

こしがや

『広報こしがや季刊版』は3月・6月・9月・12月の15日に発行。

こもたちの
すきなえがお
すめつづける
もしめつづける
すーしゅん

宇宙の神秘に触れられる児童館コスモスは開館30周年

《まちは楽しい宝島》	開館30周年 児童館コスモス	2
特集	高齢者が地域で安心して暮らしていくために	4
トピックス	越谷のHOTな情報がいっぱい! こしがやエフエムを聴いてみよう!	10
特集	越谷市のまちづくりを支える 公共交通を考えよう	12
ときめき★インタビュー	オペラ歌手(ソプラノ) 小川里美(おがわさとみ)さん	16
《イベントガイド》	サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ、老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘、越谷市民プール	18

生涯学習
メニュー

トライ
TRY

折り込まれて
います



☆プラネタリウムのご案内☆

投影日	1回目	2回目	3回目
火曜～金曜日	団体投影日		
土曜・日曜日、 祝日、 春・夏・冬休み	一般投影日		
	11:00～	14:00～	15:30～

※観覧料:小学生以上1人1回 100円

プラネタリウムの一般投影日には、季節に合わせた上映を行っているほか、理科の授業内容がおさらいできるプログラムもやっています。

春の番組はコシ!

天体観望会 (星空探訪)

「天体観望会」は、毎月1回夜間に行っています。
(※対象は小学生以上50人)



コスモロボット

ほかにもたくさんの科学教室やイベントがあるよ!

野辺 茂樹先生

土曜・日曜日を中心にさまざまな科学教室を行っています。

科学教室

児童館コスモスで働く子育て支援の先生と科学教室の先生が魅力を紹介します。



開館30周年 児童館コスモス

児童館コスモスってこんなところ!

児童館コスモスは、昭和62年(1987年)5月に開館しました。さまざまな遊びを通して、子どもたちの健やかな成長を促すことを目的としています。

「天文と物理」をテーマとして、遊びを通して科学に対する興味・関心を高め、創造性豊かな子どもたちを育むことを願い設立された施設です。

30年前はこんなことがあったよ!

- ニュートリノ観測装置スーパーカミオカンデの前身施設、カミオカンデで超新星爆弾によるニュートリノを世界で初めて観測
- 国鉄分割民営化によりJRが発足
- 世界の人口が50億人を突破
- 越ヶ谷久伊豆神社周辺と宮内庁埼玉鴨場を環境保全区域に指定

毎月イベント盛りだくさん!
親子で参加できるものもいっぱいあるよ

ちびっこフェスティバル

「ちびっこフェスティバル」は、ゴールデンウィークの恒例行事。毎年開場前から長蛇の列ができる人気イベントです。一番人気は、皆さんから提供していただいた絵本やおもちゃなどの子ども用品のバザー「ちびっこチャリティーマーケット」。他にも、プラネタリウムの無料投影や占いの館など、多彩なイベントが行われます。

あつこ 鈴木 智子先生

げんきクラブ



「げんきクラブ」では、親子で楽しめる集団遊びや運動遊び、おもちゃの製作などを行っています。

保護者どうして育児の悩みや不安などを共有できるいい機会になりますよ。

梅田 登美江先生

「あつまれ!0・1・2」では、地域の保育園の協力のもと、劇遊びや体操、簡単な工作やおもちゃでの遊びを楽しめます。お父さんも参加しやすい催しです。

倉川 典子先生

あつまれ!0・1・2

中谷 しげみ先生

まだまだ紹介し足りない!体験コーナーや大型遊具、図書も充実していて、いつ来ても気軽に楽しく遊べます。ぜひ来てくださいね!

各階の紹介



科学・体験の階(3階)



天文・宇宙の階(2階)



遊びと創造の階(1階)

所在地、開館時間、休館日等は19ページを見てね!

特集

地域包括支援センターの役割

総合相談

健康、介護、生活のことなど、さまざまな相談をお聞きます。必要に応じて訪問も行います。

権利擁護

消費者被害や高齢者虐待の防止など、高齢者の権利を守るための支援を行います。

主任ケアマネジャー

社会福祉士

保健師または看護師

介護予防ケアマネジメント

介護保険で「要支援1・2」と認定された方の介護予防ケアプランを作成します。
要介護状態になるおそれのある方へは、介護予防教室等の参加を促します。

包括的・継続的ケアマネジメント

地域や様々な職種と関係機関が連携して高齢者の生活を支えます。
(ネットワークづくり)

市内の地域包括支援センター

名 称	担当地区	所在地・電話
キャンベルホーム	新方	大吉552-1 ☎977-3310
あいあい	大袋	大竹831-1 ☎971-1077
越谷ホーム	荻島・北越谷	南荻島1987 ☎978-6500
大孝	出羽	七左町4-154 ☎985-3303
川柳・大相模	川柳・大相模	川柳町2-507-1 (老人福祉センターひのき荘内) ☎990-0753
おおさわ	大沢	東大沢1-11-13 ☎972-4185
社会福祉協議会	越ヶ谷	越ヶ谷4-1-1 (中央市民会館内) ☎966-1851
新越谷病院	南越谷	元柳田町6-45 ☎964-1911
シルバーケア敬愛	桜井	平方272-1 ☎970-2015
かけはし	蒲生	蒲生2-9-30 ☎985-4700
憩いの里	増林	増森1-85 ☎963-3331

29年3月に移設

移設日	名称	所在地・電話
3月1日	地域包括支援センター桜井 (旧 シルバーケア敬愛)	下間久里792-1 (桜井地区センター内) ☎970-2015
3月15日	地域包括支援センター蒲生 (旧 かけはし)	登戸町33-16 (蒲生地区センター内) ☎985-4700
3月16日	地域包括支援センター増林 (旧 憩いの里)	増林3-4-1 (増林地区センター内) ☎963-3331

* 各施設とも電話番号の変更はありません

地域包括支援センターは、高齢者等に必要な援助を行う高齢者の総合相談窓口として、各市町村が地域の実情に応じて設置しています。本市では13地区を基本として、市内11カ所に設置しています。

3月中旬に3カ所の地域包括支援センターを地区センターへ移設



地域包括支援センターの管理者と高橋市長の意見交換も行われました

地域包括支援センターと各団体などの連携を強化し、地域住民が高齢者を支える仕組みの構築を推進していきます。今年度は、桜井、蒲生、増林の3つの地区センターへの移設が行われ、来年度以降も順次移設を進めていく予定です。

応じています。

地区センターへ移設

る中、地域包括支援センターを地区センターへ移設することによって、

地域福祉の向上に期待

民生委員・児童委員は、援助を必要とする方への支援活動や相談、助言活動など、地域の皆さんの暮らしを応援するためのさまざまな取り組みを行っています。

地域の拠点施設である地区センターに地域包括支援センターが入ることによって、見守りや相談活動で把握した支援対象者の情報を提供しやすくなるなど、地域包括支援センターとの連携がさらに強化され、地域福祉の向上につながると期待しています。



越谷市民生委員・児童委員協議会 会長 臼倉蒼治さん

市民がわかりやすい場所に、高齢者の総合相談窓口を設置します

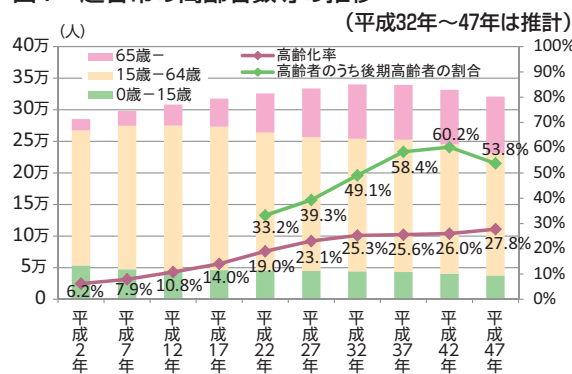
地域包括支援センターを

取り組み 1

総合相談窓口である地域包括支援センター

一方、本市の要介護認定者数は1万685人(28年12月末日現在)となっており、高齢者の13・1%が要介護認定を受けています。認定者数も増加し続け、団塊の世代が75歳以上とな

図1 越谷市の高齢者数等の推移 (平成32年～47年は推計)



高まる高齢化率と介護等の需要

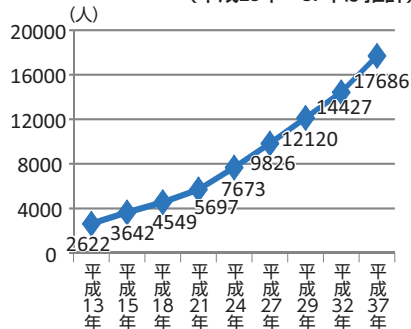
近年、少子高齢化は、国全体での大きな課題となつています。今後も介護等の需要が高まるのに対し、それを支える人たちは減少していきます。そこで国は、平成37年度をめどに、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域の包括的な支援やサービスを提供する体制(地域包括ケアシステム)の構築を目指すこととし、各市町村が取り組みを始めています。

今号では、高齢者が地域で安心して暮らしていくために、市が行っている6つの取り組みについてご紹介します。

問 地域包括ケア推進課 ☎963-9187

る37年には1万7000人を超える予想されています(図2)。それ以降も、医療や介護に対する需要がさらに増えることが見込まれています。

図2 越谷市の要介護認定者数の推移 (平成29年～37年は推計)



