



平成30年11月3日、越谷市は市制施行60周年を迎えます。



60年 はばたけ未来へ みんなの越谷

お知らせ版

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
http://www.city.koshigaya.saitama.jp/ *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課

秋の全国交通安全運動

越谷市重点

自転車利用者のマナーの向上

ながらスマホ

ダメ! 絶対!

スマホ運転していませんか?



守りましょう
自転車乗用中の交通マナー
自転車の運転時における交差点での安全不確認から左右や対向から来る車両と衝突する事故が多発しています。自転車を運転する際は、特に交差点に注意し、信号や一時停止を必ず守る、見通しが悪い場所では一度停止して安全確認を確実に行う

歩行中や運転中のスマートフォン操作(いわゆる「ながらスマホ」)は、視野が狭くなり、周囲の危険に気がつきにくくなるなど、大変危険です。スマートフォンを操作しながら自転車を運転し、歩行者とぶつかって死亡させてしまった事故も起こっており、誰でも加害者になってしまふ可能性があります。スマートフォンを操作するときは、必ず安全な場所で止まってから、操作するようにしましょう。



あつ 危ない!

- 【自転車安全利用五則】
- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - 2 車道は左側を通行
 - 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - 4 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
 - 5 子どもはヘルメットを着用
- 85 関くらし安心課 ☎963-911

秋の全国交通安全運動出発式

〈日時〉 9月21日(金)、午前11時から
〈会場〉 イオンレイクタウンkaze光の広場
〈内容〉 式典、萩原第二幼稚園の園児による合唱、交通安全啓発品の配布

問越谷警察署 ☎964-0110、
市役所くらし安心課 ☎963-9185

地上波初! 9月24日(休)、午後5時からNHK総合で全国放送

「この街には、何も無いけど、ぜんぶある」
越谷に暮らす魅力を描き、誇りを再発見する、埼玉発地域ドラマ。

マイナンバーのお知らせ

便利なコンビニ交付をご利用ください

コンビニ交付は市内だけでなく、全国のコンビニエンスストア等の店舗で、平日以外にも住民票の写しなどの証明書を受け取ることができ、大変便利なサービスです。ご利用にはマイナンバーカードが必要です。まだお持ちでない方は、ぜひこの機会にご申請ください。

〈申請方法〉

通知カードから中央の申請書を切り離し、縦4・5センチ×横3・5センチの顔写真を貼って同封の封筒で郵送ください。また、マイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>) から申請できます。申請書の名前や住所に変更がある方は、事前に電話で左記へ 問

4 市民課マイナンバー担当(本庁舎1階) ☎940-8600

〈受け取り方法〉

マイナンバーカードのお渡しの準備が整いましたら、役所から案内を郵送します。必要書類などを確認し、必ず本人がお越しください。あらかじめ日時を予約するとスムーズにお渡しできます。

*現在、マイナンバーカードは申請から約1カ月程度で受け取ることができます。

マイナンバーカード 休日交付窓口を開きます

10月7日(日)、午前9時〜午後4時(要予約) 陽市民課

認知症地域支援推進員をご存じですか？

市では、認知症の方やその家族の相談支援を行う認知症地域支援推進員を市内の各地域包括支援センターに配置しています。認知症に関する相談ができます。

- *市ホームページで、各地域包括支援センターの問い合わせ先を確認できます
- *右記の二次元コードから市ホームページにアクセスできます



9月21日は世界アルツハイマーデーです

オレンジリングは認知症サポーターの印！

認知症への理解を深めましょう

「世界アルツハイマーデー」は、国際アルツハイマー病協会と世界保健機関(WHO)との共同で、1994年に制定されました。また、9月は「世界アルツハイマー月間」として、世界各国で認知症に関する啓発活動が行われています。

早期発見が大切

認知症のタイプで最も多いのがアルツハイマー型認知症で、全体の約5割を占めています。誰でも発症する可能性がある病気ですが、早期に発見し治療を始めれば、症状を軽減したり、進行を遅らせることができます。

〈初期に現れる症状〉

- ▽同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった
- ▽勘違いや誤解が多くなった(話がずれる、噛み合わない)
- ▽ささいなことで怒りっぽくなった
- ▽落ち着かなくなった(イライラする、被害者意識が強くなる)

認知症について学ぼう Let's study!



「以前よりもひどく疑い深くなった」「物を置き忘れる、探し物がなくなった」「着替えたりせず、身だしなみを構わなくなった」「ぼんやりしていることが多い」といった症状は、認知症のサインかもしれません。

チェックサイトで調べてみましょう

市では、認知症簡易チェックサイトを開設しています。ご自身や身近な人の状態をチェックしてみませんか？



二次元コードからご利用ください。利用料は無料です(通信料は自己負担)。*個人情報を入力は不要です。*チェックの結果については、医学的診断をするものではありません。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る心援者です。認知症の方とその家族が安心して、このまちで暮らしていくために、あなたにもできることはたくさんあります。まずは、認知症について知ることから始めてみませんか？

ポーターの印としてオレンジリングを配付します。16歳以上で市内在住・在勤・在学の方50人 費無料。9月5日(水)から直接または電話で左記へ。圃地包括支援センターにおさわ(東大沢1の11の13) ☎972-4185(土曜・日曜日、祝日を除く。午前9時~午後5時)

認知症サポータースキルアップ講座(入門編)

認知症サポーター養成講座を受講し、さらに知識を深めたい、対応方法を学びたい方向けの講座です。



講座に参加するとオレンジリングをもらえます

9月19日(水)、午前10時~11時30分(9時45分受け付け) 圃地包括支援センター2階大会議室

圃地包括支援センター増林 ☎963-3333-1

10月1日(月) 越谷市地域包括支援センター3カ所の名称を変更します

地域の利便性向上や、地域包括ケアシステムをはじめとする地域の主体的なまちづくりを支援するため、地域包括支援センター3カ所の名称を下記のとおり変更します。

現在	名称変更後
越谷市地域包括支援センター あいあい(大竹831-1) ☎971-1077	越谷市地域包括支援センター大袋
越谷市地域包括支援センター おおさわ(東大沢1-11-13) ☎972-4185	越谷市地域包括支援センター大沢
越谷市地域包括支援センター 越谷市社会福祉協議会(越ヶ谷4-1-1) ☎966-1851	越谷市地域包括支援センター越ヶ谷

*住所および電話番号の変更はありません 圃地包括支援センター ☎963-9163

9月議会が開かれます

9月定例会が9月3日から市役所議場で開かれます。日程は次のとおりです。

9月3日 開会

4~6日 市長提出議案の説明

7日 市政に対する一般質問

8・9日 休日のため休会

10~12日 市政に対する一般質問

13日 市長提出議案の質疑

14日 決算特別委員会

15~17日 休日のため休会

18・19日 決算特別委員会

20・21日 各常任委員会

22~24日 休日のため休会

25・26日 各常任委員会

27日 質疑・討論・採決

閉会

圃地包括支援センター ☎963-9261、議案について：法務課 ☎963-9130

平成31・32年度 物品販売等の競争入札参加資格審査 申請を受け付けます

市が発注する物品、建設資材の入札に参加を希望する方は、登録が必要です。今回の受け付けによる有効期間は、

平成31年4月1日~33年3月31日です。詳しくは、市ホームページに掲載する申請の手引きをご覧ください。因対象業種は物品販売、印刷請負、業務委託(工事関係を除く)、賃貸借業務、建設資材 圃地包括支援センター ☎963-9131

税のお知らせ

納税通知書を送ります

平成30年度分の市・県民税の年税額に変更のあった方、新たに課税された方に納税通知書と納付書(口座振替の方には通知書のみ)を9月11日(火)に発送します。新たにお送りする納付書でお納めください。

〒963-0914
市税の納付には口座振替が便利です

国保のお知らせ

すでに国保に加入されている外国人で住民基本台帳法の適用対象外となった場合は、継続加入の届け出が必要です

納期限日に口座引き落としされますので金融機関に出かける手間が省けます。納税通知書、預・貯金通帳と口座届出印をお持ちのうえ、口座振替利用予定金融機関、収納課または北部・南部出張所でお申し込みください。

平成30年度国民健康保険税の第4期分の納期限は10月1日(月)です

在留資格の更新に伴い住民基本台帳法の適用対象外となった場合でも、国保に継続加入となりますが、申請が必要です。

9月2日(日)・16日(日)・10月7日(日)、午前9時～午後3時
〒963-0914

公募委員募集

越谷市自殺対策連絡協議会委員

自殺対策推進条例が10月1日に施行されます。これに伴い、自殺対策について協議をしていただく委員を募集します。会議は、年2回程度開催する予定です。任期は10月1日から2年間。

〒963-0914

傍聴する

越谷市廃棄物減量等推進審議会

9月25日(火)、午後2時から
〒963-0914

敬老会へおいでください

敬老会へおいでください

市では、高齢者の長寿を祝い、敬老会を開催します。受け付け時間を確認し、8月下旬に送付した案内状をお持ちのうえ、お越しください。

9月16日(日) 第1部(萩島・出羽) 午前9時30分～10時

第2部(桜井・大相模) 午前11時50分～午後0時20分

第3部(大袋・北越谷) 午後2時10分～2時40分

第4部(蒲島) 午後9時30分～10時

9月17日(祝) 第4部(蒲島) 午後9時30分～10時



昨年の敬老会の様子

11月30日(金) (土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に学校給食用物資納入業者登録申請用紙を直接給食課へ(郵送では受け付けできません)。申請用紙は給食課で配布するほか、市ホームページからも印刷できます。

11月30日(金) (土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に学校給食用物資納入業者登録申請用紙を直接給食課へ(郵送では受け付けできません)。申請用紙は給食課で配布するほか、市ホームページからも印刷できます。

〒963-0914

9月16日(日) 第1部(萩島・出羽) 午前9時30分～10時

第2部(桜井・大相模) 午前11時50分～午後0時20分

第3部(大袋・北越谷) 午後2時10分～2時40分

第4部(蒲島) 午後9時30分～10時

9月17日(祝) 第4部(蒲島) 午後9時30分～10時

募集

◆日光街道越ヶ谷宿第6回宿場まつり参加者・出店者・ぬり絵作品

11月18日(日)、日光街道越ヶ谷宿第6回宿場まつりが越谷駅東口旧日光街道沿いおよびその周辺で開催されます。ぜひご参加ください。

〈早くこレース参加者〉

因担ぎ手2人、乗り手1人で約300分のタイムを競うレース。パフォーマンス賞もありです。かごは持ち込みまたはレンタル 罎1チーム3000円。かごのレンタルは2000円。10月31日(水)までに電話または越ヶ谷TMOホームページ(<http://www.koshigaya-tmo.org/>) (下記二次元コードからもアクセスできます)から越谷商工会議所

に通知します



〈フリーマーケット出店者〉

因30区画(抽選。1人1区画。間口2.55m×奥行1.8m程度) 因市内在住で営利を目的としない方 罎1000円 罎10月5日(金)までに、往復はがきの往信面に住所・氏名・電話番号・販売品目を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し越谷商工会議所へ。結果は10月下旬に通知します

〈模擬店出店者〉

因市内在住で営利を目的としない市民団体 罎参加費2000円、細菌検査1000円 罎10月5日(金)までに直接越谷商工会議所へ。電話での応募はできません

＊フリーマーケット出店者、模擬店出店者に事前説明会を開催します(別途通知します) **〈キャラクターのぬり絵作品〉** 因宿場まつりキャラクターのぬり絵に色を塗ってご応募ください

