

こしがや

『広報こしがや季刊版』は3月・6月・9月・12月の15日に発行。



身近にあります
おいしいお野菜

山東菜の生産・加工・販売を行っている渋谷農園の皆さん

〈まちは楽しい宝島〉 越谷の冬においしい野菜を食べよう……………2

特集 災害時に地域で助け合う仕組みづくり 災害時要援護者避難支援制度……………6

特集 防犯の心得 ～犯罪に巻き込まれないために～……………10

ときめき★インタビュー 歌手 市川 由紀乃(いちかわ ゆきの)さん……………16

《イベントガイド》サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ……………18
老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘、越谷市民プール

生涯学習
メニュー

トライ
TRY

折り込まれて
います



農家さんに聞くおいしい食べ方

越谷ねぎの太くて身が締まっているという特徴を生かしたおいしい食べ方はなんと言っても丸焼きです。外側の皮が真っ黒になるまでしっかり焼いて、トロトロの中身だけを食べます。

一般家庭の台所で30cm超えのネギを丸焼きにするのは難しいので、緑の部分を切り落とし、白身を半分程度の長さに切って魚用グリルの強火で真っ黒になるまで焼いてください。甘いネギに香ばしさも加わり、とてもおいしいです。

丸焼きにした真っ黒な外側を開くと、中は真っ白でトロトロ。何もしく食べられます。



冬といえばやっぱり鍋料理。すき焼き、寄せ鍋、キムチ鍋など、どんな鍋にも合うのがネギ。しっかり煮込んで甘くてトロトロの越谷ねぎをぜひ楽しんでください。

◀ネギはキムチ鍋とも相性抜群。じっくり煮込んだネギの甘さはトウガラシの辛さの中でも負けません



長ネギ (根深ネギ) のマメ知識

越谷ねぎは、一般に長ネギと呼ばれるネギで根深ネギともいい、関東で主流の白い部分の長いネギです。白い部分にはビタミンCが多く、緑黄色野菜に分類される緑の部分には、抗酸化作用のあるカロテン、カルシウム、骨の形成を促すビタミンKなどが豊富です。香り成分のアリシンはビタミンB₁の吸収を助け、血行促進、疲労回復、殺菌などさまざまな効果と働きがあります。

また、ネギを切ったときに出るぬめりは、甘みとやわらかさのもとです。加熱すると甘くトロリとした食感になります。食物繊維もたっぷり含まれているので、便秘の解消にも効果があります。

買うとき・保存するときのポイント

土付きを購入すると長持ちします。根付き(根っこが切り落とされていない状態)のものなら、ティッシュなどで根に水分を含ませて新聞紙等で包み、冷暗所に立てて保存してください。乾燥を防ぐのがポイントです。

越谷とネギ

越谷では、200年ほど前からネギが盛んに生産されていました。これは、越谷の土壌が砂と粘土の混ざった土質で、乾燥すると固くなる性質がネギ栽培に適していたからです。

現在、越谷ではさまざまな種類のネギが生産されていますが、特に「越谷ねぎ」と呼びブランド化に力を入れているのが長ネギです。越谷ねぎは、太く締まっていて煮崩れせず、煮ても、焼いても、揚げても



抜群に甘くておいしいという特徴があります。越谷ねぎの一部は、東京の有名料亭などで使われ、高級食材として知られています。

◀ネギの収穫の様子

越谷ねぎ匠の会

この越谷ねぎをより多くの消費者に届けたいという思いを胸に、平成27年に市内のネギ職人が結集して「越谷ねぎ匠の会」が結成されました。

越谷ねぎ匠の会では統一規格を設け、白身の長さが30cm以上、白身の太さが1.8cm以上の高品質なものだけを越谷ねぎと定めました。さらにその中でも、白身の太さが2.6cmを超えたものを「一本ネギの横綱」として出荷しています。

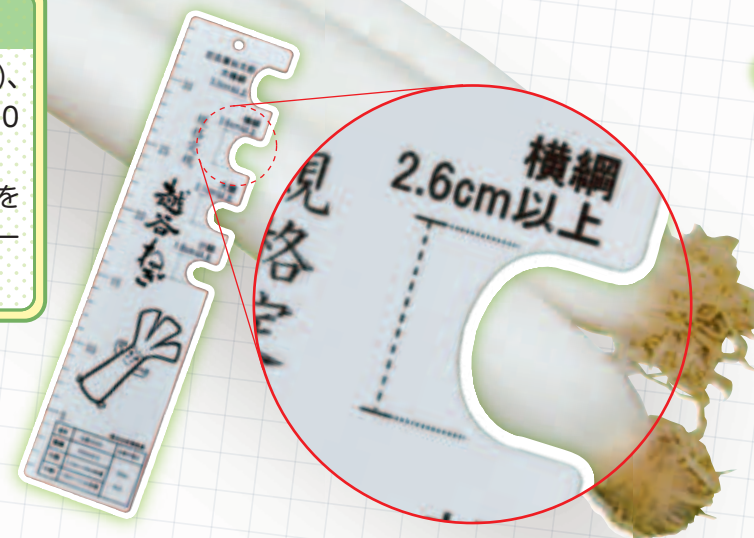


▲越谷ねぎ匠の会の皆さん

越谷ねぎ匠の会

〈問合せ〉 ☎999-6372(事務局)、
Fax 999-6374、Eメール mtshy10@jf7.so-net.ne.jp
越谷ねぎ・アサツキ・コネギなどを生産。越谷ねぎは、市内のヨークマート等で購入できます。

▶越谷ねぎ匠の会が製作した越谷ねぎの規格を測る定規。右が実物大の大きさです



越谷の冬に
おいしい野菜を食べよう

ご家庭の食卓を思い浮かべてみてください。色とりどり、さまざまな食材が使われていると思います。が、その中に今が旬のものはどれくらいありますか。

「旬」とは、ある野菜や果物などがいちばんおいしくて栄養豊富な時期のことです。種類によって異なります。生産技術や物流が発達した現代では、一年中いろいろな野菜や果物を食べることができるようになりました。けれど、食べるならやっぱりいちばんおいしくて栄養たっぷりの旬に食べたいものですね。今号で紹介するのは、越谷で生産されているこれからが旬の、おいしくて栄養満点な野菜です。地元で採れた新鮮な野菜を食べて、健康に冬を越しませんか。

イチゴのマメ知識

越谷のイチゴは冬に旬を迎えます。ところで、**イチゴは実は野菜**というのはご存じですか？ 農林水産省による生産分野におけるイチゴの分類は、メロンやスイカなどと同じように野菜とされています。

イチゴは**多くのビタミンCを含み**、中サイズのイチゴ**7粒程度で1日の必要量を摂取**することができます。また、葉酸や食物繊維のペクチンも多く含み、かぜ予防に効果的☑

越谷いちごタウン

〈所在地〉 増森1-41
(カーナビで検索する場合は、増森1-69)
〈問合せ〉 ☎965-1514
〈期間〉 1月3日～5月31日、午前10時から
(予約した方優先) *イチゴが無くなりしだい終了
定休日、料金等は時期により異なります。詳しくは、越谷いちごタウンホームページ(<http://www.ichigo-town.com/>)をご覧ください。越谷いちごタウン以外の観光農園については、市ホームページまたは「こしがや観光農園マップ」、各農園のホームページをご覧ください。

今号で紹介した「越谷ねぎ」は、市内での生産に長い歴史があるものの、ブランド化したのは最近になってからのことなので、今号を読んで初めて知った方も少なくないかも知れません。

「越谷ねぎ」というブランドを広く知ってもらうため、越谷ねぎ匠の会では12月2日・3日に行われたこしがや産業☑

JA越谷市ファーマーズ・マーケット「グリーン・マルシェ」

〈所在地〉 増林2-66
〈問合せ〉 ☎963-3003
〈時間〉 午前9時30分～午後5時30分
(11月～3月は午後5時まで)
〈定休日〉 水曜日・12月31日～1月4日
〈販売〉 ネギ・山東菜・クワイ・イチゴ など



☑ なほか、虫歯予防に役立つキシリトールやフラボノイドなどの抗酸化物質も多く含まれています。

越谷でイチゴ狩り

越谷いちごタウンをはじめとする市内のイチゴ観光農園が、12月上旬から順次オープンする予定です。あまり市場に出回らない珍しい品種もその場で食べることができるので、ぜひ足を運んでみてください。



☑ フェスタ2017で販売するなど、PR活動を行っています。紹介した越谷ねぎ、山東菜、クワイ、イチゴ以外にも、市内で生産されている野菜はたくさんあります。これから旬を迎える野菜についても、農家の方々が心を込めて生産しています。地元で採れた新鮮な野菜で、ぜひご家庭の四季の食卓を彩ってください。

