

6月4日～10日は 歯と口の健康週間

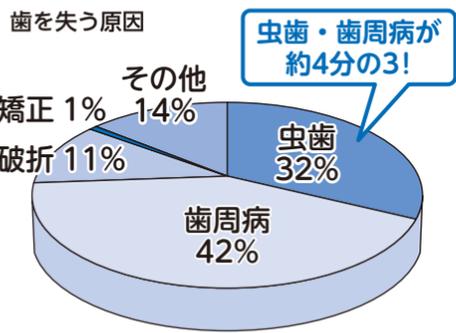
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。医師会では6月10日(日)に保健センターで「第23回 歯科健康フェア」を開催します。

いつまでもおいしいものを食べ、楽しい時間を過ごしたいものです。そのためには歯と口の健康を保ち、歯を失わないことが大事です。越谷市歯科 つめ直してみませんか。

歯を失う原因とは？

歯を失うと、おいしい食事も食べることがつらくなってしまふ場合があります。歯を失う2大原因は虫歯と歯周病で、歯周病が歯の喪失原因の第1位です。

一般的に歯は奥歯から失われる傾向にあり、比較的若いうちには虫歯で失われる場合が多いです。しかし、残った歯が少なくなるにつれて歯周病で失われる歯が多くなります。歯を失う原因の約4分の3が虫歯と歯周病によるものになります。



「平成23年歯科疾患実態調査」(厚生労働省)を加工して作成

成人の7割が歯周病

歯周病で歯を失う人が多いという事は、それだけ歯周病になる人が多いということ。日本人の成人のおよそ7割が歯周病になっているといわれています。

歯周病の怖いところは、ほとんど無症状で、かなり病状が悪くなってしまう場合に痛みや腫れが出て耐えられなくなり、歯科医院を受診しそこで気付くということ。また一度歯周病にかかると治りづらいうということもあり、40代以降に急速に歯周病で歯を失っていきます。そして自分自身で「歯ってどんどん抜けてしまうんだ！」と実感するころには、かなり状況が悪くなっています。

40代以降に急速に歯周病で歯を失う？

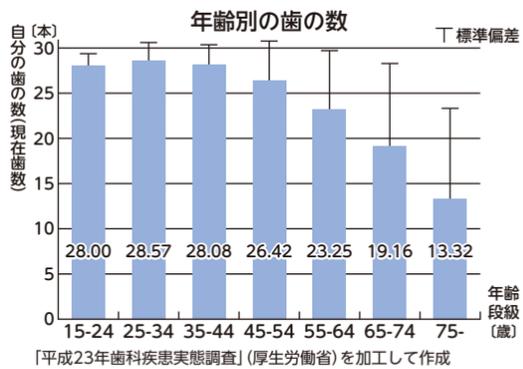
歯周病は歯周病菌に感染することによって起るため、免疫力の低下は歯周病になるリスクを高めてしまうのです。喫煙はともかく、疲労やストレスは日常生活の中で回避することはできません。だからこそ、現代では多くの人が歯周病になってしまっているのです。

歯周病は歯周病菌に感染することによって起るため、免疫力の低下は歯周病になるリスクを高めてしまうのです。喫煙はともかく、疲労やストレスは日常生活の中で回避することはできません。だからこそ、現代では多くの人が歯周病になってしまっているのです。

なり状況が悪くなっています。それをいつ実感するかというところが初めて抜けたときではありませぬ。ほとんどの方は、歯が何本か抜け治療法が入れ歯がインプラントの選択肢しかなかったときに、歯が無くなった事の重大さに気付くのです。そのため無症状の歯周病に気付くためには早期発見、早期治療が可能な定期健診が重要です。

日本人の歯科定期健診の受診率は低い

先進国の中でも日本人の歯科の定期健診受診率は2%とかなり低い。それは日本での予防歯科の意識が、海外の歯科先進国と言われる国々に比べて低いといわれているからです。歯科先進国といわれるのは、例えば北欧のスウェーデンや、アメ



歯って得Qするクイズ

歯の衛生週間にちなんで、クイズを出します。はがきでお答えください。正解者の中から抽選で10人の方に図書カードを差し上げます。

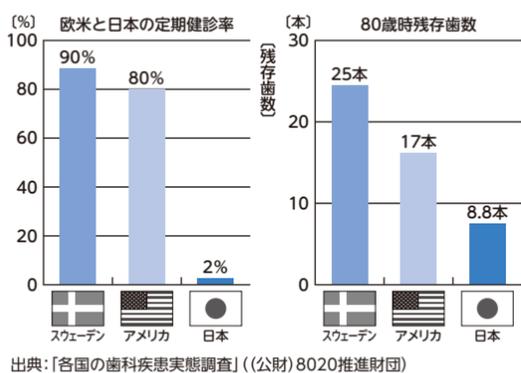
次のうち歯周病の細菌は何個あるでしょう？

- ①ポルフィノナスジジバリス
- ②コシガヤシカイシカイ
- ③プレボテラインターメディア
- ④ロキソプロフェンナトリウム
- ⑤トレポネマデンティコラ
- ⑥デンタルハイジーン
- ⑦プロポフォル
- ⑧ストレプトコッカスミュータンス

ア. 2個 イ. 3個 ウ. 4個

送り先 越谷市歯科医師会
☎343-0022 東大沢1-12-1 (保健センター3階)

締め切り 6月9日(土) (消印有効)



「8020運動」とは、日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるといわれています。そのため「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生まれてから亡くなるまでのすべてのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ歯科の定期健診を受けて「8020」を目指してみませんか。

問 越谷市歯科医師会 ☎978-0011



これらの国々で80歳の平均残存歯数を比べると、定期健診受診率と呼応するよう本数だといえます。つまり日本の年配の方が入れ歯での生活を強いられるときに、スウェーデンの方は自分の歯で食事をして、会話をし、人生を楽しんでいるといえるのです。

歯科定期健診を受診して「8020」を！

6月議会が開かれています

6月定例会が6月1日から市役所議場で開かれています。日程は次のとおりです。

- 6月1日 開会
- 2日～3日 市長提出議案の説明
- 4日～6日 議案調査のため 休会
- 7日～8日 市政に対する一問一答
- 9日～10日 休日のため休会
- 11日～12日 市政に対する一問一答
- 13日 市長提出議案の質疑
- 14日～15日 各常任委員会
- 16日～17日 休日のため休会
- 18日～19日 各常任委員会
- 20日 質疑・討論・採決 閉会

臨時議会が開かれました

4月25日、市役所議場で臨時議会が開かれ、市長提出4議案が可決されました。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

問 議案について…法務課 ☎63-9130、議会について…議会事務局 ☎963-261

「Avenza maps」を使ってスマートフォンやタブレットで越谷市防災マップを閲覧できます

市では、災害への備えや災害発生時の対応などを知っていただくために越谷市防災マップ等を作成し配布しています。

このたび、地図面にスマートフォン用アプリ「Avenza maps」と防災マップの二次元コードを掲載した防災マップを作成しました。スマートフォンで二次元コードを読み取ればGPSによる現在地の表示と指定緊急避難場所等がご覧になれます。越谷市防災マップ等は、市ホームページでもご覧になれます。

アプリと地図のダウンロード後は、インターネット通信を行わなくても地図の使用と現在地の確認ができます。

〈配布場所〉 市役所総合受付、危機管理課、北部・南部出張所、各地区センター

問 危機管理課 (第二庁舎2階) ☎963-9285



アプリのダウンロード



地図のダウンロード