

**今号の主な内容**

- 空き家は適切な管理が必要です…②
- 行政改革の実施状況をお知らせします…③
- 冬季限定市内特産品のインターネット販売を開始します…⑦

今号には臨時特集号、「こしがや市議会だより 平成30年11月1日号」を折り込んでいます

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433  
<http://www.city.koshigaya.saitama.jp/> \*広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課



## この1年間、さまざまな記念事業で市民と一緒に60周年を祝いました



### 市制施行60周年にあたって

市制施行60周年を迎えるにあたり、多大なるお力添えを賜りました皆様方に、心から感謝申し上げます。現在の本市の発展があるのも、ひとえに先人たちの努力と熱意があつてのものであり、まちづくりに取り組まれた皆様方には、重ねて感謝申し上げます。

この市制施行60周年という慶事を祝うべく、昨年11月のキックオフ・イベントを皮切りに実施されたさまざまな記念事業では、多くの方々笑顔を見ることができました。今後も、全ての市民の皆様が、笑顔で、安全・安心、そしていきいきと暮らせるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

引き続き、越谷市のまちづくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

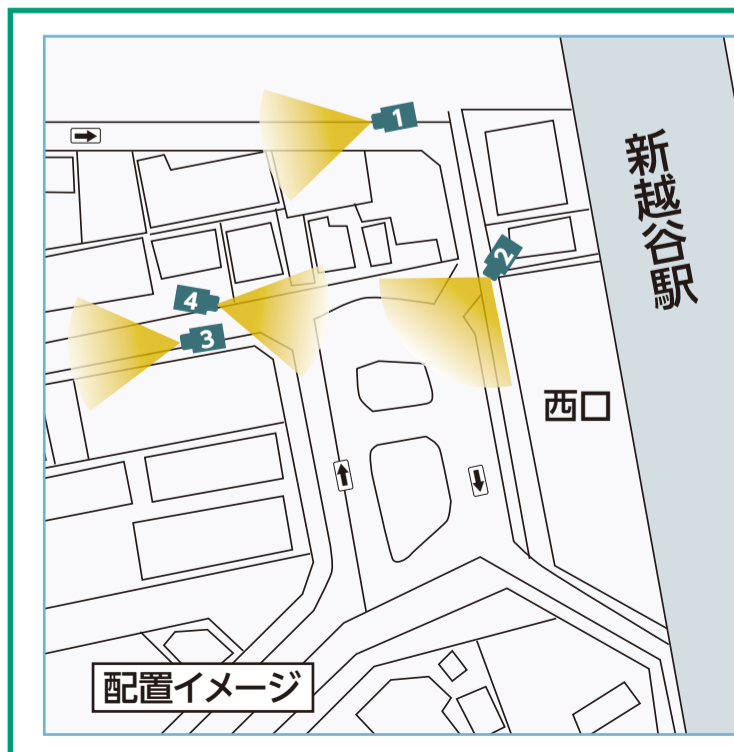
越谷市長 高橋 努

# 越谷市は11月3日祝日に市制施行60周年を迎えます

## を迎えます

平成29年11月5日にしらこぼと運動公園競技場で行われた第62回市民体育祭中央大会で、越谷市制施行60周年記念事業のキックオフイベントを実施してから約1年の間、市では、市制60周年の節目を市民の皆さんと共に祝うためにさまざまな記念事業を展開してきました。

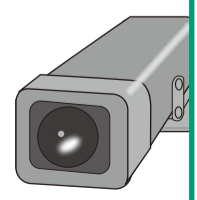
市民の皆さんと共に歩んできた60年の集大成として、来る11月3日(祝)、越谷市制施行60周年記念式典とファイナルイベントを開催します(詳しくは10月号をご覧ください)。



**新越谷駅西口に防犯カメラを設置**

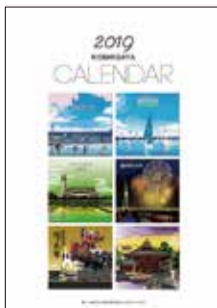
市では、駅周辺の街頭犯罪を抑制するため、11月から新越谷駅西口広場周辺に街頭防犯カメラ4台を設置しました。撮影された映像は、犯罪発生の確認や管理上必要な場合のみ利用します。ご理解とご協力をお願いします。

185 圃くらし安心課 ☎9633119



## 2019年 越谷カレンダー販売!

〈日時〉 11月1日(木)から  
 〈場所〉 越谷市観光協会、ガーヤちゃんの蔵屋敷、市役所地下売店  
 〈価格〉 1部(A2判7枚もの) 1,000円(税込み)



市の特色ある風景やイベントがモチーフ♪  
 問(一社) 越谷市観光協会 ☎971-9002



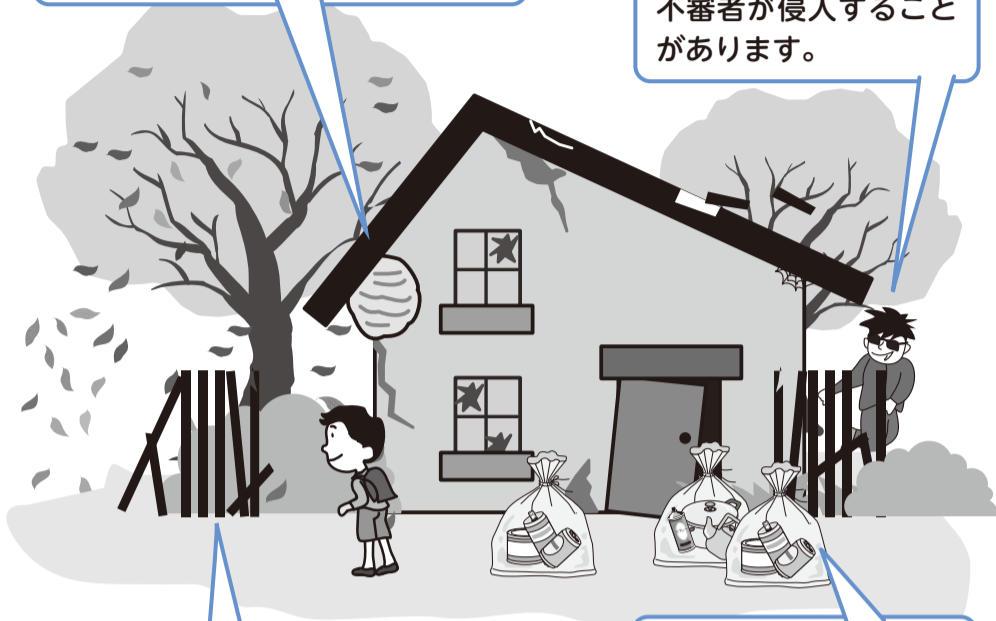
# このような状態でご近所の迷惑になっていませんか?

空き家をそのまま放置していると・・・

所有者等が責任を問われることがあります

建物が傷み、屋根瓦が落下したり、雨どいが外れたりして通行者などにけがをさせてしまう原因になることがあります。

不審者が侵入することがあります。



庭木や雑草が生い茂り、お隣の日当たりを悪くしたり、蚊や蜂などの害虫が発生する原因になることがあります。

不法にゴミを捨てられることがあります。

# 放置しない!

## 空き家は適切な管理が必要です

空き家は、個人の財産であり、「空家等対策の推進に関する特別措置法」には、所有者等の責務として空き家等の適切な管理に努めるよう定められています。空き家が原因で近隣や付近を通行する方に被害が生じた場合、所有者や管理者の責任となり、賠償責任を問われるおそれがあります。問題が発生する前に、空き家の適切な管理をお願いします。 5 問建築住宅課 ☎96311923

### 適切な管理とは?

適切な管理とは、所有者等が、住宅の補修、庭の除草や樹木のせんていなど、定期的に手入れを行い、常時、空き家になる前の状態を維持していることをいいます。

### 空き家になる前からできること

市で実施した越谷市空き家等実態把握調査によると、市内では2050件の空き家があることが分かりました。また、同調査のアンケートによると空き家になるきっかけには施設入所や相続が多いことも分かりました。事前に家族や親族と話し合い、住宅の今後について今から考えておきましょう。

### 空き家を活用しましょう

空き家は解体する以外にも使い道があります。適切な管理がされている場合は、賃貸や売却などによって資産として活用することもできます。建物が傷まないうちに専門家に相談しましょう。

＊空き家等相談は15面をご覧ください



## 越谷・松伏水道企業団平成31・32年度物品等競争入札参加資格登録を受け付けます

企業団が発注する物品の納入等を希望する方は、入札参加資格審査の申請が必要です。今回の受け付けに関する資格

の有効期間は、平成31年4月1日～33年3月31日です。 対象業種は物品販売、印刷請負、業務委託(工事関係を除く)、賃貸借業務、建設資

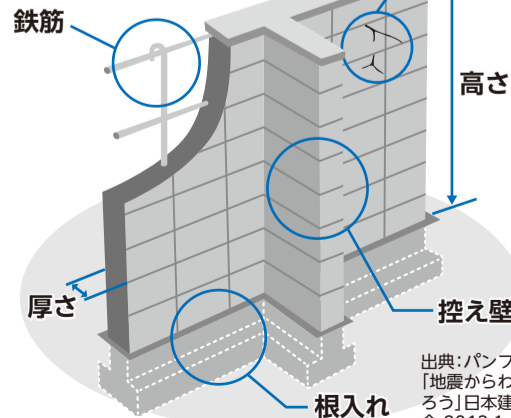
材 申11月19日(月)～12月21日(金)(消印有効)に申請書類を郵送で左記へ。詳しくは、企業団ホームページに掲載している申請の手引きをご覧ください。 問越谷・松伏水道企業団総務課 ☎343118505 越谷3の5の22 ☎9661130931(内線2100)

## ブロック塀等の安全点検をお願いします

ブロック塀等が倒壊した場合、家族や通行人への被害、緊急車両の通行阻害の原因となる可能性があります。安全点検を進め、必要に応じて専門業者に相談するなど、適切な維持管理を行いましょ。 ●所有者へのお願ひ



▲危険な場所には注意表示を



出典:パンフレット「地震からわが家を守る」日本建築防災協会 2013.1より一部改

### 点検のポイント

- ブロック塀**
- 1 塀の高さは地盤から2.2m以下か
  - 2 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
  - 3 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか
  - 4 コンクリートの基礎があるか
  - 5 塀の傾き、ひび割れはないか
- 【専門家に相談しましょう】**
- 6 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横ともに80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。また、基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)
- 組積造の塀**
- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か
  - 2 塀の厚さは十分か
  - 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
  - 4 基礎があるか
  - 5 塀の傾き、ひび割れはないか
- 【専門家に相談しましょう】**
- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か

## DVに悩んでいる女性は勇気を持って相談を

11月12日～25日は国の「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。1人で悩まず、まずはご相談ください。 ◆相談機関 女性・DV相談支援センター ☎963119176(詳しくは、15面のDV相談をご覧ください)、埼玉男女共同参画推進センター ☎04811600113800。男性からの相談も受け付け

けます 問人権・男女共同参画推進課 ☎963119113 ◆特設人権相談所の開設 12月4日～10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強化週間」です。 時12月6日(木)、午前10時～午後4時 場中央市民会館4階 第4相談室 問人権に関する悩みや心配事に対して、人権擁護委員が相談に応じます。 秘密は厳守します 問人権・男女共同参画推進課 ☎963119119

◆全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間 さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会では、パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐる問題について専用電話 ☎05701107011810 による相談を受け付けます。 時11月12日(月)～18日(日)、午前8時30分～午後7時(17日・18日は午前10時～午後5時) 問さいたま地方法務局人権擁護課 ☎04811859113507



## 社会保険料控除関連書類を 発送します

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書  
年末調整や確定申告の際に使用する社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発送します。10月1日までに保険料を納付した方は11月上旬、10月2日以降に初めて納付した方は平成31年2月上旬に発送します。

◆社会保険料控除資料(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料)  
社会保険料控除資料を11月9日(金)以降に順次発送します。納付額は11月10日(土)・11日(日)は東越谷土地区画整理事業に伴い、コンビニ交付を停止します。また、コンビニ交付で取得できる住民票には住所の履歴は記載されませんので、区画整理前後の住所の履歴が必要な方は窓口で住民票の写しを請求してください。

◆便利なコンビニ交付をご利用ください  
コンビニ交付は市内だけでなく、全国のコンビニエンスストア等の店舗で、平日以外にも住民票の写しなどの証明書を受け取ることができる、大変便利なサービスです。ご利用にはマイナンバーカードが必要となりますので、まだお持ちでない方は、ぜひこの機会にご申請ください。

## マイナンバーのお知らせ

◆便利なコンビニ交付をご利用ください  
コンビニ交付は市内だけでなく、全国のコンビニエンスストア等の店舗で、平日以外にも住民票の写しなどの証明書を受け取ることができる、大変便利なサービスです。ご利用にはマイナンバーカードが必要となりますので、まだお持ちでない方は、ぜひこの機会にご申請ください。

## 12月の市民課の休日窓口は12月2日(日)です

◆越谷市介護保険運営協議会  
11月30日(金)、午前10時から  
12月1日(土)、午前10時から  
12月2日(日)、午前10時から

◆マイナンバーカード  
休日交付窓口を開きます  
12月2日(日)、午前9時～午後4時(要予約) 陽市民課マイナンバー担当 対個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いた方 申事前

