

こしがや

『広報こしがや季刊版』は3月・6月・9月・12月の15日に発行。

いつ起こるか分からない災害
市民を守るため 日々の鍛錬

谷中分署でロープ渡過訓練をする救助隊員

🏠👨👩👧👦	9月は防災月間 まちの安全・安心を守る消防の力	2
📖	特集 いつもあなたのそばに これからも地域のために 民生委員・児童委員	4
🏞️	〈まちは楽しい宝島〉 秋です 気軽にスポーツを始めてみませんか	8
📖	特集 知っておきたい 個人情報を守るためのポイント	12
🌟	ときめき★インタビュー アイドルグループ「NGT48」 荻野 由佳(おぎの ゆか)さん	16
📖	《イベントガイド》 サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ、老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘、越谷市民プール	18

生涯学習
メニュー
トライ
TRY

折り込まれて
います



9月は防災月間

まちの安全・安心を守る消防の力

火災や交通事故、洪水や地震など、災害はいつどこで起こるかわかりません。私たちのまちの安全・安心を守っている消防について紹介します。

越谷市の消防本部・消防署の構成は？

消防本部は、5課（総務課・予防課・警防課・救急課・指令課）、1消防署（本署）5分署（谷中分署・蒲生分署・間久里分署・大相模分署・大袋分署）で構成されています。職員数は336人（女性職員は13人）です。消防署は、全体の事務を取り扱ったり、取りまとめたりします。分署は主に現場の対応をします。



24時間の勤務を終えて、次の隊へ引き継ぐ

消防署・分署は、消火活動をする警防小隊・救助隊・救急隊が1グループになり、3部制で災害に即時対応ができるよう、24時間交替の勤務をしています。

救助専門の教育を受け、高度救助隊・特別救助隊・はしご隊として活動しています。救助隊は、火災や交通事故などの日常生活で起こる災害から、水難事故や崩落事故、そして震災等の大規模災害まで、要救助者がいる際に、救助活動を行います。

救助隊員



消防隊員はどんな人たち？

初めは全員が消防士です。その後、救助や救急の教育を受け、それぞれ救助隊員や救急隊員として活動できるようになります。

消防士



消防学校の教育を受け、修了した人が消防士となります。越谷市の消防職員は、埼玉県消防学校で埼玉県内すべての消防本部の職員と共に寮に入り、約6カ月間厳しい教育を受けます。火災が発生したら、消防車両で出動し、人員・資機材（消火活動時に必要な装備や車）を活用して消火活動を行います。



消火訓練の様子



日頃の訓練が現場で生かされます

救急隊員



救急専門の教育を受けます。救急救命士は、さらに6カ月間の教育を受け、国家試験に合格しなければなりません。急病人やケガ等をした人からの要請で出動した救急隊が、傷病者に応急処置と救命処置を行いながら、病院に搬送します。災害がないときは何をしていますの？

予防



店舗や飲食店などの事業所に行き、避難口に物は置いていないか、消火器は設置しているかなどの確認をします。不備があった場合は指導を行い、また、重大な違反がある建物は公表します。

訓練



消火訓練や救助訓練、救急現場想定訓練など活動内容に合わせた訓練を重ね、現場で迷わず行動できるようにしています。

訓練の指導



自治会が行う避難訓練、消火器を使用した消火訓練、通報訓練、地震を体験できる起震車を使用した地震体験訓練などの消防訓練を指導します。

点検



各車両・資機材に不具合がないかを点検しています。

大規模災害が起きたら Jintore Co.

大規模火災や大地震、風水害などの自然災害、事故が発生したときなど、越谷市の消防だけでは対応が困難な場合に、他の市の消防本部や国・県へ応援を要請する体制が整っています。被害を最小限に抑えるため、さまざまな応援体制を活用し、市民の安全・安心を守ります。

① 通常火災での近隣消防本部の応援

あらかじめ取り決めた越谷市内の区域で火災が発生したときに応援を受けます。例えば、間久里分署の区域は春日部市から、谷中分署の区域はさいたま市から応援を受けます。



東日本大震災に緊急消防援助隊として越谷市消防本部も出動しました

② 埼玉県下の消防相互応援

被害が大きく近隣消防本部の応援だけでは対応が困難な災害に、埼玉県内の消防本部に応援を要請します。

埼玉県下消防相互応援計画では、県内の消防本部を4つのブロックに分けています。越谷市は、羽生市消防本部や草加八潮消防局などを含む第4ブロックに属しており、出動要請は第1要請、第2要請の2段階の出動計画が定められています。

③ 越谷市と高崎市等広域消防局との消防相互応援協定

越谷市に甚大な災害が発生した場合に、高崎市等広域消防局から応援を受けます。

④ 緊急消防援助隊の応援

知事の要請または消防庁長官が非常事態の災害と認めた場合、他の都道府県に対し出動を求めらるもので、全国の消防本部から計画に基づき応援を受けます。

谷中分署を建て替え、移転しました



新しくなった谷中分署



消火訓練や救助訓練を行う訓練棟



所在地：谷中町4-92-1

☎ 964-9119
☎ 964-9130

*電話番号、ファクス番号の変更はありません

消防本部総務課
☎ 974-0102

ガーヤちゃんを消防士に任命しました！

市のさらなる「安全・安心・快適都市」の実現に向け、越谷特別市民ガーヤちゃんに「消防士」として活躍してもらうことになりました。

直接市民の皆さんと触れ合うことをモットーとしているガーヤちゃんは、災害に対する広報活動をしたいと強く決意し、消防本部で厳しい訓練を重ねてきました。

平成29年8月30日、晴れて訓練を修了したガーヤちゃんは、高橋市長から「大いに期待しています!!」と辞令を受けました。

消防士になったガーヤちゃんが、消防訓練や各種イベントで、火災予防などの広報活動を行います。消防ガーヤちゃんと触れ合いながら、防火・防災の知識を得る機会にぜひご参加ください。消防ガーヤちゃんの主な参加イベントなど詳しくは下記へ。

☎ 予防課 ☎ 974-0103



特集

8月開催のたんぼぼは、夏休み期間中の開催ということもあり、小学生までの兄弟・姉妹も参加できます。今回は初めての試みとして、お楽しみ会を開催しました。手塚さんは「社会福祉協議会などの意見を参考にしながら、



前列中央が手塚さん。その右隣が阿達さん。地区の民生・児童委員も手伝いに訪れます

子育てサロン「たんぼぼ」は、偶数月の第3木曜日に荻島地区センターで0歳～3歳児を対象に開かれています。「子育て中のお母さん方に交流の場を、子どもたちに安全で安心な遊び場を提供することを目的に平成19年に始まったのがたんぼぼです」そう話すのは、荻島地区主任児童委員で子育てサロン「たんぼぼ」代表の手塚麻美さん。主任児童委員は、主に子どもの福祉に関する取り組みを行い、子どもの健全育成、不登校やいじめ問題、児童虐待への対応などの活動を行っています。



広いホールでは、子どもたちが元気いっぱい走り回ります

一緒にサロンを運営している主任児童委員の阿達富美子さんと構成を練りました。持ち帰ってもらえるおもちゃを作ったり、遊びを考えたり。心配もありませんが、楽しんでもらえたよううれしかったです。これからは楽しんでもらえるようなものにしていくか、と考えるワクワクします」と意気込みを話してくれました。子どもたちの笑顔を楽しみにしながら、保護者へのサポートも大切に行っている手塚さん。「時にはお母さん同士の交流に入ってお話を聞いたりしています。皆さんに満足してもらえよう環境づくりに努めていますので、ぜひ訪れてもらえればと思います」



平井美子さん・希美ちゃん

今回、お楽しみ会ということで初めて参加してみました。子どもはふだん、こんなにたくさんのおもちゃと触れ合うことがないので、いい刺激になったと思います。また参加してみたいです。

子どもが4カ月のころから毎回参加しています。長く参加することで子どもの成長が見え、「こんなことができるようになった」と気付ける喜びがあります。また、親同士もつながりができるので、近所こういう交流の場があると助かります。



須藤睦大さん・ゆかりさん
光希ちゃん

参加してみたいか？

親子、それぞれの交流の場つくり
荻島地区子育てサロン「たんぼぼ」

こんな活動もしています

民生・児童委員は、支援が必要な方の見守りや相談援助のほかに、住民の福祉の向上等につながるさまざまな活動を行っています。今回はその中から、荻島地区と大袋地区の活動の一部をご紹介します。

特集

民生委員制度
100周年

いつもあなたのそばに
これからも地域のために

民生委員・児童委員



救急医療情報キットを手渡す民生委員・児童委員 (救急医療情報キットについては、7ページをご参照ください)

民生委員・児童委員とは

地域の住民の中から選ばれます

民生委員・児童委員(以下「民生・児童委員」という)は、住民の立場に立って、住民一人一人が安心して住み続ける地域づくりを支える、まちの福祉を担うボランティアです。厚生労働大臣から委嘱されて活動しています。その中でも、主に子どもや子育てに関する支援に取り組み委員を主任児童委員といいます。

民生・児童委員は、自治会の推薦などにより地域住民の中から選ばれます。現在、全国で約23万人、越谷市では400人以上の委員が活動しています。

主な活動は
見守り、支え、つなぐことです

見守る
1人暮らしの高齢者や障がいのある方、子育て世帯などを見守り、援助が必要な方を把握します

支える
地域の皆さんの身近な相談役として寄り添い、悩みや心配なことなどがあれば、親身に相談に乗ります

つなぐ
援助が必要な方と、行政や専門機関をつなぐパイプ役を果たします。社会福祉制度やサービスについて情報提供を行い、問題解決のお手伝いをします

こんなときはご相談ください

- **高齢の方**
● これからの介護に不安がある
- 1人暮らしで心細い
- 寝たきりになったらどうしよう
- **心身に障がいのある方**
● 福祉制度がよく分からない
- 施設の入所や通所、サービスについて知りたい
- **生活に困りの方**
● 金銭的な余裕がなくて病院を受診できない
- 教育費などで今後の生活が心配
- **お子さんについて**
● 子育てについて相談相手が見つからない
- 不登校やいじめが心配
- 夜、小さい子どもが1人で歩いているのを見かけた

このほか、近所で困っている人がいるけれどなかなか声がかけられない、という場合も民生・児童委員にご相談ください。

*民生・児童委員、主任児童委員には、法律によって人権とプライバシーを尊重し、秘密を保持する守秘義務があります。安心してご相談ください

民生委員・児童委員のマーク。
幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルのハトをかたどって、愛情と奉仕を表しています

特集

私が最初に民生・児童委員の委嘱を受けたのが昭和55年の7月なので、今年で37年目になります。民生・児童委員は地域の実情に詳しいことが望まれますが、もともと郵便局員をしていて、仕事柄、地域の方々と対面する機会が多かったこともあり、スムーズに活動を始めることができました。

