



広報

季刊版

春号(平成30年3月)

こしがや

『広報こしがや季刊版』は3月・6月・9月・12月の15日に発行。

特集

越谷市が全力サポート!
大塚商会アルファーズ

8

ときめき★インタビュー

大相撲
幕内力士

阿炎

政虎

関

16

〈まちは楽しい宝島〉

第一期「こしがや愛されグルメ」が決定!

2

トピック 助け合う心 助け合う力

14

《イベントガイド》サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ

18

老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘、越谷市民プール

生涯学習
メニュー
トライ
TRY
折り込まれて
います

おしゃれ・写真映え・話題性など
～ちょっとぜいたく、話題のグルメ～



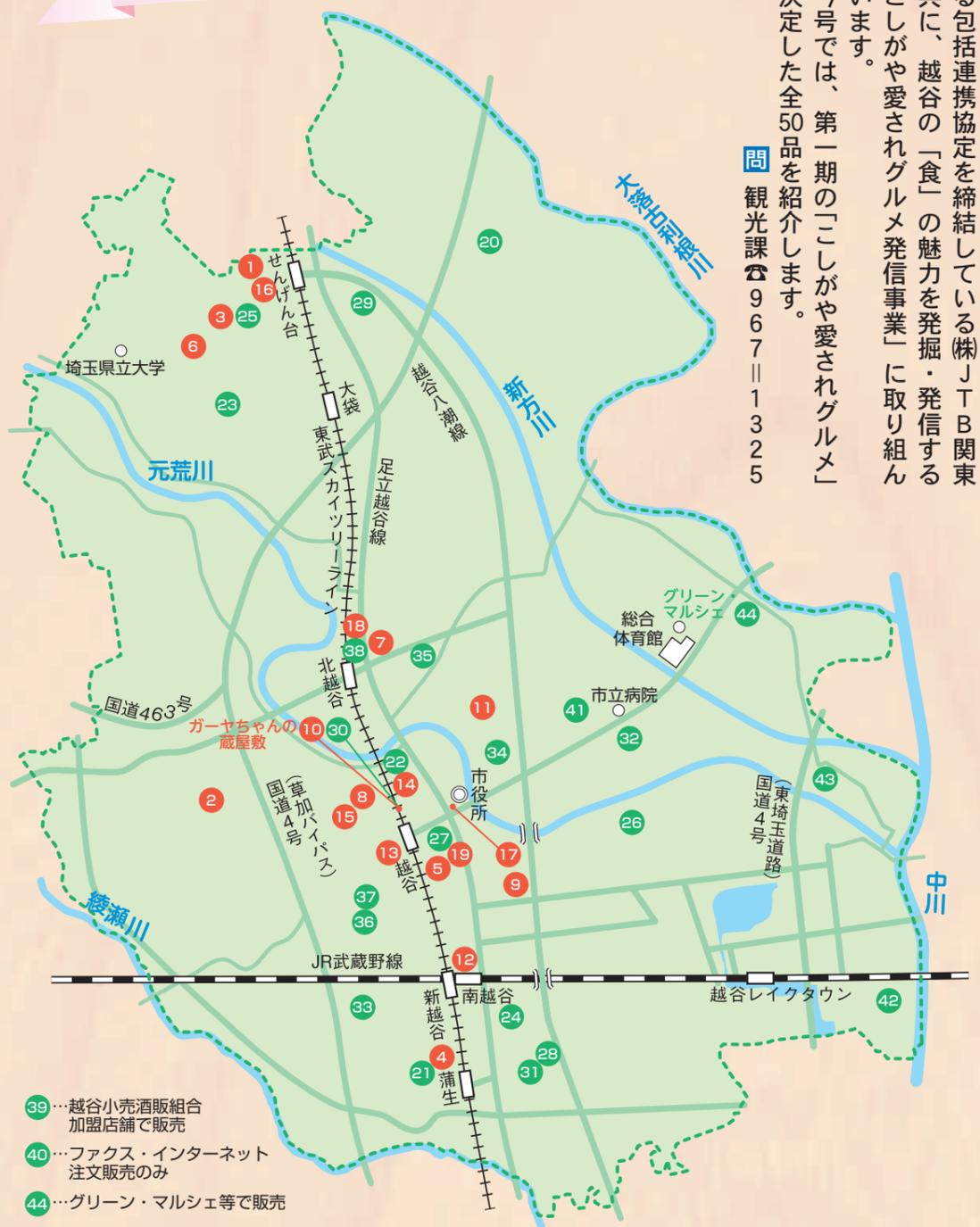
第一期

「こしがや愛されグルメ」
が決定しました

市と越谷商工会議所では、市と観光振興に関する包括連携協定を締結している株式会社JTB関東と共に、越谷の「食」の魅力を発掘・発信する「こしがや愛されグルメ発信事業」に取り組んでいます。
今号では、第一期の「こしがや愛されグルメ」に決定した全50品を紹介いたします。

問 観光課 ☎ 9 6 7 1 1 3 2 5

「こしがや愛されグルメ」
マップ



- 39...越谷小売酒販組合 加盟店舗で販売
- 40...ファクス・インターネット 注文販売のみ
- 44...グリーン・マルシェ等で販売

行きたい！ 食べたい！ 教えたい！ 「こしがや愛されグルメ」とは!?

市の知名度やイメージの向上、さらには郷土愛の醸成を図るため、地域に愛されている「手みやげ」やおススメしたい「飲食店メニュー」など、越谷の魅力あるグルメを「こしがや愛されグルメ」として認証し、その魅力を発信します。

《応募総数》
平成29年7月から自薦・他薦問わず募集した結果、合計で403件の応募がありました

《審査方法》
応募されたグルメは、「信頼性」「地域性」「独自性・優位性」「話題性」等について調査を実施。その後、「食」の情報発信や商品の流通、地域振興事業等に携わる有識者で構成する委員会を開催し、50品を決定しました



飲食店
メニュー

「こしがや」の日常的なグルメやちょっとぜいたくなグルメなど、
バラエティに富んだ20品がラインナップ

1 アメリカンソースのオムライス くりやさわ 厨 Sawa



米と卵を混ぜ合わせて仕上げるオリジナルのオムライス。アメリカンソースには、エビなどの魚介類がたっぷりと使われている
価格：1,680円

☎ 978-3144 🏠 千間台西1-23-16
🕒 11:30~13:30/18:00~21:00
📅 月曜日、火曜日(月1回) 🚗 2台 📱 @SawaKuriya

2 そばづくしいのそば 越谷分店



そばの魅力が十分に楽しめるそばづくしメニュー。「そばがき」や「そばだんご」に加え、ほかでは珍しい「そばがきの揚げだし」などが楽しめる
価格：2,160円

☎ 965-7348 🏠 神明町3-152-2 🕒 11:30~14:00/17:30~21:00
📅 月曜日、第3火曜日(祝日の場合は営業、次の火曜日が休み)
🚗 3台 📱 @ISHIIINO SOBA

3 パワーサラダ アットホームダイニングサルヴェ @Home Dining Salve



野菜・フルーツ・たんぱく質素材の3つの要素が入っているボリューム満点のサラダ。ビタミン、ミネラル、たんぱく質など栄養価が高く、女性に人気のメニュー
価格：750円

☎ 973-7288 🏠 千間台西3-1-17 1F
🕒 月曜~金曜: 11:30~15:00 17:00~24:00
土曜、祝日: 12:00~19:00(L.O. 18:30)
📅 日曜日(貸し切り場合は営業)
🚗 なし 📱 HP

4 カニクリームコロッケ Restaurant Girassol ジラソウ



ズワイガニたっぷりのクリームコロッケ。パン粉はオーダーを受けてからつけ、「こしがやブランド認定品」の「こめ油」で揚げている。衣はサクッと軽く、中はカニのうまみと濃厚なクリームソースが絶妙なハーモニーを醸し出す
価格：1,600円
☎ 986-6096 🏠 蒲生茜町2-10
🕒 11:30~15:00(L.O. 14:00)/17:30~21:30(L.O. 20:30)
📅 月曜日(月曜日が祝日の場合は営業、翌日火曜日が休み)
🚗 5台

5 渡り蟹のトマトクリームスパゲティ 地中海食堂 TABETALINO タベタリーノ



渡り蟹を丸ごと使用した豪快な盛りつけが印象的なトマトクリームパスタ。濃厚な渡り蟹のだしとトマトクリームが絶妙な組み合わせと評判のメニュー
価格：1,580円

▶ 越谷店 ☎ 963-1710 🏠 越ヶ谷1-13-18 📅 火曜日(祝日は営業、後日振り替え休業あり)
▶ 南越谷タベタリーノ ドゥエ ☎ 971-6987 🏠 南越谷1-13-8
📅 月曜日(祝日は営業、後日振り替え休業あり)
🕒 11:30~15:00(L.O. 14:00)/17:30~22:00(L.O. 21:00) 🚗 なし 📱 HP

6 アポロ ルグランヴェル Le Grand Vert



女性客でにぎわうカフェが提供するイチゴとチョコレートのパフェ。素材のおいしさが引き立つように、特製アイスクリームなどは甘さ控えめ
価格：850円
☎ 974-4075 🏠 千間台西5-3-2
🕒 平日: 11:00~19:00(L.O. 18:30)
土曜・日曜日、祝日: 12:00~19:00(L.O. 18:30)
*ランチは16:00まで
📅 火曜日、月曜日不定休
🚗 1台

7 パイナップル炒飯 チョークディー タイ料理 chok dee



本格的なタイ料理を提供している店の「パイナップル炒飯」。パイナップルをくりぬいた容器はインパクト大
*季節によっては、パイナップルの容器で提供できない場合がありますので、事前にお問い合わせください
価格：1,200円

☎ 979-6052 🏠 大沢3-19-9
🕒 11:30~15:00(L.O. 14:30)/17:00~22:00(L.O. 21:30)
📅 水曜日、第2・4木曜日 🚗 あり(センチュリー第4駐車場をご利用ください) 📱 HP

- ①~④...2ページの地図番号 ★...こしがやブランド認定品
- ☎ 電話番号 🏠 住所 🕒 営業時間 L.O. ラストオーダー
- 📅 休 定休日(臨時休業の場合がありますので、各店へご確認ください)
- 📄 販 販売時期(手みやげのみ記載) 🚗 駐車場(飲食店メニューのみ記載)
- 📦 蔵 ガーヤちゃんの蔵屋敷取り扱い商品 📱 HP ホームページ
- 📱 フェイスブック 🐦 ツイッター
- * 📱 HP 📱 📱 は該当するwebサイトがある場合のみ記載
- * 価格はいずれも税込み

日常的、老舗店舗のメニュー
～越谷の日常的なグルメ～

17 醤油中華そば 中華そば こむぎ



全国津々浦々の食材を使用し、素材の持ち味を大切にしたいラーメン。スープとの相性を計算し尽くした自家製麺を使用。化学調味料不使用にこだわる店主が魂を込めた1杯
価格：750円

