康



(後期高齢者健康診査等、肺がん・結核検診) (技術)同節有健康診直寺、前がん・福存(検診) 〈受付時間〉 各会場とも12:30~14:00 〈定員〉 各日160人(地区センターは130人) *定員を超えた場合、お断りすることがあります * ※ の会場は上履きをお持ちください

*車での来場はご遠慮ください	
日 程	会 場
10/1(月)・2(火)	増林地区センター
10/3(水)~5(金)	蒲生地区センター
10/9(火)・10(水)	北越谷地区センター
10/11(木)・12(金)	北部市民会館
10/15(月)・16(火)	新方地区センター
10/17(水)~19(金)	第1体育館(大沢)※
10/22(月)	出羽地区センター
10/23(火)~25(木)	南体育館※
10/26(金)~29(月)	保健センター

*地区だよりで一部日程に誤りがありました。 上記日程でご確認ください

健診結果の上手な見方

別表 平成30年度 集団健(検)診日程表

意ください コバトンは、埼玉県コバトン

に市民健康課への申し込みが必

◎は事前

電話番号のおかけ間違いにご注 要です(電話可。申し込み順)。

度保健カレンダーまたは市の

日出まで。詳しくは、平成30年

日会場へ ▽個別健診…受診券

に同封の実施医療機関一覧から

期

ん・前立腺がん検診…時11月10 ▽胃がん・大腸がん・子宮頸が

本人確認証

匣▽集団健診…当

の方)は生活保護受給証または 中国残留邦人支援給付制度適用

ホームページをご覧ください

間終了間際は混み合います 直接病院にご予約ください。

▽受診券について・受診券が届間終了間際は混み合います 問

記載がない場合の会場・問い合

けられません

健(検)診

身は裸または無地のTシャツの 年3月31日以前に生まれた方) 対40歳以上の方(昭和54

がん検診はお済みですか

<u>費</u> 健康診査…40歳以上の医療保険

00円(喀痰検査は500円追 診)…時陽別表のとおり ▽肺がん・結核検診(集団検

健康マイレージポイントの対象

閏17月9日火、午前9時~11時 3人 匣受付中。このほかにも 事前予約制で、 ◎食生活なんでも相談(個別))特定健診・後期高齢者健康診 四栄養士による個別相談 対 随時相談あり

963=9154

後期高齢者

加入の方(国民健康保険課)な いていない方…国民健康保険に

医療制度に加入の方(国民健康

75歳以上の方(65歳以上で一定 の方 ▽後期高齢者健康診査… **閏11月10日出まで。集団健診** の障がいがある方を含む) 歳~4歳の国民健康保険に加入 診ください (別表) または個別健診をご受 査等はお済みですか 対▽特定健診…40 **閏10月17日冰、午後1時30分~** 課☎978=3511 西歯科健診・相談・ブラッシン ◎歯科健診・相談~あなたの歯 ▽実施内容について…市民健康 保険課)☎963=9170、

一生使う 宝物~

◎コバトンそうだったのか! ホームページから電子申請で申

医師による講話・質疑応答。 時10月18日休、午後1時3分~ ~特定健診結果説明会~ 場中央市民会館 講 内

平成30年(2018年)10月号 ター)、費用は無料。 わせは市民健康課(保健セン

対象者は市内在住の方。特に **343-0022** 東大沢1-12-1 **78**

T T

1

み着用可)

里当日会場へ

*今年度すでに医療機関で肺が

診問診票、 未加入の方

保険証、医療保険未

持受診券または健

ん・結核検診を受けた方は受

加入の方(生活保護受給の方、

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患 (急性の病気)の診療が対象です。また、 医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療 機関は、市ホームページや、公共施設で 配布している「越谷市の休日診療・救急 医療のご案内」をご覧ください。

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容に よって異なります。事前に各医療機関 に電話連絡のうえ、ご受診ください。

10月8日(祝)

▷さめしま整形外科 ☎969-1154 赤山本町6-7/整・リハ・リウ・外

▷大袋医院 ☎977-1234 袋山1199山崎ビル1A/内・小(1歳 以上)

▶小川歯科医院 **☎**976-2811 千間台東1-9-1千間台駅前ビル2F /歯・矯歯・小歯

11月3日(祝)

▷河本眼科医院 ☎962-7204 中町5-1/眼

▷中村医院 ☎987-5261 大成町2-113/内・小

▶ふじた歯科医院 ☎986-6480 南越谷4-21-13/歯・矯歯・小歯

● 夜間急患診療所 ●

東越谷10-81 ☎960-1000 【休診日】なし(年中無休) 【診療科目】内科·小児科(内科的疾

【受付】午後7時30分~午後10時30分 【診療】午後8時~午後11時

*薬の処方は、原則1日分となります。 翌日は、かかりつけ医をご受診ください

一探す相談する● ●

〈急病に関する相談・緊急に受診できる 医療機関の案内〉

●埼玉県救急電話相談

#7119または**☎**048-824-4199 急な病気やけがに関して、看護師の 相談員が受診すべきかどうかなどをア ドバイスします。また、緊急に受診でき る医療機関(歯科・口腔外科・精神 科を除く)もご案内します。24時間 365日実施