◆東越谷土地区画整理事業に伴う各種カードの住所変更について  
東越谷土地区画整理事業の換地に伴い、住所の表示が変わる方は、お持ちのマイナンバーカ

## 傍聴する

付額の合計と控除資料が一致しない場合は、領収書をお持ちのうえ、年末調整や確定申告を行ってください。

◆越谷市介護保険運営協議会  
11月30日(金)、午前10時から  
12月1日(土)、午前10時から  
12月2日(日)、午前10時から

◆越谷市介護保険運営協議会  
11月30日(金)、午前10時から  
12月1日(土)、午前10時から  
12月2日(日)、午前10時から

◆越谷市介護保険運営協議会  
11月30日(金)、午前10時から  
12月1日(土)、午前10時から  
12月2日(日)、午前10時から

◆東越谷土地区画整理事業に伴う各種カードの住所変更について  
東越谷土地区画整理事業の換地に伴い、住所の表示が変わる方は、お持ちのマイナンバーカ

◆東越谷土地区画整理事業に伴う各種カードの住所変更について  
東越谷土地区画整理事業の換地に伴い、住所の表示が変わる方は、お持ちのマイナンバーカ



## 行政改革の実施状況をお知らせします

改定(約1億4996万円の増収)、公共施設への有料広告の設置の推進(約233万円の経費削減・約174万円の増収)、越谷市産業情報ネットワーク(こしがやinネット)情報の移行(約336万円の経費削減)

市では、今後とも厳しい財政環境が見込まれるなかで、第4次総合振興計画の着実な推進を図り、市民満足度の高いまちづくりを進めるため、平成28年度～32年度を計画期間とする第6次行政改革に取り組んでいます。

第6次行政改革では、「事務事業の徹底改革」をはじめ、「組織力の強化」、「市民満足度の高い行政サービスの推進」、「健全財政の堅持」の主要推進事項に基づき、29項目(33件)の取り組みを実施

改定(約1億4996万円の増収)、公共施設への有料広告の設置の推進(約233万円の経費削減・約174万円の増収)、越谷市産業情報ネットワーク(こしがやinネット)情報の移行(約336万円の経費削減)

## 災害時要援護者 避難支援制度をご利用ください

災害発生時、高齢者や障がい者などの多くは、自らの力で避難することが困難な災害時要援護者となることを考えられます。

改定(約1億4996万円の増収)、公共施設への有料広告の設置の推進(約233万円の経費削減・約174万円の増収)、越谷市産業情報ネットワーク(こしがやinネット)情報の移行(約336万円の経費削減)

市では、災害時要援護者の避難支援を地域での助け合いにより行う「災害時要援護者避難支援制度」を実施しています。

市では、災害時要援護者の避難支援を地域での助け合いにより行う「災害時要援護者避難支援制度」を実施しています。

改定(約1億4996万円の増収)、公共施設への有料広告の設置の推進(約233万円の経費削減・約174万円の増収)、越谷市産業情報ネットワーク(こしがやinネット)情報の移行(約336万円の経費削減)

◆登録の対象となる方  
市内在住の災害時に自力での避難が困難なため避難支援を必要とする方で、次の①～⑤のいずれかに該当する方。①75歳以上の1人暮らし ②75歳以上の高齢者のみの世帯 ③要介護認定区分3～5の認定

◆登録の対象となる方  
市内在住の災害時に自力での避難が困難なため避難支援を必要とする方で、次の①～⑤のいずれかに該当する方。①75歳以上の1人暮らし ②75歳以上の高齢者のみの世帯 ③要介護認定区分3～5の認定

改定(約1億4996万円の増収)、公共施設への有料広告の設置の推進(約233万円の経費削減・約174万円の増収)、越谷市産業情報ネットワーク(こしがやinネット)情報の移行(約336万円の経費削減)

◆登録の対象となる方  
市内在住の災害時に自力での避難が困難なため避難支援を必要とする方で、次の①～⑤のいずれかに該当する方。①75歳以上の1人暮らし ②75歳以上の高齢者のみの世帯 ③要介護認定区分3～5の認定

◆登録の対象となる方  
市内在住の災害時に自力での避難が困難なため避難支援を必要とする方で、次の①～⑤のいずれかに該当する方。①75歳以上の1人暮らし ②75歳以上の高齢者のみの世帯 ③要介護認定区分3～5の認定

改定(約1億4996万円の増収)、公共施設への有料広告の設置の推進(約233万円の経費削減・約174万円の増収)、越谷市産業情報ネットワーク(こしがやinネット)情報の移行(約336万円の経費削減)



表2 部門別職員数の状況と主な増減理由(4月1日現在 単位:人)

区分	職員数		対前年度増減数	主な増減理由	
	29年度	30年度			
一般行政部門	議会	13	13		
	総務	336	329	▲7	・育児休業代替職員の解消による減員
	税務	108	108		
	労働	2	2		
	農水	25	25		
	商工	20	18	▲2	・組織改正(荻島地区土地利用推進室)に伴う減員
	土木	154	156	2	・組織改正(荻島地区土地利用推進室)に伴う増員
	民生	603	603		
	衛生	207	208	1	・育児休業代替職員の増加による増員
小計	1,468	1,462	▲6		
教育・消防部門	教育	283	284	1	・図書館システム改修業務対応のための増員
	消防	335	328	▲7	・消防職員の前倒し採用による定年退職不補充に伴う減員
	小計	618	612	▲6	
公営企業等会計部門	病院	602	610	8	・看護体制充実のための増員
	下水道	21	22	1	・公営企業会計移行準備業務対応のための増員
	その他	97	95	▲2	・育児休業代替職員の解消による減員
	小計	720	727	7	
合計	2,806	2,801	▲5		

\*表1、表2ともに、総務省の定員管理調査の基準によるもので、再任用短時間勤務職員、他団体からの派遣による職員、越谷・松伏水道企業団、東埼玉資源環境組合への派遣職員は含みません

表6 職員の初任給の状況(平成30年4月現在)

学歴	初任給	学歴	初任給
大学卒	185,800円	高校卒	156,800円
短大卒	168,600円	*行政職給料表適用者	

表7 行政職の級別職員数の状況(平成30年4月1日現在)

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
標準的な職名	主事技師	主任	主査	主幹	副課長	課長	副部長	部長
職員数	878人	190人	190人	459人	138人	134人	29人	22人
構成比	43.0%	9.3%	9.3%	22.5%	6.8%	6.6%	1.4%	1.1%

\*数値は、「行政職給料表」が適用されるすべての職員です

表9 主な職員手当の状況

手当の種類	主な内容 (平成30年4月現在、記載金額は月額)	29年度支給実績 (普通会計)																				
扶養手当	配偶者10,000円、扶養親族1人につき子は8,000円、その他は6,500円、特定の加算5,000円(※)	188,251千円																				
地域手当	給料および扶養手当の月額合計の6%	455,232千円																				
住居手当	○借家・賃貸等の場合 (家賃額-23,000円)×1/2+11,000円 *27,000円を限度 ○新築・購入から5年以内 5,500円 ○上記以外 4,000円	204,985千円																				
通勤手当	○交通機関 6カ月定期等の最も経済的な額 ○自動車等 使用距離に応じ3,800円~31,600円 *合わせて55,000円を限度	141,201千円																				
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務その他の著しく特殊な勤務で、給与上特別の考慮を必要とし、かつ、その特殊性を給料で考慮することが適当でないと認められる勤務に従事する職員に対し、その勤務の特殊性に応じて支給	39,013千円																				
超過勤務手当 (休日給含む)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">勤務日</th> <th colspan="2">勤務を要しない日</th> <th>休日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・午前5時~始業時間</td> <td>・午前0時~5時</td> <td>午前5時~午後10時</td> <td>・午前0時~5時</td> <td>正規の勤務時間</td> </tr> <tr> <td>・終業時間~午後10時</td> <td>・午後10時~午前0時</td> <td></td> <td>・午後10時~午前0時</td> <td></td> </tr> <tr> <td>125/100</td> <td>150/100</td> <td>135/100</td> <td>160/100</td> <td>135/100</td> </tr> </tbody> </table> 個人ごとの時間単価に上記の率を乗じて支給	勤務日		勤務を要しない日		休日	・午前5時~始業時間	・午前0時~5時	午前5時~午後10時	・午前0時~5時	正規の勤務時間	・終業時間~午後10時	・午後10時~午前0時		・午後10時~午前0時		125/100	150/100	135/100	160/100	135/100	566,714千円
勤務日		勤務を要しない日		休日																		
・午前5時~始業時間	・午前0時~5時	午前5時~午後10時	・午前0時~5時	正規の勤務時間																		
・終業時間~午後10時	・午後10時~午前0時		・午後10時~午前0時																			
125/100	150/100	135/100	160/100	135/100																		
管理職手当	部長75,000円、参事65,000円、副部長60,000円、副参事55,000円、課長50,000円、調整幹45,000円、副課長40,000円	148,990千円																				
期末・勤勉手当	○6月期 期末手当1.225月分、勤勉手当0.90月分 ○12月期 期末手当1.375月分、勤勉手当0.90月分	3,074,849千円																				
退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>勤続20年</th> <th>勤続25年</th> <th>勤続35年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>普通</td> <td>20.445月分</td> <td>29.145月分</td> <td>41.325月分</td> </tr> <tr> <td>定年等</td> <td>25.55625月分</td> <td>34.5825月分</td> <td>49.59月分</td> </tr> </tbody> </table> 上記の率を基準として支給 (埼玉県市町村総合事務組合から同組合条例に基づき支給)	区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	普通	20.445月分	29.145月分	41.325月分	定年等	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	(埼玉県市町村総合事務組合から同組合条例に基づき支給)								
区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年																			
普通	20.445月分	29.145月分	41.325月分																			
定年等	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分																			

(※) 扶養親族としての子のうち、満15歳~満22歳の子がいる場合に加算するものです

表1 職員数の推移(4月1日現在)

25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
2,622人	2,668人	2,754人	2,789人	2,806人	2,801人

表3 採用と退職の状況

職種	28年度		29年度		
	採用	退職	採用	退職	
行政職	事務	61人	46人		
	技術	13人	10人		
	保育士	18人	18人		
	保健師	5人	5人		
	栄養士	1人	2人		
	獣医師	2人	-		
	薬剤師	2人	4人		
	作業療法士	-	1人		
	消防士	13人	16人		
	指導主事	8人	7人		
	医療職	56人	57人		
現業職	7人	3人			
合計	186人	169人			
【退職】	行政職	104人	114人		
	医療職	44人	54人		
	現業職	4人	6人		
	合計	152人	174人		

\*いずれの年度も4月1日~翌年3月31日に採用または退職した人数  
\*他団体からの派遣職員の着任や帰任は含みません  
\*医療職...市立病院に勤務する医師、看護師、医療技術員など  
\*現業職...自動車運転手、給食調理員、環境整備員など

表4 人件費の状況(平成29年度普通会計決算)

歳出総額	人件費(注1)	人件費率
99,382,655千円	17,529,501千円	17.6%

\*表中の人件費...職員給与費、市町村職員共済組合負担金、退職手当負担金、議員報酬など

表5 職員給与費の状況(平成29年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
2,086人	7,401,671千円	1,756,643千円	3,074,849千円	12,233,163千円	5,864千円

\*職員手当には、退職手当は含みません  
\*職員数は、29年4月1日に普通会計に属するものです

表8 議員報酬と特別職等の給与の状況

職名	月額	期末手当
議長	657,000円	4.40月分
副議長	591,000円	
議員	575,000円	
市長	1,051,000円 (1,019,470円)	
副市長	882,000円 (864,360円)	
教育長	782,000円 (766,360円)	
常勤監査委員	560,000円 (551,600円)	

\* ( )は、市長▲3%、副市長▲2%、教育長▲2%、常勤監査委員▲1.5%の給料の特例減額後の額(30年4月~33年3月)

本市の職員の給与改定にあたっては、「人事院勧告」(人事院が国家公務員と民間の給与を比較し、政府に対し較差を解消するよう年1回勧告を行うもの)を踏まえて実施し、その水準の適正化を図ることとしています。

平成29年度は「民間企業の従業員が国家公務員を上回っている状況にあり(月例給0.15%、一時金0.12月)、この較差を解消するための国家公務員給与の引き上げ」を旨とする勧告が出され、本市もこの内容を踏まえた給与改定を行いました。この結果、30年4月現在の行政職給料表適用職員の平均給

なお、本市のラスパイルス指数が他団体よりも高くなっていることを踏まえ、本市では30年4月~33年3月の間、職員の給料について管理職員マイナスイ・5%、監督職員マイナスイ・75%を減額する取り組みを実施しています。詳しくは表4

## 人事行政の運営等の状況

### 市の職員数と給与

「平成30年度越谷市人事行政の運営等の状況」の全文は情報公開センター(本庁舎2階)、人事課(本庁舎2階)、行政管理課(第二庁舎3階)、北部・南部出張所、市立図書館、各地区センターでご覧になれるほか、市ホームページにも掲載しています。