図書館の雑誌のカバー等に 広告を掲載しませんか? ~雑誌スポンサー募集~

因市立図書館と市内各図書館(北部・南部・中央図書館)の新刊雑誌のカバーや書架扉に広告を掲載する、雑誌スポンサーを募集しています 因企業、商店、団体など 罎申込書に広告案、企業等の概要が分かるものを添えて、直接市立図書館へ。申込書は市立図書館で配布するほか、市立図書館ホームページから印刷できます **因市立図書館 ☎965-2655 (月曜日休館)**



みんなの作品を待ってるよ

しがや市民大学第1期を開講します

平成30年度

〈日時・内容〉 下表のとおり
 〈場所〉 中央市民会館劇場。公共交通機関をご利用ください
 〈対象〉 原則として全講座の受講ができる市民300人(抽選)
 〈費用〉 無料
 〈申込み〉 9月26日(水)まで(必着)に往復はがきの往信面に受講希望者(1枚に1人まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、2歳以上のお子さんの保育を希望する方は保育希望と記

開催日	テーマ(仮題)	講師
10/17(水)	越谷市の防災～災害時に全ての人が慌てないための障がい者・高齢者支援対策～	越谷市役所危機管理課職員
10/24(水)	越谷市の昔と今～映像で見る越谷市60年の歩み～	彩の国埼玉映像連盟理事 川島健司さん
10/31(水)	東京オリンピック・パラリンピックのボランティア活動について	文教大学人間科学部人間科学科准教授 二宮雅也さん
11/7(水)	消費者被害をなくすために～被害の実態と被害防止の取り組み～	NPO法人「埼玉消費者被害をなくす会」理事長 池本誠司さん
11/14(水)	なくそう! 食品ロス	埼玉県環境部資源循環推進課職員
11/21(水)	越谷市を知る～地名の由来と地形の成り立ち～	NPO法人越谷市郷土研究会 加藤幸一さん

*時間は午前10時～正午。ただし、10/17・11/21は午前10時～午後0時15分
 *内容等は変更する場合があります

入のうえ、お子さんの氏名・年齢を、車いすを使用する方や手話通訳が必要な方はその旨を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入

し左記へ。市ホームページから電子申請でも申し込みできます 罎生涯学習課 ☎963-119

5面へ続く

表1【情報公開制度】実施機関別の公開請求の件数および処理状況

実施機関	請求件数	処理状況(単位:件)				
		公開	部分公開	非公開	取り下げ	合計
市長	147	41	124	32	3	200
教育委員会	5	4	3	1	0	8
農業委員会	4	0	4	0	0	4
施設管理公社	3	3	2	2	0	7
合計	159	48	133	35	3	219

*上記以外の実施機関では、請求がありませんでした
 *1件の請求で複数の文書が対象となる場合は、1件に対し複数の決定が行われることがあるため、請求件数と処理状況の合計は一致しません
 *取り下げの3件のうち、2件については情報提供で対応したものです

表2【個人情報保護制度】実施機関別の開示請求の件数および処理状況

実施機関	請求件数	処理状況(単位:件)			
		開示	部分開示	不開示	取り下げ
市長	30	14	15	9	1
合計	30	14	15	9	1

*上記以外の実施機関では、請求がありませんでした
 *1件の請求で複数の文書が対象となる場合は、1件に対し複数の決定が行われることがあるため、請求件数と処理状況の合計は一致しません

不届申立て 公開請求や開示請求等に対する決定に不服がある場合は、不服申立て等を行うことができます。29年度は1件の不服申立てがありました。
 *実施状況等、詳しくは情報公開センター(本庁舎2階)または市ホームページをご覧ください
 罎総務課 ☎963-119136

平成29年度 個人情報保護制度の 実施状況

情報公開制度(表1) 情報公開制度は、実施機関(市長、教育委員会など)が保有する情報(公文書)を皆さんからの請求により公開する制度です。平成29年度の公開請求の件数は159件で、対象となった公文書数は310文書でした。部分公開を含めた公開率は97.8%です(文書が存在しない等の理由により非公開となった31件と取り下げの3件を除く)。

個人情報保護制度(表2) 個人情報保護制度は、実施機関が保有する個人情報の開示・訂正等を本人の請求により行う制度です。また、実施機関が個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めています。29年度の開示請求の件数は30件で、対象となった公文書数は52文書でした。部分開示を含めた開示率は100%です(文書が存在しないことにより不開示となった9件と取り下げの1件を除く)。訂正等の請求はありませんでした。また、実施機関が個人情報を取り扱う事務は、29年度末で1636件となっています。

市営住宅 入居者を募集します

〈募集住戸〉 ▽一般住宅: 川柳町中層住宅2K(2人以上世帯)1戸、南越谷しののめ住宅1LDK(単身世帯可)1戸 ▽子育て支援住宅: 南越谷しののめ住宅2LDK(2人以上世帯)1戸 ▽シルバーハウジング: 西大袋中層住宅1DK(単身世帯可)1戸

〈応募資格〉 次のすべてに該当する方。①受付日前日からさかのぼって1年以上市内に住んでいる ②同居または同居しようとする親族がいる(単身入居資格のある方は除く) ③現に住宅に困っていないことが明らか ④入居しようとする世帯全員の合計所得が月額15万8000円以下(障がいのある方等は月額21万4000円以下) ⑤暴力団員でない。子育て支援住宅、シルバーハウジングは別途応募資格があります

〈申込み〉 10月1日(月)～21日(日)(消印有効)に郵送で埼玉住宅供給公社へ。募集案内は10月1日(月)から市役所総合受付(本庁舎1階)、建築住宅課(本庁舎3階)、北部・南部出張所、各地区センターで配布します
 罎埼玉住宅供給公社 ☎330-8516 さいたま市浦和区仲町3の12の10 ☎048-829-2873(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)

平成31年4月1日採用 市職員を募集します

試験区分Ⅱ *採用予定人数はいずれも若干名です

職種	受験資格
事務職員 (福祉)	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、次の①または②に該当する方 ①社会福祉士資格(見込み不可)を有する方 ②精神保健福祉士資格(見込み不可)を有する方
事務職員 (民間企業等職務 経験者対象)	民間企業等の職務経験が3年以上(※1)ある方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方
技術職員 (民間企業等職務 経験者対象)	民間企業等で、建築、土木、機械、電気、化学等に関する職務経験が3年以上(※1)ある方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方
(※1)平成30年8月31日現在。なお、民間企業等の常勤の従業員(常勤社員と同じ勤務形態の場合の契約社員・派遣社員等を含む)または自営業者等として、同一の企業等に6か月以上継続して就業していた期間(休職等で休んでいた期間を除く)が該当し、同一期間内に複数の企業等で就業していた場合は、いずれか一方の経験に限り	
保育士 (実務経験者 対象)	保育士資格(見込み不可)を有し、保育士、幼稚園教諭または保育教諭としての実務経験が3年以上(※2)ある方で、昭和53年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方
(※2)平成30年8月31日現在。なお、「児童福祉法第7条」に規定する児童福祉施設の保育士、「学校教育法第1条」に規定する幼稚園の幼稚園教諭、または「就学前の子どもに関する教育、保育等の総合的な提供の推進に関する法律第2条」に規定する認定こども園の保育教諭・幼稚園教諭・保育士が該当し、正職員(常勤職員と同様の勤務形態(おおむね週4分の3以上勤務)の場合の非常勤・アルバイト等を含む)として、同一の施設等に6か月以上継続して就業していた期間(休職等で休んでいた期間を除く)とします。ただし、同一期間内に複数の施設等で就業していた場合は、いずれか一方の経験に限り	
看護師	看護師免許(見込み不可)を有し、昭和58年4月2日以降に生まれた方
獣医師	獣医師免許(見込み可)を有し、昭和58年4月2日以降に生まれた方
薬剤師	薬剤師免許(見込み可)を有し、昭和58年4月2日以降に生まれた方
現業職員	次の①～③のいずれかに該当する方 ①昭和58年4月2日以降に生まれた方 ②大型自動車免許を有し、昭和58年4月2日以降に生まれた方 ③調理師免許を有し、昭和58年4月2日以降に生まれた方

〈第1次試験日〉 10月14日(日)

〈申込み〉 電子申請は9月7日(金)、午後5時まで。郵送は9月14日(金)まで(消印有効)
*募集要項を確認のうえ、お申し込みください。募集要項は、人事課、市役所総合受付、北部・南部出張所、パスポートセンター、保健センター、越谷市保健所、産業雇用支援センター、各地区センターで配布するほか、市ホームページから印刷できます
問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

学童保育指導員(臨時職員)の登録を受け付けます

対象	高等学校等卒業(見込み可)以上の方。期間中、兼職はできません
勤務内容	小学校の児童を保護者に代わって保育
勤務場所	市内学童保育室のいずれか
勤務日時	月曜～金曜日(月2回程度土曜日勤務あり)、 午後1時～7時(学校休校日は午前8時～午後7時のうち6時間の交替勤務)
賃金	時給1,080円

〈申込み〉 写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ
問 青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

上記のほかにも臨時職員の登録を受け付けています

職種	時給(円)	必要資格
事務	960	なし
保育士	1,080	保育士
保健師	1,480	保健師
栄養士	1,060	栄養士
看護師	1,450	看護師
給食調理員	990	なし

〈登録方法〉 写真を貼った履歴書に必要事項を記入し(必要資格のある職種は資格証等の写しを添えて)、本人が直接人事課へお持ちください。郵送での受け付けはできません。
*登録者の中から必要に応じて連絡します

問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

*任用期間、勤務形態などは職種等により異なります

市立病院職員を募集します

平成31年4月1日採用 育児休業代替看護師

対象	看護師免許(見込み可)をお持ちの方で、二交代または三交代勤務が可能な方
試験日	随時行います
選考方法	作文・面接試験

〈申込み〉 随時受け付けします。市販の履歴書、看護師免許証の写し、最終学歴の卒業証明書および成績証明書を特定記録または簡易書留で郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)
*雇用期間は3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます

問 市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-47-1) ☎965-4562

4面から続き

障害者の日記念事業「第39回ふれあいの日」参加団体

平成31年6月2日(日) 四舞台での発表や作品等の展示のほか、各団体の授産品の販売やバザー、模擬店の出展等 9月20日(木)までに電話またはファクスで左記へ 障害者福祉センター(こぼと館) ☎966-6663、☎966-4515

東京2020オリンピック・パラリンピック 埼玉県の都市ボランティア

四観戦客が利用する駅周辺等の道案内や、県内の魅力PRなど。活動日数は大会期間中に3日間以上(一部の役割は5日間以上) 約5400人 9月30日(日)まで。応募方法等詳しくは、県ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/oly-par/index.html) (下記二次元コード

からもアクセスできます)をご覧ください。お問い合わせは、四舞台の都市ボランティア募集コールセンター ☎048-833-2700 (土曜・日曜日、祝日を除く。午前9時～午後6時)

東京2020オリンピック・パラリンピック ホストファミリー

東京2020大会に出場する海外選手の家族などをゲストとして受け入れる「埼玉県版ホームステイ(仮称)」のホストファミリーを募集します。応募条件・応募方法等、詳しくは県ホームページ(下記二次元コードからもアクセスできます)をご覧ください。 問(公財)埼玉



相談



県国際交流協会 ☎048-833-2992
6会議室 ①マンシオン管理基礎セミナー(講演I「これで安心! 大規模修繕の事前チェックポイント」工事実施方式の特徴を確認しよう!」、講演II「これで安心! 中古マンション売買のための住宅診断」インスペクションを活用しよう!」、情報交換会 ②無料相談会(管理規約や総会資料等があればお持ちください) ③マンシオン居住者など、マンシオン管理に関する方。①は8人、②は10人 ④無料 ⑤10月5日(金)までに電話で建築住宅課へ。②は当日も申し込みできます ⑥建築住宅課 ☎963-9205