越谷市には13の地区があり、それぞれの地区ごとに地区内の民生・児童委員で構成する民生・児童委員協議会が設置されています。それぞれの地区に会長・副会長がいますが、ほぼ毎月1回は集まって情報交換を含む勉強会(定例会)を行っています。これは、地区ごとに住民の世帯構成などが異なるため、民生・児童委員全体としての活動の足並みがそろっていない部分を補うためです。越谷市に住むすべての方が、安心して生活できるように、皆さん熱心に活動されています。各地区の

皆さんが安心して生活できるようにお手伝いします



越谷市民生委員・児童委員協議会 会長 臼倉 啓治さん

知ってほしい 民生・児童委員のしくみ

会長・副会長を通じて民生委員全体としてのレベルアップを図っていますので、お困りのことがあれば、ぜひ民生・児童委員にご相談ください。



南越谷地区定例会の様子

民生・児童委員になられる方へ

民生・児童委員の活動が大変だと思われる方も多いでしょう。確かに、私が担当する地域でも、高齢化、核家族化が進み、子どもが多かった昔とは違った難しさが出てきていると感じています。しかし、困難なケースについては地区の定例会で相談できますし、高齢者への支援活動などについては、地域包括支援センターと連携することによって、活動を円滑に行うことができます。また、見守りが必要な方に「外に出てみよう」と思ってもらえるような屋外活動を、自治会の皆さんと協力して実施することで、私自身も楽しみな活動することができています。

地域に住む方には、さまざまな家庭

平成28年度に越谷市の民生・児童委員に寄せられた相談および支援活動内容の内訳

区分	内容	件数	区分	内容	件数
内容別	在宅福祉	631	内容別	住居	109
	介護保険	240		生活環境	539
	健康・保健医療	473		日常的な支援	2,980
	子育て・母子活動	108		その他	4,803
	子どもの地域生活	554		計	11,722
分野別	子どもの教育・学校生活	655	分野別	高齢者に関すること	7,397
	生活費	233		障がい者に関すること	362
	年金・保険	80		子どもに関すること	1,503
	仕事	57		その他	2,460
	家族関係	260		計	11,722

問 福祉推進課 ☎ 963-99320

の事情があり、民生・児童委員一人では地域全体を把握することは難しい時代になってきています。また、災害などが発生したときは地域ぐるみで助け合う必要があります。一人でやりきろうとせず、自治会や地元の方々、行政と協力・連携しながら、長く活動を続けていきたいと思います。

民生・児童委員に相談したいときは

民生・児童委員は、地域の皆さんの立場に立って相談に乗り、悩みや心配ごとの解決に向けたお手伝いを行います。お困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。お住まいの地域の民生・児童委員が知りたいときは、福祉推進課へお問い合わせください。

また、民生・児童委員の活動にご興味をお持ちの方も、福祉推進課にご相談ください。

救急医療情報キットとは？

万が一、119番通報する事態が起こった場合に、救急隊・病院が迅速に救急救命活動を行えるよう備えるものです。医療情報や健康保険証の写し、お薬手帳の写しなどを入れ、救急隊員がすぐに見つけられるように冷蔵庫に保管して使用します。

対象者は？

65歳以上の1人暮らしの高齢者または65歳以上の高齢者のみの世帯のほか、1人暮らしの障がいのある方や障がいのある方のみの方です。このほか、日中独居者など、生活上や健康上不安を抱える方も対象です。

どこで受け取る？

市役所の福祉推進課(第三庁舎2階)、障害福祉課(第三庁舎1階)窓口のほか、地域包括支援センターや老人福祉センターなどで無料で配布しています。また、各地区の民生委員から受け取ることもできます。

問 福祉推進課 ☎ 963-99320



救急医療情報キットをご利用ください

イベントへの参加を通じた地域交流／小・中学校との連携強化 梅まじりの模擬店、小・中学校との懇談会



左から菅副会長、松下会長、式場副会長

大袋地区民生委員・児童委員協議会(以下「大袋地区民児協」という)の活動について、大袋地区民児協の松下会長、式場副会長、菅副会長にお話を伺いました。近年の民生・児童委員は「こども自習塾や学習支援など、自分たちで新しく活動しようという傾向が強まっている」と話す皆さん。活発な活動の様子を伺いました。

〈梅まじり模擬店〉

大袋地区民児協では、毎年3月に越谷梅林公園で開催される梅まじりに模擬店を出店し、手作りの小麦まんじゅうを販売しています。その収益は、社会福祉協議会の「愛の詩基金」への寄付などに充てられています。「街中で『今年もおまんじゅうをやるの』なんて声をかけてもらえてそこからいろいろ



梅まじりの模擬店は毎年盛況です

ろなお話ができます」と菅副会長。模擬店を出店することは、民生・児童委員活動のPRにも役立っていると式場副会長も続けます。

さらに、模擬店は民生・児童委員同士の親睦を図ることも一役買っているそうです。菅副会長は「準備が大変なんですけど、学生のころに戻ったように、皆でわいわい言いながら小麦まんじゅうを作るのはとても楽しいです」と言います。定例会やこうした交流によって気心が知れた間柄の仲間が増えることで、大変なこともある活動であっても続けていくことができると話していました。

〈小・中学校との懇談会〉

大袋地区は、小学校4校(大袋小・大袋東小・大袋北小・千間台小)、中学校3校(大袋中・北中・千間台中)と、市内13地区の中で最も学校の多い地区です。大袋地区民児協では、民生・児童委員と学校教員とで情報交換を行う懇談会を40年近く続けています。



懇談会では、活発な意見交換が行われます

児童・生徒の通学時などの見守りも行う民生・児童委員からは地域の様子や通学時の安全情報を、学校側からは学校の取り組みなどの情報を交換し合い、共通認識のもと、児童・生徒の問題解決に協力しています。「学校とのつながりを持つことが大切なので」と松下会長。小・中学校との連携強化と、児童の見守り活動を行う環境整備に尽力したことが評価され、埼玉県の平成29年度「埼玉・教育ふれあい賞」を受賞することとなりました。



民生委員制度は今年で100周年

民生委員制度の歴史は古く、大正6年に岡山県で発足した「済世顧問制度」が起源とされています。笠井信一岡山県知事(当時)は、地域住民の中から「済世顧問」を委嘱し、顧問らが貧困者の相談に乗ることで、社会の貧困状況を把握し食い止めようとしました。



笠井信一氏

「済世顧問制度」は発足当時から、社会奉仕の精神を持った地域住民が行政と協力して生活に困っている人の手助けをし、社会をよくしていくという制度です。この精神は現代まで脈々と受け継がれ、民生委員制度は今年で100周年を迎えました。これを記念し、今年7月9日・10日の2日間にわたって開催された全国民生委員・児童委員大会には、天皇皇后両陛下ご出席のもと、全国から多くの民生・児童委員が参加しました。



全国大会には、越谷市からも民生・児童委員が出席しました

秋以降に開催される、スポーツスタンプラリー対象の講座やイベントを紹介します。

初級編 ★

運動習慣レベル



健康体操教室

普段運動習慣のない方でも無理なく参加できる教室です。

対象 市内在住で毎回出席できるおおよね40歳以上の方。運動制限のある方は参加できません

費用 無料
* 2会場同時に参加することはできません

皆勤 ◎◎◎◎◎

いずれか1教室参加 ◎◎

* 毎回出席できた方は、担当職員にお知らせください

教室に参加したことで、家でもストレッチをやるようになりました。

体を動かすよい機会になりました。

友人ができて、楽しめました。

教室に参加し、体が若くなったように感じました。

日にち	時間	場所	内容	回数	定員	申込み
1月9日～3月13日 (1月30日・2月27日を除く)の毎週火曜日	午前9時15分～10時45分	総合体育館	エアロビクス要素を取り入れた有酸素運動や、ボールを使った筋力トレーニング、ストレッチなど	全8回	70人	電話でスポーツ振興課へ初めての方： 12月12日(火)～1月4日(木) 以前参加した方： 12月19日(火)～1月4日(木)
1月15日～3月12日 (2月12日を除く)の毎週月曜日	午後1時30分～3時	桜井地区センター	家庭でも気軽にできる筋力トレーニングやストレッチなど	全8回	45人	電話でスポーツ振興課へ初めての方： 12月11日(月)～1月5日(金) 以前参加した方： 12月18日(月)～1月5日(金)

中級編 ★

運動習慣レベル



親子ふれあい体操教室

スポーツ教室

運動レベル別のスポーツ教室です。

対象 原則、市内在住の方
費用 無料

毎回いろいろな種目に挑戦でき、子どもが楽しめました。

ブリッジや逆立ちなど、今までできていなかったことができるようになり、子どもたちも喜んでいました。

子どもが、毎回参加するのを楽しみにしていました。

細かく指導してもらって今までできなかったことができるようになり、子どもに達成感を与えられたようです。また参加したい!!

教室名	日にち	時間	場所	対象	回数	定員	申込み
障がい者スポーツ教室(知的)	10月10日～24日の毎週火曜日	午後1時30分～3時	第2体育館	知的障がいのある方	全3回	20人	受付中。 電話またはファクスでスポーツ振興課へ
親子ふれあい体操教室(冬季)	平成30年1月9日～2月27日の毎週火曜日	午後4時～5時	第2体育館	小学1～2年生のお子さんと保護者	全8回	30組	12月14日(休)、午前9時から電話でスポーツ振興課へ

市民体育祭

参加するもよし、見学するもよし。皆さんでご参加ください。



地区代表として出場の方は大会ごとに ◎◎◎◎◎

大会の応援に来た方は大会ごとに ◎◎

* スタンプは各会場でもらえます (駅伝大会は、市役所前でもらえます)

市民体育祭中央大会では、毎年地区代表として出場しています。今まで顔見知りでなかった、同じ地区に住む方にも声をかけてもらえるようになりました。

駅伝大会に参加している父の応援に行きました。精一杯走る父や、参加者の皆さんが走る姿に感動しました。

大会名	日時	会場
グラウンドゴルフ大会	10月14日(出)	総合公園 多目的運動場
中央大会	11月5日(日)	しらこぼと運動公園競技場
駅伝大会	12月3日(日)	市内駅伝コース



社であ

気軽にスポーツを始めませんか

スタンプを集めながら楽しくスポーツを



市では、1つのスポーツ教室に参加された方が、「次はどの教室に参加しようか」と、目標を立て、計画的に楽しみながらスポーツレクリエーション活動ができるようになり、今年度からスポーツスタンプラリーを開始しました。