紹介した新鮮な越谷産の野菜を買う「グリーン・マルシェ」と「越谷いちごタウン」はこちらです



☑ 農業振興課 ☎963-9193

クワイのマメ知識

水田で育ち、冬から初春にかけてが旬のクワイ。生産量全国1位は広島県ですが、2位は埼玉県で、越谷市は**県内2位の生産量**(1位はさいたま市)を誇り、荻島・出羽地区で盛んに栽培されています。

大きな芽が出ることから「目出度(めでた)い」祝いの野菜とされて、おせち料理には欠かせないものです。クワイは骨や歯をつくる成分の**リンを多量に含みます**。またリンは、脳や神経などのさまざまな組織に含まれ、エネルギーをつくり出す時に必☑



クワイの坪堀りの様子。坪堀りはその年の収穫量や品質を調べるもので

山東菜のマメ知識

明治時代、家庭で漬物を漬けることが一般的だった当時、山東菜は東京の地場野菜で、山東菜漬は東京の漬物として広く知られていました。同じころ、越谷市に山東菜が伝わり、出荷時の利便性などから、昭和40年代に栽培が盛んに行われるようになりました。

山東菜は、白菜によく似ていますが、葉の先が丸まっていないのが特徴です。漬物にするイメージが強いかもしれませんが、生でもおいしく食べられる野菜です。栄養価が高く、カリウムは白菜の1.6倍、カルシウムは3.2倍、ベータ-カロテンはなんと13倍も含まれています。妊娠中に特に必要と言われる**葉酸も白菜の2倍以上含まれているので、女性の強い味方**です。

買うとき・保存するときのポイント

中心部を手のひらで軽く押して、沈み込まないのが新鮮な証し。乾燥しないように新聞紙等に包んで冷暗所に保存してください。

農家さんに聞くおいしい食べ方

4分の1玉くらいを使えば、牛乳以外の水分を入れずにシチューが作れます。通常のシチューを作る要領で野菜や☑

☑ 須の役割を担っています。市内の小・中学校の給食では、クワイご飯やクワイのから揚げとして献立に登場しています。

買うとき・保存するときのポイント

大きさの大小で味にはありません。つやがよく、青色が濃いものが良質です。保存するときは、水を張った容器に入れて冷暗所で保存してください。

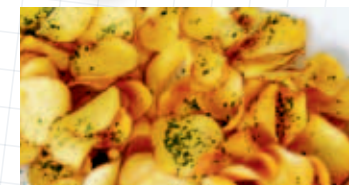
農家さんに聞くおいしい食べ方

おせち料理では含め煮が一般的ですが、お薦めは皮をむいたクワイを丸ごとアルミホイルにくるんでストーブの上やオーブンで焼くホイル焼きです。15分～20分ほどでほくほくした食感とクワイそのものの味が楽しめます。マヨネーズなどの調味料で食べてもおいしいです。

クワイのほろ苦さが苦手な子どもも食べやすい食べ方では、薄くスライスして油で揚げたチップスが香ばしくておいしいです。

クワイ

ホイル焼き
(マヨネーズ入り)▶



◀クワイチップス

☑ 肉を炒めた後に山東菜を入れ、少し混ぜたら弱火で水分が出るまで30分ほど煮込みます。最後に牛乳を加えて塩で味を整えれば、ほんのり甘い山東菜のシチューの出来上がりです。炒め物に使う場合は、柔らかい葉はすぐに火が通りますので、芯、葉の順で炒めてください。



▲手前から、山東菜漬、ペペロンチーノ、バーニャカウダ、シチュー。生でも、炒めても、煮込んでもおいしく食べられます

山東菜



登録の対象となる方

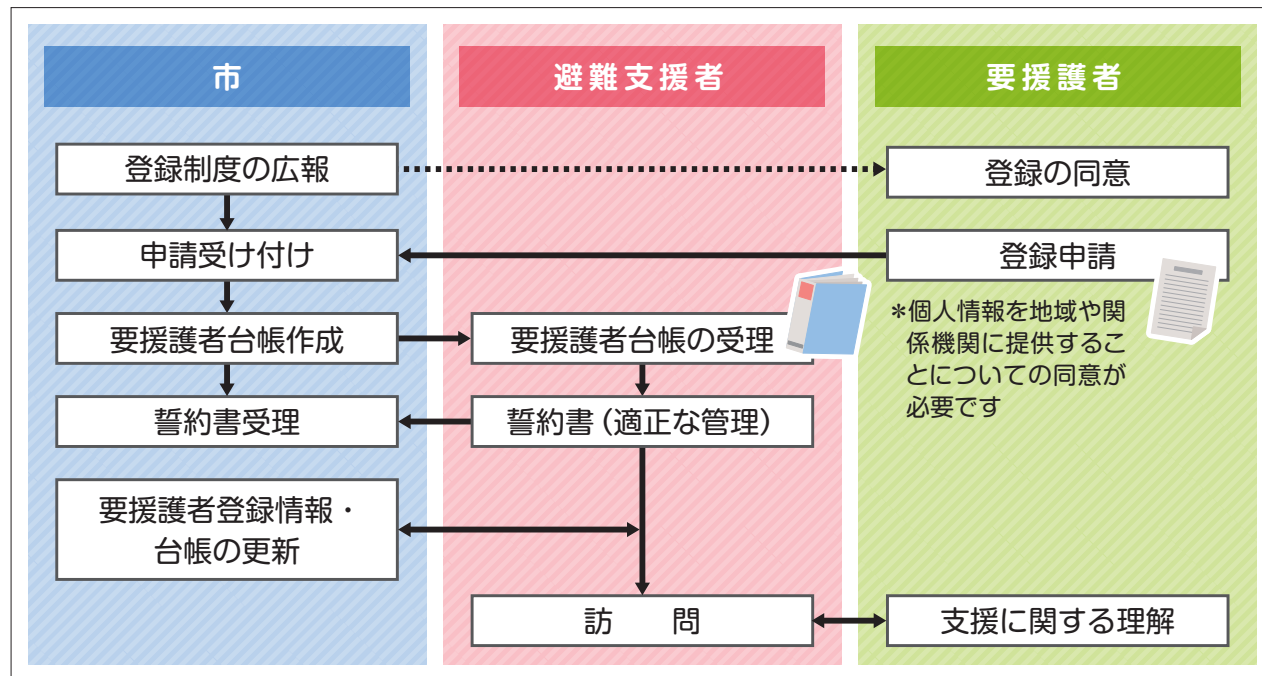
災害時に自力での避難が困難な方で、以下に該当する市内在住の方

- 75歳以上の一人暮らしの方で避難支援を必要とする方
- 75歳以上の高齢者のみ世帯の方で避難支援を必要とする方
- 要介護認定区分3・4・5の認定を受けている方で避難支援を必要とする方
- 身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方で避難支援を必要とする方
- その他避難支援が必要と判断される方