昨年の無料相談会の様子

◆弁護士による無料法律相談会 ①10月1日(月)、午後1時30分～3時30分 ②10月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ③10月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ④10月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤10月31日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥11月7日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦11月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧11月21日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨11月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩12月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪12月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫12月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬12月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭1月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮1月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯1月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰1月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱1月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲2月6日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑳2月13日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉑2月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉒2月27日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉓3月6日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉔3月13日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉕3月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉖3月27日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉗4月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉘4月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉙4月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉚4月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉛5月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉜5月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉝5月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉞5月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ㉟5月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊱6月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊲6月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊳6月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊴6月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊵7月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊶7月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊷7月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊸7月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊹7月31日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊺8月7日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊻8月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊼8月21日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊽8月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊾9月4日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊿9月11日(水)、午後1時30分～3時30分 ①09月18日(水)、午後1時30分～3時30分 ①19月25日(水)、午後1時30分～3時30分 ①210月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ①310月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ①410月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ①510月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ①610月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ①711月6日(水)、午後1時30分～3時30分 ①811月13日(水)、午後1時30分～3時30分 ①911月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ②011月27日(水)、午後1時30分～3時30分 ②112月4日(水)、午後1時30分～3時30分 ②212月11日(水)、午後1時30分～3時30分 ②312月18日(水)、午後1時30分～3時30分 ②412月25日(水)、午後1時30分～3時30分 ②51月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ②61月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ②71月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ②81月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ②91月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ③02月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ③12月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ③22月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ③32月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ③43月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ③53月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ③63月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ③73月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ③84月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ③94月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ④04月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ④14月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ④24月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ④35月7日(水)、午後1時30分～3時30分 ④45月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ④55月21日(水)、午後1時30分～3時30分 ④65月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ④76月4日(水)、午後1時30分～3時30分 ④86月11日(水)、午後1時30分～3時30分 ④96月18日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤06月25日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤17月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤27月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤37月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤47月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤57月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤68月6日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤78月13日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤88月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑤98月27日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥09月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥19月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥29月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥39月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥410月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥510月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥610月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥710月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥810月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑥911月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦011月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦111月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦211月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦312月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦412月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦512月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦612月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦71月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦81月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑦91月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧01月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧11月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧22月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧32月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧42月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧52月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧63月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧73月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧83月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑧93月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨04月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨14月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨24月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨34月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨44月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨55月7日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨65月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨75月21日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨85月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑨96月4日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩06月11日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩16月18日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩26月25日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩37月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩47月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩57月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩67月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩77月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩88月6日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑩98月13日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪08月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪18月27日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪29月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪39月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪49月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪59月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪610月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪710月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪810月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑪910月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫010月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫111月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫211月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫311月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫411月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫512月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫612月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫712月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫812月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑫91月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬01月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬11月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬21月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬31月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬42月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬52月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬62月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬72月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬83月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑬93月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭03月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭13月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭24月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭34月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭44月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭54月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭64月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭75月7日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭85月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑭95月21日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮05月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮16月4日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮26月11日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮36月18日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮46月25日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮57月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮67月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮77月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮87月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑮97月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯08月6日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯18月13日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯28月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯38月27日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯49月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯59月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯69月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯79月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯810月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑯910月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰010月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰110月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰210月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰311月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰411月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰511月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰611月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰712月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰812月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑰912月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱012月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱11月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱21月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱31月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱41月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱51月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱62月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱72月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱82月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑱92月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲03月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲13月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲23月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲33月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲44月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲54月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲64月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲74月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲84月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑲95月7日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺05月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺15月21日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺25月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺36月4日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺46月11日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺56月18日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺66月25日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺76月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺86月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺96月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺06月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺16月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺27月7日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺37月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺47月21日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺57月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺67月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺77月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺87月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺97月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺07月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺18月6日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺28月13日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺38月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺48月27日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺59月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺69月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺79月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺89月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺910月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺010月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺110月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺210月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺310月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺411月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺511月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺611月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺711月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺812月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺912月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺012月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺112月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺21月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺31月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺41月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺51月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺61月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺72月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺82月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺92月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺02月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺13月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺23月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺33月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺43月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺54月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺64月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺74月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺84月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺94月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺05月7日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺15月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺25月21日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺35月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺46月4日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺56月11日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺66月18日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺76月25日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺86月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺96月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺06月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺16月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺26月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺37月7日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺47月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺57月21日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺67月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺77月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺87月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺97月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺07月23日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺17月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺28月6日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺38月13日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺48月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺58月27日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺69月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺79月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺89月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺99月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺010月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺110月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺210月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺310月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺410月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺511月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺611月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺711月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺811月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺912月3日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺012月10日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺112月17日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺212月24日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺31月1日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺41月8日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺51月15日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺61月22日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺71月29日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺82月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺92月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺02月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺13月5日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺23月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺33月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺43月26日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺54月2日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺64月9日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺74月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ⑺84月23日(水)、午後1時30分～3時30

就職・創業

就職支援セミナー(土曜講座)

「聞いて納得、就活のススメ!」。グループワークを中心に就活の進め方を学びます。

10月6日(土)、午前10時~正午
場産業雇用支援センター4階会議室 ④「魅力ある応募書類の書き方」 ⑤「市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人 ⑥無料」 ⑦9月5日(水)から電話で左記へ ⑧産業支援課 ☎967114680

女性のための就職支援セミナー

10月11日(木)、午前10時~正午
場産業雇用支援センター4階会議室 ④「適性診断で自分の可能性を発見する、採用面接のための自己PRを考える」 ⑤「市内在住で就職活動中の女性20人」 ⑦9月5日(水)から電話で左記へ ⑧産業支援課 ☎967114680

女性対象「セミナー&交流会」

①9月11日(木) ②10月4日(木) ③10月24日(水)。セミナーは午後6時~8時(③のみ午後1時30分~4時30分)、交流会は午後8時~8時30分(③のみ午後4時30分~5時) ④越谷商工会議所(中町7の17越谷産業会館内) ⑤「今すぐ使える!大人の女性のビジネスマナー」 ⑥講師はマナーコンサルタントでアカデミー・なないろスタイル代表の樋口智香子さん ⑦「イメージアップ戦略!隠れた魅力を引き立てるパーソナルカラーの使い方」 ⑧講師はイメージコンサルタントでカラーコーディネーターの池田泰美さん ⑨「プロ直伝! デジカメ・スマホの上手な写し方」 ⑩講師はフォトグラファーで(一社)フォトコミュニケーション協会代表理事の渕上真由さん ⑪女性経営者、女性創業予定者、市内企業に勤務する女性各回30人 ⑫無料 ⑬電話で左記へ

創業支援セミナー「こしがや創業塾(土曜コース)」

①9月1日(土) ②9月8日(土) ③9月22日(土) ④9月29日(土)、午後1時~4時(初日は午後3時まで)。最終日は交流会を開催 ⑤場産業雇用支援センター

講座・教室

障がい者スポーツ教室(知的)

10月9日(火)・16日(火)・23日(火)、午後1時30分~3時(全3回) ⑥第2体育館 ⑦レクリエーションスポーツ等 ⑧市内在住で知的障がいがある18歳以上の方20人 ⑨無料 ⑩9月4日(火)、午前9時から電話またはファクスで左記へ ⑪スポーツ振興課 ☎963119284、FAX 965115954

生涯スポーツ講座

1・2級(個別等級)をお持ちの方
*平成29年度配布対象者である療育手帳④・A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方および28年度配布対象である視覚障がい1・2級、聴覚障がい2級の方で、まだバンダナをお持ちでない方には順次配布します
⑫費用 無料
⑬障害福祉課(第三庁舎1階) ☎963119164、FAX 963119171

障がい者災害時支援バンダナを配布します

災害時に支援を必要とする障がい者が、災害発生時に使用する(こと)で避難するための支援や避難してからの支援を受けやすくするため、「障がい者災害時支援バンダナ」を配布します。



配布するバンダナ

障害福祉課 ⑭18歳未満:子育て支援課(第二庁舎2階) ⑮平成30年度配布対象者 ⑯身体障害者手帳の内部障がい

⑰配布開始日 9月3日(月) ⑱配布場所 ⑲18歳以上:

14階会議室 ⑳創業に向けて取り組む方を支援する4日間の講座。①「創業の全体像をつかむ準備、創業、軌道に乗せる」 ②「リピート客を生み出し、ビジネスモデルを構築する方法」 ③「必要な経営資源をヒト・モノ・カネを集める方法」 ④「創業事例の研究、創業計画から実行へ動き出す」 ⑤創業を目指す方、創業間もない方、新規事業をお考えの方等40人 ⑥無料 ⑦電話またはファクスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス ⑧創業(予定)業種を左記へ ⑨産業支援課 ☎967114680、FAX 967114690

生涯スポーツ講座日程表

会場	種目・日程	時間
北体育館	バドミントン... 9/3(月)・10(月)・10/1(月)	10:00~11:30
南体育館	ヨガ... 9/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)	
第1体育館	太極拳... 9/6(木)・13(木)・20(木)・27(木) ヨガ... 10/4(木)	13:30~15:00
西体育館	ピラティス... 9/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)	10:00~11:30

①10月19日(金)、午前10時~午後1時 ②場東彩ガス(株)料理教室(越ヶ谷1の14の1) ③食食品



イタリアンミートボールなどを作ります

SAITAMA 出会いサポートセンターが設立されました

SAITAMA 出会いサポートセンターは、結婚を希望する独身男女に出会いの機会を提供する県の結婚支援センターです。利用には登録が必要です。詳しくは県ホームページ (http://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kekkon/deai-support-center/center-top.html) をご覧ください。

①20歳以上の独身で結婚を希望し、みずから婚活する意思がある ②県内在住・在勤または近い将来県内への移住を考えている ③インターネット環境があり、スマートフォンを持っている
④利用登録料 1万5,000円(税込み、登録期間は2年間)
*お住まいの市町村またはお勤めの企業・団体が会員の場合は金額が異なります
⑤問埼玉県少子政策課 ☎048-830-3343

用保険受給者には受講証明書を発行 ⑥30人(1歳6カ月~就学前のお子さんの保育あり。10月5日(金)までに要予約)

市民活動支援センター ななサポこしがやの講座

いずれも費用無料 ⑦場市民活動支援センター「ななサポこしがや」 ☎969-2750。下記のほか、うたごえ広場、ぽっぽ広場、パソコンなんでも相談も開催します

⑧第7回ななサポまつり ⑨9月9日(日)、午前10時~午後3時 ⑩出店、体験、展示など ⑪カラフルEdu ~学校の仕組みを知って上手に相談~ ⑫10月3日(水)、午前10時~11時50分 ⑬小学校の生活が心配な保護者へ向けた講演など ⑭就学前~小学校低学年のお子さんを持つ保護者20人 ⑮随時受け付け

⑯40人(1歳6カ月~就学前のお子さんの保育あり。10月5日(金)までに要予約)

男女共同参画セミナー シリーズ「家族ってなあに? ~「家族」から「かぞく」へ~

①10月6日(土) ②10月28日(日)、午後2時~4時 ③①現代の家族が抱える問題についての解説。講師はルポライターの杉山春さん ④これからの家族のあり方を考える。講師は兵庫教育大学講師の永田夏来さん。番外編として10月13日(土)に映画「沈没家族」を上映 ⑤各回40人(1歳6カ月~就学前のお子さんの保育あり。①9月28日(金)、②10月19日(金)までに要予約)

これだけは知っておきたいパートタイム労働法

⑥10月17日(水)、午前10時~正午 ⑦パートタイム労働法の重要ポイントを解説。グループワークで悩みや疑問を解消する。雇

男女共同参画支援センター ほっと越谷の催し

いずれも費用無料 ⑧場男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411(月曜日、祝日休所)

女性の再就職に関する講座

⑨10月2日(火)、午前10時~正午 ⑩面接に必要なコミュニケーションスキルを学び、自分を魅力的に表現する方法を理解する。雇用保険受給者には、利用証明書を発行 ⑪再就職を希望する女性20人(1歳6カ月~就学前保育あり。9月21日(金)までに要予約)

