

### コバトン 生活習慣病予防セミナー

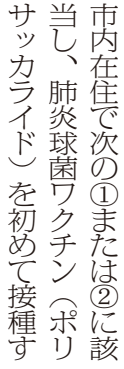
(脂質異常症・腎臓病) 生活習慣病の基礎知識と予防方法について、医師が分かりやすく解説します!

| 日時                  | 内容・講師                                    | 申込み開始日  |
|---------------------|--|---------|
| 1/16(水) 15:00~17:00 | コレ、ステ (捨て) よう! 脂質異常症予防セミナー まつもと内科 松本和久さん | 受付中     |
| 2/21(木) 14:30~16:30 | 新たな国民病を早期発見! 腎臓病予防セミナー 小尾医院 大岡弘之さん       | 1/18(金) |

\*いずれも医師による講話と質疑応答を行います  
**〈会場〉** 中央市民会館5階第4~6会議室  
**〈定員〉** 各100人  
**〈持ち物〉** 健康診査の結果、筆記用具  
**〈申込み〉** 電話で下記へ  
**問市民健康課 ☎978-3511**



**●高齢者インフルエンザ予防接種**  
 実施期間は1月31日(木)までです。ご希望の方は、お早めに市



**●高齢者肺炎球菌予防接種**  
 3月31日(日)まで 陽通知に記載された市内実施医療機関 市内在住で次の①または②に該当し、肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を初めて接種する方。①下表に該当する(対象者には4月に個別通知を送付しました。通知が届いても過去に1回でも接種したことのある方

**保健センター**  
 ☎343-0022  
 東大沢1-12-1

**978-3511**

**健康ガイド**

### もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布する「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

### 休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、ご受診ください。

- 1月1日(祝)**  
 ▷佐藤産婦人科 ☎985-0310 新越谷1-34-4/産婦  
 ▷かずよし内科クリニック ☎966-8810 越ヶ谷1-3-8/内・消内  
 ▷しがや胃腸内科・皮膚科 ☎973-7846 蒲生寿町4-18/内・呼・胃  
 ▶たけうち歯科医院 ☎979-8228 千間台東1-2-2 ララせんげん台1F/歯・矯正・小歯  
 ▶川津歯科医院 ☎965-4368 宮本町3-148-5/歯
- 1月2日(水)**  
 ▷やざわ整形外科クリニック ☎964-5252 花田2-26-5/整・リハ  
 ▷新越谷肛門胃腸クリニック ☎960-2233 赤山本町8-5 山六ビル2F/肛外・胃内  
 ▷越谷誠和病院 ☎966-2711 谷中町4-25-5/内・外  
 ▶コンガヤデンタルクリニック ☎962-9141 越ヶ谷1-12-26 木田ビル102号/歯・矯正・小歯  
 ▶東歯科医院 ☎976-8248 袋山1141-3/歯・小歯
- 1月3日(木)**  
 ▷きたこしキッズクリニック ☎973-0415 北越谷2-4-23/小  
 ▷市川胃腸科外科病院 ☎965-7100 東越谷7-2-5/内・胃・外・肛・皮  
 ▷新越谷病院 ☎964-2211 元柳田町6-45/内  
 ▶岩佐歯科医院 ☎969-1388 西方2-6-1/歯・小歯  
 ▶多田歯科医院 ☎976-8183 千間台西2-5-1/歯
- 1月14日(祝)**  
 ▷石川眼科 ☎966-4123 越ヶ谷2-3-21/眼  
 ▷多田小児科クリニック ☎963-0352 東越谷6-23-13/小  
 ▶グレース歯科クリニック ☎985-7380 南越谷4-13-3 誠友第1ビル1F/歯・矯正・小歯・歯口

### 夜間急患診療所

東越谷10-31 ☎960-1000  
**【休診日】**なし(年中無休)  
**【診療科目】**内科・小児科(内科的疾患)  
**【受付】**午後7時30分~午後10時30分  
**【診療】**午後8時~午後11時  
 \*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医をご受診ください

### 探す 相談する

**<急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内>**  
**●埼玉県救急電話相談**  
 #7119または☎048-824-4199  
 24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。  
 \*救急電話相談は、医療行為ではなく、相談者への電話でのアドバイスを行うものですのでご了承ください

**<緊急的な精神医療相談>**  
**●埼玉県精神科救急情報センター**  
 ☎048-723-8699  
 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分

### 健康情報コラム

### その風邪に抗生物質は効きますか?

埼玉県立大学健康開発学科 村井 美代

くしゃみや鼻水など風邪の症状に悩まされていますか。そのような時は栄養と休養が一番の薬ですが、忙しいときにはなかなかそうはいきません。早めに病院で抗生物質を処方してもらおう、という方もおられるでしょう。でもその抗生物質、本当に風邪に効くのでしょうか。一口に風邪といってもさまざまなウイルスや細菌が原因となり、鼻風邪は98%、咽頭痛や下気道症状でも90%はウイルスの感染によるものと言われています。残念ながら抗生物質はウイルスには無効で、つまり風邪には効かない場合が多いのです。インフルエンザは効果的な薬があるウイルス感染症です。呼吸器症状に先立ち熱が上がるなど特徴的な症状の場合、早めに医療機関でインフル(機能訓練の方法等)について理学療法士や作業療法士による個別相談 問各回8人 ①は受付中。②③は当日会場へ



**健(検)診 相談**  
 ◎歯科健診・相談・あなたの歯一生使う 宝物  
 1月16日(水)、午後1時30分~3時 陽児童館ヒマワリ 歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません 問お子さんとその保護者20人 申電話 または市ホームページから電子

申請で申し込み  
 ◎食生活なんでも相談(個別)  
 1月8日(火)、午前9時~11時 因栄養士による生活習慣病予防等の相談 問3人 問受付中。事前予約制で随時相談あり  
 ◎リハビリなんでも相談  
 1月15日(火) 保健センター 1月25日(金) けやき荘。いずれも午前9時~11時 問リハ

事前に市民健康課へ受診券の発行をご申請ください(費3000円(費用が無料になる方がいます。詳しくは市民健康課へ) 問事前に市内実施医療機関へ予約  
 \*接種する際は高齢者肺炎球菌予防接種受診券が必要です  
 \*市外で接種を希望する方は事前に市民健康課へお問い合わせください