☎ 940-6608 🏠 越ヶ谷2-8-22
🕒 11:00～15:00/18:00～20:30 (麺、スープが無くなりしだい終了)
🏠 不定休 🌿 なし

18 天狗ラーメン・焼肉丼セット 天狗 北越ラーメン



地域に愛されているラーメン店のラーメン・焼肉丼セット。焼肉丼は、豚肉、タマネギ、ニラを濃いめに味付け。ラーメンとセットになったボリューム満点の一品
価格：990円 (ランチ820円)

☎ 977-3118 🏠 北越谷5-9-32
🕒 11:30～14:00/18:00～1:30 🏠 火曜日
🏠 近隣コインパーキングをご利用ください(100円サービス) 🏠

19 塩ネギラーメン ラー麺専門店こしがや



厳選した素材でだし・スープを作るこだわりのラーメン。薄いこはく色の透明なスープは、素材のうまみを感じられる上品な味わい
価格：780円

☎ 966-7077 🏠 越ヶ谷1-12-19
🕒 11:00～15:00 (L.O. 14:30) / 18:00～21:00 (L.O. 20:30)
🏠 木曜日、月初と月末の水曜日
🏠 10台

14 釜飯セット 割烹 若松



かつおと昆布の一番だしを用い、注文を受けてから一釜一釜炊き上げる市内老舗割烹店の釜飯

価格：1,026円

☎ 962-7550 🏠 弥生町11-2
🕒 11:30～14:00/17:00～22:00
🏠 あり(要確認) 🌿 なし 🏠



15 四川担々麺 中華キッチン ぐら



ラー油などの調味料は、こだわりの手作りで、うまみと辛みが調和する担々麺

価格：880円

☎ 964-5340 🏠 宮本町1-165-6
🕒 11:30～15:00 (L.O. 14:30) / 17:30～22:00 (L.O. 21:30)
🏠 水曜日
🏠 3台

16 鴨せいろ 手打ちそば ふしみ



市内で約70年間営業する地域に愛されたそば店の「鴨せいろ」。そばは自家製粉(石臼びき)の手打ちそばで、国内産最高級品「常陸秋そば」を使用

価格：1,200円

☎ 977-3311 🏠 千間台西1-13-7 🕒 11:00～21:00 (L.O. 20:30)
🏠 水曜日、木曜日(月1回) 🌿 4台 🏠 @Soba_Fushimi

《認証式・プロモーションイベントの開催》

- 日時：4月29日(祝)、10:00～17:00(予定)
- 会場：イオンレイクタウンkaze 1階「光の広場」
- 内容：①認証式
・認証グルメを製造・販売している事業者を招き、認証式を行います
・テーマごとに「部門賞」を設定し、その受賞グルメの発表を行います
- ②プロモーションイベント
・「こしがや愛されグルメ」一部商品の販売など

越谷鴨ネギ鍋 そば処 久伊豆



そば店ならではのだしで、越谷ねぎや国産最高級の合鴨を味わうことができるこだわりの鴨ネギ鍋

*11月～3月限定
価格：一人前2,160円

11 鴨すき そば処 久伊豆



越谷ねぎと厳選した鴨肉を使い、大根おろしとしょうゆでいただく。宮内庁埼玉鴨場にちなみ考案されたメニュー

価格：1,500円

☎ 960-5388 🏠 東越谷4-24-6
🕒 平日：11:00～15:00 (L.O. 14:30) / 17:00～21:00 (L.O. 20:30)
日曜日、祝日：11:00～21:00 (L.O. 20:30)
🏠 水曜日(水曜日が祝日のときは営業(11:00～21:00)、翌日木曜日が休み) 🌿 10台 🏠



12 越谷鴨ネギピザ 居酒屋いちまる



越谷ねぎと鴨のひき肉、スモーク肉を使い自家製のもろみ味噌ソースで味付けした和風のオリジナルピザ

*冷凍品(1枚1,200円)は、ガーヤちゃんの蔵屋敷、グリーンマルシェで販売
価格：980円

☎ 966-3358 🏠 南越谷1-26-9 🕒 17:00～23:00
🏠 日曜日 🌿 なし 🏠



13 越谷ネギ餃子 麵酒房 武蔵



越谷ねぎとクワイを具材に使用したオリジナルの餃子。クワイのシャキシャキとした食感が楽しめる。持ち帰りできる

価格：400円

☎ 966-5855 🏠 赤山本町3-21 阜月ビル102
🕒 19:00～3:00 🏠 日曜日 🌿 なし 🏠



「越谷ねぎ」「越谷イチゴ」「鴨ネギ」など
～越谷ならではの当地グルメ～

8 鴨ネギ鍋 四季の山海料理 鈴真



鴨肉や越谷ねぎなど食材を厳選し、特製スープで仕上げているこだわりの鴨ネギ鍋。セリやゴボウなど香味野菜が入っているのが特徴

価格：一人前2,300円
(注文は二人前から)

☎ 964-4463 🏠 宮本町1-137
🕒 昼(予約のみ)/17:00～23:00 (L.O. 21:00)
🏠 不定休。日曜日は予約のみ(随時ご相談ください)
🏠 7台 🏠



9 ガーヤちゃんまん 中華台湾料理 正香園



越谷特別市民「ガーヤちゃん」がモチーフとなった中華まん。越谷のご当地グルメ「こしがや鴨ネギ鍋」味
価格：3個486円

☎ 965-5155 🏠 西方2-21-4
🕒 11:30～14:30/17:30～22:00 🏠 水曜日(祝日は営業)
🏠 10台 🏠

10 いちご雪 ガーヤちゃんの蔵屋敷



「旬感凍結」したイチゴを丸ごと削りだし、雪のような新食感を味わえるスイーツ

価格：529円

☎ 940-5550 🏠 弥生町505-2
🕒 9:00～20:00
🏠 月2回、年末年始
🏠 なし 🏠



「話題性」「贈り物」など
～地域で評判の洋菓子～」



地図	グルメ名	事業者名	価格	店舗情報
29	シュー・ア・ラ・クレーム	フランス菓子 キャトーズ・ジュイエ 14juillet	1個200円	☎979-8608 ☎千間台東2-13-31 ☎9:00～20:00 休不定休 販 通年 HP
30	ガーヤちゃんサブレ★	サンタアンジェラ 越谷工房	1枚120円	☎947-3260 ☎登戸町25-8 ☎10:00～18:00 休日曜日 販 通年 蔵 HP *ガーヤちゃんの蔵屋敷等で販売
31	ショートケーキ	こぐま洋菓子店	1個440円	☎986-8881 ☎蒲生旭町1-56 ☎10:30～19:00 休月曜・火曜日 販 11月下旬～5月中旬ごろ HP
32	a 越谷いちごの森★ b こしがや莓いち笑★	パティスリー・カベル	1個160円	☎965-1100 ☎東越谷9-42-1 ☎9:00～19:00 (6月～9月)、10:00～19:00 (10月～5月) 休月曜日 (祝日の場合は営業) 販 通年
33	a ケーキ屋けんちゃんの なめらか牛乳プリン b 越谷ロール★	㈱パティスリー・ ビーズ・ショコラ	1個230円 1本920円	☎989-0141 ☎新越谷2-13-4 ☎10:00～20:00 休水曜日 販 要問合せ HP
34	慈姑パイ★	菓楽工房ほいっば	1個120円	☎967-2855 ☎東越谷1-12-29 ☎9:30～17:30 休土曜・日曜日、祝日 (4月から月曜日も休み) 販 10月～4月
35	とろ〜りとろける生ブリュレ	ラ・コート・エスト	1個(冷凍)1,620円	☎965-1699 ☎東大沢5-1-28 ☎10:00～20:00(日曜・月曜日、祝日は19:00 まで) 休火曜日 販 通年 f
36	越谷チーズ	ルミエール洋菓子店	1個129円	☎964-8428 ☎赤山町3-156-10 ☎10:00～20:00 休火曜日 販 通年

地図	グルメ名	事業者名	価格	店舗情報
37	おいしさは米の糠から わいて出る こめ油★	オカヤスファルマ(株)	1本(800g)760円～	☎967-7666 ☎赤山本町17-16 ☎9:00～17:00 休土曜・日曜日、祝日 販 通年 蔵 HP
38	北越ぎょうざ	北越ぎょうざ	18個入り(生)615円	☎940-0939 ☎北越谷5-8-5 ☎11:00～19:00 休水曜日 販 通年
39	純米清酒 越ヶ谷宿★	越谷小売酒販組合 越谷支部	1本(300ml)470円～	☎0480-73-1234 販 通年 *酒販組合加盟店舗で販売
40	こしがや鴨ネギ鍋 ギフトセット★	越谷商工会議所	1セット(2～3人前) 4,980円	☎966-6111 ☎中町7-17 ☎8:30～17:15 休土曜・日曜日、祝日、年末年始 販 11月～2月 HP *ファクス、インターネット注文販売のみ
41	苺のかけジャム★	地場野菜イタリアン カボナータ	1本(130g)500円～	☎967-0077 ☎東越谷6-122-3 ☎11:30～15:00/18:00～22:00 休水曜日 販 通年 蔵
42	にじいろ トマトジュース★	㈱トマト園芸	1本(180ml)345円～	☎988-4187 ☎東町5-1018 ☎8:30～17:30(9月～3月)、8:30～18:00 (4月～8月) 休年始(1月1日～5日) 販 9月中旬～売り切れしだい終了 HP
43	山東菜漬★	㈱楽農三恵園	1個(3kg)3,758円	☎960-6288 ☎増森2600 ☎10:00～16:00 休不定休 販 12月中旬～1月(売り切れしだい終了) HP
44	太郎兵衛もち★	越谷市太郎兵衛もち 協議会加工部	のし餅1枚(900g) 1,000円～	☎976-0913 販 12月～1月 蔵 *グリーン・マルシェ等で販売