性の多様性の理解促進に関する講座「LGBT当事者の家族の話」

⑬10月14日(日)、午後2時~4時30分 ⑭講師はNPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会東京理事の小林りょう子さん

9月17日(祝)は敬老の日 越谷アリタキ植木園 花田苑 キャンベルタウン野鳥の森 無料開園します

越谷アリタキ植木園
(時間) 午前9時～午後5時
(入園は午後4時30分まで)
園公園緑地課☎963-9225

花田苑
(時間) 午前9時～午後7時
(入園は午後6時まで)
(内容) 三味線演奏、オカリナ演奏など(一部有料)
園花田苑☎962-6999

キャンベルタウン野鳥の森
(時間) 午前9時～午後4時
(入園は午後3時30分まで)
(内容) 移動動物園など
園キャンベルタウン野鳥の森☎979-0100

◆**新米まつり**
開園▽9月8日(出)・9日(出)・10日(出)・11日(出)・12日(出)・13日(出)・14日(出)・15日(出)・16日(出)・17日(出)・18日(出)・19日(出)・20日(出)・21日(出)・22日(出)・23日(出)・24日(出)・25日(出)・26日(出)・27日(出)・28日(出)・29日(出)・30日(出)・31日(出)

◆**親子で楽しむ絵本の世界**
開園9月15日(出)、午前10時～11時30分 園大袋地区センター大会議室 園地域家庭文庫連絡会の方による絵本の読み聞かせやわらわらなど(園就学前・小学校低学年のお子さんと保護者30組)園当日会場へ 園市立図書館☎965-2205

◆**都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト**
下記のイベント期間中に携帯電話や小型家電の専用回収ボックスを設置します。東京2020組織委員会主催。
▽第7回ななサボまつり：開園9月9日(出)、午前10時～午後3時 園市民活動支援センター「ななサボこしがや」
*端末内の個人情報消去してください。投入されたものは返却できません。
園リサイクルプラザ☎976-5371

◆**ふれあいの森育てる集い**
開園10月13日(出)・14日(出) 園福島県福島市国有林野ほか。宿泊は市立あたら高原少年自然の家
▽1日目：枝打ち作業、星空観察会
▽2日目：裏巻梯ハイキング 園市内在住の小学生以上の方で家族・グループ単位で60人(抽選) 園一般500円

◆**大正琴を聴きながら中秋の名月を觀賞しよう**
開園9月24日(出)、午後5時～7時。雨天決行 園大間野町旧中村家住宅 園30人(中学生以下は保護者同伴。抽選) 園無料
開園9月13日(出)までに電話で左記へ 園生涯学習課☎963-9315

◆**市制60日本音楽集団「邦楽と月見の夕べ」**
開園9月22日(出)、午後5時開場、5時30分開演 園こしがや能楽堂 園伝統的な邦楽の流派を越えて集まった演奏家集団による、尺八・三味線、琵琶、箏などのアンサンブル 園一般2000円、学生1000円(全席自由) 園就学前のおさんは入場不可 園こしがや能楽堂、サンシティ、東武よみうりチケットセンターで販売中 園こしがや能楽堂☎964-8700

◆**市制60第29回こしがや新能**
開園9月9日(出)、午後4時50分開場、5時20分能楽講座、5時50分火入れの儀、6時開演。荒天中止 園こしがや能楽堂 園能「舍利」ほか 園一般3500円、学生1000円(全席自由) 園当日、午後1時から(出) 園当日、午後1時から(出) 園10月20日(出)、①午前の部：午前9時～午後4時、②午後の部：午後3時～午後7時

◆**折紙紙教室**
開園10月10日(出)、24日(出)・11月7日(出)、午後1時30分～3時30分 園大間野町旧中村家住宅 園

◆**折り紙教室**
開園10月10日(出)、24日(出)・11月7日(出)、午後1時30分～3時30分 園大間野町旧中村家住宅 園

◆**市制60第26回秋の調べこしがや能**
開園10月6日(出)、正午開場、午後1時開演 園こしがや能楽堂 園能「三輪」ほか 園一般3000円、学生1500円(全席自由) 園就学前のおさんは入場できません 園こしがや能楽堂、サンシティ、生涯学習課で販売中 園こしがや能楽堂☎964-8700

◆**スポーツ**
ENJOY☆SPORTS CYCLE
開園10月20日(出)、①午前の部：午前9時～午後4時、②午後の部：午後3時～午後7時

◆**市制60第23回こしがやウォーク**
開園10月28日(出)、①コース：午前8時30分受け付け、②コース：午前8時50分受け付け。雨天決行 園水辺のまちづくり館4階 園無料
◆**市制60第28回こしがやスポーツフェスティバル**
開園10月8日(出)、午前9時～午後9時 園総合体育館 園団体力テスト、体組成測定器「BOCA」の体験、卓球STEP、STEP、ゼロからはじめるバドミントン、スピードボール体験コーナー、ストレッチ教室、こどもも広場 園無料 園当日会場へ 園総合体育館☎964-4432

◆**プレーパーク**
開園10月4日(出)・7日(出)、午前10時～午後3時 雨天決行、荒天中止 園原っぱ公園(西大袋土地画整理事業地内) 園穴掘り、泥んこ遊びなど 園無料 園当日会場へ 園青少年課☎963-9308

◆**市制60第28回こしがやウォーク**
開園10月28日(出)、①コース：午前8時30分受け付け、②コース：午前8時50分受け付け。雨天決行 園水辺のまちづくり館4階 園無料
◆**市制60第28回こしがやウォーク**
開園10月28日(出)、①コース：午前8時30分受け付け、②コース：午前8時50分受け付け。雨天決行 園水辺のまちづくり館4階 園無料

◆**ブルガリア国立歌劇場「バツクステージアール」**
開園9月30日(出)、午後1時30分～4時30分 園第2体育館 園一般1000円、学生500円(全席自由) 園市内在住・在学の方 園3000円
◆**ブルガリア国立歌劇場「トゥランドット」**
開園10月16日(出)、午後4時30分～5時 園サンシティ 園ブルガリア国立歌劇場「トゥランドット」本公演チケットを購入した方30人 園無料 園9月18日(出)(午前10時から)・10月14日(出)に電話で左記へ 園サンシティ☎968-5111

◆**ブルガリア国立歌劇場「バツクステージアール」**
開園9月30日(出)、午後1時30分～4時30分 園第2体育館 園一般1000円、学生500円(全席自由) 園市内在住・在学の方 園3000円
◆**ブルガリア国立歌劇場「トゥランドット」**
開園10月16日(出)、午後4時30分～5時 園サンシティ 園ブルガリア国立歌劇場「トゥランドット」本公演チケットを購入した方30人 園無料 園9月18日(出)(午前10時から)・10月14日(出)に電話で左記へ 園サンシティ☎968-5111

◆**みんなの市**
開園9月29日(出)、午前10時～午後3時。雨天順延30日(出) 園越谷市観光協会敷地内(レイクタウン4の1の4) 園陶磁器、ガラス、木工細工品の販売 園(一社)越谷市観光協会☎971-9002

ガーヤちゃんの蔵屋敷

今月の「ガーヤちゃんの日」は9月15日(土)です

園(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002

日光街道埼玉六宿スタンプラリー開催

集めたスタンプの数に応じ、抽選で景品を差し上げます。詳しくはスタンプ台設置場所等で配布する参加用紙をご覧ください。

〈期間〉 9月1日(土)～11月30日(金)
〈スタンプ台設置場所〉 観光物産拠点施設「ガーヤちゃんの蔵屋敷」、CAFÉ803、油長内蔵、岡埜製菓店、はかり屋
〈申込み〉 当日会場へ

園観光課☎967-1325

スタンプラリー実施期間特別企画
越ヶ谷宿定期ガイドツアー「越ヶ谷宿穴場めぐり」

〈日時〉 9月9日(日)・23日(祝)、10月14日(日)・28日(日)、11月11日(日)・25日(日)。
午前9時30分に市民活動支援センター「ななサボこしがや」集合、正午ごろガーヤちゃんの蔵屋敷で解散。荒天中止
〈内容〉 越ヶ谷宿の見所を案内
〈対象〉 15人
〈費用〉 無料
〈申込み〉 当日会場へ

園(一社)越谷市観光協会☎971-9002

第9回 市役所お仕事展

〈日時〉 9月16日(日)、午前10時～午後3時。雨天時にイベント内容の変更あり
〈費用〉 無料 (一部有料販売あり)。詳しくは公式ホームページ(右記の二次元コードからアクセスできます)をご覧ください
〈場所〉 増林地区センター
〈内容〉 働く車の実演、試乗、ごみの分別ゲーム、工作コーナー、給食の試食、消防車両の展示、地震体験など

園(一社)越谷市観光協会☎963-9317

QRコード

市制60 第4回 リサイクルプラザフェア

〈日時〉 10月6日(土)、午前10時～午後3時。雨天決行
〈場所〉 リサイクルプラザ(砂原355)
〈内容〉 リサイクル工作、缶収集体験、リサイクルゲーム、施設見学(クレーン実演)、模擬店など
*当日は再生家具の販売を行いません
*無料の送迎バス(定員25人)を運行します
▷北越谷駅西口発…午前9時30分、10時30分、11時30分、午後1時30分
▷リサイクルプラザ発…午前11時、午後1時、2時、3時

園リサイクルプラザ☎976-5371

市制60 北国の叙情 高野元孝油絵展

市在住の画家、高野元孝の北国の雪景を描いた作品群を展示します。

〈期間〉 10月16日(火)～22日(月)、午前9時～午後5時
〈場所〉 中央市民会館4階
〈入場料〉 500円。小・中学生は無料

高野元孝 経歴
1940年東京都荒川区日暮里生まれ。1980年に光陽展初出品入選、以降多くの美術展で入選する。2002年以降には5回のニューヨーク個展が開かれており、海外からも評価を得ている。20世紀初頭にフランスで生まれたフォービズム(野獣派)の大胆かつ堅牢な画風を踏襲しながら、日本人の心の原風景を捉える数少ない画家である。

園高野元孝油絵展実行委員会・安川☎090-1038-8686

越谷市 いきもの調査。一斉調査

〈日時〉 9月29日(土)、午前9時30分～11時30分(9時から受け付け)。小雨決行
〈場所〉 まつぶし緑の丘公園(松伏町大川戸2606-1)
〈内容〉 身近な生き物を探す
〈対象〉 越谷市いきもの調査2018年度調査員、越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町在住で小学生以上の方
〈申込み〉 9月21日(金)までに住所・氏名・電話番号を電話またはメールで環境政策課へ。小学生は保護者がお申し込みください

園環境政策課☎963-9183、kankyo@city.koshigaya.lg.jp

市制60 発見80周年記念シンポジウム 越谷で発見された地球の宝物「コシガヤホシクサ」

コシガヤホシクサは、昭和13年に旧越ヶ谷町の元荒川付近で発見された、星型の花を咲かせる水草です。野生のコシガヤホシクサは現在絶滅していますが、越谷市などで野生復帰の取り組みを行っています。

〈日時〉 9月22日(土)、午後1時30分から
〈場所〉 中央市民会館劇場
〈対象〉 300人
〈費用〉 無料
〈申込み〉 当日会場へ

*来場者にはコシガヤホシクサ学習帳を差し上げます(なくなり次第終了)

園環境政策課☎963-9183

市制60 発見80周年記念シンポジウム 越谷で発見された地球の宝物「コシガヤホシクサ」

コシガヤホシクサは、昭和13年に旧越ヶ谷町の元荒川付近で発見された、星型の花を咲かせる水草です。野生のコシガヤホシクサは現在絶滅していますが、越谷市などで野生復帰の取り組みを行っています。