身近にスポーツを楽しんでいる方はもちろん、これから始める方・始めたいと思っている方も、スタンプ集めを楽しみながら、日常生活にスポーツを取り入れてみてはいかがでしょうか。

☎ スポーツ振興課 ☎963-9284、☎965-5954

スポーツスタンプラリーって何？

スポーツ教室等への参加でスタンプ1個、1教室すべて参加するとスタンプをプラス4個、市民体育祭の応援に参加してもスタンプを10個獲得された方には記念品を贈呈します。皆さんのライフスタイルに合わせた活動で、スタンプ10個獲得を目指しましょう。

スタンプを10個獲得された方を楽しみながらスタンプを獲得します。



体育館ファミリー開放

* スポーツスタンプラリーの対象事業ではありません

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家庭の日に、親子や家族でスポーツ・レクリエーションが楽しめるように、市内4つの体育館を開放しています。

対象 市内在住の家族および親子（小・中学生、高校生だけの利用や、家族以外のおさんの引率による利用、団体、勤労者の方の利用はできません）

費用 無料 **持ち物** 体育館履き・用具
種目 卓球・バドミントン等室内で行う軽スポーツ（バレーボールやバスケットボールなど、硬いボールを使用する種目はできません）



日にち	会場	
9月17日	北体育館	南体育館
10月15日	第1体育館	
11月19日	北体育館	南体育館
12月17日	第1体育館	西体育館
1月21日	北体育館	南体育館
2月18日	第1体育館	西体育館
3月18日	北体育館	南体育館

利用時間 午前10時～午後4時

夜間個人開放

* スポーツスタンプラリーの対象事業ではありません

市では、一人でも気軽に楽しみながら健康・体力づくりができる場として、夜間に市立体育館を開放しています。日頃仕事や家事などで忙しく、スポーツ・レクリエーション活動ができない方も、積極にご活用ください。

対象 市内在住・在勤の16歳以上の方（保護者同伴の場合、小・中学生も利用できます）

* 混雑時は、保護者同伴でも小・中学生や高校生・大学生の利用をご遠慮いただくことがあります

費用 無料 **持ち物** 体育館履き・用具
種目 卓球・バドミントン



	月曜日 南体育館・西体育館	水曜日 第1体育館・北体育館
9月	25日	27日
10月	2日・16日・23日	4日・18日・25日(※)
11月	6日・13日・20日・27日	8日・15日・22日・29日
12月	4日・11日・18日	6日・13日・20日
1月	15日・22日・29日	17日・24日・31日
2月	5日・19日・26日	7日・21日・28日
3月	5日・12日・26日	7日・14日・28日

(※) 10月25日(休)は第2体育館・北体育館が会場です

利用時間 午後7時～9時

秋です 気軽にスポーツを始めてみませんか まちは楽しい宝島

上級編

運動習慣レベル



生涯スポーツ講座

年間50回以上(週1回程度)の参加

1回でも参加



キックボクシングエクササイズ



さいかつぼーる

* さいかつぼーる…埼玉県発祥の、おにぎり形のボールを使ったバレーボールのようなスポーツ

「いつでも・どこでも・だれでも」をスローガンに、日頃運動する機会に恵まれない方や、運動不足の方にも気軽に健康・体力づくりができる場を提供しています。一度ご登録いただくと、年度内は、

午前・午後の部、市内4体育館すべての会場がご利用できます。年齢や体力に応じて、いろいろな種目に何回でもチャレンジしてください。

対象 市内在住・在勤の16歳以上の方（学生を除く） **費用** 無料
利用方法 ①初回の利用時に、登録申請書の記入をお願いします
 ②2回目以降は、登録証をお持ちになり、出席簿に登録番号を記入し、ご利用ください

北体育館(月曜日)				南体育館(水曜日)					
日付	午前		午後		日付	午前		午後	
	講師付き講座	フリー前半	フリー後半	講師付き講座		フリー前半	フリー後半		
9/18	10:00~11:30	13:00~14:30	14:40~16:10	9/20	10:00~11:30	13:00~14:30	14:40~16:10	9/22	10:00~11:30
9/25	バドミントン	ビーチボール他	卓球	9/27	ヨガ	ビーチボール他	卓球	9/29	ヨガ
10/2	バドミントン	卓球	ビーチボール他	10/4	ヨガ	卓球	ビーチボール他	10/6	ヨガ
10/9	敬老の日			10/11	さいかつぼーる	ビーチボール他	卓球	10/13	さいかつぼーる
10/16	ビーチボール	ビーチボール他	卓球	10/18	さいかつぼーる	卓球	ビーチボール他	10/20	さいかつぼーる
10/23	ビーチボール	卓球	ビーチボール他	10/25	さいかつぼーる	卓球	ビーチボール他	10/27	さいかつぼーる
10/30	ビーチボール	ビーチボール他	卓球	11/1	さいかつぼーる	ビーチボール他	卓球	11/3	さいかつぼーる
11/6	ビーチボール	卓球	ビーチボール他	11/8	さいかつぼーる	ビーチボール他	卓球	11/10	さいかつぼーる
11/13	キックボクシングエクササイズ	ビーチボール他	卓球	11/15	さいかつぼーる	卓球	ビーチボール他	11/17	さいかつぼーる
11/20	キックボクシングエクササイズ	卓球	ビーチボール他	11/22	ラージボール卓球	ビーチボール他	卓球	11/24	ラージボール卓球
11/27	キックボクシングエクササイズ	ビーチボール他	卓球	11/29	ラージボール卓球	卓球	ビーチボール他	12/1	ラージボール卓球
12/4	キックボクシングエクササイズ	卓球	ビーチボール他	12/6	ラージボール卓球	ビーチボール他	卓球	12/8	ラージボール卓球
12/11	卓球	ビーチボール他	卓球	12/13	ラージボール卓球	卓球	ビーチボール他	12/15	ラージボール卓球
1/15	卓球	ビーチボール他	卓球	1/17	ビーチボール	ビーチボール他	卓球	1/19	ビーチボール
1/22	卓球	卓球	ビーチボール他	1/24	ビーチボール	卓球	ビーチボール他	1/26	ビーチボール
1/29	卓球	ビーチボール他	卓球	1/31	ビーチボール	ビーチボール他	卓球	2/2	ビーチボール
2/5	卓球	卓球	ビーチボール他	2/7	ビーチボール	卓球	ビーチボール他	2/9	ビーチボール
2/12	卓球	卓球	ビーチボール他	2/14	キックボクシングエクササイズ	ビーチボール他	卓球	2/16	キックボクシングエクササイズ
2/19	ラケットテニス	ビーチボール他	卓球	2/21	キックボクシングエクササイズ	卓球	ビーチボール他	2/23	キックボクシングエクササイズ
2/26	ラケットテニス	卓球	ビーチボール他	2/28	キックボクシングエクササイズ	ビーチボール他	卓球	3/1	キックボクシングエクササイズ
3/5	ラケットテニス	ビーチボール他	卓球	3/7	キックボクシングエクササイズ	卓球	ビーチボール他	3/9	キックボクシングエクササイズ
3/12	ラケットテニス	卓球	ビーチボール他	3/14	キックボクシングエクササイズ	ビーチボール他	卓球	3/16	キックボクシングエクササイズ

第1体育館(木曜日)			西体育館(金曜日)		
日付	午後		日付	午前	
	講師付き講座	フリー前半		講師付き講座	フリー後半
9/21	13:30~15:00	太極拳	9/22	10:00~11:30	フリー前半
9/28	太極拳	卓球	9/29	13:00~14:30	フリー後半
10/5	ヨガ	卓球	10/6	14:40~16:10	卓球
10/12	ヨガ	卓球	10/13	10:00~11:30	卓球
10/19	ヨガ(※)	卓球	10/20	13:00~14:30	卓球
10/26	ヨガ(※)	卓球	10/27	14:40~16:10	卓球
11/2	エアロビクス	卓球	11/3	10:00~11:30	卓球
11/9	エアロビクス	卓球	11/10	13:00~14:30	卓球
11/16	エアロビクス	卓球	11/17	14:40~16:10	卓球
11/23	ピラティス	卓球	11/24	10:00~11:30	卓球
11/30	ピラティス	卓球	12/1	13:00~14:30	卓球
12/7	ピラティス	卓球	12/8	14:40~16:10	卓球
12/14	ピラティス	卓球	12/15	10:00~11:30	卓球
1/18	キックボクシングエクササイズ	卓球	1/19	13:00~14:30	卓球
1/25	キックボクシングエクササイズ	卓球	1/26	14:40~16:10	卓球
2/1	キックボクシングエクササイズ	卓球	2/2	10:00~11:30	卓球
2/8	キックボクシングエクササイズ	卓球	2/9	13:00~14:30	卓球
2/15	キックボクシングエクササイズ	卓球	2/16	14:40~16:10	卓球
2/22	バドミントン	卓球	2/23	10:00~11:30	卓球
3/1	バドミントン	卓球	3/2	13:00~14:30	卓球
3/8	バドミントン	卓球	3/9	14:40~16:10	卓球
3/15	バドミントン	卓球	3/16	10:00~11:30	卓球

…球技 …エクササイズ (※)10月19日(休)、26日(休)は第2体育館が会場です *ピラティス…筋力トレーニングとストレッチを組み合わせた運動法

10月9日(祝)は体育の日

第27回こしがやスポーツフェアを開催します

参加費無料!
総合体育館
で開催

毎年、体育の日に、総合体育館でこしがやスポーツフェアを開催しています。親子で楽しめるスポーツフェアです。体力テストもあります。体育の日には、スポーツをしませんか。

内容・種目

● 体力テスト

- ▶ 全年齢共通…握力、上体起こし、長座体前屈、健康チェック
- ▶ 64歳以下……反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
- ▶ 65歳以上……開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行、ADL(日常生活活動調査)

● 体組成計『BOCA』で自分の身体を知ろう!

● 卓球STEP

● STEP(卓球・バドミントン・ビーチボールバレー)

● ゼロからはじめるバク転教室

バク転に興味のある方! ぜひ体験してみませんか! 正しいやり方、安全な方法で練習すれば1日でバク転が出来るようになるかも!?

● ストレッチ教室

全身のストレッチで柔軟性を向上させ、けがをしにくい身体づくり。緊張をほぐしながらリラクゼーション、身体のコンディションを整えましょう!

● スピードボール体験コーナー

上級者になると体感速度時速160kmのスピードで打ち合うその名のおりスピード感あふれるエキサイティングな競技!! 老若男女問わず楽しめるスポーツなのでぜひ体験してみませんか!

● こども広場

折り紙や工作等のワークショップを開催! 野鳥の森ふれあい動物コーナーでモルモットと触れ合おう!!