「ストーリー性」「昔ながら」など
～地域を代表する和菓子～」



地図	グルメ名	店名	価格	店舗情報
20	越谷すんだ饅頭★	㈱イシザキフーズ	1個108円	☎975-8991 ☎船渡1505-1 ☎8:00～17:00 休日曜日、祝日 販 通年 蔵
21	越谷ろまんず★	磯崎家本舗	1個162円	☎985-0933 ☎蒲生茜町8-16 ☎9:00～19:00 休月曜日 販 通年 蔵 HP
22	越谷くわい銘菓★	くわいの 岡製菓店	くわい大福、くわい 饅頭各1個110円 くわいの里1個150円	☎962-2539 ☎越ヶ谷本町6-3 ☎8:00～18:00 休月曜日 販 12月～4月
23	a 越谷つ子★ b 越ヶ谷御殿★ c 慈姑サブレ★	銘菓処 千菱	1個86円 1個108円 1枚108円	☎970-4581 ☎恩間357 ☎9:00～18:00 休火曜日 販 通年 蔵
24	越谷ふあり★	㈱米菓桃の家	1袋378円	☎985-1500 ☎南越谷1-2-24 ☎10:00～18:00 休日曜日 販 通年 蔵 HP
25	a 越谷最中★ b 越山菓★	㈱たからや (せんげん台店)	1個163円 1個155円	☎979-1221 ☎千間台西3-1-19 ☎9:00～19:30 休月曜日 (祝日の場合は営業、翌日休み) 販 通年
26	虹だんご★	㈱虹だんご	1本130円	☎988-0248 ☎相模町6-442-1 (大相模不動尊大聖寺境内) ☎9:30～17:00 (売り切れしだい終了) 休火曜日 販 通年 HP
27	太郎焼	ヘルシーあずき 越谷太郎焼本舗	1個100円	☎966-2555 ☎越ヶ谷1-3-19 ☎9:40～17:00ごろ 休木曜・日曜日 販 通年 HP
28	越谷名物 吉田家の 田舎まんじゅう★	和菓子 吉田家	1個110円	☎989-0240 ☎蒲生旭町2-28 ☎8:30～18:00 (日曜日、祝日 は午後5時30分まで) 休火曜日 販 通年 HP



手みやげ

地域でなじみの商品や評判の商品、越谷産の素材を使用している商品など贈り物としてもぴったりな30品がラインナップ



「オリジナル」「こだわり」など
～越谷ならではの逸品～」



特集

チーム数	形態	選手
B1リーグ	プロのみ	アマチュア契約選手は2人まで
B2リーグ	プロのみ	プロ契約選手が5人以上
B3リーグ	プロ・アマチュアの混成	—

	ホームアリーナ(本拠地)の収容人数	年間売り上げ収入	ユースチームの保有
B1リーグ	5,000人以上	1億円以上	要
B2リーグ	3,000人以上	1億円以上	要
B3リーグ	—	—	—

Bリーグとは
 Bリーグは、日本の男子プロバスケットボールリーグのことです。(公社)ジャパン・プロフェッショナルバスケットボールリーグが運営しています。平成27年4月に「日本におけるバスケットボールの競技力向上・普及を図る」ことにより、スポーツ文化の振興、国民の心身の健全な発展、国際社会における交流及び親善に貢献することを目的に設立されました。Bリーグは二部制でB1・B2リーグに分かれており、それぞれ18チームが所属しています。

また、Bリーグの下部組織として(社)ジャパン・バスケットボールリーグがあり、B3リーグを運営しています。B3リーグにはクラブ5チーム・企業が所属しています。

ためのB1・B2リーグに参戦するB1・B2リーグに参戦する

Bリーグの参加資格は

チーム名	略称	ホームタウン	形態
埼玉ブロンコス	埼玉	埼玉県所沢市	クラブ
大塚商会アルファーズ	大塚商会	東京都(来シーズンは越谷市の予定)	企業
東京海上日動ビッグブルー	東京海上日動	東京都	企業
東京サンレーヴス	東京CR	東京都	クラブ
東京八王子トレイズ	八王子	東京都八王子市	クラブ
東京エクセレンス	東京EX	板橋区および城北エリアを中心とした東京	クラブ
アイシン・エイダフル アイオンス安城	アイシンAW	愛知県	企業
豊田合成スコーピオンズ	豊田合成	愛知県	企業
鹿児島レブナイズ	鹿児島	鹿児島県鹿児島市	クラブ

(2017-18シーズン)

B3リーグとは
 B3リーグはプロチームのクラブ形態とアマチュアチームの企業形態に分かれており、現在、9チームが所属しています。将来B2リーグに上がること想定し、経営を安定化するために一定数の試合を行ってチームは左表のとおりです。



特集

**越谷市が全力サポート！
大塚商会アルファーズ**

平成29年11月17日、市は、バスケットボールチーム大塚商会アルファーズを母体とするBリーグクラブ発足に係る支援書の交付を行い、アルファーズに対し、越谷市立総合体育館の優先利用やチーム情報・試合情報の告知の支援を行うこととしました。今号では、Bリーグの仕組みやアルファーズの選手、スタッフなどを徹底紹介。これを読んだら皆さんもアルファーズの一員です。さあみんなで、Let's Go! アルファーズ!

これに対し、B3リーグはファーストステージ、レギュラ

リーグ戦の開催形態

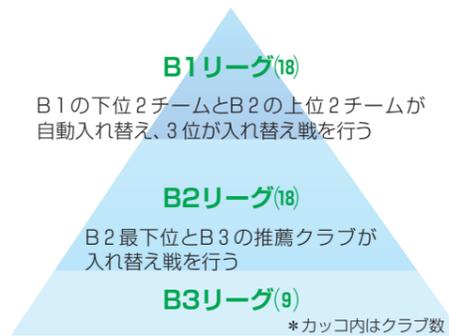
B1・B2リーグは、全60試合のレギュラーシーズンをを行います(うち半数の30試合はホームゲーム)。

ライセンス取得のための条件は

- ライセンスを取得するためにライセンス交付に係る次の5つの審査基準を満たす必要があります。
- 競技**：育成環境の構築や選手の競技環境
- 施設**：試合環境や観戦環境
- 人事体制・組織運営**：チームの運営管理や監督・コーチなどのサポート
- 財務**：適法な運営と安定かつ継続的な公式試合の開催
- 財務**：クラブの財務管理に関する信頼性・透明性

ライセンス取得のための条件は

ライオンズを取得するためのライセンスは日本バスケットボールのさらなる水準の向上や国内・国際的な競技会の継続性の維持等を目的として交付されるもので、シーズンごとにライセンスを取得する必要があります。



2017-18シーズン(全9クラブ)	2017年				2018年				
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
	ファーストステージ(5節) 6クラブ出場			レギュラーシーズン(18節) 9クラブ出場			ファイナルステージ(10節) 6クラブ出場		

B2・B3入替戦

B3リーグのシーズン期間は左表のとおり3段階に分けて行われ、ステージおよびシーズンの順位が決められます。

支援の内容は

次の2項目について支援することとなりました。

- ①年間ホームゲームのおおむね6割程度(最大20試合程度)を総合体育館で開催できるよう支援する
- ②市内公共施設等における試合情報ポスターやチラシの掲示・設置など、チーム普及活動を支援する



支援書交付式での高橋市長と大塚商会アルファーズの青野ヘッドコーチ(右)

支援に至った経緯は

平成24年に大塚商会アルファーズが試合や練習のための体育館を探していたところ、関係者の尽力により越谷市立総合体育館の使用が可能となりました。その後、今日まで越谷市での試合の開催等を継続してきた経緯もあり、大塚商会アルファーズから「32年のB2リーグ参戦を目標に、越谷市をホームに活動したい」と申し出をいただきました。

特集

アルファーズのメンバーを紹介します

顔と名前と背番号を知っていれば、試合観戦がより一層楽しめます。ぜひ、覚えて試合会場で選手を応援しましょう。
選手からひと言ずついただきました。

Hostile Play
- Ray Nixon

0 ニクソン・レイモンド

副キャプテン
3 横塚 瑠

常に頑張ってる。頑張ってる姿を見たい。横塚(瑠)

会場に観てほしい
谷尾

10 谷尾 俊紀

ポイント見て下さい!
鮫島

16 鮫島 宗一郎

かんはる!!
長谷川

32 長谷川 武

Big Mu
田村

17 田村 晋

キャプテン
13 西片 翼

ディフェンス
ドライブ
井上

4 井上 貴志

副キャプテン
2 坂本 裕基

若者に負けたくない。全力で(笑)坂本

スピードのサ
飯田

49 飯田 鴻朗

Work Hard!
- Kyle Richardson

34 リチャードソン・カイル

ハズレプレー見てほしい!
村田

30 村田 翔

Big Win
佐藤

91 佐藤 雄太郎

一本のシュート
塩塚

7 塩塚 直人

地元盛り上げたい!
小原

52 小原 宏太

オファンスリにバンド
見て下さい!
小林

55 小林 礼央

GO GET IT!
- Drew Dapnick

12 ネイミック・アンドリュウ

越谷市が全力サポート！ 大塚商会アルファーズ

大塚商会アルファーズとは

大塚商会アルファーズは、大塚商会のバスケットボール部として平成9年1月11日に創部しました。

このチームは仕事とバスケットボールを両立することをモットーに活動していて、「明るく、前向き」で、何よりも「チームワーク」が一番の強みだそうです。



大塚商会アルファーズの選手



ベンチで声をかける選手たち

また、試合では調子に乗ると止まらないのが特徴で、勢いがつくときチーム全体の意気が揚がり、驚くほどの力を発揮すること。

試合中はチームの選手みんなが一丸となっていて、戦います。コートの中はもちろんなベンチの盛り上がりにも注目です。

大塚商会アルファーズの沿革

平成9年1月 大塚商会バスケットボール部として創部
平成16年 日本リーグ(現在のNBDL(ナショナルバスケットボールデベロップメントリーグ))に加盟
平成24年4月 大塚商会アルファーズとしてJBL2(日本バスケットボールリーグ)に加盟
平成25年 JBL2の後継となるNBDLに加盟
平成27年7月 B3.LEAGUEに参入

チームの目標

- ① 仕事とクラブ活動を両立させ、周りから応援されるチームを目指す
- ② 社会人としてのマナーを守り子どもたちの目標となるプレイヤーを目指す
- ③ 会社方針である「自然や社会とやさしく共存共栄する」ことに基づき、クリニックやポ

チーム名の由来は

ランティヤ活動を積極的に行い、社会に貢献するプレーを通してファンの皆さんに感動や一体感を感じてもらい、クリニックやさまざまなイベントを通して地域に貢献するなど、「プラスαの魅力」を皆さんに与えたい」という思いがチーム名の由来となっています。

試合の情報など詳しくは大塚商会アルファーズ公式ホームページ (<http://otsuka-phas.net/>) B3リーグ公式ホームページ (<http://www.b3league.jp/>) をご覧ください。

いきいき越谷(平成30年2月放送分)でアルファーズを特集しています。動画配信サイトYouTubeの越谷市公式チャンネルでご覧になれます。

スケジュール・結果

色の日程はホーム戦です(越谷市開催とは限りません)

2017-18 ファーストステージ

日程	スコア	対戦	勝敗
2017/9/30	81-43	東京CR	●
2017/10/1	92-65	東京CR	●
2017/10/7	79-85	埼玉	●
2017/10/8	76-78	埼玉	●
2017/10/14	93-75	鹿児島	○
2017/10/15	82-88	鹿児島	●
2017/10/21	75-71	東京EX	○
2017/10/22	67-74	東京EX	●
2017/10/28	64-83	八王子	●
2017/10/29	82-109	八王子	●

2017-18 ファイナルステージ(今後の予定です)

