは平成29年度保健カレンダーをご覧ください)

因直接市内実施医療機関にご予約ください。予約票・説明書は市内実施医療機関にあります

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

予防接種

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でもかかりつけ医が接種協力医の場合は、10月20日(金)～平成30年1月31日(水)に市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。