地域包括ケアシステムの構築に向けて

医療や介護需要の増大のほかに、高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世帯の増加、認知症高齢者の増加といった問題も予想されています。しかし、これらの問題に対応するための医療や介護、生活支援などのサービスが、連携し一体的に行われる必要があります。

市では、このような状況を踏まえ、高齢者にどのような需要があり、どうすれば地域で対応することができるかを関係機関と協議し、地域包括ケアシステムの構築を進めています。

地域の関係者が参画する地域包括ケアシステムのイメージ



地域包括ケアシステムは、自宅や高齢者向け住宅などの「住まい」を中心に、「医療サービス」や「介護サービス」、地域で暮らすための「生活支援・介護予防サービス」を適切に受けることができる仕組みです。

地域包括ケアシステムが機能するためには、各地域の地域包括支援センターを窓口として、医療や介護関係者のほか、NPOや自治会、民生委員、民間事業者などの連携が欠かせません。

地域包括ケアシステムとは

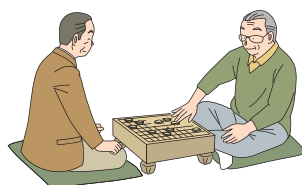
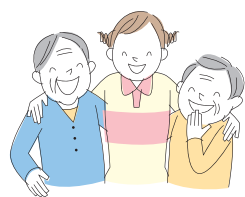
高齢者が地域で安心して暮らしていくために

特集

特集

今後、地域で必要な取り組み

- ・近所のごみ出し
- ・買い物支援や調理補助
- ・ラジオ体操
- ・お弁当等の手渡し
- ・掃除の手伝い
- ・茶話会・サロンの企画・運営
(ミニデイサービス、通いの場)



人材不足に対応していくには、介護の専門職だけでなく、ボラ

市では、平成28年4月に、地

生活支援コーディネーターが地域の取り組みを支援

ンティアやNPO、民間企業、地域住民などが高齢者を支える立場となり、ごみ出しや掃除、買い物といった生活支援を地域で行える体制を整備していく必要があります。また、介護を必要としない元気な高齢者が、支える側に加わり、自身の社会的役割を認識しながら地域で活動することで、同時に介護予防の効果が期待できます。

取り組み 3

生活支援体制を整備

地域住民を生活支援の担い手とする体制の充実を図ります

予想される介護専門職の減少に対応するために

高齢化が進むことで、在宅介護や生活支援の需要も高まることが予想されます。その一方で、生産年齢人口（15歳～64歳）の減少によってデイサービスやヘルパーなど専門職の不足が予想されており、介護サービスを提供する人材の確保が今後ますます困難になっていきます。

高齢者が地域で安心して暮らしていくために

取り組み 2

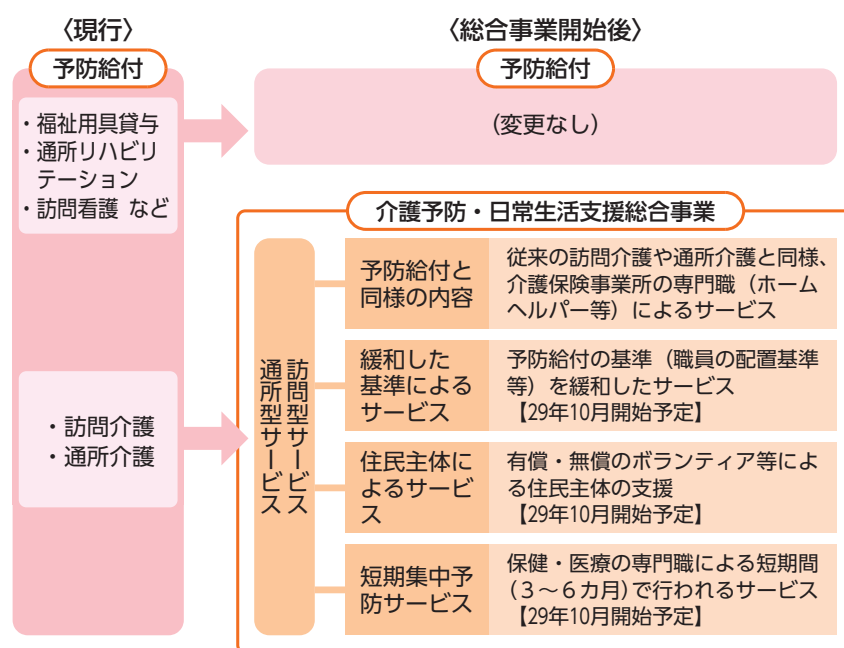
介護予防・日常生活支援総合事業を実施

地域の実情に応じて介護予防や生活支援を行う

介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）は、これまでの介護予防の制度を見直し、さまざまな支援を必要とする高齢者

を地域全体で支える体制を整えるほか、高齢者自身が介護予防に努めることができるようにすることを目的とした制度です。総合事業の開始により、これまで介護保険の要支援1・2の認定を受けた方を対象としていた訪問介護と通所介護について

総合事業の開始により、要支援1・2の方へのサービスが変わります



は、国の一律の給付をやめ、各市町村が地域の実情に応じて介護予防事業や生活支援サービスを実施するようになります。

平成29年10月からサービスを拡充

市では段階的に総合事業の拡充を行っており、今年10月からは、高齢者に対する生活支援について、ボランティアやNPOなどさまざまな人や団体がサービスを提供できるよう、現在、準備を進めています。これにより、地域で支援できることは地域で対応できるようになる一方、専門性が高いサービスは既存の介護保険事業所がこれまでと同様に行うなど、高齢者のさまざまな需要に対し、役割を分担して対応することが可能となります。

また、すべての方が利用できる介護予防のための事業（一般介護予防事業）も、総合事業として一体的に実施することで、要支援や要介護の認定を受けることのない元気な高齢者を増やしていきます。

介護予防リーダー養成講座



元気に体を動かすことが介護予防になります

市では、地域での介護予防に関する住民主体の通いの場などの活動を、より効果的・効率的に行えるよう、介護予防活動の中心となるリーダー（ボランティア）を養成する介護予防リーダー養成講座を実施しています。また、そのリーダーが主体的に地域で介護予防活動ができるよう支援すること、介護予防活動が各地域に広まっていくことを目指しています。この講座で誕生したリーダーは、地域の自治会館などを会場に、1・2週間に1回のペースで定期的に活動しています。

このように、リーダーの役割を担う人やリーダーを補助する人が増え、高齢者が自分で通うことができる場が身近にできることで、運動による介護予防だけでなく、参加者の交流による地域力の強化にもつながります。

興味のある講座に参加し、介護予防をしてみませんか
各地域包括支援センターでは、高齢者が参加でき、定期



団体の活動内容を写真付きで紹介

高齢者のニーズに地域住民が対応できるように



越谷市老人クラブ連合会 北山 隆司さん

近年、高齢者が自宅で孤独死するという痛ましいニュースが各地で発生しています。その理由は、高齢者の一人暮らしや高齢者夫婦だけの世帯が増加していることです。そこで、100ある市内の

老人クラブのうち51のクラブでは、孤独死を防ぐため、地域の高齢者の見守り活動として自宅を訪問したり、電話をかけたりにしています。行政には、私たちのような団体が、地域で活動しやすくなるような仕組みづくりを期待しています。高齢者のニーズも多様化し、行政だけでなく、行政だけでは対応することが難しくなっているように思います。昔から「向こう三軒両隣」と言われているように、地域住民ができる範囲で協力することが重要です。

かけて、市内3カ所で意見交換会を行いました。意見交換会には、各地域で生活支援や介護予防に取り組んでいる方、高齢者を支える仕組みに



意見交換会では、それぞれの取り組みや考え方について意見を交わしました

興味を持っていての方など延べ143人が参加し、自らの活動の紹介を行ったほか、日々の生活で感じていることなどについて率直に話し合いました。

地域で支援を行うにあたって困っていることを話し合う場面では、気軽に支援を頼める雰囲気作りが重要であることや、支援する人と支援を頼む人のマッチングの仕組みが不足していることなどの意見が挙げられ、同じグループの参加者は大きくうなずいていました。

特集

高齢者が地域で安心して暮らしていくために

取り組み

4

在宅医療・介護連携を推進

医療の需要が高い高齢者を、医療・介護の専門職が支援します

在宅医療・在宅介護の体制を整え、入院病床の不足に対応する

在宅医療・在宅介護とは、高齢者をはじめ、病気や障がいなどさまざまな事情によって通院することが困難な方に対し、住み慣れた自宅などで必要な医療・介護サービスを行うことをいいます。

高齢化が進むことによって医療と介護の両方を必要とする人が増加し、入院病床の不足などの問題が発生することが見込まれます。そのような状況になる前に、入院することなく医療・

介護サービスを受けられる体制を整える必要があります。

各医療関係団体では、かかりつけ医やかかりつけ薬剤師の利用を推進したり、在宅患者も利用できる相談窓口を開設するなど、市民に身近なサービスを展開しています。このようなサービスを利用し、皆さんのふだんの生活習慣や病歴を把握してもらうことで、いざという時、迅速な対応ができます。