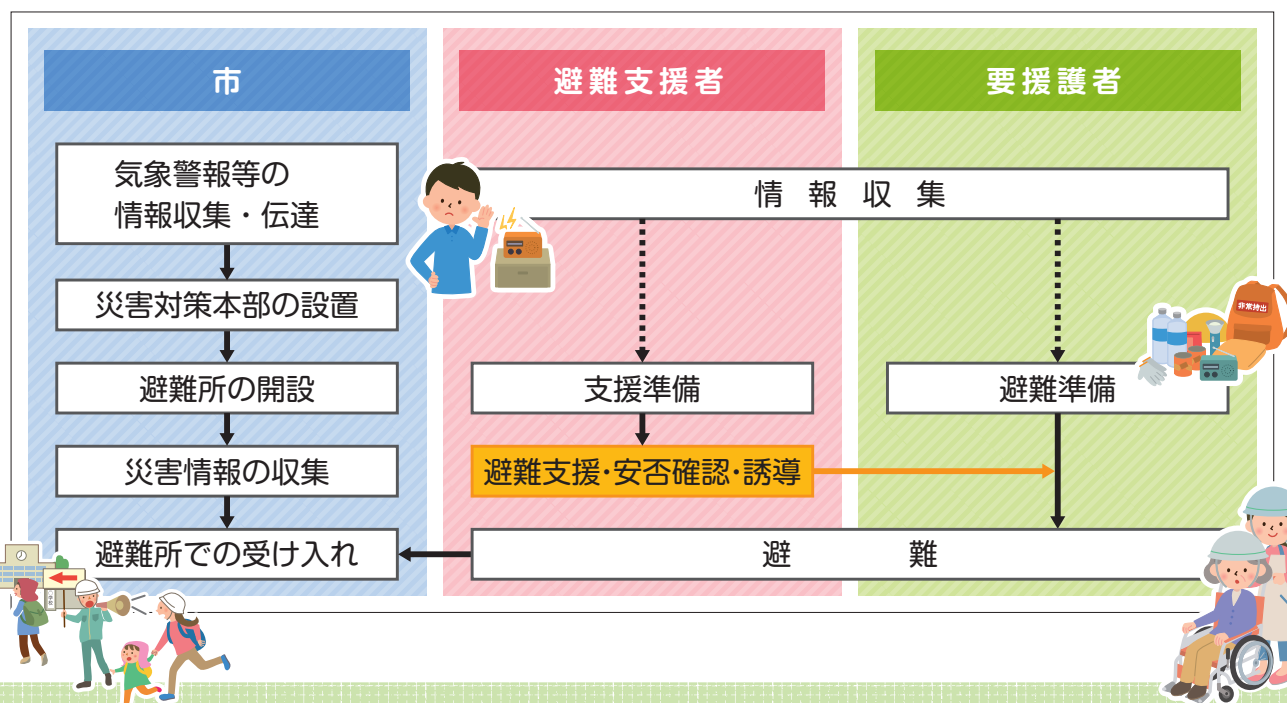
登録の流れ

制度にご登録いただくと、市が申請書を基に要援護者台帳を作成し避難支援者に提供します。



災害時の流れ

避難支援者は保管している要援護者台帳を参照し、避難支援・安否確認・誘導などの支援を行います。



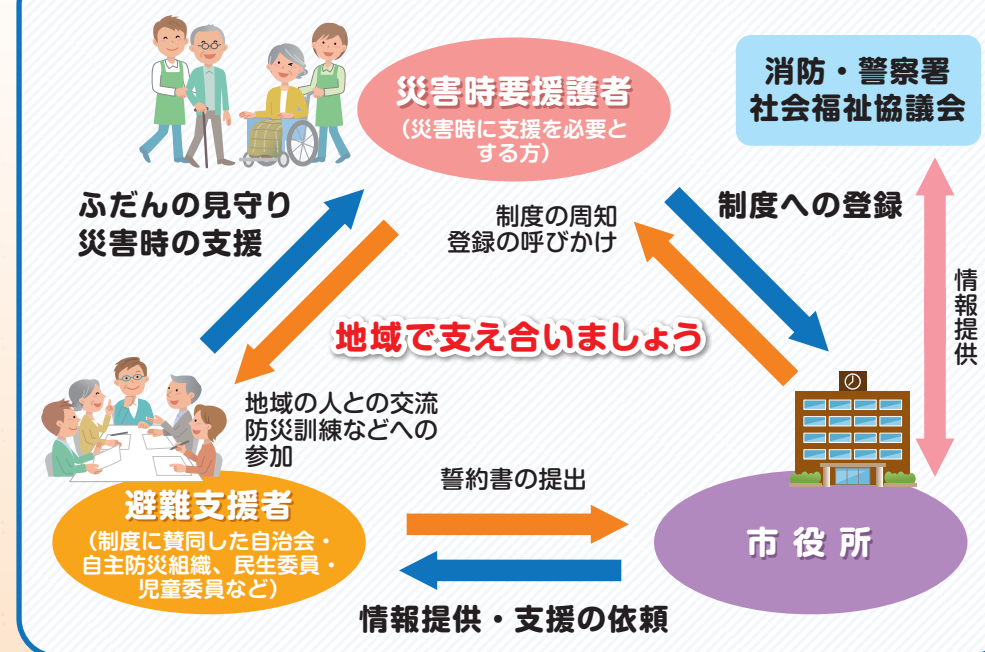
災害時に地域で助け合う仕組みづくり

災害時要援護者避難支援制度



制度について

災害時要援護者避難支援制度の仕組み



災害時要援護者避難支援制度は、地域と行政が日頃から協力し合い、連携体制を作りあげておくことによって、災害時にいち早い活動が展開できるようにする制度です。

災害時、自力で避難することが困難なため避難支援を必要とする方(災害時要援護者。以下「要援護者」という)から登録の申請をしていただき、市は要援護者台帳を作成し、制度に賛同する地域の自治会・自主防災組織をはじめ、民生委員・児童委員の方(避難支援者)に台帳を提供します。そして大災害が発生したときには、これらの地域の方が中心となり、そのときに可能な範囲で要援護者の避難支援をします。

近年、地震や台風、豪雨による災害が各地で多発するようになってきました。一方で、高齢者や障がい者など自力で避難することが困難な「災害時要援護者」の割合は高くなっています。大規模災害が発生した場合、状況によっては市や消防などの行政機能が十分機能しないことが想定されるため、地域の皆さんが協力して助け合う「共助」はますます重要となります。

市では、いざというとき自治会や自主防災組織、民生委員・児童委員などの地域の皆さんが共助による支援を行えるよう「災害時要援護者避難支援制度」を推進しています。

山谷自治会では75歳以上の方が増え、支援を必要とする方がほかにも多

齋藤会長 現在、山谷自治会ではこの制度に3世帯が登録しています。自治会としてこの制度に賛同したきつかけは、平成25年の班長会議で2世帯の方が身内に援助を必要とする人がいると発表してくれたことです。1世帯は、車いすに乗る姉がいるが自分も高齢のためいざというときに避難させることが難しいという方。もう1世帯は、寝たきりの娘がいるため、災害時は援助をしてもらいたいという方でした。初めは、支援者側に責任が生じるのではないかという不安な声が多くありましたが、義務を課すものではないということを周知し、賛同することとなりました。



左から 松本副会長、齋藤会長、伊藤副会長

自治会として
要援護者を支える

災害時要援護者避難支援制度に賛同し、自治会として取り組んでいる山谷自治会の会長、副会長にお話を伺いました。

くいるかもしれませんが、個人のことなので踏み込めない部分も多くあります。この制度を利用して手を挙げてもらえば、名簿で支援を必要とする方を知ることができます。自治会では、会員の皆さんにこの制度を知ってもらうため、回覧や敬老会などで周知を図っています。

災害時に大切な信頼関係を築くために

伊藤副会長 災害時には地域 みんなで助け合うためには、信頼関係が鍵になると思います。そのため、山谷自治会では夏祭りや敬老会など催しを増やして日頃からコミュニケーションを取る工夫をしています。

齋藤会長 制度に登録している方については、名簿の更新時に面談をし、近況を聞いています。最近は登録の更新だけではなく、寝ている場所や日頃服用する薬について話をした方もいます。信頼関係があるからこそ、そこまで話ができるのだと思います。

松本副会長 登録を迷う方の中には助けてもらうなんてみつもないとか、市役所に登録するのは堅苦しいとか考えている方もいるかもしれませんが、災害時に援助が必要な方は登録してほしいと思います。

避難支援者の方へ

避難支援者の皆さんには、大規模災害が発生したときに、要援護者の情報伝達や安否確認、避難の手助けをお願いしています。

ただし、この制度は避難支援者に義務や責任を課すものではありません。ボランティアとして、できる範囲での支援をお願いします。この制度の趣旨をご理解いただき、自治会での賛同をお願いします。

要援護者の方へ

災害時要援護者避難支援制度に登録申請をするだけでなく、自身で平常時から災害が起きた場合に備えておくことが重要です。

そのためには……

地域のひととの積極的なコミュニケーション

- ・日頃から隣近所や地域の人とあいさつをしましょう
- ・地域のイベントに参加し、交流しましょう

防災訓練への参加

- 避難経路や危険な場所、避



平成28年に行われた
越谷市・蒲生地区合同総合防災訓練の様子

・訓練を通して災害時にどのような支援が必要になるかを確認し、地域の方にも理解してもらいましょう

なお、要援護者台帳は、個人情報を含むため、情報の漏えいや紛失をしないよう、誓約書の提出など適切な台帳管理をお願いしています。

この制度では市民一人ひとりができる範囲で協力し、地域で助け合うことが何よりも重要です。要援護者の登録について周知を図ることや、誰が避難支援者となるかの決定、また各地区での実情に合わせた打ち合わせなど、平常時から地域での連携体制を構築しておくことが大切です。

制度への登録

登録申請書は市役所、各地区センター、各老人福祉センターで配布しているほか、市ホームページから印刷できます。

登録申請書兼個別計画 表面 記入例

第1号様式

越谷市災害時要援護者登録申請書兼個別計画 〇〇年〇〇月〇〇日 ★

越谷市長 宛

私は、越谷市災害時要援護者避難支援制度の趣旨に賛同し、越谷市災害時要援護者台帳への登録を申請します。

また、私が届け出た下記個人情報及び個別計画、災害時の避難支援や情報提供、安否確認のため、並びに平常時における災害に備え、平常時から市の関係部署・消防署や自治会、自主防災組織、民生委員・児童委員、避難支援者、警察署、越谷市社会福祉協議会に提供されることに同意します。