持ち物

上履き、運動のできる服装、タオルなど
*裸足、スリッパではご参加できません

こども広場でお子さんを遊ばせながら参加もできます!
詳しくは、総合体育館へお問い合わせください。

こしがやスポーツフェアについて…
☎ 総合体育館 ☎ 964-4321

グランドスラムポイント

健康体操教室、スポーツ教室、市民体育祭、生涯スポーツ講座のそれぞれでスタンプ獲得した方に

グランドスラムポイントとして、健康体操教室・スポーツ教室・市民体育祭・生涯スポーツ講座それぞれでスタンプを獲得された方には特別にポイントを差し上げます。



特集

個人情報取得する場合の注意点



その1 個人情報取得するときは、利用目的を本人に伝える

【利用目的をあらかじめ明確にしておく】

どのような利用目的で個人情報を取得するのか、また、そのためにはどのような個人情報が必要なのかをできる限り具体的に明らかにし、本人にきちんと説明できるようにしておきます。

【取得する際は、利用目的を本人に伝える、またはあらかじめ公表する】

直接本人から書面で個人情報を取得する場合は、書面の余白等に個人情報の利用目的を記載しておく必要があります。

【記載例】「ご提供いただいた個人情報は、会員名簿及び会員マップの作成、会費の請求・管理、回覧その他文書の送付、会員の親睦活動、防災・防犯の活動、災害等の緊急時における支援活動などこれらに付随する活動を行う目的の範囲内で利用させていただきます。また、法令に定めがある場合（警察からの捜査に必要な照会、税務職員の質問検査への対応等）などを除いて、事前に同意をいただくことなく、利用目的以外に使用または外部提供いたしません。」

また、利用目的をあらかじめ公表する手段として、個人情報の利用目的などをまとめた「個人情報取扱基準」を作成し、年1回程度、総会資料等で会員に周知することをお勧めします。



私の書いたこの情報は何に使われるのかしら...?? なるほど。これなら安心できるわ

その2 個人情報を利用するときは、利用目的以外に使用しない

【利用目的の範囲内で使用する】

取得した個人情報は、あらかじめ決めた利用目的の範囲内で使用します。

もし、利用目的以外に利用する場合は、あらためて本人の同意を得る必要があります。



その3 個人情報を第三者に提供するときには、本人の同意を得る

【提供する前に、あらかじめ本人の同意を得る】

個人情報を第三者に提供するときは、あらかじめ本人の同意が必要です。法令に基づく場合（警察からの捜査に必要な照会など）や、生命・身体、財産の保護に必要で、本人の同意を得ることが困難な場合は、例外的に提供できます。

また、第三者に提供した場合は、提供した日や提供先などを記録しておく必要があります。



特集

自治会・市民活動団体等の皆さんへ 知っておきたい 個人情報を守るためのポイント ～個人情報保護法が改正されました～



会員名簿等の管理をもう一度確認してください

個人情報保護法が改正され、平成29年5月30日に全面施行されました。これまでは、5000人分を超える個人情報を取り扱う事業者が法の対象とされていましたが、改正後は、取り扱う個人情報の数量に関わらず個人情報を取り扱うすべての団体に適用されます。この個人情報取扱事業者には会社などの法人だけでなく、自治会や市民活動団体などの非営利組織も含まれます。今後、自治会、PTA、子供会等で個人情報を名簿やパソコンで管理している場合には、改正法のルールに沿った個人情報の取り扱いが求められます。個人情報を適切に管理し活用するためのポイントを、主に情報を取得する側の視点から紹介します。

個人情報とは

個人情報とは、生存する個人に関する情報であつて、特定の個人を識別することができるものをいいます。氏名だけでなく、住所や電話番号、自治会やNPO団体等における役職等も、氏名とひもつけて管理している場合には個人情報になります。

個人情報保護法とは

個人情報保護法とは、個人の権利・利益の保護と個人情報の有用性とのバランスを図りつつ、自治会や市民活動団体・民間事業者等における個人情報の取得・利用・保管などといった取り扱いに関するルールを定め

個人情報取扱事業者には非営利組織も含まれます

個人情報保護法の義務規定を守らなければならない「個人情報取扱事業者」とは、個人情報をデータベース化（電子データ）だけでなく、一定の規則で整理された紙媒体も含む）して事業に利用している団体のことです。営利・非営利を問わないこととされているので、企業や個人事業主に限定されず、NPOや自治会等の非営利組織も個人情報取扱事業者にあたります。そして、個人情報取扱事業者は、次に掲げる「個人情報取得する場合の注意点」に沿って、適切に個人情報を取り扱うことが必要となります。

た法律です。



個人情報というと、名前や住所・電話番号などを思い浮かべる方も多いと思います。顔写真や、車のナンバーなども、名前等との組み合わせにより、個人を特定し得る情報になります。

特集

知っておきたい 個人情報を守るためのポイント

Q こんな場合は どうしたらいいの？ A

個人情報を第三者に提供するときなどに必要な本人の同意は、書面をとる必要がありますか？

後々のトラブルを防ぐために書面で同意を得ることが推奨されますが、口頭でも可能です。名簿を会員に配布することも、第三者提供にあたります。この場合、各世帯に配布することを明示してあれば、本人から情報提供を受けたことをもって、本人の同意を得たものと考えられます。

すでに配布した会員名簿はどのように取り扱えばよいですか？

団体の中で明確にした「利用目的」の範囲内で取り扱うのであれば、特に何か行う必要はありませんが、盗難・紛失等のないよう、適切に管理するようにしましょう。

新たに会員名簿を作成・配布する場合、変更点のない会員は、以前取得した情報をそのまま利用することになりますが、その場合どのように取り扱えばよいですか？

以前に会員名簿を作成した際、その会員に対して、「利用目的」を伝えているのであれば、改めて何かを行う必要はありません。

自治会の広報紙に名前や写真を載せることは問題ありませんか？

イベントなどで写真を撮る場合には、事前にその旨を周知するとともに、カメラマンは腕章を付けるなど、撮影を行っていることが分かるようにしましょう。

アパートなどに自治会未加入の世帯がいる場合、加入の勧誘や世帯の把握のため、大家さんに名前などを聞くことはできるのでしょうか？

大家さんから入居者情報をもらう場合は、大家さんが、入居者から自治会に情報提供してもよいという同意を得ている必要があります。

行事の参加案内などを班で回覧するとき、申込一覧表に名前を記入してもらうことは問題ありませんか？

他人に見られることを承知で記載していると思われるので、問題はありません。ただし、他人に知られたくないと思われる案件の場合は、申込書を個別に提出してもらうなど、回覧方法を工夫しましょう。

市役所内担当窓口

個人情報の取り扱いについて
総務課 (本庁舎2階) ☎963-9136
市民活動団体について
市民活動支援課 (第二庁舎2階) ☎963-9153
受付時間：午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜日、祝日および年末年始を除く)

相談窓口

個人情報保護法に関する疑問点がある場合は、ご相談ください。
個人情報保護委員会 個人情報保護法相談ダイヤル
☎03-6457-9849
受付時間：午前9時30分～午後5時30分
(土曜・日曜日、祝日および年末年始を除く)

個人情報保護委員会 検索

その4 取得した個人情報の漏えい防止のために、安全に管理する

【盗難、紛失等がないようにする】

個人情報をパソコンで管理する場合は、電子ファイルにパスワードを設定したり、ウイルス対策ソフトを入れたりします。名簿等にまとめた場合は、名簿を施錠できるところで保管します。

◆取得した個人情報を、自己もしくは第三者の不正に利益を得る目的で提供、または盗用したときなど、故意による不正行為は罰則の対象となります



その5 個人情報の取り扱いに関する苦情等に対応する

【苦情には適切かつ迅速に対応する】

苦情の受付窓口や処理手順などを、あらかじめ整備しておく必要があります。

【個人情報の訂正等の申出に適切に対応する】

個人情報に誤りがあるとして、本人から訂正を求められた場合は、必要な調査を行い、訂正等を行うなど適切に対応します。



個人情報を提供する場合の注意点

【不要になった会員名簿等は適切に処理する】

不要になった古い会員名簿等は、他に利用されないように確実に廃棄します。名簿の配布を受けた会員は、盗難や紛失に注意し、転売することのないようにしてください。



必要な個人情報の提供を控えるなど 過剰反応しない

昨今、氏名や住所などの情報を一切提供しないなど、個人情報保護を意識するからこそ「過剰反応」が生じています。例えば自治会では、高齢者の見守りや災害時の住民相互の助け合いなどの活動を行っています。必要な個人情報がなければ共助による地域づくりができないといったことがあります。必要な個人情報はルールに従って利活用を図り、本来の目的が達成できる環境づくりが大切です。

科学事始

第2回身近な生物学講座 (4回シリーズ)
 日時: 10/3(火)・11(水)・17(木)・31(火) 10:00~12:00
 会場: 3階実験室2
 内容: 日常生活に関わる身近な生物学を実験しながら楽しく学びます。
 対象: 大人 40名 (1回のみ参加可)
 参加費: 無料
 申込み: 9/7(木) 9:00~(電話可)

ウイングエンド科学探検教室④ 大空高く飛べ! ゴム動力ミラクルヘリコプター
 日時: 10/7(土) 10:00~12:00
 会場: 2階レクチャー室
 内容: ゴムを動力としたヘリコプターを作って、飛ばします。
 対象: 小学生(1・2年生は保護者同伴) 30名
 参加費: 320円
 申込み: 9/28(木) 9:00~(電話可)

東大CASTのサイエンスショー
 日時: 10/8(日) ①11:30~②14:30~
 会場: 4階多目的ホール
 内容: 東大の学生によるサイエンスショーです。
 対象: どなたでも
 定員: 各回200名

知って得する紫外線実験教室 ~産業技術総合研究所-
 日時: 10/14(土) 13:30~15:30
 会場: 3階実験室1
 内容: 様々な実験を通して、紫外線の性質を実感できる体験教室です。紫外線ビームを使った可愛いストラップも作れます。
 対象: 小学4年生~小学6年生 40名
 参加費: 無料
 申込み: 9/14(木) 9:00~(電話可)

分解と組み立てで学ぶパソコンのしくみ (大人編)
 日時: 10/15(日) 13:30~16:00
 会場: 2階レクチャー室
 内容: パソコンを一旦分解して組み立てると、ハードウェアのしくみがよくわかります。
 対象: 高校生~大人 24名
 参加費: 500円
 申込み: 9/21(木) 9:00~(電話可)

コンクリートで人形を作ってみよう! ~ものづくり大学~
 日時: 10/21(土) 13:30~15:30
 内容: 建物や用水路など、いろいろなところで使われているコンクリートの性質を知り、超遠隔セメントでコンクリート人形を作る体験ができます。
 対象: 小学4年生~小学6年生 30名
 参加費: 500円
 申込み: 9/21(木) 9:00~(電話可)

