

健(検)診・相談

●歯科健診・相談

■11月15日(水)、午後1時30分～3時 陽老人福祉センター1くすのき荘 因健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません
■20人 即受付中



●食生活相談(個別)

■11月10日(金)、午前9時～11時 因栄養士による個別相談 因3人 即受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり

●クーポン券による子宮頸がん検診はお済みですか

■11月30日(木)まで 因対象の方に、子宮頸がん検診の無料クーポン券を6月末に発送しました。実施期間終了間際は大変混

み合います。お早めにご受診ください
●リハビリなんでも相談
■11月21日(火)・12月5日(火)、午前9時～11時 因理学・作業療法士による個別相談 即受付中

予防接種

●高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています
いずれも陽実施医療機関

●肺炎球菌

■平成30年3月31日(土)まで 因市内在住で肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を初めて接種する方(表1参照) 費3000円
*実施医療機関に直接ご予約ください。対象者には4月に通知を送付しています
*通知を受け取られても、すでに1回以上接種した方は対象外です

表1 平成29年度高齢者肺炎球菌予防接種対象者
*下記へ該当する方には、4月上旬に受診券を送付しています

年齢	対象生年月日
65歳	昭和27年 4月 2日～28年 4月 1日生まれの方
70歳	昭和22年 4月 2日～23年 4月 1日生まれの方
75歳	昭和17年 4月 2日～18年 4月 1日生まれの方
80歳	昭和12年 4月 2日～13年 4月 1日生まれの方
85歳	昭和 7年 4月 2日～ 8年 4月 1日生まれの方
90歳	昭和 2年 4月 2日～ 3年 4月 1日生まれの方
95歳	大正11年 4月 2日～12年 4月 1日生まれの方
100歳	大正 6年 4月 2日～ 7年 4月 1日生まれの方

インフルエンザの予防接種を受けられる方へ

インフルエンザ予防接種ワクチンは、10月～12月にかけて徐々に供給される見込みとなっております。

現在、一部の医療機関で予約がとれない場合もあります。接種を希望される方は、医療機関にお問い合わせください。
■ 因市民健康課 ☎978-3515

す)の接種を希望する方。接種日に60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれと同等の障がいをお持ちの方で医師の診断書をお持ちの方 費1500円。ただし、次の①～⑤のいずれかに該当する方は無料です。①市民税非課税世帯に属している方(事前に手続きが必要) ②生活保護世帯に属している方(事前の申し込み不要。医療機関窓口で受

●市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

かかりつけ医が市外であっても、接種協力医の場合は、平成30年1月31日(木)までインフルエンザ予防接種が受けられます。市の高齢者インフルエンザ予防接種対象の方で、市外で接種希望の方は、事前に市民健康課へご連絡ください。

ホシノ 552

越谷市医師会
萬屋クリニック
☎986-6700
よろすや みのる 萬屋

心臓が大きいってどういふこと??

心臓は胸の中心からやや左側にあつて、人の拳大といわれます。血液を全身に送るポンプの役割をします。身体の外側から見えますから、心臓の大きさについて言われるとしたら、病院受診、健康診断、人間ドックなどの胸のレントゲン写真(胸部X線写真)か心臓超音波検査(心エコー)を行った時でしょう。また、診察の時に胸を指先でトントン叩かれることがあります。これでも心臓の大きさをある程度評価することができます。

胸部X線写真をみて、心臓が大きい時は心拡大と表現します。よく心肥大と混同されますが、胸部X線写真では心肥大かどうかはわかりません。心肥大というのは、心臓の筋肉が何らかの原因で厚くなっている事です。心エコーや心臓カテーター検査で心肥大があるかどうかを判断します。心臓カテーター検査とは腕や足の付け根の血管に管を入れて、心臓まで到達させます。管に造影剤を流して心臓の中や血管をX線で写真を撮る検査です。胸部X線写真で心拡大と判断するには基準があります。イメージしにくいかもしれま

せんが、心臓の左右の幅が、胸の左右の幅の50%を超えている場合をいいます。機会があれば測定のかたを医師に聞いてみてください。心エコーやカテーター検査も機械で測定できるため、心臓の大きさを知ることが出来ます。