※代理記載の場合のみ記入	※登録者と関係	子	※連絡先
氏名	※氏名	越谷 花子	000-1234-5678
② ありがな氏名	こしがや たろう	性別	生年月日
越谷 太郎	男	明・大・平	10年11月12日
③ 自治会名	〇 〇 自治会	④ 同居者の有無	いる ・ いない
⑤ 住 所	〒 343 - 1234 埼玉県越谷市 越谷4-2-1		
⑥ 自宅電話	048-123-4567	FAX	048-123-4567
⑦ 携帯電話	000-9876-5432	メール	000@0000.000.000
要援護者登録区分	① 75歳以上のひとり暮らしの方 ② 75歳以上のみで構成されている世帯の方 ③ 要介護認定区分（3・4・5）の方 ④ 身体障害者手帳（1級・2級）をお持ちの方 ⑤ その他		

※緊急時の連絡先の欄は、必ず本人の同意を得てから記入してください。

⑧ へ の 連絡先	氏名	住所	〇〇市〇〇1-2-3
緊急時の家族等	越谷 花子	電話	000-345-6789
	続柄（子）	携帯電話	000-0000-0000
	氏名	住所	
	続柄（ ）	電話	
		携帯電話	

受付処理欄 地区名 担当課処理欄 登録番号

受付月日 受付課名 担当 市の出発点となります。 課名 担当者名

登録申請書兼個別計画 裏面 記入例

① 避難支援者

氏名	〇〇自治会自主防災組織 防災部	関係	住所	越谷4-1-〇
電話番号	000-000-0000	携帯電話	000-0000-0000	
氏名	増玉 次郎	関係	住所	越谷4-2-〇
電話番号	000-000-0000	携帯電話	000-0000-0000	
氏名		関係	住所	
電話番号		携帯電話		

※支援に同意をいただいている方がいる場合は、記入してください。

① 予定する避難所 △△小学校

① 移動（避難）する手段 車イス

① 確認事項 下記事項は、災害時の支援に必要な情報となりますので、該当する箇所につけ、必要事項を記入してください。

【本人の状況】

階段の昇り降りができない 介助者が必要 ・ 手すりが必要 ・ 杖 ・ 何も使わない

階段の昇り降りができない 車イス ・ 車イス ・ 杖 ・ 何も使わない

屋外の移動ができない 普段使っている場所 1 階 日中の活動場所 1 階

【特記事項】

① 持病があります。
(病名: □□□□)

② いつも飲んでいる(使っている)薬があります。
(薬の名前: □□□□)

③ かかりつけの医療機関があります。
(医療機関名: 電話番号:)

④ 目が悪いので、音声で呼びかけてください。

⑤ 耳が聞こえないので、筆談や手話で呼びかけてください。

⑥ 耳の聞こえが良くないので、大きな声で呼びかけてください。

⑦ 理解することが苦手なので、わかりやすい言葉で話しかけてください。

⑧ その他事前に知らせておきたいことや、配慮してほしいこと。
玄関先やインターホンの場所まで出るのに時間がかかるため、警報活動している居室のほうに声をかけてください。

できるだけわかりやすく、かつ詳細に記入してください。

※地域に提供したくない情報は 〇〇〇〇 で囲ってください。
【注】欄外にある記号は、★は必須項目を、△は任意項目を示しています。

*登録申請書記入例の見本です。登録申請書の配布窓口および市ホームページでご覧になれます

主な名簿の記載内容

- 登録者について…氏名、住所、性別、生年月日、電話番号、所属自治会名、同居者の有無、登録区分
- 緊急時の連絡先…氏名、住所、登録者との関係、電話番号
- 避難支援者…避難支援にあらかじめ同意をいただいている場合に記入
- その他…代理記載の場合の登録者との関係、氏名、連絡先、本人の状況、特記事項

よくある質問

Q1. 代理での申請はできますか？

A. 障がい等の理由により本人による申請が困難な場合は、代理記載・代理申請ができます。

Q2. 個人情報登録するのが不安です。

A. 台帳に整理番号を付けるなど管理についての必要な措置を講じるほか、各団体での取り扱いについては、漏えい禁止などの項目を誓約書へ明記し、個人情報保護に対する意識を高めるなど、適正に管理しています。

Q3. 登録すれば、避難支援者が助けに来てくれるのですか？

A. 災害の状況によっては、避難支援者も被災していますので、できる範囲での支援となります。支援を希望する人自身も、常に自分の身は自分で守るという意識を持ち、ふだんから周囲の人とコミュニケーションを取るよう心がけましょう。

身近で起きる犯罪からわが身を守る

自動車盗対策

- ① わずかな時間でもエンジンを切り、鍵をかけましょう
- ② 防犯設備のある駐車場を利用しましょう
- ③ 自宅の屋外車庫にはフェンスなどを設置し、センサーライトなどをつけましょう
- ④ 門扉がない場合はチェーン、ワイヤーなどで出入りを遮断しましょう



車上狙いに注意!

貴重品や手荷物を外から見える位置に置かないようにしましょう

自転車盗対策

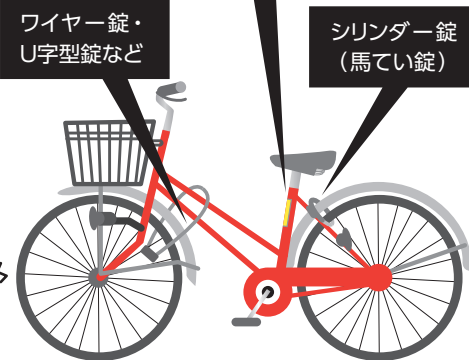
わずかな時間でも鍵をかける習慣を!



自転車の盗難被害のうち、鍵をかけるに盗まれる事例が全体のおよそ半数を占めています。自宅の敷地やマンションの駐輪場でも鍵をかけましょう。

自転車が無断で使用するの窃盗罪!

*長期間捨て置かれたままの自転車やバイクも拾って使うと占有離脱物横領罪です



侵入窃盗対策

防犯対策を考えるうえで侵入窃盗の手口を知ることが大切です!

住宅への侵入手段のうち、鍵のかかっていない戸や窓から侵入する割合が年々増加しています。侵入窃盗の犯罪者が侵入を諦めるまでの時間は約5分。この5分という時間を防犯対策の目安として見直しましょう。

町を守るのは「地域の目」

侵入者が犯行を諦める理由で多いのは「近所の人に声をかけられたり、じろじろ見られた」という「地域の目」です。地域での「あいさつ運動」など、ご近所に目を配り、連帯感を高めて自分たちの町を守りましょう。

家の周囲には足場となるようなものは置かないようにしましょう

特集

防犯の心得

「犯罪に巻き込まれないために」

私たちの心がけで防ぐことができる犯罪があります。年末年始に多発することが予想される犯罪を防止し、皆さんの生活の安全を確保するため、市で行っている取り組みと対策を紹介します。



越谷市における犯罪の現状

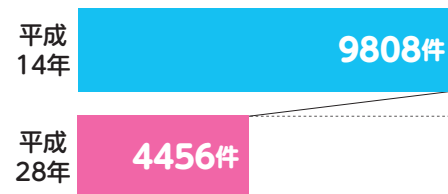
越谷市内の刑法犯認知件数は、平成14年の9808件をピークに平成28年は4456件と半数以下に減少しています。これは、自主防犯組織の皆さんをはじめ、多くの方々が防犯パトロールなどの犯罪被害を防止する活動に取り組んだ結果といえます。

しかし、本市の人口10000人あたりの犯罪件数は13・2件で、埼玉県内の市町村別で見ると3番目に高い状況です。

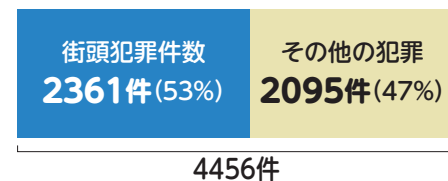
犯罪の種類別で見ると、駐車場や道路、公園などで起きる「街頭犯罪」が2361件と全体の53%を占めています。中でも「自転車盗」が1597件と一番多く、街頭犯罪の68%となっています。

昨年の自転車盗被害は、大型

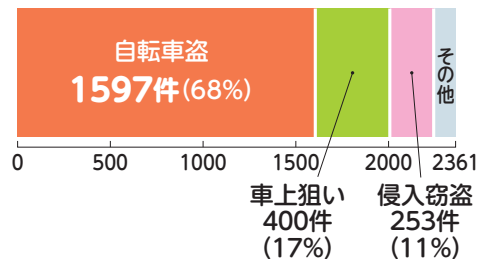
市内の刑法犯認知件数の推移



平成28年 刑法犯認知件数の内訳



街頭犯罪件数の内訳



犯意識をさらに高めるとともに、引き続き自主防犯活動団体の皆さんや越谷警察署をはじめとする関係機関等と連携を図りながら、安全で安心なまちづくりを推進していきます。

学生徒に自転車の二重ロックとして利用できる「ワイヤーロック」を配付し「自転車盗」対策に取り組んでいます。

また、自主防犯活動団体に對しLEDライトや反射材付きベスト、帽子などパトロールをするための携行品を貸与するなどの活動に対する積極的な支援や「青色回転灯を装備した車(青パト)」によるパトロールを

