



健（検）



診・相談、ブラッシング指導。
治療は行いません
の方20人
回受付中。電話また
対65歳以上

●高齡者肺炎球菌予防接種



○**食生活なんでも相談**
時 7月10日火、午前9時～11時
(予約制) 内栄養士による生
活習慣病予防等の個別相談
3人 団受付中。事前予約制
で、随時相談あり

◎リハビリなんでも相談

た。通知が届いても30年3月31日より前に接種した方は対象

高齢者肺炎球菌予防接種対象者

年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年 4月 2日～29年 4月 1日
70歳	昭和23年 4月 2日～24年 4月 1日
75歳	昭和18年 4月 2日～19年 4月 1日
80歳	昭和13年 4月 2日～14年 4月 1日
85歳	昭和 8年 4月 2日～ 9年 4月 1日
90歳	昭和 3年 4月 2日～ 4年 4月 1日
95歳	大正12年 4月 2日～13年 4月 1日
100歳	大正 7年 4月 2日～ 8年 4月 1日



越谷市医師会
レイクタウン眼科
☎988-7245
きだはし ひさはる
木田橋 久明

よっても起こることがあります。重症筋無力症による眼瞼下垂は一日のうちに変動するが特徴であり、物がだぶつて見えるなどの症状が出現します。動眼神経麻痺による眼瞼下垂は眼球の動きに異常が出る場合があり、糖尿病や高血圧、動脈硬化や脳動脈りゅう等が原因になることがあります。脳動脈りゅうが疑われる場合は緊急に検査が必要となります。また、最近よくかられるのがコンタクトレンズの長期使用者に起こるコンタクト性の眼瞼下垂です。

先天性眼瞼下垂は生まれつきまぶたが下がっています。

これはもともと、眼瞼挙筋の収縮力がほとんどないことに原因があります。重症の場合には視力の発達を阻害するため早期の手術が必要です。

眼瞼下垂症とよく間違われる病気に眼瞼皮膚弛緩症といふものがあります。これは加齢とともに上まぶたの皮膚が弛んで、まぶたが下ってくる病気です。眼瞼下垂が進行していくと物を見ようとするときにあごを挙げたり、まぶたを無理やり挙げようとするため、額にしわが寄ったり、眉毛が挙がったりして非常に疲れやすくなります。

原因のものでは手術の適応となり、眼瞼挙筋を短縮してまぶたを吊り上げます。上眼瞼動眼神経麻痺による眼瞼下垂は原因となつていてる病気の治療をします。

ふだんから目が疲れる、見えづらい、肩こりが続いているなど、もしかすると眼瞼下垂の可能性も考えられます。眼瞼下垂の中には先ほど述べた緊急性を要する病気もあるため、眼瞼下垂が疑われた場合は眼科医の診察を受けることをお勧めします。

蚊が媒介する 感染症に 注意しましょう

**水たまりを減らして
蚊を増やさない**

蚊は、植木鉢の受け皿などに溜まつたわずかな水でも繁殖します。周囲の水たまりができるだけ無くしましょう。

感染症流行地域で 蚊に刺されない

海外へ渡航する前には、現地の状況を厚生労働省のホームページなどで確認しましょう。
※10日未満まで注意が必要です

問保健總務課 973-7531

セントーで

元気アップ運動教室
(2クール目)が始まります

た（平成30年4月20日現在、市内に住民票を有する方）。必ず開封してご確認ください。

た方は、必ず検診の領収書
を保管しておいてください

無料クーポン券
を送付しました

平成30年度がん検診

年4月2日～10年4月1日生
まれの女性 フルネーム

特に記載がない場合の会場・問い合わせ先は保健センター☎978-3511です。◎は事前に保健センターへの申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。