医療・介護関係者による連携を進める

越谷市医師会では、平成28年4月に医療・介護関係者の相談や支援等を行う連携窓口を設置しました。また、市では医療・介護関係者がそれぞれの専門性や役割などをお互いに理解し連携を図るため、グループワークを中心とした研修を行っています。



市内の医療・介護関係者が集まり研修会が行われています

行政や医療・介護関係者、市民とともに地域医療を上げる

越谷市医師会では、行政との連携の下、地域ケア会議への参加や、認知症対策への対応（物忘れ相談医・認知症初期集中チームの結成）、医療と介護の連携窓口の設置などを行っています。

連携窓口では、在宅医療と介護の連携に関する相談（在宅医師の紹介・登録、在宅患者用のベッド運営等）や医療と介護関係者の研修、情報共有のためのシステム整備を行っています。

現在、開業医の件数は増加していますが、地域包括ケアシステムを運営するために必要な在宅医の数には遠く及びません。今後、1人でも多くの訪問医師を増やすために、市民の皆さんにも関心を持ってもらい、地域医療を住民とともに作り上げていきたいと考えています。



越谷市医師会 理事
岡野 昌彦さん
(岡野クリニック)

かかりつけ薬剤師制度や自宅への訪問サービスで薬の管理・服用を支援

平成28年4月に、かかりつけ薬剤師制度が始まりました。担当の薬剤師が他の医療機関・薬局で受け取った薬や市販薬などをまとめて把握して、服用の注意点などをアドバイスします。

また、各薬局の薬剤師は、薬についての相談をお受けしているほか、患者さんをサポートするため、以下のようなことも行っています。

- 薬の飲み合わせを調べます
- 同じときに飲む複数の薬を、飲みやすく一袋にまとめます
- 飲み残した薬（残薬）を調整します
- ご自宅に伺い、薬の管理のお手伝いをします

病院や歯科、薬局に行く時は、お薬手帳を携帯してください。そのほか、介護保険制度、健康相談などについてもお気軽にご相談ください。



越谷市薬剤師会 会長
藤田 照子さん
(弥生薬局)

在宅・入院患者の相談受付や口腔ケア指導で病気を予防

口腔ケアは、誤嚥性肺炎などに有効とされており、一生涯を通して継続することが重要です。

越谷市歯科医師会では、越谷市地区在宅歯科医療推進窓口を開設し、お口でお困りのことがあれば、どんなささいなことでも在宅・入院時を問わず相談を受け付けています。



越谷市歯科医師会 理事
栗田 修身さん
(栗田歯科医院)



入院患者に、看護師とともに口腔ケアの指導を行っています

越谷市地区在宅歯科医療推進窓口

☎090-5764-8020

(月曜～金曜日、午前10時～午後3時)

地域住民が地域の課題を検討し、共有できる場を提供します

取り組み

5

地域ケア会議を設置

高齢者が暮らしやすい地域づくりについて話し合う場

地域ケア会議は、医療や介護の専門職と地域の方が高齢者への支援策の検討を行う場です。また、検討した結果を集約し、高齢者が暮らしやすい地域づくりについて議論します。

本市では、市内11カ所の地域包括支援センターで具体的なケースを基に支援策の検討を行う会議から、市全体に共通する課題について話し合う会議まで、3つの段階に分けて開催しています。



個別ケース検討会議では、参加者から出された意見をまとめながら、具体的な事例を検討します

認知症初期集中支援チームを設置

市では、認知症になっても安心して地域で生活できるよう、今年2月に「越谷市認知症初期集中支援チーム」を設置しました。このチームは、専門医、保健師または看護師、社会福祉士または介護福祉士などの医療と福祉の専門職で構成されたチームで、認知症の早期診断・早期対応を目的としています。

相談窓口は各地区の地域包括支援センターです。チームによる初回訪問後に支援の方針を決め、対応します。支援終了後は、ケアマネジャー等へ引継ぎが行われます。

取り組み

6

認知症施策を推進

認知症になっても住みやすい生活環境の整備を目指します



小中学校での認知症サポーター養成講座では、寸劇なども取り入れています

認知症サポーター養成講座を開催

認知症サポーターとは、認知症の人に対し何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

認知症サポーター養成講座は全国で行われており、本市でも平成19年から28年までに2万6000人以上のサポーターを養成しました。講座では、認知症の人と接するときの心構えやサポーターの役割などについて学び、受講者にはサポーターの証としてオレンジリングが渡されます。

現在では市内の小中学校や地区センターでも開催しているほか、自治会等の団体への出張講座も行っています。ご希望の方は地域包括総合支援センター(☎963119163)にご連絡ください。

市全体

越谷市地域包括ケア推進協議会

医師・歯科医師・薬剤師などの医療関係者、介護支援専門員や介護サービス事業所職員などの介護関係者、学識経験者

市長の附属機関として、市全体で共通する課題について話し合います。

各地区

地域包括支援ネットワーク会議

自治会・民生委員・福祉推進員などの地域の代表者、医療・介護関係者

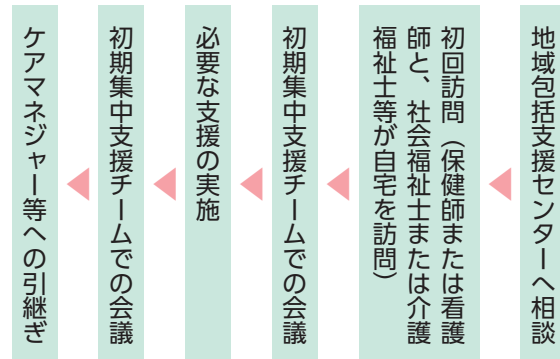
個別ケース検討会議で抽出された地域の課題について、地域住民と検討を行います。

個別ケース検討会議

医師・歯科医師・薬剤師などの医療関係者、介護支援専門員や介護サービス事業所職員などの介護関係者、自治会・民生委員などの地域の代表者

高齢者への支援策の検討を行います。また、高齢者等が抱える問題を検討することで見えてくる地域の課題を抽出します。

支援の流れ



どんな番組を 放送しているの？

24時間、毎日放送しているこしがやエフエム。ふだん放送している内容は、音楽や地域のイベント告知や出来事、市政情報などです。市民パーソナリティが地域情報をお届けする番組もあります。また、地域で大きなイベントが行われる際は、イベントの様子を生放送でお届けすることもあります。これまで、こしがや産業フェスタ、水辺のクリスマスナイト、越谷市民まつり、協働フェスタに出向き、特別番組を放送しました。

* 番組内容の最新情報は、こしがやエフエムのホームページ (<http://www.koshigaya.fm/>) に掲載しています



▲ 1月28日に行われた協働フェスタでの様子

メガヘルツ
FM86.8MHz
24時間放送中！

車に乗ったら こしがやエフエム！？

皆さんがラジオ放送を聴くときはいつですか。家で家事をしているとき、通勤・通学するとき、外で散歩をしているとき…さまざまかと思いますが、「車に乗っている(運転している)とき」と答える方が多いのではないのでしょうか。

越谷市周辺(こしがやエフエムを聴くことができるエリア)に車で出かけるときにこしがやエフエムを聴くチャンスです。まずは、カーラジオにFM放送の86.8メガヘルツを登録。「車に乗ったら、こしがやエフエム」の習慣はいかがですか。



▲ タウン情報をお伝えする市民パーソナリティのTAE(たえ)さん。「TAEさんの声はきれい」と評判です

越谷の
HOTな情報が
いっぱい！

こしがやエフエムを
聴いて
みよう！



番組を盛り上げる！ 市民 パーソナリティ

ラジオ番組にパーソナリティは欠かせません。番組の進行のほか、トークなどを行うパーソナリティは、ラジオ番組の顔とも言える存在です。こしがやエフエムでは、20人の市民パーソナリティが活躍しています。平日の正午から1時間、「タウン情報」という番組を受け持ち、曜日ごとに放送しています。

火曜日担当のちゃもりんさん、木曜日担当のTAEさんにお話を伺いました。

初めてこしがやエフエムで話したのは、昨年の夏ごろ。市内の団体を紹介する特別番組があり、私は所属する演劇団体の一員として、出演しました。その時に、ラジオパーソナリティっておもしろいかも！と思って。その後、改めて応募させてもらって市民パーソナリティをしています。

ラジオは、声のみの情報なので、いろいろと話していると本当に伝えたいことが分かりにくくなりがちです。「伝えたいことは何か」を考えながら話すように心がけています。越谷の楽しいこと、おもしろいことなどリスナーの皆さんの役に立つ情報をお届けしているので、ぜひ聴いてほしいと思います。

たえ
TAEさん

生まれも育ちも越谷市で、現在も市内在住のため、越谷に対する愛は人一倍大きい。仕事、演劇活動と多忙な日々を送る。



「収録は緊張の連続ですが、市民パーソナリティはやりがいがあります」と話すお二人

こしがやエフエムのホームページで、市民パーソナリティの募集をしているのを見て「やってみたい！」と思い、応募しました。イベントの司会をする仕事をしていたので、話すことは大丈夫と思っていたのですが、やってみたら難しかったという印象ですね(笑)。スタッフの方に、話すスピードや滑舌など指導していただきながら、楽しくやらせてもらっています。