問職員数について: 行政管理課 ☎ 963119313  
問給与水準について: 人事課 ☎ 963119133

### 職員数

市では、社会経済情勢の変化に的確に対応し、最少の経費で最大の効果を挙げるため、適正な職員数による業務体制の確

立に努めています。

平成30年4月1日時点の総職員数(越谷・松伏水道企業団と東埼玉資源環境組合への派遣職員を含む)は29,500人です。

このうち、普通会計部門の人口1万人当たりの職員数は60.8人となり、これを、時点は異なりませんが全国の中核市全体(人口1万人当たりの職員数61.86人、29年4月1日現在)と比較すると、ほぼ中間的な水準となっています。職員数の推移などについては表1~3のと

### 職員の給与水準

85人となり、これを、時点は異なりませんが全国の中核市全体(人口1万人当たりの職員数61.86人、29年4月1日現在)と比較すると、ほぼ中間的な水準となっています。職員数の推移などについては表1~3のと

本市の職員の給与改定にあたっては、「人事院勧告」(人事院が国家公務員と民間の給与を比較し、政府に対し較差を解消するよう年1回勧告を行うもの)を踏まえて実施し、その水準の適正化を図ることとしています。

平成29年度は「民間企業の従業員が国家公務員を上回っている状況にあり(月例給0.15%、一時金0.12月)、この較差を解消するための国家公務員給与の引き上げ」を旨とする勧告が出され、本市もこの内容を踏まえた給与改定を行いました。この結果、30年4月現在の行政職給料表適用職員の平均給

なお、本市のラスパイルス指数が他団体よりも高くなっていることを踏まえ、本市では30年4月~33年3月の間、職員の給料について管理職員マイナスイ・5%、監督職員マイナスイ・75%を減額する取り組みを実施しています。詳しくは表4



### 平成29年度国民健康保険特別会計の財政状況

## 健康管理に努め、医療費の節減にご協力をお願いします

増え続ける医療費  
厳しい国保財政

国民健康保険(国保)は、市の一般会計から独立した特別会計で運営しています(図1)。

主な歳出は、医療機関に支払う医療費などの保険給付費で、全体の57・97%を占めています。

また、後期高齢者医療制度や介護保険制度を支えるため、それぞれの制度に納付金を拠出しています。こうした経費を賄う歳入の中で最も多いものは、前期高齢者(65歳~74歳)の医療費を各保険者間で負担する前期高齢者交付金で、全体の23・12%を占めています。また、加入者が納付する国保税は、全体の

18・64%となっています。

また、1人当たりの医療費が年々増加する一方で、国保税収入は減少しており、国保財政は大変厳しい状況です。これら収支の均衡を図るため、毎年多額の法定外繰入金を一般会計から繰り入れていきます。国・県からは、この繰入金と赤字と定義され、赤字市町村は、削減解消を求められています。

医療費の節減にご協力を  
特定健診を受けて病気の予防や早期発見を

平成29年度は、対象者(40歳~74歳)のうち約6割の方が特定健診を受診していません。健康管理のために、特定健診を受

けましょう  
ジェネリック医薬品で医療費の節減を

新薬と比べ低価格なジェネリック医薬品(後発医薬品)をご利用ください  
平成31年度国民健康保険税の税率等が変わります

赤字の削減・解消を図るため、来年度から国保税の税率等を改定します(図2)。

図1 国民健康保険特別会計の歳入と歳出 (金額は四捨五入)

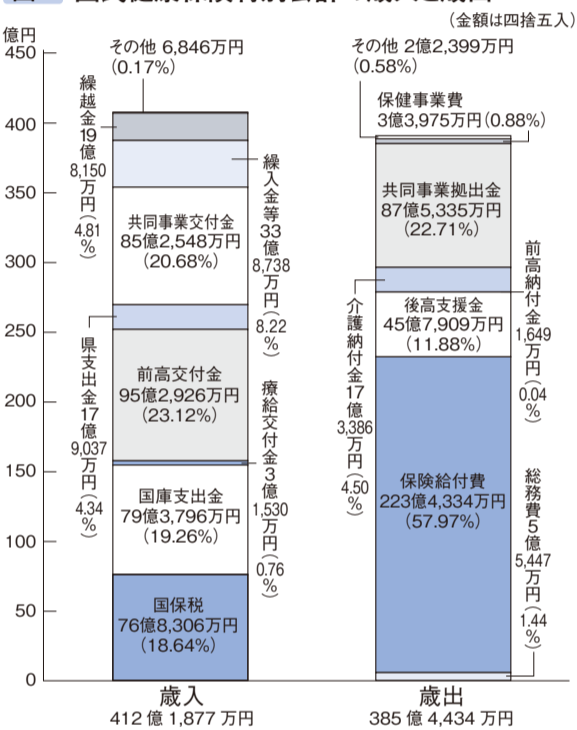


図2 国民健康保険税に係る税率等の改定内容

項目	【改定前】平成30年度			【改定後】平成31年度		
	所得割額	均等割額	課税限度額	所得割額	均等割額	課税限度額
医療保険分	8.2%	26,500円	54万円	8.2%	26,500円	58万円
後期高齢者支援金等分	1.7%	7,500円	19万円	2.2%	9,000円	19万円
介護納付金分	1.7%	8,500円	16万円	1.9%	9,500円	16万円
合計	11.6%	42,500円	89万円	12.3%	45,000円	93万円

\*介護納付金分は、40歳以上65歳未満の方のみ

## 税のお知らせ

休日納税窓口を開きます

11月4日(日)・18日(日)・12月2日(日)、午前9時~午後3時 場収納課 圃収納課(第二庁舎3階) ☎9633-9142

納税通知書をお送りします

平成30年度分の市・県民税の年税額に変更のあった方や新たに課税された方、退職等により納付方法が変更された方に納税通知書と納付書(口座振替の方

には通知書のみ)を11月9日(金)に発送します。新たにお送りする納付書でお納めください。

税務署からのお知らせ

青色申告決算説明会

11月6日(木)、午後2時~4時 場サンシティ小ホール 圃青色申告決算書の作成方法等について

税を考える週間

11月11日~17日は「税を考える週間」です。今年のテーマは「くらしを支える税」です。詳しくは、国税庁ホームページ(http://www.

## 国民健康保険税の第6期納期限は11月30日(金)です

## 国保のお知らせ

国民健康保険税の納税通知書をお送りします

平成30年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新たに課税された方、年金からの特別徴収を口座振替に変更された方に、納税通知書と納付書(口座振替をご利用の方は通

標準営業約款制度(Sマーク)をご存じですか

厚生労働大臣認可の約款に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。Sマーク登録店は、

3-11873



厚生労働大臣認可 Sマーク

## 平成29年度介護保険の財政状況

介護保険制度は、社会全体で高齢者の介護を支え合う仕組みです。平成29年度に制度が始まって以降、介護保険サービスを利用する方やそれに伴う給付費は年々増えていきます。サービスが利用できる要介護認定を受けている方は、29年度末で1万1695人です(図1)。

29年度の財政状況は、28年度に比べて歳入が6・1%(10億8647万円)、歳出は9・6%(16億834万円)それぞれ増加しています(内訳は図2を参照)。介護保険

サービスを利用した場合、原則として費用の1割(または2割)を利用して本人が負担し、残りの9割(または8割)を支払います(30年8月から一部3割負担)。29年度に市が支払った額(保険給付費)は、28年度と比べて5・5%増加し、約162億円でした。市では、給付費の適正化を図りながら、サービスの質が低下しないよう今後も適切な制度の運営に努めていきます。

図1 越谷市の高齢者数(65歳以上)と要介護認定者数の推移

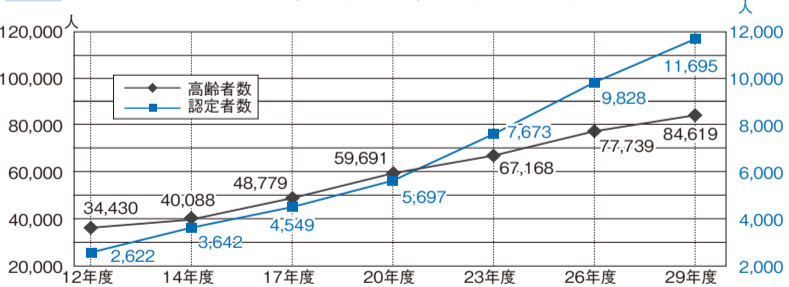
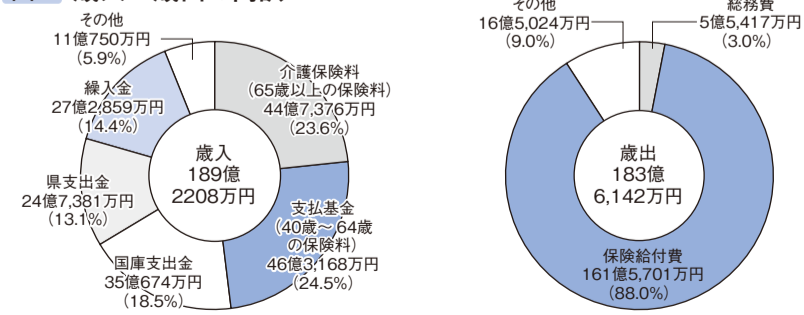


図2 歳入・歳出の内訳



\*表示単位未満を四捨五入しているため、各費目の合計、%が合計値と一致しない場合があります



# 相談

## ◆「多重債務者相談強化キャンペーン2018」無料相談会

■11月19日(月)、午前10時～午後4時 陽中央市民会館4階会議室A・B 因弁護士、司法書士による面接相談 因多重債務でお困りの方 因11月16日(金)までに電話で予約専用ダイヤル(☎048-8338-3011)へ(土曜・日曜日、祝日は除く。午前10時～午後4時) 因埼玉消費生活課☎048-8330-2965

## ◆出張法律相談会

■12月9日(日)、午後1時30分～4時40分 陽吉川市民交流センターおあしす(吉川市きよみ野1の1) 因相続、遺言、登記など。面談相談 因12月2日(日)までに電話で総合相談センター(☎048-8338-7474)へ 因埼玉司法書士会事務局☎048-8633-7861

## —市の臨時職員の登録を受け付けています—

職種	時給	必要資格
事務	960円	なし
保育士	1,080円	保育士
保健師	1,480円	保健師
栄養士	1,060円	栄養士
看護師	1,450円	看護師
給食調理員	990円	なし
医療技術員	1,310円	作業療法士 または 理学療法士

\*任用期間、勤務形態については、職種等により異なります

〈登録方法〉写真を貼った履歴書に必要事項を記入し(必要資格のある職種は資格証等の写しを添えて)、本人が直接人事課へお持ちください。郵送での受け付けはできません  
\*登録者の中から必要に応じて連絡します

問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

## 市立病院職員を募集します

平成31年4月1日採用 育児休業代替看護師

対象	試験日	試験方法
看護師免許(見込み可)をお持ちの方で、二交代または三交代勤務が可能な方	随時行います	作文・面接試験

〈申込み〉随時受け付けします。市販の履歴書、看護師免許証の写し、最終学歴の卒業証明書および成績証明書を特定記録または簡易書留で郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)  
\*雇用期間は2～3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます

問市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-47-1) ☎965-4562

## 越谷税務署非常勤職員を募集します

■平成31年1月上旬～3月下旬 陽越谷税務署、イオンレイクタウン 因①事務の補助作業等(書類整理・パソコン入力など) ②申告会場での相談者のパソコン操作補助等。時給は①930円 ②970円(別途交通費規定内相当額を支給) 因130人程度 因電話で下記へ。後日、面接による選考を行います  
\*写真を貼った市販の履歴書を面接時にご提出ください  
\*雇用期間、勤務時間などの詳細については、下記へお問い合わせください  
問越谷税務署総務課☎048-965-8112

## 学生議会の傍聴者を募集します

■11月17日(日)、午前9時30分～午後4時 陽越谷市議会本会議場(本庁舎4階) 因大學生・高校生が議員となって

市政に対する意見・提言などを質問し、それに対して市議会議員が答弁を行います 因当日議会事務局へ  
\*学生議会の模様は、市議会ホームページからもご覧いただけます  
問議会事務局議事課(本庁舎4階) ☎963-9261

## 就職・創業

### ◆就職支援セミナー(土曜講座)

グループワークを中心に就活の進め方を学びます。  
■12月1日(土) 魅力ある応募書類の書き方 12月15日(土) 好感度アップ! 採用面接のポイント。いずれも午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 因市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人 費用無料 因11月5日(月)から電話で

左記へ 問産業支援課☎967-4680

### ◆コミュニティビジネスセミナー

■11月9日(金) 入門編 女性・高齢者が活躍するビジネスの仕組みを考える 11月16日(金) 応用編 コミュニティビジネスを成功させる起業のポイント 計画作成から起業までの手順。いずれも午後6時～9時 陽市民活動支援センター「ななサポしがや」活動室A・B 因コミュニティビジネスに関心がある方40人 費用無料 問住所・氏名・電話番号・メールアドレスを電話またはファクスで左記へ。定員になりましたら締め切ります 問産業支援課☎967-4680、FAX967-4690

### ◆女性のための就職支援セミナー

■12月20日(木)、午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 因適性診断で自分の可

### ◆発達障害者就業支援センター(ジョブセンター)

因発達障害に特化した就労相談、就労訓練、職場定着の支援ほか 因医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している方。なお、障害福