日程	対戦	会場
2018/3/24	東京CR	アリーナ立川立飛
2018/3/25	東京CR	アリーナ立川立飛
2018/3/31	鹿児島	越谷市立総合体育館
2018/4/1	鹿児島	越谷市立総合体育館
2018/4/7	東京EX	板橋区立東板橋体育館
2018/4/8	東京EX	板橋区立東板橋体育館
2018/4/14	八王子	エスフォルタアリーナ八王子
2018/4/15	八王子	エスフォルタアリーナ八王子
2018/4/21	埼玉	調整中
2018/4/22	埼玉	調整中
2018/4/28	東京EX	板橋区立小豆沢体育館
2018/4/29	東京EX	板橋区立小豆沢体育館
2018/5/2	東京CR	武蔵野総合体育館
2018/5/3	東京CR	武蔵野総合体育館
2018/5/5	八王子	日野市民の森ふれあいホール
2018/5/6	八王子	日野市民の森ふれあいホール
2018/5/12	埼玉	調整中
2018/5/13	埼玉	調整中
2018/5/19	鹿児島	指宿総合体育館
2018/5/20	鹿児島	指宿総合体育館

2017-18 レギュラーシーズン

日程	スコア	対戦	勝敗
2017/11/4	72-78	東京CR	●
2017/11/5	93-65	東京CR	○
2017/11/11	63-77	鹿児島	●
2017/11/12	94-61	鹿児島	○
2017/11/18	82-59	アイシンAW	○
2017/11/19	79-60	アイシンAW	○
2017/12/2	82-74	東京EX	○
2017/12/3	80-83	東京EX	●
2017/12/9	95-80	東京海上	○
2017/12/10	107-63	東京海上	○
2017/12/16	87-92	豊田合成	●
2017/12/17	94-75	豊田合成	○
2017/12/23	79-93	八王子	●
2017/12/24	79-89	八王子	●
2018/1/13	67-61	埼玉	○
2018/1/14	79-59	埼玉	○
2018/1/20	81-70	鹿児島	○
2018/1/21	80-68	鹿児島	○
2018/1/27	82-77	東京EX	○
2018/1/28	83-75	東京EX	○
2018/2/3	115-108	東京CR	○
2018/2/4	95-71	東京CR	○
2018/2/10	99-74	八王子	○
2018/2/11	97-95	八王子	○
2018/2/17	85-74	豊田合成	○
2018/2/18	77-56	豊田合成	○
2018/2/24	91-97	アイシンAW	●
2018/2/25	80-78	アイシンAW	○
2018/3/3	100-89	埼玉	○
2018/3/4	77-86	埼玉	●
2018/3/10	VS	東京海上	
2018/3/11	VS	東京海上	

2018年3月4日時点

特集



試合中、作戦を選手に伝える青野さん

200分(40分×5人)の出場時間をチームの力が最大限発揮できるように、いつ、誰を、どのように送り出すか、気をつけています。



ヘッドコーチ
青野和人さん

選手を支える スタッフの お仕事



選手にボールをパスする前山さん

選手がプレーに集中できるように、モノ、時間の管理をスタッフみんなで連携して円滑に進めることを意識しています。



マネージャー
前山明日翔さん



試合前に選手とストレッチをする江泉さん

ジャンプの後の着地など、けがをしやすい瞬間に気を付けて見ています。また、私は声が大きいので元気に声を出すようにしています。



トレーナー
江泉彩香さん

選手はコート上で激しいパフォーマンスを見せますが、それを支えるスタッフの皆さんがいます。それは選手が良いパフォーマンスをする上でとても大切なお仕事。どのような方がいて何をしているのでしょうか。

越谷市が全力サポート！ 大塚商会アルファーズ

選手インタビュー

副キャプテンの横塚選手 選手から見たアルファーズとは

アルファーズの魅力とは、横塚選手とはどんな方なのでしょう。市内での営業経験がある副キャプテンの横塚選手にインタビューしました。



大塚商会にお勤めの横塚選手。会社でのお仕事は？

会社では営業をしています。バスケット部の活動は月曜日がオフで、火曜・金曜日が練習日です。ただ、みんな仕事をしているので仕事が終わらない日もあり、練習に全員が集まるのはなかなか難しいんです。だからこそ土曜・日曜日の試合で久しぶりにみんなに会うのがうれしいです。

アルファーズの魅力とは

やはり「チームワーク」です。スポーツではライバルが活躍したり目立ったりするのは悔しいことですが、アルファーズはみんな自分のことのように喜びます。それがお互いの活力にもなるしチームワークの良さにつながるのではないかと思います。

試合や練習以外でもよくメンバーでお酒を飲みに行きますよ。大体バスケの話や熱く語りますね。涙を流しながら語りたり、お互いをたたえ合ったりします。そんな熱いメンバーなんです(笑)

横塚選手自身はどこを見てほしいですか

僕の役割はみんなの交通整理です。自

分以外の4人の考えを考慮しつつ流れを作っていきます。みんなを鼓舞しながらチームを盛り上げていく姿や、指示をどう伝えているかを見てほしいです。バスケットボールに詳しくなくても試合を楽しめますか

楽しめると思います。バスケットは得点が多くさん入るスポーツですし、ダンクシュートなど激しい動きもあり、見ているだけでも楽しいと思います。

応援もチームの皆さんと一緒に声を出したり、手を動かしたりお客様参加型なのでさらに楽しいと思います。

市民の皆さんにひと言お願いします

前の部署では3年ほど越谷市内で営業をしていました。地理も把握していますよ。ゆかりのある土地ですし、好きな場所なのでアルファーズのホームが越谷になるのはうれしいです。今後も応援よろしくお願いします。試合会場でお待ちしています。



シュートを打つ横塚選手

Let's Go! ALPHAS!

応援グッズで大塚商会アルファーズを応援しよう

大塚商会アルファーズには、試合会場で選手や観客と一体感を味わいながら応援できるグッズがあります。グッズは越谷市で行われる試合会場で購入できます。応援グッズを身につけて選手を応援しましょう!!



アルファーズタオル

肩から掛けると「KOSHIGAYA ALPHAS」の文字が。応援では、タオルを掲げて回す時間もあり、一体感が深まります。



アルファーズパーカー・Tシャツ

チームカラーのパーカーとTシャツ。これを着ただけでチームの一員です!



メガホン

会場内では無料で貸し出しされています。これを使って大きな声で選手を応援しましょう。



アルファーズ弁当

選手のサイン入り弁当でパワーをチャージして、元気いっぱい応援しよう!



大塚商会アルファーズを応援するチアリーダー

アルファビーンズディレクター 増岡紀子さん

アルファビーンズの魅力

チアリーダーなのでポンポンを持って踊りますが、そのほかにもヒップホップやジャズダンスなどいろんなパフォーマンスを全力で行っています。土曜・日曜日の2日間に試合があればそれぞれ違うパフォーマンスをすることも。さまざまな姿を見ていただけるのが魅力だと思います。

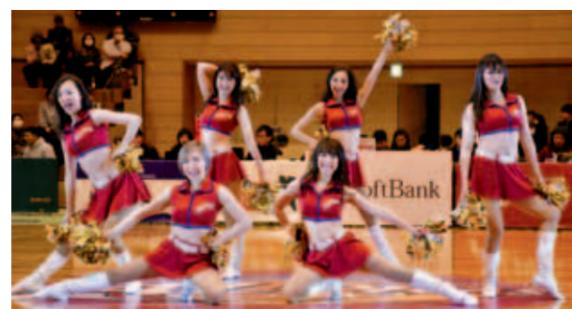


応援する上で、意識していること

負けているときや苦しいときこそ声を出して応援します。ファンの皆さんと一体となり、一緒に戦いながら選手に力を送ろうと考えています。

試合に来る方へのメッセージ

恥ずかしがらずに大きな声で応援しましょう。どんな年代の方にも熱くなる時間を過ごしてほしいと思います。みんなで家族のように一体となり一緒に楽しんでもらいたいです。ぜひ試合会場にお越しください。



アルファビーンズのセクシーな応援も見どころのひとつ

バスケットボールの基本ルール

バスケットボールの基本的なルールを一部紹介します。ルールを知っていれば試合観戦がもっと楽しくなります。

チームの人数

5人で構成されたチームが2チームで得点を競います。ボールをゴールに入れれば得点が入り、その合計得点が高いほうが勝ちになります。

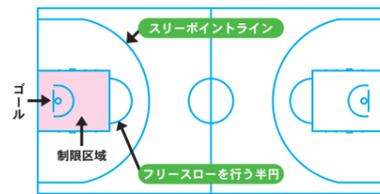
試合の時間

10分のクォーターを4回行います。各クォーターの間には、それぞれ数分間のインターバル、もしくはハーフタイムが設けられています。

第1Q	10分間
インターバル	2分間
第2Q	10分間
ハーフタイム	15分or 20分間
第3Q	10分間
インターバル	2分間
第4Q	10分間

得点の種類

得点の種類は3種類あります。スリーポイントラインの外側からのゴールは3点、内側からのゴールは2点、フリースローでのゴールは1点です。



3秒ルール

攻めている側のチームの選手が、相手チームのバスケットゴール下の制限区域内に3秒以上とどまるとはダメです。

24秒ルール

攻めているチームは、ボールを取った時点から24秒以内にシュートを打たなければなりません。



ゴール上にある電光掲示板に、残りの秒数が表示される

パーソナル・ファール

「押す」「進行の邪魔をする」「つかむ」というような相手選手の動きを邪魔する違反行為のことをパーソナル・ファールと言います。

シュート動作中の相手選手に対するパーソナル・ファールに対しては、相手選手にフリースロー(そのシュートがスリーポイントの場合3本、ツーポイントの場合2本)が与えられます。

シュート動作中以外に起きた場合は、その違反の起きた場所から最も近いコートの線の外から、相手チームがボールを投げてゲームを再開します。ただし、1つのクォーター内で同一チームのファールが5回以上となると、シュート動作中以外に起きた場合でも相手選手にフリースロー(2本)が与えられます。

助け合う心 助け合う力

近年、全国で地震や水害等の自然災害が多発しています。一方、地域では高齢化の進展や人間関係の希薄化などを背景に、高齢者世帯等の「孤立」等が大きな問題となつていす。今号では、こうした問題に助け合いの精神で取り組む日本赤十字社と社会福祉協議会という2つの団体について紹介します。

日本赤十字社の人道的支援活動

赤十字は、戦争・紛争犠牲者の救援をはじめ、災害被災者の救済、医療・社会福祉事業などの人道的支援活動を展開しています。国の組織ではなく民間の認可法人です。国や県などから補助金を受けていません。赤十字の事業は皆さんからの寄付で支えられています。



国 内災害救護…いつ来てもおかしくない災害に、医療の力で立ち向かう

医療救護班を整備し、救護車両の配備や救援物資の備蓄をしています。災害が発生すると、災害の規模に応じて全国から医療救護班が派遣され、救護所の設置、被災現場や避難所での診療、心のケア活動などを行います。