行うなど、犯罪が起きにくい環境づくりに努めています。

このほか、警察の取り締まりの強化や市内各地域で活動している200以上の自主防犯活動団体の方々の協力により、平成29年は7月末時点で、前年同期と比べ犯罪認知件数は約12%減少しています。

「自分たちの町は自分たちで守る」という一人ひとりの防



青パトによるパトロールの実施

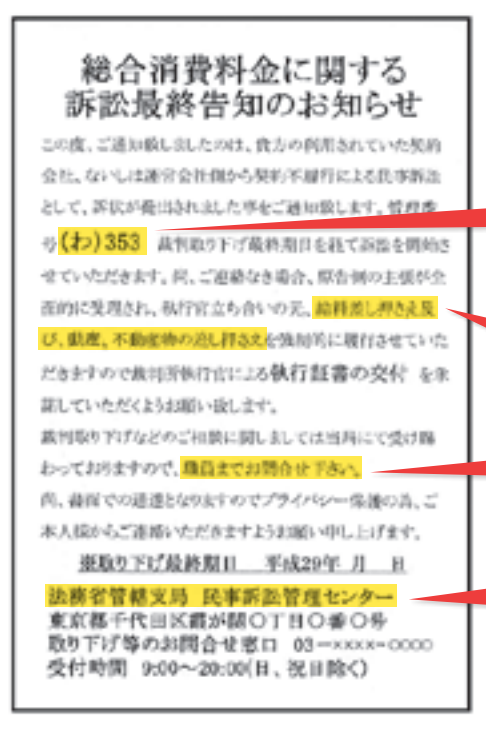
大袋・増林・大相模・大沢の4地区において、子どもたちの安全確保のため、週1回、埼玉県警察本部に団体登録をした団体によるパトロールを実施しています。

電話だけではなく多様化する詐欺犯罪

『民事訴訟管理センター』からの架空請求はがきは**無視**してください!

最近、越谷市内で、『民事訴訟管理センター』と名乗る機関から「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」のはがきが非常に多く届いています。

過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、それに関して「裁判所に訴状が提出されました。取り下げ最終期日までに連絡がない場合は、給与や不動産などを差し押さえます。」と脅して不安にさせ、「取り下げ等のお問い合わせ窓口」に相談するよう誘導する手口です。



このはがきは、裁判所が送ったものではありません。
『民事訴訟管理センター』に連絡をしたところ、弁護士を名乗る者を紹介され、最終的にはコンビニでプリペイドカードを購入し、お金を支払ってしまったとの被害も発生しています。

通し番号で本物だと思わせている!

おどし文句「脅迫」です!

電話をかけるための“わな”!

存在しない法人

このようなはがきが届いても、決して相手に連絡せず、支払わずに無視してください。

不安を感じたり対処に困ったりした場合には、消費生活センターに相談してください。

被害に遭わないよう、十分注意してください。

STOP!!
詐欺被害

えっ! 最近の傾向

「オレオレ」って言わないの??

最近は「オレオレ」とは言わないケースも増えていきます。狙う対象の個人情報調べてかけてくる場合もあるので、家族の名前を名乗ったり、家族構成を知っていても、油断してはいけません。

こんな電話は詐欺です!!

自分は大丈夫、と思っている人ほどだまされてしまうのが電話での詐欺。
犯人は、考える時間を与えないように焦らせてきます。
電話でお金の話が出たら、詐欺だと思って、まずは一度電話を置きましょう。

事例 1

■息子や孫を名乗って…

「会社のお金や小切手の入ったかばんをなくした。バレたら解雇されてしまう」

■警察官を名乗って…

「息子(孫)さんが事故を起こした。相手は示談で良いと言っている」「代理の人を取りに行かせるから、お金を渡して欲しい」

➡ **絶対にお金を渡してはいけません! 詐欺です!**

事例 2

■市役所職員を名乗って…

「医療費の還付がある。手続きのため、携帯電話を持ってATMへ行ってください」「今から出す指示のとおりATMを操作してください」

➡ **ATMでの還付は、絶対にありません! 詐欺です!**

事例 3

■銀行員を名乗って…

「あなたのキャッシュカードが不正に使われている。停止するので今から家に行く」「このカードは手続きのために預かります」

➡ **絶対にカードを渡してはいけません! 詐欺です!**

高齢者を詐欺被害から守るのは家族と地域のチカラ!

振り込め詐欺をはじめとする詐欺犯罪の被害者は、60歳以上の高齢者の割合が高く、さらに70代の女性が狙われやすいことが分かっています。

近所で、相談相手のいない高齢者の家に頻繁に出入りしている業者はいませんか? 電話ではなく訪問で強引に契約させられたとして、消費生活センターなどに相談が寄せられる件数も増加しています。高齢者の自宅を訪れた際、知らない間に段ボール箱などの荷物が増えていたり、健康食品ばかり購入している場合は、すでに詐欺の被害に遭っている可能性があります。

高齢者はだまされていることに気付きにくいばかりか、だまされたことに気付いても誰にも相談できずに一人で悩みを抱えてしまいがちです。家族や近所づきあいの中で、日頃から悩みや困っていることを相談しやすい環境を作っておきましょう。怪しい業者がいるという情報を地域で共有するだけで、防ぐことができる犯罪があります。



知らない間に荷物が増えた



知らない業者が出入りしている



▲啓発チラシの配布

越谷市は越谷警察署と連携しています



▲越谷警察署 菅原署長

越谷警察署では、犯罪が増える年末年始に向けて特別警戒を実施しています。銀行やATMなどの金融機関をはじめ、駅前の防犯パトロールを強化し、街頭犯罪の防止に努めていきます。

STOP
振り込め詐欺 ⚠

電話でお金の話が出たら詐欺です。
ATMでお金が戻るとは絶対にありません。
家族からの電話でも、一度切ってかけ直す。

▲電話の近くに貼っておきましょう

🗨️ 家族の合言葉

☎️ かけ直す電話番号

防災行政無線と越谷cityメールで振り込め詐欺の被害防止に取り組んでいます

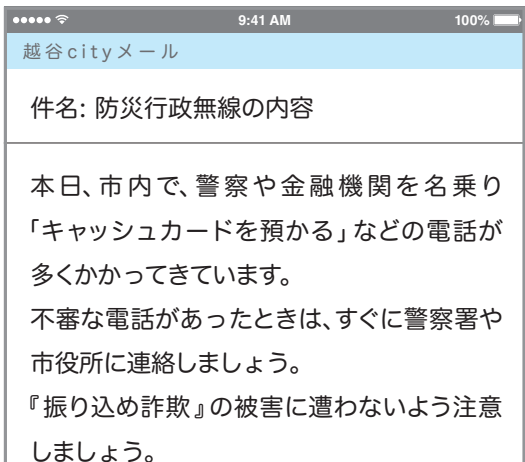
市内で実際に振り込め詐欺が発生した場合や、詐欺と思われる電話が相次いで発生している場合に、警察からの依頼を受け、市民の皆さんに注意を促す必要があると判断されるときに放送・配信を行っています。

越谷cityメールの登録については15ページ参照

防災行政無線の内容および越谷cityメール本文

振り込め詐欺の予兆電話がかかってきているときや、実害が発生したときなど、状況によって内容が変わります。

この放送が流れたら、
不審な電話に
注意してください。



出張講座



▲くらし安心課の職員が事例を説明

市では、くらし安心課の職員が自治会館などへ出向いて防犯に関する話をする出張講座を行っています。地域の防犯意識を高めるために、ご活用ください。詳しくはくらし安心課へお問い合わせください。

越谷cityメール配信サービスをご利用ください

防災行政無線の情報は、越谷cityメール配信サービスにご登録いただくと、携帯電話（パソコンも可）に配信されます。左記の二次元コードからご登録いただくか、市ホームページから、トップページ↓くらし・市政↓市政・市民参加↓広報・広聴↓お知らせ↓越谷cityメール配信サービスをご覧ください。*情報利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。



安全な環境づくり (ハード) と安心して暮らせる コミュニティづくり (ソフト) の相乗効果で 「安全・安心なまち」を目指します!