能性を発見する、採用面接の自己PRを考える 因市内在住で就職活動中の女性20人 因11月5日(月)から電話で左記へ 問産業支援課☎967-4680

社サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際は、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です 問ジョブセンター(川口市本町4-1の8川口センタービル4階) ☎048-277-3400、ジョブセンター草加(草加市氷川町2-101の1シーバオビル3階) ☎048-929-7600、ジョブセンター川越(川越市脇田本町9-1長谷部ビル3階) ☎049-249-8772、ジョブセンター熊谷(熊谷市桜木町1-137サンライズ桜木・堀口第二ビル4・5階) ☎048-501-8917

### ◆創業支援室(簡易オフィス) 新規入居者募集

因創業を目指す方や事業開始後間もない方 費用室月額1万4000円(共益費含む) 24時間365日使用可 因申込書を直接産業支援課へ。書類審査と面接があります。使用開始は申請月から約3カ月後です。満室になりしだい終了。公募要領等は産業支援課で配布するほか、市ホームページから印刷できます 問産業支援課(産業雇用支援センター3階) ☎967-4680

## 平成31年「しがや公共交通ガイドマップ」に掲載する広告を募集します

因▽部数…1万部(市役所、各地区センター、市立病院、市内の鉄道駅(8駅)等で配布) ▽区画…1号規格(縦4.5cm×横9cm)で6区画 ▽掲載料…1号規格3万円、2号規格(縦4.5cm×横18cm)6万円 ▽発行…平成31年3月下旬 因11月30日(金)までに、申込書に原稿(電子データ)を添えて都市計画課へ。申込書は都市計画課で配布できます  
\*掲載に関する条件があります。詳しくは下記へ  
問都市計画課(本庁舎3階) ☎963-9221

## 平成31年度「保健カレンダー」に掲載する広告を募集します

〈発行部数・掲載期間〉 13万5000部(全戸配布および転入者に配布)。平成31年4月1日から1年間(4月1日発行)  
〈規格・掲載料・募集数〉  
▽1号規格(縦5.5cm×横9cm) : 3万円 ▽2号規格(縦11cm×横18cm) : 6万円  
お店づくりのあれやこれや。第3部は、空き店舗物件の見学 因20人 費用無料 因11月19日(月)までに電話またはファクス・メールで産業支援課へ。詳しくはチラシをご覧ください。チラシは産業支援課、越谷商工会議所等で配布するほか、市ホームページから印刷できます 問産業支援課☎967-4680、FAX967-4690、E-mail: syoshien@city.koshigaya.lg.jp

## NEXT商店街プロジェクト 創業経験者座談会&空き店舗物件見学ツアー

■11月23日(木)、午前10時～午後1時(コースにより前後します) 陽CAFÉ803、中心市街地の空き店舗物件 因第一部は、創業経験者による座談会。第二部は、建築の専門家による「30分でわかる



# 募集

## 【公財】越谷市施設管理公社 臨時職員の登録

因勤務地は総合体育館・しろこばと運動公園競技場・市民球場・花田苑・中央市民会館ほか。詳しくは、越谷市施設管理公社ホームページ (<http://www.kosi-kanri.com>) をご覧ください。写真貼った市販の履歴書を直接左記へ(午前10時～午後5時) 圃(公財)越谷市施設管理公社総務課(総合体育館内) ☎964-43321

## 【福】埼玉のちの電話 電話ボランティア

日(金) 因電話ボランティアになるための研修に参加でき、健康を保持できる20歳以上(31年4月1日現在)の方50人 圃必要書類を記入し郵送で(福)埼玉のちの電話事務局へ。詳しくは、募集要項をご覧ください。必要書類は(福)埼玉のちの電話事務局で配布するほか、電話事務局で配布するほか、(福)埼玉のちの電話ホームページ (<http://saitama-td.or.jp/hosyu/soudanin-hosyu.html>) から印刷できます。\*所沢ミューズ、ウエスタ川越、大宮ソニック、浦和コミユニティセンターで説明会を行います。詳しくは左記へ

# お知らせ

## ◆全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を用いて試験放送を行います。時11月21日(水)、午前11時から

因放送内容「これは、Jアラートのテストです(3回)。こちらは、防災こしがやです」圃危機管理課 ☎963-92805

## ◆野外でゴミを燃やさないでください

ごみの野外焼却は、埼玉県生環境保全条例や廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されています。庭先などでごみを燃やすと、燃やしているにおいや煙により、近隣の方への迷惑

# 事業者

の方へ

## ◆事業承継セミナー

時11月13日(火)、午後3時～5時 陽中央市民会館5階第4～6会議室 因埼玉県事業引継ぎ支援センターによる事業承継についての説明 圃市内在勤の中小企業・小規模事業者40人 圃無料 圃11月6日(火)までに電話またはファクスで左記へ 圃埼玉県信用金庫越谷支店 ☎962-5151、FAX962-0420

## ◆11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険は労災保険と雇用保険の総称で、政府が管理運営している強制加入の保険制度です。労働者が業務上負傷した場合や、失業した場合等に必要なる保険給付を行います。労働保険は、原則として、労働者を一人でも雇用していれば、加入手続きを行い、労働保険料を納めなければなりません。また加入していない事業主の方は、速やかに手続きをお願いします。なお、手続指導および加入勧奨活動を受けても、自主的な加入手続きをとらない事業主に対しては強制的な加入を含めた対策を実施しています。詳しくは、最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所または左記へお問い合わせください。圃埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048-600-6203

になります。また、ダイオキシン類などの発生原因になりますので、野外焼却は行わないでください。ごみは、ルールに従い、適正な分別・回収をお願いします。圃環境政策課 ☎963-9186

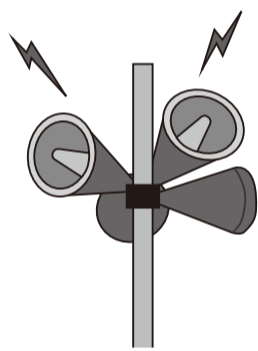
## ◆防災行政無線の試験放送を行います

時11月5日(月)～9日(金)、午前8時30分～午後5時 圃「こちららは防災こしがやです。ただ今から試験放送を行います。これから試験放送を終わります」圃危機管理課 ☎963-92805



## ◆「住生活総合調査」にご協力ください

国土交通省では、12月1日、全国各地において「住生活総合調査」を行うこととしています。この調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的とした5年周期の統計調査です。調査の対



# 冬季限定市内特産品のインターネット販売を開始します!

越谷商工会議所では、市内特産品の普及啓発および消費拡大を目的に、インターネット販売を実施しています。

冬季限定販売の「こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット」等の注文受け付けを開始しますので、ぜひご賞味ください。

- 〈冬期限定品の販売日程〉
  - ・こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット…11月20日(火)から受け付け
  - ・山東菜漬…11月30日(金)から受け付け
  - ・太郎兵衛もち…11月30日(金)～12月20日(木)受け付け
- \*注文や発送(配送)期間は、商品によって異なります

〈その他の販売商品〉  
越谷いちごの森、こしがや苺いち笑、慈姑サブレ、越谷ふあり(6種)、越谷ずんだ饅頭、ガーヤちゃんサブレ、苺のかけジャム、5色だるま、桐の正座いす、籠染灯籠など  
\*商品代金のほか、送料および代金引換手数料等が別途必要となりますのでご注意ください

〈申込方法〉  
こしがやブランドショップホームページ (<http://store.shopping.yahoo.co.jp/koshigaya-brand/>) からお申し込みください。右記の二次元コードからアクセスできます

圃越谷商工会議所 ☎966-6111



こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット



山東菜漬



太郎兵衛もち



# 「ご推薦ください」越谷市体育賞

越谷市教育委員会と越谷市体育協会では、スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手や団体を表彰しています。表彰式は平成31年2月17日(日)、午後1時から中央市民会館劇場で行います。

〈対象〉 市内在住・在勤・在学の方で、30年1月1日～12月31日に、県大会優勝、関東大会優勝・準優勝、全国大会3位以内入賞または世界大会・国際大会に出場し優秀な成績を収めた個人・団体に、所定の推薦書に記入し、11月30日(金)まで圃スポーツ振興課(第二庁舎4階) ☎963-92804

該当する大会のプログラム、成績の証明となるものの写しを添えて左記へ  
\*12月1日(土)～31日(月)に大会が予定されている場合はご連絡ください  
\*推薦書は、スポーツ振興課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

# 第19回越谷市美術展覧会(市展)の作品を募集します

圃日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門。詳しくは、募集要項をご覧ください。必要書類は生涯学習課や各地区センター等で配布するほか、市ホームページから印刷できます 圃作品1点につき1,000円 圃12月10日(月)までに申込書を直接または郵送で生涯学習課へ。市ホームページから電子申請(右記の二次元コードからもアクセスできます)でも申し込みできます



圃生涯学習課(第二庁舎4階) ☎963-9307





**催し**

●レクリエーション指導者養成講習会  
 11月22日(日)、午後1時30分～4時30分 陽南2体育館 四二ニカール、室内バテック等のユニースポーツ 市内在住・在勤の方(親子で参加可)  
 費用3,000円(保険代) 陽南中央商店会ホームページ  
 www.koshigaya-shohontenkai.jp

●わくわく体験プロジェクト  
 「子どもが学校に行かないと言ったら」不登校体験談  
 11月15日(木)、午前10時から陽南中央市民会館5階第6会議室  
 不登校体験者や保護者から体験談を聞き、意見交換を行う  
 不登校の方やその保護者など30人 費用無料 問い合わせ先  
 体験プロジェクト実行委員会事務局(青少年課) ☎9633-9308

●KOSHIGAYA 2018  
 11月18日(日)、午前10時～午後3時 雨天時は中止の場合があります 陽南西用水ウッドデッキ(市役所東側) 四二ニカール(市役所東側) 四二ニカールは越谷市観光協会ホームページ  
 (http://www.koshigaya-sightseeing.jp/festivals/) をご覧ください  
 一社 越谷市観光協会 ☎971-90002

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●ミニマルシエ  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南中央市民会館劇場 四小・中学生の詩と作文の優秀作品の発表と発表 費用無料 陽南青少年課 ☎9633-9308

●ひきこもり家族の集い  
 11月10日(日)、午後2時～4時 陽南第三庁舎5階会議室  
 6 四二ニカールが自身の体験や思いを語り合う 市内在住でひきこもり状態の方に関わります  
 ☎9633-9156

●生涯スポーツ講座  
 市内在住・在勤で16歳以上の方(学生は除く) 費用無料 陽南タオ、室内用運動靴 即日会場へ  
 陽南スポーツ振興課 ☎9633-9284

●生涯スポーツ講座日程表  

会場	種目・日程	時間
北体育館	ビーチボール…11/5(月)・12(月) キックボクシングエクササイズ…11/19(月)・26(月)・12/3(月)	10:00～11:30
南体育館	さいかつぼー…11/7(水)・14(水) ラージボール卓球…11/21(水)・28(水)・12/5(水)	13:30～15:00
第1体育館	エアロビクス…11/8(木)・15(木)・22(木)・12/6(木)	10:00～11:30
西体育館	ビーチボール…11/9(金) 卓球…11/16(金)・12/7(金)	10:00～11:30

●消費生活特別講座 「シカル消費って、何だろう？」  
 11月28日(木)、午後1時30分～3時 陽南中央市民会館4階第14号会議室 四二ニカール、地球環境に配慮した製品やサービスを選んで消費することについて  
 ☎9633-9156

●大人の趣味と教養シリーズ  
 「正月生け花教室」  
 11月23日(日)、午前10時～正午 陽南中央市民会館 四二ニカール、彩る「生け花」の体験 四二ニカール、16歳以上の方20人 費用2,000円

●ガーヤちゃんの蔵屋敷で蔵元のガーヤちゃんがお出迎え！  
 11月17日(土)です  
 陽南(一社) 越谷市観光協会 ☎971-90002

●越谷中央商店会 「第13回まるなマーケット」  
 11月11日(日)、午前10時～午後4時 荒天中止 陽南道70007号線アールコ越谷ショッピングスクエア前・三菱UFJ銀行) ほか 四二ニカール、地元で活動するアーティストのライブ、キッズダンス、フラダンス、クラフト市など。詳しくは越谷中央商店会ホームページ  
 (http://www.koshigaya-shohontenkai.jp) をご覧ください  
 陽南中央商店会事務局(越谷NSC開発) ☎960-11611



多くの来場者でにぎわう「まるな通り」

●市民の日本水循環センター探検ツアー(下水道施設見学会)  
 11月17日(日)、午前10時～正午 午後2時～3時 陽南玉泉中川水循環センター(三郷市番匠免3の2) 四二ニカール、下水道施設を開放し、探検ツアーを行います  
 即日会場へ 陽南水循環センター ☎9633-9156

●ECO勉強会 第21回越谷に残る原風景「一屋敷林」に触れてみよう  
 11月17日(日)、午前10時～午後5時 陽南玉泉中川水循環センター(三郷市番匠免3の2) 四二ニカール、下水道施設を開放し、探検ツアーを行います  
 即日会場へ 陽南水循環センター ☎9633-9156

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●市立病院認定看護師による公開講座  
 「自分らしく生きるために」  
 (日) 11月20日(火)、午後1時～3時(0時30分から受け付け) 市立病院西棟3階会議室  
 (内容) 認定看護師による、超高齢社会を健やかに自分らしく生きるための講話。「健康増進のために今できること」「今から考えよう終活」  
 (対象) 100人 (費用) 無料 (申込み) 当日会場へ  
 陽南市立病院看護部 ☎965-2221