イベントガイド

科学技術体験センター

愛称 ミラクル
 ☎961-7171
 (定員のあるものは全て先着順です)

開館時間 9:00~17:00
 JR武蔵野線 南越谷駅
 南越谷小 南越谷駅前
 足立区立総合文化センター



休館日(10月~12月) 月曜日(10/9は除く)
 10/10・11/7・11/24・12/29~31

東大CASTのサイエンスショー
 日時: 10/8(日) ①11:30~②14:30~
 会場: 4階多目的ホール
 内容: 東大の学生によるサイエンスショーです。
 対象: どなたでも
 定員: 各回200名

知って得する紫外線実験教室 ~産業技術総合研究所-
 日時: 10/14(土) 13:30~15:30
 会場: 3階実験室1
 内容: 様々な実験を通して、紫外線の性質を実感できる体験教室です。紫外線ビームを使った可愛いストラップも作れます。
 対象: 小学4年生~小学6年生 40名
 参加費: 無料
 申込み: 9/14(木) 9:00~(電話可)

分解と組み立てで学ぶパソコンのしくみ (大人編)
 日時: 10/15(日) 13:30~16:00
 会場: 2階レクチャー室
 内容: パソコンを一旦分解して組み立てると、ハードウェアのしくみがよくわかります。
 対象: 高校生~大人 24名
 参加費: 500円
 申込み: 9/21(木) 9:00~(電話可)

コンクリートで人形を作ってみよう! ~ものづくり大学~
 日時: 10/21(土) 13:30~15:30
 内容: 建物や用水路など、いろいろなところで使われているコンクリートの性質を知り、超遠隔セメントでコンクリート人形を作る体験ができます。
 対象: 小学4年生~小学6年生 30名
 参加費: 500円
 申込み: 9/21(木) 9:00~(電話可)

ウイングエンド科学探検教室⑤ 数学を使ってクリスマスを楽しむ
 日時: 11/14(火) ①10:00~11:00②14:00~15:00
 会場: 3階実験室2
 対象: 小学3年生~小学6年生 30名
 参加費: 未定
 申込み: 10/26(木) 9:00~(電話可)

液体窒素で体験する極低温の世界
 日時: 10/29(日) 9:30~12:00
 会場: 3階実験室2
 内容: ドライアイス、液体窒素を使っていろいろな実験を行います。
 対象: 小学5年生~大人 12名
 参加費: 無料
 申込み: 10/5(木) 9:00~(電話可)

ミラクルスカイカイトを作ろう
 日時: 10/9(祝・月) 9:30~12:00
 会場: 1階工作室2
 内容: お正月に揚げる凧を手作りします。
 対象: 小学1年生~小学6年生 12名(1年生は保護者同伴)
 参加費: 300円
 申込み: 11/9(木) 9:00~(電話可)

スノードームを作ろう
 日時: 10/15(日) 9:30~11:30
 会場: 3階実験室2
 内容: 化学の力を使ってスノードームが作れる。実験&工作イベントです。
 対象: 小学1年生~小学6年生 12名
 参加費: 300円
 申込み: 11/23(祝・木) 9:00~(電話可)

ウイングエンド科学探検教室⑥ クリップモーターとマグネットダンサー作り
 日時: 12/23(祝・土) 10:00~12:00
 会場: 2階レクチャー室
 内容: 磁石を使ってモーターやおもちゃが作れる体験イベントです。
 対象: 小学生(1・2年生は保護者同伴) 30名
 参加費: 未定
 申込み: 11/30(木) 9:00~(電話可)

オカリナ演奏会
 日時: 12/23(祝・土) 13:00~14:00
 会場: 4階多目的ホール
 内容: オカリナアンサンブル「かさぐるま」の皆さんによる演奏会です。
 対象: どなたでも
 定員: 200名

特別事業
 親子で工作・UFO基地を作ろう
 日時: 10/1(日) 9:30~12:00
 会場: 2階レクチャー室
 内容: プロペラモーターを使ってUFOが浮上る工作に親子でチャレンジします。
 対象: 小学生親子 10組
 参加費: 800円
 申込み: 8/31(木) 9:00~(電話可)

スケルトンモーターを作ろう
 日時: 10/9(祝・月) 9:30~12:00
 会場: 1階工作室2
 内容: モーターの仕組みが見えるようにアクリル板を使って作りまします。ちょっとしたインテリアとしても最適です。
 対象: 小学5年生~大人 12名
 参加費: 500円
 申込み: 9/14(木) 9:00~(電話可)

身近にある不思議~コップを使って-
 日時: 10/15(日) 9:30~11:30
 会場: 2階レクチャー室
 内容: 紙コップでポップコーンを作ったり、ブロープでペンダントを作ったりします。
 対象: 小学1・2年生 12名
 参加費: 150円
 申込み: 9/21(木) 9:00~(電話可)

ウイングエンド科学探検教室⑦ クリップモーターとマグネットダンサー作り
 日時: 12/23(祝・土) 10:00~12:00
 会場: 2階レクチャー室
 内容: 磁石を使ってモーターやおもちゃが作れる体験イベントです。
 対象: 小学生(1・2年生は保護者同伴) 30名
 参加費: 未定
 申込み: 11/30(木) 9:00~(電話可)

オカリナ演奏会
 日時: 12/23(祝・土) 13:00~14:00
 会場: 4階多目的ホール
 内容: オカリナアンサンブル「かさぐるま」の皆さんによる演奏会です。
 対象: どなたでも
 定員: 200名

液体窒素で体験する極低温の世界
 日時: 10/29(日) 9:30~12:00
 会場: 3階実験室2
 内容: ドライアイス、液体窒素を使っていろいろな実験を行います。
 対象: 小学5年生~大人 12名
 参加費: 無料
 申込み: 10/5(木) 9:00~(電話可)

ミラクルスカイカイトを作ろう
 日時: 10/9(祝・月) 9:30~12:00
 会場: 1階工作室2
 内容: お正月に揚げる凧を手作りします。
 対象: 小学1年生~小学6年生 12名(1年生は保護者同伴)
 参加費: 300円
 申込み: 11/9(木) 9:00~(電話可)

スノードームを作ろう
 日時: 10/15(日) 9:30~11:30
 会場: 3階実験室2
 内容: 化学の力を使ってスノードームが作れる。実験&工作イベントです。
 対象: 小学1年生~小学6年生 12名
 参加費: 300円
 申込み: 11/23(祝・木) 9:00~(電話可)

ウイングエンド科学探検教室⑧ クリップモーターとマグネットダンサー作り
 日時: 12/23(祝・土) 10:00~12:00
 会場: 2階レクチャー室
 内容: 磁石を使ってモーターやおもちゃが作れる体験イベントです。
 対象: 小学生(1・2年生は保護者同伴) 30名
 参加費: 未定
 申込み: 11/30(木) 9:00~(電話可)

オカリナ演奏会
 日時: 12/23(祝・土) 13:00~14:00
 会場: 4階多目的ホール
 内容: オカリナアンサンブル「かさぐるま」の皆さんによる演奏会です。
 対象: どなたでも
 定員: 200名

*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

	多目的ホール	レクチャー室
午前(9:00~12:00)	5,000円	1,000円
午後(13:00~17:00)	8,000円	1,600円
全日(9:00~17:00)	12,000円	2,300円

月ごとに変わるおもしろメニュー

科学実験・工作体験
 時間・会場: 科学実験体験 ①10:00~(土日祝日のみ) ②14:00~
 科学工作体験 ①11:30~ ②15:30~ ... 工作室
 *開始10分前から会場受付をします(先着順)。
 *体験時間は、30分から40分程度です。*内容・人数により前後することもあります。
 *水曜・金曜日は学校利用日のため中止となる場合がございます。
 対象・定員: 小1~小3 各回12人 小4~大人 各回16人
 *未就学児は入室できません。
 *参加費は、月ごとに異なります。詳しくは、ホームページやミラクルニュースでご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください。
 *体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください。

*科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)や「ミラクルニュース」等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。

	科学実験体験	科学工作体験
9月	小4~大人 なぜ温まる?~電子レンジの秘密~ 小1~小3 なぜ温まる?~電子レンジの秘密~	小4~大人 ビー玉衝突実験器を作ろう 小1~小3 化学の力で虹色コマを作ろう
10月	小4~大人 未来のエネルギー「燃料電池」を体験しよう 小1~小3 備長炭で電池を作ろう	小4~大人 箱形モーターを作ろう 小1~小3 ファラデーモーターを作ろう
11月	小4~大人 結晶の雪を降らせよう 小1~小3 カラフルたまごを作ろう	小4~大人 手作りマジック~丸見する四角い箱~ 小1~小3 手作りマジック~不思議な絵本~
12月	小4~大人 光の進み方と色の秘密 小1~小3 光の秘密	小4~大人 偏光万華鏡を作ろう 小1~小3 スカイスコープを作ろう

前売情報

*発売初日は、午前10:00から電話予約のみ受付します。
 *サンシティメンバーズの優先販売あり

ディ・タイムコンサート
「三浦一馬&村治奏一 スーパーデュオ」
 時 1月13日(土)開演14:00
 出 三浦一馬 (バンドネオン)
 村治奏一 (ギター)
 料 全席指定 一般¥3,300、学生¥1,650
 困 入場不可

劇団四季
「ジューズ・クライスト=スーパースター」
 時 2月4日(日)開演17:30
 料 全席指定 S席¥8,640
 A席¥6,480、B席¥3,240
 ※3歳未満は保護者1名につき1名までヒザ上無料

「親子で聴ける」クラシックコンサート11
「子どもオペラハンゼルとグレーテル」
 時 2月12日(月・祝)開演14:00
 料 全席指定 親子券¥1,800
 おとな¥1,500
 こども¥500
 ※親子券は、おとな・子ども各1名1名のペア券
 ※こどもは、3歳~中学生(3歳未満でもお席が必要な場合は有料)

サンシティ名画劇場
 時①10:00 ②14:00 ③18:30
 料 ¥1,000
 *割引券(チラシ)をお持ちの方は200円引き

9/22・23(金・土) 「しゃぼん玉」
10/27・28(金・土) 「LALALAND ララ・ラン」
11/17・18(金・土) 「海辺のリア」

◆ホール貸し出し抽せん会
 申込み期間 大ホール 小・展示ホール(5市1町内)
 10/1(日) 30年10月分 30年5月分
 11/1(水)~10(金) 30年11月分 30年6月分
 12/1(金)~10(日) 30年12月分 30年7月分

