

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	10/27(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	11/17(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	10/12(木)・11/9(木)・12/14(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	12/8(金) 9:30~11:00	機能回復訓練室			

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含まれます

ふれあいデー (一般開放日)

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	10/7(土)・11/11(土)・12/9(土) 9:30~16:00	オセロゲーム・パンパなど 12/9(土) 歌声ひろば~冬編~	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	10/8(日)・11/12(日)・12/10(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	9/16(土)・10/21(土)・11/18(土)・12/16(土) 9:30~16:00	けん玉、バイゴマなどの昔遊び。体操教室、おりがみ教室など。		
ひのき荘	10/1(日)・10/8(日)・10/15(日)・10/22(日)・10/29(日) 11/5(日)・11/12(日)・11/19(日)・11/26(日) 12/3(日)・12/10(日)・12/17(日)・12/24(日)	第3日曜日: おてだま教室、 第4日曜日: おりがみ教室など		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
- 2部: 13:00~15:30(15:15)
- 3部: 16:00~18:30(18:15)
- 4部: 19:00~21:30(21:15)

- \*公開時間は、プール受付開始時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です
- \*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります
- \*混雑時には入場制限することがあります
- \*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります
- 【利用料金等】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円
- \*60歳未満の障がい者は、半額です
- \*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です
- \*車いすの方もご利用いただけます \*3歳未満の方は利用できません
- \*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
- 注: 水泳帽の着用が必要です

一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 10/10(火)~26(木) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため
- 12/28(木) 第4部 年末清掃のため 1/4(木) 第1部 点検のため
- トレーニングルーム 12/28(木)18:30で終了 年末清掃のため
- 1/4(木)13:00から開始 点検のため
- 更衣室のシャワー使用不可 10/10(火)~24(火) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため

GUIDE

いきいき館  
越谷市民プール  
☎992-6602

開館時間 9:00~21:30



トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)  
\*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります  
直接市民プールへ申し込みください(電話可)  
講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です  
\*混雑時には入場制限することがあります  
【利用料金等】  
一般(高校生以上): 1回400円、60歳以上: 1回200円  
\*60歳未満の障がい者は、半額です  
\*車いすの方もご利用いただけます \*中学生以下は利用できません

休館日	10月	2(月)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)
	11月	6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	12月	4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・29(金)・30(土)・31(日)

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

GUIDE

老人福祉センター  
くすのき荘  
☎979-6600

くすのき祭(クラブ発表会)

日時: 10/23(月)~10/28(土) 9:30~16:00  
10/28(土)は14:00まで  
対象: どなたでもご覧いただけます

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
対象: 市内在住で60歳以上の方

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

休館日	10月	1(日)・7(土)・9(祝)・15(日)・21(土)・29(日)
	11月	3(祝)・5(日)・11(土)・19(日)・23(祝)・25(土)
	12月	3(日)・9(土)・17(日)・23(祝)・24(日)・29(金)・30(土)・31(日)



一部ご利用になれない日

- 10/5(木)、6(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 10/22(日) 終日 全館 くすのき祭準備のため
- 10/28(土) 14:00~ 全館 くすのき祭片付けのため
- 1/4(木) 午前中 浴室 設備点検のため

GUIDE

老人福祉センター  
けやき荘  
☎965-5822

ウェルカム! けやき荘

日時: 11/16(木)10:45~12:00  
内容: けやき荘の魅力紹介  
みんなで歌おう!  
焼きたてパンの販売あり  
対象: 市内在住の方  
60歳以下の方は見学可

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
対象: 市内在住で60歳以上の方

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

休館日	10月	8(日)・9(祝)・14(土)・22(日)・28(土)
	11月	3(祝)・4(土)・12(日)・18(土)・23(祝)・26(日)
	12月	2(土)・10(日)・16(土)・23(祝)・24(日)・29(金)・30(土)・31(日)



一部ご利用になれない日

- 10/3(火) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
- 11/25(土) 終日 教養娯楽室 埼玉県年金受給者協会越谷分会集いのため
- 12/8(金) 終日 教養娯楽室 囲碁・将棋大会のため
- 1/4(木) 終日 浴室 設備点検のため