ボランティアの育成…赤十字社の活動はボランティアに支えられています

近年の少子高齢化や多発する災害により、ボランティアのニーズは拡大しています。全国に約130万人いる赤十字ボランティアは災害救護活動や高齢者福祉活動をはじめ、幅広い活動を行っています。本市でも「越谷市赤十字奉仕団」が救急法の講習会のほか、地域でボランテ

青 少年赤十字…子どもたちが持つ優しさや思いやる心を大切にしています。

子どもの命や健康を守り、人としてお互いに尊重して行動することで世界平和を目指そうと、学校教育の中で赤十字の思いを広げる活動をしています。

国 際活動…世界中で苦しむ人々のために

世界中の仲間とともに、武力紛争・難民キャンプ・自然災害などにおける医療救護や救援物資の提供、開発協力、救援金募集などに取り組んでいます。

医 療事業…平時でも、災害時でも、頼られる存在へ

埼玉県内には、3つの赤十字病院があり、地域に根ざした公的医療機関として救急医療や高齢社会に対応した医療活動を行っています。災害が発生した際は、迅速に被災地での医療救護活動を行えるよう体制を整えています。

社会福祉協議会が進める地域福祉活動

越谷市社会福祉協議会は、社会福祉事業を進める、公共性と自主性を有する社会福祉法人です。地域住民と行政や民間の社会福祉事業関係者などと協力して、福祉課題の解決に取り組む、誰もが安心して暮らすことので



多世代での交流が行われる居場所は増えつつあります



ふれあいサロンの様子



一人暮らし高齢者会食サービスでの交流の様子

ふれあいサロン

ふれあいサロンは地域の自治会館等で、高齢者や子育て中の親子などを対象に参加者同士の交流の場、気軽に立ち寄れる居場所となつています。住民や福祉推進員が、自主的・主体的に

災 害ボランティア登録制度

大規模な災害が発生した際に迅速な対応と支援を可能にするため、事前に登録してもらい、研修や情報提供を行います。



竜巻災害時には、ボランティアが活躍しました



学生ボランティアがたくさん集まりました

血 液事業…かけがえない命を救うために

埼玉県赤十字血液センターでは、県内7カ所の献血ルームと献血バス(移動採血車)によって、毎日途切れることなく献血者を募集し、24時間体制で患者さんに血液を届けています。献血で集めた血液には有効期限があります。埼玉県内の輸血を必要とする方に、安全な血液を安定的に過不足なく届けるためには1日700人程度の献血者の協力が必要です。



越谷市での竜巻災害時は助けてもらう立場でした

平成25年9月2日に越谷で発生した竜巻災害の際には、赤十字や共同募金から義援金が送られ被災した方々への支援を行いました

看 護師養成…医療の担い手を育てるために

臨床看護や訪問看護など、地域における活動はもちろん、国際赤十字のネットワークの中で、災害救護や国際救護の活動ができる看護師を養成しています。

社 会福祉事業…地域に根ざした支援を

いかなる状況下でも、人間の命と健康、尊厳を守るため、社会福祉事業を行っています。社会的な支援を必要とする方が、その人らしい自立した生活を送るための支援をしています。



平成28年熊本地震災害発生時の支援の様子

平成28年4月14日に熊本で発生した地震災害の際には、越谷市で集まった義援金を被災した方々へ送っています

皆さんの寄付で成り立っています

人暮らし高齢者会食サービス

市内地区センターなどを会場に、毎月1回一人暮らし高齢者を対象に、ボランティアによる会食会を実施しています。

福祉体験学習支援

福祉体験学習を実施する学校や自治会などに、当事者やボランティアグループの派遣や福祉機器の貸し出しなどについて支援します。

日本赤十字や社会福祉協議会などの福祉活動の多くは住民相互の助け合いを基調とし、皆さんの寄付で成り立っています。毎年5月に日本赤十字社が「赤十字会員増強運動」を実施するほか、7月、10月、12月には社会福祉協議会による募金活動を行っています。皆さんのご協力をお願いいたします。

赤十字会員増強運動期間：5月1日～31日。赤十字の理念である「人道」に基づいてさまざまな事業を行うための事業資金として使われます

社会福祉協議会会員募集強化期間：7月1日～31日。ふれあいサロンへの支援やボランティアセンターの運営など越谷市の地域福祉活動に使われます

赤い羽根共同募金募集強化期間：10月1日～31日。実績額の50%が、市社会福祉協議会に配分金として配分され、社協支部活動支援事業をはじめとした各種

日本赤十字社募金についてのお問い合わせは
福祉推進課(第三庁舎2階)
☎963-9320

社会福祉協議会会員会費・共同募金についてのお問い合わせは
越谷市社会福祉協議会(中央市民会館内)
☎966-3411

ときめき インタビュー



阿炎 政虎 関
あび まさとら / Abi Masatora

…プロフィール…

本名・堀切光助。平成6年5月4日、越谷市生まれ。西方小学校3年生から本格的に相撲をはじめ、大相模中学校・千葉県立流山南高校在学中には全国大会などで上位の成績を残す。高校卒業後、鍛山部屋に入門し、平成25年5月場所に初土俵を踏む。平成29年3月場所で幕下優勝、同年9月場所で十両優勝。平成30年1月場所で新入幕を果たし、10勝5敗の好成績で敢闘賞を受賞。東前頭7枚目。身長187cm、体重140kg、得意技は突き・押し。
*敢闘賞は、三賞の一つ。敢闘精神に富み、全力を尽くした選手等に贈られる賞。

新入幕の1月場所で10勝を挙げ敢闘賞を受賞。大活躍を見せた越谷出身力士の阿炎関は、角界一とも言われる「美しい四股」と、いつもニコニコ愛きょうたつぷりのキャラクターで人気も急上昇中の23歳。その明るくてちゃめっ気あふれる素顔に迫ります。

★ビッグマウスで自分を鼓舞する

新入幕の場所前に「三賞を獲得する！」と公言し、それを見事に実現させた阿炎関。

「私は元々ビッグマウスなんです。目標を言葉にして周りに言うことで、これを現実しなきゃ恥ずかしいぞって自分にプレッシャーをかける。十両優勝したときもそうでしたし、今のところ宣言したことはかなっているんで、言葉の力を信じているんです」

願ったことは必ずかなえるしんの強さを持つ阿炎関ですが、実は力士になりたいと思ったことは一度もなかったそうです。



「勝負は楽しい。勝っても負けても学ぶことが必ずあるから」

度もなかったそうです。

「小学1年生のとき『わんぱく相撲越谷場所』に出場したのが相撲を始めたきっかけですが、それも学校の先生に誘われたから。1年2年と優勝して、3年生で初めて負けたのが悔しくて、次は勝ちたいから相撲を習うことにしたという感じなんです。その後も中学に入ったたら相撲はやめるとか、高校では相撲はやらないとか親に言い続けていて(笑)。高校を卒業するときも地元で就職するつもりで、力士になる気はなかったんですよ」

そんな阿炎関を角界に導いたのは、鍛山親方(元関脇・寺尾)の熱意と、親思いの優しい性格を知

「一年半ほど幕下に甘んじたものの、十両に復帰して2場所目で十両優勝を成し遂げます。」

★越谷に帰ると家族が全員集合

親孝行のために力士になったほどの阿炎関はとにかく家族が大好き



2月6日、市長を表敬訪問した鍛山親方と阿炎関。市役所ロビーには約1,000人の市民が集まる大人気ぶり

「クワイですね。父の友人で農園をやっている方が毎年部屋にクワイを送ってきてくださるんです。私は野菜嫌いなんですけど、そのクワイで作る素揚げはホクホクしててめっちゃうまいです」と阿炎関。力士として芽が出たのも、縁起物のクワイ効果かも知れません。

り尽くした一言でした。

「中学生のときから親方には目をかけてもらって、うちの部屋に来いよと言われていましたがつつと断っていました。高校卒業目前の3月の大阪場所に、旅行がてら遊びに来いよと誘われたのでその言葉も信じて行ったら、毎日入門しろと口説かれて。とうとう明日は帰るといふ日の夜、親方に『誘うのは今日で最後だ。お前の力を試す勝負をしてみないか？この勝負はきつと親孝行になるぞ』と言われて。そうか、親孝行になるなら…って入門しちゃいました(笑)」

★「美しい四股」誕生

明るい性格とともに今や阿炎関のトレードマークとなっているのが、足を高く上げて踏む「美しい四股」。

★師匠を超える大関に向かって

今年中に三役になる！ というのが阿炎関の目下の目標。常に向上心を持ち続けられるのは、仲がよくてライバルでもある力士仲間が存在が大きいのだそう。

「特に仲がいいのは阿武咲(あぶさき)、貴景勝(たかかげしん)、大栄翔(おほえさと)の3人。阿武咲はすでに三役ですから、やっぱり負けたくないですね。土俵で勝負するとき、仲がいい力士のほうが燃えるんです。お互いに勝ち負けの数を覚えていて、今は俺が5勝4敗で勝ってるからな！ とか言ってる、刺激合ってます」

匠孝行だと言われたので、絶対かなえたい目標です。横綱？ それは大関になってから考えますよ！ 思い切りのいい突き押し相撲が持味の阿炎関。その素顔は家族や親方、仲間など周囲の人への感謝と優しさにあふれていました。夢に向かって頑張る姿を、これからもずっと応援していきますよ。*三役は大関・関脇・小結のこと

今年中に絶対「三役」になります！ 宣言すれば必ずかなうと信じているから。



大相撲幕内力士

阿炎 政虎 関

「わんぱく相撲越谷場所」には毎年参加。「自分の原点だし、子ども達に会うのが楽しいので」



足を頭より高く上げる美しい四股。阿炎関のトレードマークです



皆さんの応援のおかげで敢闘賞を受賞できました！



「稽古は嫌い」と言いながらも、しっかり朝稽古

科学事始

～わくわく体験・夢・感動～
子どもから大人まで体験できます!