「まんまるよやくシステム」による申込み方法
 インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。
 ■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要
 抽せん結果: 毎月12日(メール・窓口にて通知)
 使用の確定: 当せんした方は抽せんのあった月の12日~18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。
 なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。
 ※期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せんの権利が取り消しとなります
 ※11/1(水)11:00からホールフロントで、30年3月~30年5月の小ホールギャラリーの申込みを抽選にて受付(電話予約の場合は14:00から受付)
 ※都合により抽せん申込みができない日程があります。
 ※5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

イベントガイド

サンシティ

越谷コミュニティセンター
 ☎985-1111(代)
 ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp>
 Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp



チケット予約専用電話 ☎985-1112
 施設使用申込電話 ☎985-1111
 開館時間 9:00~21:30
 休館日は年末年始(12/29~1/3)のみです

第四十六回こしがや落語会
「市馬・彦いち・白酒 三人会」
 時開演18:30
 出 柳亭市馬
 林彦いち
 桃月庵白酒 他
 料 全席指定 ¥3,500
 困 入場不可

ザ・グレン・ミラーオーケストラ
Japan Tour 2017
 時開演15:00
 料 全席指定 S席¥5,500、A席¥4,500 ※学生各半額
 困 入場不可

鼓童「打男 DADAN 2017」
 時開演14:00
 料 全席指定 S席¥6,000
 A席¥5,000
 ※学生各半額
 困 入場不可

2018サンシティ・ニューイヤーコンサート
新日本フィルハーモニー交響楽団
 時開演15:00
 出 大友直人(指揮)、中丸三千繪(ソプラノ)
 料 全席指定 S席¥5,500、A席¥4,500、B席¥3,500
 ※シニア(60歳以上)各1割引、学生各半額
 困 入場不可

11/21(日) 白石加代子女優生活50周年記念公演
「笑った分だけ、怖くなるvol.2」
 時開演18:00
 出 白石加代子
 佐野史郎
 演 筒井康隆
 「乗越駅の刑罰」他
 料 全席指定 ¥4,000
 困 入場不可

11/19(日) 東京シティ・フィルのドラゴンクエスト
IV~VIベストセレクション
 時開演14:00
 料 全席指定 S席¥5,000、A席¥4,000
 ※学生(小学生~中学生まで)各半額
 困 入場不可

参加者募集 詳しくはサンシティへ
サンシティ・アート講座VOL.27
特殊メイクワークショップ
~舞台&映画の化粧マジックを体験!~
 時 11月18日(土) 13:00~16:00
 場 視聴覚室
 因 第一線で活躍するメイクアップの専門家を講師に招き、プロの現場で使われる驚きの特殊メイク技術を体験します。
 講 長谷美(歌舞伎化粧研究家)
 エイミー前田(ヘア&メイクアップアーティスト)
 因 高校生以上20名
 料 ¥1,500
 因 9/17(日)より ※定員になり次第締め切り

雅楽 東京楽所 ~月見の舞楽~
 時開演17:30
 場 越谷市日本文化伝承の館
 こしがや民楽堂
 演 桃李花、登天楽
 料 全席自由 一般¥2,000、学生¥1,000
 困 入場不可 ※雨天決行(荒天中止)

きかんしゃトーマス
ファミリーミュージカル「ソド島のたからもの」
 時①開演12:00 ②開演14:30
 料 全席指定 ¥2,800
 ※2歳以上有料
 ※2歳未満は保護者1名につき1名までヒザ上無料
 (お席が必要な場合は有料)

That's が~まるちょぼSHOW!
+ロックンロールペンギン
 時開演14:00
 料 全席指定 ¥4,500
 ※4歳以上有料
 (4歳未満入場不可)

11/11(土) フレッシュ・コンサートVol.6
山根一 ヴァイオリン・リサイタル
 時開演14:00
 場 越谷市中央市民会館・劇場
 出 山根一(ヴァイオリン)
 島田彩乃(ピアノ)
 曲 クライスラー:
 愛の喜び、愛の悲しみ 他
 料 全席指定 一般¥2,000、学生¥1,000
 困 入場不可

11/11(土) 鼓童「打男 DADAN 2017」

11/19(日) 東京シティ・フィルのドラゴンクエスト
IV~VIベストセレクション
 時開演14:00
 料 全席指定 S席¥5,000、A席¥4,000
 ※学生(小学生~中学生まで)各半額
 困 入場不可

11/26(日) フレッシュ・コンサートVol.6
山根一 ヴァイオリン・リサイタル
 時開演14:00
 場 越谷市中央市民会館・劇場
 出 山根一(ヴァイオリン)
 島田彩乃(ピアノ)
 曲 クライスラー:
 愛の喜び、愛の悲しみ 他
 料 全席指定 一般¥2,000、学生¥1,000
 困 入場不可

広告

もしもの時の心のそなえ
 家族葬など葬儀施行はお任せ下さい
 安心の絆とし「こでまりの会」
 入会金 **1万円** だけで会員になれます

完全予約制です 越谷駅 東口 徒歩0分

談話室 こでまり
 会議をして・・・
 食事をして・・・
 カラオケで疲れを癒しましょうヨ!
 お誕生会・接待等グループの会合に!
 皆様の談話室としてお楽しみ下さい

(株) サマリア ☎0120-033-207
 越谷市蒲生西町20-4
談話室 こでまり ☎048-961-3255
 越谷市弥生町3番25号 高橋ビル5階

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!

●真剣にお考えの20代~50代の方
 ●会員10万人以上からお相手探し
 ●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
 ●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー
 私が応援します!

地元で愛され19年
ベルミー越谷店 ☎090-3045-8525 又は 048-979-9300(代)
 越谷市下間久里755-4 (要予約)

地元 戸建住宅からアパートまで、塗装のことならプロにお任せください

完全自社施工!!
見積り無料!!

外壁・屋根塗装店

若葉リフォーム株式会社 ☎048-947-1909
 〒340-0052 埼玉県草加市金明町854-1
 E-mail: wakaba-riform@saitama.zaq.jp
 若葉リフォーム

広告

*各催物については、サンシティへ問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります。困未就学児童
 日時・期間
 会場
 出演者
 講師
 演目・曲目
 内容
 入場料・参加費
 対象・定員
 申込み
 困未就学児童

●わくわく科学教室

対象：小学生～18歳未満 (小学2年生までは保護者同伴) 20人

◇「植物で染物に挑戦Ⅱ (秋)」

日時：10/15(日) 10:00～11:30
申込：電話又は窓口：9/21(木)～

◇「恐竜の骨格標本をつくろう」

日時：11/12(日) 10:00～11:30
申込：電話又は窓口：10/20(金)～

◇「キラキラリースでクリスマスをおかえよう」

日時：11/26(日) 10:00～11:30
申込：電話又は窓口：11/5(日)～

◇「粉雪の降るスノードームをつくろう」

日時：12/10(日) 10:00～11:30
申込：電話又は窓口：11/21(火)～

●ヒマワリ子ども自然観察会

「茨城県自然博物館見学」

対象：小学生～18歳未満 (小学3年生までは保護者同伴) 30人

日時：11/19(日) 8:50～16:00
※児童館ヒマワリ集合・解散
申込：電話又は窓口：11/5(日)～

イベントガイド

GUIDE

開館時間
9:00～17:00

児童館ヒマワリ

☎986-3715



休館日(10月～12月)
月曜日(祝日を除く)
10/10・12/29～31

●子育てフェスタ2017

日時：10/19(木) 9:00～12:00
内容：手形・足形タペストリー、ベビーマッサージ、ミニミニ運動会等
※詳しくは「ヒマワリだより10月号・子育てフェスタプログラム」をご覧ください。



●県民の日特別イベント

日時：11/14(火) 9:30～16:00
内容：マジックショー、ジュニアダンス発表、トロの森からの贈り物、ぶよぶよスライムづくり、リリーさんの手相占いなど
※詳しくは「ヒマワリだより11月号・県民の日特別イベント特集号」をご覧ください。



●すてきな七宝焼き

対象 小学3年生～18歳未満12人
◇オリジナル作品をつくろう
日時 10/14(土) 14:00～15:30
材料費 100円(10/1までに持参)
申込 電話又は窓口：9/21(木)～10/1(日)
◇携帯ストラップ 丸型
日時 11/11(土) 14:00～15:30
材料費 410円(10/29までに持参)
申込 電話又は窓口：10/20(金)～10/29(日)
◇クリスマスプレゼント「きれいな模様入りキーホルダー」
日時 12/9(土) 14:00～15:30
材料費 390円(12/3までに持参)
申込 電話又は窓口：11/21(火)～12/3(日)

●めざせ！パテシエ「デコマドレーヌ」

日時 10/1(日) 13:30～16:30
対象 小学4年生～18歳未満 20人
材料費 材料費 400円
申込 電話又は窓口：9/21(木)～
大人のためのパソコン教室「ワードを使ったオリジナル年賀状をつくろう」(2回連続)
日時 ①10/12(木)②10/26(木) 13:30～15:00
対象 一般の方(18歳以上) 12人
申込 電話又は窓口：9/21(木)～

●こどもエコバザール

日時 11/26(日) 14:00～15:00
対象 11/18～11/25までにおもちゃ等を持ってきた子どもとその保護者(上限あり)
内容 使わなくなったおもちゃ等を再度活用してもらうためのバザール。点数券を利用して買物します。

●ちびっこクリスマスフェスティバル

日時 12/3(日)
第1部:13:15～14:15(受付13:05～)
第2部:15:00～16:00(受付14:50～)
対象 第1部：幼児50人(保護者同伴)
第2部：小学生～18歳未満 50人
申込 当日自由参加(先着順) ※途中入場はできません。



*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください。

●キッズとパパのなかよしタイム

対象 越谷市民の1～5歳未満の幼児と父親または保護者15組
◇みんなで力を合わせて運動会！
日時 10/14(土) 10:30～11:30
申込 電子申請：9/15(金)～9/18(月)
電話又は窓口：9/21(木)～
◇わらべ歌で体を動かして遊ぼう！
日時 11/11(土) 10:30～11:30
申込 電子申請：10/15(日)～10/19(木)
電話又は窓口：10/20(金)～

●ヒマワリ子ども音楽会

◇越谷南高校吹奏楽部
日時 11/19(日) 14:00～15:00
◇文教大学アカベラサークル「ハモハモ」
日時 12/10(日) 14:00～15:00

●親子でお琴に挑戦！

日時 11/12(日) 10:00～11:30
対象 小学3年生～18歳未満の親子8組(16人)
内容 日本の伝統楽器に触れ、親子で演奏します。
申込 電話又は窓口：10/20(金)～