●サンシティ広場イベント  
 いずれも陽南サンシティ広場。詳しくはサンシティホームページをご覧ください  
 Acha Acha まちなかマルシェ Night & Day  
 11月10日(日)、午後4時～9時 11日(月)、午前11時～午後4時(イルミネーションの点灯は10日、午後5時から) マンション冬のマルシェ 12月2日(日)、午前10時～午後4時 陽南コミュニティプラザ(陽南) ☎9633-9156

●市民の日本水循環センター探検ツアー(下水道施設見学会)  
 11月17日(日)、午前10時～正午 午後2時～3時 陽南玉泉中川水循環センター(三郷市番匠免3の2) 四二ニカール、下水道施設を開放し、探検ツアーを行います  
 即日会場へ 陽南水循環センター ☎9633-9156

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●図書館の催し  
 特別記載のない場合、陽南市立図書館 費用無料  
 日本古典文学鑑賞講座 光源氏の一生  
 11月10日(日)、午後2時～4時 四二ニカール「篝火」 姫君へ恋の煙の六条院。講師は羽生東葉高校講師の森豊治さん 四二ニカール 即日会場へ  
 越谷市立図書館寄席  
 11月9日(日)、午後2時～4時 四二ニカール 越谷市演芸協会(市内を中心に落語会を行っているサークル)の皆さん。  
 野口暁士男文庫講演会  
 11月17日(日)、午後1時30分～4時 陽南サンシティ展示ホ  
 陽南市立図書館 ☎965-2265

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411

●若狭の暮らし  
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉ803 陽南男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-7411



お知らせパック
~この指とまれ!~
おいでください

「お知らせパック~この指とまれ!~」の平成30年度分の追加登録・掲載依頼を11月30日(金)まで受け付けています(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分~午後5時15分)。詳しくは広報広聴課へ。

☎広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117

◆手編サークル作品展覧会

時11月14日(水)・15日(木)、午前10時~午後5時(15日は3時30分まで) 場中央市民会館2階ギャラリー 費無料 問手編サークル・風間 ☎966-2039

◆無添加手作り味噌作り

時12月1日(土)、①午後1時~2時30分 ②午後2時30分~4時 場南越谷地区センター 費2,750円 申11月15日(木)まで(消印有効)に、往復はがきに①または②の希望・住所・氏名・電話番号を記入し下記へ 問越谷市立消費生活センター連絡協議会・川瀬智子 (☎343-0852新川町1-440-2) ☎090-8345-6846

◆朗読会「魔法に魅せられて一東君平の世界」

時11月29日(木)、午後1時10分開場、1時30分開演 場中央市民会館劇場 費無料 申当日会場へ 問お話の講座・斎藤 ☎965-2976

◆琴生流大正琴 越谷・三郷合同演奏会

時11月30日(金)、午後0時30分開場、1時開演 場サンシティ小ホール 内黒百合の歌、アメリカ橋、花嫁人形ほか 対490人 費無料 申当日会場へ 問花みずき会・阿部 ☎975-8990

◆第49回越谷市書道連盟展および役員展

時11月30日(金)~12月2日(日)、午前10

時~午後6時(2日は4時30分まで) 場サンシティ展示ホール・小ホールギャラリー 費無料 問越谷市書道連盟・高岡 ☎963-5663

◆越谷の伝承民謡・民舞大会

時12月1日(土)、正午開場、午後1時開演 場北部市民会館劇場 費無料 申当日会場へ 問麻裕美会・江川 ☎090-4176-6973

◆ギターグループアンダンテ発表演奏会

時11月10日(土)、午前11時開演 場北部市民会館劇場 内大聖堂ほか 費無料 申当日会場へ 問ギターグループアンダンテ・眞島 ☎977-8866



◆しらぼと基金助成授業

▶サンシティ市民合唱団 創立30周年記念演奏会

時12月16日(日)、午後1時30分開場、2時開演 場サンシティ大ホール 内J・S・バッハ「マタイ受難曲」 費指定席2,500円、自由席1,500円、学生1,000円、65歳以上は2割引 申無料保育室は12月8日(土)までに下記へ 問サンシティ市民合唱団・山崎 ☎090-9105-5548

◆第31回レギュラーコンサート

時11月14日(水)、午後4時開場、4時30分開演 場サンシティ小ホール 内あいどろ☆ロード、おんがくのオードブルほか 費400円 申当日会場へ 問越谷総合技術高等学校音楽部・小野寺 ☎966-4155

◆第31回西ようまつり

時11月17日(土)、午前9時50分~午後2時30分 場越谷西特別支援学校(西新井850-1) 内学習発表、作品展示、手工芸品などの製品頒布 問越谷西特別支援学校 ☎962-0272

◆第42回越陽祭

時11月17日(土)、午前9時55分~午後2時10分 場越谷特別支援学校(船渡500) 内学習発表、作品展示、バザーなど 問越谷特別支援学校 ☎975-2111

◆埼玉県立大学公開講座

時12月1日(土)、午前10時~正午 場埼玉県立大学(三野宮820) 内テーマは市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ 対80人 費無料 申11月21日(水)まで(必着)に、ファクスまたはメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し下記へ 問埼玉県立大学地域産学連携センター ☎973-4114、FAX973-4807、Emedec@spu.ac.jp

◆第68回(一財)順天堂精神医学研究所講演会

時11月17日(土)、午後2時~4時 場順天堂越谷病院集会所ホール(袋山560) 内講演「関節が痛い・これってリウマチ?」。講師は順天堂大学越谷病院院長の高崎芳成さん 費無料 申当日会場へ(入場制限の可能性あり) 問(一財)順天堂精神医学研究所 ☎978-8595

◆宅建オープンセミナー

時11月19日(月)、午後3時~4時30分 場サンシティ小ホール 内講演「田中角栄とニューリーダー~政治と不動産~」。講師は作家の天下英治さん 費無料 申当日会場へ 問(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部 ☎964-7611

◆埼玉県看護協会第9支部 市民公開講座

時11月13日(火)、午後2時~3時30分 場中央市民会館5階第2・3会議室 内講演「健康体操で健康寿命を延ばす~人生の最後まで自分の足で歩こう~」。講師は埼玉県理学療法士会理事の須藤京子さん 費無料 持動きや

すい服装、タオル、水分補給用の飲み物 申当日会場へ 問みさと健和クリニック・桑折 ☎070-6655-6681

◆越谷社協講演会と第11回総会

時11月11日(日)、午後1時30分~4時30分 場中央市民会館4階第17・18会議室 内講演「私たちは貧困強制社会を生きている」。講師はジャーナリストの藤田和恵さん 費無料 申当日会場へ 問越谷社会保障推進協議会・齋藤 ☎090-7713-7129

◆第9回「一子ども商店街」

時12月1日(土)、午前10時~午後3時 場蒲生交流館、近隣公園など 内子ども店長募集(11月20日(水)までに申し込み)。詳しくは、NPO法人ファミリーリンク越谷ホームページをご覧ください 対子ども店長は4歳~小学生。買い物はどなたでも 申当日会場へ 問NPO法人ファミリーリンク越谷・出村 ☎090-8343-2309

◆ピースフル・コンサート越谷2019 合唱団員募集

時練習日は土曜日(月3回、全20回)、午後3時30分~5時30分 場山咲ホール(赤山本町4-3) 内市民によるチャリティーコンサート。平成31年8月4日(日)の演奏会で発表するモーツァルト「レクイエム」などの合唱団員を募集(経験不問)。収益はすべて「国境なき医師団」「東日本大震災復興支援」に寄付 費1万円(大学生5,000円、高校生無料)。楽譜代は自己負担 申ファクスで下記へ 問ピースフル・コンサート越谷実行委員会・山本 ☎090-2648-4931、FAX978-7168

◆共にわかり合う「フレンズデイ」

時11月30日(金)、午前10時~正午 場北越谷地区センター大会議室 内見えない・見えにくい人たちの体験談、ガイド方法など 対40人 費無料 申当日会場へ 問NPO法人視覚障がい者支援協会・ひかりの森 ☎962-9888

子育て

◆ひとり親家庭等医療費支給制度

母子家庭・父子家庭の親・養育者(親以外で子どもを育てている方)、または父か母に一定の障がいがある家庭の方が医療保険制度で医療機関等にかかった場合、支払った医療費の一部を助成します(事前登録と申請が必要です。所得制限があります)。

受給中の方に現況届をお送りします(児童扶養手当受給者を除く)。11月16日(金)までに下記へご提出ください。 問子育て支援課(第二庁舎2階) ☎963-9166

◆平成31年度学童保育室の利用申し込みを受け付けます

時11月25日(日)~28日(水)、午前9時~午後5時 場市役所第二庁舎5階大会議室 問小学校に就学している児童で、その保護者および同居の親族が

◆平成31年度保育施設の利用申し込みを受け付けます

いずれも問小学校就学前の乳幼児で、保護者が就労等で常

就労、就学または技能訓練、出産、疾病、障がい、介護、看護、求職活動等で昼間家庭にいない方 問平成31年度学童保育室利用申請書(児童1人につき1枚)、在職証明書・在学証明書・診断書など学童保育室の利用を必要とする理由を証明する書類(父母は必須で、同居の成人親族などすべての方が午後3時以降家庭にいないことを証明する書類)。申請書等は青少年課、各学童保育室、市内の各保育所(園)、幼稚園で配布します。詳しくは左記へ

※お子さんの同伴は必要ありません。時間帯によっては混雑が予想されます。\*書類不備の場合は審査ができません。ため、利用保留となります。 問青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

時(月64時間以上)保育が必要な方 問詳しくは、各保育施設と子ども育成課で配布する「保育所・保育サービスの案内」をご覧ください。 \*しがや「プラス保育」幼稚園事業を行う幼稚園等への入園申し込みは、各施設で受け付けます。詳しくは各施設へお問い合わせください。 問11月11日(日)~15日(木)、午前9時~午後4時 場市役所第二庁舎5階大会議室 \*面接がありますのでお子さんをお連れください。 <市内認可施設から別施設に移りたい方> 時11月1日(木)・2日(金)・5日(月)~7日(水)、午前9時~正午・午後1時~4時(新規で入りたい方の日程でも受け付け可) 場子ども育成課 \*お子さんの面接はありません。 問子ども育成課(第二庁舎2階) ☎963-9167

行ってみたいな... となりまち

国際ハーpfestivalメインコンサート (草加市)

時11月17日(土)、午後3時開演・18日(日)、午後2時開演 場草加市文化会館 内さまざまな楽器とハーpfestivalのアンサンブルや市民団体、特別ゲストの演奏など 費一般1,000円、学生500円(全席指定。未就学児は入場できません) 問草加市文化会館 ☎931-9325

第44回農業祭 (八潮市)

時12月1日(土)、午後5時~9時・2日(日)、午前9時~午後2時 場やしお生涯学習館、みどりの広場 内1日...展示品一般公開 2日...農産物・餅・焼きそば等の販売ほか 費入場無料 問都市農業課 ☎996-2111

産業フェスタ2018 (三郷市)

時11月17日(土)・18日(日)、午前10時~午後4時(18日は3時まで) 場市役所南側市民広場・勤労者体育館ほか 内▷商工まつり...工業物産展、ステージショーほか ▷農業祭...地元野菜等の品評会・即売会ほか 問商工まつりについて...三郷市商工会 ☎952-1231、農業祭について...三郷市農業振興課 ☎930-7722

第23回吉川市民まつり (吉川市)

時11月18日(日)、午前9時45分~午後3時 場おあしす、永田公園 内吉川産野菜・特産品の直売、模擬店、屋外ステージほか 問市民まつり運営委員会事務局(市民参加推進課) ☎982-9685

第45回松伏町農業収穫祭 (松伏町)

時11月25日(日)、午前10時~午後3時。雨天決行 場まつぶし緑の丘公園 内品評会に出品された野菜の展示・販売ほか(予定) 問松伏町農業収穫祭実行委員会事務局(松伏町環境経済課内) ☎991-1853



### 消防からの お知らせ



#### ◆越谷市消防特別点検

時11月11日(日)、午前9時から  
 陽総合公園多目的運動場。荒天  
 およびグラウンド不良の場合は、  
 増林地区センター(関係者の  
 み) 消防職員および消防団  
 員の人員・服装の点検、車両パ  
 レード、消防自動車からの放水  
 ＊一般の見学席もあります  
 消防本部警防課 ☎974-1104



服装点検で整列する消防職員

#### ◆応急手当講習会

時11月21日(水)、午前9時～  
 正午…普通救命Ⅰ(心肺蘇生

## ちよこっと手話 (第5回)

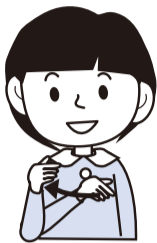
10月号まで14面で  
 連載していましたが、今号から11面  
 に移動しました

日常会話で使う手話をちよこっと紹介し  
 ます。皆さんと一緒に手話でお話して  
 みませんか?