防犯カメラの設置、公園の樹木せんてい、街路灯の設置など防犯を意識した町並み形成（ハード的対策）を図るとともに、地域の防犯意識を高め、住みやすいコミュニティを形成（ソフト的対策）することで、犯罪が起こらない・起こしにくい環境を作ります。

自主防犯活動団体「わがまち防犯隊」による防犯対策を推進しています。市内では自治会やPTA、市内企業などで構成された200を超える団体がパトロールや見守り活動を行い、たくさん目の目で犯罪の芽を摘み取っています。



▲南越谷駅前のパトロールの様子

越谷市の取り組み

自己防衛も大切です

犯罪を犯すスキを与えないで！ 防犯グッズを活用しましょう

犯人は見つかること（＝人の目）を嫌います。光や音の出る防犯グッズを活用し、犯人を撃退しましょう。また、侵入までの時間を稼ぐことで、人に見られるかもしれないという心理から犯人が侵入を諦める場合もあります。

センサー付ライト 照明・防犯灯	ガラス破り防止フィルム 錠前破り対策ガードプレート
防犯カメラ テレビドアホン	センサー付サイレン 警報ベル

光目 時間音

明るく照らされる
顔や姿を監視される

侵入に時間がかかる
警報音などの大きな音を出す

緊急の場合は
110番

相談・お問い合わせは
越谷警察署

東越谷 6-67-1
☎ 964-0110



振り込め詐欺
についてのお問い合わせはこちら

越谷市立消費生活センター

越ヶ谷 4-1-1 中央市民会館 4 階
☎ 965-8886

自主防犯活動
についてのお問い合わせはこちら

くらし安心課

越ヶ谷 4-1-1 中央市民会館 4 階
☎ 963-9185

子どもや女性を狙う犯罪を未然に防ぐ

ひったくり対策

荷物を犯人の手から遠ざけることが大切

ひったくり被害の約9割が女性です。バイクや自転車に乗った犯人が追い抜きざまにかばんを奪う事例が多く、金融機関から出てきた人を付け狙うこともあります。



- 自転車の場合は、かごカバーをつける（荷物の上に上着や雑誌をのせる）
*ハンドルに荷物の取っ手をかけると転倒の危険があります
- 徒歩の場合は、かばんを車道と反対側に持つ
- 人通りの多い明るい道を歩く

子どもの被害防止

犯人はひとりでいる子を狙います



大切な子どもたちを狙った犯罪が後を絶ちません。市では、越谷cityメールで不審者情報を配信し、情報の周知を行っています。地域では、子どもたちの登下校に合わせて、花の水やりや道路の清掃、買い物などふだんの生活を通じた「ながら見守り」に努めましょう。

子どもの緊急避難場所
「子ども110番の家」

守ろうね! 5つの約束

1. ひとりにならない
2. 知らない人についていかない
3. 大きな声で助けを呼ぶ（防犯ブザーも有効）
4. 誰とどこで何時まで遊ぶのか家の人に話す
5. 車に近づかない



この看板が目印です

女性の被害防止

危険から自分の身を守るための
はじめの一歩は、警戒心を持つこと

発生場所の多くは、下校や帰宅途中の路上です。家に入るまで警戒しましょう。

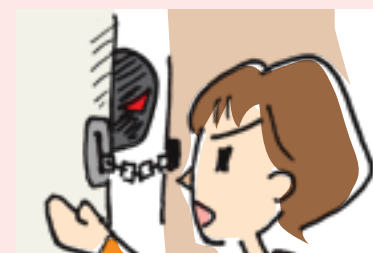
- 暗い道、人通りの少ない道は避けて通る
- 周囲の様子に気を配り「もしかしたら…」という気持ちを常に持つ
- 携帯電話等の操作をしながら、イヤホンで音楽を聴きながらの「ながら歩き」はしない
- 2階以上でも玄関・窓は必ず施錠
- 来訪者に対しては気軽にドアを開けない
- エレベーターや車に乗るときは、周囲に不審な人がいないか確認する
- 友人と一緒にいても知らない人の車に絶対乗らない
- 痴漢には勇気と大声を出す



歩きスマホはやめましょう!



特に一人暮らしの女性は、知らない来訪者にはドアチェーンをかけたまま対応するようにしましょう



ときめき★インタビュー



市川 由紀乃
いちかわ ゆきの/Yukino Ichikawa

…プロフィール…

本名・松村真利。昭和51年1月8日、さいたま市生まれ。中学1年生のとき越谷に移り住み、光陽中学校を卒業。平成5年8月21日、高校在学中の17歳のとき『おんなの祭り』で歌手デビュー。平成13年に発売した『さいはて海峡』がオリコン演歌・歌謡曲チャートで初登場1位を獲得するも、翌年4月から活動を休止。平成18年に歌手復帰し、平成28年、デビュー24年目にして「NHK紅白歌合戦」に初出場を果たした。キングレコード所属。

デビュー10年目 燃え尽き症候群に



デビュー当時。左はお母さん

昨年、デビュー24年目にして念願の「NHK紅白歌合戦」に初出場を果たした歌手・市川由紀乃さん。近年は新曲を発表するたび、オリコンの演歌・歌謡曲チャートで1位となり、「今最もカラオケで歌われる演歌歌手」ともいわれるほどの人気を誇っています。越谷で育ち、さまざまな経験を乗り越えて25周年を迎えた市川さんにお話を伺いました。

母・兄とともに 越谷での再出発

市川さんは当時の浦和市（現さいたま市）に生まれ、歌が大好きな家族に囲まれて育ったそうです。

「特に祖父母がいつも演歌を歌っている人だったので、幼い頃から自然に演歌を覚えていました。近所のカラオケ大会などで子どもが喜んでくれるのがうれしくて、次々新しい曲を覚えて披露していましたね」

そんな市川さんは両親の離婚を

機に、中学1年生のとき越谷に移り住みます。

「母と兄と3人で越谷に引っ越してきた時は不安だらけ。でも編入した光陽中学校でいい友達とい先生に出会えて、本当に救われましたね。中3のとき、ほんの数日でしたが、学校に行きたくなくなったときも担任の先生が毎朝、『ほら行くよ！』と明るく迎えて来てくれて。越谷に来てよかったなとしみじみ思いました」

多感な中学時代に演歌歌手への夢を抱き始めた市川さんは、歌謡大会やカラオケ大会に挑戦するようになります。



広報こしがやの取材に「将来は歌手になりたい」と話していた14歳の市川さん。決めたことを最後までやり抜くしんの強さは当時から

「このころ、広報こしがやの『わがまちこの人』で取材されたことがあるんですよ。いろいろな大会に出ましたが、準優勝はできても優勝ができて…」

落選が続く、夢はかなわないのかと思いはじめた16歳のとき、転機が訪れます。埼玉新聞社主催のカラオケ大会で優勝。大会を見ていた芸能関係者にスカウトされて、デ

ビューのきつかけをつかみます。

スカウト後、演歌の大作曲家である市川昭介氏の門下生となり、その恩師の名字を芸名にして17歳でデビュー。全国各地のCD店やカラオケ喫茶を回る地道なキャンペーン活動を受け、徐々にテレビ、ラジオへの出演やオリコンチャートにぎわす存在となってきた10年目、市川さんは活動を休止します。

「新曲を出してキャンペーンをしてという繰り返しの中で、自分が成長しているのか、いい歌を歌うってどういことなのか分からないようになって。毎日泣いているような状態が続く、これ以上歌手を続けたい死んでしまう…そう思ってしまうくらい限界でした」

事務所を辞めて約4年半、歌とは無関係の生活をしてきた市川さんを再び歌の世界へ戻してくれたのは、お兄さんと恩師でした。

「兄は生まれつき脳性まひでしたが、私が歌手であることをごくく応援してくれていました。でも兄には私が辞めたことが理解できず、何で新曲が出ないの？いつテレビに出るの？とかんしゃくを起すようになって。そんな

悔し涙から学んだ 思いを伝える大切さ

昨年、長年の夢であった紅白歌合戦に初出場。出場が決まった時

はスタッフと共にうれし涙を流したという市川さん。

「実は一昨年、選ばれなくて悔し泣きをしました。この年は素晴らしい曲との出会いもあって充実していたし、初出場を期待してくださるファンも多くて。ダメだったことが分かってから、あるファンの方に言われたんです。『私は紅白に絶対出たい！』と由紀乃ちゃんが言ってくれたら、こっちも紅白に出られるように応援していこうという気持ちになるよ」と。その言葉を聞いて、そっとな

公演をいつかやってみたいです。プライベートでは結婚も考えていきたいですね。母が元氣なうちに、この人と一緒に歩んでいきますと紹介して安心させたいので」

多忙な市川さんですが、越谷の実家にはできるだけ顔を出し、お母さんと買い物に行くことも多いそうです。

「変装は全然しないんですが、周囲の方にはあまり気付かれません。歌手の市川由紀乃を知っていても、越谷育ちとは知らない方がほとんどだと思うので、結びつかないのかも。この記事を読んで市民のみなさんが、同じ地元を持つ身近な存在と感じてくださったなら本当にうれしいです。街で見かけることがあったら、気軽に声を掛けてください」



平成30年1月17日発売予定
「うたかたの女」のCDジャケット



大先輩・五木ひろしさんとのステージ

応援してくださる方のためにも、もっと自分の気持ちを伝えていかなきゃいけないと強く思いました。それで昨年の年頭に「今年は絶対紅白に出たいです！」と初めて宣言したら、本当に夢がかなったんです