越谷のことはもちろんですが、私自身が経験してきた子育てのこと、生活をしていて感じたことなどもお話しています。

こしがやエフエムを聴いてくださると嬉しいです。

ちゃもりんさん

越谷市に住んで20数年。現在、仕事をしながら朗読などのボランティア活動も行う。明るく元気なキャラクターで番組を盛り上げている。

「こしがやエフエム」は こんな放送局です

こしがやエフエムは、東埼玉資源環境組合(リユース)第一工場の展望台に放送用のアンテナが設置されていて、越谷市だけでなく、草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町などでも受信することができます。周波数86.8メガヘルツの語呂合わせから、愛称は「ハロー・ハッピー868」。「ひと☆つなぐ、ささえる」のキャッチフレーズには、コミュニティFMを通し、人と人をつなぎ、支えることで、豊かなまちづくりに貢献していきたいという思いが込められています。地域の誰もが情報の発信者・受信者となることができ、地域のさまざまな情報をきめ細かく放送しています。

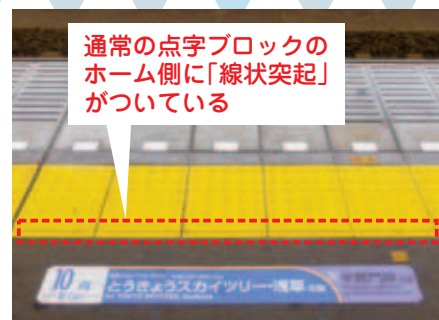


昨年3月27日に埼玉県内で6局目となるコミュニティFM局「こしがやエフエム」(株式会社エフエムこしがや 越谷操代表取締役社長)が開局してから、まもなく1周年を迎えます。こしがやエフエムは、「ひと☆つなぐ、ささえる」をキャッチフレーズに、地域のさまざまな情報を毎日お届けしています。こしがやエフエムを聴いて、もっと越谷のこと、知ってみませんか。

コミュニティFMってなに？

コミュニティFMは、総務大臣の免許を受けて、開局・運営する放送局です。市区町村など一部地域で、地域のきめ細かな情報を発信することができるので、豊かなまちづくりに貢献できることが特徴です。市販されているFMラジオやカーラジオで聴くことができます。

特集



新越谷駅における内方線付き点状ブロック

通常、点字ブロックのホーム側に「線状突起」がついている。新越谷駅では、この突起がホームの端まで伸び、乗客の安全確保に貢献している。また、点字ブロックの材質も耐久性を高める工夫が施されている。

TAXI タクシーの現状
市内タクシー事業者は8社（埼玉県乗用車自動車協会県南支部交通加入事業者）あり、

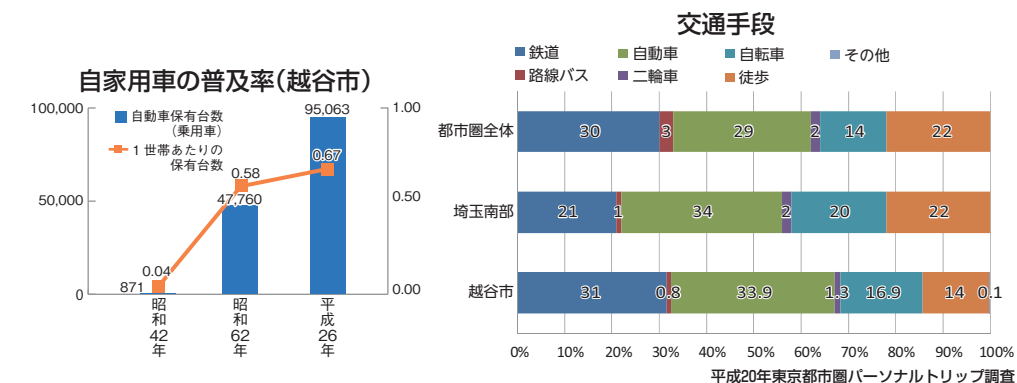
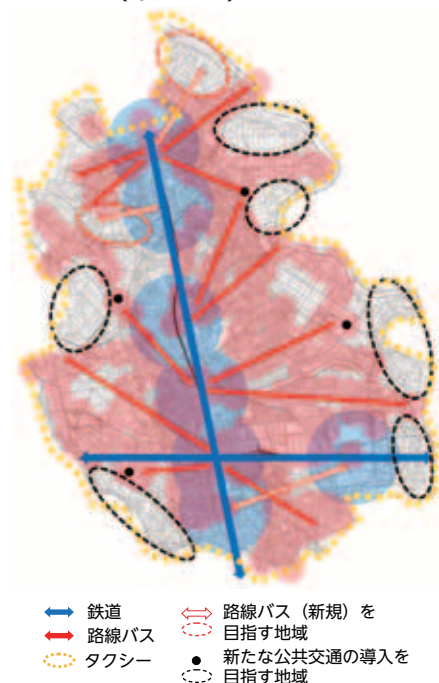


図2 越谷市の公共交通網方針図(イメージ)



今後、「乗合交通利用圏域」では、自家用車を運転できない高齢者の移動手段の確保や、高齢者の運転による交通事故防止のために、自家用車の依存から公共交通の利用へ転換し、公共課題を踏まえて、越谷市の公共交通網の方針を定める。鉄道駅から1km以内（図2の青色の地域）またはバス停から300m以内（図2の赤色の地域）の区域を「乗合交通利用圏域」に設定しました。市内面積に対するカバー率は約71・2%（平成22年度）となっています。また、「乗合交通利用圏域」外を「新規交通検討地域」（図2の無色の地域）と設定しました。市では、現在、「新規交通検討地域」における新たな公共交通を導入するため、市民の皆さんとの連携による新たな公共交通の仕組みの形成に向けて、桜井・新方・増林・大袋・荻島・出羽・大相模地区の市内7地区で公共交通地区懇談会を開催しています。地域の代表の皆さんのご意見を聞きながら、ガイドラインの具体的な内容について検討を進めています。

越谷市の公共交通の現状と課題



鉄道の現状と課題

鉄道利用の現状
本市の中央には、東武スカイツリーラインが南北に、南部には、JR武蔵野線が東西に運行しています。市内8駅合計の1日平均利用者は、26万499人（平成27年度越谷市統計年報）です。

特に、新越谷駅と南越谷駅は隣接し、相互乗り換えが可能な駅であり、1日平均利用者は10万人を超えています。その他6駅についても、1日平均利用者数は、1万人を超えています。

バス路線利用の現状
市内バス路線は、民間バス事業者6社が83系統のバス路線を運行し、1日平均利用者は、2万8879人（平成27年度越谷市統計年報）です。

バス路線の現状と課題

タウン駅には、視覚障がいのある方が駅ホームの内側を認識するための「内方線付き点状ブロック」が設置されています。残りの4駅についても、駅ホームの安全性向上のため、設置促進を図る必要があります。

特集

越谷市のまちづくりを支える公共交通を考えよう



越谷市の公共交通は、東武スカイツリーライン6駅とJR武蔵野線2駅の市内8駅からのアクセスを中心に、路線バスやタクシーが公共交通事業者により整備されています。しかし、人口減少や少子高齢化など社会環境の変化により、市民の皆さんの日常生活や観光客などの移動手段としての公共交通の確保や維持が、今後これまでに以上に厳しい状況になることが予想されます。今、越谷市のまちづくりを支える公共交通について考えてみましょう。

図1 越谷市内の公共交通



越谷市地域公共交通網形成計画

～利便性が高く持続可能な公共交通網の形成に向けて～

市では、公共交通の現状と課題を明確にし、まちづくりを支える公共交通網の充実を図るため、国・埼玉県・越谷市・公共交通事業者・市民の皆さんで構成する越谷市地域公共交通協議会を設立し、越谷市公共交通網形成計画を平成28年3月に策定しました。この計画では、利便性が高く持続可能な公共交通網の形成を基本方針としています。基本方針として、基本方針の実現のため、地域に適した公共交通網の形成、鉄道や路線バスを利用しやすい地域のサービス改善、公共交通を持続可能なものとするための仕組みづくりの3つの目標を定めました。また、それぞれの目標ごとに平成32年度までに取り組む事業を設定し、計画期間内の目標達成に向けて取り組んでいます。

- 基本方針
利便性が高く持続可能な公共交通網の形成
- 計画の目標
 - ①地域に適した公共交通網を形成します
 - ②鉄道や路線バスを利用しやすい地域などのサービス改善を図ります
 - ③公共交通を持続可能なものとするための仕組み(体制やルールなど)をつくります
- 計画区域
越谷市全域
- 計画期間
平成28年度～32年度
- 目標年度
平成32年度