〈日時〉 9月22日(土)、午後1時30分から
〈場所〉 中央市民会館劇場
〈対象〉 300人
〈費用〉 無料
〈申込み〉 当日会場へ

*来場者にはコシガヤホシクサ学習帳を差し上げます(なくなり次第終了)

園環境政策課☎963-9183

市制60 発見80周年記念シンポジウム 越谷で発見された地球の宝物「コシガヤホシクサ」

コシガヤホシクサは、昭和13年に旧越ヶ谷町の元荒川付近で発見された、星型の花を咲かせる水草です。野生のコシガヤホシクサは現在絶滅していますが、越谷市などで野生復帰の取り組みを行っています。

〈日時〉 9月22日(土)、午後1時30分から
〈場所〉 中央市民会館劇場
〈対象〉 300人
〈費用〉 無料
〈申込み〉 当日会場へ

*来場者にはコシガヤホシクサ学習帳を差し上げます(なくなり次第終了)

園環境政策課☎963-9183

市制60 発見80周年記念シンポジウム 越谷で発見された地球の宝物「コシガヤホシクサ」

コシガヤホシクサは、昭和13年に旧越ヶ谷町の元荒川付近で発見された、星型の花を咲かせる水草です。野生のコシガヤホシクサは現在絶滅していますが、越谷市などで野生復帰の取り組みを行っています。

〈日時〉 9月22日(土)、午後1時30分から
〈場所〉 中央市民会館劇場
〈対象〉 300人
〈費用〉 無料
〈申込み〉 当日会場へ

*来場者にはコシガヤホシクサ学習帳を差し上げます(なくなり次第終了)

園環境政策課☎963-9183

子育て

◆里親入門講座

9月29日(土)、午後2時〜4時
(1時30分受け付け) 陽越谷
児童相談所(恩間402の1)
2階大会議室 内里親制度の説
明と現役里親の体験談、質疑応
答 30人。保育はありません
費無料 申越谷児童相談所
☎975-4152

◆わくわく体験プロジェクト

「子どもが学校に行かないと
言ったら」不登校体験談
9月27日(木)、午前10時から
陽中央市民会館4階第18会議室
不登校の体験談を聞き、意
見交換を行う 30人 費無料 申電
話で左記へ 申わくわく体験プ
ロジェクト実行委員会事務局
(青少年課内) ☎963-993

平成31年度保育施設の 利用申し込みを受け付けます

平成31年4月から保育施設(保育所(園)・認定こども園(保育部
分)・地域型保育)を利用したい方の申し込みを受け付けます。

詳しくは、9月5日(水)から各保育施設と子ども育成課で配布する
「保育所・保育サービスのご案内」をご確認ください。なお、申込書
は10月1日(月)から配布します。

利用資格

小学校就学前の乳幼児で、保護者が就労、出産、疾病等で常時(月
64時間以上)保育が必要な方。利用資格を満たす場合は、結果と併
せて子ども・子育て支援支給認定の結果をお知らせします。

一斉受付

〈新規で入りたい方〉 9月11日(日)〜15日(木)、午前9時〜
午後4時 陽市役所第二庁舎5階大会議室

*お子さんの面接がありますので、お連れください。日曜日と各日
午前中は大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください

〈市内認可施設から別施設に移りたい方〉 9月1日(木)・2日
(金)・5日(月)〜7日(水)、午前9時〜正午・午後1時〜4時

陽子ども育成課

*お子さんの面接はありません。新規で入りたい方の日程でも受け
付けできます

*しがや「プラス保育」幼稚園事業(広報しがや季刊版(9月
15日発行)で詳しくお知らせします)を行う幼稚園等への入園
申し込みは、各施設で受け付けます。詳しくは、市ホームページ
をご覧くださいか、各施設へお問い合わせください

保育施設の一斉見学会にお越しください

陽▷公立保育所…9月5日(水)・6日(木)▷私立保育園・認定こ
ども園・地域型保育…9月6日(木)・7日(金)。いずれも午前9時
30分〜11時

*当日各施設で受け付けます(予約不要)。ただし、地域型保育や認
定こども園については、事前の電話連絡をお勧めします

*幼稚園、認定こども園(教育部分)の利用を検討している方への説
明会等は、各施設へお問い合わせください

陽子ども育成課(第二庁舎2階) ☎963-9167

◆児童手当・特例給付現況届の 提出はお済みですか?

6月にお送りした「児童手
当・特例給付現況届」が未提出
の場合、10月以降の支給がで
きません。提出がお済みでない
方は、至急ご提出ください。
陽子育て支援課(第二庁舎2
階) ☎963-9166



◆ファミリー・サポート・セン ター提供会員になるための初 期研修会

陽陽中央市民会館4階第18会
議室…9月20日(木)、午前9時30
分〜午後2時30分

分〜午後2時30分▷中央市民
会館5階第6会議室…9月26日
(水)、午前9時〜午後3時30分

陽市内在住で育児の手助けが必
要な方に対し、保育や保育施設
までの送迎などの援助ができる
20歳以上の方25人
*利用会員は随時受付中。対象
児童は0歳〜小学6年生。詳
しくは左記へ
申しがやファミリー・サポ
ート・センター ☎960-2
311

◆平成31年度就学予定者健康診 断

就学時健康診断通知書を9月
上旬に発送予定です
陽10月〜11月の指定された期日
陽指定された市内の各小学校
陽市内在住(平成30年8月31
日現在)で24年4月2日〜25年
4月1日生まれの方。9月1日
以降に転入・転出・転居された
方、学務課へお問い合わせせ
ください。陽お子さんと保護者の
上履き、履物を入れるビニール
袋、筆記用具、お子さんのハン
カチ 陽学務課 ☎963-92
94

◆軽い障がいや発達に遅れ等が あるお子さんの保育所入所

心身に軽い障がいや発達に遅
れのある0歳〜5歳のお子さん
について、平成31年4月からの
入所を希望される方は、10月・
11月の予定が分かるものを用意
のうえ、左記の日時に子ども育
成課にお電話ください。
陽9月5日(水)〜12日(水)(土曜
日曜日を除く。午前8時30分〜
午後5時15分) 陽就労等によ
り保育が必要な家庭の乳幼児
*入所手続きには、別途入所申
込書の提出が必要です
陽子ども育成課(第二庁舎2
階) ☎963-9167

お知らせパック
〜この指とまれ!〜
おいでください

「お知らせパック〜この指とまれ!〜」
の平成30年度分の追加登録・掲載
依頼を10月1日(月)〜11月30日(金)
(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時
30分〜午後5時15分)に受け付けま
す。詳しくは広報広聴課へ。
陽広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-
9117

◆第46回越谷美術協会公募展
陽10月10日(火)〜14日(日)、午前10
時〜午後5時(10日は午後1時から、
14日は午後4時まで) 陽サンシ
ティ展示ホール 内会員と一般の方
から公募した日本画、油彩、水彩な
ど約100点の展示 費無料▷作
品募集について…陽市内在住で16
歳以上の方(作品の審査あり) 費
出品料2,000円 陽9月20日(木)ま
でに電話で下記へ 陽事務局・羽鳥
☎962-7358

◆全日本写真連盟第4回越谷支
部写真展
陽9月13日(木)〜16日(日)、午前9時〜
午後6時 陽中央市民会館2階ギャ
ラリー 内会員の作品発表 費無
料 陽全日本写真連盟越谷支部・堀

之内 ☎974-2179
◆第26回新大正琴チャリティコ
ンサート

陽9月14日(金)、午後2時開演 陽サ
ンシティ大ホール 内あの日に帰り
たい、人生一路ほか。大正琴にフル
ート、ヴァイオリンなどが加わった
オーケストラ風演奏会 費無料 申
当日会場へ 陽新大正琴愛好会・加
藤 ☎974-1689

◆東部岳風会・統合10周年記念 吟詠大会

陽9月29日(土)、午前9時30分〜午後
4時 陽北部市民会館劇場 内漢
詩、和歌、俳句、俳諧紀行文、新体詩
などの吟詠。華道吟・書道吟もありま
す 費無料 申当日会場へ 陽柳
川 ☎080-6779-9166

**ふれあい
ラウンジ**
タウン情報

◆県立特別支援学校塙保己一学 園(盲学校)高等部専攻科入学 者の募集

陽▷一次…11月30日(金)▷二次…
平成31年2月14日(木) 陽県内在住
の視覚障がいのある方で、高等学校
を卒業(見込み可)またはそれと同等
以上の学力を有し、盲学校の教育を
受けることが適当な方 申▷一次…
10月23日(火)〜11月16日(金)▷二

次…31年1月8日(火)〜18日(金)。第一
次募集で募集人員に達した場合、第
二次募集は行いません 陽県立特
別支援学校塙保己一学園(盲学校)
高等部専攻科(☎350-1175川越市
笠幡85-1) ☎049-231-2121、
☎049-239-1015

◆第24回「愛の詩基金」チャリ ティ虹のコンサート

陽9月8日(土)、午後1時開場、1時30
分開演 陽中央市民会館劇場 内
アヴェ・マリアほか 陽小学生以上
の方 費前売り450円、当日499円
申陽レディースの集い・安嶋 ☎
090-5759-6677

◆子育てパパを応援! ぱぱス クール

内時①パパの料理教室…9月29日
(土)、午前10時〜午後1時 ②パ
パの工作教室…10月13日(土)、午前10
時〜正午 陽つどいの広場はぐは
ぐ 陽子育て中のお父さん15人。お
母さん向けのリフレッシュ企画もあ
ります 費①800円 ②300円 申
電話で下記へ。はぐはぐホームペ
ジからも申し込みできます
陽NPO法人子育て支援ワーカーズ
コレクティブみるく ☎080-2055-
2092

◆市制60 越谷公演 「生きる」

陽9月13日(木)、▷一部…正午〜午後
2時30分(午前11時30分開場)▷

二部…午後4時30分〜7時(3時30
分開場、4時から式典) 陽サンシ
ティ小ホール 内劇団ZANGEの公
演。介護をめぐる実話に基づく問題
作 費前売り4000円、当日4500
円 申チケット購入ページ([https://
paymo.life/shops/giAlFsehCq](https://paymo.life/shops/giAlFsehCq))
またはサンシティへ 陽BMCエン
タープライズ(株) ☎03-6903-7895

◆秋の元荒川いきもの観察&ク リーンアップ

陽10月7日(日)、午前9時に文教大学
12号館104号室集合。雨天中止
内生き物観察とゴミ拾い(軽食あり)
陽水分補給用の飲み物、動きやす
い服装、運動靴、帽子、デジタルカメ
ラ(お持ちの方のみ) 陽文教森の
会・林 ☎090-6015-8282

◆第23回風のコンサート

陽9月8日(土)、午後1時30分開演、1
時開場 陽北部市民会館劇場
費999円 陽オカリナアンサンブル
かざぐるま・堀 ☎048-988-4845

◆県立越谷西特別支援学校 学 校説明会・高等部入学選考説 明会

陽▷小・中学部…10月23日(火)、午前
10時10分〜正午▷高等部…10
月22日(月)、午前9時50分〜正午
陽県立越谷西特別支援学校 申事
前に電話で下記へ 陽県立越谷西
特別支援学校・近藤 ☎962-0272

地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは申し込み順になります。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/18(火) 10:00~11:00	お誕生会「身体測定」 9月生まれのお友達をみんなで お祝いしましょう	1歳~就学前のお子さん と保護者15組 *お誕生月でないおさんも 参加できます	無料
〈申込み〉 9/7(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)			

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/19(水) 10:00~11:00	講座「秋だ! リトミックで動物園に遠足に 行こう!」講師は吉田阿子さん	1歳~就学前のお子さん と保護者20組	無料
〈申込み〉 9/7(金)から電話でたけのこへ(13:30~15:30)			