GW特別イベント

旋盤で作る金属コマ
日時: 4/30(月) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00
対象: 小学4年生～大人 各回4名
NCフライス盤はどなたでもご覧いただけます。
参加費: 無料 申込み: 当日、会場にて

ふれあい動物コーナー
日時: 5/3(祝・木) 10:00～12:00
内容: キャンベラタウン野鳥の森の仲間たちがやってきます。
対象: どなたでも
参加費: 無料

マンドリン演奏会
日時: 5/3(祝・木) 13:00～14:00
内容: アンサンブル・ラルゴの皆さんによるマンドリンの演奏会です。
対象: どなたでも
定員: 200名
参加費: 無料

大気圧によるドラム缶つづし
日時: 5/3(祝・木) 14:45～15:15
内容: 大気圧の力でドラム缶をつづし実験を行います。
対象: どなたでも
※雨天、強風の際は5日に延期

イベントガイド

科学技術体験センター ミラクル

開館時間 9:00～17:00

JR武蔵野線 南越谷駅 徒歩15分

休館日(4月～6月) 月曜日 5.1.8

☎961-7171 343-0857 新越谷1-59

(定員のあるものは全て先着順です)

利用案内

	多目的ホール	レクチャー室
●利用料金 入館無料。ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります。		
●団体利用(15人以上の場合)の方法 あらかじめご連絡のうえ、申請書を出し、許可を受けてください。	午前(9:00～12:00) 5,000円	1,000円
●多目的ホール(祝日を除く火曜・木曜日のみ)、レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります。	午後(13:00～17:00) 8,000円	1,600円
	全日(9:00～17:00) 12,000円	2,300円

※越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

イベント

身近な食材で染め物体験
日時: 4/7(土) 10:00～12:00
内容: ハンカチの草木染
対象: 小学1年生～大人 20名
(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費: 200円
申込み: 3/8(木) 9:00～ (電話可)

電気のかっぺすぞい
埼玉大学おもしろ理科実験教室
日時: 6/2(土) 13:30～16:30
内容: ソーラーカーを作り、みんなでレースをします。
対象: 小学5年生～中学3年生 24名
参加費: 1500円 申込み: 5/2(水) 9:00～ (電話可)

吉野電化工業
オリジナル金めっきアクセサリを作ろう
日時: 6/3(日) 10:00～12:00
内容: 金めっきアクセサリ作り
対象: 小学4年生～大人 20名
参加費: 無料 申込み: 5/2(水) 9:00～ (電話可)

第1回 大人の生物学講座(4回シリーズ)
日時: 6/5・12・19・26(火) 10:00～12:00
内容: 人の生活を中心とした身近な生物学を、実験しながら楽しく学びます。
対象: 大人 40名(1回の参加でも可)
参加費: 無料 申込み: 5/2(水) 9:00～ (電話可)

クロマトグラフィーで彩るアサガオの花
日時: 6/9(土) 10:00～12:00
内容: ろ紙にインクの色を上げ、きれいなアサガオを作ります。1色のインクに様々な色が含まれていることも実験で確かめられます。
対象: 小学1年生～小学6年生 30名
(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費: 未定 申込み: 5/17(木) 9:00～ (電話可)

分解・組み立てでわかるパソコンのしくみ
日時: 6/10(日) 13:30～16:30
内容: パソコンを分解してしくみを学びます。
対象: 小学5年生～大人 24名
参加費: 500円 申込み: 5/17(木) 9:00～ (電話可)

万華鏡全集
日時: 6/16(土) 9:30～12:00
内容: 万華鏡の歴史を知り、3種類の万華鏡を作ります。
対象: 小学4年生～大人 12名
参加費: 930円
申込み: 5/17(木) 9:00～ (電話可)

中村先生の実験教室
日時: 6/17(日) 10:00～12:00
内容: 実験で、ドライアイスから出る、白いモクモクの正体を探ります。
対象: 小学1年生～小学6年生 24名
(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費: 250円 申込み: 5/24(木) 9:00～ (電話可)

月ごとに変わるおもしろメニュー

科学実験・工作体験

時間・会場: 科学実験体験 ①10:00～(土日祝日のみ) ②14:00～...実験室
科学工作体験 ①11:30～ ②15:30～ ...工作室

●開始10分前から会場受付をします。(先着順)
●体験時間は、30分から40分程度です。内容・人数により前後することもあります。
●水曜・金曜日は学校利用日のため中止となる場合がございます。
対象・定員: 小1～小3 各回12人 小4～大人 各回16人
●未就学児は入室できません。
●参加費は、月ごとに異なります。詳しくは、ホームページやミラクルニュースでのご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください。
●体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください。

※科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)やミラクルニュース等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。
※平日開催のイベントの参加対象は大人となっていますが、学生の方も参加可能です。「大人」に該当しなくても参加したいと思われる方は、お気軽にご連絡ください。

	科学実験体験	科学工作体験
3月	小4～大人 アルミスタンプを作ろう 小1～小3 発泡ポリスチレンに絵飾りを作ろう	小4～大人 プラ板キーホルダーとアクリル加工 小1～小3 プラ板でキーホルダーを作ろう
4月	小4～大人 真空の不思議 小1～小3 空気おもしろ実験	小4～大人 偏光万華鏡 小1～小3 スカイスコープ
5月	小4～大人 顕微鏡で見るミクロの世界 小1～小3 けんぴぎょうで見てみよう	小4～大人 不思議な壁～ブラックウォール～ 小1～小3 お金が消えるちょ金ばこ
6月	小4～大人 化学で作るホテルの光 小1～小3 ホテルスライム	小4～大人 液晶のストラップ 小1～小3 えきしょうのキーホルダー

前売情報

※発売初日は、午前10:00から電話予約のみ受付します。
※発売初日は座席のご指定はできません。
※サンシティメンバーズの優先販売あり(一部公演を除く)

「おかあさんといっしょ」
ガラピコぶ～がやってきた!!

時 5月13日(日)
①開演13:30 ②開演16:00
料 全席指定 おとな¥2,000、こども¥1,500
※1歳以上有料、こどもは小学生まで
※1歳未満は保護者1名につき1名までヒザ上無料(お席が必要な場合は有料)

DRUM TAO「ドラムロック 疾風3」

時 7月1日(日)開演17:30
料 全席指定 ¥6,000、A席¥5,000
※シニア(60歳以上)各1割引、学生各半額
開入場不可

松竹大歌舞伎

時 7月2日(月)開演14:00
出 尾上菊之助、市川團藏 他
演 一、近江のお兼
二、曾我鶴次郎 御所五郎藏 三、高坏
料 全席指定 特等席¥5,500、一等席¥4,500
二等席¥3,500、二階席¥1,500
※学生は、特等席・一等席・二等席の各半額
開入場不可

ティータイムコンサート

「森 麻季 ソプラノ・リサイタル」

時 7月14日(土)開演14:00
料 全席指定 一般¥3,300、学生¥1,650
開入場不可

見て・触れて・学べる体験型ショー

「恐竜どうぶつ園」

時 8月2日(木)開演①13:00 ②15:30
料 全席指定 ¥3,000
※3歳以上有料
※3歳未満は保護者1名につき1名までヒザ上無料(お席が必要な場合は有料)

ブルガリア国立歌劇場「トゥランドット」

時 10月16日(火)開演18:30
料 全席指定 S席¥12,000
A席¥10,000、B席¥8,000
※シニア(60歳以上)各1割引、学生各半額
開入場不可

【特別プライス席¥6,000】
※A席指定場所・席数限定

◆ホール貸し出し抽せん会

申込み期間	大ホール	小ホール(5市1町内)
4/1(日)～10(火)	31年4月分	30年11月分
5/1(火)～10(木)	31年5月分	30年12月分
6/1(金)～10(日)	31年6月分	31年1月分

「まんまるよやくシステム」による申込み方法
インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。
■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要
抽せん結果: 毎月12日(メール・窓口にて通知)
使用の確定: 当せんした方は抽せん月の12日～18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。
なお、19日以降は上記方法で通常予約可能

※期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せん権利取り消しとなります。
※5/1(火)11:00からホールフロントで、30年9月～30年11月の小ホールキヤタリへの申込みを抽選にて受付(電話予約の場合は14:00から受付)
※都合により抽せん申込みができない日程があります。
※5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

イベントガイド

サンシティ

越谷コミュニティセンター

☎985-1111(代)

ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp>
Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp

チケット予約専用電話 ☎985-1112
施設使用申込電話 ☎985-1111
開館時間 9:00～21:30
休館日は年末年始(12/29～1/3)のみです

ティータイムコンサート

「朴 葵姫 ギター・リサイタル」

時 開演14:00
演 タレガ:
アルハンブラの思い出 ほか
料 全席指定 一般¥3,300
学生¥1,650
開入場不可

ファミリーコンサート

オーケストラで聴くジブリ音楽

時 開演15:00
出 井上あずみ、木村弓 他
料 全席指定 親子券¥4,000
おとな¥3,000、こども¥1,500
※親子券は、おとな・こども各1名のペア券
※こどもは、3歳～中学生
※3歳未満は保護者1名につき1名までヒザ上無料(お席が必要な場合は有料)

第四十七回こしがや落語会

「立川志の輔独演会」

時 開演18:30
料 全席指定 ¥3,500
開入場不可

こしがや若手精選落語会「其の十」

時 開演18:30
出 ちらく兵、春風亭昇々
柳家緑太、林家つる子
ゲスト/柳家花緑
料 全席指定 一般¥1,500
シニア¥1,200、学生¥1,000
※シニアは60歳以上
開入場不可

スロヴァキア・フィルハーモニー管弦楽団

時 開演15:00
出 レオシュ・スワロフスキー(指揮)
堤剛(チェロ)
演 ドヴォルザーク:
交響曲第9番「新世界より」ほか
料 全席指定 S席¥8,000、A席¥6,500、B席¥5,000
開入場不可

こしがや能 春の調べ

時 開演14:00
場 越谷市日本文化伝承の館 こしがや能楽堂
演 狂言「末広かり」能「田村 替装束」
料 全席自由 一般¥3,000、学生¥1,500
開入場不可
※雨天決行(荒天時中止)
※茶席は事前申込(50名)となります。

美輪明宏ロマンティック音楽会

～郷愁 ノスタルジア～

時 開演17:30
料 全席指定 ¥7,200
開入場不可

400回記念映画会

①「ラストレシビ 麒麟の舌の記憶」
②「ドリーム」

時 4月6日(金) ①10:00 ②13:00 ③16:00 ④19:00
4月7日(土) ①10:00 ②13:00 ③16:00 ④19:00
※2日間の上映作品の順番が異なりますので、お間違いないようお願い申し上げます。
※各回入れ替え制
料 ¥1,000
※割引券をお持ちの方は200円引き
※ご来場のお客様に300円分のクーポン券を進呈いたします。(有料入場者のお客様に限ります。)

サンシティ名画劇場

時 ①10:00 ②14:00
③18:30
料 ¥1,000
※割引券をお持ちの方は200円引き

3 23・24(全) (土)

幼な子われらに生まれ

4 20・21(全) (土)

彼女がその名を知らない鳥たち

5 25・26(全) (土)

冠婚葬祭

4 6・7(全) (土)

ラストレシビ 麒麟の舌の記憶 「ドリーム」

不動産に関する無料相談!!

【日時】 3月20日(火)、4月20日(金)、5月21日(月)
10:00～12:00、13:00～15:00

【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館3階(市役所駐車場前)

★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部
同合先 TEL.048-964-7611 お気軽にご相談ください。

仲人お婆さんと一緒に “婚活” しませんか!

●真剣にお考えの20代～50代の方
●会員10万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー 私が応援します!

