

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします（ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います）

	時 間	場 所	対 象	費 用	申込み
けやき荘	7/28(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	8/18(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	7/13(木)・8/10(木)・9/14(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	9/8(金) 9:30~11:30	機能回復訓練室			

(※) ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含みます

ふれあいデー（一般開放日）

	時 間	内 容	対 象	費用
けやき荘	7/22(土)・8/12(土)・9/9(土) 9:30~16:00	7/22(土)11:00 ~歌声ひろば~夏編~	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	7/9(日)・8/13(日)・9/10(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	6/17(土)・7/15(土)・8/19(土)・9/16(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴマ、体操教室など		
ひのき荘	7/2(日)・7/9(日)・7/16(日)・7/23(日)・7/30(日) 8/6(日)・8/13(日)・8/20(日)・8/27(日) 9/3(日)・9/10(日)・9/17(日)・9/24(日)	第3日曜日：おてだま教室、 第4日曜日：おりがみ教室など		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

1部：9:30~12:00(11:45)
2部：13:00~15:30(15:15)
3部：16:00~18:30(18:15)
4部：19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

*混雑時には入場制限することがあります

*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金等】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

*60歳未満の障がい者は、半額です

*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です

*車いすの方もご利用いただけます

*3歳未満の方は利用できません

*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

注：水泳帽子の着用が必要です

休館日	7月	3(月)・10(月)・18(火)・24(月)・31(月)
	8月	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	9月	4(月)・11(月)・19(火)・25(月)

GUIDE

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602

開館時間 9:00~21:30



トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15（更衣室利用終了時間21:30）

*初めての方は初回講習会（予約制）の受講が必要となります
講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です

直接市民プールへ申し込みください（電話可）

*混雑時には入場制限することがあります

【利用料金等】

一般(高校生以上): 1回400円、60歳以上: 1回200円

*60歳未満の障がい者は、半額です

*車いすの方もご利用いただけます *中学生以下は利用できません



*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時：7/6、20(木)・8/3(木)・
9/7、21(木)
14:00~14:30

場所：南側駐車場

対象：図書館（室）の利用券をお持ちの方。

詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。

市立図書館 ☎965-2655

休館日

7月	2(日)・8(土)・16(日)・17(祝)・22(土)・30(日)
8月	6(日)・11(祝)・12(土)・20(日)・26(土)
9月	3(日)・9(土)・17(日)・18(祝)・23(祝)・24(日)

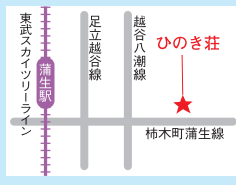
GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1



健康教室

日時：毎週木曜日

(木曜日が祝日の場合は休み)

2部制 第1回10:00~
第2回11:00~

各回45分程度入れ替え制

内容：健康体操、健康に関する講話等

対象：市内在住で60歳以上の方

費用：無料

持ち物：室内用の履物(うわばき)、
水筒、タオル

*健康教室は地域包括支援センター川柳・
大相模との共催事業です。詳しい内容は
地域包括センター川柳・大相模にお問い合わせ
ください。(☎048-990-0753)

休館日

7月	4(火)・11(火)・18(火)・25(火)
8月	1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
9月	5(火)・12(火)・19(火)・26(火)

生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

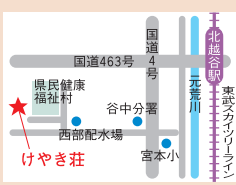
GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時：7/13、27(木)・8/24(木)・
9/14、28(木)14:30~15:00

場所：正面玄関前

対象：図書館（室）の利用券をお持ちの方。

詳しくは、市立図書館にお問
い合わせください。

市立図書館 ☎965-2655

休館日

7月	1(土)・9(日)・15(土)・17(祝)・23(日)・29(土)
8月	5(土)・11(祝)・13(日)・19(土)・27(日)
9月	2(土)・10(日)・16(土)・18(祝)・23(祝)・24(日)・30(土)

一部ご利用になれない日

●7/7(金) 午前中
教養娯楽室
夏季役員研修会のため

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2



ふれあいデーの催し物

ゆりのき荘では、毎月第3土曜日の
ふれあいデーに「ガンバルーンdeス
トレッチ」「折り紙教室」などを無料
で行っています。是非ご参加ください。詳
細についてはお問い合わせください。

●ロビーコンサート開催

日時：6/17(土)12:00~13:00

場所：いきいき館1階ロビー

内容：「高橋勇とモアナ・ハワイアンズ」
と「フラハラウ ナプア オ・ナ・オハナ」
によるハワイアンコンサートをお楽しみ
ください。

生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

休館日

7月	3(月)・10(月)・ 18(火)・24(月)・ 31(月)
8月	7(月)・14(月)・ 21(月)・28(月)
9月	4(月)・11(月)・ 19(火)・25(月)

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

女性税理士だからこそ気づく
安心できる相続セミナー

開催日時 7月8日(土)・7月15日(土)
14:00~15:30 10:00~11:30
※両日とも内容は同じです。

開催場所 越谷コミュニティセンター
(サンシティ)第1会議室
越谷市南越谷1-2876-1 TEL.048-985-1111

＜申し込み方法＞お電話またはWEBからお申し込みください。

http://www.zei-watanabe.com 税理士渡邊広恵 相談 検索

主催者 税理士 渡邊広恵事務所 埼玉県越谷市レイクタウン7-3-48
TEL.048-940-2145

セミナー特典
後日無料個別
相談付き

0円リフォーム無料調査受付中！

無料調査の
対象と物件は

- ・戸建て住宅
- ・築10年以上
- ・火災保険に加入している



まずはお問合せを！ TEL 03-5817-4801

フロメント株式会社

東京都台東区上野5-15-17東和ビル5F
FAX 03-5817-4802

無料調査のお申込み

現地調査・保険の申請

保険会社より保険金の入金

補修工事（負担金0円！）

現地調査は
30分くらいです

パソコン・タブレット
ゆとりの講座

今から始めるパソコン・タブレット
60歳以上の方大歓迎！

●ゆとりの講座は今年で12年目・卒業された生徒様は1100名を超えました。



- パソコン講座 開講中
自分のペースでゆっくり進めます
- 脳いきいきクラス 認知症予防の
楽しいiPad講座 9月スタート

授業料1時間1,000円~
詳しくはお問い合わせください。

パソコン

ゆとりの講座

048-967-2305

越谷市南越谷2-14-2

南越谷駅徒歩6分