

**保健センター**  
☎343-0022  
東大沢1-12-1



☎978-3511

**健康ガイド**

**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布する「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

**<ゴールデンウィークの診療>**  
5月7日(火)までの期間に診療を行っている医療機関は、市ホームページに掲載しています。受診する際には、事前に各医療機関に電話でご連絡ください。

**休日当番医**

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、ご受診ください。

\*5月5日(祝)は休日当番医はありません

**5月1日(祝)**  
▷さめしま整形外科 ☎969-1154  
赤山本町6-7/整・リハ・リウ・外  
▷岡野クリニック ☎969-0223  
赤山本町7-2/内・小・呼・循・アレ  
▶ひろ歯科医院 ☎966-3744  
東越谷9-36-15/歯・歯口

**5月2日(休)**  
▷たかはしキッズクリニック ☎978-0415  
下間久里788-1/小  
▷おか内科クリニック ☎972-8800  
下間久里790-1/内・消内  
▶糸川歯科医院 ☎962-2762  
越ヶ谷2-4-21/歯・小歯・歯口・矯正

**5月3日(祝)**  
▷栗山眼科医院 ☎974-7114  
千間台西2-4-12/眼  
▷大西医院 ☎974-5331  
恩間51-38/内・小  
▶歯医者の杜 ☎988-0866  
伊原1-4-1西友蒲生伊原店/歯矯正小歯歯口

**5月4日(祝)**  
▷レイクタウン眼科 ☎988-7245 レイクタウン  
8-10-6レイクタウンDMビル3階/眼  
▷宮本医院 ☎972-1211  
三野宮806-6/内・皮・大腸肛外・循内  
▶永石歯科医院 ☎975-5811  
大沢3-18-12/歯・小歯・歯口

**5月6日(休)**  
▷おおさと痛みのクリニック ☎975-3000  
大里193-1大里メディカルプラザ2階/整  
▷南越谷病院 ☎987-2811  
南越谷1-4-63/整・皮・内・外・リハ  
▶パラオン歯科医院 ☎964-8241  
宮本町5-39-1-102/歯

**夜間急患診療所**

東越谷10-31 ☎960-1000  
【休診日】なし(年中無休)  
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)  
【受付】午後7時30分～午後10時30分  
【診療】午後8時～午後11時  
\*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医をご受診ください  
\*受診の際は事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

**探す 相談する**

<急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関のご案内>

●**埼玉県救急電話相談**  
#7119または☎048-824-4199  
24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。  
\*救急電話相談は、医療行為ではなく、相談者への電話でのアドバイスをを行うものですのでご了承ください

<緊急的な精神医療相談>

●**埼玉県精神科救急情報センター**  
☎048-723-8699  
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

**越谷市薬剤師会**  
薬の相談日(要予約)

**5/7(火)、5/21(火)、6/11(火)**

午後1時～3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)  
☎960-4100  
\*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

**コバトン**は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

**お知らせ**



●**特定不妊治療費および早期不妊検査費・不育症検査費助成の申請受け付けが終了します**

平成31年2月1日～3月31日に終了した特定不妊治療および不妊検査・不育症検査は、5月31日(金)までに助成金の交付申請

また、不妊検査・不育症検査については、検査終了日、または検査開始日から二年を経過した日のいずれか早い日が2月1日～3月31日に属する場合も5月31日(金)までに申請してください。6月1日以降の申請は受け付けできません。詳しくは市民健康課へお問い合わせください。また、市ホームページをご覧ください。

**2019 看護の日**

～看護の心を みんなの心に～


〈日時〉 5月9日(木)、午前9時15分～11時  
〈場所〉 市立病院研修センター(市立病院正面玄関向側)  
〈内容〉 血管年齢測定、血圧測定、体脂肪測定、認定看護師によるミニ講座、健康相談  
〈費用〉 無料  
〈申込み〉 当日会場へ

関市立病院看護部 ☎965-2221

**講座・教室**

●**コバトンがん予防講演会「増え続ける乳がん、今、知って欲しいこと」**

5月31日(金)、午後2時～4時  
場中央市民会館5階第4～6会議室 因講師は乳腺レディースクリニック越谷医師の石綱一央さん。乳がん自己検診法体験コーナーもあります。因市内在住の方100人。未就学のお子さんの保育あり(前日までに電話で申し込みが必要です) 因無料 因受付中。下記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます



●**コバトンロコモ予防チャレンジ教室**

5月13日(月)・6月10日(月)・7月1日(月)  
▽新方地区センター…5月20日(月)・6月17日(月)・7月29日(月)  
▽蒲生地区センター…5月28日(火)・6月25日(火)・7月23日(火)。  
いずれも午前10時～正午(全3回) 因講話、簡単な筋力トレーニングや体操、ミニ体力測定 因市内在住で40歳以上の方各会場20人 因運動のできる服装、水分補給用の飲み物、筆記用具、電卓、タオル 因受付中

●**コバトン痛み予防教室**

いずれも因理学療法士による講話など 因運動のできる服装、水分補給用の飲み物、バスタオル、筆記用具

▽**膝痛編**：5月24日(金)、午前10時～11時30分 因蒲生地区センター 因市内在住で医師による運動制限のない方15人 因5月10日(金)から 因腰痛編：5月6


●**コバトン「500キロを体験」食べよう! ヘルシークッキング**

5月28日(火)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記



●**コバトン「男の料理教室」**

5月30日(木)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記



**予防接種**



●**大人の男性の風しん抗体検査および予防接種(第5期)**

6月初旬にクーポン券を発送します。お手元に届いたら内容を確認のうえご受診ください。

〈**風しん抗体検査**〉 事業所健診や医療機関等で抗体検査を受けてください(事業所健診での実施を希望する方は事前に事業所にご確認ください)。医療機関での実施を希望する方は実施医療機関にご予約ください。実施医療機関は市ホームページをご覧ください

●**市外で高齢者肺炎球菌予防接種を希望する方(2019年度対象者)へ**

かかりつけ医が市外であっても、埼玉県相互乗り入れ接種協力医であれば、市内医療機関と同様に予防接種が受けられます(期間は4月1日～令和2年(2020年)3月31日)。接種を希望される方は、事前に市民健康課へご連絡ください。

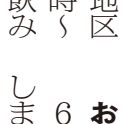
●**コバトン「500キロを体験」**

5月28日(火)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記



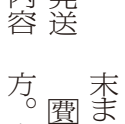
●**コバトン「男の料理教室」**

5月30日(木)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記



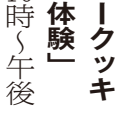
●**コバトン「500キロを体験」**

5月28日(火)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記




●**コバトン「男の料理教室」**

5月30日(木)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記



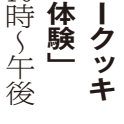
●**コバトン「500キロを体験」**

5月28日(火)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記




●**コバトン「500キロを体験」**

5月28日(火)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記



●**コバトン「500キロを体験」**

5月28日(火)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記



●**コバトン「500キロを体験」**

5月28日(火)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因受付中。そのほかの日程は下記