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/18(火) 10:00~11:00	お話ごっこ簡単な製作	1歳~就学前のお子さん と保護者15組	50円
〈申込み〉 9/7(金)から電話でげんきへ(13:00~17:00)			

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/13(木) 9:50~10:50	子育て講座「親子で楽しく食事の時間を過ごす ために」 相談コーナー「困っていることはありませんか?」	1歳のお子さん と保護者10組	無料
〈申込み〉 9/7(金)から電話できらきらへ(13:00~15:00)			

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/21(金) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び 「おつきさま ふうきぎんこんにちは」 ~子育て相談~	3カ月~5カ月のお子さん と保護者10組	無料
〈申込み〉 9/7(金)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30)			

☆おへその広場(相模町3-220-1 のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/8(土) 10:00~12:00	子育て陶芸教室 ~子育ての話をしながら、陶芸で皿や 湯飲みなど作れます~	大人15人 *小学生も参加できます *有料保育あり(1,000円)	教材費 500円
〈申込み〉 9/7(金)から電話でおへその広場へ(9:00~16:30)			

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/19(水) 10:00~11:30	出前保育in大袋地区センター (ふれあい遊び&おたのしみシアター)	0歳~就学前のお子さん と保護者	無料
〈申込み〉 当日会場へ。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放、毎週水曜日の11:30~12:30のランチ タイムに室内開放しています			

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/8(土) 10:00~11:30	♪みんなで楽しもう! あきまつり ~手作り屋台でごっこ遊び・伝承遊び・ 山車引き・親子踊りなど~	0歳~就学前のお子さん と保護者	無料
〈申込み〉 当日会場へ(9:45から受け付け)			

☆ちきんえっく(平方3207-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/19(水) ①10:00~10:20 ②10:30~11:30	①英語であそぼう ②自然食「お月見団子」 *①と②両方にも参加できます	0歳~就学前のお子さん と保護者 *きょうだいも参加できます	100円
〈申込み〉 ①は電話でちきんえっくへ(10:00~16:00)、②は当日会場へ			

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/26(水) 10:30~11:30	親子で体操 いち・に・さん!	2歳~就園前のお子さん と保護者8組	無料
〈申込み〉 9/7(金)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)			

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/12(水)・26(水) 11:00~12:00	「色水あそびをしよう」	0歳~就学前のお子さん と保護者	無料
9/19(水) 11:00~12:00	「感触あそび・片栗粉で遊ぼう」		
〈申込み〉 いずれも当日会場へ			

上記のほか、

☆おひさまの子(東越谷8-180 増林保育所内) ☎960-5800

☆にこにこ(北川崎729-1 新方保育所内) ☎970-5611

☆ぼかぼか(南荻島330-1 荻島保育所内) ☎971-8115

でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください
(こしがや子育てネットのURL・二次元コードはこのページの右上に記載しています)。



子育て講座



下記以外の子育て講座の情報は「こしがや子育てネット」
(<http://koshigaya-kosodate.net/>)をご覧ください。

保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/13(木) 10:00~11:00	親子講座「お誕生日会」 9月生まれのお友達を皆でお祝いしよう	1歳~就学前のお子さん と保護者10組	無料
9/15(土) 10:00~11:15	ママのリフレッシュ講座 タイ式ヨガ 「ルーシーダットン」 *動きやすい服装でご参加ください 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、 水分補給用の飲み物	大人6人 *有料保育あり	
〈申込み〉 いずれも9/7(金)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)			

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/18(火) 15:00~15:45	♪みんなのあそび場 「お祭りごっこを楽しもう」 手作り屋台ごっこや踊りを楽しめます	0歳~就学前のお子さん と保護者15組	無料
9/25(火) 10:00~11:30	♪子育てハンドメイド 「藍染でオリジナル染め物づくり」 *汚れてもよい服装でご参加ください 持ち物:染めたいTシャツや布など	大人15人	材料費 250円
〈申込み〉 いずれも9/7(金)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)			

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940-6883

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/21(金) 15:00~16:00	親子講座 「寝ぐずり・夜泣きの対処方法」 プチ講座と手作りおやつ試食会です	0歳~2歳までのお子さん と保護者10組	無料
10/2(火) 15:00~16:00	親子講座「秋まつり」 お祭りの雰囲気を楽しみましょう!!	0歳~就学前までのお子さん と保護者10組	
〈申込み〉 いずれも9/10(月)から電話でレイクタウン保育ステーションへ(8:30~16:00)			

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)
時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
10/4(木)	赤ちゃんとおぼろ	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組	50円
10/11(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ 持ち物:赤ちゃんの水分補給用の飲み物、 バスタオル	3カ月~6カ月のお子さん と保護者10組	無料
10/18(木)	英語でHalloweenを楽しもう!	1歳5カ月~4歳未満のお子さん と保護者10組	100円
10/25(木)	赤ちゃんとおぼろ 持ち物:フェイスタオル1枚	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組	無料
〈申込み〉 9/14(金)まで(消印有効)に、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お 子さんの月齢・年齢(講座受講時)・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷 駅ヴァリエ1階)へ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります			

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com>〉

会場…①~⑤つどいの広場はぐはぐ(東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)

⑥宮本町2丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)

時間…②(1)・④10:10~10:50、②(2)11:10~11:50、⑤11:15~12:00、それ以外10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①10/5(金)	手作り会(手づかみ野菜の離乳食講座) 持ち物:筆記用具	就園前のお子さん と保護者10組 *事前予約で別室託児あり	300円
②10/9(火)	ベビーリトミック(1)(2) 持ち物:赤ちゃんの水分補給用の飲み物	歩く前のお子さん と保護者各10組	500円
③10/19(金)	かるがも広場 (わらべ歌と手遊び、絵本の読み聞かせ等)	就園前のお子さん と保護者10組	無料
④10/22(月)	ベビーリトミック 持ち物:赤ちゃんの水分補給用の飲み物	歩く前のお子さん と保護者各10組	500円
⑤10/22(月)	キッズリトミック 持ち物:水分補給用の飲み物	歩きはじめ~就園前のお子さん と保護者10組	
⑥10/24(水)	出張ひろばの赤ちゃんサロン 持ち物:バスタオル	3カ月~10カ月のお子さん と保護者10組	無料
〈申込み〉 9/14(金)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はが きに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐ はぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)へ。往復はがき1枚につき1 講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります			

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…①②④みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープメイト2階)、

③ほつと越谷パルテきたこし3階

時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①10/9(火)	10月生まれのお誕生会 (手形・写真・お話し会など)	就学前で10月生まれのお子さん と保護者10組	無料
②10/16(火)	手作り講座 「ロゼットキーホルダーを作ろう」	就学前のお子さん と保護者10組	材料費 300円
③10/26(金)	ともサロ ママ友づくりを応援するサロン	1歳6カ月未満のお子さん と保護者 10組(初めての方優先)	無料
④10/28(日)	ファミリーデー「ファーストサイン」 ~パパと赤ちゃんとおしゃべりしよう~	7カ月~1歳未満のお子さん とお父さん6組(お母さんの付き添い可)	
〈申込み〉 9/15(土)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火曜・木曜・土曜日、10:00~16:00)、 またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と 記入し、申し込み専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申し込みできます。市内在住 の方。応募多数の場合は抽選となります			

子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ



保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1



☎978-3511

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

●● 休日当番医 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、ご受診ください。

- 9月17日(祝)**
▷岡野クリニック ☎969-0223
赤山本町7-2/内・小・呼・循・アレ
▷小泉クリニック ☎969-0678
中町10-22レザン中町101/内・小・アレ
▶秋山歯科医院 ☎964-4748
東柳田町11-16/歯
- 9月24日(休)**
▷レイクタウン眼科 ☎988-7245
レイクタウン8-10-6 レイクタウンDMビル3階/眼
▷清松クリニック ☎986-6105
南越谷1-16-1布武プラザビル2F/内・胃・外・皮・リハ
▶タカハシ歯科医院 ☎989-1817
蒲生茜町12-7アカネプラザ2F/歯・矯正・小歯

●● 夜間急患診療所 ●●

東越谷10-81 ☎960-1000
【休日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医をご受診ください。

●● 探す 相談する ●●

〈急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内〉

- 埼玉県救急電話相談**
#7119または☎048-824-4199
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。24時間365日実施
- 埼玉県精神科救急情報センター**
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

越谷市薬剤師会
薬の相談日(要予約)
9/11(火)・25(火)・10/9(火)
午後1時～3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)
☎960-4100
*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

コバトン

そうだったのが!

健診結果の上手な見方
～特定健診結果説明会～

健診結果の見方や皆さんの疑問について現役医師が分かりやすくお答えします。質疑応答の時間もありますので、ぜひ健診結果をお持ちになってご参加ください。

時下表のとおり 陽中央市民会館5階第4～6会議室 因医師による講話・質疑応答 因各日100人 因健康診査の結果、筆記用具 因電話または市ホームページから電子申請で申し込み

*定員になりしだい締め切り

日時	講師	申込み開始日
10/18(木) 13:30～15:30	やまぐち内科クリニック 医師 山口喜移さん	9/7(金)から
平成31年1/22(火) 13:00～15:00	越谷津田医院 医師 津田達広さん	12/12(水)から

問市民健康課☎978-3511

いびきをいっぺんに、あったかい

9月10日、16日は「自殺予防週間」です

「越谷市自殺対策推進条例」が平成30年6月に公布され、10月1日から施行されます。市では、多くの方に「こころの健康」に関心を持っていただくために、自殺予防対策事業の一環として、市内の小・中学生

保健センター ②9月13日(木) ゆりのき荘 ③9月14日(金) ひのき荘。いずれも午前9時～11時 因リハビリ(機能訓練の)

①受付中 ②③当日会場へ

方法・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 因各回8人 因

対象に「こころの健康に関する図画」を募集しました。最優秀作品、優秀作品は市役所1階ロビー、越谷市保健所1階ロビーで展示します。

時陽▽10月29日(月)～11月2日(金) 市役所1階ロビー ▽11月5日(月)～9日(金) 越谷市保健所1階ロビー

ストレスをためていませんか?

ストレスは自分でも気が付かないうちにたまり、ときには病気になることがあります。自分では気が付かない変化に周りの人が気付くことがあります。こころの不調も体の不調と同じように早めに対処することが大切です。

こころの体温計

携帯電話やパソコンからいつでもどこでも簡単にメンタルヘルスチェックができます。こころの体温、測ってみませんか。

「こころの体温計」越谷市と検索するか、左記の二次元コードからご利用いただけます(利用料は無料。通信料は自己負担)。

精神保健支援室では、こころの健康に関する相談を随時お受けしています。気になることがあれば左記へご相談ください。

問精神保健支援室(第三庁舎1階) ☎963-9214



健(検)診・相談

◎**栄養士にきいてみよう! 食生活相談(個別)**

時陽9月11日(火)、午前9時～11時 因栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 因3人 因受付中。このほかにも事前予約制

時陽9月19日(水)、午後1時30分～3時 陽老人福祉センターくすのき荘 因歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 因60歳以上の方20人 因受付中。電話または市ホームページから電子申請で申し込み

◎**リハビリなんでも相談**

時陽①9月18日(火)・10月2日(火)

口内炎になっただけではありませんか?