そして、さらに充実した1年間だったという今年も紅白出場が決定。2年連続で大みそかの晴れ舞台を踏みます。



祝・2年連続！
今年も「紅白」
出場決定！！

歌手
市川 由紀乃 さん

越谷のお気に入りの場所は、花田苑。
「和のたたまいと四季を感じられるところが大好きです」

科学事始

サイエンスショー

越谷市制施行60周年記念
YOHEYのマジックサイエンスショー

日時：1/7(日)①11:30～
②14:30～

会場：4階多目的ホール

内容：マジシャン
YOHEYが化学
を使ったリッ
ジョンの世界へ
ご案内します。

対象：どなたでも
定員：200名

申込み：12/7(木)
9:00～(電話可)

中学生も大人も科学！
「作って学ぶモーターの原理」

日時：1/27(土)10:00～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：身近な家電等にもたくさん使
われている「モーター」の仕組みを
学び、自分で作る体験をします。

対象：小学5年生～大人 30名

参加費：250円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

かんたん篠トンボ作り教室

日時：2/17(土)10:00～12:00

会場：4階多目的ホール

内容：豊富な科
学実験にお笑
いの要素を加
えた、テレビ
でも大活躍の
パフォーマーによるサイエ
ンスショーです。

対象：どなたでも
定員：各回200名

申込み：12/7(木)
9:00～(電話可)

科学イベント

びりりん～静電気の世界～

清水先生の実験教室

日時：1/8(祝・月)

10:00～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：静電気について数種類の
実験を行いながら楽しく学びます。

対象：小学1年生～小学6年生
20名※1・2年生は保護者同伴

参加費：200円

申込み：12/7(木)
9:00～(電話可)

ウィークエンド科学探検教室⑦

色が変わるペンハムのコマ

日時：1/13(土)10:00～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：止まっているときは白黒
ですが、回り始めると色が見
える不思議なコマを作ります。

対象：小学1年生～小学6年生
30名

※小学1・2年生は保護者同伴

参加費：50円

申込み：12/7(木)
9:00～(電話可)

ボラスの木工作教室

「オリジナル文具入れづくり」

日時：2/24(土)10:00～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：木材を組み合わせて、オリ
ジナルの文具入れを作ります。

対象：小学3年生～小学6年生
16名

参加費：無料

申込み：1/25(木)
9:00～(電話可)

簡単に作れる

純銀オリジナルアクセサリ

日時：3/11(日)

会場：2階レクチャー室

内容：ペットボトルを使い、リモコ
ンで操作できるロボットを作ります。

対象：小学1年生～小学6年生
30名

※小学1・2年生は保護者同伴

参加費：670円

申込み：2/8(木)
9:00～(電話可)

簡単に作れる

純銀オリジナルアクセサリ

日時：3/11(日)

会場：2階レクチャー室

内容：ペットボトルを使い、リモコ
ンで操作できるロボットを作ります。

対象：小学1年生～小学6年生
30名

※小学1・2年生は保護者同伴

参加費：50円

申込み：12/7(木)
9:00～(電話可)

ボラスの木工作教室

「オリジナル文具入れづくり」

日時：2/24(土)10:00～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：木材を組み合わせて、オリ
ジナルの文具入れを作ります。

対象：小学3年生～小学6年生
16名

参加費：無料

申込み：1/25(木)
9:00～(電話可)

簡単に作れる

純銀オリジナルアクセサリ

日時：3/11(日)

GUIDE

科学技術体験センター

ミラクル

☎961-7171

(定員のあるものは全て先着順です)

開館時間 9:00～17:00

JR武蔵野線 南越谷駅

国道4号

ミラクル

〒343-0857 新越谷1-59

休館日(1～3月)
月曜日(1・8・2・12は除く)
1/1～1/3・1/9・2/13・3/22

内容：(入門編) ロボットを制御するプロ
グラムを作ります。

(挑戦編) 入門編で身につけたプロ
グラムを使って競技会を行います。

対象：小学5年生～中学生
①②各5名
(挑戦編は、入門編修了の方)

参加費：無料

申込み：12/21(木) 9:00～(電話可)

機械を使って金属加工に挑戦しよう

日時：2/4(日)

会場：2階レクチャー室

内容：木材を加工して、可動式組み
換えローボードを作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/14(木) 9:00～(電話可)

天体観望会

～地球照と冬の星座を観望しよう～

日時：1/20(土)17:30～19:30

会場：4階ホール・屋上

対象：小学1年生～大人 30名
(小学生は保護者同伴)

参加費：無料

申込み：12/14(木) 9:00～(電話可)

万華鏡全集

～いろいろな万華鏡作り～

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

特別事業

遊びランドにあつまれ！

日時：1/14(日)

9:30～11:30

会場：2階レクチャー室

内容：未定

対象：年長～小学2年生 16名

参加費：未定

申込み：12/14(木) 9:00～(電話可)

DIY木工教室Ⅳ

「可動式ローボードを作ろう」

日時：1/20(土) 9:30～12:00

会場：1階工作室2

内容：木材を加工して、可動式組み
換えローボードを作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/14(木) 9:00～(電話可)

天体観望会

～地球照と冬の星座を観望しよう～

日時：1/20(土)17:30～19:30

会場：4階ホール・屋上

対象：小学1年生～大人 30名
(小学生は保護者同伴)

参加費：無料

申込み：12/14(木) 9:00～(電話可)

万華鏡全集

～いろいろな万華鏡作り～

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

万華鏡作り

日時：1/21(日) 9:30～12:00

会場：2階レクチャー室

内容：万華鏡の仕組みを知り、い
ろんなタイプの万華鏡を作ります。

対象：小学4年生～大人 12名

参加費：300円

申込み：12/21(木)
9:00～(電話可)

利用案内

- 利用料金
入館無料。ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります。
- 団体利用(15人以上の場合)の方法
あらかじめご連絡のうえ、申請書を提出し、許可を受けてください。
- 多目的ホール(祝日を除く火曜・木曜日のみ)、レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります。

	多目的ホール	レクチャー室
午前(9:00～12:00)	5,000円	1,000円
午後(13:00～17:00)	8,000円	1,600円
全日(9:00～17:00)	12,000円	2,300円

※越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町
以外の方は上記金額の30%増し

月ごとに変わるおもしろメニュー

科学実験・工作体験

時間・会場：科学実験体験 ①10:00～(土日祝日のみ) ...実験室

②14:00～

科学工作体験 ①11:30～ ②15:30～ ...工作室

※開始10分前から会場で受付をします。(先着順)

※体験時間は、30分から40分程度です。内容・人数により前後することもあります。

※水曜・金曜日は学校利用のため中止となる場合がございます。

対象・定員：小1～小3 各回12人 小4～大人 各回16人

※未就学児は入室できません。

※参加費は、月ごとに異なります。詳しくは、ホームページやミラクルニュー

スでご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください。

※体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください。

※科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)や「ミラクルニュース」等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。

住宅の不具合を見つけ早目の手当を

調べて・直して家は長持ち

住宅定期点検

協会所属の建築士が訪問調査を行い、後日詳細な報告書を提出します。まずはお気軽にご相談ください。

一般社団法人 埼玉県建築士事務所協会

さいたま市南区鹿手袋4丁目1-7埼玉建産連会館 5F

TEL.048-864-9313 URL:<http://www.saijikyoo.or.jp>

- ※発売初日は、午前10:00から
電話予約のみ受付します。
- ※サンシティメンバーズの優先
販売あり

前売情報

劇団四季「ソング&ダンス 65」

時 4月22日(日)開演17:30

料 全席指定 S席 ¥8,640

A席 ¥6,480、B席 ¥3,240

※3歳以上有料

※3歳未満は保護者1名につき1名まで

ひざ上無料(お席が必要な場合は有料)

参加者募集 詳しくはサンシティへ

サンシティ・アート講座VOL.28

箱庭アートワークショップ

時 1月20日(土)・27日(土)13:00～16:00

場 視聴覚室・サンシティ周辺

講 鈴木健介(セノグラファー・舞台美術家)

対 高校生以上20名 料 ¥2,000

申 受付中 ※定員になり次第締め切り

「夜編」ナレーション創作ワークショップ

時 3月6日(火)・13日(火)18:30～21:00

場 視聴覚室

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします（ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います）

	時 間	場 所	対 象	費 用	申込み
けやき荘	1/26(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	2/16(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	1/11(木)・2/8(木)・3/8(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	3/9(金) 9:30~11:00	2階機能回復訓練室			

(※) ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含みます

ふれあいデー（一般開放日）

	時 間	内 容	対 象	費用
けやき荘	1/13(土)・2/10(土)・3/4(日) 9:30~16:00	1/13(土) けやきスマイル♪ (落語)、 2/10(土) みんなで歌おう♪	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	1/14(日)・2/11(日)・3/11(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と 13:10~の2回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	12/16(土)・1/20(土)・2/17(土)・3/17(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴマなどの昔遊び。 体操教室、おりがみ教室など。		
ひのき荘	1/7(日)・1/14(日)・1/21(日)・1/28(日) 2/4(日)・2/11(日)・2/18(日)・2/25(日) 3/4(日)・3/11(日)・3/18(日)・3/25(日)	第3日曜日：おてだま教室、 第4日曜日：おりがみ教室など		