GUIDE

老人福祉センター  
ひのき荘  
☎973-7903

健康教室

日時: 毎週木曜日 (木曜日が祝日の場合は休み)  
2部制 第1回10:00~ 第2回11:00~  
内容: 健康体操、健康に関する講話等  
対象: 市内在住で60歳以上の方  
費用: 無料  
持ち物: 室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル  
\*健康教室は地域包括支援センター川柳・大相模との共催事業です。詳しい内容は地域包括センター川柳・大相模にお問い合わせください。(☎048-990-0753)

休館日	10月	3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)
	11月	7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	12月	5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・29(金)・30(土)・31(日)



一部ご利用になれない日

- 10/18(水) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 10/14(土) 午後1時以降 全館 川柳地区文化祭準備のため
- 10/15(日) 終日 川柳地区文化祭のため

GUIDE

老人福祉センター  
ゆりのき荘  
☎992-6601

ふれあいデーの催し物

ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンバルーndeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料でを行っています。是非ご参加ください。詳細についてはお問い合わせください。  
\*ロビーコンサート開催  
日時: 9/16(土) 12:00~13:00  
場所: いきいき館1階ロビー  
内容: 「フルーツアンサンブル」によるコンサートをお楽しみ下さい。  
日時: 12/16(土) 12:00~13:00  
場所: いきいき館1階ロビー  
内容: 「消防音楽隊」によるコンサートをお楽しみ下さい。

ゆりのき祭(クラブ発表会)

日時: 10/18(水)~20(金)10:00~15:00  
内容: ゆりのき荘で活動しているクラブの発表会および展示  
対象: 市内在住の方なら、どなたでもご覧いただけます

休館日	10月	2(月)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)
	11月	6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	12月	4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・29(金)・30(土)・31(日)



一部ご利用になれない日

- 10/12(木)・13(金) 終日 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 素人演芸大会のため
- 10/10(火)~24(火) 終日 浴室 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止のため
- \*浴室以外はご利用になれます
- 1/4(木) 午前中 浴室 設備点検のため

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください  
\*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

広告

相続対策 資産活用 個別相談

お気軽にご相談ください。

講師  
下田  
小山

愛情相続勉強会

TEL 048-978-1121

〒343-0025 越谷市大沢3-19-11

23

広告

電動カート専門会社の安心サービス

- 保守 メンテナンス不要、定期訪問で技術スタッフが点検。
- 変更 身体状況の変化に応じて車種の変更可能。
- 返品 必要な期間だけ利用し何時でも返品可能。
- 運転 操作が初めての方でも安全運転指導を行っています。

介護保険を利用してレンタルすると自己負担は一部又は二割です

レンタル 月額2,000円 (介護保険負担割合が一割の場合)  
購入価格 378,000円



スズキ製電動カート (時速6km) スズキセニアカー 安全運転指導者

埼玉県知事指定 介護サービス事業者  
歩くのが大変で外出が困難なご家族をお持ちの方へ  
カンタン・安全・安心。免許不要の電動カート

杖をお使いで歩くのが大変な方へ

男性でも女性でも、どなたでもカンタンに運転操作ができる電動カートが介護保険のレンタルで、月額2,000円からご利用ができます。ヒザや腰に痛みがあったり、長い距離を歩くことが大変な方に、たいへん好評をいただいています。電動カートが初めてという方には、試乗体験を受け付けております。もちろんご契約いただく必要は一切ございません。出張費用も体験試乗も無料です。ぜひお気軽にお電話ください。契約期間の縛りなし。いつでもご解約いただけます。

無料の試乗体験ご予約と資料請求は、電話かFAX、またはハガキでお気軽にご連絡ください

TEL. 048-964-2665 介護保険事業所番号 1170802613 株式会社ココドール 〒343-0011 埼玉県越谷市増林二丁目373番地1 受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日休み) FAX.048-971-5449 <http://www.cocoro-odoru.jp/>

22