地元で愛され19年
ベルミー 越谷店 090-3045-8525 又は 048-979-9300(代)

越谷市下間久里755-4 (要予約)

地元 外壁・屋根塗装店

戸建住宅からアパートまで、塗装のことならプロにお任せください

完全自社施工!!
見積り無料!!

若葉リフォーム株式会社
048-947-1909
〒340-0052 埼玉県草加市金剛町 854-1
E-mail: wakaba-riform@saitama.zaq.jp

家族が幸せになるお手伝い!

財産という大切なトクを、ご家族にしっかりと手渡すために。税理士 渡邊広恵事務所は、お客様もご家族も納得できる「笑顔の相続」を目指しています。

業務内容 相続の相談、相続税・贈与税の申告業務、その他各種税務申告書類・税務届出書類の作成など

税理士 渡邊広恵事務所
埼玉県越谷市レイクタウン7-3-48 TEL.048-940-2145
<http://www.zei-watanabe.com> 税理士渡邊広恵 相続 検索

各催物については、サンシティへお問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります。開館40周年記念事業

●こどもの日フェスティバル

こどもの日を祝い、子どもたちが楽しめるイベント満載のお祭りを開催します。

日 時：5/4(金・祝)・5(土・祝)

内 容：みー先生のおかしな世界(腹術・マジック)、ヒマワリこども音楽会、こどもの日工作、ふれあいどうぶつえん、スライムづくり、こども縁日、ベッコウアメ作りなど

※詳しくは「ヒマワリだより」こどもの日フェスティバル特集号をご覧ください。



わくわく科学教室

生き物の観察や植物を使った実験など…様々なアプローチで科学を楽しみます。

4/5(木)9:00～電話・窓口で申込み

◆「植物で染物に挑戦 I (春)」

日 時 4/22(日)10:00～11:30

対 象 小学生～18歳未満 20人 (小学1・2年生は保護者同伴)

◆「3階のプチトマトでジャムをつくらう」

日 時 4/30(月・振)10:00～11:30

対 象 小学生以上の親子 5組

4/20(金)9:00～電話・窓口で申込み

◆「メダカの飼育方教室」

日 時 5/13(日)10:00～11:30

対 象 小学生～18歳未満 20人 (小学1・2年生は保護者同伴)

6/5(火)9:00～電話・窓口で申込み

◆「ペットボトル水族館をつくらう」

日 時 6/17(日)10:00～11:30

対 象 小学生～18歳未満 20人 (小学1・2年生は保護者同伴)

こんにちは赤ちゃん

0歳児の乳児と保護者(出産予定者)の地域での交流の場です。親子で遊びやうたなども行います。身長・体重測定有

日 時 4/20、5/18、6/15 (いずれも金曜日)10:30～11:50

対 象 生後12ヶ月までの乳児と保護者または出産予定者

申込み 当日自由参加 (市内外問わず)

※日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」及び3月発行の「児童館ヒマワリのクラブ員募集」でご確認ください

イベントガイド

GUIDE

児童館ヒマワリ

開館時間 9:00～17:00

休館日(4月～6月) 月曜日(祝日を除く) 5/1・5/8

☎986-3715 ☎343-0842 蒲生旭町11-35




ミルキーママ・スクール【保育有】

内容 専門家を招いて育児に係る情報を提供。お子さんを預けてじっくり学べます。

◆第1回「乳幼児のママがこれだけは知っていたい緊急時の対応方法」

日 時 5/15(火)10:30～11:45

対 象 越谷市民の3歳未満の乳幼児の保護者または出産予定者 20人 (保育は生後4ヶ月～)

申込み 電話・窓口 4/20(金)9:00～ 電子申請 4/20(金)13:00～ 5/13(日)17:00

のびっこ幼児教室(前期)平成29年度まで幼児クラブ

内容 運動遊びや集団遊びを通して、友達と遊ぶ楽しさを体験します。

日 時 5/9・16・23・6/6・13・27・7/4・11 各水曜日 全8回 10:30～11:30

対 象 越谷市民の平成26年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児と保護者 20組

申込み 4/20(金)9:00～※初めての方優先

キッズとパパのなかよしタイム

内容 パパとの遊びをとおして、キッズとパパがなかよしになれる講座です。

日 時 ①4/21・②5/19・③6/16 (いずれも土曜日) 10:30～11:30

対 象 越谷市民の1～5歳未満の幼児と父親または保護者 15組

申込み ①電話・窓口 4/5(木)9:00～ 電子申請 4/5(木)13:00～4/20(金)17:00 ②電話・窓口 5/6(日)9:00～ 電子申請 5/6(日)13:00～5/18(金)17:00 ③電話・窓口 6/5(火)9:00～ 電子申請 6/5(火)13:00～6/15(金)17:00

わくわく人形劇～あいのみ文庫

日 時 5/20(日)14:00～14:40

対 象 一般来館者 当日自由参加

平成30年度クラブ員募集 ※曜日、時間が重なるクラブには重複申込不可

クラブ名	日時	対象	申込
パソコンクラブ	4/14(土)から全5回 10:00～11:30	小学3年生～ 18歳未満12人	4/5(木) 9:00から
チャレンジクラブ	4/21(土)から隔月全6回 10:00～11:30	小学4～6年生20人	
にこにこ囲碁クラブ	4/21(土)から全11回 10:00～11:30	小学3年生～ 18歳未満12人	4/20(金) 9:00～
卓球クラブ	4/21(土)から全8回 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	①小学1～3年生15人 ②小学4年生～18歳未満15人	
こどもエコクラブ	4/28(土)から全10回 10:00～11:30	小学生～18歳未満20人	4/20(金) 9:00～
陶芸クラブ	5/13(日)から全3回 9:30～11:50	小学4年生～ 18歳未満12人	
マジッククラブ	5/13(日)から全8回 14:00～15:30	小学3年生～ 18歳未満10人	5/6(日) 9:00～
ヒマワリくらぶ	5/26(土)から隔月全6回 10:00～11:30	小学1～3年生20人	
キッズダンスクラブ	6/9(土)から全5回 15:00～16:00	年長児～小学3年生25人	5/20(日) 9:00～

●あつまれ!0・1・2

日 時：4/21(土)・5/19(土) 10:00～11:30

内 容：育児に関する話、リズム遊び、劇遊びなど

30年度クラブメンバー募集

●科学クラブ(仮称)

開催予定：年間12回 第1回目4月中(土曜日を予定) 14:00～15:00

内 容：毎月1回、科学に関する観察・実験を行います。

対 象：小3～小4 計20人、小5～小6 計10人

申込み：4月中

●赤ちゃんサロン

日 時：5/23(水) 10:00～11:30

内 容：保護者の座談会形式のサロンです。

イベントガイド

GUIDE

児童館コスモス

開館時間 9:00～17:00

休館日(4月～6月) 月曜日(祝日を除く) 5/15

☎978-1515 ☎343-0042 千間台東2-9




●パパも一緒にあそぼう!

日 時：6/2(土) 10:00～11:00

内 容：未定

●ちびっこフェスティバル2018

日 時：5/4(祝)・5(祝)

内 容：チャリティーマーケット、ネオステンドアート、簡単工作、おさかなすくい、南京玉すだ

れ、プラネタリウム無料投影(幼児番組)、占いの館、似顔絵コーナーなど

※詳しくはコスモスだより・ちびっこフェスティバル特集号をご覧ください。



●プラネタリウム

内容 黄道十二星座と春の星空～6/3

投影日 土曜・日曜、祝日開館日、学校春休み期間(平日は団体投影日)

時 間 11:00から、14:00から、15:30から

観覧料 小学生以上 1人1回100円

※幼児は保護者同伴で3歳以上から観覧できます。

●親子ものづくり教室

内容 ①「きらきらビー玉ネックレスを作ろう」 ②「偏光万華鏡を使って光と遊ぼう」

日 時 ①5/20(日)②6/17(日) いずれも14:00～16:00

対 象 小学1年生～4年生と保護者 10組 (乳幼児の同伴不可)

参加費 ①100円②100円(材料費)

申込み ①5/6(日)②6/3(日) いずれも9:00～

●キッズサイエンス

日 時 土曜日・日曜日・祝日・春休み 13:20～13:40

内 容 簡単に楽しめる科学体験やものづくりを行います。

対 象 5歳～小学2年生

申込み 当日参加自由

※実験教室、クラブがあるときは行わないことがあります。

●天体観望会

内容 ①「春の星空探訪」～春の星座と北斗七星～ ②「春の星空探訪」～春の星座と木星～

日 時 ①未定 ②未定 いずれも18:30～20:00(予定)

対 象 小学生～大人 定員あり

申込み ①未定 ②未定 いずれも9:00～電話受付

※雨天・曇天など天候不良時は、中止になります。(中止の場合は、当日の13時までに、コスモスHPでお知らせいたします。お電話で問い合わせを頂いても構いません。)

※終了時刻は、状況により早まる場合がありますので、ご了承おください。

※実施の場合でも、その後の天候の変化により、星空解説等に切り替えることがあります。

●ふれあい科学教室

内容 ①「ホバークラフトを作ろう」 ②「入浴剤を作ろう」

日 時 ①5/13(日) ②6/3(日) いずれも14:00～16:00

対 象 小学1年生～4年生と保護者 10組 (乳幼児の同伴不可)

参加費 ①100円②50円(材料費)

申込み ①4/29(日)②5/20(日) いずれも9:00～

●親子であそびましょう!

元気いっぱい!アスレチック

日 時 4/25(水)・5/16(水) 9:30～11:30

内 容 トランポリンや跳び箱を使ったアスレチック

こいのぼり作り

日 時 4/18(水) 10:00～11:30

内 容 親子で簡単なこいのぼりを作ります。(作った作品はお持ち帰りできます)

※会 場：1階 遊戯室
※対 象：未就学児と保護者
※申込み：当日参加自由

●おりがみ教室

日 時 4/3(火)13:30～15:00

内 容 何を作るかは当日のお楽しみ…

会 場 1階 ロビー

対 象 幼児～小学生

申込み 当日参加自由

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください。

※申込み期限が決まっている行事については、定員に達した時点で申込み終了となります。

コスモ 訪問看護リハビリステーション レイクタウン

大切なご家族のために 訪問看護を 利用してみませんか

- 訪問医療処置
- ターミナルケア
- 訪問リハビリ
- 健康状態・症状観察

フリーダイヤル 0800-800-3453

cosmonurse.jp

— 手のひらの温もりだけで、こころもからだもリラックス。 —

ハンドセラピー養成講座

日時 3/30(金)・4/8(日)・4/13(金)

内容 9:30～12:00[Aコース…首と肩のハンドセラピー] 13:00～15:30[Bコース…手と腕のハンドセラピー]

場所 越谷市市民活動支援センター 3/30…活動室B 4/8…活動室A 4/13…活動室B

受講料 各講座ごとに2,000円

詳しくはお問い合わせ下さい! TEL:090-4521-6949

ハンドセラピー・彩 ホームページ: http://handtherapy-sai.com/

住まいの『こまった時は、そうだ!大ちゃんだ!』

リフォーム工事・トイレのつまり・水もれ...etc

安心の 緊急対応サービス

DAISAN住まいのレスキュー隊

http://www.daisan.jp

住まいる総合サービス 株式会社 大三

〒343-0827 埼玉県越谷市川柳町2-484-1 TEL.048-961-5000 FAX.048-961-5003 ☎0120-027-433

特撰落語競演会

人気落語家の競演をお楽しみに

4月30日(月) 開演14:00

サンシティ越谷大ホール

SR 4,000円 AM 3,000円

テレビでおなじみの名人芸を存分に お楽しみください。落語は生が一番!