イベントガイド

GUIDE

開館時間
9:00～17:00

児童館コスモス

☎978-1515



休館日(9月～11月)
月曜日(祝日を除く)
9/5、9/19、10/10

●ロボット競技会

日時：11/18(土) 13:45～15:45
内容：中学生が自作のロボットでピンポン玉運びを競う大会 会場：1階 遊戯室
参加資格：市内の中学生であれば、個人、グループを問いません
申込み：9/29(金)までに、中学校を通じ児童館へ申し込みください。(参加申込み用紙は各中学校に配布済み)

●こここクラブ

日時：10/12・19・26・11/2・9
毎週木曜日 全5回 10:00～11:00
対象：平成26年11/1までに生まれた未就学児と保護者 24組
内容：同年齢の友だちとふれあいながら制作や、ごっこあそび・ゲームなどを楽しみます。
会場：1階 遊戯室
申込み：9/28(木) 9:00～電話受付(初参加の方)、10/5(木) 9:00～11(水) 17:00 電話受付(幼児クラブ参加者)

●ふれあい移動動物園

日時：10/21(土) 10:00～11:50・13:15～15:00
内容：ポニーなどの大きな動物、ひよこやウサギ、モルモットなどの小動物と触れ合うことができます。
会場：屋外 アスレチック広場
※荒天の場合は10/22(日)に順延となります。

●子育てフェスティバル

※内容が変更となる場合があります。
開催日：10/6(金)
内容：英語であそぼう、ベビーマッサージ、工作など0歳から未就学児を対象に親子で楽しみながら遊べる行事を用意してお待ちしております。また、0歳からご覧いただける親子プラネタリウム(無料)も開催します。詳細は子育てフェスティバル特別号をご覧ください。



●お茶教室

日時：11/3(祝) 14:00～15:30
内容：おいしい和菓子をいただきながら、茶道の作法を体験します(無料)。
対象：小学生～高校生 20人
会場：1階 工作室
申込み：10/20(金) 9:00～ 電話受付
●県民の日わくわく特別行事
※内容が変更となる場合があります。
開催日：11/14(火)
内容：スペシャルサイエンスショー「不思議なシャボン玉」、ママと一緒に英語で遊ぼう、さかなつり、ヨーヨーつり、プラネタリウム無料投影など。詳細は「県民の日わくわく特別行事」特集号をご覧ください。

●プラネタリウム

内容・ 秋の星空と月・その神秘的な世界(12/3まで)
日程 冬の星空と古代遺跡の謎(12/9から)
投影日 土曜・日曜、祝日開館日(平日は団体投影日)
時間 11:00から、14:00から、15:30から
観覧料 小学生以上 1人1回100円
会場 2階 プラネタリウム室
※幼児は保護者同伴で3歳以上から観覧できます。

●天体観望会

日時 ①10/7(土)②11/11(土)③12/16(土)
④⑤12/18・30～20:00⑥18:00～19:30
内容 ①「秋の星空探訪」～秋の星座と月～
②「晩秋の星空探訪」～秋の星座とアンドロメダ大星雲～
③「初冬の星空探訪」～おし座とプレアデス星団～
対象 小学生～大人 50人(小・中学生は保護者同伴・乳幼児の入室不可)
会場 屋上 天体観望室
申込み ①9/23(土) 9:00～10/5(木) 17:00
②10/28(土) 9:00～11/9(木) 17:00
③12/2(土) 9:00～12/14(木) 17:00
※天候不良時は、中止になります。(中止の場合は、当日の13時まで、コスモスHPでお知らせいたします。お電話で問い合わせを頂いても構いません。)
※終了時刻は、状況により早まる場合がありますので、ご了承ください。
※実施の場合でも、その後の天候の変化により、星空解説等に切り替えることがあります。

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください。
※申込み期限が決まっている行事については、定員に達した時点で申し込み終了となります。

●ふれあい科学教室

日時 ①10/1(日)②12/10(日)いずれも14:00～16:00
内容 ①「クラブモーターを作ろう」
②「光ファイバーのクリスマスツリーを作ろう」
対象 小学生以上と保護者 10組(乳幼児の入室不可)
参加費 ①100円②300円(材料費)
会場 3階 科学実験室
申込み ①9/17(日) 9:00～29(金) 17:00
②11/26(日) 9:00～12/8(金) 17:00

●子どもクラフト教室

日時 ①11/19(日)②12/17(日)いずれも14:00～16:00
内容 ①「簡易天体望遠鏡を作ろう」
②「素敵なクリスマスキャンドルを作ろう」
対象 ①②小学生以上10人(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)
参加費 ①500円②150円(材料費)
会場 3階 科学実験室
申込み ①11/5(日) 9:00～11/17(金) 17:00
②12/3(日) 9:00～12/15(金) 17:00

●キッズサイエンス

日時 土曜日・日曜日・祝日 11:00～11:20、13:30～13:50
内容 簡単に楽しめる科学体験やものつりを行います。
対象 5歳～中学生(小学3年生までは保護者同伴)
会場 3階 視聴覚室
申込み 当日参加自由
※実験教室、クラブがあるとき、その他の理由により行わないことがあります。

●科学のとびら～開放実験室～

日時 土曜日・第1・3日曜日 14:10～15:00
内容 3階科学実験室で、科学に関する様々な体験を行います。
対象 小中学生(安全のため、乳幼児は入室不可)
申込み 当日参加自由
※実験教室、クラブがあるとき、その他の理由により行わないことがあります。

●親子であそびましょう！

元気いっぱいアスレチック
日時 9/20(水)、10/25(水)、11/22(水)、12/20(水) 9:30～11:30
内容 トランポリンや跳び箱を使ったアスレチックリズム遊び
日時 9/27(水) 10:00～10:45
クリスマス飾りを作ろう
日時 12/6(水) 10:00～11:30
内容 クリスマス飾り親子で製作(完成品は持ち帰ります)。
会場 1階 遊戯室
対象 未就学児と保護者
申込み 当日参加自由

●ミルキーママスクール

日時 11/24(金) 10:00～11:00
内容 運動機能の発達について
対象 開催日当日2歳未満の子をもつ保護者および妊婦20人
会場 1階 遊戯室
申込み 11/10(金) 9:00～電話受付、13:30～電子申請受付

iPad いきいきクラス 10月開講！ 60歳以上の方大歓迎

暮らしに役立つ話題の iPad を使って電車の乗換、料理レシピ、地図、ゲームなどを通して脳を鍛え、認知症の予防をしていく講座です。60歳以上の同年代だけの少人数制(6名まで)なので安心。認知症予防活動支援士の講師が指導します。

まずはどんな講座なのか無料体験会にご参加ください。

9月25日(月) 120分体験
9月27日(水) 10:00～12:00
9月29日(金) 13:30～15:30

60歳以上の方限定です。各回、6名様限定です。今すぐお電話下さい。

南越谷駅徒歩6分 セブンイレブン前

お申込み受付中 パソコンタブレット教室 ゆとりの講座 ☎048-967-2305 越谷市南越谷 2-14-2

第9・10回 女性税理士だからこそ気づく 安心できる相続セミナー

開催日時 10月14日(土)・10月22日(日) 14:00～15:30 10:00～11:30 ※両日とも内容は同じです。

開催場所 越谷コミュニティセンター(サンシティ)第2会議室 越谷市南越谷1-2876-1 TEL.048-985-1111

参加費 1,000円 (お茶菓子付き) セミナー特典 後日無料個別相談付き

<申し込み方法>お電話またはWEBからお申し込みください。
http://www.zei-watanabe.com (税理士渡邊広恵 相続 検索)

主催者 税理士 渡邊広恵事務所 埼玉県越谷市レイクタウン7-3-48 TEL.048-940-2145

韓国語 市民講座 英会話 ～基礎から楽しく学ぶ～

10月開講！ 入門クラス 1回60分 全8回 受講料 6,000円 別途教材費2,000円

<内容> 韓)ハングルの読み書きから挨拶・自己紹介・基礎会話まで文化を通じて楽しく学びます。英)中学校1年生レベルの文法を中心に基礎会話・旅行会話など、楽しく学びます。

開講：越谷会場 10/16(月)～ 毎週月曜日 全8回(祝日を除く)
韓国語 18:00～19:00 英会話 19:30～20:30 *最少催行人数13名
開催場所についての詳細は、お問い合わせ下さい。 平日 10～18時
お問合せ・お申込 ハナ国際アカデミー 代表 南光一 0120-870-530
本部：大阪府東大阪市下条町 18-15 FAX 0120-870-538

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	10/27(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	11/17(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	10/12(木)・11/9(木)・12/14(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	12/8(金) 9:30~11:00	機能回復訓練室			

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含まれます

ふれあいデー(一般開放日)

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	10/7(土)・11/11(土)・12/9(土) 9:30~16:00	オセロゲーム・パンパなど 12/9(土) 歌声ひろば~冬編~	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	10/8(日)・11/12(日)・12/10(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	9/16(土)・10/21(土)・11/18(土)・12/16(土) 9:30~16:00	けん玉、バイゴマなどの昔遊び。体操教室、おりがみ教室など。		
ひのき荘	10/1(日)・10/8(日)・10/15(日)・10/22(日)・10/29(日) 11/5(日)・11/12(日)・11/19(日)・11/26(日) 12/3(日)・12/10(日)・12/17(日)・12/24(日)	第3日曜日:おてだま教室、 第4日曜日:おりがみ教室など		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
- 2部: 13:00~15:30(15:15)
- 3部: 16:00~18:30(18:15)
- 4部: 19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開始時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

*混雑時には入場制限することがあります

*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため

21:00で終了となります

【利用料金等】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

*60歳未満の障がい者は、半額です

*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です

*車いすの方もご利用いただけます *3歳未満の方は利用できません

*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

注:水泳帽の着用が必要です

一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 10/10(火)~26(木) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため 12/28(木) 第4部 年末清掃のため 1/4(木) 第1部 点検のため
- トレーニングルーム 12/28(木)18:30で終了 年末清掃のため 1/4(木)13:00から開始 点検のため
- 更衣室のシャワー使用不可 10/10(火)~24(火) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため

イベントガイド GUIDE

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602



トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15(更衣室利用終了時間21:30)

*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります

直接市民プールへ申し込みください(電話可)

講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です

*混雑時には入場制限することがあります

【利用料金等】

一般(高校生以上):1回400円、60歳以上:1回200円

*60歳未満の障がい者は、半額です

*車いすの方もご利用いただけます *中学生以下は利用できません

休館日 10月 2(月)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)

11月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

12月 4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・29(金)・30(土)・31(日)

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

イベントガイド GUIDE

老人福祉センター くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655



くすのき祭(クラブ発表会)

日時:10/23(月)~10/28(土) 9:30~16:00

10/28(土)は14:00まで

対象:どなたでもご覧いただけます

生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象:市内在住で60歳以上の方

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

休館日 10月 1(日)・7(土)・9(祝)・15(日)・21(土)・29(日)

11月 3(祝)・5(日)・11(土)・19(日)・23(祝)・25(土)

12月 3(日)・9(土)・17(日)・23(祝)・24(日)・29(金)・30(土)・31(日)



一部ご利用にならない日

- 10/5(木)、6(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 10/22(日) 終日 全館 くすのき祭準備のため
- 10/28(土) 14:00~ 全館 くすのき祭片付けのため
- 1/4(木) 午前中 浴室 設備点検のため

イベントガイド GUIDE

老人福祉センター けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55



ウェルカム!けやき荘

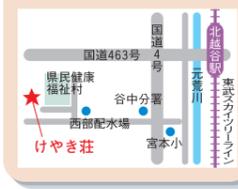
日時:11/16(木)10:45~12:00

内容:けやき荘の魅力紹介

みんなで歌おう!

