

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	4/28(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	5/19(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	4/13(木)・5/11(木)・6/8(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	6/9(金) 9:30~11:00	2階機能回復訓練室			

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含まます

ふれあいデー (一般開放日)

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	4/8(土)・5/13(土)・6/10(土) 9:30~16:00	オセロゲーム、輪投げなど	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	4/9(日)・5/14(日)・6/11(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	3/18(土)・4/15(土)・5/20(土)・6/17(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴマなどの昔遊び。体操教室、おりがみ教室など。		
ひのき荘	4/2(日)・4/9(日)・4/16(日)・4/23(日)・4/30(日) 5/7(日)・5/14(日)・5/21(日)・5/28(日) 6/4(日)・6/11(日)・6/18(日)・6/25(日)	第3日曜日：おてだま教室、 第4日曜日：おりがみ教室など		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部：9:30~12:00(11:45)
- 2部：13:00~15:30(15:15)
- 3部：16:00~18:30(18:15)
- 4部：19:00~21:30(21:15)

\*公開時間は、プール受付開始時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

\*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

\*混雑時には入場制限することがあります

\*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

\*60歳未満の障がい者は、半額です

\*車いすの方もご利用いただけます \*3歳未満の方は利用できません

\*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

\*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です

注：水泳帽の着用が必要です

一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 3月18日(土)第1公開・第2公開水泳教室開催の為
- 5月8日(月)~5月13日(土)※施設点検及び特別清掃のため

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602 ☎343-0011 増林3-2-2



トレーニングルーム

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

\*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります

直接市民プールへ申し込みください(電話可)

講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です

【利用料金】 一般(高校生以上)1回400円、60歳以上1回200円

\*60歳未満の障がい者は、半額です

\*車いすの方もご利用いただけます

\*中学生以下は利用できません

\*混雑時には入場制限することがあります

休館日	4月	3(月)・10(月)・17(月)・24(月)
	5月	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	6月	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

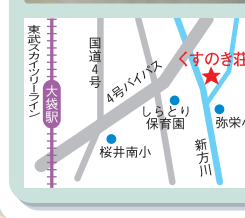
イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時：毎月第1・3木曜日 14:00~14:30

場所：南側駐車場

対象：図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

休館日	4月	2(日)・8(土)・16(日)・22(土)・29(祝)・30(日)
	5月	3(祝)・4(祝)・5(祝)・7(日)・13(土)・21(日)・27(土)
	6月	4(日)・10(土)・18(日)・24(土)

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1



健康教室

日時：毎週木曜日 (木曜日が祝日の場合は休み) 2部制 第1回10:00~ 第2回11:00~

各回45分程度入れ替え制

内容：健康体操、健康に関する講話等

対象：市内在住で60歳以上の方

費用：無料

持ち物：室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル

\*健康教室は地域包括支援センター川柳・大相模との共催事業です。

詳しい内容は地域包括センター川柳・大相模にお問い合わせください。☎048-990-0753

休館日	4月	4(火)・11(火)・18(火)・25(火)
	5月	2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
	6月	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください  
\*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時：4/13、27(木)・5/11、25(木)・6/8、22(木) 14:30~15:00

場所：正面玄関前

対象：図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

一部ご利用になれない日

- 3/17(金)午前中 教養倶楽部 越谷市老人クラブ連合会 補助金説明会のため
- 4/10(月)午前中 教養倶楽部 けやきグラウンドゴルフクラブ 総会のため
- 5/26(金)午前中 教養倶楽部 越谷市老人クラブ連合会総会のため

休館日	4月	1(土)・9(日)・15(土)・23(日)・29(祝)・30(日)
	5月	3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(土)・14(日)・20(土)・28(日)
	6月	3(土)・11(日)・17(土)・25(日)

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2



ふれあいデーの催し物

ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンパルーンdeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料で行っています。是非ご参加ください。詳細についてはお問い合わせください。



休館日	4月	3(月)・10(月)・17(月)・24(月)
	5月	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)
	6月	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)

戸建住宅からアパートまで、塗装のことならプロにお任せください

完全自社施工!!  
見積り無料!!

外壁・屋根塗装店

若葉リフォーム株式会社

048-947-1909

E-mail: wakaba-riform@saitama.zaq.jp  
http://www.saitama-wakaba-riform.com

〒340-0052 埼玉県草加市金明町 854-1

特撰東西落語まつり 人気落語家の競演をお楽しみに

5月6日(土) サンシティ越谷 大ホール 4,200円 3,200円

開演14:00

主催・チケット申込先: エイブル企画(株) ☎03-6240-1052

女性税理士だからこそ気づく 安心できる相続セミナー

開催日時 4月2日(日)・8日(土) 10:00~11:30 ※両日とも内容は同じです。

開催場所 越谷コミュニティセンター(サンシティ)第1・2会議室 参加費 1,000円 (お茶菓子付き)

越谷市南越谷1-2876-1 TEL.048-985-1111

<申し込み方法> お電話またはWEBからお申し込みください。  
http://www.zei-watanabe.com 税理士渡邊広恵 相続 検索

主催者 税理士 渡邊広恵事務所 埼玉県越谷市レイクタウン7-3-48 TEL.048-940-2145

パワーおばさんと “婚活” しませんか!

マリッジカウンセラー 私が応援します!

- 真剣にお考えの20代~50代の方
- 会員10万人以上からお相手探し
- 毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
- お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され19年 090-3045-8525 又は 048-979-9300代

ベルミー 越谷店 越谷市下間久里 755-4 (要予約)