主催・チケット申込先: エイフル企画株式会社 ☎03-6240-1052

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	4/27(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	5/18(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	4/12(木)・5/10(木)・6/14(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	6/8(金) 9:30~11:00	2階機能回復訓練室			

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含まれます

ふれあいデー (一般開放日)

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	4/7(土)・4/21(土)・5/12(土)・5/26(土)・6/9(土) 6/23(土) 9:30~16:00	将棋、カラオケなど	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	4/8(日)・4/22(日)・5/13(日)・5/27(日)・6/10(日) 6/24(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	3/17(土)・4/21(土)・5/19(土)・6/16(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴマなどの昔遊び。体操教室、折り紙教室など。		
ひのき荘	4/1(日)・4/8(日)・4/15(日)・4/22(日)・4/29(日) 5/6(日)・5/13(日)・5/20(日)・5/27(日) 6/3(日)・6/10(日)・6/17(日)・6/24(日)	第3日曜日:おてだま教室 13:00~15:00 第4日曜日:おりがみ教室 10:00~12:00 卓球台貸出し 10:00~15:00 など		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
- 2部: 13:00~15:30(15:15)
- 3部: 16:00~18:30(18:15)
- 4部: 19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開始時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

- *各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります
- *混雑時には入場制限することがあります
- *毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円
 *60歳未満の障がい者は、半額です
 *車いすの方もご利用いただけます *3歳未満の方は利用できません
 *年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
 *保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です
 注:水泳帽の着用が必要です

一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 5/7(月)~5/14(月)
※施設点検及び特別清掃のため

GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602 ☎343-0011 増林3-2-2

トレーニングルーム

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)
 *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
 直接市民プールへ申し込みください(電話可)
 講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です
 【利用料金】 一般(高校生以上) 1回400円、60歳以上 1回200円
 *60歳未満の障がい者は、半額です
 *車いすの方もご利用いただけます
 *中学生以下は利用できません
 *混雑時には入場制限することがあります

休館日	4月	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)
	5月	1(火)・7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	6月	4(月)・11(月)・18(月)・25(月)

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
 対象: 市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時: 毎月第1・3木曜日 14:00~14:30
 場所: 南側駐車場
 対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。
 詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。
 市立図書館 ☎965-2655

休館日	4月	1(日)・7(土)・15(日)・21(土)・29(祝)・30(日)
	5月	3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(日)・12(土)・20(日)・26(土)
	6月	3(日)・9(土)・17(日)・23(土)



GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
 対象: 市内在住60歳以上の方

移動図書館

日時: 4/12、26(木)・5/10、24(木)・6/14、28(木)
 14:30~15:00
 場所: 正面玄関前
 対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。
 詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。
 市立図書館 ☎965-2655

休館日	4月	8(日)・14(土)・22(日)・28(土)・30(月)
	5月	3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(日)・13(日)・19(土)・27(日)
	6月	2(土)・10(日)・16(土)・24(日)・30(土)



一部ご利用になれない日
 ● 3/16(金)午前中 教養娯楽室
 越谷市老人クラブ連合会 補助金説明会のため
 ● 5/30(水)午前中 教養娯楽室
 越谷市老人クラブ連合会 総会のため

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1

健康教室

日時: 毎週木曜日 (木曜日が祝日の場合は休み)
 2部制 第1回10:00~ 第2回11:00~
 内容: 健康体操、健康に関する講話等
 対象: 市内在住で60歳以上の方
 定員: 各回70人
 費用: 無料
 持ち物: 室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル
 ※4月より多目的ホールでのみの開催となります

休館日	4月	3(火)・10(火)・17(火)・24(火)
	5月	1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)
	6月	5(火)・12(火)・19(火)・26(火)



GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2

ふれあいデーの催し物

ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンバルーンdeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料で行っていきます。市内在住の方なら年齢に関係なくご参加いただけます。

「ガンバルーンdeストレッチ」とは…
 ガンバルーン(25cm位の柔らかいゴムボール)を使って楽しく体を動かします。
 参加費はかかりません。室内用シューズと運動のできる服装をご準備の上、お気軽にお越しください。

休館日	4月	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)
	5月	1(火)・7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	6月	4(月)・11(月)・18(月)・25(月)



*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください
 *老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

広告

【自治会様向け】プロ用60秒設営キャラバンワンタッチテント

日頃の感謝を込めて越谷市の自治会様に贈る割引キャンペーン!

越谷商工会議所所属の地元メーカーです。お近くですと実物の見学も出来ます

(株)キャラバンジャパン
 ☎048-973-2711
 mail:tent@caravanj.co.jp
 http://caravanj.heteml.jp

〒343-0047 埼玉県越谷市弥十郎 668-1

大人2人で左右に広げて伸ばすだけの60秒設営!

※収納場所も倉庫の片隅でOK。場所を取りません



※期間中テントセットをお買い求め頂いた自治会様には1セットにつき不用になったテント1台を無料で処分いたします。詳細はご連絡下さい。

広告

完全予約制です 越谷駅 東口 徒歩0分

もしもの時の心のそなえ

家族葬など葬儀施行はお任せ下さい
 安心の絆とし「こでまりの会」
 入会金 1万円 だけで会員になれます

談話室 こでまり

会議をして・・・ 食事をして・・・
 カラオケで疲れを癒しましょうヨ!

(株)サマリア ☎0120-033-207
 越谷市蒲生首町20-4

談話室 電話 048-961-3255
 こでまり 越谷市弥生町3番25号 高橋ビル 5階

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
市制60 は市制60周年記念事業です



北越谷桜まつり

4月

- ① 北越谷桜まつり ■ 3月23日(金)～4月8日(日) 北越谷元荒川桜堤
- ② 市制60 出羽チューリップコミュニティフェスタ2018 ■ 8日(日) 出羽公園
- ③ 木造伝正観音菩薩坐像の御開帳 ■ 15日(日) 林泉寺(増林)
- ④ 苗木の無料配布 ■ 20日(金) 中央市民会館東側広場
- ⑤ 越谷中央商店会第12回まるななマーケット ■ 22日(日) 越谷駅東口周辺(市道70007号線他)
- ⑥ 市制60 大相撲越谷場所 ■ 27日(金) 総合体育館
- ⑦ こしがや愛されグルメ認証式・プロモーションイベント ■ 29日(祝) イオンレイクタウンkaze(予定)
- ⑧ 市制60 不動橋こいのぼりフェスティバル ■ 29日(祝) 不動橋・相模町スポット広場周辺
- ⑨ 藤まつり ■ 29日(祝)～5月5日(祝) 久伊豆神社(越ヶ谷)



不動橋こいのぼりフェスティバル



藤まつり

〈問合せ先〉

- | | |
|-------------------|-----------|
| ①⑨ (一社)越谷市観光協会 | ☎971-9002 |
| ② 出羽地区センター | ☎940-7521 |
| ③ 林泉寺 | ☎963-0422 |
| ④ 公園緑地課 | ☎963-9225 |
| ⑤ 越谷中央商店会 | ☎960-1611 |
| ⑥ 大相撲越谷場所実行委員会 | ☎951-1630 |
| ⑦ 観光課 | ☎967-1325 |
| ⑧ 大相撲地区センター | ☎988-7370 |
| ⑩ 越谷商工会議所 | ☎966-6111 |
| ⑪⑫⑬⑭⑮⑯ 科学技術体験センター | ☎961-7171 |
| ⑬ 児童館コスモス | ☎978-1515 |
| ⑭ 児童館ヒマワリ | ☎986-3715 |
| ⑰ 越谷市国際交流協会事務局 | ☎960-3350 |
| ⑱ こぼと館 | ☎966-6633 |
| ⑲ 市民健康課 | ☎978-3511 |
| ⑳ スポーツ振興課 | ☎963-9284 |
| ㉑ 農業振興課 | ☎963-9193 |
| ㉒ 男女共同参画支援センター | ☎970-7411 |

5月

- ⑩ 日光街道越ヶ谷宿 春の宿場まつり
第6回甲冑めぐり ■ 1日(火)～6日(日) 越谷駅東口周辺
- ⑪ 大気圧によるドラム缶つぶし
■ 3日(祝) 科学技術体験センター
- ⑫ 市制60 くす田博士のサイエンスショー
■ 4日(祝) 科学技術体験センター
- ⑬ 市制60 ちびっこフェスティバル2018
■ 4日(祝)・5日(祝) 児童館コスモス
- ⑭ 市制60 こどもの日フェスティバル
■ 4日(祝)・5日(祝) 児童館ヒマワリ
- ⑮ 市制60 ぜんぶ見せます! サイエンスショー ■ 5日(祝) 科学技術体験センター
- ⑯ ゴールデンウィーク科学探検教室 ■ 6日(日) 科学技術体験センター



ちびっこフェスティバル2018

6月

- ⑰ 市制60 越谷国際フェスティバル2018 ■ 3日(日) 葛西用水ウッドデッキ
- ⑱ 市制60 障害者の日記念事業「第38回ふれあいの日」 ■ 3日(日) 中央市民会館
- ⑲ 市制60 歯科健康フェア ■ 10日(日) 保健センター
- ⑳ 市制60 スポーツ・レクリエーション講習会 ■ 16日(土) 市内ウォーキングコース
- ㉑ 越谷産花の紹介コーナー ■ 中旬 市役所1階ロビー
- ㉒ 市制60 第17回七夕フェスタオープニングイベント
■ 30日(土) 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」、北越谷駅前さくら広場



越谷国際フェスティバル2018



歯科健康フェア

INSIDE STORY 楽屋裏

今号で特集している「こしがや愛されグルメ」では、皆さんからお勧めいただいたメニューやお土産、計50品が選ばれました。レイクタウンや越谷いちごタウンなど観光スポットも増え、「越谷に来て、観光したり遊んだりできない」や「お土産を買いたいのに何も無い」といった声を聞いていたころとは大きく変わったなと感じています。

先日NHKで放送された地域ドラマ「越谷サイコー」も、地域の魅力を見直すことがテーマのひとつとなっていました。

身近すぎて意外と気付かれていない魅力的な場所や物。まだまだ皆さんの周りにもあるかもしれませんね。(洋)