### ★できる ★できない

#### ①できる

- ・右手の指先を、左胸にあててから右胸にあてる



#### ②できない

- ・右手で、右頬をつねるように内側に回す



右の二次元コードから  
 YouTubeでもご覧になれます。



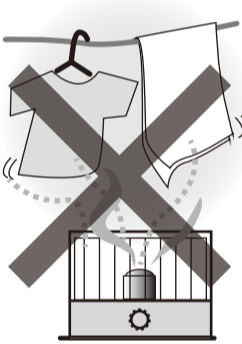
問障害福祉課 ☎963-9164

## 11月9日～15日は秋の火災予防運動

平成30年度  
 全国統一  
 防火標語

# 忘れてない? サイフにスマホに火の確認

市内では今年に入り60件の  
 火災が発生しており、9月1  
 日現在の主な原因は、多いも  
 のから順に放火、たばこ、こ  
 んろとなつています。  
 火災を起こさないために、  
 日頃から次のことに注意しま  
 しょう。



- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- 寝たばこはしない
- ストープは、燃えやすいものから離して使用する

○火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する

○寝具やカーテン、じゅうたんなどの燃えやすいものは、防災製品を使用する

○初期消火を行えるように消火器などを設置する

幼年消防クラブ員と  
 婦人防火クラブ員による  
 駅頭防火広報を行います

時11月9日(金)、午前10時から  
 陽せんげん台駅、北越谷  
 駅、新越谷駅  
 消防本部警防課 ☎974-1103

## 暮らし

#### ◆交通安全市民大会

時11月27日(火)、午後1時30分～  
 3時30分 陽中央市民会館劇場  
 式典、落語家の雷門喜助さ



雷門喜助さん

ホームページから印刷できます  
 消防本部警防課 ☎974-1103

による交通安全講話等 費無  
 料 聞暮らし安心課 ☎963-91805

#### ◆犯罪被害者支援県民のつどい

時12月1日(土)、午後1時30分～  
 4時30分 陽埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3の1の4)  
 囚犯罪被害者支援に関する表彰、講演、ミニコンサート 費無料 聞はがきまたはファクスに氏名・電話・参加人数を記入し左記へ。下記の二次元コードからも申し込みできます 聞(公社)埼玉犯罪被害者援助センター ☎048-865-78



#### ◆飲酒運転根絶および早めのライト点灯運動

飲酒運転は、悲惨な重大事故を引き起こす悪質な犯罪です。これから年末に向けて、飲酒の機会が多くなりますが、家庭や職場、飲食店でも「しない・させない・ゆるさない」を合言葉に一人ひとりが積極的に飲酒運転の根絶に向けて取り組みましょう。

#### ◆夕暮れ時早めのライト点灯運動

自転車、歩行者の発見の遅れが原因となる夕暮れ時の交通事故が多発しています。自動車・自転車等は前照灯(ライト)を早めに点灯し、歩行者や自転車は反射材を活用するなど、交通事故防止を図りましょう。

聞越谷警察署 ☎964-0110、市役所暮らし安心課 ☎963-91805

#### 男女共同参画支援センター

### ほっと越谷の催し

特に記載のない場合、費無料  
 陽申問男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日休所)

#### ◆パネル展「女性に対する暴力をなくす運動」

時場>11月9日(金)～15日(木)…市民活動支援センター「ななサポこしがや」>11月21日(水)～12月2日(日)…男女共同参画支援センター「ほっと越谷」

#### ◆「ほっと越谷」市民公募型男女共同参画事業

楽しくカラーコミュニケーション 色育講座…時12月2日(日)、午前10時～正午 囚「カラーカード」を使ったゲームなどで参加者どうしのコミュニケーションを深める 囚親子を含む20組

(予約制で1歳6カ月～就学前のお子さんの保育あり。保育の申し込みは11月22日(木)までに「ほっと越谷」へ) 申問カラーサークル・花田 ☎090-4745-2385

#### ◆さんもくナイト・シネマでほっこり

時11月15日(木)、午後6時30分～8時 囚上映作品は「みすゞ」。大正時代から昭和初期にかけて活躍した童謡詩人金子みすゞの生涯 申当日会場へ

#### 市民活動支援センター

### ななサポこしがやの講座

いずれも費無料 陽申問市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750。下記のほか、NPO法人設立のススメ、うたごえ広場、ぽぽひろば、パソコンなんでも相談も開催します

#### ◆3B体操と笑いヨガ

時11月20日(水)、午後1時30分～2時40分 囚30人

#### ◆あそびのおとずかん

時11月25日(日)、午前10時～11時 囚親子でリズム・手遊び歌・手作り楽器で音さがし 囚乳幼児と保護者20組

#### ◆かふえとも

>生きていくのに大切なおかねのおけいこ…時11月11日(日)、午前10時～正午 囚クイズなどで「身近なお金」について親子で学ぼう 囚小学生と保護者15組 >つながりのかふえ…時12月2日(日)、午後2時～4時 囚さまざまな死別体験、生や死を語り合う 囚大切な方や家族を亡くした方、内容に関心のある方25人

#### ◆こしがや歴史講座

時12月8日(土)、午前10時～11時30分 囚50人

### 消費生活相談事例 インターネット利用中に表示される警告画面にご注意!



【事例】  
 インターネット利用中にブラウザ画面上に表示される警告は、利用しているセキュリティソフトの警告でない可能性が高いと考えられます。  
 「アドバイス」  
 「コンピューターウイルス」  
 聞消費生活センター ☎965-8886



**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1



☎978-3511

**健康ガイド**

**糖脂を燃やせ! 糖尿病予防月間〈後編〉**

11月は糖尿病予防月間です。食事や運動などさまざまな角度から糖尿病予防を学びましょう。  
\*コース制ではありません。興味がある講座にお申し込みください

日時	内容	会場
11/18(日) 10:00~12:00	【講話】「糖尿病と上手につき合う方法論」～コントロール編～	保健センター
11/19(月) 14:00~16:00	【運動】健康アップ! かんたん運動セミナー	中央市民会館
11/21(水) 13:30~15:00	【歯科】歯科健診・相談 *対象者は施設利用者(60歳以上の方)のみです	ひのき荘
12/18(火) 10:00~13:00	【栄養】ヘルシークッキング～糖尿病予防のためのバランス食に挑戦～ *500円(材料費)がかかります	保健センター

【対象】糖尿病予防に関心のある方  
【申込み】受付中  
問市民健康課☎978-3511

**予防接種**

●高齢者肺炎球菌予防接種  
平成31年3月31日(日)まで

【コバトン】は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

通知に記載された市内実施医療機関 市内在住で次の①または②に該当し、肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を初めて接種する方。①表1に該当する(対象者には4月に個別通知を送付しました。通知が届いても過去に1回でも接種したことのある方は対象外です。全額自己費で接種した方も含む) ②接種日に60歳～65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがある医師の診断書がある ③3000円(費用が無料になる方がい

**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

●● 休日当番医 ●●

- 診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、ご受診ください。
- 11月3日(祝)**  
▷河本眼科医院 ☎962-7204  
中町5-1/眼  
▷中村医院 ☎987-5261  
大成町2-113/内・小  
▷ふじた歯科医院 ☎986-6480  
南越谷4-21-13/歯・矯正・小歯
- 11月23日(祝)**  
▷軍司整形外科 ☎986-2408  
南越谷4-23-8/整・外・リハ  
▷桃木診療所 ☎965-2040  
越ヶ谷本町6-6/小  
▷野口歯科クリニック ☎978-6321  
平方1833-6/歯・小歯

●● 夜間急患診療所 ●●

東越谷10-81 ☎960-1000  
\*11月10日(土)から、住所表記が東越谷10-31になります(所在地に変更はありません)  
【休日】なし(年中無休)  
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)  
【受付】午後7時30分～午後10時30分  
【診療】午後8時～午後11時  
\*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医をご受診ください

●● 探す 相談する ●●

【急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内】

●埼玉県救急電話相談  
#7119または☎048-824-4199  
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。24時間365日実施

【緊急的な精神医療相談】

●埼玉県精神科救急情報センター  
☎048-723-8699  
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

**越谷市薬剤師会 薬の相談日(要予約)**  
**11/13(火)・27(火)・12/11(火)**  
午後1時～3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)  
☎960-4100  
\*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

表1平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種対象者  
\*下記に該当する方には、4月上旬に受診券を送付しています

年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年 4月 2日～29年 4月 1日
70歳	昭和23年 4月 2日～24年 4月 1日
75歳	昭和18年 4月 2日～19年 4月 1日
80歳	昭和13年 4月 2日～14年 4月 1日
85歳	昭和 8年 4月 2日～ 9年 4月 1日
90歳	昭和 3年 4月 2日～ 4年 4月 1日
95歳	大正12年 4月 2日～13年 4月 1日
100歳	大正 7年 4月 2日～ 8年 4月 1日

**健(検)診・相談**

●食生活なんでも相談(個別)  
11月13日(火)、午前9時～11時  
囚栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 囚3人 囚受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり

**お知らせ**

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!  
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。囚市内在住の18歳以上の方 囚

**保健所からのお知らせ**

●歯科健診・相談・あなたの歯一生使う 宝物  
11月21日(水)、午後1時30分～3時 囚老人福祉センターひのき荘 囚歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません 囚60歳以上の方20人 囚受付中。電話または市ホームページから電子申請で申し込み

**アルコール専門相談**

11月13日(火)、午後1時30分～2時30分・3時30分(各1組) 囚精神保健支援室 囚お酒の飲み方、依存症本人への対応、減酒に関する相談など 囚市内在住でアルコールに関する相談を希望する本人または家族3組 囚筆記用具 囚電話で左記へ 囚精神保健支援室(第三庁舎1階) ☎963-9214

**お知らせ**

●12月1日は世界エイズデー  
AIDS GOES ON  
エイズは続いている、エイズはヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで

**愛の献血**

1 協力ください  
越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmori 1階) ☎0120-1137-137  
9)で献血ができます。全血献血は午前9時45分～午後5時30分、成分献血は午前9時45分～午後4時30分です。そのほかの献血できる場所は日本赤十字社のホームページで検索できます。 囚保健総務課☎973-7530

●高齢者インフルエンザ予防接種  
平成31年1月31日(木)まで 囚次の市内実施医療機関 囚インフルエンザ予防接種1回分 囚市内に住所を有し、次の①または②に該当する方。①接種日に65歳以上(65歳の誕生日の前日から受けられます) ②接種日に60歳～65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる

●がん検診総合事業等(子宮頸がん)について  
対象となる方に子宮頸がん検診の無料クーポン券を6月末に発送しました。無料クーポン券による子宮頸がん検診の実施期

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!  
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。囚市内在住の18歳以上の方 囚

●12月1日は世界エイズデー  
AIDS GOES ON  
エイズは続いている、エイズはヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで

●協力ください  
越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmori 1階) ☎0120-1137-137  
9)で献血ができます。全血献血は午前9時45分～午後5時30分、成分献血は午前9時45分～午後4時30分です。そのほかの献血できる場所は日本赤十字社のホームページで検索できます。 囚保健総務課☎973-7530



### 講座・教室



●予防が大事！ 糖尿病講座  
12月12日(水)、午前10時～11時  
因糖尿病を予防する食生活  
10人 申込付中

●楽しく作っておいしく食べよう！ 野菜料理教室  
11月21日(水)：保健センター  
11月28日(水)：南越谷地区センター。いずれも午前10時～午後1時(内容は同じ) 因ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 因各会場20人 費400円 申込付中

●基礎から学ぶ男の料理教室  
「筑前煮をつくる」  
11月30日(金)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 24人

●コパトンヘルシークッキング  
「高血圧予防の料理に挑戦」  
11月22日(木)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 24人 費500円 申込付中  
●コパトンハッポちゃん体操公開練習  
11月22日(木)：保健センター  
12月4日(火)：出羽地区センター。いずれも午前10時～11時30分 因水分補給用の飲み物 因当日会場へ

●コパトン肺の病気(COPD)予防セミナー&禁煙講座  
COPDについて学ぼう！  
禁煙チャレンジ、サポートします!!  
12月9日(日)、午後1時30分～4時。医師講話のみ参加の場合は午後1時30分～3時 因中央市民会館5階第2・3会議室  
因医師講話、呼気一酸化炭素濃度測定(たばこに含まれている有害成分の摂取状況を調べることでできます)など。禁煙希望者には保健師が支援します 因COPDまたは禁煙に関心のある方50人 申込付中  
●コパトン痛み予防教室&膝痛編  
膝の痛みの原因を知り、運動で予防しよう。  
12月4日(火)、午後2時～3時30分 因出羽地区センター 因理学療法士による講話と家で簡単にできる体操やストレッチ 因市内在住で医師による運動制限のない方20人 因運動のできる服装、水分補給用飲み物、バスタオル、筆記用具、室内用運動靴 11月8日(木)から

●コパトンロコモ予防チャレンジ教室  
「ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)」を知り、予防のための生活習慣について学びませんか?  
12月19日(水)・平成31年1月23日(水)・2月20日(水)：保健センター  
12月11日(火)・31年1月29日(火)・2月12日(火)：桜井地区センター  
12月5日(水)・31年1月9日(水)・2月13日(水)：蒲生地区センター。いずれも午前10時～正午(全3回) 因ロコモティブシンドロームについての講話、筋力トレーニングや体操の実演、ミニ体力測定 因市内在住で40歳以上の方各会場20人 因運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴 11月13日(火)から

