

予防接種



平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種

平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種対象者
 *対象者には、4月上旬に受診券を送付しています

| 年齢 | 対象生年月日 |
|------|-------------------|
| 65歳 | 昭和28年4月2日~29年4月1日 |
| 70歳 | 昭和23年4月2日~24年4月1日 |
| 75歳 | 昭和18年4月2日~19年4月1日 |
| 80歳 | 昭和13年4月2日~14年4月1日 |
| 85歳 | 昭和8年4月2日~9年4月1日 |
| 90歳 | 昭和3年4月2日~4年4月1日 |
| 95歳 | 大正12年4月2日~13年4月1日 |
| 100歳 | 大正7年4月2日~8年4月1日 |

実施医療機関へ事前に予約
 *予診票は実施医療機関のもの
 をご使用ください

お知らせ

●**不育症検査費を助成します**
 不育症検査を受ける際の妻の検査開始時の年齢が43歳未満の方を対象に不育症検査費を助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**早期に特定不妊治療を受けた方の助成額を上乘せします**
 初めて特定不妊治療を受ける際の妻の治療開始時の年齢が35



越谷市医師会
 越谷レイクタウン内科
 ☎967-5012
 ふじもと 藤本 まどか

糖尿病とともに生きる

もし糖尿病と言われたら。どきどきしながら採血結果を見たことはありませんか？
 今、日本には1千万人の糖尿病患者がいると言われています。糖尿病は、血糖値が高くなることで、全身の血管を傷つ

け、臓器を傷めてしまう病気です。進行してしまうと、失明、腎不全による透析導入、神経障害性疼痛による苦痛、えそによる足切断、脳梗塞による麻痺、心筋梗塞による心不全等で、人生が大きく変わってし

まったり、寿命に影響したりする大変な病気です。がんや認知症などのさまざまな病気のリスクも高めてしまいます。しかし、逆に考えれば血糖値が高いだけでは検査を受けるまで気付かないくらい痛くもかゆくもなく、元気なわけ

3食に分けて食べることが基本です。運動は一日8千歩が目安ですが、これは一日一回の外出と、10分の歩行があれば、あとは日常生活でおおむね達成できるといわれています。

健診を受けていない方は、今年には必ず受けてみてください。注意マークがついたら、まずはかかりつけの医師に相談してみましょう。正しく怖がり、正しく向き合って、糖尿病とともに生きる「幸せな人生」

◆**新社会人応援キャンペーン**
 埼玉県では6月まで「新社会人応援献血キャンペーン」を実施しています。県内で献血した新社会人に衣類用染み取りペンを差し上げます。
 囲保健総務課 ☎973-3175

平成30年度保健カレンダーを発行しました

予診接種や健(検)診を行っていただく実施医療機関などの情報を掲載しています。

平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**埼玉県コバトン健康マイレージの新規参加者募集中**
 すでに参加中の方は、そのまま継続して参加できます。
 囲スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイ

平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**食生活なんでも相談**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**歯科健診・相談・あなたの歯一生使う宝物**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**リハビリなんでも相談**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**歯科健康フェアで表彰**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**人間ドック検診料の一部を助成します**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**歯科健診・相談・あなたの歯一生使う宝物**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**リハビリなんでも相談**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**歯科健診・相談・あなたの歯一生使う宝物**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**歯科健康フェアで表彰**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**人間ドック検診料の一部を助成します**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**歯科健診・相談・あなたの歯一生使う宝物**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**リハビリなんでも相談**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**歯科健診・相談・あなたの歯一生使う宝物**
 平成30年度に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ご協力ください 愛の献血

越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmori 11階) ☎0120-1137-3379)で献血ができます。献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索

◆**新社会人応援キャンペーン**
 埼玉県では6月まで「新社会人応援献血キャンペーン」を実施しています。県内で献血した新社会人に衣類用染み取りペンを差し上げます。
 囲保健総務課 ☎973-3175

骨粗しょう症検診日程表

(受付時間)
 ▷保健センター
 平日:9:00~11:30、13:00~15:30
 土曜・日曜日:9:00~11:30
 ▷各地区センター、中央市民会館
 9:30~11:30、13:00~15:30

| 会場・定員 | 実施日(※は午前のみ) |
|--------------------------------|--|
| 保健センター(平日:各日108人、土曜・日曜日:各日60人) | 6/15(金)、6/17(日)※、6/18(月)、6/19(火)※、7/3(火)、7/4(水)、7/5(木)、7/6(金)※、7/7(土)※ |
| 浦生地区センター(各日92人) | 6/20(水)、6/21(木)、6/22(金) |
| 中央市民会館(各日92人) | 7/10(火)、7/11(水)、7/12(木)、7/13(金) |
| 桜井地区センター(各日92人) | 8/1(水)、8/2(木)、8/3(金) |

*時間の指定、会場の変更等はできません

骨粗しょう症 検診を実施します

骨粗しょう症の超音波による骨密度測定 囲20歳以上の女性 囲夕オル・保険証 囲1000円 (費用が無料になる方がいます。詳しくは市民健康課へ) 囲4月27日(金)まで(必着)

往復はがき記入例

| | |
|---|--|
| 62円 343-0022 往信 越谷市東大沢 1-12-1 (保健センター内) 市民健康課行 | 62円 343-0000 返信 越谷市〇〇〇〇〇〇〇〇 (氏名) 〇〇 〇〇様 *自分の住所・氏名を記入 *氏名は〇〇「様」とご記入 ください |
|---|--|

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④生年月日 ⑤電話番号 (日中連絡のとれる番号) ⑥骨粗しょう症検診希望日(第3希望まで) 第1希望 〇月〇日 第2希望 〇月〇日 第3希望 〇月〇日 *時間の指定はできません

◆**新社会人応援キャンペーン**
 埼玉県では6月まで「新社会人応援献血キャンペーン」を実施しています。県内で献血した新社会人に衣類用染み取りペンを差し上げます。
 囲保健総務課 ☎973-3175