口内炎になっただけではありませんか? 口内炎は口の中や周辺の粘膜に起こる炎症で、とても痛いですが、口内炎と称される病気が大きく分けて4種類ありますが、一般的に多くみられるのは「潰瘍性口内炎」というものです。原因は

ハッキリとはわかっていませんが、ストレスや疲れ・睡眠不足・栄養不足などにより、免疫機能のサイクルが乱れ抵抗力が落ち、歯肉に潰瘍ができて炎症が起こると考えられています。

歯肉は軟らかい組織です

でもどこでも簡単にメンタルヘルスチェックができます。こころの体温、測ってみませんか。

「こころの体温計」越谷市と検索するか、左記の二次元コードからご利用いただけます(利用料は無料。通信料は自己負担)。

精神保健支援室では、こころの健康に関する相談を随時お受けしています。気になることがあれば左記へご相談ください。

問精神保健支援室(第三庁舎1階) ☎963-9214

コバトンは、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

◎**歯科健診・相談、あなたの歯一生使う宝物**

時陽9月19日(水)、午後1時30分～3時 陽老人福祉センターくすのき荘 因歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 因60歳以上の方20人 因受付中。電話または市ホームページから電子申請で申し込み

デジタルスマイル

越谷市歯科医師会 歯医者杜 森 俊道

でも、口内炎で病院に行く方は、あまりないのでは無いでしょうか。たしかに、口内炎は何もなくても1～2週間自然に治ることも多いですが、口の中はとても角質層が薄く、かつバリア機能があるからです。代謝のターンオーバーが肌は約4週間のサイクルであるのに対し、口腔内粘膜は1～2週間と数倍早く、炎症物質や病原菌と体から剥がれ落ちます。また、口には唾液を分泌する組織があり、唾液成分に病原菌を抑える免疫機能が備わっています。

痛みを軽減するためには、刺激(温度差、酸やアルカリなどの食品)を避け、生活習慣の改善(睡眠、偏りのない食事)が大切です。市販薬やビタミン剤について薬局や薬剤師にご相談いただくのもいいでしょう。持病がなく、また口内炎が1、2カ所に限定されている場合は、このように

様子を見ていただいてもよいのですが、以下の場合はお近くの歯科医院や医療機関へのご相談をお勧めします。①症状が口腔内全体、もしくは口唇や口角のあたりまで広がりをみせてくる場合 ②発熱や全身倦怠感を強く感じる場合。症状が14日すぎても継続して口内炎を感じる場合 ③多数の口内炎が同時に出来た場合

歯科では、レーザー治療による口内炎の治療が健康保険適用になります。少しでも気になるようでしたら悩まず、ぜひ気軽に相談ください。

講座・教室

(保育はありません) 随筆記用具 受付中
●コバトンハッポちゃん体操公開練習

◎コバトンコモ予防チャレンジ教室

随9月25日(火)・10月30日(火)・11月27日(火)、午前10時～正午(全3回) 因口コモティブシンドロームについての講義、筋力トレーニングや体操の実演、ミニ体力測定 随市内在住で40歳以上の方20人 随運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル、電車 受付中

◎子どもアレルギー教室

随9月19日(水)、午後1時30分～3時30分 因皮膚科医師によるアトピー性皮膚炎と乳幼児のスキンケアについての講話、参加者同士の交流。講師は和光クリニク院長の坂下さゆりさん 随乳幼児を持つ保護者、アトピー性皮膚炎と乳幼児のスキンケアについて知りたい方25人

9月はがん征臣月間です。

がん検診を受診しましょう。

4000円 随9月10日(月)から
◎コバトンヘルシークッキング
「秋の味覚ランチに挑戦！」
随9月27日(木)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 随24人 随5000円 随9月7日(金)から

随9月14日(金)…ひのき荘
随9月19日(水)・19日(金)、午前10時～11時30分(全2回) 因作業療法士による講話のほか家で簡単にできる体操などを学ぶ 随市内在住で医師による運動制限のない方20人 随運動のできるもの(をもちってください)

随10月5日(金)・19日(金)、午前10時～11時30分(全2回) 因作業療法士による講話のほか家で簡単にできる体操などを学ぶ 随市内在住で医師による運動制限のない方20人 随運動のできるもの(をもちってください)

随10月2日(火)、午後2時～3時30分 随出羽地区センター 因理学療法士による講話のほか家で簡単にできる体操などを学ぶ 随市内在住で医師による運動制限のない方20人 随運動のできる服装、水分補給用の飲み物、バスタオル、筆記用具 随9月11日(火)から

随10月2日(火)、午後2時～3時30分 随出羽地区センター 因理学療法士による講話のほか家で簡単にできる体操などを学ぶ 随市内在住で医師による運動制限のない方20人 随運動のできる服装、水分補給用の飲み物、バスタオル、筆記用具 随9月11日(火)から

随10月3日(水)、午前10時～午後1時 因ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 随市内在住の方30人 随9163

随10月3日(水)、午前10時～午後1時 因ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 随市内在住の方30人 随9163

随10月11日(木)・18日(木)：大相模地区センター 随10月18日(木)・25日(木)：大袋地区センター。いずれも午前9時30分～11時30分(全2回) 因歯科医師等の専門職による口腔ケア、食生活、体力アップについての講話と運動 随市内在住で運動制限のない65歳以上の方各会場40人 随無料 随運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具 随9月7日(金)から左記へ 随地域包括総合支援センター ☎9633

随10月11日(木)・18日(木)：大相模地区センター 随10月18日(木)・25日(木)：大袋地区センター。いずれも午前9時30分～11時30分(全2回) 因歯科医師等の専門職による口腔ケア、食生活、体力アップについての講話と運動 随市内在住で運動制限のない65歳以上の方各会場40人 随無料 随運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具 随9月7日(金)から左記へ 随地域包括総合支援センター ☎9633



越谷市医師会 山口醫院
☎962-7201
やまぐち ふんべい
山口 文平

肺がんを予防するには

現在日本人は、生涯で、2人に1人は何らかのがんにかかるといわれています。がんは絶対にならない方法は残念ながらありませんが、なりにくくする(予防する)ことはできます。

2013年の国立がん研究センターの統計では、生涯で

肺がんにかかる確率は、男性では10人に1人、女性では21人に1人となっています。これは肺がんが全がんのうち、男性だと胃がんに次いで第2位、女性だと乳がん、大腸がん、胃がんに次いで第4位といわれています。

同センター発行の「科学的

根拠に基づくがん予防」では、男性は55・3%、女性は27・8%が、生活習慣や感染が何らかのがんにかかる原因になっていたという研究結果が示されています。この結果から、「禁煙」「節酒」「正しい食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの健康習慣を実践すれば、男性で43%のリスク低下、女性で37%のリスク低下が期待できるとしています。この中で、「禁煙」と「正しい食生活」が肺がんとの関わりが深いことが示されています。

肺がんの最大のリスク要因は、喫煙習慣です。日本人を

対象とした研究(2008年)では、喫煙者の肺がんリスクは男性で4・8倍、女性で3・9倍でした。また、自分がたばこを吸わなくても受動喫煙で肺がん(特に腺がんタイプ)のリスクは高くなります。吸っている人は禁煙し、吸わない人は副流煙をなるべく避けて生活しましょう。

野菜と果物を摂取すること、肺がんのリスクを低くすることが期待されています。これは、世界がん基金が2007年にカロテノイドを含む食品が肺がんを予防すると報告したことに基づいてい

ご協力ください 愛の献血

越谷レイクタウン献血ルーム (イオンレイクタウン 1階) ☎0120113030

3711379)で献血ができます。そのほかの献血できる場所は日本赤十字社のホームページで検索できます。

随保健総務課 ☎973375

消防からの お知らせ

◆応急手当講習会(上級救命)
随9月22日(土)、午前9時～午後5時 随消防本庁舎 因心肺蘇生法(AEDを含む) 随市内在住・在勤・在学中の学生以上の方30人 随無料 随9月14日(金)までに左記へ 随消防署 ☎97410136

◆住宅用火災警報器を点検しましょう!
平成20年6月1日施行の越谷市火災予防条例により、市内すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅用火災警報器は、約100103

住宅用火災警報器は、火災の発生を早期に知らせるため、人命を守ることできる有効な機器です。いざというときに備えて適切に維持管理をしましょう。 随消防本部予防課 ☎97410103

消費生活 相談事例

お試し1回のもりが定期購入に 契約内容を確認しましょう!

〈事例〉幅広い世代の皆さんに利用されているインターネット通販において近年、「お試し1回のもり」で注文したのに、定期購入になってしまったといったトラブルが増加しています

〈アドバイス〉「初回お試し」や「1回だけ」といった価格が設定されている場合、

随消費生活センター ☎9658886

まちのわだい my town topics

「あ〜た〜らしい朝がきた」で元気に体を動かしました



講師と一緒にみんなで体操

8月23日、越谷市民球場で「越谷市制60周年記念夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催され約1700人が参加しました。体操会が越谷市で開催されるのは30年ぶり。当日朝6時の気温は30度近くになりましたが、参加者は元気いっぱい体を動かし、講師によるポイントレッスンなどラジオ体操を楽しみました。

30年前にも参加したという参加者は「また参加できるとは思いませんでした。毎日近くの公園でラジオ体操しているおかげで元気です」と話していました。

30年ぶりにラジオ体操がやってきた!

こしがやエフエムで、毎週月曜日に生放送番組のパーソナリティとして出演し、地域のホットな情報を届けている。

「高校時代にラジオのDJに憧れて、演劇やアナウンスの学校に通いました。その経験が現在の活動に生きていると感じます」。

2年前に劇団の代表として同局にゲスト出演した。その後、番組を持ってみたいかと声をか



わがまち この人

けられ、現在に至る。「番組に届くメッセージは、回数を重ねるごとに増えてきています。リスナーから「声を聞くとほっとする」と言われたときはうれしかったですね」。

今後やってみたいと話するのは、リスナーの悩みに共感し、相互コミュニケーションを図るコーナー。これからも、聞き手の心に寄り添う番組を作っていく。

こしがやエフエム「らじおくらんチアワー」はライブでハロー868・「らじおくらんチアワー」もライブでハロー868・月曜日パーソナリティ、劇団コシヤン代表

TAEさん
本名 綾川 たえ (弥生町)

息のそろう演奏と動きで圧巻の演技



銀河をテーマにした中央中学校の演技

8月24日、総合体育館で埼玉県小学校バンドフェスティバル&埼玉県マーチングコンテストが行われました。マーチングコンテストの高等学校以上の部には県内の高校が6校、中学校の部には9校が出場し、越谷西高校が銀賞、中央中学校が金賞、平方中学校が銅賞を受賞しました。

金賞の中央中は10月に行われる西関東大会への選出が決定。吹奏楽部長の林日向子さんは「今回の金賞は金賞の中では3番目。西関東大会では1位を取れるよう頑張りたい」と話しました。

迫力満点 埼玉県マーチングコンテスト

陽気な音色と掛け声に包まれた会場



8月24日〜26日、南越谷駅・新越谷駅周辺で第34回南越谷阿波踊りが開催されました(南越谷阿波踊り実行委員会・二社)南越谷阿波踊り振興会主催)。

今年、地元連や本場徳島からの招待連など79連、約6500人の踊り手が参加、力強い男踊りやあでやかな女踊りを披露しました。また、阿波踊り教室が開かれ、初めて踊る方も阿波踊りを体験しました。

3日間の見物客は過去最多の約75万人。踊り手も見物客も老若男女が、陽気で開放的な阿波踊りを楽しみました。

大盛況の南越谷阿波踊り

ちよこつと手話 (第3回)

日常会話で使う手話をちよこつと紹介します。皆さんと一緒に手話でお話ししてみませんか?

以下の①〜③を組み合わせると2つの意味になります。
★はじめまして ①+②
★また会いましょう ③+②



右の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。
問障害福祉課 ☎963-9164



ラジオ・テレビ広報番組 (9月放送日程)

- こしがやエフエム(86.8MHz)
9月3日(月)・10日(月)・17日(祝)
24日(休) 12:30〜17:30〜
今月のテーマ:バスケットボールチーム・越谷アルファーズを応援しよう!
- スマホアプリ「Listen Radio」でも聴くことができます。
- テレビ埼玉
9月15日(土) 9:30〜
- J:COM越谷
9月17日(祝)〜23日(祝)
9:00〜20:00〜
特集:ハートにSASARU!
こしがや愛されグルメ



■右の二次元コードから越谷市公式チャンネルへアクセスできます。

市政・防災情報をメール配信
越谷Cityメール配信サービス

不動産に関する無料相談!!