11月8日(木)から。いずれも電話で市民健康課へ  
◆お口と栄養と運動の元氣塾  
フレイルを予防しよう!  
フレイルとは、加齢に伴う衰弱のことで誰にでも起こり得ます。いま話題のフレイル予防について学んでみませんか。  
12月6日(木)・13日(木)、午前9時30分～11時30分(全2回)  
12月19日(水)・20日(水)：蒲生地区センター  
12月13日(水)・14日(木)：因歯科医師等の専門職による口腔ケア、食生活、体力アップについての講話と運動 因市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人 因無料 因運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴、筆記用具 11月7日(水)から電話で左記へ 因地域包括総合支援センター ☎9631163



越谷市医師会 埼玉クリニック  
☎961-7700  
わたなべ みつやす 渡邊 光康

## CKDを知っていますか？

皆さん、CKD(シーケーディー)という言葉を聞きなれたことありますか？  
「慢性腎臓病」という疾患概念で、英語表記の頭文字をとってCKDと名付けられました。  
CKDは各国人口の5～10%が患っている国民病で、進行すると末期腎不全に陥り、血液透析・腹膜透析・腎移植

といった腎代替療法を必要とします。現在、日本では1300万人以上の方がCKDに罹患しているといわれ、そのうち33万人以上の方が透析治療を受けています。一方、CKDは心筋梗塞や脳卒中といった、直接生命や日常生活の破綻に結びつくような、重大な心血管疾患と関連があることが分かってきました。CKDに罹患していると、心血

管疾患による死亡率が、一般の方々に比べて2～5倍になるという報告もあります。それでは、どのようにCKDと診断するのでしょうか？  
①たんばく尿を主とした検尿異常や画像検査で腎障害の存在が明らかであること  
②腎機能の中等度以上の低下を認めること  
①②のいずれかあるいは両方が3カ月以上持続した病態をCKDと定義します。

正確な腎機能の評価には24時間尿を貯める必要がありますが、健康診断で行うのは困難なので、現在は血液検査のCr(クレアチニン)値と年齢・性別から推定した糸球体濾過量(eGFR)を腎機能の指標として用いています。  
eGFRが60ミリリットル/分/1.73平方メートル未満であれば中等度以上の腎機能低下と判断し、この状態が3カ月以上続いた場合、CKDと診断されています。最近の健診結果であれば、eGFRの値も明記されているはずなので、ぜひ確認してみてください。  
もう一つ強調しておきたいのが、たんばく尿の重要性です。たんばく尿こそが、CKDの進展や心血管疾患の発症と強く関わる因子なのです。我が国の沖縄で行われた研究では、健診時にたんばく尿の程度を評価し、17年間追跡したところ、尿たんばく白(3+)の16%、(2+)の約7%の方で、透析治療が開始となっていました。つまり、

越谷市歯科医師会社団設立30周年記念講演会

### 脳も口も、ものを言う。心と歯のふしぎな関係

〈日 時〉 11月11日(日)、午後3時～4時30分(2時受け付け開始)  
〈場 所〉 サンシティ小ホール  
〈内 容〉 講師は脳科学者の茂木健一郎さん。来場者に歯ブラシなどの口腔ケアセットを差し上げます  
〈定 員〉 450人(定員になりしだい締め切り)  
〈費 用〉 無料  
〈申込み〉 当日会場へ  
問(一社)越谷市歯科医師会 ☎978-0011

コパトン

### 生活習慣病予防セミナー (糖尿病・心臓病・脳卒中)

生活習慣病の基礎知識と予防方法について、医師がわかりやすく解説します!

日 時	内 容・講 師	申し込み
11/14(水) 13:30～15:30	血糖値が高めの方へ～糖尿病予防セミナー 越谷レイクタウン内科医師 藤本まどかさん	受付中
12/6(木) 13:30～15:30	知って防ごう突然死！心臓病予防セミナー 松尾医院医師 松尾一可さん	11/6(火)から
12/19(水) 13:30～15:30	脳卒中の前兆にご注意！脳卒中予防セミナー 蒲生天神橋クリニック医師 長谷川浩一さん	11/20(火)から

〈場 所〉 中央市民会館5階第4～6会議室  
〈定 員〉 各100人  
〈持ち物〉 健康診査の結果、筆記用具  
〈申込み〉 電話で下記へ  
問市民健康課 ☎978-3511

第10回市民講座

### 「がんになっても自分らしく生きるために」

〈日 時〉 12月2日(日)、午後1時～3時30分(0時30分開場)  
〈場 所〉 中央市民会館劇場  
〈内 容〉 第1部 講演「がん患者さんの診察でみてきた『生きること』について」。講師は埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科教授の大西秀樹さん  
第2部 シンポジウム「がんになっても自分らしく生きるために」。自分や家族ががんにかかったとしたら、どのように過ごしていきたいかを一緒に考えましょう  
〈費 用〉 無料  
〈申込み〉 当日会場へ  
問(一社)越谷市医師会立訪問看護ステーション ☎967-0005



### 地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは申し込み順です。下記のほか、おひさまの子(東越谷8-180、11月10日(土)からは東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは「しがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象
11/20(火) 10:00~11:00	お誕生会「身体測定・手形」(お誕生月でないお子さんも参加できます)	1歳~就学前のお子さん と保護者15組
〈申込み〉 11/9(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)		

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象
11/21(水) 10:00~11:00	ママと一緒に簡単「メロンパン作り」	1歳~就学前のお子さん と保護者20組
〈申込み〉 11/7(水)から電話でたけのこへ(13:30~15:30)		

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象
11/13(火) 10:00~11:00	ボールプール遊び	0歳~就学前のお子さん と保護者20組
〈申込み〉 11/7(水)から電話でげんきへ(13:00~17:00)		

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象
11/26(月) 9:50~10:50	子育て講座 「お話ワールド&初めての赤ちゃんリトミック!」	0歳のお子さん と保護者15組
〈申込み〉 11/8(木)から電話できらきらへ(13:00~15:00)		

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象
11/26(月) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び 「どんぐりころころ」~子育て相談~	3カ月~5カ月のお子さん と保護者10組
〈申込み〉 11/7(水)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30)		

☆おへその広場(相模町3-220-1 のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象
11/17(土) 10:00~11:30	ようこそ! 絵本フェスタへ~色々な絵本に 出会い、お話の世界を楽しみませんか?~	お子さんと保護者30組
〈申込み〉 11/7(水)から電話でおへその広場へ(9:00~16:30)		

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象
11/14(水) 10:00~11:30	出前保育in大袋地区センター (わらべうた遊び&おたのしみシアター)	0歳~就学前のお子さん と保護者
〈申込み〉 当日会場へ。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放、毎週水曜日の11:30~12:30のランチタイムに室内開放しています		

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象
11/17(土) 14:00~15:30	子育て学習会 「冬の感染症や予防接種など何でも 聞いてみよう」	大人20人 (0歳のお子さんは同席できます)
〈申込み〉 11/7(水)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30)		

☆ちきんえつぐ(平方3207-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

日程	講座名(内容)	対象
11/30(金) 10:30~11:30	鑑賞会「みー先生のおかしな世界 ~お笑い腹話術マジックショー」	0歳~就学前のお子さん と保護者(きょうだいも参加できます)
〈申込み〉 電話でちきんえつぐへ(10:00~16:00)		

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象
11/22(木) 13:15~14:15	英語で遊ぼう	2歳~就園前のお子さん と保護者10組
〈申込み〉 11/7(水)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)		

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象
11/27(火) 9:45~10:45 13:45~14:45	あおとり栄養士講座「離乳食講座」 栄養士による離乳食講座です	離乳食を食べている、または始めよう としているお子さんと保護者各10組
〈申込み〉 11/15(木)から電話であおとりへ(13:00~16:00)		

## 子育て講座

費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。下記以外の子育て講座の情報は「しがや子育てネット」(<http://koshigaya-kosodate.net/>)をご覧ください。



### 保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象
11/10(土) 10:00~11:00	ママのリフレッシュ講座 タイ式ヨガ「ルーシーダットン」	大人10人(有料保育あり)
11/21(水) 13:30~14:30	親子講座「1歳児クラブ・室内砂ダン シングサンドで遊ぼう」	平成28年4月2日~29年4月1日 生まれのお子さん と保護者7組
〈申込み〉 11/8(木)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)		

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象
11/20(火) 15:00~15:45	♪みんなのあそび場「作ってみよう! クリスマス 制作」~リズムや出し物も楽しめます~	0歳~就学前のお子さん と保護者15組
11/27(火) 10:00~11:30	♪子育てハンドメイド 「フェルトで作るクリスマスオーナメント」	大人15人 (有料保育あり)
〈申込み〉 11/7(水)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)		

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940-6883

日程	講座名(内容)	対象
11/30(金) 10:00~11:00	親子講座「気にしていますか? 食品添加物」	就学前までのお子さんと 保護者10組
12/13(木) 10:00~11:00	「クリスマス制作」お家のお部屋をクリスマス の雰囲気	
〈申込み〉 11/12(月)から電話でレイクタウン保育ステーションへ(10:00~16:00)		

### 子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) 時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
12/ 6(木)	赤ちゃんとおぼろ (わらべうた遊び、簡単工作、おはなし等)	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組
12/13(木)	ベビーのためのエクササイズと マッサージ	3カ月~6カ月のお子さん と保護者10組
12/20(木)	英語でおぼろ ~英語でHappy Christmas!~	1歳5カ月~4歳未満のお子さん と保護者10組
12/22(土)	保育園の先生のわくわくひろば *汚れてもよい服装でご参加ください	就学前のお子さん と保護者10組
12/27(木)	赤ちゃんとおぼろ	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組
〈申込み〉 11/14(水)まで(消印有効)に、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢・年齢(講座受講時)・電話番号を記入し、子育てサロン(〒343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com>〉

会場…つどいの広場はぐはぐ(東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)

時間…①⑦(1)10:10~10:50、⑦(2)11:10~11:50、②11:15~12:00、それ以外10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
①12/ 3(月)	ベビーリトミック	歩く前のお子さんと保護者10組
②12/ 3(月)	キッズリトミック	歩きはじめ~就園前のお子さん と保護者10組
③12/ 4(火)	赤ちゃん広場(赤ちゃん体操など)	生後3カ月~10カ月のお子さん と保護者10組
④12/ 7(金)	かるがも広場 (わらべうたと手遊び、絵本の読み聞かせ等)	就園前のお子さんと保護者10組
⑤12/11(火)	手作り会(冬野菜のアレンジレシピ)	就園前のお子さんと保護者10組 (別室託児あり。要予約)
⑥12/13(木)	お楽しみクリスマス会	就園前のお子さんと保護者20組
⑦12/18(火)	ベビーリトミック(1)(2)	歩く前のお子さんと保護者各10組
〈申込み〉 11/14(水)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(〒343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープメイト2階)

時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
12/4(火)	12月生まれのお誕生会 (手形・写真・お話し会など)	就学前で12月生まれのお子さん と保護者10組
12/9(日)	パパとクリスマス♪(ふれあい遊び、工作など)	就学前のお子さんとお父さん10組
〈申込み〉 11/15(木)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火曜・木曜・土曜日、10:00~16:00)、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申し込み専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

〈広告〉

**地元密着!** お家の外まわり仕上げ工事専門店

毎月20回足場も含む  
**外壁塗装セット ¥320,000** (税別)

毎月10回  
屋根・外壁  
塗装セット **¥445,000** (税別)

◆毎月、特別キャンペーンやってます!!

屋根工事・雪止め工事実施中!!