個人タクシー事業者等と合わせ、市内全域でタクシーを利用できます。市内のタクシーの1日平均利用者は、7054人（平成27年度タクシー事業者調査）です。

課題を踏まえて越谷市の公共交通網の方針

鉄道駅から1km以内（図2の青色の地域）またはバス停から300m以内（図2の赤色の地域）の区域を「乗合交通利用圏域」に設定しました。市内面積に対するカバー率は約71・2%（平成22年度）となっています。また、「乗合交通利用圏域」外を「新規交通検討地域」（図2の無色の地域）と設定しました。市では、現在、「新規交通検討地域」における新たな公共交通を導入するため、市民の皆さんとの連携による新たな公共交通の仕組みの形成に向けて、桜井・新方・増林・大袋・荻島・出羽・大相模地区の市内7地区で公共交通地区懇談会を開催しています。地域の代表の皆さんのご意見を聞きながら、ガイドラインの具体的な内容について検討を進めています。

特集

公共交通を考えよう

バスからバスへの乗り継ぎに便利！
越谷市立病院周辺の路線バス乗り場案内



- 1 越谷市立病院（降車用バス停）**
■タローズバス
- 2 越谷市立病院**
■朝日バス
行先1：総合公園 行先2：いきいき館
行先3：増林地区センター（総合体育館経由）
行先4：レイクタウン駅北口
行先5：越谷駅東口（越谷市役所前経由）
- 3 越谷市立病院前**
■朝日バス
行先1：総合公園 行先2：いきいき館
行先3：増林地区センター 行先4：レイクタウン駅北口
■タローズバス
行先1：東埼玉テクノポリス（松伏ニュータウンSC経由）
行先2：東埼玉テクノポリス（松伏高校経由）
行先3：松伏ターミナル（松伏役場前経由）
行先4：増林公園（越谷市斎場）
- 4 越谷市立病院（乗車用バス停）**
■タローズバス 行先1：せんげん台駅東口（市立図書館、越谷北高校前経由）
- 5 越谷市立病院前**
■朝日バス
行先1：花田（花田苑、こしがや能楽堂経由）
行先2：越谷市立図書館前（花田苑、こしがや能楽堂経由）
行先3：越谷駅東口（越ヶ谷高校経由）
- 6 越谷市立病院前**
■朝日バス 行先1：南越谷駅北口（大相模不動産（大聖寺）、埼玉クリニック経由）
- 7 法務局前**
■朝日バス 行先1：南越谷駅北口（大相模不動産（大聖寺）、埼玉クリニック経由）
■タローズバス 行先1：越谷レイクタウン駅北口（南埼玉病院、イオンレイクタウン経由）
- 8 法務局前**
■朝日バス
行先1：花田（花田苑、こしがや能楽堂経由）
行先2：越谷市立図書館前（花田苑、こしがや能楽堂経由）
行先3：越谷駅東口（花田苑、こしがや能楽堂経由）
■タローズバス 行先1：タローズ本社前（総合体育館前、松伏ニュータウンSC経由）
- 9 越谷市立病院前（朝日バス）、越谷市立病院（タローズバス）**
■朝日バス 行先1：越谷駅東口（越谷市役所前経由）
■タローズバス 行先1：南越谷駅北口（越谷警察署、越谷三丁目、流通団地一丁目経由）



市内には、越谷市立病院以外にも、せんげん台駅、越谷駅、新越谷・南越谷駅の駅前など、バスを乗り継ぐことで目的地にたどり着けるバス乗り場があります。電車からバス、電車からタクシーのほか、バスからバスへの乗り継ぎを探してみたいかでしょうか。

路線バスの運行時刻表および運賃等については、各バス事業者にお問い合わせいただくか、各バス事業者のホームページをご覧ください。

■朝日バス（朝日自動車株式会社）	☎970-5170
■タローズバス（株式会社ジャパンタローズ）	☎993-1118
■国際興業バス（国際興業株式会社）	☎048-218-5931
■茨急バス（茨城急行自動車株式会社）	☎992-0031
■グローバル交通（株式会社グローバル交通）	☎972-5523
■東武バス（東武バスセントラル株式会社）	☎936-1531

皆さんのご意見・ご感想をお待ちしています

越谷市地域公共交通網形成計画は、都市計画課（本庁舎3階）でご覧になれるほか、市ホームページにも掲載しています（左記の二次元コードからもご覧になれます）。計画の概要版については、都市計画課で配布しています。

市民の皆さんの日常生活に少しずつ、鉄道、路線バス、タクシーなどの公共交通を取り入れることが、本市における持続可能な公共交通の形成につながる第一歩となります。

この特集についてのご意見・ご質問がありましたら、都市計画課へお問い合わせください。

問 都市計画課
☎963-9221
965-0948
10105100@city.koshigaya.saitama.jp

路線バスの上手な使い方
バスを乗り継いで目的地へ



（写真提供：茨城急行自動車株式会社）



「内方線付き点状ブロック」は、視覚障がいがある方の駅ホームからの転落事故を防ぐために設置するものです。設置されていない、せんげん台駅、北越谷駅、越谷駅、蒲生駅の4駅に、「内方線付き点状ブロック」を設置する鉄道事業者を支援していきます。

高齢者、障がいのある方、妊娠中の方をはじめ、誰もが快適に路線バスを利用できるよう、国・埼玉県と連携し、ノンステップバスを導入するバス事業者に補助金を交付しています。

＊ノンステップバス：低床バスのうち、床面の地上面からの高さがおおむね30cm以下のバスで「高齢者、障害者等の移動の円滑化の促進に関する法律」の定める基準に適合するバス

公共交通網を形成するための具体的な取り組み

目標の達成のために設定した実施事業の中から、代表的な取り組みについてご紹介します。

ノンステップバス
の導入促進

「サイクルアンドバスライド駐輪場」とは、バス停が近くにある施設で、その施設を利用する

平成28年9月に、サイクルアンドバスライドの拠点施設の足がかりとして、地域の協力を得て川崎神社前に駐輪場を整備しました。今後、他施設についてもサイクルアンドバスライド駐輪場の整備を検討していきます。

バス停利用環境の改善

埼玉県の事業「出歩きやすいまちづくり」バスがつなぐ・人がつながる」に、市も参加しています。この事業は、官民が連携して公共交通を利用しやすくすることで、お子さんから高齢者まで誰もが歩きやすいま

ちづくりを目指す取り組みです。バス停から50m圏内でバスを気軽に待つことができる施設「バスまちスポッ」や、バス停から500m圏内でバス停まで歩くときに休憩できる施設「まち愛スポッ」の登録拡大に努めています。

市では、さらにご参加いただける施設を募集しています。「バスまちスポッ」「まち愛スポッ」の登録について、都市計画課（☎963-9221）へお問い合わせください。

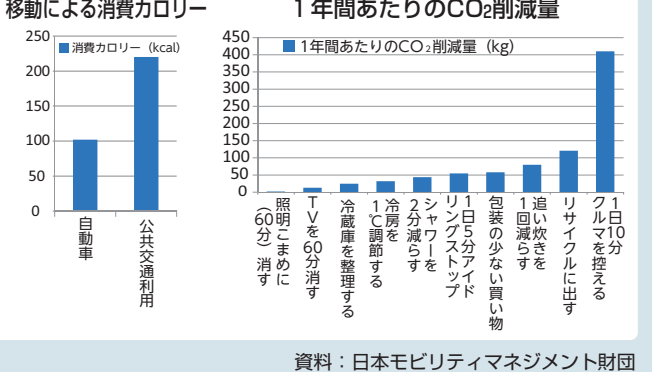
駅のバリアフリー化（内方線付き点状ブロックの設置等）

「内方線付き点状ブロック」は、視覚障がいがある方の駅ホームからの転落事故を防ぐために設置するものです。設置されていない、せんげん台駅、北越谷駅、越谷駅、蒲生駅の4駅に、「内方線付き点状ブロック」を設置する鉄道事業者を支援していきます。

公共交通のよいところ

公共交通の利用が促進されると、メリットがたくさんあります。テレビを消したり、エアコンを調節したりすることでCO₂（二酸化炭素）排出量は減らすことができます。しかし、自動車の利用を少し減らすことで、何十倍も効率的にCO₂排出量を減らすことができます。

また、例えば、30kmの距離を自動車で移動した場合、1時間で約102kcal消費します。公共交通（徒歩と電車）を使って移動すると、220kcal消費します。公共交通の利用では、自動車に比べ、消費カロリーが約2倍になります。また、自動車での通勤者と、自動車以外の通勤者の肥満度を比べた場合、自動車通勤者の方が肥満度が4～5割高いというデータも報告されています。



案内マップ・利用促進ツールなどの作成

市内の公共交通（鉄道、路線バス、タクシー等）を総合的に案内する「平成29年3月版こしがや公共交通ガイドマップ」を作成しています。3月末に都市計画課、各地区センター等で配布する予定です。

▶平成29年3月版こしがや公共交通ガイドマップ



東京芸術劇場「蝶々夫人」のタイトルロール (平成29年)
©藤本雅丈



オペラ歌手(ソプラノ)

小川 里美 さん
おがわ さとみ

舞台に出演する日は、家を出るとき、ゲン担ぎに“火打石を打つ”そう

ときめき インタビュー



小川 里美
おがわ さとみ / Satomi Ogawa

…プロフィール…

昭和52年、三郷市生まれ。東京音楽大学、同大学院修了。新国立劇場オペラ研修所修了。大学時代と研修生時代にオペラの本場、オーストリア・イタリアへの留学を経験。第19回日本声楽コンクール第3位、第44回日伊声楽コンクール第3位、平成21年トゥーランドット国際コンクール優勝など、その美声と音楽性は国内外で高い評価を受け、数多くのオペラや演奏会に出演。現在も日本のほかアジア・ヨーロッパでの公演も多く、国際的なオペラ歌手(ソプラノ)として活躍中。ヤマハミュージックアーティスト所属