心肥大は、先にも述べた心肥大を起こして大きくなる場合、逆に心臓の筋肉が薄くなる場合、大きくなる場合、心臓の外側に薄い膜があるのですが、その膜に血液や血しょう成分などが溜まって大きくなる場合が考えられます。

心肥大の原因としては、高血圧症、心筋症、生まれ持ったもの(先天性)、心臓の中にある弁の異常(弁膜症)、筋ジストロフィー、甲状腺疾患などがあります。

心臓の筋肉が薄くなる原因としては、高血圧症、心筋梗塞、不整脈、心筋症、先天性弁膜症、心膜筋炎などがあります。

心臓の周りの膜に溜まってくる病気の原因としては、心筋梗塞、心膜心筋炎、甲状腺疾患、低栄養、心臓腫瘍などがあります。

心臓が大きくなる原因はどのように色々あります。もし「心臓が大きいね」と言われたら専門医にご相談ください。

心臓は胸の中心からやや左側にあつて、人の拳大といわれます。血液を全身に送るポンプの役割をします。身体の外側から見えますから、心臓の大きさについて言われるとしたら、病院受診、健康診断、人間ドックなどの胸のレントゲン写真(胸部X線写真)か心臓超音波検査(心エコー)を行った時でしょう。また、診察の時に胸を指先でトントン叩かれることがあります。これでも心臓の大きさをある程度評価することができます。

心臓は胸の中心からやや左側にあつて、人の拳大といわれます。血液を全身に送るポンプの役割をします。身体の外側から見えますから、心臓の大きさについて言われるとしたら、病院受診、健康診断、人間ドックなどの胸のレントゲン写真(胸部X線写真)か心臓超音波検査(心エコー)を行った時でしょう。また、診察の時に胸を指先でトントン叩かれることがあります。これでも心臓の大きさをある程度評価することができます。

保健所からのお知らせ

◆ひきこもり家族の集い
■12月15日(金)、午後2時～4時 因市役所第三庁舎5階会議室5 因市内在住で引きこもり状態の方を抱える家族20人 因筆記用具 因電話で左記へ 因精神保健支援室 ☎963-99214

◆12月1日は世界エイズデー
AIDS、GONORRHOEA、HEPATITIS B、HIV
エイズは、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで免疫機能が低下して起こる病気です。免疫力が低下することで普段なら感染しないウイルスや細菌などの病原体に感染しやすくなり、さまざまな病気が引き起こされま

■エイズは続く
エイズは、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで免疫機能が低下して起こる病気です。免疫力が低下することで普段なら感染しないウイルスや細菌などの病原体に感染しやすくなり、さまざまな病気が引き起こされま

■エイズに関する相談は随時

■協力ください
■12月1日(金)、午前10時～11時45分、午後1時～4時 因市役所西側駐車場
*越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmorri1階 ☎0120-137-379)で献血ができます。全血献血は午前9時45分～午後5時30分、成分献血は午前9時45分～午後4時30分。そのほかの献血できる場所は日本赤十字社ホームページで検索できます
■因保健総務課 ☎973-3775 30

コパトン

生活習慣病予防セミナー
(脂質異常症・心臓病・脳卒中)

生活習慣病の基礎知識と予防方法について、医師がわかりやすく解説します。

日時	内容・講師	申し込み
11/29(水) 15:00～17:00	コレ、ステ(捨て)よう！ 脂質異常症予防セミナー まつもと内科医師 松本和久さん	11/7(火)から
12/7(木) 13:30～15:30	知って防ごう突然死！ 心臓病予防セミナー 松尾医院医師 松尾一可さん	
12/20(水) 13:30～15:30	脳卒中の前兆にご注意！ 脳卒中予防セミナー 蒲生天神橋クリニック医師 長谷川浩一さん	11/24(金)から

〈場所〉 中央市民会館5階第4～6会議室
〈定員〉 各100人
〈持ち物〉 健康診査の結果、筆記用具
〈申込み〉 電話で下記へ
■ 因市民健康課 ☎978-3511