安心の10年保証 外壁10年、屋根5年保証 (状態による)

お問い合わせ・見積無料  
お見積り専用電話 ☎0120-3140-13

株式会社 彩友  
本社・越谷市砂原1590-3  
(対応エリア:関東一円) 受付:9:00~19:00(土日祝日 受付可)

ホームページで最新情報をお届け  
www.saiyu-rb.com

代表取締役 飯野 豊

**庭木1本から承ります!**

見積無料

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

株式会社 ガーデンエクスプレス  
八潮店 八潮市中央1-11 営業時間 9:00~17:00

**庭木1本から承ります!**

“広報しがや”をご覧ください

生垣剪定幅1m 高さ2m  
通常2,000円を **1,000円!**

先着10名様だけ(税別)

株式会社 ガーデンエクスプレス  
八潮店 八潮市中央1-11 営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128



◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室 関くらし安心課 ☎963-9156

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日、午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受け付け。定員6人
場中央市民会館4階第4相談室 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 関くらし安心課 ☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時)
内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務
場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

●税務相談

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
場中央市民会館4階第2相談室 関くらし安心課 ☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡
場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前) 関関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
場中央市民会館4階第2相談室 内行政上の諸問題関係 関くらし安心課 ☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～

午後3時30分(正午～午後1時を除く)
内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など
場間消費生活センター(中央市民会館4階) ☎965-8886

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)
時毎月第1水曜日、午前9時～正午
場中央市民会館4階第2相談室 関くらし安心課 ☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)
時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
場中央市民会館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 関くらし安心課 ☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)
時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)
場産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課 ☎967-4680

●内職相談
時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時)
場産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課 ☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)
時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。受け付けは午後4時30分まで)
場産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課 ☎967-4680

●経営・創業相談
時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます
場間産業雇用支援センター二番館 ☎967-2424

●事業所の求人相談
時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

●職業相談
時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午

後5時 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

●DV相談
①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
場間女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ)
関女性・DV相談支援センター ☎970-7415

●女性相談
内生き方やパートナーについての相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
場間女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ)
関女性・DV相談支援センター ☎970-7415

③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
場男女共同参画支援センター 関女性・DV相談支援センター ☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時
場中央市民会館4階第4相談室 関人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119

②時毎週月曜日、午前9時～午後4時
場間さいたま地方法務局越谷支局 ☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談
時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時
場間青少年相談室(越谷市教育センター内) ☎964-0272

●教育相談
時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後4時45分(電話相談の受け付けは午前9時～午後8時30分)、メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索
場間越谷市教育センター(増林3-4-1) ☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

●家庭児童相談
時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4

時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください
場中央市民会館4階第6相談室 関家庭児童相談室(子育て支援課) ☎963-9172

住まい相談

●不動産相談
時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
場間埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場向かい) ☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談
時毎月第3火曜日、午前9時30分～11時30分(第2火曜日までに要予約)
場中央市民会館4階第4相談室 関建築住宅課 ☎963-9205

●マンション管理相談
時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(第2火曜日までに要予約)
場中央市民会館4階第4相談室 関建築住宅課 ☎963-9205

●空き家・空き室・空き地相談
時毎月第1・3木曜日、午後1時30分～3時30分
場市役所本庁舎1階ロビー 関越谷市住まい・まちづくり協議会 ☎977-8889

福祉相談

●福祉なんでも相談
時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へお越しください
場間福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣) ☎963-9150

●介護相談(介護事業所で働く方)
時11月は21日(水)、午後1時～3時
場中央市民会館4階第2相談室 関介護保険課 ☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」
時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時
場市役所第三庁舎2階生活福祉課 内生活にお困りの方の相談 関生活自立相談「よりそい」 ☎963-9212

●成年後見相談
時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時
場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 関成年後見センターこしがや ☎966-2281

〈広告〉

仲人おばさんと “婚活” しませんか!
●真剣にお考えの20代～50代の方
●会員10万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス
地元で愛され19年 090-3045-8525 又は 979-9300
ヘルミー越谷店 越谷市下間久里 755-4(要予約)

吉川福祉専門学校
介護福祉士養成(2年間) 実務者研修(通信)・初任者研修(通信)
生きがいと誇りをもって 介護の現場で働きますか
◆厚生労働大臣指定◆埼玉県知事認可 ◆職業実践専門課程認定校
資料請求・お問い合わせ先 吉川福祉 検索
JR 吉川駅下車徒歩5分 ☎048-984-4701

秩父 小鹿野町 国民宿舎両神荘
紅葉・温泉・秩父夜祭・氷柱など四季の自然を満喫!
【越谷市民宿泊プラン】
★強アルカリ性露天風呂が人気
通常8,150円～→
「越谷市健康増進事業」
2,000円引で6,150円～
(お一人様本館1泊2食税込)
関越道花園IC 35km/西武秩父駅から路線バス48分
埼玉県秩父郡小鹿野町両神小森707
TEL 0494-79-1221

夢の実現に向けて、いろいろなサポート体制を準備してお待ちしております。お気軽に学院事務局へお問い合わせください。
■介護職員初任者研修 随時開講中
★埼玉県委託訓練講座 12、2、3月開講(2ヶ月コース)
★自校開催通信コース 11月(火・金)、H31.1月(火・金)
(選択受講、途中合流もできます!)
■介護福祉士実務者研修 随時開講中
★埼玉県委託訓練講座 H31.1月開講(6ヶ月コース)
★自校開催通信コース 12月、H31.2月開講(偶数月開校いたします)
介護福祉士直前対策受験対策講座 11月開講受付中(全7回)
(水曜・日曜コース)
越谷市越ヶ谷1-1-12 エガワプラザ3F フリーダイヤル 0120-77-2047
コスモス福祉教育学院 越谷校 検索

サンキ
コスモス福祉教育学院
みずほ銀行
三井 住友銀行
武蔵野銀行
三菱東京UFJ銀行
越谷駅
東武伊勢崎線 越谷駅東口 徒歩3分
(お車の方は一般駐車場をご利用ください。)

M's classic Ballet
ミュージッククラシックバレエ
☆エンジェル・ジュニアC
対象:幼稚園児・小学生
(月)17:00～18:00
月4回レッスン
エンジェルクラス ¥5,400 (税込)
ジュニアCクラス ¥6,480 (税込)
無料体験レッスン 受付中!
★お気軽にお問い合わせください★
TEL 048-986-8686
(大野楽器南越谷店カルチャー教室まで)

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック
創業6年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張・見積もり無料、修理実績は年間6000台以上安心の実績。さて、Windows7のサポート期限は2020年1月14日までです。あと一年と三か月でその役目を終えます。サポートが終了してしまおうと、セキュリティのアップデートがされず、そのままの使用が危険な状態になります。また、サポート終了後はWindows7対応の周辺機器が販売されなくなり、スマホなども徐々に互換性がなくなっていくます。さらに修理部品の供給も徐々になくなってしまうので、お早目のお買い換えをお勧めいたします。弊社では、パソコンの販売から設定設置、アフターフォローも行っております。今のパソコンからデータの移行、メールの移行、設定設置でお悩みの皆様、ぜひお問い合わせください。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべて含め総額1万～2万円前後で収まるものが多いです。安心の修理保証最長90日。お電話で簡単なお概算も可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせは ☎048-673-4900 午前9時～午後10時まで受付。住所 埼玉県越谷市赤山本町3-24※こちらの事務所での持込対応は行っておりません。お気軽にお電話ください。

埼玉出張修理専門



# まちのわだい my town topics

## 今回は愛されグルメも参加



捨てればごみになるものもリサイクルすれば資源なんだね

設では、リサイクルゲムや分別に関する展示を常設していますが、子どもにも大人気のごみクレーンの見学に加え、ゴミ収集車との記念撮影や、工作体験コーナー、リサイクルに関するクイズコーナー、包丁とぎなどを目当てに多くの参加者でにぎわいました。フードコートエリアには、こしがや愛されグルメから数店舗が出店し、こちらも大盛況でした。

10月6日、ごみの減量や分別、リサイクルについて楽しみながら学べるリサイクルプラザフェアが行われました。啓発施設では、リサイクルゲムや分別に関する展示を常設していますが、子どもにも大人気のごみクレーンの見学に加え、ゴミ収集車との記念撮影や、工作体験コーナー、リサイクルに関するクイズコーナー、包丁とぎなどを目当てに多くの参加者でにぎわいました。

## ごみの資源化 楽しく学ぶ

## おいしいお米をたくさん収穫



青空の下、しっかり育った稲穂を刈り取りました

10月7日、リユース南側の水田で、「こしがや田んぼアート2018」収穫祭が行われました。9年目となる今年の図柄は、「阿炎関」と「彩」でした。当日は親子連れなど146人が参加。越谷グリーンクラブや、JA越谷市女性部などの指導のもと、慣れないながらも1株1株鎌でしっかりと刈り取っていました。家族で初めて参加した林湊太さん(5)は「稲刈りは難しくて少し疲れたけど、楽しかった」と話しました。

10月7日、リユース南側の水田で、「こしがや田んぼアート2018」収穫祭が行われました。9年目となる今年の図柄は、「阿炎関」と「彩」でした。当日は親子連れなど146人が参加。越谷グリーンクラブや、JA越谷市女性部などの指導のもと、慣れないながらも1株1株鎌でしっかりと刈り取っていました。家族で初めて参加した林湊太さん(5)は「稲刈りは難しくて少し疲れたけど、楽しかった」と話しました。

## こしがや田んぼアート2018収穫祭で稲刈り体験

## 応急手当体験や消防団ファッションショーも



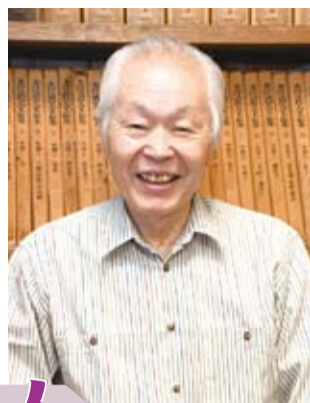
さくら分団によるパネルシアターの様子

10月21日、レイクタウンkaze 1階光の広場で、埼玉県女性消防団員の日記念フェスが開催されました。会場には、平成元年11月1日に県内初の女性消防団員が誕生したことにちなんで、県内の約80人の女性団員が、来場者約3,000人に対し活動PRと団員募集を呼びかけました。当日、パネルシアターで火の恐ろしさについて発表した越谷市消防団さくら分団の榎本朋子さんは、「家族連れが多く、こちらの呼びかけに対する反応がよく嬉しかった」と話しました。

10月21日、レイクタウンkaze 1階光の広場で、埼玉県女性消防団員の日記念フェスが開催されました。会場には、平成元年11月1日に県内初の女性消防団員が誕生したことにちなんで、県内の約80人の女性団員が、来場者約3,000人に対し活動PRと団員募集を呼びかけました。当日、パネルシアターで火の恐ろしさについて発表した越谷市消防団さくら分団の榎本朋子さんは、「家族連れが多く、こちらの呼びかけに対する反応がよく嬉しかった」と話しました。

## 県内の13の消防団から女性団員が集う

「物心が付いたころから筆を持っていました」。書家・故鬼頭墨浦さんを父に持ち、幼少期から書道に関わってきた。小学1年生から父の下で書道を学び始め、中学生になると父の弟子・故伊藤峻嶺さんに師事。このときから、父と師の名を組み合わせた墨峻を名乗り始めた。今年7月に開催された第70回毎日書道展では、文部科学大臣賞を受賞。受賞作の「阮籍痛哭」



## わがまちこの人

母死は、中国名士の逸話をまとめた世説新語の一節。「世説新語を読んで面白いと思った一節は作品にしなくてはなりません」。墨峻さんは、妻で書家の翠雪さんと一緒に書道教室を開いている。「書道だけでなく、続けること、しっかりと練習することの大切さを教えています。書道を通じて、何事にも真摯に取り組む心を身につけてほしいです」と笑顔で話していました。

鬼頭 墨峻さん  
本名 鬼頭 泰夫  
(東越谷)

第70回毎日書道展で文部科学大臣賞を受賞。日本書道美術院理事長、毎日書道会理事、書芸文化院理事、全日本書道連盟理事、日本詩文書作家協会理事、書道研究墨渚会理事長、高野山書道協会副会長

## こしがや愛されグルメ vol.1

今号から「こしがや愛されグルメ」の魅力を紹介します

Restaurant Girassol (レストラン ジラソウ)  
カニクリームコロッケ 1,600円(税込み)



～店舗情報～  
営業時間:11:30～15:00  
/17:30～21:30  
定休日:月曜日(祝日は営業。翌火曜日が休み)  
所在地:蒲生茜町2-10  
問合せ:986-6096

### ～特徴～

ズワイガニをふんだんに使用したクリームコロッケです。揚げ油には、こしがや愛されグルメ認証品のこめ油を使用しています。サクッと軽い衣と、カニのうまみが際立つ濃厚なカニクリームが絶妙なハーモニーを醸し出します。

### こだわりポイント

カニクリームには渡りガニのエキスを使ったソースを合わせているよ!

### たくさんあります! 愛されグルメ

詳しくは、右記の二次元コードからこしがや愛されグルメホームページ、またはスマホアプリ「Instagram」の「sasarukoze」をご覧ください。



こしがや愛されグルメ



こしがや愛されグルメアンパサター kozeeさん

## ラジオ・テレビ広報番組〈11月放送日程〉

■こしがやエフエム (86.8MHz)  
11月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 12:30～、17:30～  
今月のテーマ:こしがや60まるごとクイズ

■スマホアプリ「Listen Radio」でも聴くことができます。

■テレビ埼玉  
11月17日(土) 9:30～  
■J:COM越谷  
11月19日(月)～25日(日) 9:00～、20:00～

主な内容:越谷市制施行60周年記念動画

■右の二次元コードから越谷市公式チャンネルへアクセスできます。



ListenRadio



ListenRadio

市政・防災情報をメール配信  
越谷cityメール配信サービス



〈広告〉

大学で気軽に学ぶ **文教大学オープンユニバーシティ** 受講生募集

資料請求・問合せ先  
**文教大学生涯学習センター**  
☎ 0120-160-449 (固定電話のみ)  
TEL.048-974-8811 (代表)  
インターネットからの資料請求・講座申込も可能です

秋期 11月開講講座  
無料講座  
▶ 図書ボランティアのススメ  
一読み聞かせボランティアとはー  
教養講座  
▶ あやしい「科学」の見分け方  
なぜ信じてしまうのかー 他

冬期講座 1月開講  
趣味講座  
▶ 書に親しむ ▶ ペン字 ▶ 氣功  
▶ 癒しのヨガ ▶ はじめてのフラダンス  
▶ ポル・ド・ブラ  
語学講座  
▶ 韓国語の読解力レベルアップ (初級)  
▶ 韓国語の3技能レベルアップ講座 (中級)

生涯学習センターでは、地域の方々を対象に年間を通してさまざまな講座を開講しています。  
無料講座 教養講座 趣味講座 語学講座  
資格取得対策講座 外国人のための日本語講座

東武スカイツリーライン 北越谷駅 徒歩約10分  
〒343-8511 越谷市南荻島3337  
Fax.048-974-8878