【日時】平成30年9月20日(木)、10:00~15:00
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽に相談ください。

介護福祉士初任者研修 申し込み受付中
(通信制・スクーリングあり)

研修修了者には、介護職員初任者研修修了証を発行します

◆研修期間 平成30年10月~平成31年2月
◆受講時間 9:00~16:20 (毎週木曜日 1日6時間授業)
◆会場 吉川福祉専門学校
◆受講料 60,000円(テキスト代含む)
◆申込方法 郵送または学校窓口による受付
平成30年7月20日指定 埼玉県指定番号 東中福第512号

介護福祉士の専門学校
吉川福祉専門学校
吉川福祉 検索

JR吉川駅下車徒歩5分
吉川市保1-23-14
TEL.048-984-4701

仲人おばさんと “婚活”しませんか!

●真剣にお考えの20代~50代の方
●会員10万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され19年 090-3045-8525 又は 979-9300
ベルミー越谷店 越谷市下間久里 755-4(要予約)

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続・離婚・賠償などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室 問くらし安心課 ☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場消費生活センター(中央市民会館4階) ☎965-8886

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日、午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受け付け。定員6人 場中央市民会館4階第4相談室 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 問くらし安心課 ☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場問埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

●税務相談

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課 ☎963-9156 〔税理士会越谷支部税務相談所〕 時毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前) 問関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内行政上の諸問題関係 問くらし安心課 ☎963-9156

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課 ☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 問くらし安心課 ☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課 ☎967-4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課 ☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。受け付けは午後4時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課 ☎967-4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます 場問産業雇用支援センター二番館 ☎967-2424

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時 場問ハローワーク越谷 ☎969-8609

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～

午後5時15分 場問ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場問女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター ☎970-7415

●女性相談

内生き方やパートナーについての相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場問女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター ☎970-7415

③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場男女共同参画支援センター 問女性・DV相談支援センター ☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 場中央市民会館4階第4相談室 問人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119

②時毎週月曜日、午前9時～午後4時 場問さいたま地方務局越谷支局 ☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時 場問青少年相談室(越谷市教育センター内) ☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください 場中央市民会館4階第6相談室 問家庭児童相談室(子育て支援課) ☎963-9172

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後4時45分(電話相談の受け付けは午前9時～午後8時30分)、メール相談

は市ホームページで「教育相談」を検索 場問越谷市教育センター(増林3-4-1) ☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場問埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場向かい) ☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、午前9時30分～11時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課 ☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課 ☎963-9205

●空き家・空き室・空き地相談

時毎月第1・3木曜日、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎1階ロビー 問越谷市住まい・まちづくり協議会 ☎977-8889

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へお越しください 場問福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣) ☎963-9150

●介護相談(介護事業所で働く方)

時9月は19日(水)、午後1時～3時 場中央市民会館4階第2相談室 問介護保険課 ☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時 場市役所第三庁舎2階生活福祉課 内生活にお困りの方の相談 問生活自立相談「よりそい」 ☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 問成年後見センターこしがや ☎966-2281

〈広告〉

M's classic Ballet ミューズクラシックバレエ
☆エンジェル・ジュニアC
対象：幼稚園児・小学生
(月)17:00～18:00
月4回レッスン
エンジェルクラス ¥5,400 (税込)
ジュニアCクラス ¥6,480 (税込)
無料体験レッスン 受付中!
TEL 048-986-8686
(大野楽器南越谷店カルチャー教室まで)

夢の実現に向けて、いろいろなサポート体制を準備してお待ちしております。お気軽に学院事務局へお問い合わせください。
■介護職員初任者研修 随時開講中
★埼玉県委託訓練講座 10、12、2、3月開講(2ヶ月コース)
★自校開催通信コース 11月(火・金)、H31.1月
(選択受講、途中合流もできます!)
■介護福祉士実務者研修 随時開講中
★埼玉県委託訓練講座 H31.1月開講(6ヶ月コース)
★自校開催通信コース 10月、12月、H31.2月開講(偶数月開校いたします)
介護福祉士直前対策受験対策講座 11月開講受付中(全7回)
(水曜・日曜コース)
越谷市越ヶ谷1-1-12 エガワプラザ3F フリーダイヤル 0120-77-2047
コスモス福祉教育学院 越谷校 コスモス福祉教育学院 検索

越谷駅
東武伊勢崎線 越谷駅東口 徒歩3分
(お車の方は一般駐車場をご利用ください)

健康よろずや ぴんころのなえ
★オーガニック・無添加商品の販売
★笑いヨガ実施(楽しく笑って健康に◎)
★お手玉教室開催(認知症予防に効果的)
★健康相談・口腔ケアアドバイス随時
★リラクゼーション・オステオパシー(要予約)
越谷市蒲生旭町9-3 中野ビルC
[営]13:00～18:00(午前は予約制) [休]火・日・祝日
☎048-961-5656 pinkoro.jp 検索

庭木1本から承ります!
お約束
☑庭木1本より明瞭料金。
☑土日でもOKです。
☑トイレはお借りしません。
☑お茶はご遠慮します。
"広報こしがや"をご覧の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m) 先着10名様だけ(税別)
通常2,000円を 1,000円!
株式会社 ガーデンエクスプレス
八潮店 八潮市中央1-11 営業時間 9:00～17:00 年中無休
0120-61-4128

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック
埼玉出張修理専門
創業6年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南郡が中心の地域密着だからできる出張・見積もり無料で、修理実績は年間6000台以上安心の実績。さて、多くの皆様はパソコンの故障となれば購入された電気屋さんを持ち込むと思いがち。しかし、家電量販店は、修理屋ではありません。電気屋さんにはあくまでもメーカー修理にそのまま出すだけの窓口になりますので、データや環境が消えてしまったり、もちろん再設置などとしてくれません。弊社は修理専門店です。お客様のお声の多いデータの保全や修理後の再設定もしております。ネット、プリンタ、メール、ウイルス対策の再インストールなどでも行い、使える状態にして修理することが可能です。電気屋さんやメーカー修理では対応できない、地域密着型の修理屋がデジタル・パソコンクリニックの強みです!当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべて含め総額1万～2万円前後で収まることが多いです。安心の修理後保証最長90日。お電話で簡単なお概算も可能な限りお伝えします。見積無料。
お問い合わせは ☎048-673-4900 午前9時～午後10時まで受付。
住所 埼玉県越谷市赤山本町3-24※こちらの事務所での持込対応は行っておりません。お気軽にお電話ください。

越谷市制施行 60周年企画

きせき

越谷の軌跡

かつて、越谷レイクタウン地区を含む
 一帯は、元荒川や中川をはじめとする多
 くの河川が流れる低湿地帯にあり、水田
 が広がる田園地帯だった。しかし、市街
 化の急激な進行により水田の宅地化が
 進んだことで、水田があった時の遊水
 (＝一時的に水が流れ込む)機能が低下
 し、雨水の流出量が増大した。さらに、
 河川に囲まれた低地帯にあったため、大
 雨になるとたびたび浸水被害が発生。
 河川調節池の整備など抜本的な治水対
 策が求められるようになった。

昭和63年4月、治水対策を目的とす
 る河川事業による調節池の建設と、土
 地区画整理事業による新市街地整備を
 一体的に行う「レイクタウン整備事業」
 が国の新規事業として創設され、越谷
 レイクタウン地区が事業採択された。平
 成8年5月には事業の都市計画決定が
 され、11年12月に都市基盤整備公団
 (現UR都市機構)による「越谷レイク
 タウン特定土地区画整理事業」として、
 計画面積225.6ha、計画人口2万2,400
 人という大規模な事業が開始された。

事業は順調に進み、20年3月15日に
 JR武蔵野線の越谷レイクタウン駅が開
 業。4月に越谷レイクタウン地区のまち
 びらきが行われた。その後も商業施設
 や住宅が次々と建てられるなか、26年
 10月に、最大で120万㎡を貯水するこ
 とができる大相模調節池が完成。同年
 11月に換地処分公告が行われ、相模
 町、大成町、川柳町、東町の各一部が
 「レイクタウン」に町名を改めた。

現在は1万7,000人以上(30年8月現
 在)が居住するまちに成長。水辺空間と
 生活空間を併せたまちとして広く親し
 まれている。



▲平成27年時点の北西方向から見た様子

▲造成中のレイクタウン。大相模
 調節池の北西方向から、現在の
 越谷レイクタウン駅方面を望
 む。写真奥を横切る高架はJR
 武蔵野線。平成17年



▲現在の大相模調節池とその周辺(調節池南側から)

越谷今昔物語 第十一話 越谷レイクタウン

わたしと越谷市 第11回



よしづき くみちさん

■漫画家/イラストレーター
 代表作はアニメ・実写映画化もされた「魔法遣いに大切なこと」。近年では映画「君と100回目の恋」のコミカライズや、中学生に話題の「踊ってみた」を題材とした「8畳カーニバル」などを手がける。千間台在住



8畳カーニバル (C)よしづきくみち/講談社

市制60周年おめでとうござい
 ます。
 私は30代のころ、とある連載
 が一区切りしたことを契機に、
 草加から越谷へ引っ越ししてきま
 した。それまでは転々と住まい
 を変えていたが、越谷の自
 然の豊かさや不自由ない利便性
 のよさから、長く住む土地にな
 ると直感しました。
 お気に入りの場所はレイクタ
 ウンそばまで続く元荒川沿いの
 道で、サイクリングルートとし
 てよく走っています。職業柄、
 絵になる場所をいつでも探して
 いますが、この川沿いの光景は
 見どころがとて多く、創造性
 が豊かになります。
 現在は、週刊少年マガジンの
 の連載が一区切りして、前述の
 サイクリングに再び興じつつ、
 次回作の構想を元荒川を走りな
 がら練っています。今、という
 より、いつでも面白い漫画やよ
 い絵を描くことに夢中です。
 これからも子どもたちが住み
 やすく、安全で自然豊かな環境
 を守っていただける越谷市である
 といいなと思います。私も一作家
 として我が街のよさを伝えてい
 けたらと思います！

〈広告〉

エコプランニングの 見積無料 10年保証
外壁・屋根塗装
 エコプランニングの安心施工 計10名の付帯工事込み&10年保証

80㎡	通常 480,000円	→	350,000円
100㎡	通常 600,000円	→	450,000円
120㎡	通常 720,000円	→	540,000円

お見積無料
 塗装面積
 15坪未満まで
 T-POINT
住まいのリフォームなら!! 地元職人の確かな技術! 内容に自信!
 株式会社 **エコプランニング**
 ☎0120-871-406 リフォームのエコプランニング 検索

ALSOKグループが運営する介護付有料老人ホーム
アミカの郷 越谷
 〒343-0806 埼玉県越谷市宮本町 3-142-1

退院後の生活が不安な方、退院期限が迫っている方、ご相談ください。
 資料請求・内覧予約
 お問合せは ☎0120-6541-55

[運営会社] 株式会社HCM 〒106-0044 東京都港区東麻布 1-28-13 日通商事麻布ビル 5F
 詳細はインターネットで アミカの郷越谷 | 検索

ALSOK

*7月の交通事故703件 死者0 負傷者115人
 *7月の火災10件 救急出動回数1,602件

市の人口 人口 34万1,940人 (前月比153人増) 男 17万56人 (前月比81人増)
 平成30年8月1日現在 世帯 15万2,270世帯 (前月比123世帯増) 女 17万1,884人 (前月比72人増)