焼きたてパンの販売あり

対象:市内在住の方 60歳以下の方は見学可



生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象:市内在住で60歳以上の方

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

休館日 10月 8(日)・9(祝)・14(土)・22(日)・28(土)

11月 3(祝)・4(土)・12(日)・18(土)・23(祝)・26(日)

12月 2(土)・10(日)・16(土)・23(祝)・24(日)・29(金)・30(土)・31(日)

一部ご利用にならない日

- 10/3(火) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
- 11/25(土) 終日 教養娯楽室 埼玉県年金受給者協会越谷分会集いのため
- 12/8(金) 終日 教養娯楽室 囲碁・将棋大会のため
- 1/4(木) 終日 浴室 設備点検のため

イベントガイド GUIDE

老人福祉センター ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1



健康教室

日時:毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は休み)

2部制 第1回10:00~ 第2回11:00~

内容:健康体操、健康に関する講話等

対象:市内在住で60歳以上の方

費用:無料

持ち物:室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル

*健康教室は地域包括支援センター川柳・大相模との共催事業です。詳しい内容は地域包括センター川柳・大相模にお問い合わせください。(☎048-990-0753)

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

休館日 10月 3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)

11月 7(火)・14(火)・21(火)・28(火)

12月 5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・29(金)・30(土)・31(日)



一部ご利用にならない日

- 10/18(水) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 10/14(土) 午後1時以降 全館 川柳地区文化祭準備のため
- 10/15(日) 終日 川柳地区文化祭のため

イベントガイド GUIDE

老人福祉センター ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2



ふれあいデーの催し物

*ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンバルーndeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料で

行っています。是非ご参加ください。詳細についてはお問い合わせください。

*ロビーコンサート開催

日時:9/16(土) 12:00~13:00

場所:いきいき館1階ロビー

内容:「フルーツアンサンブル」によるコンサートをお楽しみ下さい。

日時:12/16(土) 12:00~13:00

場所:いきいき館1階ロビー

内容:「消防音楽隊」によるコンサートをお楽しみ下さい。

休館日 10月 2(月)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)

11月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

12月 4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・29(金)・30(土)・31(日)



ゆりのき祭(クラブ発表会)

日時:10/18(水)~20(金)10:00~15:00

内容:ゆりのき荘で活動しているクラブの発表会および展示

対象:市内在住の方なら、どなたでもご覧いただけます

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

休館日 10月 2(月)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)

11月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

12月 4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・29(金)・30(土)・31(日)

一部ご利用にならない日

- 10/12(木)・13(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 10/10(火)~24(火) 終日 浴室 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止のため
- *浴室以外はご利用になれます
- 1/4(木) 午前中 浴室 設備点検のため

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください
*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

広告

相続対策 資産活用 個別相談

お気軽にご相談ください。

講師 下田 小山

無料セミナー開催中!!

- ① 9月18日(月・祝) 相続対策 14:00-16:00
- ② 9月24日(日) 資産管理 14:00-16:00
- ③ 10月15日(日) 相続対策 14:00-16:00

〈場所〉 越谷市民活動支援センター (越谷ツインシティ B棟5階)

TEL 048-978-1121

〒343-0025 越谷市大沢3-19-11

広告

埼玉県知事指定 介護サービス事業者

歩くのが大変で外出が困難なご家族をお持ちの方へ

カンタン・安全・安心。免許不要の電動カート

杖をお使いで歩くのが大変な方へ

男性でも女性でも、どなたでもカンタンに運転操作ができる電動カートが介護保険のレンタルで、月額2,000円からご利用ができます。ヒザや腰に痛みがあったり、長い距離を歩くことが大変な方に、たいへん好評をいただいています。電動カートが初めてという方には、試乗体験を受け付けております。もちろんご契約いただく必要は一切ございません。出張費用も体験試乗も無料です。ぜひお気軽にお電話ください。契約期間の縛りなし。いつでもご解約いただけます。

無料の試乗体験ご予約と資料請求は、電話かFAX、またはハガキでお気軽にご連絡ください

TEL.048-964-2665 介護保険事業所番号 1170802613 株式会社ココドル 〒343-0011 埼玉県越谷市増林二丁目373番地1 受付時間9:00~18:00(土・日・祝日休み) FAX.048-971-5449 <http://www.cocoro-odori.jp/>

電動カート専門会社の安心サービス

- 保守 メンテナンス不要、定期訪問で技術スタッフが点検。
- 変更 身体状況の変化に応じて車種の変更可能。
- 返品 必要な期間だけ利用し何時でも返品可能。
- 運転 操作が初めての方でも安全運転指導を行っています。

介護保険を利用してレンタルすると自己負担は一部又は二割です

レンタル 月額2,000円(介護保険負担割合が一割の場合)

購入価格 378,000円

スズキ製電動カート(時速6km) スズキセニアカー安全運転指導者

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
市制60 は市制60周年記念事業です



10月

- ①子育てフェスティバル ■ 6日(金) 児童館コスモス
- ②第43回越谷市民まつり ■ 8日(日) 越谷市役所周辺
- ③東大CASTのサイエンスショー ■ 8日(日) 科学技術体験センター
- ④スポーツフェア・体カテスト ■ 9日(祝) 総合体育館
- ⑤第26回「埼玉人権を考えるつどい」 ■ 12日(木) サンシティ
- ⑥がやがやウォーク ■ 15日(日) 市内ウォーキングコース
- ⑦子育てフェスタ ■ 19日(木) 児童館ヒマワリ
- ⑧Act Green ECO WEEK 2017 ■ 20日(金)~22日(日) 越谷レイクタウン駅周辺
- ⑨こしがや子どもトンボサミット ■ 20日(金) イオンレイクタウンkaze 1階翼の広場
- ⑩苗木の無料配布 ■ 20日(金) 中央市民会館東側芝生広場
- ⑪第15回こしがや能楽の会 ■ 22日(日) こしがや能楽堂
- ⑫児童文学講演会 ■ 27日(金) サンシティ展示ホール
- ⑬人形供養 ■ 29日(日) 天嶽寺

〈問合せ先〉

①②③ 児童館コスモス	☎978-1515
② 観光課	☎967-1325
③⑦⑨⑩⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕	科学技術体験センター
	☎961-7171
④⑥⑬⑭⑮⑯⑰	スポーツ振興課
	☎963-9284
⑤	人権・男女共同参画推進課
	☎963-9119
⑦⑮⑲	児童館ヒマワリ
	☎986-3715
⑧⑨	環境政策課
	☎963-9183
⑩	公園緑地課
	☎963-9225
⑪⑲	生涯学習課
	☎963-9307
⑫⑳	市立図書館
	☎965-2655
⑬⑯⑳	越谷商工会議所
	☎966-6111
⑮	越谷中央商店会
	☎960-1611
㉑	(一社)越谷市観光協会
	☎971-9002
㉒㉓	総務課
	☎963-9140
㉔	農業技術センター
	☎969-0120



越谷市民まつり



日光街道越ヶ谷宿場まつり



県民の日科学探検教室

11月

- ⑭ **市制60** 市民体育祭中央大会 ■ 5日(日) しらかばと運動公園競技場
- ⑮第11回まるななマーケット ■ 5日(日) 越谷駅東口周辺(市道70007号線他)
- ⑯日光街道越ヶ谷宿 第5回宿場まつり ■ 5日(日) 越谷駅東口周辺
- ⑰ **市制60** ナダレンジャーのサイエンスショー ■ 12日(日) 科学技術体験センター
- ⑱ **市制60** 県民の日イベント ■ 14日(火) 児童館ヒマワリ
- ⑲県民の日科学探検教室 ■ 14日(火) 科学技術体験センター
- ⑳ **市制60** ぜんぶ見せます! サイエンスショー ■ 14日(火) 科学技術体験センター
- ㉑ **市制60** 県民の日特別行事 ■ 14日(火) 児童館コスモス
- ㉒ **市制60** 平和展 ■ 14日(火)~19日(日) サンシティ展示ホール
- ㉓KOSHIGAYAてしごと市2017 ■ 19日(日) 葛西用水ウッドデッキ
- ㉔ **市制60** こしがや平和フォーラム2017 ■ 19日(日) サンシティ小ホール
- ㉕ **市制60** こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2017 ■ 23日(祝) 市内体育施設
- ㉖野口富士男文庫講演会 ■ 23日(祝) 中央市民会館劇場
- ㉗ **市制60** 第49回越谷市民文化祭 ■ 23日(祝)~26日(日) サンシティ

12月

- ㉘ **市制60** こしがや産業フェスタ2017 ■ 2日(土)~3日(日) 総合体育館周辺
- ㉙クリスマスフェスティバル ■ 3日(日) 児童館ヒマワリ
- ㉚ **市制60** 市内駅伝競走大会 ■ 3日(日) 市内駅伝コース
- ㉛クリスマスフェスティバル ■ 10日(日) 児童館コスモス
- ㉜ミニ新幹線MAXに乗ろう! ■ 17日(日) 科学技術体験センター
- ㉝いちごフェア ■ 中旬 グリーンマルシェ1号店
- ㉞ **市制60** オカリナ演奏会 ■ 23日(祝) 科学技術体験センター



市内駅伝競走大会

INSIDE STORY 楽屋裏

「個人情報を守るためのポイント」を担当しました。広報担当はイベントの取材に行く際には「広報こしがや」の腕章をつけます。事前に告知が可能な場合は「本日は広報の撮影が入ります」とアナウンスしています。写真には、たくさんの個人情報が詰まっています。最近はSNSで気軽に写真投稿ができるので、本人に個人情報を発信しているつもりがまったく無くても写真に写りこんでしまったり、過去の投稿と照らし合わせることで住所や出身校が分かってしまうことも。SNSに投稿する前には写真をチェックして個人情報を漏れいしないように注意したいですね。(愛)