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時：1/18(木)・2/1(木)・
2/15(木)・3/15(木)
14:00~14:30

場所：南側駐車場

対象：図書館(室)の利用券をお持ちの方。

詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。

市立図書館 ☎965-2655



一部ご利用にならない日

- 1/4(水)午前中 浴室
設備点検のため

休館日	1月	2月	3月
	1(祝)・2(火)・3(水)・ 7(日)・8(祝)・13(土)・ 21(日)・27(土)	4(日)・10(土)・12(祝)・ 18(日)・24(土)	4(日)・10(土)・18(日)・ 21(祝)・24(土)

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります。

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55



けやき祭（クラブ発表会）

日時：2/23(金)~24(土)10:00~14:30

内容：けやき荘で活動しているクラブの発表会および展示

対象：市内在住の方なら、どなたでもご覧になれます

生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象：市内在住60歳以上の方

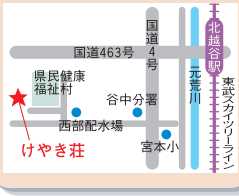
移動図書館

日時：1/25(木)・2/8、22(木)・3/22(木)
14:30~15:00

場所：正面玄関前

対象：図書館(室)の利用券をお持ちの方。
詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。

市立図書館 ☎965-2655



一部ご利用にならない日

- 1/4(水)終日 浴室
設備点検のため
- 1/12(金)午前中 教養娯楽室
越谷市老人クラブ連合会新年会のため
- 3/2(金)午前中 教養娯楽室
越谷市老人クラブ連合会役員・
指導者研修会のため
- 3/4(日)終日 教養娯楽室
越谷市健康マラソン祭のため
- 3/16(金)午前中 教養娯楽室
越谷市老人クラブ連合会補助金
説明会のため

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります。

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1



健康教室

日時：毎週木曜日
(木曜日が祝日の場合は休み)

2部制 第1回10:00~
第2回11:00~

内容：健康体操、健康に関する講話等

対象：市内在住で60歳以上の方

費用：無料

持ち物：室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル

※健康教室は地域包括支援センター川柳・大相模との共催事業です。
詳しい内容は地域包括センター川柳・大相模にお問合せください。
(☎：048-990-0753)



年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

休館日	1月	2月	3月
	1(祝)・2(火)・3(水)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2



ふれあいデーの催し物

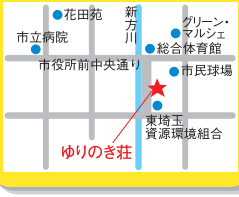
- ゆりのき荘では、毎月第3土曜日の
ふれあいデーに「ガンバルunde
ストレッチ」・「折り紙教室」などを
無料で行っています。是非ご参加く
ださい。詳細についてはお問い合わせ
ください。

- ロビーコンサート開催

日時：12月16日(土)12:00~13:00

場所：いきいき館1階ロビー

内容：「消防音楽隊」によるコンサート
をお楽しみください。



一部ご利用にならない日

- 1/4(木) 午前中 浴室
設備点検のため
- 1/31(水) 終日
教養娯楽室
大相模地区老人クラブ連合
会 新年会のため
- 2/10(土) 終日
教養娯楽室
増林地区老人クラブ連合会
新年会のため

年末年始のお休み 12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため休館となります

休館日	1月	2月	3月
	1(祝)・2(火)・3(水)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)	5(月)・13(火)・19(月)・26(月)	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)

※日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

※日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください
※老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

地元

戸建住宅からアパートまで、塗装のことならプロにお任せください

完全自社施工!!

見積り無料!!

外壁・屋根塗装店

若葉リフォーム株式会社

048-947-1909

〒340-0052 埼玉県草加市金明町 854-1

E-mail: wakaba-riform@saitama.zaq.jp

若葉リフォーム

【自治会様向け】プロ用60秒設営キャラバンワンタッチテント

日頃の感謝を込めて越谷市の自治会様に贈る割引キャンペーン!

【部品供給も万全:壊れても直せます】

大人2人で左右に広げて
伸ばすだけの60秒設営!

※収納場所も専用の片側でOK、場所を取りません

キャラバンDXテントは業界屈指の強度のワンタッチテントです。ご使用のテントと比べて下さい。
越谷商工会議所所属の地元メーカーです。お近くですので実物の見学も出来ます

(株)キャラバンジャパン 〒343-0047 越谷市弥十郎668-1
http://caravanj.heteml.jp ☎048-973-2711 FAX048-973-5620

相続対策 資産活用
個別相談

お気軽にご相談ください。

講師 下田 小山

セミナー開催中!!

① 1月28日(日) 始めよう! 愛情相続 14:00~16:00

② 2月24日(日) 賢い確定申告の仕方 14:00~16:00

〈場所〉越谷市民活動支援センター (越谷ツインシティ B棟5階)

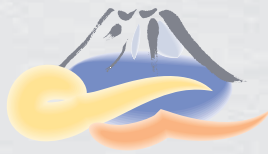
愛情相続勉強会

TEL 048-978-1121

〒343-0025 越谷市大沢3-19-11

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
市制60 は市制60周年記念事業です



1 月

- ① 市制60 元旦マラソン大会 ■ 1 日(祝) 市内元旦マラソンコース
- ② リユース展望台元日一般公開
■ 1 日(祝) 東埼玉資源環境組合第一工場
- ③ 花田苑・野鳥の森・こしがや能楽堂無料開園 ■ 1 日(祝)・2 日(火)
- ④ 市制60 平成29年度越谷市成人式
■ 7 日(日) 市内11会場
- ⑤ 市制60 YOHEYのマジックサイエンスショー
■ 7 日(日) 科学技術体験センター
- ⑥ オビシャ ■ 14 日(日) 川崎神社(北川崎)
- ⑦ 市制60 第6 回越谷市景観シンポジウム
■ 20 日(土) 中央市民会館
- ⑧ 市制60 第36 回越谷市学校給食研究協議大会・食育講演会
■ 23 日(火) 中央市民会館
- ⑨ 市制60 第10 回協働フェスタ ■ 27 日(土) 中央市民会館



元旦マラソン大会



越谷市成人式

2 月

- ⑩ 節分会 ■ 3 日(土) 大聖寺(相模町)
- ⑪ 市制60 第36 回越谷市なわとび大会
■ 4 日(日) 総合体育館
- ⑫ 市制60 第18 回越谷市美術展覧会(市展)
■ 9 日(金)~15 日(木) 中央市民会館
- ⑬ 市制60 善ちゃんのサイエンスショー ■ 10 日(土) 科学技術体験センター
- ⑭ 市制60 越谷市体育賞授与式・スポーツ講演会 ■ 18 日(日) 中央市民会館劇場
- ⑮ 市制60 第20 回越谷市消防音楽隊定期演奏会 ■ 18 日(日) サンシティ大ホール
- ⑯ 地場産農産物直売会 ■ 21 日(火) 大袋駅自由通路
- ⑰ 野島地蔵尊の御開帳 ■ 24 日(土) 浄山寺
- ⑱ 市制60 生涯学習フェスティバル ■ 25 日(日) 中央市民会館および周辺
- ⑲ 日光街道越ヶ谷宿 春の宿場まつり第6 回雛めぐり ■ 下旬~3 月上旬 越谷駅東口周辺

3 月

- ⑳ 市制60 第24 回越谷梅林公園梅まつり
■ 3 日(土)・4 日(日) 越谷梅林公園
- ㉑ 市制60 第34 回越谷市郷土芸能祭
■ 4 日(日) サンシティ小ホール
- ㉒ 市制60 第41 回健康マラソン祭
■ 4 日(日) 県民健康福祉村
- ㉓ 市制60 花の紹介コーナー
■ 15 日(木)・16 日(金) 市役所1 階ロビー
- ㉔ 市制60 北越谷桜まつり
■ 下旬~4 月上旬 北越谷元荒川堤



北越谷元荒川堤



花の紹介コーナー

INSIDE STORY 楽屋裏

11月22日に市議会議場で「届け出挙式」が行われました。式場スタッフとして携わることになった私は挙式がどんなものだったか、古い記憶を呼び起こしては、ワクワク、ドキドキ、ソワソワ。あっという間に当日を迎えました。式を挙げられた皆さん、おめでとうございます。と〜っても素敵でした！ 幸せのおすそ分けをありがとうございます。

そももう一つおめでたい話題が。今号「ときめきインタビュー」の取材でお会いした市川由紀乃さんの2年連続紅白歌合戦出場が決定しました!! 家族と一緒に市川さんを応援しながら年末を、そして新年を迎えたいと思います。(W)