表現力豊かな声と、かつてミス・ユニバース日本代表になった美しい姿で、世界のオペラファンを魅了しているオペラ歌手(ソプラノ)の小川里美さん。幼少期は越谷で過ごすことが多く、オペラとの出会いも越谷だったといいます。国際的なオペラ歌手となった原点や、5月に行う越谷での初リサイタルについて伺いました。

★ 声の美しさと華やかさに魅了された「カルメン」

「両親が共働きだったので、子どもの頃は毎日越谷に住む祖父母の元で過ごしていました。だから住んでいたのは三郷でも、越谷育ち、なんです」という小川さん。家族が音楽好きだったこともあり、6歳からピアノを習うなど幼い頃から音楽に親しんでいました。歌を始めたのは蒲生少年少女合唱団に入った小学4年生から。

「同級生から、合唱団に入りたいけど1人じゃ心細いから一緒に入って！」と誘われたのがきっかけ。両親が共働きだったので、子どもの頃は毎日越谷に住む祖父母の元で過ごしていました。だから住んでいたのは三郷でも、越谷育ち、なんです」という小川さん。家族が音楽好きだったこともあり、6歳からピアノを習うなど幼い頃から音楽に親しんでいました。歌を始めたのは蒲生少年少女合唱団に入った小学4年生から。

友人と音楽やイタリア語の勉強に励んでいた大学3年生のとき、街で突然「ミス・ユニバースに出



蒲生少年少女合唱団を卒業する時の小川さん (平成7年)

「今までは全くの素人、挑戦することにしたんです」

★ 音楽への想いを強くしたミス・ユニバースの経験

「高橋先生には音大受験のときから、今に至るまでお世話になって

★ 生でしか伝わらないオペラの魅力

から、今に至るまでお世話になって

「越谷は私のオペラの原点です。だからこそオペラを見たことがない方や、音楽家を目指す若い人、合唱団で活動している方など幅広く楽しんでもらえる構成を考えています。小学生のときに見た『カルメン』や『アイダ』『椿姫』など有名なオペラの曲をやります。今回はお茶のサービスもあるので、気楽に足を運んでくれるとうれしいですね」

最後にオペラ初心者の方へのメッセージを伺うと、「オペラをテレビやDVDで楽しむ方法もありますが、やっぱり生で見ないと伝わらない魅力が絶対にあります。ぜひ一度、劇場に来てください！

「今までは全くの素人、挑戦することにしたんです」

小川里美さんの公演情報

「サンシティクラシック・ティertimeコンサート」
【日時】 5月13日(土)、午後2時～4時
【会場】 サンシティ小ホール
【出演】 小川里美(ソプラノ)、佐藤正浩(ピアノ)、岡部真一郎(構成・お話)
【料金】 一般3,300円・学生1,650円(未就学児童は入場できません)。全席指定
【チケット予約】 サンシティ ☎985-1112

聴いてくださる方が喜ぶ音楽を届けたい。そう思いながら、いつも歌っています。



藤原歌劇団公演「仮面舞踏会」のアメリカ (平成27年)
©公益財団法人日本オペラ振興会

●こどもの日フェスティバル

こどもの日を祝い子どもたちが楽しめるイベント満載のお祭りを開催します。

日 時：5 / 4 (木・祝) ・ 5 (金・祝)

内 容：腹話術、ヒマワリこども音楽会、かんたん工作、ふれあいどうぶつえん、スライムづくり、こどもえんにち、ベッコウアメ作りなど

※詳しくは「ヒマワリだより・こどもの日フェスティバル特集号」をご覧ください。



わくわく科学教室

生き物の観察や植物を使った実験など…様々なアプローチで科学を楽しみます。

◇「メダカの飼ひ方教室」

日 時 4 / 16 (日) 10:00～11:30

対 象 小学生以上 (小学 2 年生までは保護者同伴) 20 人

申込み 4 / 5 (水) 9 : 00～

◇「植物で染物に挑戦 I (春)」

日 時 4 / 23 (日) 10:00～11:30

対 象 小学生以上 (小学 2 年生までは保護者同伴) 20 人

申込み 4 / 5 (水) 9 : 00～

◇「3 階のブチマトでジャムをつくらう」

日 時 4 / 30 (日) 10:00～11:30

対 象 小学生以上 親子 5 組

申込み 4 / 5 (水) 9 : 00～

キッズとパパのなかよしタイム

パパならではのダイナミックな遊びでキッズとパパがなかよしになれる講座です。

内 容 

◇「親子で思いきり体を動かそう!」

日 時 4 / 15 (土) 10:30～11:30

対 象 越谷市民の 1 ～ 5 歳未満の幼児と父親または保護者 15 組

申込み ・電子申請: 3 / 15 (水) 0 : 00～3 / 19 (日) 15:00
・電話又は直接来館: 3 / 20 (月・祝) 9 : 00～

イベントガイド

開館時間 9:00～17:00

見物館ヒマワリ

☎986-3715

〒343-0842 蒲生旭町11-35

休館日 (4 月～6 月) 月曜日 (祝日を除く) 5 / 9

浦生小 浦生第二小 児童館ヒマワリ 浦生駅 東武東上線 浦生駅 浦生線 柿ノ木町蒲生線



こんにちは赤ちゃん

内 容 0 歳の保護者のおしゃべりや親子遊びをととしての仲間づくりです。赤ちゃんの身長・体重測定も実施。

日 時 4 / 21、5 / 19、6 / 16 (いずれも金曜日) 10:30～11:45

対 象 生後12ヶ月までの乳児と保護者・出産予定者

申込み 当日自由参加 (市内外問わず)

ミルキーママ・スクール【保育有】

内 容 育児に係るテーマを専門講師から聞くことのできる講話です。

◇第 1 回「乳児の食事『離乳食あれこれ』」

日 時 5 / 30 (火) 10:30～11:45

対 象 越谷市民の 0 ～ 3 歳未満の乳幼児を持つ保護者20人・出産予定者

申込み 5 / 6 (土) 9 : 00～

おもちゃの病院

内 容 おもちゃドクターの治療の様子を見学し、ものを大切にすることを学びます。

日 時 ① 4 / 15 ・ ② 5 / 20 ・ ③ 6 / 17 (いずれも土曜日) 13:30～15:00

対 象 乳幼児 (保護者同伴) ～ 18 歳未満 10 人 ※治療時に同席できる方

申込み ・電子申請: ① 3 / 15 (水) 0 : 00～3 / 19 (日) 15:00
② 5 / 1 (月) 0 : 00～5 / 4 (木) 15:00
③ 6 / 1 (木) 0 : 00～6 / 4 (日) 15:00
・電話又は直接来館: ① 3 / 20 (月・祝) ② 5 / 6 (土) ③ 6 / 6 (火) 9 : 00～

持ち物 治療が必要なおもちゃ (原則 1 人 1 点 ・ 付属品も持参)

※日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

平成29年度クラブ員募集			
クラブ名	日時	対象	申込
パソコンクラブ	4 / 15 (土) から全 5 回 10:00～11:30	小学 3 年生以上12人	4 / 5 (水) 9 : 00から
チャレンジクラブ	4 / 22 (土) から全 6 回 10:00～11:30	小学 4 ～ 6 年生20人	
にこにこ囲碁教室	4 / 22 (土) から全11回 10:00～11:30	小学 4 年生以上12人	
卓球クラブ	4 / 22 (土) から全 8 回 ①10:00～10:45 ②10:50～11:40	①小学 1 ～ 3 年生15人 ②小学 4 年生以上15人	4 / 20 (木) 9 : 00から
こどもエコクラブ	4 / 29 (土) から全10回 10:00～11:30	小学生以上20人	
幼児クラブ (前期)	5 / 10 (水) から全 8 回 10:30～11:30	越谷市民のH25. 4. 2～H27. 4. 1 生の幼児と保護者20組	
マジッククラブ	5 / 13 (土) から全 8 回 14:00～15:30	小学 3 年生以上10人	5 / 20 (土) 9 : 00から
ヒマワリくらぶ	5 / 13 (土) から全 6 回 10:00～11:30	小学 1 ～ 3 年生20人	
陶芸クラブ	5 / 14 (日) から全 3 回 9 : 30～11:50	小学 4 年生以上12人	
キッズダンス教室	6 / 10 (土) から全 4 回 14:15～15:15	年長児以上30人	5 / 20 (土) 9 : 00から
ジュニアダンスクラブ	6 / 10 (土) から全13回 15:30～16:30	小学 3 年生以上30人	