〈緊急的な精神医療相談〉

●埼玉県精神科救急情報センター **☎**048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療相 談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝 8時30分、土曜·日曜日、祝日、年末年 始は午前8時30分~翌朝8時30分



越谷市薬剤師会 薬の相談日(要予約)

10/9(火)・23(火)・ 11/13(火)

午後1時~3時、越谷市薬剤 師会事務局(中町6-6) **☎**960-4100 *相談日の1週間前までに電話で ご予約ください

康情報コラム

お薬手帳の話 コスモ薬局七左店越谷市薬剤師会 新 井 正

信でお薬をもらうとき、 です。主な記録は薬剤師がお らったかを記録しておく手帳 ます。薬剤師にだけでなく医 で、どんな薬を処方しても ていただければと思います。 メモを書いておくことができ たとき、問題が起きたときに のほかに気になることがあっ 薬を渡すときにしますが、そ お薬手帳とは、いつ、どこ

はお薬手帳について少し知っいるでしょう。そこで、今回 薬手帳って何?」という方も 必要ないよ」という方、「お よ」という方、「お薬手帳は いつも薬局に出している 「お薬手帳は持っている

すか?」と聞かれると思いま 必ず「お薬手帳を持っていま

いると、体調が悪くなってし

まったときに、今飲んでいる

でもらえます。

もらえます。持っていなお薬手帳は調剤薬局で無料

く、急に

おかかりの薬局に相談しまい、無くしてしまったときは

対

体調が悪くなり救急車を ぐに分かります。また 薬や飲んではいけない きだけでなく外出時に

た持って

てもらいましょう。

確認できるので毎回記録をし 薬を継続して飲んでいるかを 録されています。そこからお

くと便利です。薬をもらうと

険証や診察券と一緒にしてお

ましょう。忘れないように保

は、古い手帳を3~4 手帳がいっぱいになっ

回は新

い」という方もいますが、 じ薬だから記録しなくて ぐに分かります。「いつも同

WW

何日分処方されたかが記

しい手帳と一緒に持

て行き

の病院、どこの薬局でも同じ

場合でもお薬手帳があればす

いる薬が分からない」という

だときや災害時に

んで

手帳を出すことが大切です。

たとき

の情報を見られるよう 師にも見せて下さい

対各日10 予防接種

◎リハビリなんでも相談 *定員になりしだい締め切り

グ指導。治療は行いません

対

里受付中。電話または市

場市役所第三庁舎5階

けやき荘。いずれも午前9時~ <u>時場①10月16日</u>火・11月6日火 方法・筋力向上など)につい 11時 四リハビリ (機能訓練の …ゆりのき荘 ③10月26日金… …保健センター ②10月11日休 よる個別相談 て、理学療法士や作業療法士に **财各回8人**

師の山口喜移さん ホームページから電子申請で申 **回受付中。電話または市 掛健康診査の結果、筆記**

)平成30年度高齢者インフル ンザ予防接種が始まります

時10月1日別~平成31年1月31 約ください。予診票・説明書は ・ 車直接市内指定医療機関にご予 *詳しくは平成30年度保健カレ 市内指定医療機関にあります インフルエンザ予防接種1回 日休 陽市内指定医療機関 ンダーをご覧ください

市外で高齢者インフルエンザ 県内の他市町村でもかかりつ 予防接種を希望する方へ

講座·教室 •

時Ⅱ月4日水、午前10 編 コバトン痛み予防教 場大袋地区セン **詩**~1 室~膝痛 ター · 11 因時

用タオル、

筆記用具

浴

17

面へ続く

月20日出~平成31年1月31日休 け医が接種協力医の場 降に事前に保健センタ で接種希望の方は、 れます。市の高齢者インフルエ 絡ください。 ンフルエンザ予防接種が受けら に市内指定医療機関と ンザ予防接種対象の方 し同様にイ 月中旬以 答は、 -へご連

で、市外 **里10月11日休から** のない方20人 関運動のできる スタオル、筆記用具、 市内在住で医師による運動制限 一学療法士による講話など 痛み編~ コバトン痛み予防教室~肩の 水分補給用の飲み物、 上履き

作業療法士による講話など 図30分 陽出羽地区センター 四時11月6日火、午後2時~3時 のない方20人 暦運動のできる 服装、水分補給用の飲み物、 市内在住で医師による運動制限