●キッズクラフト

日 時：3 / 25 (土) 14:00～15:00

内 容：「タワー型ビー玉万華鏡」をつくります。

会 場：1 階 工作室

対 象：小学生 20 名

申込み：当日13:30～事務室カウンターで受付します。

29年度クラブメンバー募集

●科学クラブ

開催予定：前期 6 回、後期 6 回 前期第 1 回目 4 / 22 (土) 14:00～16:00

内 容：燃焼や中和などの実験を行い、科学の基礎を学びます。

対 象：小学 4 年生～中学 3 年生 20 名

申込み：4 / 8 (土) 9 : 00～

●あつまれ! 0 ・ 1 ・ 2

日 時：4 / 15 (土) ・ 5 / 20 (土) 10:00～11:30

内 容：育児に関する話、リズム遊び、劇など。

●プラネタリウム

内 容 春の星空とほうき星 (6 / 4 まで)

投影日 土曜・日曜、祝日開館日、学校春休み期間 (平日は団体投影日)

時 間 11:00から、14:00から、15:30から

観覧料 小学生以上 1 人 1 回100円

※幼児は保護者同伴で 3 才以上から観覧できます。

●天体観望会

内 容 ①「春の星空探訪」～春の星座と木星～ ②「春の星空探訪」～春の星座と北斗七星～

日 時 ①未定 ②未定 いずれも18:30～20:00

対 象 小学生～大人 50 名

申込み ①未定 ②未定

※天候不良時はプラネタリウム投影となります。 ※乳幼児の参加はご遠慮ください。 ※安全のため、小・中学生は保護者同伴をお願いします。

●子どもクラフト教室

内 容 ①「ビー玉ネックレスをつくらう」 ②「偏光万華鏡を使って光と遊ぼう」

日 時 ①未定 ②未定 いずれも14:00～16:00

対 象 小学生以上 10 名 (小学 3 年生までは保護者同伴、乳幼児の同伴不可)

参加費 ①100円②100円

申込み ①未定 ②未定

イベントガイド

開館時間 9:00～17:00

見物館コスモス

☎978-1515

〒343-0042 千間台東2-9

休館日 (3 月～6 月) 月曜日 (祝日を除く) 3 / 21、5 / 16

東武東上線 千間駅 東口 郵便局 越谷北高 児童館コスモス

●赤ちゃんサロン

日 時：4 / 12 (水) ・ 6 / 21 (水) 10:00～11:30

内 容：保護者の座談会形式のサロンです。

●パパも一緒にあそぼう!

日 時：6 / 3 (土) 10:00～11:00

内 容：未定

●ちびっこフェスティバル2017

日 時：5 / 4 (祝) ・ 5 (祝)

内 容：チャリティーマーケット、ネオステンドアート、簡単工作、星砂で星座絵作り、南京玉すだれ、プラネタリウム無料投影 (幼児番組)、占いの館、似顔絵コーナーなど

※詳しくはコスモスだより・ちびっこフェスティバル特集号をご覧ください。



●ふれあい科学教室

内 容 ①未定 ②「入浴剤をつくらう」

日 時 ① 5 / 7 (日) ②未定 いずれも14:00～16:00

対 象 小学生と保護者 10 組 (乳幼児の同伴不可)

参加費 ①未定②無料

申込み ① 4 / 23 (日) 9 : 00～5 / 5 (祝) 17:00 ②未定

●科学のとびら～開放実験室～

日 時 土曜日・日曜日・祝日 14:10～15:00

内 容 3 階科学実験室で、科学に関する様々な体験を行います。

対 象 小・中学生 (乳幼児の入室不可)

申込み 当日参加自由

※実験教室、クラブがあるときは行わないことがあります。

●キッズサイエンス

日 時 土曜日・日曜日・祝日・春休み 11:00～11:20 13:30～13:50

内 容 簡単に楽しめる科学体験やものづくりを行います。

対 象 3 歳～中学生

申込み 当日参加自由

※実験教室、クラブがあるときは行わないことがあります。

※日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください。

※申込み期限が決まっている行事については、定員に達した時点で申込み終了となります。

●おりがみ教室

日 時 3 / 29 (水) ・ 4 / 4 (火) 13:30～15:00

内 容 何を作るかは当日のお楽しみ…

会 場 1 階 ロビー

対 象 幼児～小学生

申込み 当日参加自由

●親子であそびましょう!

元気いっぱい!アスレチック

日 時 4 / 26 (水) ・ 5 / 24 (水) 9 : 30～11:30

内 容 トランポリンや飛び箱を使ったアスレチック

こいのぼり作り

日 時 4 / 19 (水) 10:00～11:30

内 容 親子で簡単なこいのぼりを作ります。(作った作品はお持ち帰りができます)

※会 場：1 階 遊戯室
※対 象：未就学児と保護者
※申込み：当日参加自由

●ミルキーママスクール

日 時 5 / 12 (金) 10:00～11:15

内 容 突然のケガなどの対処法・応急処置について

対 象 開催日当日 2 才未満の子をもつ保護者及び妊婦 25 組

講 師 越谷市消防署間久里分署救急隊

申込み 4 / 28 (金) 9 : 00～電話受付 4 / 28 (金) 13:30～5 / 11 (木) 16:30電子申請受付

もしもの時の心のそなえ

家族葬など葬儀施行はお任せ下さい 安心の絆とし “こでまりの会” 入会金 1万円 だけで会員になれます

完全予約制です 越谷駅 東口 徒歩0分

談話室 こでまり

会議をして・・・ 食事をして・・・ カラオケで癒れを癒しましょうヨ! お誕生会・接待等グループの会合に! 皆様の談話室としてお楽しみ下さい

(株)サマリア ☎0120-033-207 越谷市蒲生西町20-4

談話室 こでまり ☎048-961-3255 越谷市弥生町3番 25 号 高橋ビル 5 階

越谷で30年 丁寧な指導 実績と信頼を得ています

花田義塾

小 中 高 大学進学指導 小論文 英語・フランス語・ドイツ語 <http://www.hgprojet.com/> TEL 048-964-1184 越谷市花田4-18-22 花田小裏門前 中央中 越ヶ谷高校より10分

Web割引あり 無料体験・相談受付中 英検 漢検 数検 準会場認定校 SSK (県認可) 加盟塾

越谷市でサッカーするならカーニョでやろう!

選手募集中!

練習・試合会場への送迎バスあります!

練習グラウンドはレイクタウンの近く!

サッカー埼玉県大会 ベスト8! フットサル全国大会 全国優勝!

FCカーニョ で検索! お問い合わせはこちらから ☎ 048-970-3267 grassroots-sportsclub@outlook.jp

スポーツクラブ NPO法人グラスルーツスポーツクラブ

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします（ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います）

	時 間	場 所	対 象	費 用	申込み
けやき荘	4 / 28 (金) 9 : 30 ~ 11 : 00	和室	市内在住で 60歳以上の 方 8 人 (先着順) (※)	無料	当日直接各 センターへ
くすのき荘	5 / 19 (金) 9 : 30 ~ 11 : 00	会議室			
ゆりのき荘	4 / 13 (木) ・ 5 / 11 (木) ・ 6 / 8 (木) 9 : 30 ~ 11 : 00	機能回復訓練室			
ひのき荘	6 / 9 (金) 9 : 30 ~ 11 : 00	2 階機能回復訓練室			

(※) ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含みます

ふれあいデー（一般開放日）

	時 間	内 容	対 象	費用
けやき荘	4 / 8 (土) ・ 5 / 13 (土) ・ 6 / 10 (土) 9 : 30 ~ 16 : 00	オセロゲーム、輪投げなど	市内在住 の方なら どなたで も	無料
くすのき荘	4 / 9 (日) ・ 5 / 14 (日) ・ 6 / 11 (日) 9 : 30 ~ 16 : 00	映画「男はつらいよ」上映 (10:10 ~ と 13:10 ~ の 2 回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	3 / 18 (土) ・ 4 / 15 (土) ・ 5 / 20 (土) ・ 6 / 17 (土) 9 : 30 ~ 16 : 00	けん玉、ペイゴマなどの昔遊び。体操教室、 おりがみ教室など。		
ひのき荘	4 / 2 (日) ・ 4 / 9 (日) ・ 4 / 16 (日) ・ 4 / 23 (日) ・ 4 / 30 (日) 5 / 7 (日) ・ 5 / 14 (日) ・ 5 / 21 (日) ・ 5 / 28 (日) 6 / 4 (日) ・ 6 / 11 (日) ・ 6 / 18 (日) ・ 6 / 25 (日)	第 3 日曜日：おてだま教室、 第 4 日曜日：おりがみ教室など		

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時：毎月第 1 ・ 3 木曜日
14:00~14:30

場所：南側駐車場

対象：図書館（室）の利用券をお持ちの方。
詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

休館日	4 月	2 (日) ・ 8 (土) ・ 16 (日) ・ 22 (土) ・ 29 (祝) ・ 30 (日)
	5 月	3 (祝) ・ 4 (祝) ・ 5 (祝) ・ 7 (日) ・ 13 (土) ・ 21 (日) ・ 27 (土)
	6 月	4 (日) ・ 10 (土) ・ 18 (日) ・ 24 (土)

イベントガイド

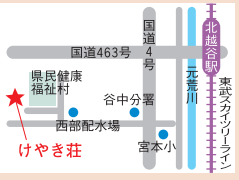
GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時：4 / 13、27 (木) ・ 5 / 11、
25 (木) ・ 6 / 8、22 (木)
14:30~15:00

場所：正面玄関前

対象：図書館（室）の利用券をお持ちの方。
詳しくは、市立図書館にお
問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

一部ご利用になれない日

- 3 / 17 (金) 午前中 教養倶楽部
越谷市老人クラブ連合会
補助金説明会のため
- 4 / 10 (月) 午前中 教養倶楽部
けやきグラウンドゴルフクラブ
総会のため
- 5 / 26 (金) 午前中 教養倶楽部
越谷市老人クラブ連合会総会
のため

休館日	4 月	1 (土) ・ 9 (日) ・ 15 (土) ・ 23 (日) ・ 29 (祝) ・ 30 (日)
	5 月	3 (祝) ・ 4 (祝) ・ 5 (祝) ・ 6 (土) ・ 14 (日) ・ 20 (土) ・ 28 (日)
	6 月	3 (土) ・ 11 (日) ・ 17 (土) ・ 25 (日)

イベントガイド

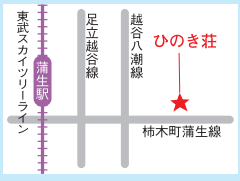
GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1



健康教室

日時：毎週木曜日
(木曜日が祝日の場合は休み)
2 部制 第 1 回10:00~
第 2 回11:00~
各回45分程度入れ替え制

内容：健康体操、健康に関する講話等

対象：市内在住で60歳以上の方

費用：無料

持ち物：室内用の履物(うわばき)、
水筒、タオル

※健康教室は地域包括支援センター
川柳・大相模との共催事業です。

詳しい内容は地域包括セ
ンター川柳・大相模にお
問合せください。
(☎048-990-0753)

休館日	4 月	4 (火) ・ 11 (火) ・ 18 (火) ・ 25 (火)
	5 月	2 (火) ・ 9 (火) ・ 16 (火) ・ 23 (火) ・ 30 (火)
	6 月	6 (火) ・ 13 (火) ・ 20 (火) ・ 27 (火)

イベントガイド

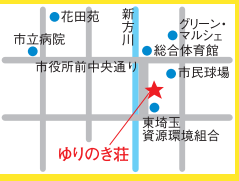
GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2



ふれあいデーの催し物

ゆりのき荘では、毎月第 3 土曜日
のふれあいデーに「ガンバルーnde
ストレッチ」・「折り紙教室」などを
無料で行っています。是非ご参加く
ださい。詳細についてはお問い合わせ
ください。



休館日	4 月	3 (月) ・ 10 (月) ・ 17 (月) ・ 24 (月)
	5 月	1 (月) ・ 8 (月) ・ 15 (月) ・ 22 (月) ・ 29 (月)
	6 月	5 (月) ・ 12 (月) ・ 19 (月) ・ 26 (月)

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

1 部：9 : 30 ~ 12 : 00 (11:45)

2 部：13 : 00 ~ 15 : 30 (15:15)

3 部：16 : 00 ~ 18 : 30 (18:15)

4 部：19 : 00 ~ 21 : 30 (21:15)

* 公開時間は、プール受付開場時間から更衣室
利用終了時間までの 2 時間30分です

* 各部では、公開開始から 1 時間後に10分間の休憩時間があります

* 混雑時には入場制限することがあります

* 毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で
終了となります

【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

* 60歳未満の障がい者は、半額です

* 車いすの方もご利用いただけます * 3 歳未満の方は利用できません

* 年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

* 保護者 1 人につき幼児 (3 歳以上の未就学児) の同伴は 2 人まで無料です
注：水泳帽子の着用が必要です

イベントガイド

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602 ☎343-0011 増林3-2-2



トレーニングルーム

【利用時間】 9 : 30 ~ 21 : 15 (更衣室利用終了時間21:30)

* 初めての方は初回講習会 (予約制) の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください (電話可)

講習会は開館日の ①14:00 ~ ②19:00 ~ の 2 回です

【利用料金】 一般 (高校生以上) 1 回400円、60歳以上 1 回200円

* 60歳未満の障がい者は、半額です

* 車いすの方もご利用いただけます

* 中学生以下は利用できません

* 混雑時には入場制限することがあります



休館日	4 月	3 (月) ・ 10 (月) ・ 17 (月) ・ 24 (月)
	5 月	1 (月) ・ 8 (月) ・ 15 (月) ・ 22 (月) ・ 29 (月)
	6 月	5 (月) ・ 12 (月) ・ 19 (月) ・ 26 (月)

* 日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

* 日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください
* 老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの (運転免許証・保険証など) をお持ちください

地元

戸建住宅からアパートまで、塗装のことならプロにお任せください

完全自社施工 !!

見積り無料 !!

外壁・屋根塗装店

若葉リフォーム 株式会社

048-947-1909

E-mail: wakaba-riform@saitama.zaq.jp
http://www.saitama-wakaba-riform.com

〒340-0052 埼玉県草加市金明町 854-1

桂家たけ平

桂文珍

桂家花緑

特撰東西落語まつり 人気落語家の競演をお楽しみに

5月6日(土) サンシティ越谷 大ホール

開演14:00

主催・チケット申込先: エイブル企画(株) ☎03-6240-1052

女性税理士だからこそ気づく
安心できる相続セミナー

開催日時 4月2日(日)・8日(土)
10:00~11:30 ※両日とも内容は同じです。

開催場所 越谷コミュニティセンター (サンシティ) 第1・2会議室
越谷市南越谷1-2876-1 TEL.048-985-1111

参加費 1,000円 (お茶菓子付き)

<申し込み方法> ☎電話またはWEBからお申し込みください。
http://www.zei-watanabe.com 税理士渡邊広恵 相続 検索

主催者 税理士 渡邊広恵事務所 埼玉県越谷市レイクタウン7-3-48
TEL.048-940-2145

パワーおばさんと
“婚活” しませんか！

● 真剣にお考えの 20 代 ~ 50 代の方

● 会員 10 万人以上からお相手探し

● 毎月 1 回のカウンセリングと随時のフォロー

● お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー
私が応援します！

地元で愛され 19 年
ベルミー 越谷店

090-3045-8525 又は 048-979-9300 (代)

越谷市下間久里 755-4 (要予約)

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります



4 月

- ①北越谷桜まつり ■ 3月24日(金)～4月9日(日) 北越谷元荒川堤
- ②出羽チューリップコミュニティフェスタ2017
■ 9日(日) 出羽公園
- ③木造伝正観音菩薩坐像の御開帳
■ 16日(日) 林泉寺(増林)
- ④苗木の無料配布 ■ 21日(金) 中央市民会館東側広場
- ⑤第10回まるななマーケット
■ 23日(日) 越谷駅東口周辺
- ⑥不動橋こいのぼりフェスティバル
■ 29日(祝) 不動橋・相模町スポット広場周辺
- ⑦藤まつり
■ 29日(祝)～5月5日(祝) 久伊豆神社(越ヶ谷)



木造伝正観音菩薩坐像の御開帳



出羽チューリップコミュニティフェスタ



不動橋こいのぼりフェスティバル

〈問合せ先〉

- | | |
|----------------|-----------|
| ①⑦ (一社)越谷市観光協会 | ☎971-9002 |
| ② 出羽地区センター | ☎940-7521 |
| ③ 生涯学習課 | ☎963-9315 |
| ④ 公園緑地課 | ☎963-9225 |
| ⑤ 越谷中央商店会 | ☎960-1611 |
| ⑥ 大相模地区センター | ☎988-7370 |
| ⑧ 児童館ヒマワリ | ☎986-3715 |
| ⑨ 児童館コスモス | ☎978-1515 |
| ⑩ 障害福祉課 | ☎963-9164 |
| ⑪ 市民健康課 | ☎978-3511 |
| ⑫ 越谷市国際交流協会事務局 | ☎960-3350 |
| ⑬ スポーツ振興課 | ☎963-9284 |
| ⑭ 農業振興課 | ☎963-9193 |

5 月



⑧ こどもの日フェスティバル

■ 4日(祝)・5日(祝) 児童館ヒマワリ

⑨ ちびっこフェスティバル2017

■ 4日(祝)・5日(祝) 児童館コスモス

ちびっこフェスティバル

INSIDE STORY 楽屋裏

取材のため、こしがやエフエムの事務所へ。市民パーソナリティさんのインタビューをしている中で、放送原稿の話になりました。聞けば、原稿は市民パーソナリティで自身で作成しているとのこと。市の広報紙も活用されていて、たくさんのお知らせの中から、その時の旬の情報を選んでお伝えしているそうです。“今後も分かりやすい紙面をつくっていきましょう”と改めて思う出来事でした。

桜の咲く時季がもうすぐやってきます。北越谷の桜並木を毎年見るのが楽しみです。葛西用水中土手のチューリップも楽しみ。花の咲く季節はいいですね。(会)

6 月

- ⑩障害者の日記念事業「第37回ふれあいの日」 ■ 4日(日) 中央市民会館
- ⑪歯科健康フェア ■ 4日(日) 保健センター
- ⑫越谷国際フェスティバル2017 ■ 4日(日) 葛西用水ウッドデッキ
- ⑬スポーツ・レクリエーション講習会 ■ 10日(土) 市内ウォーキングコース
- ⑭越谷産「花」の紹介 ■ 中旬 市役所1階ロビー



歯科健康フェア



越谷国際フェスティバル